

ระดับที่ 4 ผลผลิต และระดับที่ 5 ผลลัพธ์

3.7 ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

สำนักโภชนาการ รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ระดับ	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
ระดับที่ 4 Output ผลผลิต	มีผลผลิตตามเป้าหมายที่กำหนด 1. มีรายงานผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน (0.50) 2. มีรายงานผลการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน (0.50)	1. รายงานผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน (0.50) คิดเป็น 0.50 คะแนน 2. รายงานผลการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน (0.50) คิดเป็น 0.50 คะแนน คะแนนรวม 1.0 คะแนน

1.รายงานผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน (0.50)

1.1 รายละเอียดผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ พึ่งประสงค์ในวัยทำงาน ปีงบประมาณ 2568 ในภาพรวม ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน ปีงบประมาณ 2568

ที่	กิจกรรม	ผลผลิต
1	Partner จัดประชุมสานพลังขับเคลื่อนงานโภชนาการเชื่อมโยงสู่คุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนบนผืนแผ่นดินไทย ประจำปีงบประมาณ 2568 ณ ห้องประชุมอุทัย พิศลยบุตร และผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ในระบบ Webex Meeting และ Facebook Live สำนักโภชนาการ เพื่อเป็นเวทีในการถ่ายทอดแลกเปลี่ยน และบูรณาการความร่วมมือด้านการส่งเสริมโภชนาการทุกกลุ่มวัยระหว่างกรมอนามัยและภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่ เพื่อให้เกิดความร่วมมือกันระหว่างหน่วยงานภายใน	ผู้รับผิดชอบงานจากศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง สสจ. ทั้ง 76 จังหวัด และ กทม. รวมทั้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมประชุมและนำแนวทางการดำเนินงานไปปฏิบัติพร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะ ในการดำเนินงานและรายงานผลการดำเนินงาน งานส่งเสริมโภชนาการวัยทำงานและสูงอายุ สร้างการรับรู้แก่ประชาชนและผู้ประกอบการ ให้รู้จักเมนูสุขภาพและเมนูทางเลือก พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านโภชนาการวัยทำงานและผู้สูงอายุ รูปแบบออนไลน์ การขับเคลื่อนโรงเรียนลด NCDs และนักสร้างพลเมืองอาหาร

ที่	กิจกรรม	ผลผลิต
	กระทรวงสาธารณสุขและภาคีเครือข่าย ภายนอกกระทรวงสาธารณสุข	มติที่ประชุม รับทราบประเด็นขับเคลื่อนงานด้าน โภชนาการปีงบประมาณ 2568 โดยสำนักโภชนาการ จะสนับสนุนทั้งองค์ความรู้ แนวทางต่างๆ และพัฒนา ระบบเทคโนโลยีดิจิทัลที่อำนวยความสะดวกในการ ดำเนินงาน ร่วมกับการสนับสนุนจากทุกภาคส่วนที่ เกี่ยวข้อง จะเป็นรากฐานที่แข็งแกร่ง เพื่อให้ประชาชน ทุกกลุ่มวัยมีความรอบรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะ โภชนาการที่ดีอย่างยั่งยืน สร้างสังคมที่มีสุขภาพที่ดี รวมทั้งเปิดรับข้อเสนอแนะจากพื้นที่เพื่อให้บรรลุผล สำเร็จตามเป้าหมายที่กำหนด รายละเอียดเพิ่มเติมทาง https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/news-anamai/219528#
2	Build Capacity การพัฒนา ศักยภาพและสร้างความรอบรู้ด้านอาหารและ โภชนาการ ให้กับบุคลากรสาธารณสุขและ ประชาชนวัยทำงาน ผ่านแอปพลิเคชัน Food4Health และจัดทำสื่อต่างๆ 	มีการจัดอบรมหลักสูตรต่าง ๆ รวมทั้งทำสื่อ ประชาสัมพันธ์โดยจัดทำคลิปวิดีโอ หนังสือ คู่มือ อินโฟกราฟิก เผยแพร่ผ่านทางสื่อสังคมออนไลน์ (social media) หลักสูตรการส่งเสริมโภชนาการ รวมทั้งทำข่าวสื่อสารผ่านช่องทางสื่อมวลชน วิทยุ และ หนังสือพิมพ์ เช่น 1.หลักสูตรนักสร้างพลเมืองอาหาร เนื้อหาเกี่ยวกับการ ส่งเสริมโภชนาการในทุกกลุ่มวัย วันที่ 12 ธ.ค. 2567 มี ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพจากเขตสุขภาพที่ 1 - 13 เขตละ 2 คน รวม 163 คน 2 จังหวัด รวม 163 คน 2. ร่วมให้ข้อมูลด้านอาหารและโภชนาการกับกรม อนามัยในการจัดทำหลักสูตร“คนไทยรอบรู้ ท่างไกล NCDs” เพื่อให้ประชาชนเรียนรู้ด้วยตนเองและมี ความรู้ เรื่องปริมาณอาหารที่ควรได้รับต่อวัน เช่น การ อ่านฉลาก GDA การกินอาหารเพื่อสุขภาพ มีผู้ผ่านการ อบรมจำนวน 180,328 คน

ที่	กิจกรรม	ผลผลิต
		3. หลักสูตร “การสร้างความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะโภชนาการที่ดีของวัยทำงาน ผู้สูงอายุ และพระสงฆ์” วันที่ 30 พ.ค. 2568 มีผู้ลงทะเบียนเข้าอบรม 2,809 คน ผ่านการอบรมจำนวน 1,394 คน 4. ปรับปรุงหนังสือแนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ และคู่มือการดำเนินงาน Healthy Canteen เผยแพร่เป็น E-book 5. จัดทำหนังสือ "กินเป็น ไม่ป่วย ด้วยเมนูสุขภาพ และสมุนไพรถิ่น" จำนวน 1,500 เล่ม จัดส่งให้ผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข หน่วยงานสาธารณสุขภาครัฐ ศูนย์อนามัยที่ 1-12 สสม. รพช. และจัดทำเป็น E-book ยอดเข้าชม 654,204 ครั้ง 6. คลิปวิดีโอ “สุขภาพดี เริ่มที่อาหาร ลดหวาน มัน เค็ม (มัจจุราช) แนะนำเลือกร้านที่มีเมนูสุขภาพ” ยอดเข้าชม 1,211 ครั้ง และ "สุขภาพดี เริ่มที่กินผักผลไม้ Snowwhite)" ยอดเข้าชม 711 ครั้ง (ณ 5 ส.ค. 2568) 7. โมเดลนับคาร์บ และแอปพลิเคชันนับคาร์บ มีผู้เข้ามาใช้งาน 878,223 คน (ณ 5 ส.ค. 2568) 8. ตำรับอาหารสุขภาพใช้ผักและผลไม้เป็นส่วนประกอบ จำนวน 14 ตำรับ ได้แก่ ผัดหมี่ห้าเซียน ถัวยัพพูนสุข เค้กหวานใจ ไอศกรีมบานาน่าบูม ลาบวุ้นเส้นหมูสับ บั๊วลอยงาดำน้ำขิง บั๊วลอยสามสหาย ไข่ตุ๋น สมูตตี้สับปะรดส้ม กลั้วยบวดชี ชุปฟักทองและขนมปัง ยำขนมจีนปลาทุ พล่าหมูย่าง พุดดิ้งนมสดถั่วแดง เผยแพร่ทางเฟสบุ๊ก สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

ที่	กิจกรรม	ผลผลิต
		9. จัดทำป้ายเมนูสุขภาพและป้ายหวานน้อยสั่งได้ จำนวน 1 งาน แบ่งเป็น ป้ายเมนูสุขภาพ จำนวน 3,900 ชิ้น ป้ายหวานน้อยสั่งได้ จำนวน 4,500 ชิ้น เพื่อนำไปมอบให้กับร้านอาหารที่มีเมนูอาหารผ่านเกณฑ์เมนูสุขภาพ และร้านเครื่องดื่มที่สามารถสั่งลดน้ำตาลในเครื่องดื่มได้ ติดที่ร้านอาหารและเครื่องดื่ม เป็นการประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบว่าร้านที่เชื่อถือได้ ผ่านการรับรองจากกรมอนามัย
3	Regulator / Investment / Advocate การสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีพฤติกรรมโภชนาการที่พึงประสงค์ ผ่านการพัฒนาเกณฑ์รับรองและสร้างเครื่องมือรับรองมาตรฐานและกำหนดนโยบายพัฒนาเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือกลดน้ำตาล ลดไขมัน ลดโซเดียม และ Healthy Canteen รวมทั้งมีการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนกินผักผลไม้และใช้เครื่องมือช่วยในการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ได้แก่ หนังสือคู่มือแนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ, คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen), คลิปวิดีโอเชิญชวนกินผัก ผลไม้ และแอปพลิเคชัน Food4Health รวมทั้งสร้างกระแสให้ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกินเพื่อลดโรค NCDs 	มีร้านอาหารที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก เพิ่มขึ้น จาก 5,752 ร้าน 13,997 เมนู ในปีงบประมาณ 2567 เพิ่มขึ้น 9,676 ร้าน 18,826 เมนู ในปีงบประมาณ 2568 ทำให้มีเมนูอาหารที่เป็นปัจจัยเอื้อให้ประชาชนกินผักผลไม้เพิ่มขึ้น ทำให้ประชาชนมีพฤติกรรมกินผักผลไม้ตามความต้องการของร่างกาย เพิ่มขึ้น จากร้อยละ 43.17 ในปีงบประมาณ 2567 เป็นร้อยละ 77.91 ในปีงบประมาณ 2568 เกินกว่าเป้าหมายที่ตั้งไว้ ในรอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2568 ที่กำหนดไว้ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50

ที่	กิจกรรม	ผลผลิต
		
4	Build Capacity การให้คำปรึกษาในการขับเคลื่อนการดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีพฤติกรรมโภชนาการที่พึงประสงค์	ให้คำปรึกษาแก่ศูนย์อนามัยที่ 1 – 12 และ สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง รวมทั้งภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านโภชนาการและการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีพฤติกรรมโภชนาการที่พึงประสงค์ โดยการนำสื่อหนังสือ คู่มือ รวมทั้งแอปพลิเคชัน Food4Health นำไปใช้เป็นเครื่องมือในการดำเนินงาน วิเคราะห์ข้อมูลและติดตามประเมินผลระดับพื้นที่

1.2 รายละเอียดผลการดำเนินงานเจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพ ได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต”)

หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต” ในรอบ 5 เดือนหลัง หมายถึง หลักสูตร “การสร้างความรู้รอบรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะโภชนาการที่ดีของวัยทำงาน ผู้สูงอายุ และพระสงฆ์” วันที่ 30 พฤษภาคม 2568 เวลา 08.30 – 16.30 น. ผ่านระบบ VDO Conference และ Facebook Live สำนักโภชนาการ กรมอนามัย ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับเกียรติบัตรจากกรมอนามัย รายละเอียดกิจกรรมการจัดอบรมฯ ดังภาพ

การประชุมเชิงปฏิบัติการ
“การสร้างความรู้รอบรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะโภชนาการที่ดีของวัยทำงาน ผู้สูงอายุ และพระสงฆ์”
วันที่ 30 พฤษภาคม 2568
08.30 - 16.30 น.

กรมอนามัย สำนักโภชนาการ

08.30 - 09.00 น.
ทดสอบระบบการประชุมออนไลน์

09.00 - 10.00 น.
บรรยายพิเศษ “แนวทางสร้างความรู้รอบรู้และสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะโภชนาการดี”

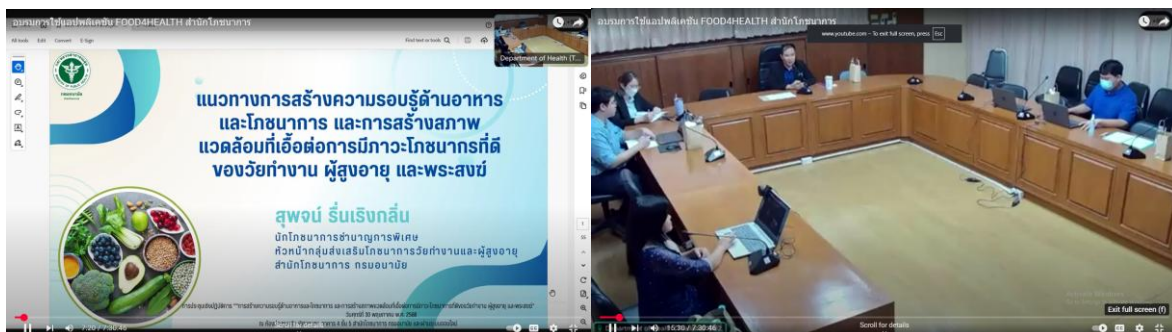
10.00 - 16.30 น.
บรรยายและฝึกปฏิบัติการใช้ app Food4Health

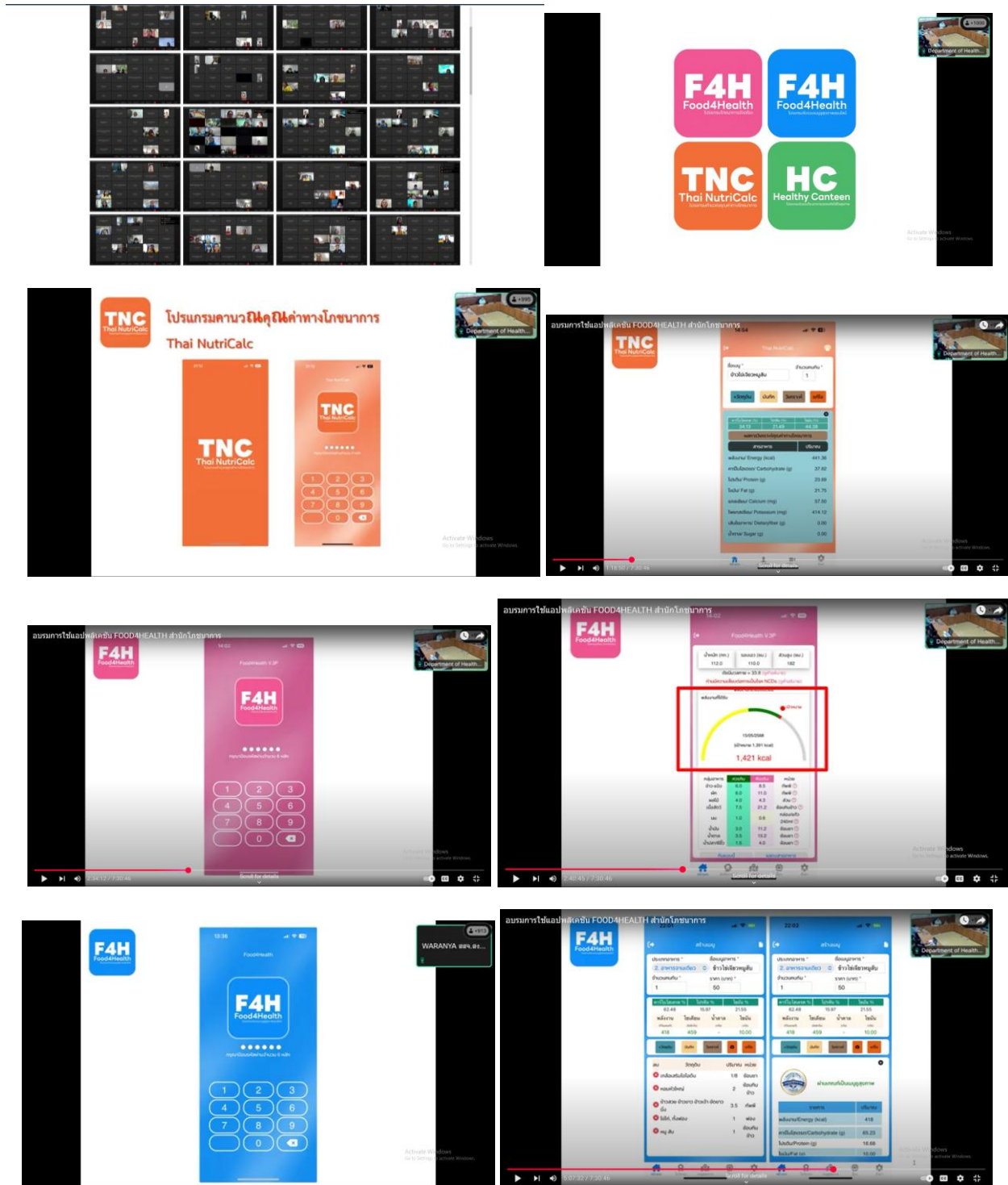
เปิดการประชุมและบรรยายพิเศษ **วิทยากรฝึกปฏิบัติการใช้ app Food4Health** **ผู้ดำเนินรายการ**

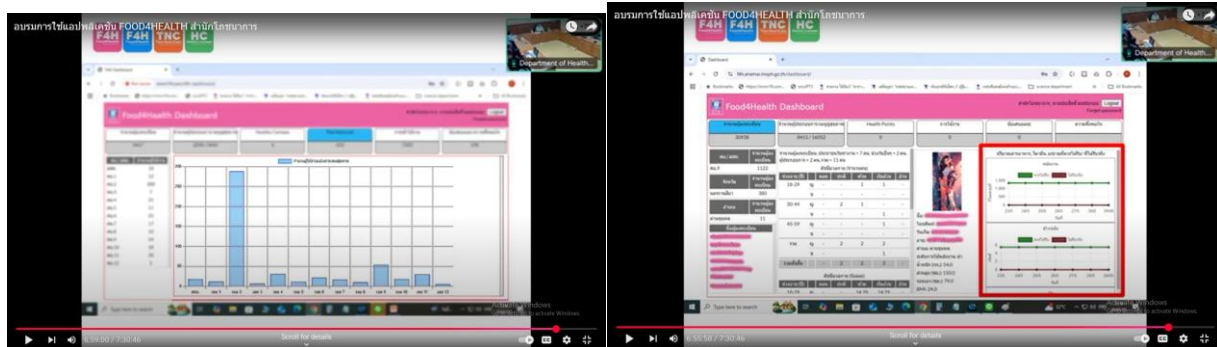
อาจารย์สุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น
หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมโภชนาการ
วัยทำงานและผู้สูงอายุ
สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

อาจารย์ประสิทธิ์ ธนประกอบ
กรรมการผู้จัดการบริษัท เอ พลัส
คอมพิวเตอร์โปรดักส์ จำกัด

อาจารย์นงิณี ทองมอญ
นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ/นักกำหนดอาหารวิชาชีพ
สำนักโภชนาการ กรมอนามัย







OPEN CHAT กลุ่มอบรม Food4Health
30 พฤษภาคม 2568



แบบประเมินความพึงพอใจ การสร้างความรอบรู้และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อ
การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะโภชนาการที่ดี และการใช้งาน Food4Health
วันที่ 30 พฤษภาคม 2568

ในการจัดอบรมดังกล่าว ผู้เข้าอบรมประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพ ส่งเสริมโภชนาการ ้วยทำงาน ผู้สูงอายุ พระสงฆ์ และงานอนามัยสิ่งแวดล้อมของศูนย์อนามัยที่ 1-12 สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน เทศบาล นักโภชนาการในโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน นักโภชนาการ ฝ่ายโภชนาการ กองสร้างเสริมสุขภาพ นักวิชาการจากกองสุขภาพอาหาร ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมโภชนาการในศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร นักวิชาการจากงานอนามัยสิ่งแวดล้อมในสำนักงานเขต 50 เขต กรุงเทพมหานคร มีผู้ลงทะเบียนเข้าอบรมจากทั่วประเทศ รวม 2,809 คน ผ่านการอบรมจำนวน 1,394 คน ผ่านตามเป้าหมายภาพรวมทั้งประเทศที่กำหนดไว้ไม่น้อยกว่า 975 คน สรุปภาพรวมจำนวนผู้ผ่านการอบรมหลักสูตร”ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต” ในรอบ 5 เดือนแรก และ 5 เดือนหลัง มียอดรวม 2,569 คน ผ่านตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ไม่น้อยกว่า 1,950 คน รายละเอียดดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนผู้ผ่านการอบรมหลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต” รายจังหวัด และรายเขต
สุขภาพที่ 1 – 13 รอบ 5 เดือนแรก และ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2568

เขตสุขภาพ/จังหวัด		รายจังหวัด			รายเขตสุขภาพ		
		รอบ 5 เดือน แรก	รอบ 5 เดือน หลัง	รวม	รอบ 5 เดือน แรก	รอบ 5 เดือน หลัง	รวม
เขต 1	เชียงใหม่	42	31	73	113	139	252
	เชียงราย	17	61	78			
	ลำปาง	17	12	29			
	ลำพูน	4	5	9			
	แพร่	14	5	19			
	น่าน	6	15	21			
	พะเยา	9	7	16			
	แม่ฮ่องสอน	4	3	7			
เขต 2	พิษณุโลก	25	118	143	80	146	226
	ตาก	16	1	17			
	สุโขทัย	6	13	19			
	เพชรบูรณ์	12	10	22			
	อุตรดิตถ์	21	4	25			
เขต 3	กำแพงเพชร	18	13	31	76	97	173
	นครสวรรค์	15	36	51			
	พิจิตร	12	21	33			
	อุทัยธานี	25	9	34			
	ชัยนาท	6	18	24			

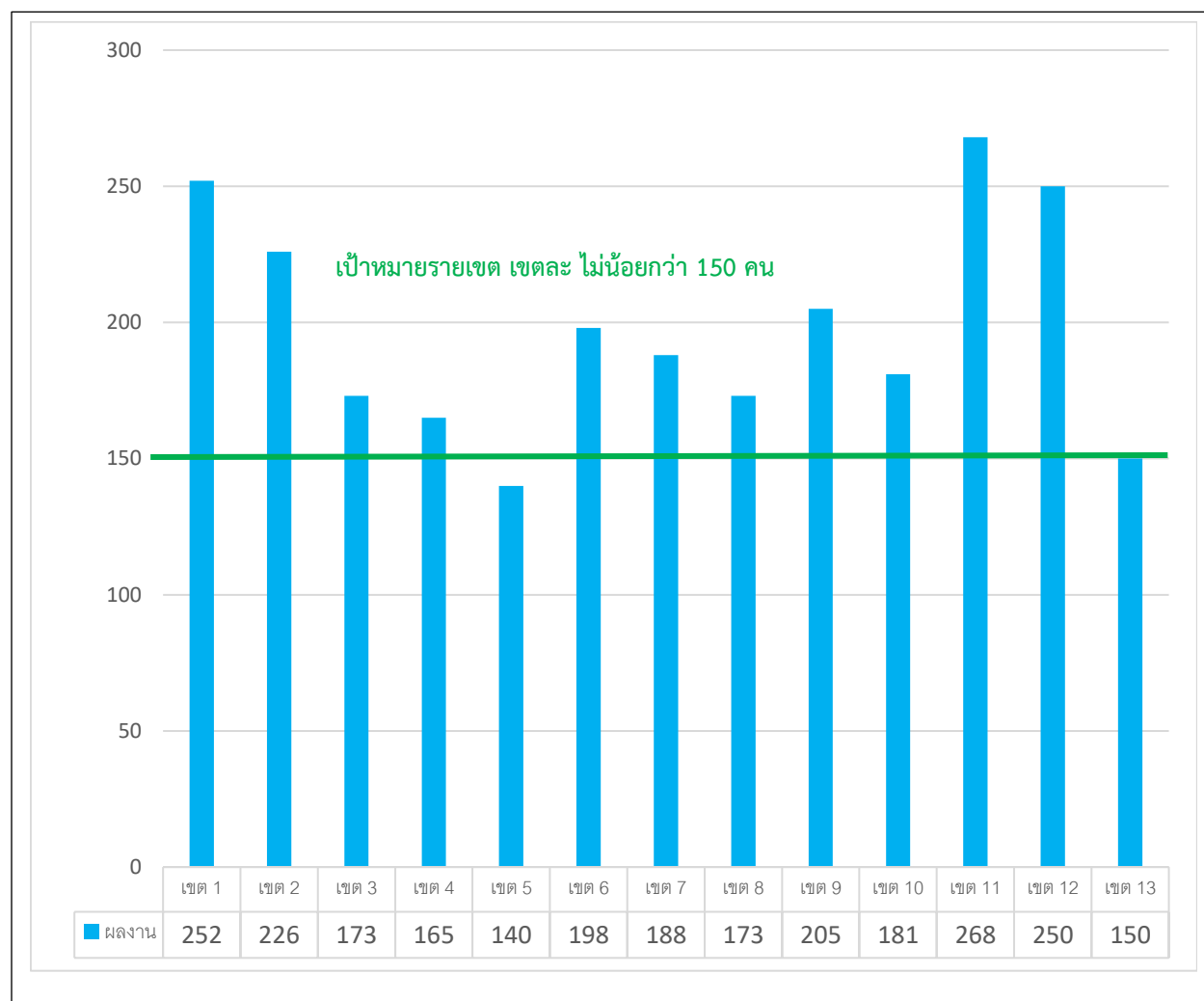
เขตสุขภาพ/จังหวัด		รายจังหวัด			รายเขตสุขภาพ		
		รอบ 5 เดือนแรก	รอบ 5 เดือน หลัง	รวม	รอบ 5 เดือน แรก	รอบ 5 เดือนหลัง	รวม
เขต 4	สระบุรี	10	13	23	84	81	165
	ลพบุรี	11	31	42			
	สิงห์บุรี	10	13	23			
	นครนายก	5	8	13			
	ปทุมธานี	12	8	20			
	พระนครศรีอยุธยา	16	0	16			
	อ่างทอง	11	2	13			
	นนทบุรี	9	6	15			
เขต 5	ราชบุรี	13	25	38	78	62	140
	กาญจนบุรี	6	4	10			
	เพชรบุรี	4	11	15			
	นครปฐม	6	2	8			
	สุพรรณบุรี	21	9	30			
	สมุทรสาคร	20	0	20			
	สมุทรสงคราม	3	6	9			
	ประจวบคีรีขันธ์	5	5	10			
เขต 6	ชลบุรี	17	23	40	77	121	198
	ระยอง	12	16	28			
	จันทบุรี	10	22	32			
	ตราด	3	14	17			
	สระแก้ว	4	2	6			
	ปราจีนบุรี	10	12	22			
	สมุทรปราการ	3	13	16			
	ฉะเชิงเทรา	18	19	37			

เขตสุขภาพ/จังหวัด		รายจังหวัด			รายเขตสุขภาพ		
		รอบ	รอบ	รวม	รอบ	รอบ	รวม
		5 เดือน แรก	5 เดือน หลัง		5 เดือน แรก	5 เดือน หลัง	
เขต 7	กาฬสินธุ์	22	16	38	82	106	188
	ขอนแก่น	21	35	56			
	มหาสารคาม	23	33	56			
	ร้อยเอ็ด	16	22	38			
เขต 8	อุดรธานี	9	16	25	92	81	173
	หนองบัวลำภู	9	3	12			
	หนองคาย	12	5	17			
	สกลนคร	36	22	58			
	นครพนม	11	12	23			
	บึงกาฬ	6	2	8			
	เลย	9	21	30			
เขต 9	นครราชสีมา	51	51	102	101	104	205
	ชัยภูมิ	13	22	35			
	บุรีรัมย์	15	5	20			
	สุรินทร์	22	26	48			
เขต 10	อุบลราชธานี	38	53	91	80	101	181
	ศรีสะเกษ	20	26	46			
	ยโสธร	8	15	23			
	อำนาจเจริญ	8	3	11			
	มุกดาหาร	6	4	10			

เขตสุขภาพ/จังหวัด		รายจังหวัด			รายเขตสุขภาพ		
		รอบ	รอบ	รวม	รอบ	รอบ	รวม
		5 เดือน แรก	5 เดือน หลัง		5 เดือน แรก	5 เดือน หลัง	
เขต 11	นครศรีธรรมราช	28	51	79	105	163	268
	ชุมพร	15	44	59			
	สุราษฎร์ธานี	26	26	52			
	ระนอง	7	18	25			
	พังงา	7	9	16			
	ภูเก็ต	10	2	12			
	กระบี่	12	13	25			
เขต 12	ยะลา	20	4	24	132	118	250
	พัทลุง	14	5	19			
	สตูล	12	9	21			
	สงขลา	29	62	91			
	ปัตตานี	13	6	19			
	นราธิวาส	24	14	38			
	ตรัง	20	18	38			
เขต 13	กทม.	75	75	150	75	75	150
รวมทั้งประเทศ		1175	1394	2569	1175	1394	2569

ผลการดำเนินงานรายเขตสุขภาพ พบว่า เกือบทุกเขตสุขภาพ มีผู้เข้าอบรมผ่านตามเป้าหมายรายเขตที่กำหนดไว้ไม่น้อยกว่า 150 คน ยกเว้น เขต 5 มีจำนวนผู้เข้าอบรม 140 คน ต่ำกว่าค่าเป้าหมายเล็กน้อย รายละเอียดผู้เข้าอบรมจำแนกตามเขตสุขภาพที่ 1 – 13 ดังแผนภูมิที่ 1

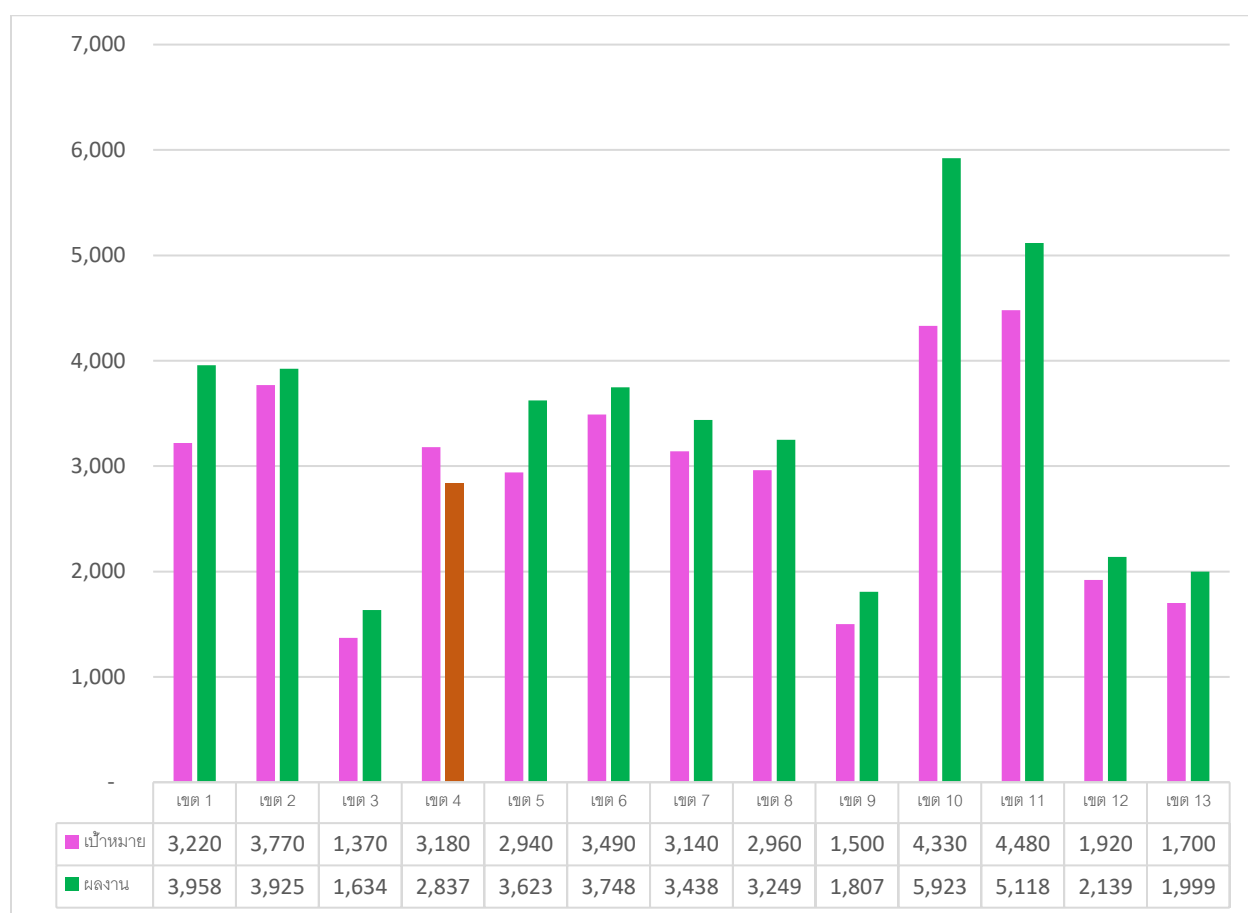
แผนภูมิที่ 1 จำนวนผู้เข้าอบรมหลักสูตรผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต รายเขตสุขภาพที่ 1 – 13 รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2568



1.3 จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health)

ผลการดำเนินงานปีงบประมาณ 2568 ในรอบ 5 เดือนหลัง พบว่า มีผู้ลงทะเบียนใช้งาน ภาพรวมทั้งประเทศ จำนวน 43,398 คน ผ่านตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ไม่น้อยกว่า 38,000 คน เมื่อพิจารณารายเขตสุขภาพ พบว่า เกือบทุกเขตมีผลการดำเนินงานตามเป้าหมายรายเขต ยกเว้นเขตสุขภาพที่ 4 มีผู้ลงทะเบียนใช้งานจำนวน 2,837 คน จากเป้าหมาย 3,180 คน รายละเอียดจำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) เขตสุขภาพที่ 1 – 13 ดังแผนภูมิที่ 2

แผนภูมิที่ 2 จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) รายเขตสุขภาพที่ 1 – 13 รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2568



ที่มา : สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. แดชบอร์ด Food4Health 31 กรกฎาคม 2568

<https://mn19.com/f4h-dashboard/> และ <https://f4h.anamai.moph.go.th/dashboard/>

2. รายงานผลการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน (0.50)

ประเทศไทยมีเป้าหมายให้ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ เพื่อให้มีอายุยืนยาวอย่างมีสุขภาพดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน

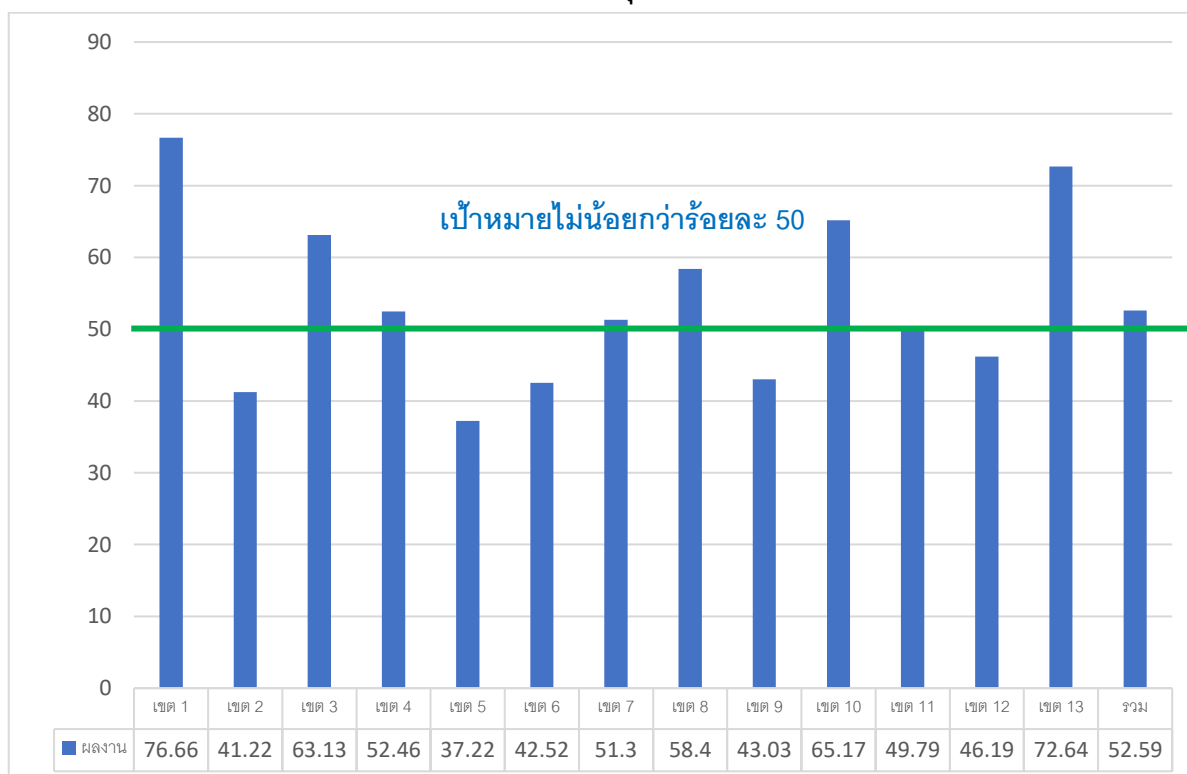
วัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 25 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ได้ตอบแบบประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ผ่าน anamai poll โดยกลุ่มเป้าหมายคือ สถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมการส่งเสริมสุขภาพและสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อที่มีสุขภาพดี

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่

- 1) การกินผักวันละ 4 ทักพี และกินผลไม้วันละ 2 ส่วน เพื่อให้ได้ใยอาหาร วิตามินและแร่ธาตุเพียงพอ
- 2) การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ขึ้นไป
- 3) การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง ตั้งแต่ 3 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป
- 4) การแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์นานอย่างน้อย 2 นาทีทุกวัน

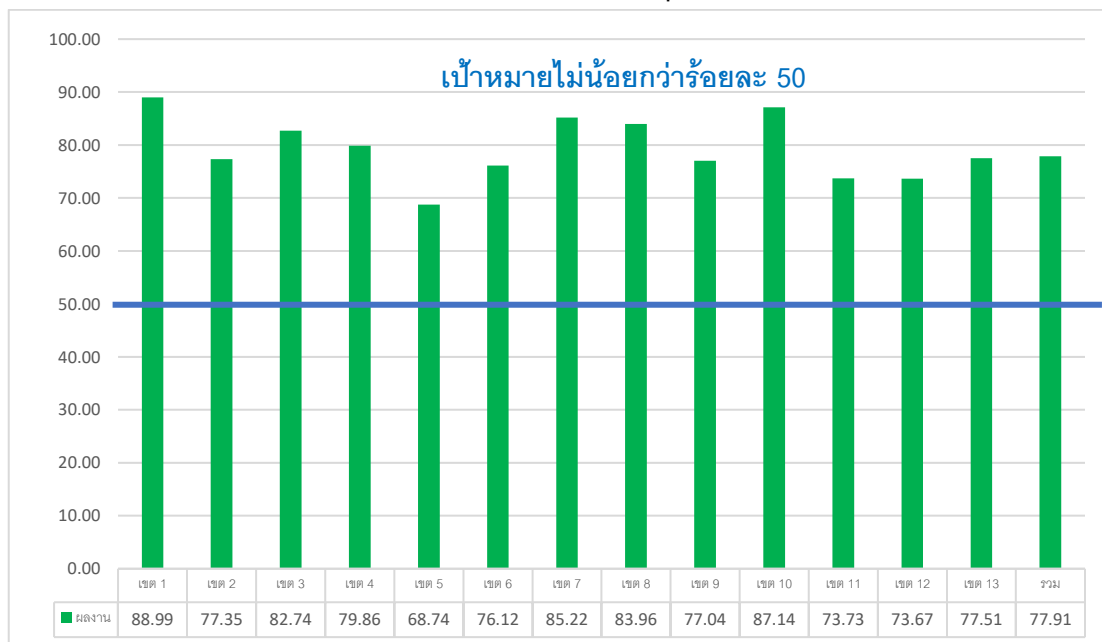
จากการเก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพประชาชนวัยทำงานอายุ 25 – 59 ปี ผ่านระบบ anamai poll จำนวน 19,273 คน ในภาพรวมพบมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบทั้ง 4 ด้าน ร้อยละ 52.59 ผ่านเกณฑ์ที่กำหนดไว้ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 50 เมื่อพิจารณารายเขตสุขภาพ พบเขตที่ประชาชนวัยทำงานอายุ 25 – 59 ปี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ครบ 4 ด้านผ่านเกณฑ์ร้อยละ 50 ขึ้นไป ได้แก่ เขตสุขภาพที่ 1, 3, 4, 7, 8, 10 และ 13 นอกนั้นมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ครบ 4 ด้านน้อยกว่าเกณฑ์ที่กำหนด รายละเอียดดังแผนภูมิที่ 3

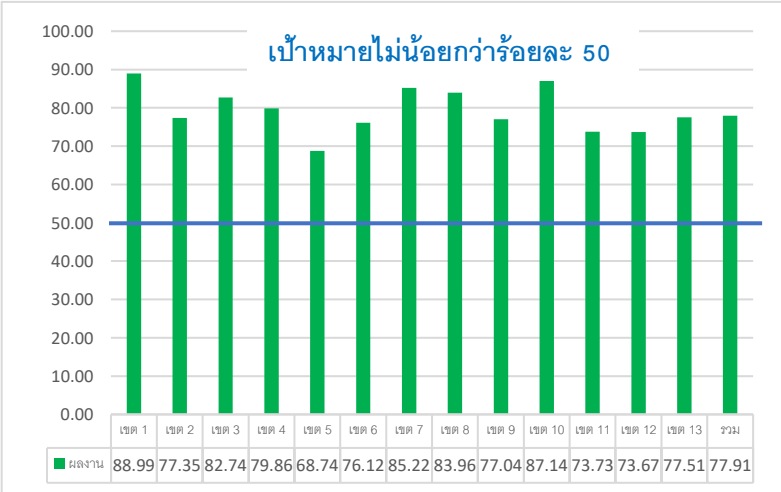
แผนภูมิที่ 3 ร้อยละประชากรวัยทำงานมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ครบ 4 ด้าน ปีงบประมาณ 2568 จำแนกรายเขตสุขภาพและภาพรวม

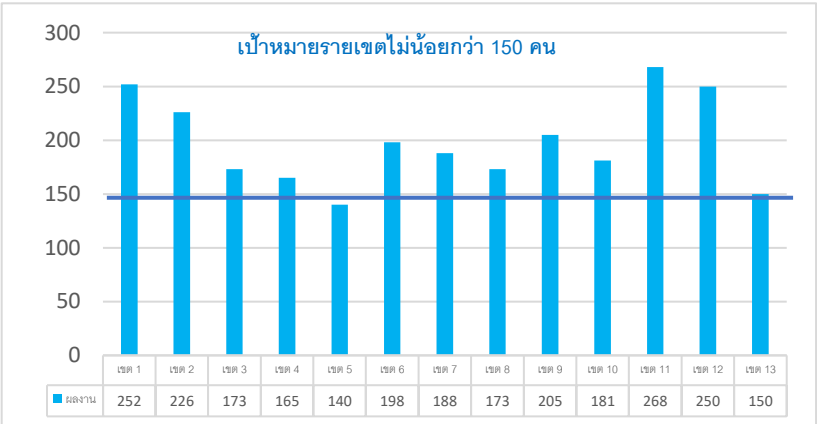


สำหรับพฤติกรรมที่พึงประสงค์ด้านโภชนาการ คือการกินผักวันละ 4 ทัพพี และกินผลไม้วันละ 2 ส่วน ในภาพรวมพบประชากรวัยทำงานอายุ 25 – 59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพด้านโภชนาการที่พึงประสงค์ สูงถึง ร้อยละ 77.91 ผ่านเกณฑ์ที่กำหนดไว้ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 50 เมื่อพิจารณารายเขตสุขภาพ พบทุกเขตผ่านตาม เกณฑ์ที่กำหนด รายละเอียดดังแผนภูมิที่ 4

แผนภูมิที่ 4 ร้อยละประชากรวัยทำงานมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยมีพฤติกรรมที่พึง ประสงค์ด้านโภชนาการ ปีงบประมาณ 2568 จำแนกรายเขตสุขภาพและภาพรวม



ระดับ	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
ระดับที่ 5 Outcome ผลลัพธ์	มีผลลัพธ์ตามเป้าหมายที่กำหนด 1.ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50 (0.10) 2. พฤติกรรมสุขภาพด้านโภชนาการที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50 (0.10)	1.ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 52.59 (0.10) แผนภูมิที่ 3 ร้อยละประชากรวัยทำงานมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ครบ 4 ด้าน ปีงบประมาณ 2568 จำแนกรายเขตสุขภาพและภาพรวม  ที่มา: สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. ผลการเก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพประชาชนวัยทำงานอายุ 25 – 59 ปี ปีงบประมาณ 2568 ผ่าน anamai poll. คิดเป็น 0.10 คะแนน 2. พฤติกรรมสุขภาพด้านโภชนาการที่พึงประสงค์ ร้อยละ 77.91 (0.10) แผนภูมิที่ 4 ร้อยละประชากรวัยทำงานมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ด้านโภชนาการ ปีงบประมาณ 2568 จำแนกรายเขตสุขภาพและภาพรวม  ที่มา: สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. ผลการเก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพประชาชนวัยทำงานอายุ 25 – 59 ปี ปี 2568 ผ่าน anamai poll. คิดเป็น 0.10 คะแนน

	3. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต”) จำนวน 1,950 คน (0.60)	3. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต”) จำนวนรวม 2,569 คน (0.60) แผนภูมิที่ 1 จำนวนผู้เข้าอบรมหลักสูตรผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต รายเขตสุขภาพที่ 1 – 13 รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2568  ที่มา : สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. ผลการอบรมหลักสูตรผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต วันที่ 30 พฤษภาคม 2568 คิดเป็น 0.60 คะแนน
--	---	--

4. จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) จำนวน 38,000 คน (0.20)

4. จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) จำนวน 43,398 คน (0.20)
 แผนภูมิที่ 2 จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) รายเขตสุขภาพที่ 1 – 13 รอบ 5 เดือน หลัง ปีงบประมาณ 2568



ที่มา : สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

แดชบอร์ด Food4Health 31 กรกฎาคม 2568

<https://mnmm19.com/f4h-dashboard/> และ

<https://f4h.anamai.moph.go.th/dashboard/>

คิดเป็น 0.20 คะแนน

คะแนนรวม 1.0 คะแนน