

รายงานผลการวิเคราะห์ตามตัวชี้วัด

3.7 ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ สำนักโภชนาการ รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

1. ผลการวิเคราะห์สถานการณ์เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต”) จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) และพฤติกรรมกินผักผลไม้ที่พึงประสงค์

1.1 เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต”)

- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ

ผลผลิต หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต” ในรอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 หมายถึง การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านโภชนาการผู้สูงอายุ “ชะลอวัย ชะลอโรค สูงวัยสุขภาพดี” วันที่ 17 ธันวาคม 2567 เวลา 08.30 – 16.30 น. ผ่านระบบ VDO Conference และ Facebook Live สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

“ชะลอวัย ชะลอโรค สูงวัยสุขภาพดี”

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ

08.30 – 09.15 น.	ลงทะเบียน
09.15 – 09.30 น.	พิธีเปิดการประชุม “ชะลอวัย ชะลอโรค สูงวัยสุขภาพดี” คุณศศิพร ดัชชานุสรณ์ รองผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ คุณสุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
09.30 – 11.30 น.	บรรยาย เรื่อง “โภชนาการกับการชะลอวัย ชะลอโรค” วิทยากร : ศส.ดร.ฉัตรภา หัตถโกศล ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
11.30 – 12.00 น.	บรรยาย เรื่อง “นโยบายการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2568” วิทยากร : นายสุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมโภชนาการวัยทำงานและผู้สูงอายุ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	บรรยาย เรื่อง “โภชนาการกับการป้องกันภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย (Sarcopenia)” วิทยากร : ดร.วนะพร ทองใบ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
14.30 – 16.00 น.	บรรยาย เรื่อง “เทคนิคการประเมินภาวะโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ” วิทยากร : คุณสมิทธิ โชติศรีธัญญา สมาคมศึกษากำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
16.00 – 16.30 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และส่งมอบสนับสนุนงานส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ
16.30 น.	ปิดการประชุม

17 ธันวาคม 2567 08.30 - 16.30 น.

ผ่านระบบ VDO Conference และ Facebook LIVE

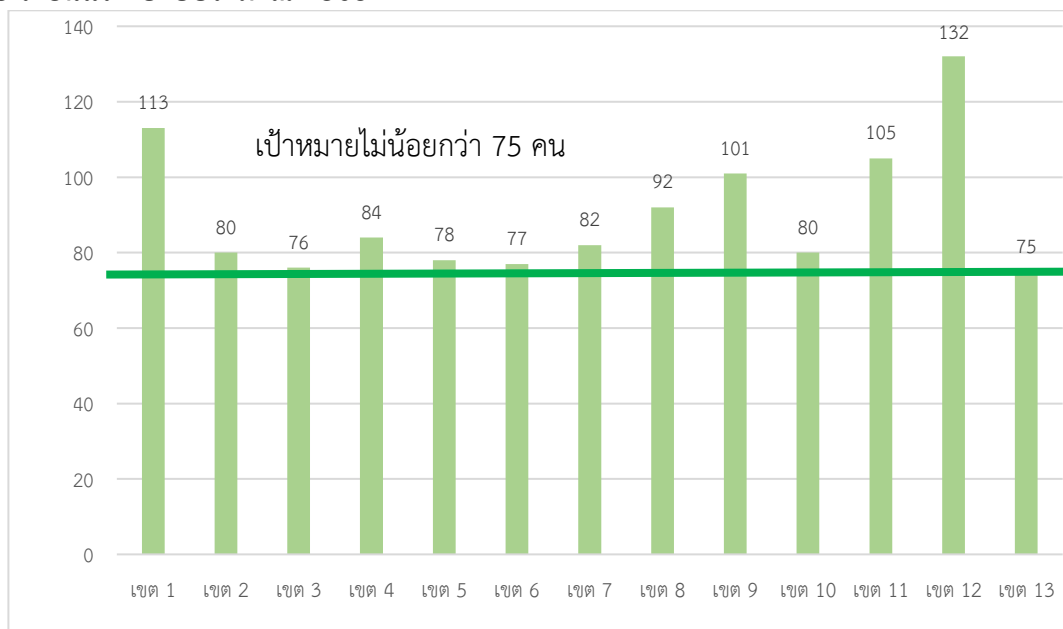
สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

ในการจัดอบรมดังกล่าว มีผู้เข้าอบรมจากทั่วประเทศ รวม 1,175 คน ผ่านตามเป้าหมายภาพรวมทั้งประเทศที่กำหนดไว้ไม่น้อยกว่า 975 คน ผู้เข้าอบรมประกอบด้วยผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและผู้สูงอายุ จาก 76 จังหวัดและกทม. จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เทศบาล กรุงเทพมหานคร และโรงพยาบาลสังกัดสำนักงานการแพทย์ กทม.

โรงพยาบาลสังกัดกรมการแพทย์ และโรงพยาบาลรัฐในเขตกรุงเทพมหานคร ผลการดำเนินงานรายเขตสุขภาพ พบว่า ทุกเขตสุขภาพ มีผู้เข้าอบรมผ่านตามเป้าหมายรายเขตที่กำหนดไว้ ไม่น้อยกว่า 75 คน ผลการดำเนินงาน มีผู้เข้ารับการอบรม รวม 1,175 คน ประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 221 คน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ จำนวน 69 คน เทศบาล 38 คน สำนักงานสาธารณสุข จังหวัด 23 คน กรุงเทพมหานคร 29 คน ศูนย์อนามัย 37 คน รพช./รพศ./รพท./รพ.สังกัดภาครัฐใน 76 จังหวัด และ กทม. จำนวน 795 คน

ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ จำนวนผู้เข้าอบรมหลักสูตรผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต รายเขตสุขภาพที่ 1 – 13 รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2568 พบว่า ทุกเขตมีผู้เข้ารับการอบรมตามเป้าหมาย โดยเขตสุขภาพที่มีผู้เข้าร่วมอบรมมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ เขต 12, เขต 1 และเขต 11 มีผู้เข้าอบรม จำนวน 132 คน, 113 คน และ 105 คน ตามลำดับ ส่วนเขตสุขภาพที่มีจำนวนผู้เข้าอบรมน้อยสุด 3 อันดับแรก คือ เขต 13, เขต 3 และ เขต 8 โดยมีจำนวนผู้เข้าอบรม 75 คน, 76 คน และ 77 คน ตามลำดับ รายละเอียดผู้เข้าอบรมจำแนกตามเขตสุขภาพที่ 1 – 13 ดังแผนภูมิที่ 1

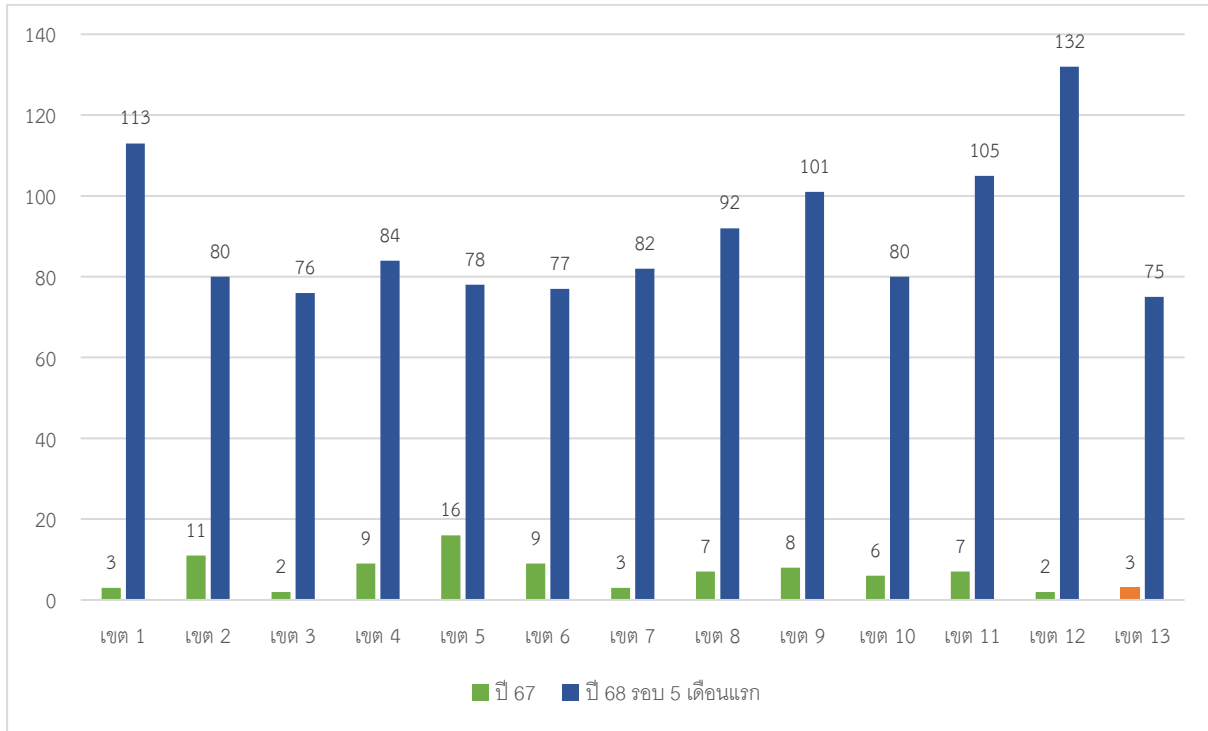
แผนภูมิที่ 1 จำนวนผู้เข้าอบรมหลักสูตรผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต รายเขตสุขภาพที่ 1 – 13 รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2568



- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม

เมื่อนำจำนวนผู้เข้าอบรมหลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต” ปีงบประมาณ 2568 เมื่อวันที่ 17 ธันวาคม 2567 มารวมกับผู้เข้าอบรมหลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต” ปีงบประมาณ 2567 เมื่อวันที่ 5-6 กันยายน 2567 พบว่า มีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกเขตสุขภาพ ดังแผนภูมิที่ 2

แผนภูมิที่ 2 จำนวนผู้เข้าอบรมหลักสูตรผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต ปีงบประมาณ 2567 เปรียบเทียบกับปีงบประมาณ 2568 รอบ 5 เดือนแรก จำแนกรายเขตสุขภาพ



- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน

ในรอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต” หมายถึง การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านโภชนาการผู้สูงอายุ “ชะลอวัย ชะลอโรค สูงวัยสุขภาพดี” เมื่อวันที่ 17 ธันวาคม 2567 เวลา 08.30 – 16.30 น. ผ่านระบบ VDO Conference และ Facebook Live สำนักโภชนาการ กรมอนามัย รวม 1,175 คน ผ่านตามเป้าหมายภาพรวมทั้งประเทศที่กำหนดไว้ไม่น้อยกว่า 975 คน ผู้เข้าอบรมประกอบด้วยผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและผู้สูงอายุ จาก 76 จังหวัดและกทม. จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เทศบาล กรุงเทพมหานคร และโรงพยาบาลสังกัดสำนักงานการแพทย์ กทม. โรงพยาบาลสังกัดกรมการแพทย์ และโรงพยาบาลรัฐในเขตกรุงเทพมหานคร ผลการดำเนินงานรายเขตสุขภาพ พบว่า ทุกเขตสุขภาพ มีผู้เข้าอบรมผ่านตามเป้าหมายรายเขตที่กำหนดไว้ ไม่น้อยกว่า 75 คน ผลการดำเนินงาน มีผู้เข้ารับการอบรม รวม 1,175 คน ประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 221 คน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ จำนวน 69 คน เทศบาล 38 คน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 23 คน กรุงเทพมหานคร 29 คน ศูนย์อนามัย 37 คน รพช./รพศ./รพท./รพ.สังกัดภาครัฐใน 76 จังหวัด และ กทม. จำนวน 795 คน

ในปีงบประมาณ 2568 รอบ 5 เดือนหลัง จะมีการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขระดับพื้นที่ด้านอาหารและโภชนาการ โดยหลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต” ในรอบ 5 เดือนหลัง หมายถึง หลักสูตร “การสร้างความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะโภชนาการที่ดีของวัยทำงาน” มีเป้าหมายผู้เข้าอบรมคือผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพจากศูนย์อนามัยที่ 1 – 12 สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 76 จังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุกแห่ง ภาควิชาหรือฝ่ายจากโรงพยาบาลและอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

1.2 จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) และความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการดำเนินงาน

- ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ

ผลผลิต

ผลการดำเนินงาน พบว่า มีผู้ลงทะเบียนใช้งาน ภาพรวมทั้งประเทศ จำนวน 34,652 คน ผ่านตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ไม่น้อยกว่า 31,102 คน เมื่อพิจารณารายเขตสุขภาพ พบว่า ทุกเขตมีผลการดำเนินงานตามเป้าหมายรายเขต รายละเอียดจำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) เขตสุขภาพที่ 1 – 13 ดังแผนภูมิที่ 3

แผนภูมิที่ 3 จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) รายเขตสุขภาพที่ 1 – 13 รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2568



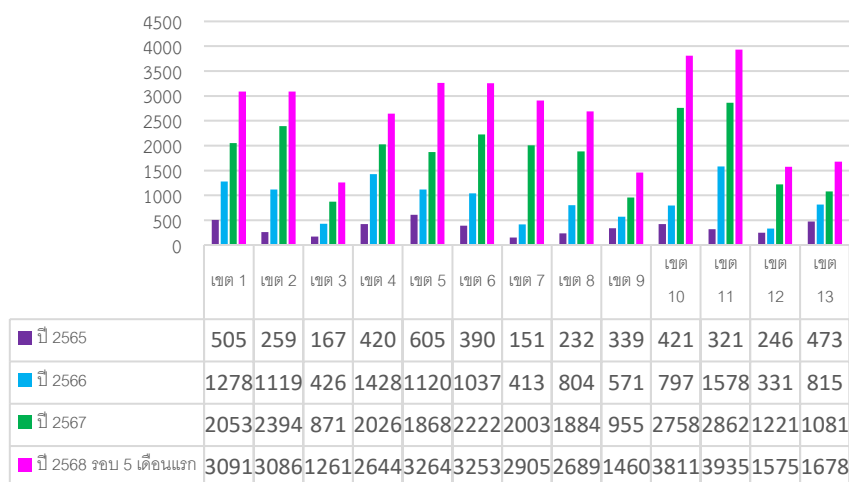
ที่มา : Dashboard Food4Health 28 กุมภาพันธ์ 2568

<https://mnm19.com/f4h-dashboard/> และ <https://f4h.anamai.moph.go.th/dashboard/>

ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ

ในรอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2568 ยอดสะสมจำนวนผู้ใช้งานแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ พบมากที่สุด 3 อันดับแรก ในเขตสุขภาพ ที่ 11, 10 และเขตสุขภาพที่ 5 โดยมีผู้ใช้งานจำนวน 3,935 คน, 3,831 คน และ 3,264 คน ตามลำดับ ส่วนเขตสุขภาพที่มีผู้ใช้งานแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ น้อยสุด 3 อันดับแรก คือ เขตสุขภาพที่ 3, 9 และเขตสุขภาพที่ 12 โดยมีผู้ใช้งานจำนวน 1,261 คน, 1,460 คน และ 1,575 คน ตามลำดับ ดังแผนภูมิที่ 4

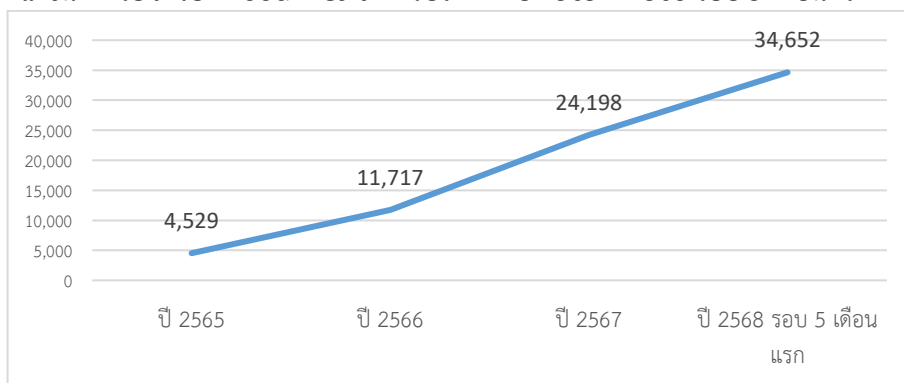
แผนภูมิที่ 4 ยอดสะสมจำนวนผู้ใช้งานแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ ผ่านโปรแกรม โภชนาการอัจฉริยะ Food4Health ปี 2565 – 2568 รอบ 5 เดือนแรก รายเขตสุขภาพ



- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม

เมื่อพิจารณาจำนวนผู้ใช้งานแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ ตั้งแต่ปี 2565 – 2568 รอบ 5 เดือนแรก ทั่วประเทศ พบจำนวนผู้ใช้งาน มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยมีผู้ใช้งานในปี 2565 – 2568 รอบ 5 เดือนแรก จำนวน 4,529 คน, 11,717 คน และ 24,918 ตามลำดับ ดังแผนภูมิที่ 5

แผนภูมิที่ 5 ยอดสะสมจำนวนผู้ใช้งานแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ ผ่านโปรแกรม โภชนาการอัจฉริยะ Food4Health ทั่วประเทศ ปี 2565 – 2568 รอบ 5 เดือนแรก

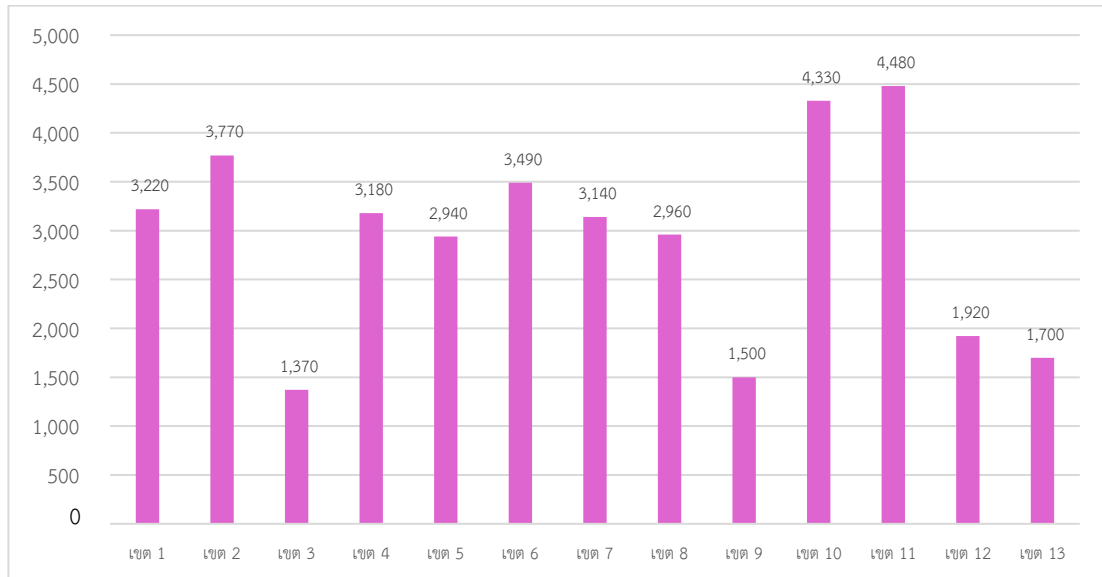


- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน

ผลการดำเนินงานปีงบประมาณ 2568 รอบ 5 เดือนแรก พบว่า มีผู้ลงทะเบียนใช้งานภาพรวมทั้งประเทศ จำนวน 34,652 คน ผ่านตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ไม่น้อยกว่า 31,102 คน ในรอบ 5

เดือนแรก กำหนดค่าเป้าหมายจำนวนผู้ใช้งานฯ รวมทั้งประเทศ 38,000 คน โดยกำหนดเป้าหมายรายเขตสุขภาพ ดังแผนภูมิที่ 6

แผนภูมิที่ 6 เป้าหมายยอดสะสมจำนวนผู้ใช้งานแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ ผ่านโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health ปี 2568 รอบ 5 เดือนหลัง รายเขตสุขภาพ



1.3 พฤติกรรมการกินผักผลไม้ที่พึงประสงค์

- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ

จากรายงานผลการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 6 พ.ศ.2563 โดยวิชัย เอกพลากรและคณะ(2563) พบว่า ประชาชนวัยทำงานอายุ 15 ปีขึ้นไป ร้อยละ 21.2 กินผักผลไม้ ปริมาณต่อวันเพียงพอ (≥ 5 ส่วนมาตรฐานต่อวัน) การกินผักผลไม้เพียงพอของคนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล มีสัดส่วนใกล้เคียงกัน โดยพบว่า ภาคใต้มีการกินผักและผลไม้เพียงพอมากที่สุด (ร้อยละ 33.0) รองลงมาคือ กรุงเทพฯ (ร้อยละ 21.8) ส่วนภาคอื่น มีสัดส่วนใกล้เคียงกัน อยู่ในช่วงร้อยละ 18.5 - 19.6

- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม

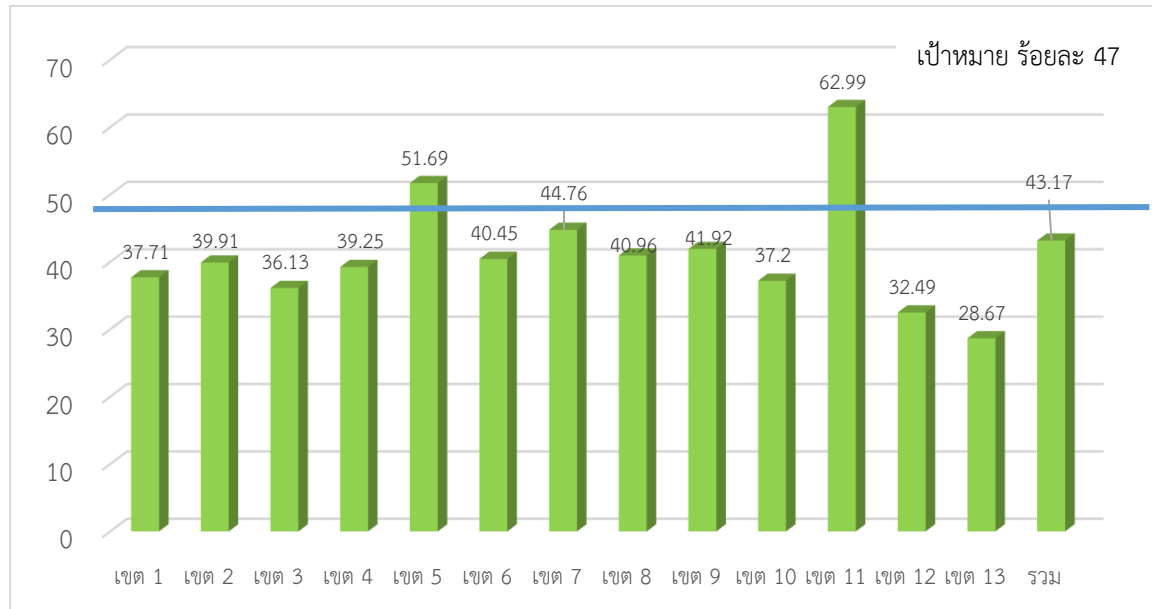
เมื่อเปรียบเทียบกับกรกินผักผลไม้ในการสำรวจสุขภาพฯ ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2557 กับการสำรวจครั้งที่ 6 พ.ศ.2562-2563 พบว่า สัดส่วนการกินผักและผลไม้เพียงพอลดลง โดยการสำรวจในปี 2557 พบร้อยละ 25.9 แต่ปี 2563 พบเพียงร้อยละ 21.2

- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน

ในปี 2567 กรมอนามัย โดยสำนักโภชนาการ ได้กำหนดเกณฑ์การได้รับผักผลไม้เพียงพอ วันละ 400 กรัม หมายถึง กินผักผลไม้ วันละ 6 ส่วนมาตรฐาน (ผัก 4 ทัพพี ผลไม้ 2 ส่วน) โดยในปี 2567 ยังไม่มีผลการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยวิชัย เอกพลากรและคณะ จึงขอใช้ข้อมูลที่สำคัญทันตสาธารณสุข กรมอนามัย ที่ได้เก็บข้อมูลสำหรับสถานการณ์การกินผักผลไม้เพียงพอของประชากรอายุ 25 – 59 ปี ผ่านระบบ H4U เมื่อปีงบประมาณ 2567 โดยตั้งเป้าหมายไว้ไม่น้อยกว่าร้อยละ 47 จากการเก็บข้อมูล พบประชากรอายุ 25 – 59 ปี กินผักผลไม้เพียงพอ ร้อยละ 43.17 โดยมีเพียง 2 เขตสุขภาพ ที่ประชากรอายุ 25 – 59 ปี กินผักผลไม้เพียงพอ

ทุกวัน เป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ไม่น้อยกว่าร้อยละ 47 คือ เขต 5 ราชบุรี และเขต 11 นครศรีธรรมราช พบมีการกินผักผลไม้เพียงพอสูงร้อยละ 51.69 และร้อยละ 62.99 ตามลำดับ ในปีงบประมาณ 2568 ตั้งหมายไว้ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50 ผลการกินผักผลไม้เพียงพอในเขตสุขภาพที่ 1 – 13 ในปี 2567 รายละเอียดดังแผนภูมิที่ 7

แผนภูมิที่ 7 ร้อยละการกินผักผลไม้ทุกวันของประชากรอายุ 25 - 59 ปี รายเขตสุขภาพ ปี 2567



สำหรับผลร้อยละการกินผักผลไม้ทุกวันของประชากรอายุ 25 - 59 ปี ภาพรวมและรายเขตสุขภาพ ปี 2568 ได้มีการเก็บข้อมูลแล้วเมื่อเดือนมกราคม 2568 ผ่าน anamai poll อยู่ระหว่างการวิเคราะห์ข้อมูล