

รายงานการประชุมคณะกรรมการกำกับติดตามตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ สำนักโขนนาการ ครั้งที่ 8/2568

ในวันอังคารที่ 27 พฤษภาคม 2568 เวลา 09.30 - 12.00 น.

ณ ห้องประชุมอุทัย พิศลยบุตร อาคาร 4 ชั้น 5 สำนักโขนนาการ กรมอนามัย

ผู้มาประชุม

1. นางกุลนันท์ เสนคำ	นักโขนนาการชำนาญการพิเศษ	ประธานคณะกรรมการ
2. นางสาววารีทิพย์ พึ่งพันธ์	นักโขนนาการชำนาญการพิเศษ	รองประธานคณะกรรมการ
3. นางสาววิมล มีศิริ	เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส	คณะกรรมการ
4. นางสาวบังเอิญ ทองมอญ	นักโขนนาการชำนาญการพิเศษ	คณะกรรมการ
5. นางสาวลักษณีน รุ่งตระกูล	นักโขนนาการชำนาญการ	คณะกรรมการ
6. นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์	นักโขนนาการชำนาญการ	คณะกรรมการ
7. นางสาวนฤมล ธนเจริญวัชร	นักโขนนาการชำนาญการ	คณะกรรมการ
8. นางสาววรารณ จิตอารี	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	คณะกรรมการ
9. นายมณฑล ตาลเย็น	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	คณะกรรมการ
10. นางสาวสุทธาศินี จันทร์ใบเล็ก	นักโขนนาการปฏิบัติการ	คณะกรรมการ
11. นางสาวภาพิมล บุญอึ้ง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	คณะกรรมการ
12. นางสาววริษา วงศ์วานิชวัฒนา	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ	คณะกรรมการ
13. นายจักรพันธ์ บุญชู	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ	คณะกรรมการ
14. นางสาวสิริลักษณ์ วงศ์ไพฑูรย์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	คณะกรรมการ
15. นางสาวอรุณรดา เดชสกุลไกร	นักโขนนาการปฏิบัติการ	คณะกรรมการและเลขานุการ
16. นางสาวกุลธิดา รักกลัด	นักโขนนาการปฏิบัติการ	คณะกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
17. นางสาวทศวรรณ ศัสกุล	นักโขนนาการ	คณะกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้เข้าร่วมประชุม

1. นางกานต์ณัฏชา สร้อยเพชร	นักโขนนาการชำนาญการพิเศษ
----------------------------	--------------------------

เริ่มประชุมเวลา 09.30 น.

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ
ไม่มี

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุมคณะทำงานกำกับติดตามตัวชี้วัดฯ

รับรองรายงานประชุมคณะทำงานกำกับติดตามตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ สำนักโภชนาการ ครั้งที่ 7/2568 ในวันพุธที่ 28 เมษายน 2568 เวลา 14.00 - 16.30 น. ณ ห้องประชุมศูนย์การเรียนรู้ อาคาร 4 ชั้น 5 สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
มติที่ประชุม ไม่มีแก้ไขรายงานฯ

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องเพื่อพิจารณา

3.1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลระดับที่ 1 - 3 ตาม Template แต่ละตัวชี้วัดคำรับรอง การปฏิบัติราชการ สำนักโภชนาการ

ตัวชี้วัดที่ 2.1 ระดับความสำเร็จของการดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใส (Integrity and Transparency Assessment : ITA)

(ผู้รับผิดชอบ : มณฑล)

แผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัดที่ 2.1 ระดับความสำเร็จของการดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใส (Integrity and Transparency Assessment : ITA) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 สำนักโภชนาการ

มาตรการ	โครงการ/กิจกรรม	ตัวชี้วัด/ ค่าเป้าหมาย		ผู้รับผิดชอบ	งบ ประ มาณ	ระยะเวลาดำเนินการ				สถานะการดำเนินงาน เดือน พ.ค. 68
		ผลลัพธ์ เชิง ปริมาณ	ผลลัพธ์ เชิง คุณภาพ			ไตรมาส 1 (ต.ค.-ธ.ค. 67)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค. 68)	ไตรมาส 3 (เม.ย.- มิ.ย. 68)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย. 68)	
1. สร้างการมีส่วนร่วม ในการดำเนินงาน คุณธรรมและ ความโปร่งใส	กิจกรรมที่ 1 ทบทวนคำสั่งแต่งตั้ง คณะทำงาน ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใส	1 ครั้ง (เดือน ต.ค. 67)	คะแนนการประเมิน คุณธรรมและความ โปร่งใสในการดำเนินงานของ สำนักโภชนาการ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 95	คณะทำงาน ITA	-	✓	-	-	-	

มาตรการ	โครงการ/กิจกรรม	ตัวชี้วัด/ ค่าเป้าหมาย		ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ				สถานะการดำเนินงาน เดือน พ.ค. 68
		ผลลัพธ์ เชิง ปริมาณ	ผลลัพธ์ เชิง คุณภาพ			ไตรมาส 1 (ต.ค.-ธ.ค. 67)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค. 68)	ไตรมาส 3 (เม.ย.- มิ.ย. 68)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย. 68)	
	กิจกรรมที่ 2 จัดกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม เช่น กิจกรรม สวดมนต์ กิจกรรม จิตอาสา กิจกรรม ลดโลกร้อน เป็นต้น	3 กิจกรรม (ทุกเดือน)		คณะทำงาน ITA	-	✓	✓	✓	✓	✓
2. พัฒนาระบบการ สื่อสารสู่การรับรู้ของบุคลากร ใน องค์กร	กิจกรรมที่ 3 ประกาศเจตนารมณ์ขับเคลื่อน คุณธรรม และ ต่อต้านทุจริต และนโยบาย องค์กรแห่ง ความสุข	1 ครั้ง (เดือน ธ.ค. 67)		บุคลากร สำนักโภชนา การไม่น้อย กว่าร้อยละ 80	-	✓	-	-	-	
	กิจกรรมที่ 4 สื่อสารสร้างความรู้ ความเข้าใจมาตรฐาน ทางจริยธรรมแก่ บุคลากรทุกระดับ	2 ครั้ง (เดือน ธ.ค. 67/ก.พ.68)		คณะทำงาน ITA	-	✓	✓	-	-	
	กิจกรรมที่ 5 สื่อสารประชาสัมพันธ์ ช่องทางการ รับเรื่อง ร้องเรียน การใช้ งบประมาณ หรือการทุจริต	1 ครั้ง/ เดือน		คณะทำงาน ITA	-	✓	✓	✓	✓	✓

มาตรการ	โครงการ/กิจกรรม	ตัวชี้วัด/ ค่าเป้าหมาย		ผู้รับผิดชอบ	งบ ประ มาณ	ระยะเวลาดำเนินการ				สถานะการดำเนินงาน เดือน พ.ค. 68
		ผลลัพธ์ เชิง ปริมาณ	ผลลัพธ์ เชิง คุณภาพ			ไตรมาส 1 (ต.ค.-ธ.ค. 67)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค. 68)	ไตรมาส 3 (เม.ย.- มิ.ย. 68)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย. 68)	
	กิจกรรมที่ 6 ทบทวนปรับปรุงข้อมูล พื้นฐานของ หน่วยงาน ในเว็บไซต์สำนัก โภชนาการ ให้ครบถ้วน และเป็นปัจจุบัน	≥ 1 ครั้ง (เดือน ธ.ค.67/ เม.ย.68)	ข้อมูลของหน่วย งานเป็นไปตาม ข้อกำหนดการ เปิดเผยข้อมูล OIT ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80	คณะทำงาน ITA	-	✓	-	✓	-	
3. มีระเบียบข้อบังคับ แนวปฏิบัติขั้นตอน การปฏิบัติงานของ หน่วยงาน	กิจกรรมที่ 7 สื่อสารขั้นตอนการยืม ทรัพย์สินของทางราชการ - ทำ SOP การยืม ทรัพย์สิน ทางราชการ แจ้งเวียนให้ทุกกลุ่มทราบ	1 ครั้ง (เดือน ธ.ค.67)	ส่งเสริมการ ดำเนินงานให้มี คุณภาพเป็นไป ตามระเบียบข้อ บังคับ แนวปฏิบัติ ขั้นตอนการ ปฏิบัติงาน ของหน่วยงาน	คณะทำงาน ITA และพัสดุ กลุ่มอำนวยการ	-	✓	-	-	-	
	- เผยแพร่สื่อในรูปแบบ ที่หลากหลายเพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจให้ กับบุคลากรในองค์กร	2 ครั้ง (เดือน เม.ย.68/ มิ.ย.68)			-	-	-	✓	-	

มาตรการ	โครงการ/กิจกรรม	ตัวชี้วัด/ ค่าเป้าหมาย		ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ				สถานะการดำเนินงาน เดือน พ.ค. 68
		ผลลัพธ์ เชิง ปริมาณ	ผลลัพธ์ เชิง คุณภาพ			ไตรมาส 1 (ต.ค.-ธ.ค. 67)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค. 68)	ไตรมาส 3 (เม.ย.- มิ.ย. 68)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย. 68)	
4. พัฒนาศักยภาพบุคลากรที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน	กิจกรรมที่ 8 - จัดประชุมบุคลากรสำนักโภชนาการ ทบทวนการดำเนินงานและสร้างความเข้าใจแนวทางการดำเนินงานตามเกณฑ์การประเมินส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส	2 ครั้ง (เดือน ม.ค.68/ มิ.ย.68)	ประชุมทบทวนการดำเนินงานโดยเปิดโอกาสให้บุคลากรในหน่วยงานได้ร่วมกันวิเคราะห์ ทบทวน Gap ร่วมกัน	คณะกรรมการ ITA	-	-	✓	✓	-	
	- จัดประชุมคณะกรรมการ ITA	3 ครั้ง (เดือน พ.ย.67/ ก.พ.68/ มิ.ย.68)			-	✓	✓	✓	-	

รายงานการขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผนตัวชี้วัดที่ 2.1 ระดับความสำเร็จของการดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใส
(Integrity and Transparency Assessment : ITA)

ผลการดำเนินงาน เดือนพฤษภาคม 2568 ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568	แผนการดำเนินงาน เดือนมิถุนายน 2568
กิจกรรมที่ 2 จัดกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม - สำนักโภชนาการจัดกิจกรรมสวดมนต์เจริญสมาธิ  - สำนักโภชนาการจัดกิจกรรมลดโลกร้อน 	กิจกรรมที่ 2 จัดกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม กิจกรรมที่ 5 สื่อสารประชาสัมพันธ์ช่องทางการรับเรื่องร้องเรียนการใช้งบประมาณ หรือการทุจริต กิจกรรมที่ 7 สื่อสารขั้นตอนการยืมทรัพย์สินของทางราชการ - เผยแพร่สื่อในรูปแบบที่หลากหลายเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจให้กับบุคลากรในองค์กร กิจกรรมที่ 8 - จัดประชุมบุคลากรสำนักโภชนาการทบทวนการดำเนินงานและสร้างความเข้าใจแนวทางการดำเนินงานตามเกณฑ์การประเมินส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส - จัดประชุมคณะทำงานฯ

ตัวชี้วัดที่ 2.2 ร้อยละของการเบิกจ่ายงบประมาณ (ผู้รับผิดชอบ : วิมล)

เป้าหมายการเบิกจ่ายและผลการเบิกจ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 สำนักโภชนาการ

ผลการดำเนินงาน เดือน พฤษภาคม 2568 ข้อมูล ณ วันที่ 26 พฤษภาคม 2568	ผลการดำเนินงานภาพรวม รายไตรมาส			
	ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2 (ณ 28 ก.พ. 68)	ไตรมาสที่ 3 (ณ 26 พ.ค. 68)	ไตรมาสที่ 4 (ณ 31 ก.ค. 68)
รายงานผลการเบิกจ่ายงบประมาณ ประจำเดือนพฤษภาคม 2568 งบดำเนินงาน = ร้อยละ 72.23 (เป้าหมายร้อยละ 67) งบลงทุน = ร้อยละ 100 (เป้าหมายร้อยละ 74) ภาพรวมงบประมาณ = ร้อยละ 75.88 (เป้าหมายร้อยละ 67)	42.192	55.186	75.88	-

ตัวชี้วัดที่ 2.3 ร้อยละของการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการระดับหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (ผู้รับผิดชอบ : ลักษณะิน, กุลธิดา)

ตัวชี้วัดที่ 2.3		ร้อยละของการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการระดับหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568			
		Reach	Effectiveness	Adoption	Implementation
ตัวชี้วัด		จำนวนอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ที่เข้าร่วมกิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพเพื่อติดตามหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนประชุมพัฒนาแนวทางผู้สูงอายุ	ร้อยละหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีน	จำนวนชุมชนหมู่บ้านที่เข้าร่วมประเมินชุมชนหมู่บ้านไอโอดีน	จำนวนชุมชนหมู่บ้านเป็นชุมชนหมู่บ้านไอโอดีนที่ผ่านระดับเหรียญทอง (แห่งใหม่)
รอบ 5 เดือนหลัง	เป้า หมาย	58,000 คน	ร้อยละ 85	58,000 แห่ง	300 แห่ง
	มี.ค.68	40,058 (3หมอรู้จักคุณ สบส, 25 มี.ค.68) https://3doctor.hss.moph.go.th/main/rp-pregnant-before	ร้อยละ 86.48 (HDC, 25 มี.ค.68) HDC Service	36,252 แห่ง (DOH dashboard, 25 มี.ค.68) https://dashboard.anamai.moph.go.th/dashboard/communityiod?year=2025	217 แห่ง (แพลตฟอร์มไอโอดีน, 25 มี.ค.68) https://iodine.anamai.moph.go.th/dashboard6/index.php
	เม.ย.68	40,036 (3หมอรู้จักคุณ สบส, 28 เม.ย.68) https://3doctor.hss.moph.go.th/main/rp-pregnant-before	ร้อยละ 86.52 HDC Service	36,252 แห่ง (DOH dashboard, 28 เม.ย.68) https://dashboard.anamai.moph.go.th/dashboard/communityiod?year=2025	633 แห่ง (รวม 850 แห่ง) (แพลตฟอร์มไอโอดีน, 28 เม.ย.68) https://iodine.anamai.moph.go.th/dashboard6/index.php
	พ.ค.68	54,168 (3หมอรู้จักคุณ สบส, 26 พ.ค.68) https://3doctor.hss.moph.go.th/main/rp-pregnant-before	ร้อยละ 86.45 HDC Service 26 พ.ค.68	36,252 แห่ง (DOH dashboard, 26 พ.ค.68) https://dashboard.anamai.moph.go.th/dashboard/communityiod?year=2025	319 แห่ง (รวม 1,169) (แพลตฟอร์มไอโอดีน, 26 พ.ค.68) https://iodine.anamai.moph.go.th/dashboard6/index.php

การขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผนตัวชี้วัดที่ 2.3 ร้อยละของการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการระดับหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ผลการดำเนินงาน เดือนพฤษภาคม 2568 ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568	แผนการดำเนินงาน เดือนมิถุนายน 2568
1. จัดประชุมคณะกรรมการควบคุมโรคติดต่อแห่งชาติ ครั้งที่ 1/2568 วันที่ 14 พฤษภาคม 2568 ณ ห้องประชุมชัยนาทนเรนทร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  2. เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการป้องกัน แก้ไข และจัดการโรคติดต่อในเด็กและเยาวชน ครั้งที่ 1/2568 (รายละเอียดตามลิงค์ที่แนบ) สำนักโภชนาการ ข่าวประชาสัมพันธ์ 	- ร่วมประชุมภาคีเครือข่ายเพื่อพัฒนางานส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการจากนโยบายสู่การปฏิบัติจริงในระดับพื้นที่ ณ จังหวัดบึงกาฬ วันที่ 5 มิถุนายน 2568 - รณรงค์วันไอโอดีนแห่งชาติ 25 มิถุนายน 2568 “ทุกบ้าน ทุกครัวเรือน ต้องมีไอโอดีน” มีการจัดกิจกรรม เช่น สื่อสารประชาสัมพันธ์ Infographic และมีการทดสอบ I-kit เกลือไอโอดีน

ตัวชี้วัดที่ 2.4 ระดับความพร้อมรัฐบาลดิจิทัลของหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย (ผู้รับผิดชอบ : วริษา, จักรพันธุ์)

ตัวชี้วัดที่ 2.4 จะมีการประเมินในรอบ 5 เดือนหลังครั้งเดียวในวันที่ 10 สิงหาคม 2568 (โดยข้อมูลจะต้องครบถ้วนพร้อมแนบหลักฐานในระบบ DOC 4.0 วันที่ 11 ส.ค.68)

ผลการดำเนินงาน เดือนพฤษภาคม2568 ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568	แผนการดำเนินงาน เดือนมิถุนายน 2568
อยู่ระหว่างการอัปเดตข้อมูลเดิม	

ตัวชี้วัดที่ 3.7 ประชากรอายุ 25 - 59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ (ผู้รับผิดชอบ : บังเอิญ, สุทธาศินี)

แผนขับเคลื่อนกิจกรรม ตัวชี้วัดที่ 3.7 ประชากรอายุ 25 - 59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

กิจกรรม	แผน/ผลการดำเนินงานรอบ 5 เดือนหลัง									
	มีนาคม 68		เมษายน 68		พฤษภาคม 68		มิถุนายน 68		กรกฎาคม 68	
	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล
กิจกรรมที่ 1 สื่อสารประชาสัมพันธ์ทำความเข้าใจความร่วมมือขับเคลื่อน หวานน้อยส่งผลดี และเมนูสุขภาพ (MOU) กับภาคเอกชน	1 ครั้ง	2 ครั้ง	-		-		-		-	
กิจกรรมที่ 2 ประชุมคณะกรรมการพัฒนาแนวทางการส่งเสริม โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	-		1 ครั้ง		-	1 ครั้ง (6 พ.ค. 68)	-		-	
กิจกรรมที่ 3 พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขระดับพื้นที่ด้าน อาหารและโภชนาการ	-		-		1 ครั้ง	1 ครั้ง	-		-	
กิจกรรมที่ 4 ประชุมพัฒนาคู่มือแนวทางการส่งเสริมโภชนาการ สำหรับผู้สูงอายุกับพื้นที่	-		-		-		1 ครั้ง		-	
กิจกรรมที่ 5 พัฒนาตำรับอาหารเมนูสุขภาพวัยทำงานและผู้สูงอายุ	-	2 ครั้ง	-	2 ครั้ง	1 ครั้ง	1 ครั้ง	-		-	

การขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผน ตัวชี้วัดที่ 3.7 ประชากรอายุ 25 - 59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

ผลการดำเนินงาน เดือนพฤษภาคม 2568 ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568	แผนการดำเนินงาน เดือนมิถุนายน 2568
กิจกรรมที่ 2 ประชุมคณะกรรมการพัฒนาแนวทางการส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ วันที่ 6 พฤษภาคม 2568 ได้มีการนำเสนอร่างคู่มือการส่งเสริม โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ ให้กับผู้เชี่ยวชาญได้ให้ข้อเสนอ และปรับแก้ไขเพื่อส่งให้คณะกรรมการฯ ได้ตรวจสอบต่อไป ก่อนนำไปทดลองใช้ภายในปีงบประมาณ 2568 และเผยแพร่สู่ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ ในปีงบประมาณ 2569  การประชุมคณะกรรมการพัฒนาแนวทาง การส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ วันที่ 6 พฤษภาคม 2568 ณ ห้องประชุมอภัยพิสัยบุตร อาคาร 4 ชั้น 5 สำนักโภชนาการ กรมอนามัย  กิจกรรมที่ 3 พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขระดับพื้นที่ด้านอาหารและโภชนาการ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568 หลักสูตร “การสร้างความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะโภชนาการที่ดีของวัยทำงาน ผู้สูงอายุ และพระสงฆ์” มีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม จำนวน 2,807 คน จาก 13 เขตสุขภาพใน 76 จังหวัดและกทม.	กิจกรรมที่ 4 ประชุมพัฒนาคู่มือแนวทางการส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุกับพื้นที่

ผลการดำเนินงาน เดือนพฤษภาคม 2568

ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568

การประชุมเชิงปฏิบัติการ
"การสร้างความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะโภชนาการที่ดีของวัยทำงาน ผู้สูงอายุ และพระสงฆ์"
 วันที่ 30 พฤษภาคม 2568
 08.30 - 16.30 น.



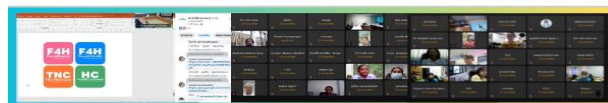
เปิดการประชุมและบรรยายพิเศษ
 อาจารย์สุพจน์ จันทร์กลิ่น
 ผู้อำนวยการศูนย์โภชนาการ
 วัยทำงานและผู้สูงอายุ
 สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

วิทยากรฝึกปฏิบัติการใช้ app Food4Health
 อาจารย์ประสิทธิ์ ชุมประกอบ
 ภาควิชาโภชนาการและการใช้สารอาหาร
 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
 มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์

ผู้ดำเนินการ
 อาจารย์ปิ่นแก้ว ทอมมอญ
 นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ/นักกำหนดอาหารวิชาชีพ
 สำนักโภชนาการ กรมอนามัย



การประชุมเชิงปฏิบัติการ
การสร้างความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะโภชนาการที่ดีของวัยทำงาน ผู้สูงอายุ และพระสงฆ์
 วันที่ 30 พฤษภาคม พ.ศ. 2568 เวลา 08.30-16.30 น. ผ่านระบบประชุมทางไกล



แนวทางการสร้างความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะโภชนาการที่ดีของวัยทำงาน ผู้สูงอายุ และพระสงฆ์

สุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น
 นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
 หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมโภชนาการวัยทำงานและผู้สูงอายุ
 สำนักโภชนาการ กรมอนามัย



การประชุมเชิงปฏิบัติการ "การสร้างความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะโภชนาการที่ดีของวัยทำงาน ผู้สูงอายุ และพระสงฆ์" วันที่ 30 พฤษภาคม พ.ศ. 2568 ณ ห้องประชุมสุพจน์ พิทยะกุล อาคาร 4 ชั้น 5 สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กรุงเทพมหานคร

แผนการดำเนินงาน เดือนมิถุนายน 2568

ตัวชี้วัดที่ 3.14 ร้อยละของเด็กอายุ 0 – 5 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน (ผู้รับผิดชอบ : วราภรณ์, ภาพิมล)

แผนขับเคลื่อนกิจกรรม ตัวชี้วัดที่ 3.14 ร้อยละของเด็กอายุ 0 – 5 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน

กิจกรรม	แผน/ผลการดำเนินงานรอบ 5 เดือนหลัง									
	มีนาคม 68		เมษายน 68		พฤษภาคม 68		มิถุนายน 68		กรกฎาคม 68	
	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล
กิจกรรมที่ 1 ประชุมหารือการออกแบบแนวทางการประเมินภาวะโภชนาการหญิงตั้งครรภ์ประเทศไทย (ชุดใหม่)	1 ครั้ง	1 ครั้ง								
กิจกรรมที่ 2 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานวัตกรรมและชุดความรู้ “อาหารลดอ้วน ลดผอม เพิ่มสูง” เพื่อเด็กปฐมวัยไทยสูงดีสมบูรณ์ และลดเสี่ยงภาวะโลหิตจาง	1 ครั้ง	1 ครั้ง								
กิจกรรมที่ 3 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบเฝ้าระวังการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0 - 5 ปี					1 ครั้ง	1 ครั้ง				
กิจกรรมที่ 4 ติดตาม เสริมพลัง และพัฒนาประสิทธิภาพการจัดการงานบริการโภชนาการและการจัดอาหารสำหรับแม่และเด็กในคลินิกสุขภาพเด็กดี (WCC) และสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย (สพด.4D) เพื่อแก้ไขปัญหาภาวะเตี้ย ผอม และอ้วนในเด็กปฐมวัย					1 ครั้ง	1 ครั้ง	2 ครั้ง		1 ครั้ง	

กิจกรรม	แผน/ผลการดำเนินงานรอบ 5 เดือนหลัง									
	มีนาคม 68		เมษายน 68		พฤษภาคม 68		มิถุนายน 68		กรกฎาคม 68	
	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล
กิจกรรมที่ 5 จัดจ้างออกแบบและสื่อสารแนวทางการเฝ้าระวัง ภาวะโภชนาการหญิงตั้งครรภ์ โดยใช้เครื่องมือการประเมินภาวะโภชนาการหญิง ตั้งครรภ์ประเทศไทย (ชุดใหม่)									1 เรื่อง	
กิจกรรมที่ 6 จัดจ้างออกแบบและผลิตนวัตกรรมและชุดความรู้ “อาหารลดอ้วน ลดผอม เพิ่มสูง” เพื่อเด็กปฐมวัยไทยสูงที่สุดส่วน และลดเสี่ยงภาวะโลหิตจาง							1 ครั้ง	ยกเลิก กิจกรรม		

การขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผน ตัวชี้วัดที่ 3.14 ร้อยละของเด็กอายุ 0 – 5 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน

ผลการดำเนินงาน เดือนพฤษภาคม 2568 ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568	แผนการดำเนินงาน เดือนมิถุนายน 2568
กิจกรรมที่ 3 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบเฝ้าระวังการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0 - 5 ปี - การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบเฝ้าระวังการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0 - 5 ปี ในวันที่ 2 พฤษภาคม 2568 ณ ห้องประชุมอุทัย พิศลยบุตร อาคาร 4 ชั้น 5 สำนักโภชนาการ กรมอนามัย 	กิจกรรมที่ 4 ติดตาม เสริมพลังและพัฒนาประสิทธิภาพการจัดการงานบริการโภชนาการและการจัดอาหารสำหรับแม่และเด็ก ในคลินิกสุขภาพเด็กดี (WCC) และสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย (สพด.4D) เพื่อแก้ไขปัญหาภาวะเตี้ย ผอม และอ้วนในเด็กปฐมวัย - ประชุมภาคีเครือข่ายเพื่อพัฒนางานส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการจากนโยบายสู่การปฏิบัติจริงในระดับพื้นที่ วันที่ 5 มิถุนายน 2568 ณ จังหวัดบึงกาฬ - ติดตามการใช้กราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (ชุดใหม่) และชุดภาพพลิกธงโภชนาการหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร และเด็กอายุ 0 - 5 ปี

ผลการดำเนินงาน เดือนพฤษภาคม 2568 ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568	แผนการดำเนินงาน เดือนมิถุนายน 2568
กิจกรรมที่ 4 ติดตาม เสริมพลัง และพัฒนาประสิทธิภาพการจัดการงานบริการ โภชนาการและการจัดอาหารสำหรับแม่และเด็ก ในคลินิกสุขภาพเด็กดี (WCC) และสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย (สพด.4D) เพื่อแก้ไขปัญหาภาวะเตี้ย ผอม และอ้วนในเด็กปฐมวัย - ประชุมเยี่ยมเสริมพลังสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยที่ต้องปรับปรุงตัวบ่งชี้ตาม มาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติด้านสุขภาพ (4D) ในรูปแบบออนไลน์ ครั้งที่ 2 ร่วมกับสำนักส่งเสริมสุขภาพ ในวันที่ 7 พฤษภาคม 2568 ผ่านระบบสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Cisco Webex Meeting) 	

ตัวชี้วัดที่ 3.15 ร้อยละเด็กอายุ 6 -14 ปี สูงดีสมส่วน (ผู้รับผิดชอบ :ใจรัก ,นฤมล)

แผนขับเคลื่อนกิจกรรม ตัวชี้วัดที่ 3.15 ร้อยละเด็กอายุ 6 -14 ปี สูงดีสมส่วน

กิจกรรม	แผน/ผลการดำเนินงานรอบ 5 เดือนหลัง									
	มีนาคม 68		เมษายน 68		พฤษภาคม 68		มิถุนายน 68		กรกฎาคม 68	
	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล
ขับเคลื่อนการป้องกันและควบคุมปัญหาโรคอ้วนในเด็ก										
<u>กิจกรรมที่ 1</u> ประชุมคณะกรรมการ/คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนป้องกัน และควบคุมปัญหาโรคอ้วนในเด็ก	-	-	-	-	-	-	1 ครั้ง		-	
<u>กิจกรรมที่ 2</u> ประชุมหารือขับเคลื่อนงานป้องกันและควบคุมปัญหา โรคอ้วนในเด็ก	1 ครั้ง	2 ครั้ง (ก.พ 68)	-	-	-	-	1 ครั้ง		-	
<u>กิจกรรมที่ 3</u> รณรงค์สื่อสารประชาสัมพันธ์การขับเคลื่อนโรคอ้วนในเด็ก	1 ครั้ง	1 ครั้ง	-	-	-	-	1 ครั้ง		-	
ขับเคลื่อนการจัดอาหารและโภชนาการในสถานศึกษา และชุมชน										
<u>กิจกรรมที่ 1</u> ประชุมขับเคลื่อนงานการจัดการอาหารและโภชนาการ	1 ครั้ง	2 ครั้ง - ไม่ใช้งบ 1 ครั้ง - ทำก่อน 1 ครั้ง 31 มี.ค.68	1 ครั้ง	1 ครั้ง	-	-	-		1 ครั้ง	

กิจกรรม	แผน/ผลการดำเนินงานรอบ 5 เดือนหลัง									
	มีนาคม 68		เมษายน 68		พฤษภาคม 68		มิถุนายน 68		กรกฎาคม 68	
	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล
กิจกรรมที่ 2 พัฒนาแบบกำกับติดตามและคู่มือการจัดอาหารกลางวัน โรงเรียน	-	-	1 ครั้ง	1 ครั้ง	-	-	-		-	
กิจกรรมที่ 3 พัฒนาสื่อความรู้การจัดการอาหารและโภชนาการสำหรับ วัยเรียนและวัยรุ่น	-	-	1 เรื่อง	*	-	1 เรื่อง	-		-	
กิจกรรมที่ 4 กำกับติดตามการใช้หลักสูตรการจัดการอาหารและ โภชนาการในสถานศึกษาสำหรับครู	1 ครั้ง	2 ครั้ง	-	-	-	-	-		1 ครั้ง	
กิจกรรมที่ 5 เสริมสร้างสมรรถนะบุคลากรทางการศึกษา ท้องถิ่นและสาธารณสุขในการจัดการอาหารและโภชนาการใน สถานศึกษาและชุมชน	-	-	-	-	-	-	-		1 ครั้ง	
กิจกรรมที่ 6 จัดทำโลโก้และเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติโรงเรียนต้นแบบ โภชนาการ	-	-	-	*	-	1 ครั้ง	1 ครั้ง	-	-	
กิจกรรมที่ 7 นิเทศ ติดตาม เยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงาน ด้านอาหารและโภชนาการในสถานศึกษา	-	-	-	-	-	-	1 ครั้ง		-	

หมายเหตุ * มีการดำเนินการจัดจ้างเรียบร้อยแล้ว โดยส่งมอบงานในเดือนพฤษภาคม 2568

การขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผนตัวชี้วัดที่ 3.15 ร้อยละเด็กอายุ 6 -14 ปี สูงดีสมส่วน

ผลการดำเนินงาน เดือนพฤษภาคม 2568 ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568	แผนการดำเนินงาน เดือนมิถุนายน 2568
กิจกรรมที่ 3 พัฒนาสื่อความรู้การจัดการอาหารและโภชนาการสำหรับวัยเรียนและวัยรุ่น  กิจกรรมที่ 6 จัดทำโล่และเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติโรงเรียนต้นแบบโภชนาการ 	กิจกรรมที่ 1 ประชุมคณะกรรมการ/คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนป้องกันและควบคุมปัญหาโรคอ้วนในเด็ก (รอปปรับแผน) กิจกรรมที่ 2 ประชุมหารือขับเคลื่อนงานป้องกันและควบคุมปัญหาโรคอ้วนในเด็ก กิจกรรมที่ 3 รณรงค์สื่อสารประชาสัมพันธ์การขับเคลื่อนโรคอ้วนในเด็ก รณรงค์ประชาสัมพันธ์การส่งเสริมข้อปฏิบัติการกินเพื่อสุขภาพที่ดีและการส่งเสริมการดื่มนม ในสัปดาห์ดื่มนมโลก 2025 กิจกรรมที่ 7 นิเทศ ติดตาม เยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานด้านอาหารและโภชนาการในสถานศึกษา ร่วมประชุมเครือข่ายเพื่อพัฒนางานส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการจากนโยบายสู่การปฏิบัติจริงในระดับพื้นที่ ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบึงกาฬ วันที่ 4 - 6 มิถุนายน 2568

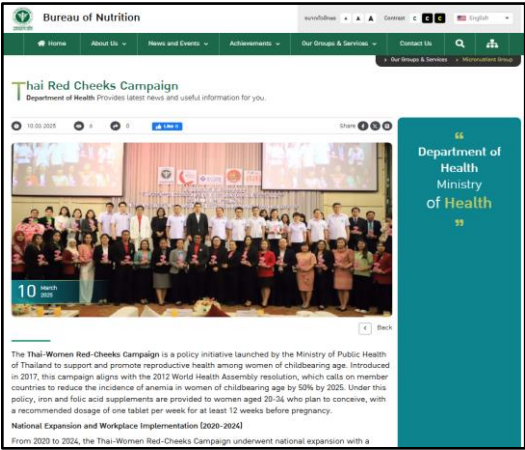
ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจาง (ผู้รับผิดชอบ : กุลธิดา)

แผนขับเคลื่อนกิจกรรม ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจาง

กิจกรรม	แผน/ผลการดำเนินงานรอบ 5 เดือนหลัง									
	มีนาคม 68		เมษายน 68		พฤษภาคม 68		มิถุนายน 68		กรกฎาคม 68	
	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล
กิจกรรมที่ 1 ลงพื้นที่ติดตามการรายงานข้อมูลเฝ้าระวังภาวะโลหิตจางในระบบ Health Data Center (รพ.บางบัวทอง และ สสจ.นนทบุรี)	1 ครั้ง	1 ครั้ง								
กิจกรรมที่ 2 จัดทำความเห็นต่อข้อมูลประมาณการความชุกภาวะโลหิตจางในหญิง อายุ 15-49 ปี จำแนกตามภาวะตั้งครรภ์ ตามตัวชี้วัด SDGs 2.2.3 แก่ WHO	1 ครั้ง	1 ครั้ง								
กิจกรรมที่ 3 จัดทำเนื้อหาด้านภาวะโลหิตจาง หลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ เพื่อเป็นนักสร้างพลเมืองอาหารระดับจังหวัด			1 ครั้ง	1 ครั้ง						
กิจกรรมที่ 4 จัดทำถอดบทเรียนสาวไทยแถมแดงจากสถานประกอบการสู่สังคมสุขภาพดี			1 ครั้ง	1 ครั้ง						

กิจกรรม	แผน/ผลการดำเนินงานรอบ 5 เดือนหลัง									
	มีนาคม 68		เมษายน 68		พฤษภาคม 68		มิถุนายน 68		กรกฎาคม 68	
	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล
<u>กิจกรรมที่ 5</u> จัดทำบทสรุป Thai women of childbearing aged Red-cheeks Campaign					1 ครั้ง	1 ครั้ง				
<u>กิจกรรมที่ 6</u> เผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์สำหรับหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่วางแผนมีบุตรและหญิงตั้งครรภ์ในคลินิก ANC							1 ครั้ง			

การขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผนตัวชี้วัดที่ ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจาง

ผลการดำเนินงาน เดือนพฤษภาคม 2568 ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568	แผนการดำเนินงาน เดือนมิถุนายน 2568
กิจกรรมที่ 5 จัดทำบทสรุป Thai women of childbearing aged Red-cheeks Campaign และเผยแพร่บนเว็บไซต์สำนักโภชนาการ (เวอร์ชันภาษาอังกฤษ) ตาม Link : https://nutrition2.anamai.moph.go.th/en/micronutrient/221745  “Thai women of childbearing aged Red-cheeks Campaign” The Thai Red Cheeks Campaign is a policy initiative launched by the Ministry of Public Health of Thailand to support and promote reproductive health among women of childbearing age. Introduced in 2017, this campaign aligns with the 2012 World Health Assembly resolution, which calls on member countries to reduce the incidence of anemia in women of childbearing age by 50% by 2025. Under this policy, iron and folic acid supplements are provided to women aged 20-34 who plan to conceive, with a recommended dosage of one tablet per week for at least 12 weeks before pregnancy. National Expansion and Workplace Implementation (2020-2024) From 2020 to 2024, the Thai-Women Red-Cheeks Campaign underwent national expansion with a The campaign is aligned with the 2nd National Reproductive Health Development Policy and Strategy (2017-2026), which was approved by the Thai Cabinet on October 18, 2016. The policy states that the government supports and promotes voluntary childbirth at a level sufficient to replace the population. It emphasizes three main aspects: 1. Increasing the birth rate among women aged 20-34 by encouraging planned pregnancies. 2. Ensuring that every pregnancy is well-prepared, with access to healthcare and proper planning before conception. 3. Promoting the birth of healthy newborns by ensuring maternal safety, postnatal care, and proper child development in a nurturing environment. Thailand is currently facing a declining birth rate and concerns over maternal and infant health. To address these issues, the Ministry of Public Health has implemented this campaign in compliance with the 2012 World Health Assembly resolution, which urges member countries to	กิจกรรมที่ 6 เผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ สำหรับหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่วางแผนมีบุตรและหญิงตั้งครรภ์ในคลินิก ANC

ตัวชี้วัดที่ 3.17 จำนวนร้านอาหารผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก (ผู้รับผิดชอบ : บังเอิญ, สุทธาศินี)

แผนขับเคลื่อนกิจกรรม ตัวชี้วัดที่ 3.17 จำนวนร้านอาหารผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก

กิจกรรม	แผน/ผลการดำเนินงานรอบ 5 เดือนหลัง									
	มีนาคม 68		เมษายน 68		พฤษภาคม 68		มิถุนายน 68		กรกฎาคม 68	
	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล
กิจกรรมที่ 1 สื่อสารประชาสัมพันธ์ความร่วมมือขับเคลื่อน หวานน้อยสั่งได้ และเมนูสุขภาพ (MOU) กับภาคเอกชน	1 ครั้ง	2 ครั้ง	-	-	-	-	-		-	
กิจกรรมที่ 2 ประชุมคณะกรรมการพัฒนาแนวทางการส่งเสริม โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	-	-	1 ครั้ง	-	-	1 ครั้ง (6 พ.ค. 68)	-		-	
กิจกรรมที่ 3 พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขระดับพื้นที่ด้าน อาหารและโภชนาการ	-	-	-	-	1 ครั้ง	1 ครั้ง	-		-	
กิจกรรมที่ 4 ประชุมพัฒนาคู่มือแนวทางการส่งเสริมโภชนาการ สำหรับผู้สูงอายุกับพื้นที่	-	-	-	-	-	-	1 ครั้ง		-	
กิจกรรมที่ 5 พัฒนาตำรับอาหารเมนูสุขภาพวัยทำงานและ ผู้สูงอายุ	-	2 ครั้ง	-	2 ครั้ง	1 ครั้ง	1 ครั้ง	-		-	

การขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผน ตัวชี้วัดที่ 3.17 จำนวนร้านอาหารผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก

ผลการดำเนินงาน เดือนพฤษภาคม 2568 ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568	แผนการดำเนินงาน เดือนมิถุนายน 2568
กิจกรรมที่ 2 ประชุมคณะกรรมการพัฒนาแนวทางการส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ วันที่ 6 พฤษภาคม 2568 ได้มีการนำเสนอร่างคู่มือการส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุให้กับผู้เชี่ยวชาญได้ให้ข้อเสนอ และปรับแก้ไขเพื่อส่งให้คณะกรรมการฯ ได้ตรวจสอบต่อไป ก่อนนำไปทดลองใช้ภายในปีงบประมาณ 2568 และเผยแพร่สู่ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ ในปีงบประมาณ 2569  การประชุมคณะกรรมการพัฒนาแนวทาง การส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ วันที่ 6 พฤษภาคม 2568 ณ ห้องประชุมอุทัยพิศลยบุตร อาคาร 4 ชั้น 5 สำนักโภชนาการ กรมอนามัย  กิจกรรมที่ 3 พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขระดับพื้นที่ด้านอาหารและโภชนาการ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568 หลักสูตร “การสร้างความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะโภชนาการที่ดีของวัยทำงาน ผู้สูงอายุ	กิจกรรมที่ 4 ประชุมพัฒนาคู่มือแนวทางการส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุกับพื้นที่

ผลการดำเนินงาน เดือนพฤษภาคม 2568

ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568

และพระสงฆ์” มีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม จำนวน 2,807 คน จาก 13 เขตสุขภาพใน 76 จังหวัดและกทม.

การประชุมเชิงปฏิบัติการ
“การสร้างความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะโภชนาการที่ดีของวัยทำงาน ผู้สูงอายุ และพระสงฆ์”
 วันที่ 30 พฤษภาคม 2568
 08.30 - 16.30 น.

08.30 - 09.00 น. ทดสอบระบบการเชื่อมต่อออนไลน์
 09.00 - 10.00 น. บรรยายพิเศษ “แนวทางการสร้างความรอบรู้และสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะโภชนาการดี”
 10.00 - 16.30 น. บรรยายและฝึกปฏิบัติการใช้ app Food4Health

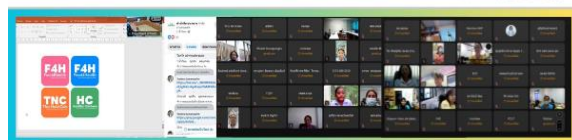
เปิดการประชุมและบรรยายพิเศษ
 อาจารย์พิเศษ รศ.วันเพ็ญ นิมิตต์
 หัวหน้าศูนย์ส่งเสริมโภชนาการ
 โรงพยาบาลศิริราช
 สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

วิทยากรฝึกปฏิบัติการใช้ app Food4Health
 อาจารย์ประสิทธิ์ หนองคาย
 รับผิดชอบการดำเนินการติดตาม
 การติดตามและประเมินผล
 สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

ผู้ดำเนินการ
 อาจารย์อัมรินทร์ ทองมณี
 รับผิดชอบการดำเนินการติดตาม
 การติดตามและประเมินผล
 สำนักโภชนาการ กรมอนามัย



การประชุมเชิงปฏิบัติการ
การสร้างความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ
และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะโภชนาการที่ดี
ของวัยทำงาน ผู้สูงอายุ และพระสงฆ์
 วันที่ 30 พฤษภาคม พ.ศ. 2568 เวลา 08.30-16.30 น. ผ่านระบบประชุมทางไกล



แผนการดำเนินงาน เดือนมิถุนายน 2568

ผลการดำเนินงาน เดือนพฤษภาคม 2568
ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568

แผนการดำเนินงาน เดือนมิถุนายน 2568



กิจกรรมที่ 5 พัฒนาตำรับอาหารเมนูสุขภาพวัยทำงานและผู้สูงอายุ
ในเดือนพฤษภาคม 2568 เป็นฤดูฝน ได้จัดทำเมนูต้านหวัด
จำนวน 1 เมนู คือ พล่าหมูย่าง เผยแพร่ผ่านทาง facebook สำนักโภชนาการ

สำนักโภชนาการ
5 วัน · 🌐

หน้าฝนมาแล้ว...ดูแลตัวเองให้ดี!
ฤดูฝนมาพร้อมกับความชื้น และความเสี่ยงต่อโรค... ดูเพิ่มเติม

เมนูต้านหวัด
ช่วงฤดูฝน

ฤดูฝนมาพร้อมกับความชื้นและความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ เช่น ไข้หวัดใหญ่ ไข้เลือดออก อาหารเป็นพิษ ฯลฯ เราจึงควรดูแลสุขภาพด้วยการกินอาหารที่ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย ขอแนะนำเมนูสุขภาพ **"พลาหมูย่าง"** ที่มีการลดหวาน มัน และเค็ม พร้อมเสริมภูมิคุ้มกันด้วยสมุนไพรไทย เมนูนี้อุดมไปด้วยสารอาหารและวิตามินหลายชนิด เช่น วิตามินซี วิตามินเอ สังกะสี และโปรตีน จัดเป็นหนึ่งในตัวเลือกที่ดีต่อสุขภาพในช่วงฤดูฝน

วัยสูงอายุ สามารถใช้แอปพลิเคชันเมนูได้ จึงทำให้ง่ายต่อการกินและดีต่อระบบย่อยอาหาร

พลาหมูย่าง

วัตถุดิบ (สำหรับ 2 คน)		
1. พูลิ้นไก่ ย่าง	150 กรัม	10. ชิมเค็มข้าว
2. พริกขี้หนู	30 กรัม	2. ชิมเค็มข้าว
3. พริกขี้หนู	30 กรัม	2. ชิมเค็มข้าว
4. ผักชีฝรั่งซอย	10 กรัม	1. ชิมเค็มข้าว
5. ผักขมซอย	10 กรัม	1. ชิมเค็มข้าว
6. พริกขี้หนูซอย	10 กรัม	1. ชิมเค็มข้าว
7. น้ำมัน	10 กรัม	2. ชิมเค็ม
8. น้ำมัน	4 กรัม	4. ชิมเค็ม
9. น้ำมัน	20 กรัม	1.5 ชิมเค็มข้าว
10. น้ำมัน	2 กรัม	1. ชิมเค็ม
11. น้ำมัน	2 กรัม	1. ชิมเค็ม

คุณค่าทางโภชนาการ (สำหรับ 1 คน)			
พลังงาน	คาร์โบไฮเดรต	โปรตีน	ไขมัน
133 กิโลแคลอรี	10.25 กรัม	16.86 กรัม	2.96 กรัม
โซเดียม	น้ำตาล	ใยอาหาร	วิตามินซี
238.09 มิลลิกรัม	1.92 กรัม	1.27 กรัม	10.08 มิลลิกรัม

*ข้อมูลทางโภชนาการคำนวณจากโภชนาการจากโปรแกรม FoodHacker โดยสำนักโภชนาการ กรมอนามัย

เมนูนี้ 0.7 คาร์บ

วิธีทำ

- นำพูลิ้นไก่มาล้างสะอาด นำมาหั่นเป็นชิ้นๆ แล้วนำไปย่าง
- นำพริกขี้หนูมาล้างสะอาด แล้วนำไปซอย
- นำผักชีฝรั่งมาล้างสะอาด แล้วนำไปซอย
- นำผักขมมาล้างสะอาด แล้วนำไปซอย
- นำพริกขี้หนูมาล้างสะอาด แล้วนำไปซอย
- นำน้ำมันมาผัดพริกขี้หนูให้หอม
- นำพูลิ้นไก่มาผัดกับน้ำมัน
- นำผักชีฝรั่ง ผักขม และพริกขี้หนูมาผัดกับพูลิ้นไก่
- ชิมรสตามใจชอบ
- เสิร์ฟ

Nartaya Ungkanavin และ37

แชร์ 27 ครั้ง

มติที่ประชุม รับทราบและมอบหมายคณะทำงานฯ เพิ่มเติมข้อมูลรายงานการประชุมผลการดำเนินงาน ณ 31 พฤษภาคม 2568

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องอื่นๆ

นัดหมายการประชุมคณะทำงานกำกับติดตามตัวชี้วัดตามคำรับรองปฏิบัติราชการ สำนักโภชนาการ ครั้งที่ 9/2568 ครั้งถัดไป
ในเดือนมิถุนายน 2568 เวลา 09.30 - 12.00 น.

เลิกประชุมเวลา 12.00 น

นางสาวอรรวรา เดชสกุลไกร
นางสาวกุลธิดา รักกลัด
นางสาวทศวรรณ ศัสกุล
ผู้สรุปรายงานการประชุม
นางกุลนันท์ แสนคำ
ผู้ตรวจรายงานการประชุม