

แบบฟอร์มมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP) รับรองเมนูสุขภาพ

ชื่อหน่วยงาน สำนักโภชนาการ	คู่มือการปฏิบัติงานการขับเคลื่อนตัวชี้วัด
	ชื่อตัวชี้วัด 1.16 ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ

1. วัตถุประสงค์ (Objectives)

- 1.1 เพื่อพัฒนาเมนูสุขภาพเป็นทางเลือกในการบริโภค ส่งเสริมคนวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ
- 1.2 เพื่อสร้างปัจจัยเอื้อด้านอาหารและโภชนาการ ให้คนวัยทำงานมีพฤติกรรมการบริโภคที่พึงประสงค์
- 1.3 เพื่อสร้างเครือข่ายร้านอาหารเพื่อสุขภาพ ให้สามารถพัฒนาสูตรอาหารให้เป็นเมนูสุขภาพ เป็นการจัดการสภาพแวดล้อมให้ประชาชนเข้าถึงอาหารที่ดีต่อสุขภาพมากขึ้น
- 1.4 เพื่อลดภาระงานของศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ โดยใช้เทคโนโลยีดิจิทัล (โปรแกรม Food4Health) มาช่วยในการบริหารจัดการ โดยสามารถออกรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ ลดการลงพื้นที่ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19

2. ขอบเขต (Scope)

เอกสารฉบับนี้ ครอบคลุมขั้นตอนการรับรองเมนูสุขภาพ ตั้งแต่การเปิดรับผู้เข้าร่วมโครงการจนถึงการออกใบรับรองเมนูสุขภาพให้กับร้านอาหาร

3. คำจำกัดความ (Definition) (ถ้ามี)

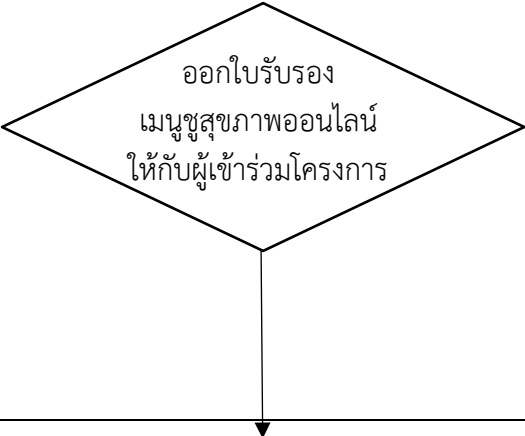
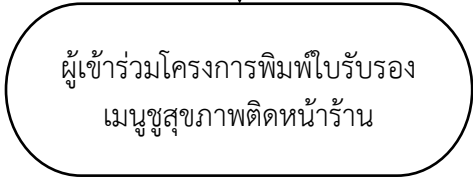
เมนูสุขภาพ หมายถึง รายการอาหารใน 1 มื้อ ที่ให้พลังงานไม่เกิน 600 กิโลแคลอรี มีปริมาณโซเดียมไม่เกิน 600 มิลลิกรัม น้ำตาลไม่เกิน 2 กรัม และน้ำมันไม่เกิน 10 กรัม

4. ความรับผิดชอบ (Responsibilities)

- 4.1 ศูนย์อนามัยที่ 1-12 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ รับผิดชอบการรับสมัครร้านอาหารที่เข้าร่วมโครงการ
- 4.2 ศูนย์อนามัยที่ 1-12 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ ประชาสัมพันธ์หลักสูตรผู้สัมผัสอาหารของกรมอนามัย และจัดอบรมการใช้งาน Food4Health สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ (ร้านอาหาร) ผ่านระบบการสอนออนไลน์ Mook.anamai กรมอนามัย
- 4.3 ผู้เข้าร่วมโครงการ (ร้านอาหาร) บันทึกข้อมูลส่วนประกอบเมนูอาหารลงในโปรแกรม Food4Health เพื่อออกใบรับรองออนไลน์ (e-certificate) และปักหมุดแนะนำเส้นทางไปยังร้านอาหาร

5. ขั้นตอนการปฏิบัติ (Procedure)

กระบวนการรับรองเมนูสุขภาพ					
ลำดับที่	ผังกระบวนการ	รายละเอียดงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ	เอกสารที่เกี่ยวข้อง
1.		สสจ. หรือ อปท.ทั่วประเทศ ศอ.1-12 และ สสม. ประชาสัมพันธ์ให้ผู้เข้าร่วมโครงการ กรอกแบบฟอร์มการรับสมัคร ตามแบบฟอร์มที่กำหนด	ไม่กำหนดเวลา (สมัครได้ตลอดทั้งปี)	สสจ./อปท./ศอ.1-12 สสม. และผู้เข้าร่วมโครงการ	แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ
2.		สสจ. หรือ อปท.ทั่วประเทศ ศอ.1-12 และ สสม. ตรวจสอบเมนูและสื่อสารให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ ประเมินรับรองเมนูสุขภาพผ่านโปรแกรม Food4Health	1 วัน	สสจ./อปท./ศอ.1-12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง	1.แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ 2.โปรแกรม Food4Health
3.		ผู้เข้าร่วมโครงการ บันทึกสูตรอาหารลงในโปรแกรม	10 นาที	สสจ./อปท./ศอ.1-12 และ สสม. ตรวจสอบเมนูที่ผ่านการรับรองจากผู้เข้าร่วมโครงการ ในเขตที่รับผิดชอบ	โปรแกรม Food4Health

4.		<p>หากผ่านเกณฑ์ โปรแกรม Food4Health จะออกใบรับรองเมนูสุขภาพให้โดยอัตโนมัติ และทำการปิดหมดแนะนำเส้นทางมายังร้านอาหาร</p> <p>หากไม่ผ่านเกณฑ์โปรแกรมจะมีคำแนะนำในการปรับสูตรอาหาร เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการปรับสูตรตามคำแนะนำ จนกว่าจะผ่านเกณฑ์รับรองเมนูสุขภาพ</p>	5 นาที	<p>สสจ./อปท./ศอ.1-12 และ สสม. ตรวจสอบเมนูที่ผ่านการรับรองจากผู้เข้าร่วมโครงการในเขตที่รับผิดชอบ</p>	โปรแกรม Food4Health
5.		ผู้เข้าร่วมโครงการพิมพ์ใบรับรองเมนูสุขภาพจากโปรแกรม Food4Health	5 นาที	ผู้ประกอบการร้านอาหารที่เข้าร่วมโครงการ	โปรแกรม Food4Health

6. ภาคผนวก

เอกสารอ้างอิง

1. คู่มือแนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ
<https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/book/194496>
2. โปรแกรม Food4Health
<https://f4h.anamai.moph.go.th>