

รายงานผลการวิเคราะห์ตามตัวชี้วัด
ตัวชี้วัดที่ 3.1 ประชากรวัยทำงาน อายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
ที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์
สำนักโภชนาการ รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

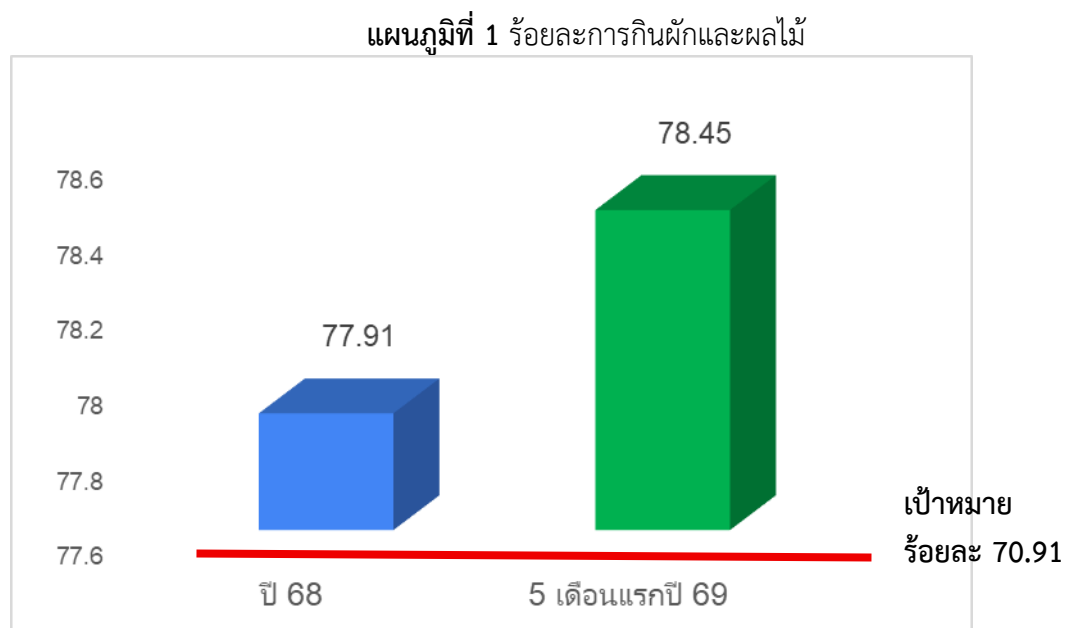
ระดับ 1

ผลการวิเคราะห์สถานการณ์การมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน

นิยาม การมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน หมายถึง วัยทำงานอายุ 25 – 59 ปี กินผักผลไม้เพียงพอ คือ กินผักวันละ 4 ทัพพี และผลไม้วันละ 2 ส่วน ทุกวัน

- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ

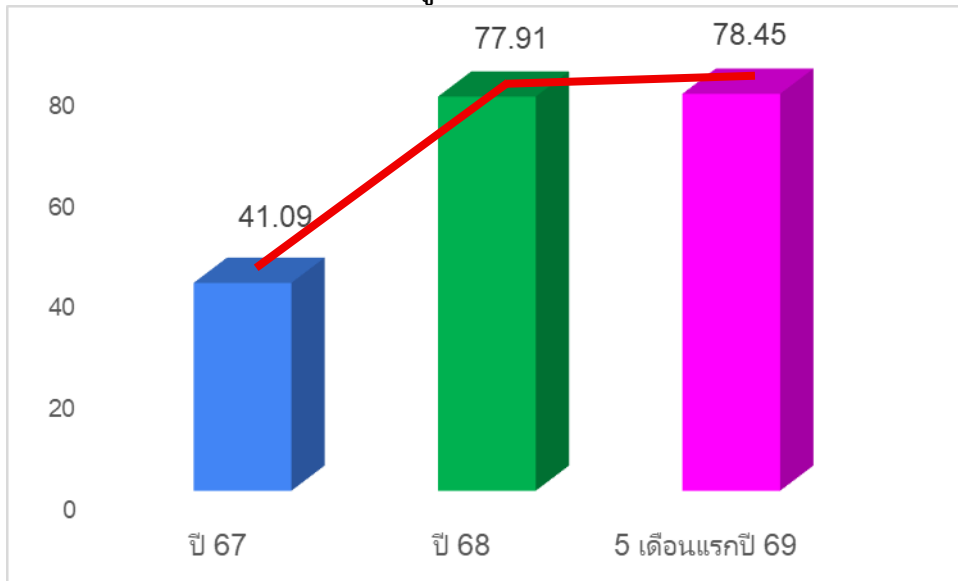
จากรายงานผลการสำรวจการมีพฤติกรรมการกินที่พึงประสงค์ ด้านการกินผักและผลไม้ของประชากรอายุ 25-59 ปี โดยอนามัยโพล พบว่า ในปี 2568 ประชากรอายุ 25-59 ปี กินผักผลไม้ ร้อยละ 77.91 และรอบ 5 เดือนแรกของปี 2569 กินผักผลไม้ ร้อยละ 78.45 ดังแผนภูมิที่ 1



- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม

จากรายงานผลการสำรวจการมีพฤติกรรมการกินที่พึงประสงค์ ด้านการกินผักและผลไม้ของประชากรอายุ 25-59 ปี โดยอนามัยโพลในปี 2567 ปี 2568 และรอบ 5 เดือนแรกของปี 2569 พบว่า ประชากรอายุ 25-59 ปี มีแนวโน้มกินผักและผลไม้เพิ่มขึ้น ได้แก่ ร้อยละ 41.09 77.91 และ 78.45 ตามลำดับ ดังแผนภูมิที่ 2

แผนภูมิที่ 2 ร้อยละการกินผักและผลไม้



- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน

จากรายงานผลการสำรวจการมีพฤติกรรมกรกินที่พึงประสงค์ ด้านการกินผักและผลไม้ของประชากรอายุ 25-59 ปี โดยอนามัยโพล พบว่า ประชากรอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมกรกินผักและผลไม้แยกตามรายเขตสุขภาพ ปี 67 ปี68 และรอบ 5 เดือนแรกปี 69 และภาพรวมระดับประเทศ แบ่งได้ตั้งแผนภูมิที่ 3 ซึ่งผลลัพธ์ในปี 2569 ได้บรรลุค่าเป้าหมายเรียบร้อยแล้ว

แผนภูมิที่ 3 ร้อยละประชากรวัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี มีพฤติกรรมกรกินที่พึงประสงค์

