

Output – Outcome ระดับที่ 4-5

ตัวชี้วัด 2.4 ระดับความสำเร็จของการเป็นองค์กรแห่งเรียนรู้ (LO)

มีผลของการดำเนินงานวิชาการตามแผนและมาตรการที่กำหนดไว้ และผลดำเนินการสร้างหรือพัฒนาผลงานวิจัย/นวัตกรรมที่สำคัญและจำเป็นต่อภารกิจหน่วยงาน โดยคณะทำงานพัฒนาวิชาการ (กพว.) และการจัดการความรู้ (KM) สำนักโภชนาการ รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

1. มีรายงานผลการดำเนินงานด้านวิชาการและผลดำเนินการสร้างหรือพัฒนาผลงานวิจัย/ผลงานวิชาการ/นวัตกรรมที่สำคัญและจำเป็นต่อภารกิจหน่วยงาน (0.5 คะแนน)

จากการดำเนินงานพัฒนาวิชาการด้านโภชนาการ ภายใต้การนำและขับเคลื่อนโดยคณะทำงานพัฒนาวิชาการ (กพว.) และการจัดการความรู้ (KM) สำนักโภชนาการ ซึ่งมีนางณัฐวรรณ เขาวนลิตกุล รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ และนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ) เป็นประธาน พร้อมนักวิชาการ นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข ของสำนักโภชนาการ ร่วมขับเคลื่อนงานเพื่อให้หน่วยงานเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (Learning Organization) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 พบว่า

สำนักโภชนาการเป็นหน่วยงานที่ยกระดับคุณภาพด้วยการพัฒนาวิชาการและผลดำเนินการสร้างหรือพัฒนาผลงานวิจัย/ผลงานวิชาการ/นวัตกรรมที่สำคัญและจำเป็นต่อภารกิจหน่วยงาน เพื่อเพิ่มประสิทธิผลในการดำเนินพันธกิจและการบรรลุเป้าหมายของหน่วยงาน โดยมี

1. การปรับเปลี่ยนองค์กร (Organization Transformation) โดยกำหนดทิศทางของการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ บทบาทผู้บริหารในการปฏิบัติที่เป็นแบบอย่างที่ดี ในการมุ่งสู่องค์กรแห่งการเรียนรู้ และนโยบายการพัฒนาวิชาการของสำนักโภชนาการ ประกอบด้วย
 - 1) พัฒนาวิชาการด้านอาหารและโภชนาการ และองค์ความรู้ด้านอื่นๆ ที่จำเป็นต่อการดำเนินงาน
 - 2) จัดกิจกรรมส่งเสริมและสนับสนุนเพื่อให้เป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้
 - 3) พัฒนานักวิชาการให้เป็นนักวิจัยมืออาชีพ
 - 4) พัฒนาบุคลากรให้มีทักษะด้านการวิจัยและการจัดการความรู้
 - 5) มีงานวิจัยและเผยแพร่ประชาสัมพันธ์อย่างน้อยปีละ 2 เรื่อง

โดยรองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการและคณะทำงานพัฒนาวิชาการ (กพว.) และการจัดการความรู้ (KM) ตามคำสั่งสำนักโภชนาการ ที่ 17/2564
สั่ง ณ วันที่ 1 ตุลาคม 2564

2. **การจัดการความรู้ (Knowledge Management)** สำนักโภชนาการมีระบบในการบริหารจัดการให้หน่วยงานมีความรู้สำคัญที่พร้อมใช้ เพื่อให้บุคลากรสามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงานประจำให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้รับบริการ/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียหรือหน่วยงาน รวมทั้งสนับสนุนการบรรลุวิสัยทัศน์ พันธกิจ และเป้าหมายของหน่วยงาน โดยกระบวนการจัดการความรู้ ประกอบด้วย การแลกเปลี่ยน การรวบรวมและสร้าง การถ่ายทอดและแบ่งปัน การจัดเก็บ และการเผยแพร่ความรู้ เพื่อให้บุคลากรใช้และต่อยอดความรู้ในการทำงานประจำให้เกิดประสิทธิภาพ ประสิทธิผล บรรลุเป้าหมายของหน่วยงาน รวมทั้งการแลกเปลี่ยน/บูรณาการความรู้ที่เป็นประโยชน์จากผู้รับบริการ/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย การประยุกต์ใช้หลักฐานทางวิทยาศาสตร์ ผลงานวิจัย ตัวอย่างเช่น **การจัดทำเกณฑ์ Nutrient Profile ประเทศไทย การพัฒนาข้อแนะนำการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี (Food Based Dietary Guidelines : FBDGs) และ Nutrition Journal Club**
3. **เทคโนโลยีเพื่อการเรียนรู้ (Learning Technology)** มีการพัฒนาระบบเทคโนโลยีสารสนเทศที่เอื้อต่อการเรียนรู้ การจัดการความรู้ (KM) และการทำงาน โดยหน่วยงานมีการนำเทคโนโลยีมาใช้ในการส่งเสริมการจัดการความรู้ ตัวอย่างเช่น **การพัฒนาระบบสืบค้นคุณค่าทางโภชนาการออนไลน์บนหน้าเว็บไซต์สำนักโภชนาการ และการพัฒนาปรับปรุงระบบจัดการข้อมูลและความรู้บนเว็บไซต์** ซึ่งมีการ **Select ข้อมูลที่สำคัญและจำเป็นคงไว้ Grouping ข้อมูลให้เป็นหมวดหมู่ สืบค้นง่ายมากขึ้น**
4. **การให้อำนาจแก่บุคคล (People Empowerment)** โดยเปิดโอกาส หรือให้อำนาจแก่บุคลากรในการเรียนรู้ เพื่อการปฏิบัติงานที่ดี สามารถแก้ไขปัญหา ปรับปรุง และสร้างนวัตกรรมร่วมกัน ผ่านการแสดงความคิดเห็นในที่ประชุมคณะทำงานฯ **การพัฒนาโครงร่างงานวิจัย**
5. **พลวัตการเรียนรู้ (Learning Dynamic)** ให้โอกาสหรือสร้างการเรียนรู้แก่บุคลากรอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานให้ตอบสนองเป้าหมายของหน่วยงาน **ผ่านการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสำนักโภชนาการ ตามผลการสำรวจความต้องการและพิจารณาโครงร่างงานวิจัย ก่อนขอจริยธรรมงานวิจัย (EC) กรมอนามัย การใช้โปรแกรม Google data studio ซึ่งนำมาใช้ในการนำเสนอข้อมูลเฝ้าระวังทางโภชนาการต่อไป**

สรุปได้ว่า การดำเนินงานพัฒนาวิชาการเพื่อเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ของสำนักโภชนาการ มีจุดแข็งที่มีการขับเคลื่อนงานผ่านคณะทำงานฯ กำกับติดตามอย่างต่อเนื่อง และรายงานต่อที่ประชุมคณะกรรมการบริหารสำนักโภชนาการรับทราบเป็นระยะๆ รวมทั้งได้รับความสำคัญจากผู้บริหารของหน่วยงาน และมีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผลงานวิชาการทางเว็บไซต์สำนักโภชนาการ และการประชุมวิชาการที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ แต่จุดอ่อนก็คือ ร้อยละการเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากร เนื่องจากบุคลากรมีภารกิจอื่นชนกับวันที่จัดกิจกรรม **อุปสรรค** เป็นเรื่องของปัจจัยภายนอกที่หน่วยงานไม่สามารถควบคุมได้ เช่น สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค Covid-19 ปัญหาสุขภาพของวิทยากร จึงทำให้บางกิจกรรมไม่สามารถดำเนินการได้ตามแผน จึงต้องปรับเปลี่ยนออกไปตามความเหมาะสม **โอกาสหรือแนวทางแก้ไข** แบ่งการประชุมเป็นกลุ่มย่อย เพื่อรวมตัวไม่เกิน 5 คน

ผลการดำเนินงานด้านวิชาการและผลดำเนินการสร้างหรือพัฒนาผลงานวิจัย/ผลงานวิชาการ/นวัตกรรมสำคัญและจำเป็นต่อภารกิจหน่วยงาน
ประกอบด้วย

1. ข้อเสนอแนะการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย (Food Based Dietary Guidelines: FBDGs)

โดยสำนักโภชนาการ ได้ร่วมกับคณะกรรมการจัดทำข้อเสนอแนะการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย (Food Based Dietary Guidelines: FBDGs) ดำเนินการปรับปรุงปริมาณอาหารที่แนะนำให้บริโภคใน 1 วัน ของทารกและเด็กเล็กอายุ 6 - 23 เดือน หญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร และผู้สูงอายุ โดยอยู่ระหว่างปรับปรุงใหม่ในปี 2563 เพื่อให้สอดคล้องกับปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับประชาชนไทย ซึ่งได้มีการปรับปรุงปริมาณอาหารในครั้งนี้ ได้แบ่งกลุ่มตามการตีมนม ยกเว้น กลุ่มทารกและเด็กเล็กอายุ 6-23 เดือน และกลุ่มผู้สูงอายุ นอกจากแบ่งตามการตีมนมแล้ว ยังแบ่งตามระดับกิจกรรมทางกายอีกด้วย รายละเอียดตามตารางที่ 1-7

ปริมาณอาหารที่แนะนำใน 1 วัน สำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร

ตาราง 1 ปริมาณอาหารที่แนะนำใน 1 วัน สำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร (ตีมนม 2 แก้ว)

กลุ่มอาหาร	หน่วยครัวเรือน	หญิงตั้งครรภ์			หญิงให้นมบุตร	
		ไตรมาสที่ 1 (1,830-1,880 kcal)	ไตรมาสที่ 2 (2,030-2,080 kcal)	ไตรมาสที่ 3 (2,230-2,280 kcal)	0-5 เดือน (2,280 kcal)	6-11 เดือน (2,080 kcal)
ข้าว*	ทัพพี	7	8	9	9	8
ผัก	ทัพพี	3	4	4	4	4
ผลไม้	ส่วน	4	4	4	4	4
เนื้อ**	ช้อนกินข้าว	7	9	12	12	9
ไข่	ฟอง	1	1	1	1	1
ถั่วเมล็ดแห้ง	ทัพพี	1	1	1	1	1
นม	แก้ว	2	2	2	2	2
ไขมัน***	ช้อนชา	6	7	8	8	7
น้ำตาล***	ช้อนชา	6	6	6	6	6

* ผู้ที่ไม่บริโภคเนื้อหมู และ เลือด ควรบริโภคเป็นข้าวกล้องอย่างน้อยวันละ 2 มื้อ

** ในกลุ่มเนื้อสัตว์ ควรมีอย่างน้อยวันเว้นวัน

*** ไขมัน น้ำตาล และเกลือ ใช้แต่น้อยเท่าที่จำเป็น

ตาราง 2 ปริมาณอาหารที่แนะนำใน 1 วัน สำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร (ดื่มนม 1 แก้ว)*

กลุ่มอาหาร	หน่วย ครัวเรือน	หญิงตั้งครรภ์			หญิงให้นมบุตร	
		ไตรมาสที่ 1 (1,830-1,880 kcal)	ไตรมาสที่ 2 (2,030-2,080 kcal)	ไตรมาสที่ 3 (2,230-2,280 kcal)	0-5 เดือน (2,280 kcal)	6-11 เดือน (2,080 kcal)
ข้าว**	ทัพพี	8	9	10	10	9
ผัก	ทัพพี	3	4	4	4	4
ผลไม้	ส่วน	4	4	4	4	4
เนื้อ***	ช้อนกินข้าว	8	9	12	12	9
ไข่	ฟอง	1	1	1	1	1
ถั่วเมล็ดแห้ง	ทัพพี	1	1	1	1	1
นม	แก้ว	1	1	1	1	1
ไขมัน****	ช้อนชา	7	8	9	9	8
น้ำตาล****	ช้อนชา	6	6	6	6	6

* ควรกินยาเสริมแคลเซียม หรือเลือกอาหารแคลเซียมสูงและเครื่องดื่มเสริมแคลเซียม เพิ่มปริมาณในกลุ่มอาหารอื่นทดแทนพลังงานและสารอาหารอื่น ๆ ที่ขาดเขยนม 1 แก้ว

** ผู้ที่ไม่บริโภคน้ำมันหมู และ เลือด ควรบริโภคเป็นข้าวกล้องอย่างน้อยวันละ 2 มื้อ

*** ในกลุ่มเนื้อสัตว์ ควรมีอย่างน้อยวันเว้นวัน

**** ไขมัน น้ำตาล และเกลือ ใช้แต่น้อยเท่าที่จำเป็น

ตาราง 3 ปริมาณอาหารที่แนะนำใน 1 วัน สำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร (ไม่ดื่มนม-ใช้ยาเม็ดเสริมแคลเซียม)*

กลุ่มอาหาร	หน่วย ครัวเรือน	หญิงตั้งครรภ์			หญิงให้นมบุตร	
		ไตรมาสที่ 1 (1,830-1,880 kcal)	ไตรมาสที่ 2 (2,030-2,080 kcal)	ไตรมาสที่ 3 (2,230-2,280 kcal)	0-5 เดือน (2,280 kcal)	6-11 เดือน (2,080 kcal)
ข้าว**	ทัพพี	8	9	10	10	9
ผัก	ทัพพี	3	4	4	4	4
ผลไม้	ส่วน	4	4	4	4	4
เนื้อ***	ช้อนกินข้าว	10	12	15	15	12
ไข่	ฟอง	1	1	1	1	1
ถั่วเมล็ดแห้ง	ทัพพี	1	1	1	1	1
นม	แก้ว	0	0	0	0	0
ไขมัน****	ช้อนชา	8	10	11	11	10
น้ำตาล****	ช้อนชา	6	6	6	6	6

* กรณีที่ไม่ดื่มนมและกินยาเสริมแคลเซียม ต้องเพิ่มปริมาณในกลุ่มอาหารอื่นทดแทนพลังงานและสารอาหารอื่น ๆ ที่ขาดของนม 2 แก้ว

** ผู้ที่ไม่บริโภคเนื้อหมู และ เลือด ควรบริโภคเป็นข้าวกล้องอย่างน้อยวันละ 2 มื้อ

*** ในกลุ่มเนื้อสัตว์ ควรมีอย่างน้อยวันเว้นวัน

**** ไขมัน น้ำตาล และเกลือ ใช้แต่น้อยเท่าที่จำเป็น

ปริมาณอาหารที่แนะนำใน 1 วัน สำหรับทารกและเด็กเล็กอายุ 6 - 23 เดือน

ตาราง 4 ปริมาณอาหารที่แนะนำใน 1 วัน สำหรับทารกและเด็กเล็กอายุ 6 - 23 เดือน

กลุ่มอาหาร	อายุ 6 - 8 เดือน		อายุ 9 - 11 เดือน		อายุ 12 - 23 เดือน	
	ครั้ง/วัน	ปริมาณต่อครั้ง	ครั้ง/วัน	ปริมาณต่อครั้ง	ครั้ง/วัน	ปริมาณต่อครั้ง
นมจืด (แก้ว)	นมแม่		นมแม่		2	1
ข้าว (ช้อนกินข้าว)	2	(โจ๊ก) 4	3	(ข้าวต้ม) 5	3	(ข้าวสวย) 5
ไข่ (ฟอง)	0.5*	1/2 **	1	1/2	1	1
ไก่/หมู (ช้อนกินข้าว)	0.5*	1	1	1	1	1½
ปลา (ช้อนกินข้าว)	0.5*	1	0.5*	1	0.5*	1½
ตับ (ช้อนกินข้าว)	0.5*	1	0.5*	1	0.5*	1
ผัก (ช้อนกินข้าว)	2***	1	3***	1	3***	1 ½
ผลไม้ (ส่วน)	1	1/2 (หรือ 2 ชิ้น)	1	1 (หรือ 4 ชิ้น)	2****	1 (หรือ 4 ชิ้น)
ไขมัน (ช้อนชา)	1	1/2	1	1/2	2	1

* 0.5 ครั้ง/วัน = วันเว้นวัน

** อายุ 6 เดือน ให้ไข่แดง ½ ฟอง และอายุ 7 - 8 เดือน ให้ไข่ ½ ฟอง (ทั้งไข่แดงและไข่ขาว)

*** ผักใบเขียว - มีโพเลตสูง อย่างน้อย 1 มื้อ เช่น ตำลึงสุก 1 ช้อนกินข้าว (8 ก.)

**** ผลไม้วิตามินซีสูงอย่างน้อยวันละครั้ง เช่น ส้ม มะละกอสุก

ปริมาณอาหารที่แนะนำใน 1 วัน สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุ

ตาราง 5 ปริมาณอาหารที่แนะนำใน 1 วัน สำหรับผู้สูงอายุ* (คือนม 2 แก้ว)

กลุ่มอาหาร	หน่วยครัวเรือน	พลังงาน (กิโลแคลอรี)		
		1,400 (กิจกรรมเบามาก แทบไม่ได้ออกกำลังกาย)	1,600 (กิจกรรมเบา ออกกำลังกาย 1-3 ครั้งต่อสัปดาห์)	1,800 (กิจกรรมปานกลาง ออกกำลังกาย 3-5 ครั้งต่อสัปดาห์)
ข้าวแป้ง	ทัพพี	5	7	9
ผัก	ทัพพี	4	4	4
ผลไม้	ส่วน	1	1	2
เนื้อสัตว์	ช้อนกินข้าว	6	7	8
ถั่วเมล็ดแห้ง	ช้อนกินข้าว	1	1	1
นม**	แก้ว	2	2	2
ไขมัน***	ช้อนชา	6	6	6
น้ำตาล***	ช้อนชา	6	6	6
น้ำ	แก้ว	8	8	8

* ใช้ได้ทั้งชายและหญิง

** นมรสจืด หรือนมพร่องมันเนย

*** ไขมัน น้ำตาล และเกลือ ใช้แต่น้อยเท่าที่จำเป็น

ตาราง 6 ปริมาณอาหารที่แนะนำใน 1 วัน สำหรับผู้สูงอายุ* (ตึมนม 1 แก้ว)**

กลุ่มอาหาร	หน่วยครัวเรือน	พลังงาน (กิโลแคลอรี)		
		1,400 (กิจกรรมเบามาก แทบไม่ได้ออกกำลังกาย)	1,600 (กิจกรรมเบา ออกกำลังกาย 1-3 ครั้งต่อสัปดาห์)	1,800 (กิจกรรมปานกลาง ออกกำลังกาย 3-5 ครั้งต่อสัปดาห์)
ข้าวแป้ง	ทัพพี	7	8	9
ผัก	ทัพพี	4	4	4
ผลไม้	ส่วน	1	2	3
เนื้อสัตว์	ช้อนกินข้าว	6	7	8
ถั่วเมล็ดแห้ง	ช้อนกินข้าว	1	1	1
นม***	แก้ว	1	1	1
ไขมัน****	ช้อนชา	7	7	7
น้ำตาล****	ช้อนชา	6	6	6
น้ำ	แก้ว	8	8	8

* ใช้ได้ทั้งชายและหญิง

** แพทย์อาจแนะนำให้รับยาเม็ดเสริมแคลเซียมวันละ 500 มิลลิกรัม

*** นมรสจืด หรือนมพร่องมันเนย

**** ไขมัน น้ำตาล และเกลือ ใช้แต่น้อยเท่าที่จำเป็น

ตาราง 7 ปริมาณอาหารที่แนะนำใน 1 วัน สำหรับผู้สูงอายุ* (ไม่ดื่มนม)**

กลุ่มอาหาร	หน่วยครัวเรือน	พลังงาน (กิโลแคลอรี)		
		1,400 (กิจกรรมเบามาก แทบไม่ได้ออกกำลังกาย)	1,600 (กิจกรรมเบา ออกกำลังกาย 1-3 ครั้งต่อสัปดาห์)	1,800 (กิจกรรมปานกลาง ออกกำลังกาย 3-5 ครั้งต่อสัปดาห์)
ข้าวแป้ง	ทัพพี	7	8	9
ผัก	ทัพพี	4	4	4
ผลไม้	ส่วน	1	2	3
เนื้อสัตว์	ช้อนกินข้าว	8	10	12
ถั่วเมล็ดแห้ง	ช้อนกินข้าว	1	1	1
นม***	แก้ว	0	0	0
ไขมัน****	ช้อนชา	8	8	8
น้ำตาล****	ช้อนชา	6	6	6
น้ำ	แก้ว	8	8	8

* ใช้ได้ทั้งชายและหญิง

** แพทย์อาจแนะนำให้รับยาเม็ดเสริมแคลเซียมวันละ 750 – 1,000 มิลลิกรัม

*** นมรสจืด หรือ นมพร่องมันเนย

**** ไขมัน น้ำตาล และเกลือ ใช้แต่น้อยเท่าที่จำเป็น

2. พิจารณาโครงร่างงานวิจัย 2 เรื่อง ได้แก่ 1) โครงการพัฒนาระบบสืบค้นฐานข้อมูลอาหาร 2) โครงการพัฒนาผลิตภัณฑ์เสริม CBD วิตามินบี 9 วิตามินบี 12 และแคลเซียม

3. นำเสนอผลงานวิชาการในการประชุมวิชาการโภชนาการแห่งชาติ ครั้งที่ 15 (TCN) เมื่อวันที่ 2-3 มีนาคม 2565 จำนวน 3 ผลงาน ได้แก่

- โปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ (Online healthy food certification program)
- กัญชาอาหารทางเลือกเพื่อความปลอดภัยและมีคุณค่าทางโภชนาการ (Cannabis Sativa L. subs indica alternative of safety and nutritive value food)
- การศึกษาปริมาณไอโอดีนในอาหารที่ประชาชนบริโภค (Iodine contents in selected foods)

2. มีผลผลิตครบตามแผนการขับเคลื่อนและมาตรการที่กำหนดไว้ (0.5) ตามตาราง ดังนี้

ประเมินภาพรวมผลการดำเนินงานตามแผน จากจำนวนกิจกรรมที่ตั้งเป้าหมายไว้ในต้นปีงบประมาณ พ.ศ.2565 ได้ดำเนินการครบทุกกิจกรรม ยกเว้น กิจกรรมที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์แพร่ระบาด Covid-19 และปัญหาสุขภาพของวิทยากร จึงต้องมีการเลื่อนกิจกรรมออกไปในรอบ 5 เดือนหลัง พ.ศ.2565

กิจกรรม	มาตรการ	เป้าหมาย	แผน	ผล	ผู้รับผิดชอบ	รายงานผลการดำเนินงาน
1. ประชุมคณะทำงาน พัฒนาวิชาการ (กพว.) และการจัดการความรู้ (KM)	พัฒนาศักยภาพ บุคลากรสำนัก โภชนาการ (Partnership, Building capacity)	2 ครั้ง	ต.ค. 2564 ม.ค. 2565	✓ ✓	คทง.กพว.	ครั้งที่ 1 วันที่ 29 ต.ค. 2564 https://nutrition2.anamai.moph.go.th/web-upload/6x22caac0452648c8dd1f534819ba2f16c/filecenter/file/doc/reportkm_1-2565.pdf ครั้งที่ 2 วันที่ 14 ม.ค. 2565 https://nutrition2.anamai.moph.go.th/web-upload/6x22caac0452648c8dd1f534819ba2f16c/filecenter/file/doc/2-65.pdf
2. สำรวจความต้องการ พัฒนาวิชาการของ บุคลากร	พัฒนาศักยภาพ บุคลากรสำนัก โภชนาการ (Partnership, Building capacity)	1 ครั้ง	ต.ค. 2564	✓	คทง.กพว.	สำรวจความต้องการพัฒนาวิชาการของบุคลากร จำนวน 1 ครั้ง วันที่ 29 ต.ค.64 Link ผลการวิเคราะห์การสำรวจความต้องการ : https://nutrition2.anamai.moph.go.th/web-upload/6x22caac0452648c8dd1f534819ba2f16c/filecenter/file/doc/analyze_1.2_2.4.pdf Link รายงานประชุมฉบับสมบูรณ์ : https://nutrition2.anamai.moph.go.th/web-upload/6x22caac0452648c8dd1f534819ba2f16c/filecenter/file/doc/reportkm_1-2565.pdf

กิจกรรม	มาตรการ	เป้าหมาย	แผน	ผล	ผู้รับผิดชอบ	รายงานผลการดำเนินงาน
3. คัดเลือกผลงานส่งรับ สมัครรางวัล TPSA (เมนูชู สุขภาพ)	ขับเคลื่อนงาน โภชนาการสู่ประชาชน (Partnership, Building capacity, Advocacy)	1 ครั้ง	ต.ค. 2564	✓	คทง.กพว.	คัดเลือกผลงานส่งรับสมัครรางวัล TPSA จำนวน 1 เรื่อง วันที่ 29 ต.ค.64 กลุ่มส่งเสริมโภชนาการวัยทำงานและผู้สูงอายุ ขอเปลี่ยนการคัดเลือกผลงานเพื่อส่งสมัคร TPSA จาก “Healthy Canteen” เป็น “ เมนูชูสุขภาพ ” เนื่องจากการ ขับเคลื่อนงานมีกระบวนการที่ชัดเจนกว่าและผลงานมีความ ครอบคลุมมากกว่า
4. ประชุมจัดทำข้อ ปฏิบัติการกินอาหารเพื่อ สุขภาพที่ดีของคนไทย (Food Based Dietary Guidelines : FBDGs)	พัฒนาเกณฑ์มาตรฐาน ด้านโภชนาการของ ประเทศ (Partnership, Regulate, Advocacy)	2 ครั้ง	ต.ค. 2564 ม.ค. 2565	✓ ✓	คทง. กพว.	ครั้งที่ 1 วันที่ 19 ต.ค.64 Link รายงานประชุมฉบับสมบูรณ์ : https://nutrition2.anamai.moph.go.th/web- upload/6x22caac0452648c8dd1f534819ba2f16c/filecent er/file/doc/reportfbdg_1-2565.pdf Link One page : https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/news- anamai/207706# ครั้งที่ 2 วันที่ 28 ม.ค.65 Link Onepage: https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/news- anamai/208103
5. ประชุมพัฒนาศักยภาพ บุคลากรเพื่อพร้อมรับการ เปลี่ยนแปลงในองค์กร (Mind set)	พัฒนาศักยภาพ บุคลากรสำนัก โภชนาการ (Partnership, Building capacity)	1 ครั้ง	พ.ย.64	✓	คทง. กพว.	วันที่ 25-26 พ.ย.64 กลุ่มเป้าหมายคือบุคลากรสำนักโภชนาการ จำนวน 66 คน เพื่อ พัฒนาศักยภาพและขีดความสามารถของบุคลากรให้เกิด กระบวนการเรียนรู้ร่วมกันนำไปสู่การพัฒนาองค์กรให้เป็นองค์กร แห่งการเรียนรู้ที่มีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ถอดบทเรียน ปรับ Mind Set "เราจะปรับปรุงอะไร เพื่อใช้ในการทำงานปีงบประมาณ 2565 หรืออยากเห็นสำนักโภชนาการเป็นอย่างไร" พบว่า ควรรับ

กิจกรรม	มาตรการ	เป้าหมาย	แผน	ผล	ผู้รับผิดชอบ	รายงานผลการดำเนินงาน
						<p>ฟังความคิดเห็นร่วมกัน เพิ่มการสื่อสารทั้ง แนวราบ แนวตั้ง (จากผู้บังคับและผู้ใต้บังคับ และระหว่างผู้ปฏิบัติงาน) ควรมีการปรับสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น ฉากกั้น เสียงรบกวน กล้อง conference ที่เพียงพอ มีความรู้วิชาการที่เป็นปัจจุบัน ควรทำงานอย่างบูรณาการมากขึ้น (ยอมกันบ้าง วางแผนร่วมกัน) อยากเห็นภาพการทำงานเป็นทีม ไม่แยกกลุ่ม ช่วยเหลือกัน โครงการและกิจกรรม ควรตอบโจทย์ ทำน้อยได้มากจัดลำดับความสำคัญของงาน ตั้งแต่ระดับผู้บริหาร ประชุมกลุ่มทุกเช้าวันจันทร์ ให้ความสำคัญกับการสร้างความผูกพันของคนในองค์กร คัดเลือกงานเด่นตามยุทธศาสตร์สำคัญ ที่จะเป็นคานงัดให้เกิดการเปลี่ยนแปลง โดยกำหนดโครงการ/กิจกรรมที่ impact ถึงปชช. ตามบทบาทสำนักฯ สร้างคุณค่าของผลงานโดยรับฟังเสียงความต้องการของปชช. เพื่อให้ปชช. willing to pay ต้องวิเคราะห์ความต้องการ/ความจำเป็นของ SH/C (ปชช.) ก่อนที่จะออกแบบกระบวนการการให้บริการ</p> <p>Link One page : https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/news-anamai/207707</p>
6. ประชุมจัดทำ Nutrient Profile ประเทศไทย	พัฒนาเกณฑ์มาตรฐานด้านโภชนาการของประเทศ (Advocate/ Partnership/ Regulation/ ข้อเสนอเชิงนโยบาย)	1 ครั้ง	ธ.ค. 2564	✓	คทง.กพว.	<p>วันที่ 22 ธ.ค. 2564</p> <p>Link onepage : https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/news-anamai/207882</p>

กิจกรรม	มาตรการ	เป้าหมาย	แผน	ผล	ผู้รับผิดชอบ	รายงานผลการดำเนินงาน
7. ประชุมพัฒนาศักยภาพด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ หลักสูตร Google Data Studio	1. พัฒนาศักยภาพบุคลากรสำนักโภชนาการ 2. พัฒนาระบบข้อมูลเฝ้าระวังทางโภชนาการ (Partnership, Building capacity)	1 ครั้ง	ธ.ค. 2564	✓	กลุ่ม บย. คทง.กพว.	วันที่ 23-24 ธ.ค.64 จำนวน 1 ครั้ง Link onepage : https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/news-anamai/207880 Link ผลการประเมิน Google data studio : https://datastudio.google.com/u/0/reporting/9a7a0904-a688-4571-b1ae-672a6a8f4f68/page/zwViC
8. กิจกรรม Nutrition Journal Club	พัฒนาศักยภาพบุคลากรสำนักโภชนาการ (Build Capacity)	1 ครั้ง	ม.ค. 2565	✓	คทง.กพว. กลุ่ม สป., вр., สร., วต.	วันที่ 21 ม.ค. 2565 จำนวน 1 ครั้ง (3 เรื่อง) <ul style="list-style-type: none"> ● เรื่องที่ 1 Impact of COVID - 19 on Eating Environments and Activity in Early Childhood Education and Care in Alberta, Canada: A Cross-Sectional Study ● เรื่องที่ 2 Can Double Fortification of Salt with Iron and Iodine Reduce Anemia, Iron Deficiency Anemia, Iron Deficiency, Iodine Deficiency, and Functional Outcomes? Evidence of Efficacy, Effectiveness, and Safety ● เรื่องที่ 3 Food Marketing Influences Children's Attitudes, Preferences and Consumption: A Systematic Critical Review

กิจกรรม	มาตรการ	เป้าหมาย	แผน	ผล	ผู้รับผิดชอบ	รายงานผลการดำเนินงาน
						Link : https://nutrition2.anamai.moph.go.th/web-upload/6x22caac0452648c8dd1f534819ba2f16c/filecenter/file/doc/Nutrition%20Journal%20Club%201-65.pdf
9. พัฒนาศักยภาพบุคลากร ด้านการประเมินทางโภชนาการ 4 วิธี (Anthropometric assessment, Biochemical assessment, Clinical assessment, Dietary assessment)	พัฒนาศักยภาพบุคลากรสำนักโภชนาการ (Build Capacity)	1 ครั้ง	ก.พ. 2565	✘	คทง.กพว.	จากการประสานเชิญวิทยากรที่เป็นผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ได้แก่ ผศ.ดร.อุไรพร จิตต์แจ้ง และ รศ.พญ.ลัดดา เหมาะสุวรรณ ในการเป็นวิทยากรอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากร แต่เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 และ วิทยากรติดปัญหาเรื่องสุขภาพ จึงเลื่อนการจัดประชุม
10. ส่งผลงานสมัครรับรางวัล TPSA	ขับเคลื่อนงานโภชนาการสู่ประชาชน (Partnership, Advocacy, Building capacity)	1 เรื่อง	ก.พ. 2565	✓	คทง.กพว. กลุ่มทอ.	ส่งผลงานเข้ารับการประเมินรางวัลบริการภาครัฐ (TPSA) ชื่อผลงาน “เมนูสุขภาพ” โดยนางสาวบังเอิญ ทองมอญ กลุ่มส่งเสริมโภชนาการวัยทำงานและผู้สูงอายุ สำนักโภชนาการ ประเภท “นวัตกรรมบริการ” ส่งผลงานให้ กพร.แล้ว เมื่อวันที่ 30 ธ.ค. 2564 Link : https://drive.google.com/drive/folders/1WxB3zGBgNr8g4pz6jwc24vbnWNpd3IA2?usp=sharing

กิจกรรม	มาตรการ	เป้าหมาย	แผน	ผล	ผู้รับผิดชอบ	รายงานผลการดำเนินงาน
						ส่งไปยัง กพร. กรมนโยบายผ่านระบบออนไลน์ และผ่านคณะกรรมการ พิจารณากลับกรองฯ และส่งผลงานเข้าระบบของ สำนักงาน กพร. รายละเอียดตามตาราง Outcome ระดับที่ 5 ด้านล่าง
11. ประชุมคณะทำงาน พัฒนาระบบเฝ้าระวังทาง โภชนาการ	พัฒนาระบบข้อมูลเฝ้า ระวังทางโภชนาการ (Partnership, Building capacity, Advocacy, Regulate)	2 ครั้ง	พ.ย.65 ม.ค.65	✓ ✓	คทง. เฝ้าระวัง	ครั้งที่ 1 วันที่ 18 พ.ย.64 Link รายงานประชุมฉบับสมบูรณ์ : https://nutrition2.anamai.moph.go.th/web-upload/6x22caac0452648c8dd1f534819ba2f16c/filecenter/file/doc/monitor_1-2565.pdf ครั้งที่ 2 วันที่ 20 ม.ค.65 Link รายงานประชุมฉบับสมบูรณ์ :: https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/cms-of-24/download?id=86644&mid=9404&mkey=m_document&lang=th&did=27946

Outcome ระดับที่ 5

1. มีเอกสารที่แสดงการส่งผลงานเข้ารับการประเมินรางวัลบริการภาครัฐ (TPSA) ส่งมายัง กพร. กรมนามัยผ่านระบบออนไลน์ (0.75 คะแนน)
 - Link : <https://drive.google.com/drive/folders/1WxB3zGBgNr8g4pz6jwc24vbnWNpd3IA2?usp=sharing>
2. เอกสารผลงาน TPSA ผ่านคณะกรรมการพิจารณากลับกรองฯ และส่งผลงานเข้าระบบของ สำนักงานกพร. (0.25 คะแนน)
 - Link : https://drive.google.com/file/d/1H3EmG_31nYu9qCbKWvywsAvAgf1cO6RW/view?usp=sharing

นางแคทยา โฆษร นักโภชนาการปฏิบัติการ
นางสาวกุลธิดา รักกลัด นักโภชนาการปฏิบัติการ
คณะทำงานพัฒนาวิชาการ (กพว.) และการจัดการความรู้ (KM) สำนักโภชนาการ และผู้รับผิดชอบตัวชี้วัด 2.4 องค์กรแห่งการเรียนรู้
28 กุมภาพันธ์ 2565
ผู้รวบรวมรายงาน