

สรุปการประชุมวิเคราะห์แนวทางการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัยไทย จังหวัดเลย
วันที่ 29 ตุลาคม 2562 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลวังสะพุง จังหวัดเลย

วัตถุประสงค์การประชุม

1. เพื่อวิเคราะห์แนวทางการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัยไทย ในพื้นที่อำเภอวังสะพุง และอำเภอเอราวัณ จังหวัดเลย
2. วางแผนการดำเนินงานตามชุดกิจกรรมการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย ปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 45 คน ได้แก่
1. นักวิชาการผู้รับผิดชอบการดำเนินงานสตรีและเด็กปฐมวัย จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาล และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุกแห่งในอำเภอวังสะพุง และอำเภอเอราวัณ จังหวัดเลย
 2. นักโภชนาการ และทันตบุคลากร จากโรงพยาบาลวังสะพุง และโรงพยาบาลเอราวัณ
 3. นายกองตรีปกครองส่วนถิ่น ผู้รับผิดชอบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ เด็กอายุ 0 - ๒ ปี ในชุมชน และงานกองทุนสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในอำเภอวังสะพุง และอำเภอเอราวัณ จังหวัดเลย
 4. ผู้รับผิดชอบงานสตรีและเด็กปฐมวัย ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี
 5. นักวิชาการกลุ่มส่งเสริมโภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย สำนักโภชนาการ และสถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย

สรุปสาระสำคัญการประชุม

1. นางณัฐวรรณ เขาวนลีลิตกุล นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ) สำนักโภชนาการ กรมอนามัย ได้บรรยายความรู้ เรื่องการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย ทั้งเรื่องโภชนาการ สุขภาพช่องปาก กิจกรรมทางกาย และพัฒนาการของเด็ก เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจในความสำคัญของการส่งเสริมการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพของเด็กปฐมวัย และได้ติดตามการดำเนินงานในพื้นที่ ตามชุดกิจกรรมและแผนการดำเนินงานส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย ระดับพื้นที่ ที่ได้กำหนดไว้

พร้อมได้นำเสนอสรุปผลข้อมูลการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย ครั้งที่ 1 ซึ่งได้เก็บข้อมูลกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ และเด็กอายุ 0-2 ปี ในพื้นที่อำเภอวังสะพุง และอำเภอเอราวัณ จังหวัดเลย เมื่อเดือนสิงหาคม 2562 ที่ผ่านมา

2. ผู้เข้าร่วมประชุม แบ่งกลุ่มตามอำเภอ เพื่อวิเคราะห์แนวทางการดำเนินงาน ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 และนำเสนอแผนการดำเนินงานระดับพื้นที่ โดยมีประเด็นสำคัญ ดังนี้

อำเภอวังสะพุง

1. กลุ่มเป้าหมาย ไม่สามารถเข้าร่วมอบรมการสาธิตอาหารและการสอนแปรงฟันที่โรงพยาบาลจัดขึ้นได้ ซึ่งกลุ่มเป้าหมายมาตามนัดหมายได้เพียง 1 ครั้ง และไม่สะดวกมาในครั้งต่อไปได้
2. จะมีการดำเนินงานส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย ตามกิจกรรมในคลินิกฝากครรภ์คุณภาพ และเพิ่มประเด็นโภชนาการให้มากขึ้น
3. มีแผนการติดตามการปฏิบัติตัวของกลุ่มเป้าหมาย โดยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)
4. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางแห่ง ไม่มีการดำเนินงานโรงเรียนพ่อแม่ มีแผนจะให้ทุกแห่งมีการดำเนินงานโรงเรียนพ่อแม่

5. ปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 จะมีการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขทุกแห่ง ด้านโภชนาการ โดยนักโภชนาการ ของโรงพยาบาลวังสะพุง เพื่อให้ความรู้ด้านโภชนาการ กับกลุ่มเป้าหมายได้ และพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ด้านโภชนาการ

6. มีแผนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ องค์ความรู้ในการปฏิบัติงาน กระส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร ระหว่างบุคลากรสาธารณสุข ผู้ปฏิบัติงาน ANC/WCC ร่วมกับสูติแพทย์ ของโรงพยาบาลวังสะพุง
อำเภอเอราวัณ

1. กลุ่มเป้าหมาย ไม่ได้ตามที่กำหนด เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายบางคนไม่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ
2. การดำเนินงานที่ผ่านไม่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณดำเนินงานจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เนื่องจากเสนอแผนงาน/โครงการ ไม่ทันระยะเวลาของการขอสนับสนุนงบประมาณ

3. ปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 มีแผนการของงบประมาณสนับสนุนจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (งบกองทุนสุขภาพตำบล) ในการจัดอบรมสาธิตอาหาร การจุดกราฟ การส่งเสริมพัฒนาการเด็กและการสอนแปรงฟัน โดยแบ่งพื้นที่การอบรมเป็น 2 โซน ได้แก่ โซนที่ 1 ตำบลเอราวัณ และผาสายมอด โซน 2 ตำบลทรัพย์ไพวัลย์ และตำบลผาอินทร์แปลง

- กลุ่มเป้าหมายการอบรม ได้แก่ พ่อแม่/ผู้เลี้ยงดูเด็กอายุ 0 - 2 ปี ทุกคน หญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมบุตร

4. มีแผนการจัดซื้ออุปกรณ์การชั่งน้ำหนักและวัดความยาวและส่วนสูง ให้กับทุกหมู่บ้าน เพื่อเฝ้าระวังการเจริญเติบโตของกลุ่มเป้าหมายในชุมชน

ข้อเสนอแนะจากสำนักโภชนาการ

1. การจัดอบรมสาธิตอาหาร ควรแบ่งตามกลุ่มเป้าหมาย เช่น จัดอบรมในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร และจัดอบรมเด็กอายุ 0-2 ปี เป็นอีกกลุ่ม หากจัดรวมกันกลุ่มเป้าหมายจะกว้างเกินไป และชนิดอาหารที่บริโภคของกลุ่มเป้าหมายไม่เหมือนกัน

2. การจัดซื้ออุปกรณ์เครื่องชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง/ความยาว สำนักโภชนาการ แนะนำให้ซื้อจากหน่วยงานที่จัดทำอุปกรณ์ที่ได้มาตรฐานสากล และราคาไม่แพง

3. แนะนำการติดตามการปฏิบัติตัวของกลุ่มเป้าหมาย โดยให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เยี่ยมบ้านกลุ่มเป้าหมาย (ติดตามการกินยา พฤติกรรมการบริโภคอาหาร)



สรุปการประชุมวิเคราะห์แนวทางการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัยไทย จังหวัดสตูล
วันที่ 25 ตุลาคม 2562 ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล

วัตถุประสงค์การประชุม

1. เพื่อวิเคราะห์แนวทางการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัยไทย ในพื้นที่อำเภอเมืองสตูล และอำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล
2. วางแผนการดำเนินงานตามชุดกิจกรรมการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย ปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 50 คน ได้แก่
1. นักวิชาการผู้รับผิดชอบการดำเนินงานสตรีและเด็กปฐมวัย จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาล และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุกแห่งในอำเภอเมืองและอำเภอควนกาหลง
 2. นักโภชนาการ และทันตบุคลากร จากโรงพยาบาลสตูล และโรงพยาบาลควนกาหลง
 3. นายองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้รับผิดชอบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ เด็กอายุ 0 - ๒ ปี ในชุมชน และงานกองทุนสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในอำเภอเมืองและอำเภอควนกาหลง
 4. ผู้รับผิดชอบงานสตรีและเด็กปฐมวัย ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา
 5. นักวิชาการกลุ่มส่งเสริมโภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

สรุปสาระสำคัญการประชุม

1. นางณัฐวรรณ เขาวนลีลิตกุล นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ) สำนักโภชนาการ กรมอนามัย ได้บรรยายความรู้ เรื่องการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย ทั้งเรื่องโภชนาการ สุขภาพช่องปาก กิจกรรมทางกาย และพัฒนาการของเด็ก เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจในความสำคัญของการส่งเสริมการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพของเด็กปฐมวัย และได้ติดตามการดำเนินงานในพื้นที่ ตามชุดกิจกรรมและแผนการดำเนินงานส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย ระดับพื้นที่ ที่ได้กำหนดไว้

พร้อมได้นำเสนอสรุปผลข้อมูลการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย ครั้งที่ 1 ซึ่งได้เก็บข้อมูลกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ และเด็กอายุ 0-2 ปี ในพื้นที่อำเภอเมือง และอำเภอควนกาหลง เมื่อเดือนสิงหาคม 2562 ที่ผ่านมา

2. ผู้เข้าร่วมประชุม แบ่งกลุ่มตามอำเภอ เพื่อวิเคราะห์แนวทางการดำเนินงาน ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 และนำเสนอแผนการดำเนินงานระดับพื้นที่ โดยมีประเด็นสำคัญ ดังนี้

อำเภอเมืองสตูล

1. ขาดการมีส่วนร่วมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่จะเข้ามาร่วมเป็นเจ้าของการดำเนินงานในพื้นที่ เสนอให้มีเวทีการวางแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานไปในทิศทางเดียวกัน
2. จำนวนกลุ่มเป้าหมาย ไม่ได้ตามเป้าหมายที่กำหนด เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายไม่สมัครใจเข้าร่วม และไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมในวันที่ทีมเก็บข้อมูลลงพื้นที่
3. ระบบการติดตามกลุ่มเป้าหมาย มีการติดตามการปฏิบัติตัวของกลุ่มเป้าหมายตามชุดกิจกรรม โดยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
4. การสาธิตอาหาร กำหนดให้นักโภชนาการของโรงพยาบาลสตูล นัดหมายกลุ่มเป้าหมายสอนโภชนาการ โดยการใช้โมเดลอาหาร

5. การประเมินพฤติกรรมทางบริโภคอาหาร พบว่าเจ้าหน้าที่สาธารณสุขไม่มีความรู้ ความเข้าใจในข้อคำถามของแบบประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหาร จึงทำให้ไม่สามารถสื่อสารให้ความรู้กับกลุ่มเป้าหมายได้อย่างถูกต้อง

6. สุขภาพช่องปาก เนื่องจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ไม่มีทันตบุคลากรครบทุกแห่ง จึงทำให้ไม่สามารถให้การรักษาทางทันตกรรมให้กับกลุ่มเป้าหมายครบทุกคน จึงต้องประสานโรงพยาบาลเพื่อให้บริการรักษาทันตกรรมกับกลุ่มเป้าหมายให้ครบถ้วน

7. ทุกพื้นที่ส่วนใหญ่มีการดำเนินงานตามชุดกิจกรรมการส่งเสริมการเจริญเติบโตเต็มของเด็กปฐมวัย ในกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่

อำเภอควนกาหลง

1. ยังดำเนินงานตามชุดกิจกรรมไม่ครบถ้วน เนื่องจากมีข้อจำกัดด้านบุคลากรและงบประมาณ
2. การสาธิตการจัดอาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์ และเด็กอายุ 0-2 ปี ปรับเป็นการให้ความรู้ด้วยการสอนโมเดลอาหาร โดยนักโภชนาการ แต่นักโภชนาการของโรงพยาบาลมีภาระงานค่อนข้างมาก จึงไม่สามารถดำเนินการสอนกลุ่มเป้าหมายได้ตามที่กำหนด
3. ไม่ได้มีการประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหาร เนื่องจากไม่ได้รับแบบฟอร์มการบริโภคอาหาร
4. ติดตามการปฏิบัติตัวตามชุดกิจกรรม โดยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และมีการติดตามเยี่ยมบ้านในกรณีกลุ่มเป้าหมายไม่มาตามนัด และกลุ่มเป้าหมายมีภาวะเสี่ยง
5. สุขภาพช่องปาก มีทันตบุคลากรจากโรงพยาบาลควนกาหลง ลงพื้นที่ให้ความรู้และตรวจสุขภาพช่องปากกลุ่มเป้าหมาย ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
6. ขาดการมีส่วนร่วมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จะมีการประสานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ และเสนอแผนงาน/โครงการในแผนงบประมาณ ปี 2563

ข้อเสนอแนะจากสำนักโภชนาการ

1. สร้างทีมพัฒนาเด็กและครอบครัวในทุกหมู่บ้าน เพื่อร่วมดำเนินการส่งเสริมการเจริญเติบโตของกลุ่มเป้าหมายในชุมชน
2. เพิ่มการติดตาม พ่อแม่/ผู้เลี้ยงดู สามารถแปร่งฟันให้ลูกได้ถูกต้องหรือไม่



สรุปการประชุมวิเคราะห์แนวทางการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัยไทย จังหวัดสุพรรณบุรี
วันที่ 7 พฤศจิกายน 2562 ณ ห้องประชุม TO BE NUMBER ONE จังหวัดสุพรรณบุรี

วัตถุประสงค์การประชุม

1. เพื่อวิเคราะห์แนวทางการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัยไทย ในพื้นที่อำเภอต่างข้าง และอำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี
2. วางแผนการดำเนินงานตามชุดกิจกรรมการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย ปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 58 คน ได้แก่
1. นักวิชาการผู้รับผิดชอบการดำเนินงานสตรีและเด็กปฐมวัย จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาล และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุกแห่งในอำเภอต่างข้าง และอำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี
 2. นักโภชนาการและทันตบุคลากร จากโรงพยาบาลต่างข้าง และโรงพยาบาลสมเด็จพระสังฆราชองค์ที่ 17
 3. รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ผู้รับผิดชอบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ เด็กอายุ 0 – 2 ปี ในชุมชน ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในอำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี
 4. ผู้รับผิดชอบงานสตรีและเด็กปฐมวัย ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี
 5. นักวิชาการกลุ่มส่งเสริมโภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย สำนักโภชนาการ และสถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย

สรุปสาระสำคัญการประชุม

1. นางณัฐวรรณ เขาวนลีลิตกุล นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ) สำนักโภชนาการ กรมอนามัย ได้บรรยายความรู้ เรื่องการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย ทั้งเรื่องโภชนาการ สุขภาพช่องปาก กิจกรรมทางกาย และพัฒนาการของเด็ก เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจในความสำคัญของการส่งเสริมการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพของเด็กปฐมวัย และได้ติดตามการดำเนินงานในพื้นที่ ตามชุดกิจกรรมและแผนการดำเนินงานส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย ระดับพื้นที่ ที่ได้กำหนดไว้

พร้อมได้นำเสนอสรุปผลข้อมูลการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย ครั้งที่ 1 ซึ่งได้เก็บข้อมูลกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ และเด็กอายุ 0-2 ปี ในพื้นที่อำเภอต่างข้าง และอำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี เมื่อเดือนสิงหาคม 2562 ที่ผ่านมา

2. ผู้เข้าร่วมประชุม แบ่งกลุ่มตามอำเภอ เพื่อวิเคราะห์แนวทางการดำเนินงาน ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 และนำเสนอแผนการดำเนินงานระดับพื้นที่ โดยมีประเด็นสำคัญ ดังนี้

อำเภอต่างข้าง

1. เพิ่มการฝึกทักษะการจัดอาหารให้เหมาะสมในคลินิกฝากครรภ์ โดยมีแหล่งงบประมาณจากกองทุนสุขภาพ ในช่วงเดือนตุลาคม – ธันวาคม 2562 และ มกราคม – มิถุนายน 2563
2. WCC มีการเฝ้าระวังจุดกราฟโภชนาการ การแนะนำคู่มือ DSPM การสอนทักษะให้พ่อแม่และการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงเด็ก
3. รพ.สต. จะเป็นผู้รับผิดชอบการจัดกิจกรรมที่รพ.สต. โดยมีทีมดูแลเด็ก และนักโภชนาการดูแลหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสแรกทั้งหมดจะมีการฝากครรภ์ที่รพ.สต. ส่วนกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ ที่มีปัญหาความเสี่ยงสูง รวมถึงเด็กที่มีภาวะเครียดและมีปัญหาจะถูกส่งไปที่โรงพยาบาล

4. พบปัญหาเด็กอายุ 0 – 6 เดือนไม่กินนมแม่ (โดยกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ก่อนคลอดจะได้รับความรู้เรื่องนมแม่ที่โรงพยาบาลอยู่แล้ว) โดยในปีนี้อาจให้มีการจัดอบรมสอนผู้ปกครองเรื่องอาหารเด็กตามกลุ่มอายุ
5. พบปัญหาการใช้คู่มือ DSPM ในเด็กอายุ 2 ปีขึ้นไป ผู้ปกครองไม่มีความรู้เกี่ยวกับการใช้คู่มือหรือทำคู่มือหาย ในปีนี้จะเน้นเรื่องการใช้คู่มือโดยการแนะนำให้ผู้ปกครองมีความเข้าใจในการใช้งาน
6. มีแผนการจัดซื้อเครื่องมือชั่งน้ำหนัก วัดความยาว/ส่วนสูง เพื่อเฝ้าระวังการเจริญเติบโตเด็กปฐมวัยในชุมชน

อำเภอสองพี่น้อง

1. ได้จัดอบรมเรื่องการสอนจุดกราฟการเจริญเติบโต การจัดอาหาร การดูแลสุขภาพช่องปาก ในโรงเรียนพ่อแม่ ปีงบประมาณ 3 ครั้ง
2. การคัดกรองเด็กที่มีปัญหาต่างๆ ในคลินิกสุขภาพเด็กดี
3. แก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการ เด็กอายุ 0 – 2 ปี ได้แก่การให้ความรู้และการสนับสนุนอาหาร โดยมีแหล่งงบประมาณจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น กองทุนสุขภาพ
4. การแก้ไขปัญหาเรื่องทันตสุขภาพ โดยการให้ความรู้เรื่องสุขภาพช่องปากของเด็กอายุ 0 – 5 ปี ให้กับผู้รับผิดชอบการดำเนินงานสตรีและเด็กปฐมวัย ในรพ.สต.และโรงพยาบาล
5. มีการติดตามเยี่ยมกลุ่มเป้าหมายได้แก่กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร และเด็กปฐมวัยที่มีปัญหาอื่นๆ เพื่อดูว่าได้รับความรู้และการสนับสนุนในด้านต่างๆหรือไม่
6. มีแผนการจัดซื้อเครื่องมือชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เพื่อเฝ้าระวังการเจริญเติบโตของกลุ่มเป้าหมายในชุมชน

ข้อเสนอแนะจากสำนักโภชนาการ

1. การจัดอบรมสาธิตอาหาร แนะนำให้มีการวางแผนจัดกลุ่มให้ความรู้กับผู้ปกครองล่วงหน้าก่อนถึงกอายุเด็ก เช่น การนัดกลุ่มผู้ปกครองของเด็กที่มีอายุน้อยกว่า 6 เดือน เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการเริ่มให้อาหารเด็กอายุ 6 เดือน เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้เกี่ยวกับการจัดอาหารที่ถูกต้อง ก่อนถึงอายุที่จะให้อาหารมื้อแรก
2. แนะนำให้มีการจัดอบรมสาธิตอาหาร โดยมีการตักอาหารจริง ชั่งน้ำหนักเพื่อทราบปริมาณอาหารจริง ในโรงพยาบาลที่สำนักโภชนาการ โดยให้นักโภชนาการสอนให้กับเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงาน/อสม. เพื่อไปติดตามและถ่ายทอดให้กับกลุ่มเป้าหมายต่อไป
3. แนะนำให้มีการนำเสนอแผนการของงบประมาณการจัดซื้ออุปกรณ์เครื่องชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง / ความยาว เพื่อเสนอของงบประมาณสนับสนุนจากองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (จัดซื้อพร้อมกันในระดับอำเภอ)
4. ให้มีการทดสอบเครื่องชั่งก่อนชั่งน้ำหนักทุกครั้ง ด้วยลูกตุ้มมาตรฐาน
5. แนะนำให้มีวิธีการ/มาตรการทางสังคม ที่จะสนับสนุนการดำเนินงานอย่างมีส่วนร่วมผ่านชุมชน องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น วัด หรือโรงเรียน เช่น การสนับสนุนนม ไข่ ให้กับหญิงตั้งครรภ์และเด็กปฐมวัย

