รายงาน
การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการ
ของประเทศไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2546

กองโภชนาการ
กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข

รายงาน
การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการ
ของประเทศไทย ครั้งที่ 5
พ.ศ. 2546

กองโภชนาการ
กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข 2549

ที่ปรึกษาคณะทำงานการวิเคราะห์ข้อมูลและสรุปรายงานโครงการสำรวจ ภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2546

1. รองศาสตราจารย์ ดร. แพทย์หญิงมันทนา ประทีปะเสน
2. รองศาสตราจารย์ ดร. ภารดี เต็มเจริญ
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุมาลี สิงหนิยม
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เรวดี จงสุวัฒน์
5. รองศาสตราจารย์ ดร. ประสิทธิ์ ลีระพันธ์
6. รองศาสตราจารย์ธรา วิริยะพานิช
7. อาจารย์ศุภชัย แสงรัตนกุล
8. แพทย์หญิง แสงโสม สีนะวัฒน์
9. นายสง่า ดามาพงษ์
10. นายแพทย์ณรงค์ สายวงศ์
11. นางวีณะ วีระไวทยะ
12. นางสาวพวงทิพย์ โมนฤมิตร

คณะบรรณาธิการ

1. รองศาสตราจารย์ ดร. แพทย์หญิงมันทนา ประทีปะเสน
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เรวดี จงสุวัฒน์
3. นางสุจิตต์ สาลีพันธ์
4. นางพูนศรี เลิศลักขณวงศ์

พฤษภาคม 2549

ISBN 974-8137-17-1

โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (รสพ)

313/1 ถนนเพชรเกษม แขวงท่าพระ เขตบางกอกใหญ่ กรุงเทพฯ 10600

คำนำ

การกำหนดนโยบายและการวางแผนยุทธศาสตร์ด้านอาหารและโภชนาการของประเทศไทยจำเป็นจะต้องใช้ข้อมูลด้านอาหารและโภชนาการที่มีความครอบคลุม ความสมบูรณ์และเป็นปัจจุบัน การได้มาซึ่งข้อมูลดังกล่าวจำเป็นต้องมีการสำรวจเป็นระยะ ๆ ประเทศไทยได้มีการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศมาแล้ว 4 ครั้ง ซึ่งเริ่มมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2503 เป็นต้นมาจนถึงครั้งล่าสุดในปี พ.ศ. 2538 โดยเฉลี่ยมีการสำรวจทุก ๆ 10 ปี สำหรับการสำรวจ ครั้งนี้เป็นครั้งที่ 5 ซึ่งได้มีการสำรวจในปี พ.ศ. 2546 และวิเคราะห์ข้อมูลพร้อมเขียนรายงาน ในปี 2547-48 ขอบเขตของการสำรวจได้ครอบคลุมภาวะโภชนาการของประชาชนทุกกลุ่มอายุ พฤติกรรมแบบแผนและการบริโภคอาหารของประชากรกลุ่มเสี่ยงและข้อมูลพื้นฐานคนไทยและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของครัวเรือน โดยการสุ่มสำรวจใน 10 จังหวัด คือ อ่างทอง ชลบุรี สุราษฎร์ธานี ปัตตานี ศรีสะเกษ กาฬสินธุ์ นครราชสีมา ขอนแก่น เชียงใหม่

ผลของการสำรวจครั้งนี้ ได้สะท้อนภาพภาวะอาหารและโภชนาการของคนไทย ในหลากหลายด้าน โดยเฉพาะพฤติกรรมแบบแผนและการบริโภคอาหารในกลุ่มวัยต่าง ๆ ที่มีการเปลี่ยนแปลงไปจากอดีตอย่างมากมาย โดยมีทั้งด้านบวกและลบ ซึ่งได้ส่งผลต่อสุขภาวะด้านโภชนาการของคนไทย สำหรับภาวะโภชนาการพอจะสรุปได้ว่าในขณะที่ภาวะขาดสารอาหารยัง ไม่หมดไป กลับมีภาวะโภชนาการเกินที่เพิ่มขึ้นด้วย

การสำรวจครั้งนี้ ได้รับความร่วมมืออย่างดียิ่งจากคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 10 จังหวัดดังกล่าว และศูนย์อนามัยที่ 1-12 จึงใคร่ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ กองโภชนาการ กรมอนามัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 5 เล่มนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านโภชนาการของคนไทยในปัจจุบันและอนาคต

กองโภชนาการ
กรมอนามัย
พฤษภาคม 2549

สารบัญ

หน้า

คำนำ 3

บทที่ 1 บทนำ 17

1.1 วัตถุประสงค์ทั่วไป 17

1.2 วัตถุประสงค์เฉพาะ 17

1.3 นิยามศัพท์ 18

บทที่ 2 ทบทวนวรรณกรรม 21

บทที่ 3 วิธีการสำรวจ 31

- ประชากรเป้าหมาย 31

- หน่วยประชากร 31

- การสุ่มตัวอย่าง 31

- การกำหนดขนาดและลักษณะตัวอย่าง 32

- ขอบเขตการสำรวจ 33

- ระยะเวลาทำการสำรวจ 35

- การวิเคราะห์ข้อมูล 35

บทที่ 4 ผลสำรวจข้อมูลพื้นฐานคนไทยและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของครัวเรือน 43

บทที่ 5 ผลสำรวจภาวะโภชนาการโดยการชั่งน้ำหนักและวัดสัดส่วนของร่างกาย 75

บทที่ 6 ผลสำรวจภาวะโภชนาการโดยการตรวจร่างกายทางคลินิก 105

บทที่ 7 ผลสำรวจภาวะโภชนาการทางชีวเคมี 115

บทที่ 8 ผลสำรวจภาวะโภชนาการทางการบริโภคอาหาร 145

8.1 ปริมาณการบริโภคอาหาร 145

8.2 พฤติกรรมการบริโภคอาหารในหญิงตั้งครรภ์ 170

8.3 พฤติกรรมการบริโภคอาหารในหญิงให้นมลูก 184

8.4 พฤติกรรมการให้อาหารทารก 192

8.5 พฤติกรรมการบริโภคอาหารในเด็กก่อนวัยเรียน 197

8.6 พฤติกรรมการบริโภคอาหารในเด็กวัยเรียน 209

8.7 พฤติกรรมการบริโภคอาหารในวัยทำงาน 255

8.8 พฤติกรรมการบริโภคอาหารในผู้สูงอายุ 290

บทที่ 9 สรุปและข้อเสนอแนะ 331

บรรณานุกรม 316

ภาคผนวก 319

สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่ 3.1 พื้นที่การจัดเก็บข้อมูล 38
ตารางที่ 3.2 จำนวนตัวอย่างการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2546 40
ตารางที่ 3.3 จำนวนตัวอย่าง จำแนกตามภาค จังหวัด เขตการปกครองและกลุ่มเป้าหมาย 40
ตารางที่ 3.4 ขนาดตัวอย่างในการสำรวจข้อมูลพื้นฐานคนไทย ภาวะโภชนาการและการสำรวจทางชีวเคมี 41
ตารางที่ 3.5 เกณฑ์ตัดสินภาวะโภชนาการในกลุ่มอายุ 0-5 ปี 41
ตารางที่ 3.6 เกณฑ์การตัดสินภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก 42
ตารางที่ 3.7 เกณฑ์ตัดสินไขมันในเลือดสูง 42
ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของครัวเรือนที่ทำการสำรวจ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 50
ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละของคุณลักษณะของสมาชิกในครัวเรือน จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 51
ตารางที่ 4.3 ค่าเฉลี่ยจำนวนสมาชิกและการกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามจำนวนสมาชิกในครัวเรือน จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 52
ตารางที่ 4.4 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของสมาชิกในครัวเรือนตามระดับการศึกษา จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 52
ตารางที่ 4.5 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของผู้ถูกสำรวจตามภาวะการเป็นสมาชิกของชมรมหรือองค์กร จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 53
ตารางที่ 4.6 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของผู้ถูกสำรวจตามภาวะสุขภาพหรือการเป็นโรคที่มีความสัมพันธ์กับโภชนาการ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 53
ตารางที่ 4.7 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของการประกอบอาชีพของสมาชิกครัวเรือนอายุ 15 ปี และมากกว่า จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 54
ตารางที่ 4.8 การกระจายคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามรายได้ต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 54
ตารางที่ 4.9 รายได้ต่ำสุด สูงสุด และมัธยฐาน ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 55
ตารางที่ 4.10 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนที่มีส้วม ชนิดของส้วม สภาพส้วม และการปฏิบัติเมื่อส้วมเต็ม จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 55
ตารางที่ 4.11 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนที่ไม่มีส้วม และการปฏิบัติตัวในกรณีไม่มีส้วม จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 56
ตารางที่ 4.12 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของวิธีการกำจัดขยะของครัวเรือน จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 56
ตารางที่ 4.13 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของวิธีการกำจัดน้ำเสีย จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 57
ตารางที่ 4.14 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งน้ำดื่ม จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 57
ตารางที่ 4.15 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนที่ใช้น้ำบ่อขุด/บ่อปลอก หรือแหล่งน้ำธรรมชาติบนดิน มีการปรับปรุง และวิธีการปรับปรุง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 58
ตารางที่ 4.16 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่ให้ข่าวสารด้านสุขภาพ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 58
ตารางที่ 4.17 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามระดับของรายจ่ายด้านอาหารของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 59
ตารางที่ 4.18 รายจ่ายด้านอาหารต่ำสุด สูงสุด และมัธยฐานของครัวเรือน จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 59
ตารางที่ 4.19 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามร้อยละของรายได้ที่จ่ายเป็นค่าอาหาร ทั้งหมดต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 60

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่ 4.20 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามร้อยละของรายได้ที่จ่ายเป็นค่าอาหารในบ้านต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 60

ตารางที่ 4.21 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามร้อยละของรายได้ที่จ่ายเป็นค่าอาหารนอกบ้านต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 60

ตารางที่ 4.22 ค่าใช้จ่ายของประเภทอาหารเพื่อการบริโภคภายในบ้านต่อปี 61

ตารางที่ 4.23 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของข้าวและผลิตภัณฑ์61 จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 61

ตารางที่ 4.24 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 62

ตารางที่ 4.25 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของอาหารทะเลและผลิตภัณฑ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 62

ตารางที่ 4.26 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของนมและผลิตภัณฑ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 63

ตารางที่ 4.27 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของน้ำตาลทราย น้ำตาลปี๊บ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 63

ตารางที่ 4.28 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของผักต่าง ๆ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 64

ตารางที่ 4.29 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของผลไม้ต่าง ๆ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 64

ตารางที่ 4.30 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของน้ำมันและไขมัน จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 65

ตารางที่ 4.31 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของเครื่องปรุงรส จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 65

ตารางที่ 4.32 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของอาหารปรุงสำเร็จ/อาหารพร้อมปรุง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 66

ตารางที่ 4.33 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของอาหารกึ่งสำเร็จรูป จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 66

ตารางที่ 4.34 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของขนมหวาน จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 67

ตารางที่ 4.35 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของขนมขบเคี้ยว จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 67

ตารางที่ 4.36 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของเครื่องดื่มชูกำลัง/เครื่องดื่มเกลือแร่ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 68

ตารางที่ 4.37 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 68

ตารางที่ 4.38 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 69

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่ 4.39 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 69
ตารางที่ 4.40 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของอาหารแบบตะวันตก จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 70
ตารางที่ 4.41 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของอาหารบริโภคของครอบครัวในแต่ละมื้อ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 70
ตารางที่ 4.42 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามลักษณะอาหารที่ชอบบริโภค จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 71
ตารางที่ 4.43 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามพฤติกรรมการบริโภคอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ ของครอบครัว จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 71
ตารางที่ 4.44 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามพฤติกรรมการล้างผักสดก่อนนำมาบริโภค จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 71
ตารางที่ 4.45 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามประเภทน้ำมันที่ใช้ในการประกอบอาหารบ่อยที่สุด จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 72
ตารางที่ 4.46 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามของการใช้ผงชูรส/ผงปรุงรส/ซุปก้อนในการปรุงอาหาร จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 72
ตารางที่ 4.47 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามพฤติกรรมการล้างมือก่อนบริโภคอาหาร จำแนกตามภาค และเขตอาศัย 72
ตารางที่ 4.48 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามพฤติกรรมการกินข้าวและการใช้ช้อนกลาง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 73
ตารางที่ 4.49 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามการเก็บอาหารที่ปรุงสุกหรืออาหารที่กินเหลือ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 73
ตารางที่ 4.50 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามการนำอาหารที่เหลือเก็บแต่ละมื้อมาบริโภค จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 73
ตารางที่ 4.51 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามการล้างทำความสะอาดภาชนะอุปกรณ์และการทำให้ภาชนะอุปกรณ์ที่ล้างแล้วให้แห้ง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 74
ตารางที่ 5.1 ค่าเฉลี่ยน้ำหนักและความยาวของเด็กอายุ 0-23 เดือน จำแนกตามอายุและเพศ 79
ตารางที่ 5.2 ค่าเฉลี่ยน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กอายุ 2-18 ปี จำแนกตามอายุและเพศ 80
ตารางที่ 5.3 เปรียบเทียบน้ำหนักเฉลี่ยของเด็กอายุ 0-18 ปี เพศชาย-หญิงจากผลการสำรวจปี 2503, 2529, 2538 และค่ามาตรฐาน ปี 2538 80
ตารางที่ 5.4 ค่าเฉลี่ยน้ำหนักและส่วนสูงของเยาวชนและผู้ใหญ่อายุ 19-74 ปี จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ 81
ตารางที่ 5.5 ค่าเฉลี่ยความยาวเส้นรอบวงศีรษะ และความยาวเส้นรอบอกเด็กอายุ 0-59 เดือน จำแนกตามอายุและเพศ 81
ตารางที่ 5.6 จำนวนและร้อยละของเด็กอายุ 0-59 เดือน ที่มีความยาวเส้นรอบวงศีรษะมากกว่าหรือเท่ากับและน้อยกว่าค่ามาตรฐาน (<P10) ของกรมอนามัย จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาคและเขตอาศัย 83
ตารางที่ 5.7 จำนวนและร้อยละของเด็กอายุ 0-59 เดือน ที่มีความยาวเส้นรอบอกมากกว่าหรือเท่ากับและน้อยกว่าค่ามาตรฐาน (<P10) ของกรมอนามัย จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาค และเขตอาศัย 84

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่ 5.8 ร้อยละของภาวะโภชนาการ ทารกและเด็กก่อนวัยเรียน โดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่ มาตรฐานเก่า และมาตรฐานสากล NCHS จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ 85

ตารางที่ 5.9 ร้อยละของภาวะโภชนาการ เด็กวัยเรียนและเยาวชน โดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่ มาตรฐานเก่า และมาตรฐานสากล NCHS จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ 86

ตารางที่ 5.10 ร้อยละของ ทารกและเด็กก่อนวัยเรียน ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศและเขตอาศัย 87

ตารางที่ 5.11 ร้อยละของ ทารกและเด็กก่อนวัยเรียนตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ มาตรฐานใหม่ จำแนกตามกลุ่มอายุเพศและภาค 88

ตารางที่ 5.12 ร้อยละของ ทารกและเด็กก่อนวัยเรียน ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ มาตรฐานใหม่ มาตรฐานเก่าและมาตรฐานสากล NCHS จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ 89

ตารางที่ 5.13 ร้อยละของเด็กวัยเรียนและเยาวชนตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่ มาตรฐานเก่า และมาตรฐานสากล NCHS จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ 90

ตารางที่ 5.14 ร้อยละของทารกและเด็กก่อนวัยเรียนตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ มาตรฐานใหม่ จำแนกตามลุ่มอายุ เพศและเขตอาศัย 91

ตารางที่ 5.15 ร้อยละของเด็กวัยเรียนและเยาวชน ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศและภาค 92

ตารางที่ 5.16 ร้อยละของทารกและเด็กก่อนวัยเรียน ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มาตรฐานใหม่ มาตรฐานเก่า และมาตรฐานสากล NCHS จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ 93

ตารางที่ 5.17 ร้อยละของเด็กวัยเรียนและเยาวชน ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มาตรฐานใหม่ มาตรฐานเก่า และมาตรฐานสากล NCHS จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ 94

ตารางที่ 5.18 ร้อยละของทารกและเด็กก่อนวัยเรียน ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มาตรฐานใหม่ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ และเขตอาศัย 95

ตารางที่ 5.19 ร้อยละของเด็กวัยเรียนและเยาวชนตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มาตรฐานใหม่ จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ 96

ตารางที่ 5.20 ร้อยละของเยาวชนและผู้ใหญ่ ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้ดัชนีมวลกาย จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ 97

ตารางที่ 5.21 ร้อยละของผู้สูงอายุ ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้ดัชนีมวลกาย จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ 97

ตารางที่ 5.22 ร้อยละของเยาวชนและผู้ใหญ่ ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้ดัชนีมวลกาย จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ และเขตอาศัย 98

ตารางที่ 5.23 ร้อยละของประชาชน อายุ 19 ปีขึ้นไปตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้ดัชนีมวลกาย จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศและภาค 98

ตารางที่ 5.24 ร้อยละของประชาชนอายุ 19-59 ปี ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้ค่าเส้นรอบเอว จำแนกตามอายุและเพศ 99

ตารางที่ 5.25 ร้อยละของประชาชนอายุ 60 ปีขึ้นไปตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้ค่าเส้นรอบเอว จำแนกตามอายุและเพศ 99

ตารางที่ 5.26 ร้อยละของประชาชน อายุ 19 ปีขึ้นไปตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้ค่าเส้นรอบเอว จำแนกตามกลุ่มอายุ เขตอาศัย และเพศ 100

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่ 5.27 ร้อยละของประชาชน อายุ 19 ปีขึ้นไปตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้เส้นรอบเอว จำแนกตามกลุ่มอายุ ภาค และเพศ 100
ตารางที่ 5.28 ร้อยละของเยาวชนและผู้ใหญ่ ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้อัตราส่วนระหว่างความยาวเส้นรอบเอวต่อสะโพก จำแนกตามกลุ่มอายุ 101
ตารางที่ 5.29 ร้อยละของผู้สูงอายุตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้อัตราส่วนระหว่างความยาวเส้นรอบเอวต่อสะโพก จำแนกตามกลุ่มอายุ 101
ตารางที่ 5.30 ร้อยละของเยาวชนและผู้ใหญ่ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้อัตราส่วนระหว่างความยาวเส้นรอบเอวต่อสะโพก จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ และเขตอาศัย 102
ตารางที่ 5.31 ร้อยละของเยาวชนและผู้ใหญ่ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้อัตราส่วนระหว่างความยาวเส้นรอบเอวต่อสะโพก จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ และภาค 102
ตารางที่ 5.32 ค่าเฉลี่ยของปริมาณไขมันในร่างกายของเยาวชนและผู้ใหญ่จำแนกตามค่าดัชนีมวลกาย กลุ่มอายุ และเพศ 103
ตารางที่ 5.33 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยการทำนายน้ำหนักเด็กแรกเกิด แยกตามภาค และเขตอาศัย 104
ตารางที่ 5.34 ร้อยละของหญิงให้นมลูกตามการจัดระดับภาวะโภชนาการตามดัชนีมวลกาย แยกตามภาคและเขตอาศัย 104
ตารางที่ 6.1 ความชุกของภาวะขาดสารอาหารต่อพันประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ 106
ตารางที่ 6.2 ความชุกของภาวะคอพอกต่อพันประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาคและเขตอาศัย 107
ตารางที่ 6.3 ความชุกของภาวะซีดต่อพันประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาคและเขตอาศัย 108
ตารางที่ 6.4 ความชุกของภาวะขาดวิตามินเอ ต่อพันประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาคและเขตอาศัย 109
ตารางที่ 6.5 ความชุกของภาวะขาดวิตามินบี 1 ชนิด wet beriberi ต่อพันประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาคและเขตอาศัย 110
ตารางที่ 6.6 ความชุกของภาวะขาดวิตามินบี 1 ชนิด dry beriberi ต่อพันประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาคและเขตอาศัย 111
ตารางที่ 6.7 ความชุกของภาวะขาดวิตามินบี 2 ต่อพันประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาคและเขตอาศัย 112
ตารางที่ 6.8 ค่าเฉลี่ยความดันโลหิต ($\overline{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) จำแนกตามกลุ่มอายุ ภาคและเขตอาศัย (BPs=ความดัน systolic, BPd= ความดัน diastolic) (N=6,128 คน) 113
ตารางที่ 6.9 ความชุกของภาวะความดันโลหิตสูง (ค่า systolic และ/หรือค่า diastolic มากกว่า 140/90 มิลลิเมตรปรอท) จำแนกตามกลุ่มอายุ ภาค และเขตอาศัย 114
ตารางที่ 7.1 ความชุกของภาวะโลหิตจางโดยใช้ระดับฮีโมโกลบินเป็นเกณฑ์ ในเด็กอายุ 0-14 ปี จำแนกตามเพศ และภาค 119
ตารางที่ 7.2 ความชุกของภาวะโลหิตจาง โดยใช้ระดับฮีโมโกลบินเป็นเกณฑ์ในเด็กอายุ 0-14 ปี จำแนกตามเพศ และเขตอาศัย 119
ตารางที่ 7.3 ความชุกของภาวะโลหิตจางโดยใช้ระดับฮีโมโกลบินเป็นเกณฑ์ ในกลุ่มวัยทำงาน จำแนกตามเพศ และภาค 120
ตารางที่ 7.4 ความชุกของภาวะโลหิตจางโดยใช้ระดับฮีโมโกลบินเป็นเกณฑ์ ในกลุ่มวัยทำงาน จำแนกตามเพศ และเขตอาศัย 120
ตารางที่ 7.5 ความชุกของภาวะโลหิตจางโดยใช้ระดับฮีโมโกลบินเป็นเกณฑ์ ในกลุ่มวัยผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ และภาค 121

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่ 7.6 ความชุกของภาวะโลหิตจางโดยใช้ระดับฮีโมโกลบินเป็นเกณฑ์ ในผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ และเขตอาศัย 121
ตารางที่ 7.7 ค่าเฉลี่ยฮีโมโกลบินและความชุกของภาวะโลหิตจาง ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมลูก จำแนกตามภาค 122
ตารางที่ 7.8 ค่าเฉลี่ยฮีโมโกลบินและความชุกของภาวะโลหิตจาง ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมลูก จำแนกตามเขตอาศัย 123
ตารางที่ 7.9 ค่าเฉลี่ยของน้ำตาลในเลือดและความชุกของภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ในกลุ่มวัยทำงาน จำแนกตามเพศ และภาค 124
ตารางที่ 7.10 ค่าเฉลี่ยของน้ำตาลในเลือดและความชุกของภาวะน้ำตาลในเลือดสูงในกลุ่มวัยทำงาน จำแนกตามเพศ และเขตอาศัย 125
ตารางที่ 7.11 ค่าเฉลี่ยของน้ำตาลในเลือดและความชุกของภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ในกลุ่มผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ และภาค 126
ตารางที่ 7.12 ค่าเฉลี่ยของน้ำตาลในเลือดและความชุกของภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ในกลุ่มผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ และเขตอาศัย 126
ตารางที่ 7.13 ค่าเฉลี่ยของไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดและความชุกของภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูงในวัยทำงาน จำแนกตามเพศและภาค 127
ตารางที่ 7.14 ค่าเฉลี่ยของไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดและความชุกของภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูงในวัยทำงาน จำแนกตามเพศและเขตอาศัย 128
ตารางที่ 7.15 ค่าเฉลี่ยของไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดและความชุกของภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูง ในกลุ่มผู้สูงอายุจำแนก ตามเพศและภาค 129
ตารางที่ 7.16 ค่าเฉลี่ยของไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดและความชุกของภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูง ในกลุ่มผู้สูงอายุจำแนก ตามเพศและเขตอาศัย 129
ตารางที่ 7.17 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือดและความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำ ในวัยทำงาน จำแนกตามภาค 130
ตารางที่ 7.18 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือดและความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำ ในวัยทำงาน เพศชาย จำแนกตามภาค 131
ตารางที่ 7.19 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือดและความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำ ในวัยทำงาน เพศหญิง จำแนกตามภาค 132
ตารางที่ 7.20 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือดและความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำในวัยทำงาน จำแนกตามเขตอาศัย 133
ตารางที่ 7.21 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือด และความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำในวัยทำงานเพศชาย จำแนกตามเขตอาศัย 134
ตารางที่ 7.22 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือด และความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำในวัยทำงาน เพศหญิง จำแนกตามเขตอาศัย 135
ตารางที่ 7.23 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือดและความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำ ในผู้สูงอายุ จำแนกตามภาค 136
ตารางที่ 7.24 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือดและความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำ ในผู้สูงอายุเพศชาย จำแนกตามภาค 137

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่ 7.25 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือดและความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำ ในผู้สูงอายุเพศหญิง จำแนกตามภาค 138

ตารางที่ 7.26 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือดและความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอล ในเลือดต่ำ ในผู้สูงอายุ จำแนกตามเขตอาศัย 138

ตารางที่ 7.27 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือดและความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำ ในผู้สูงอายุเพศชาย จำแนกตามเขตอาศัย 139

ตารางที่ 7.28 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือดและความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำ ในผู้สูงอายุเพศหญิง จำแนกตามเขตอาศัย 139

ตารางที่ 7.29 ค่าเฉลี่ยของ Thiamin Pyrophosphate Effect (TPPE) และความชุก (ร้อยละ) ของภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง เมื่อใช้ ค่า TPPE เป็นเกณฑ์ ในหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก จำแนกตามภาค 140

ตารางที่ 7.30 ค่าเฉลี่ยของ Thiamin Pyrophosphate Effect (TPPE)และความชุก (ร้อยละ) ของภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง เมื่อใช้ ค่า TPPE เป็นเกณฑ์ ในหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก จำแนกตามเขตอาศัย 141

ตารางที่ 7.31 ความชุกของภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง (ร้อยละ) เมื่อใช้ ค่า Thiamin Pyrophosphate Effect เป็นเกณฑ์ ในผู้สูงอายุ จำแนกตามภาค 142

ตารางที่ 7.32 ความชุกของภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง (ร้อยละ) เมื่อใช้ค่า Thiamin Pyrophosphate Effect เป็นเกณฑ์ ในผู้สูงอายุ จำแนกตามเขตอาศัย 142

ตารางที่ 7.33 ค่าเฉลี่ยวิตามินเอในเลือดและความชุกของภาวะขาดวิตามินเอ (ร้อยละ) ในหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก จำแนกตามภาค 143

ตารางที่ 7.34 ค่าเฉลี่ยวิตามินเอในเลือดและความชุกของภาวะขาดวิตามินเอ (ร้อยละ) ในหญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมลูก จำแนกตามเขตอาศัย 144

ตารางที่ 8.1.1 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของเด็กอายุ 1-5 ปี จำแนกตามภาค 152

ตารางที่ 8.1.2 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของเด็กอายุ 1-5 ปี จำแนกตามเขตอาศัย 153

ตารางที่ 8.1.3 ปริมาณการกระจายของพลังงานจากโปรตีน ไขมัน คาร์โบไฮเดรต ที่ได้จากอาหารบริโภคใน 1 วัน ของเด็กอายุ 1-5 ปี จำแนกตามภาค และเขตอาศัย 154

ตารางที่ 8.1.4 ชนิดและปริมาณเฉลี่ย (กรัม) ของอาหารหมวดต่างๆ ที่บริโภคใน 1 วันของเด็กอายุ 1-5 ปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 154

ตารางที่ 8.1.5 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของเด็กอายุ 6-14 ปี จำแนกตามภาค 155

ตารางที่ 8.1.6 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของเด็กอายุ 6-14 ปี จำแนกตามเขตอาศัย 156

ตารางที่ 8.1.7 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของเด็กอายุ 6-14 ปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 156

ตารางที่ 8.1.8 ชนิดและปริมาณเฉลี่ย (กรัม) ของอาหารหมวดต่างๆ ที่บริโภคใน 1 วันของเด็กอายุ 6-14 ปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 157

ตารางที่ 8.1.9 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของผู้ใหญ่อายุ 15-59 ปี จำแนกตามภาค 158

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่ 8.1.10 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของผู้ใหญ่อายุ 15-59 ปี จำแนกตามเขตอาศัย 159
ตารางที่ 8.1.11 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของผู้ใหญ่อายุ 15-59 ปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 160
ตารางที่ 8.1.12 ชนิดและปริมาณเฉลี่ย (กรัม) ของอาหารหมวดต่างๆ ที่บริโภคใน 1 วันของผู้ใหญ่อายุ 15-59 ปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 160
ตารางที่ 8.1.13 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) จำแนกตามภาค 161
ตารางที่ 8.1.14 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) จำแนกตามเขตอาศัย 162
ตารางที่ 8.1.15 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปี ขึ้นไป) จำแนกตามเขตอาศัย 162
ตารางที่ 8.1.16 ชนิดและปริมาณเฉลี่ย (กรัม) ของอาหารหมวดต่างๆ ที่บริโภคใน 1 วันของผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 163
ตารางที่ 8.1.17 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามภาค 164
ตารางที่ 8.1.18 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามเขตอาศัย 165
ตารางที่ 8.1.19 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 165
ตารางที่ 8.1.20 ชนิดและปริมาณเฉลี่ย (กรัม) ของอาหารหมวดต่างๆ ที่บริโภคใน 1 วันของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 166
ตารางที่ 8.1.21 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของหญิงให้นมลูก จำแนกตามภาค 167
ตารางที่ 8.1.22 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของหญิงให้นมลูก จำแนกตามเขตอาศัย 168
ตารางที่ 8.1.23 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของหญิงให้นมลูก จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 168
ตารางที่ 8.1.24 ชนิดและปริมาณเฉลี่ย (กรัม) ของอาหารหมวดต่างๆ ที่บริโภคใน 1 วันของหญิงให้นมลูก จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 169
ตารางที่ 8.2.1 ร้อยละของการฝากครรภ์จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 171
ตารางที่ 8.2.2 ร้อยละของอายุครรภ์ที่ฝากครรภ์ครั้งแรกจำแนกตามภาคและเขตอาศัย 171
ตารางที่ 8.2.3 ร้อยละของลำดับที่การตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 171
ตารางที่ 8.2.4 ร้อยละของระยะห่างของการตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 172
ตารางที่ 8.2.5 ร้อยละของการกินยาเม็ดธาตุเหล็กของหญิงตั้งครรภ์ตามแพทย์สั่ง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 172
ตารางที่ 8.2.6 ร้อยละของการที่กินยาเม็ดธาตุเหล็กของหญิงตั้งครรภ์ตามแพทย์สั่ง จำแนกตามอายุครรภ์และเขตอาศัย ... 172
ตารางที่ 8.2.7 ร้อยละของเหตุผลที่หญิงตั้งครรภ์ที่ไม่กินยาเม็ดธาตุเหล็ก และกินบ้างไม่กินบ้าง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 173

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่ 8.2.8 ร้อยละของอาหารที่กินเป็นพิเศษของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 174
ตารางที่ 8.2.9 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่เคยเห็นแผ่นภาพเส้นทางลูกรัก จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 175
ตารางที่ 8.2.10 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์กับการกินอาหารเพิ่ม ชนิดอาหารที่กินเพิ่ม และเหตุผลของการกินอาหารเพิ่มขึ้นขณะตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 176
ตารางที่ 8.2.11 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์กับการกินอาหารขณะตั้งครรภ์ จำแนกตามอายุครรภ์และเขตอาศัย 176
ตารางที่ 8.2.12 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่กินอาหารลดลง ชนิดอาหารที่กินลดลง และเหตุผลที่กินอาหารลดลงขณะตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 177
ตารางที่ 8.2.13 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่กินอาหารลดลงขณะตั้งครรภ์ จำแนกตามอายุครรภ์และเขตอาศัย 178
ตารางที่ 8.2.14 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่งดอาหารแสลง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 178
ตารางที่ 8.2.15 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่งดอาหารแสลง จำแนกตามอายุครรภ์และเขตอาศัย 179
ตารางที่ 8.2.16 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่ดื่มเครื่องดื่มชนิดต่างๆ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 179
ตารางที่ 8.2.17 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ ที่ดื่มนม จำแนกตามอายุครรภ์และเขตอาศัย รวมทั้งประเทศ 180
ตารางที่ 8.2.18 ร้อยละของเหตุผลที่ไม่ดื่มนมของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามอายุครรภ์และเขตอาศัย 180
ตารางที่ 8.2.19 ร้อยละของความถี่ของการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 181
ตารางที่ 8.3.1 ร้อยละของหญิงให้นมลูกที่กินอาหารเพิ่มขึ้น ชนิดอาหารที่กินเพิ่มและเหตุผลของการกินอาหารเพิ่มขึ้น จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 186
ตารางที่ 8.3.2 ร้อยละของหญิงให้นมลูกที่กินอาหารลดลง ชนิดอาหารที่กินลดลงและเหตุผลของการกินอาหารลดลง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 187
ตารางที่ 8.3.3 ร้อยละของหญิงให้นมลูกที่งดอาหารแสลง ชนิดอาหารแสลงที่งดและเหตุผล จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 188
ตารางที่ 8.3.4 ร้อยละของหญิงให้นมลูกที่มีการกินอาหารบางชนิดเป็นพิเศษ ชนิดอาหารที่กินเป็นพิเศษและเหตุผล จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 189
ตารางที่ 8.3.5 ร้อยละของหญิงให้นมลูกที่กินผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ชนิดผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่กินและเหตุผล จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 190
ตารางที่ 8.3.6 ร้อยละของหญิงให้นมลูกที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และเหตุผล จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 191
ตารางที่ 8.4.1 ร้อยละของชนิดของนมที่เลี้ยงทารกตั้งแต่แรกเกิด จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 194
ตารางที่ 8.4.2 ร้อยละของทารกที่ได้กินหัวน้ำนมแม่ (Colostrum) จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 194
ตารางที่ 8.4.3 ร้อยละของอายุทารก ที่เริ่มดื่มน้ำ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 194
ตารางที่ 8.4.4 ร้อยละของอายุทารก ที่ได้กินอาหารชนิดอื่นนอกจากนมเป็นครั้งแรก จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 195
ตารางที่ 8.4.5 ร้อยละของชนิดอาหาร ที่ทารกเริ่มกินนอกจากน้ำนมแม่ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 195
ตารางที่ 8.4.6 ร้อยละของอายุทารก ที่เริ่มกินนมชนิดอื่น จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 195
ตารางที่ 8.4.7 ร้อยละของชนิดของนมที่ใช้เลี้ยงทารก แทนนมแม่หรือร่วมกับนมแม่ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 196
ตารางที่ 8.4.8 ร้อยละของแหล่งอาหารเสริมที่ทารกได้กิน จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 196
ตารางที่ 8.4.9 ร้อยละของแหล่งความรู้ วิธีการเตรียมหรือการปรุงอาหารให้ทารก จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 196
ตารางที่ 8.4.10 ร้อยละของความเหมาะสมในการได้รับอาหารตามวัยของทารก จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 196
ตารางที่ 8.5.1 ร้อยละของเด็กวัยก่อนเรียนที่ยังกินนมแม่อยู่ จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ 199
ตารางที่ 8.5.2 ร้อยละของช่วงอายุเด็กวัยก่อนเรียนเมื่อหย่านมแม่ จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ 199
ตารางที่ 8.5.3 จำนวนร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลักในหนึ่งวัน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ 200

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่ 8.5.4 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลัก จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ 201
ตารางที่ 8.5.5 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อว่าง และก่อนนอน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ 202
ตารางที่ 8.5.6 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ของเด็ก จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ 203
ตารางที่ 8.5.7 ร้อยละของเหตุผลที่เด็กดื่มเครื่องดื่มหรือกินขนมก่อนมื้ออาหารหลักเป็นประจำ จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ 206
ตารางที่ 8.5.8 ร้อยละของเหตุผลที่เด็กกินข้าวคำน้ำคำ จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ 207
ตารางที่ 8.5.9 ร้อยละของพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในเรื่องการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ 208
ตารางที่ 8.6.1 ร้อยละของมื้ออาหารที่นักเรียนบริโภคใน 1 วัน จำแนกตามภาค เพศ และเขตอาศัย 211
ตารางที่ 8.6.2 ร้อยละของมื้ออาหารที่นักเรียนบริโภคใน 1 วัน จำแนกตามภาค และเขตอาศัย 212
ตารางที่ 8.6.3 ร้อยละของมื้ออาหารที่นักเรียนบริโภคใน 1 วัน จำแนกตามภาค และกลุ่มอายุ 213
ตารางที่ 8.6.4 ร้อยละของมื้ออาหารที่นักเรียนบริโภคใน 1 วัน จำแนกตามเพศและภาวะโภชนาการ 214
ตารางที่ 8.6.5 ร้อยละของมื้ออาหารที่นักเรียนบริโภคใน 1 วัน ในช่วงเปิดเรียน จำแนกตามภาค และเพศ 215
ตารางที่ 8.6.6 ร้อยละของการกินอาหารของนักเรียนใน 1 วัน ในช่วงวันหยุดจำแนกตามภาคและเพศ 216
ตารางที่ 8.6.7 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 ชนิด จำแนกตามภาคและเพศ 217
ตารางที่ 8.6.8 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามภาค เพศและเขตอาศัย 221
ตารางที่ 8.6.9 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามเพศ และภาวะโภชนาการ 225
ตารางที่ 8.6.10 ร้อยละของความถี่ของประเภทเครื่องดื่มที่นักเรียนดื่มบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามภาค เพศ และเขตอาศัย 232
ตารางที่ 8.6.11 ร้อยละของความถี่ของประเภทเครื่องดื่มที่นักเรียนดื่มบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามเพศ และภาวะโภชนาการ 235
ตารางที่ 8.6.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามภาค และเพศ 240
ตารางที่ 8.6.13 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามภาค เพศและเขตอาศัย 245
ตารางที่ 8.6.14 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามเพศและภาวะโภชนาการ 250
ตารางที่ 8.7.1 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลักและอาหารว่างของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ 259
ตารางที่ 8.7.2 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลักและอาหารว่างของวัยทำงาน จำแนกตามเขตอาศัย และเพศ 261
ตารางที่ 8.7.3 ร้อยละของประเภทอาหารมื้อเช้าที่กลุ่มวัยทำงานบริโภคจำแนกตามกลุ่มอายุ และเพศ 263
ตารางที่ 8.7.4 ร้อยละของประเภทอาหารมื้อเช้าที่กลุ่มวัยทำงานบริโภคจำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ 263
ตารางที่ 8.7.5 ร้อยละของพฤติกรรมการซื้ออาหารพร้อมปรุง อาหารปรุงสำเร็จรูปของกลุ่มวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ 264
ตารางที่ 8.7.6 ร้อยละของพฤติกรรมการซื้ออาหารพร้อมปรุง อาหารสำเร็จรูปของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ 265
ตารางที่ 8.7.7 ร้อยละของพฤติกรรมการเติมเครื่องปรุงของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุ และเพศ 266

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่ 8.7.8 ร้อยละของพฤติกรรมการเติมเครื่องปรุงของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ 266
ตารางที่ 8.7.9 ร้อยละของประเภทเครื่องปรุงรสที่เติมของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอาย และเพศ 267
ตารางที่ 8.7.10 ร้อยละของประเภทเครื่องปรุงที่เติมของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ 267
ตารางที่ 8.7.11 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา ของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุ และเพศ 268
ตารางที่ 8.7.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา ของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ 278
ตารางที่ 8.7.13 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุ และเพศ 288
ตารางที่ 8.7.14 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปของวัยทำงาน จำแนกตามเขตภาค อาศัย และเพศ 288
ตารางที่ 8.7.15 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารสุกๆ ดิบๆ ของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุ และเพศ 289
ตารางที่ 8.7.16 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารสุกๆ ดิบๆ ของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ 289
ตารางที่ 8.8.1 ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลักแยกตามภาคและเพศ รวมทั้งประเทศ 292
ตารางที่ 8.8.2 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลักของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 293
ตารางที่ 8.8.3 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อว่างของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเพศ 294
ตารางที่ 8.8.4 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อว่างของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 295
ตารางที่ 8.8.5 ร้อยละของพฤติกรรมการเติมเครื่องปรุงรสในก๋วยเตี๋ยวของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเพศ 296
ตารางที่ 8.8.6 ร้อยละของพฤติกรรมการเติมเครื่องปรุงรสในก๋วยเตี๋ยวของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 297
ตารางที่ 8.8.7 ร้อยละของพฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเพศ 298
ตารางที่ 8.8.8 ร้อยละของพฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาค และเขตอาศัย 304
ตารางที่ 8.8.9 ร้อยละของการเปลี่ยนแปลงการบริโภคอาหารและเหตุผลที่บริโภคอาหารลดลง ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเพศ 310
ตารางที่ 8.8.10 ร้อยละของการเปลี่ยนแปลงการบริโภคอาหารและเหตุผลที่บริโภคอาหารลดลง ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 310

สารบัญภาคผนวก

ตารางที่ 4.52 ค่าใช้จ่ายสำหรับข้าวและผลิตภัณฑ์ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 321
ตารางที่ 4.53 ค่าใช้จ่ายสำหรับเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 321
ตารางที่ 4.54 ค่าใช้จ่ายสำหรับอาหารทะเลและผลิตภัณฑ์ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 322
ตารางที่ 4.55 ค่าใช้จ่ายสำหรับนมและผลิตภัณฑ์ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 322
ตารางที่ 4.56 ค่าใช้จ่ายสำหรับน้ำตาลทราย น้ำตาลปี๊บของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 323
ตารางที่ 4.57 ค่าใช้จ่ายสำหรับผักต่างๆ ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 323
ตารางที่ 4.58 ค่าใช้จ่ายสำหรับผลไม้ต่างๆ ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 324
ตารางที่ 4.59 ค่าใช้จ่ายสำหรับน้ำมัน และไขมันของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 324
ตารางที่ 4.60 ค่าใช้จ่ายสำหรับน้ำมัน และไขมันของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 325
ตารางที่ 4.61 ค่าใช้จ่ายสำหรับอาหารปรุงสำเร็จ/อาหารพร้อมปรุงของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 325
ตารางที่ 4.62 ค่าใช้จ่ายสำหรับอาหารกึ่งสำเร็จรูปของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 326
ตารางที่ 4.63 ค่าใช้จ่ายสำหรับขนมหวานของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 326
ตารางที่ 4.64 ค่าใช้จ่ายสำหรับขนมขบเคี้ยวของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 327
ตารางที่ 4.65 ค่าใช้จ่ายสำหรับเครื่องดื่มชูกำลัง/เครื่องดื่มเกลือแร่ของครัวเรือนต่อปีจำแนกตามภาคและเขตอาศัย 327
ตารางที่ 4.66 ค่าใช้จ่ายสำหรับเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 328
ตารางที่ 4.67 ค่าใช้จ่ายสำหรับเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 328
ตารางที่ 4.68 ค่าใช้จ่ายสำหรับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 329
ตารางที่ 4.69 ค่าใช้จ่ายสำหรับอาหารแบบตะวันตกของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 329
ตารางที่ 4.70 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนจำแนกตามการรู้จักป้ายสัญลักษณ์อาหารสะอาด รสชาติอร่อย จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 330
ตารางที่ 4.71 ร้อยละของการปรับปรุงตลาดสดให้สะอาดขึ้นและสิ่งที่ต้องการให้ปรับปรุง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 330
ตารางที่ 4.72 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนจำแนกตามการปฏิบัติตัวเมื่อเจ็บป่วยเล็กๆ น้อยๆ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 331
ตารางที่ 5.35 ร้อยละของเด็กวัยเรียน (อายุ 6-14 ปี) ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ มาตรฐานเก่าโดยใช้ค่าเปอร์เซนต์ไทล์ จำแนกตามเพศ ภาค และเขตอาศัย 332
ตารางที่ 6.10 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 0-11 เดือน จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย 333
ตารางที่ 6.11 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 1-5 ปี จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย 338
ตารางที่ 6.12 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 6-14 ปี จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย 342
ตารางที่ 6.13 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 15 - 59 ปี จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย 346
ตารางที่ 6.14 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย 350
ตารางที่ 6.15 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของหญิงมีครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 354
ตารางที่ 6.16 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพันของหญิงให้นมลูก (ลูกอายุ 0-1 ปี) จำแนกตามภาคและเขตอาศัย 356

บทที่ 1 บทนำ

การสำรวจภาวะอาหาร และโภชนาการของประเทศไทยมีความสำคัญอย่างยิ่ง เพื่อได้ทราบถึงข้อมูลและสภาวะต่างๆ ที่มีผลกระทบต่อภาวะโภชนาการ และภาวะสุขภาพของประชาชน อีกทั้งยังใช้ประโยชน์ของข้อมูลในด้านการวางแผน กำหนดนโยบาย เพื่อปรับปรุงภาวะโภชนาการของประชาชนในชาติ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในยุคสังคมข้อมูลข่าวสาร หรือโลกาภิวัฒน์ที่ประชาชนสามารถเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร เข้าถึงสินค้าและบริการได้สะดวกขึ้น จึงต้องมีการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการ เป็นระยะๆ ตามการเปลี่ยนทิศทางเศรษฐกิจ สังคม และอื่นๆ

ประเทศไทย ได้มีการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประชากรไทยมาแล้ว 4 ครั้ง ครั้งแรกเมื่อ พ.ศ. 2503 โดยคณะผู้สำรวจไทยและอเมริกัน ซึ่งได้ทำการสำรวจการบริโภคอาหาร การตรวจร่างกายทางคลินิก การตรวจวิเคราะห์ทางชีวเคมี และการตรวจหาพยาธิ ต่อจากนั้นอีกประมาณ 12 ปี คือ พ.ศ. 2518 ได้มีการสำรวจครั้งที่ 2 โดยกองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับกองโครงการสังคม สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ทำการสำรวจภาวะการบริโภคอาหารของครอบครัว การวัดสัดส่วนร่างกาย การตรวจร่างกายทางคลินิก การตรวจวิเคราะห์ทางชีวเคมี และการตรวจหาพยาธิ จากผลการสำรวจทำให้สามารถระบุกลุ่มประชากรเป้าหมายทางโภชนาการที่สำคัญ คือ กลุ่มเด็กวัยก่อนเรียน และใช้เป็นแนวทางในการกำหนดกิจกรรมต่างๆ เพื่อปรับปรุงภาวะโภชนาการของเด็กวัยก่อนเรียน ดังปรากฏในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 4

การสำรวจครั้งที่ 3 และครั้งที่ 4 ดำเนินการในพ.ศ. 2529 และ 2538 โดยกองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล การสำรวจดังกล่าวได้นำข้อมูลต่างๆ มาศึกษาและวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะอาหารและโภชนาการกับปัจจัยทางเศรษฐกิจ สังคม และสภาพแวดล้อม เพื่อนำผลมาใช้ในการกำหนดนโยบายและวางแผนเพื่อปรับปรุงการดำเนินงานโภชนาการของประเทศด้วย

สำหรับการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการ ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2546-2547 นี้ดำเนินการโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจะใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 10 (พ.ศ. 2550-2555) ประกอบกับในระยะ 4-5 ปี ที่ผ่านมา ได้เกิดวิกฤติเศรษฐกิจ ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและสังคมอย่างรวดเร็ว ทำให้วิถีชีวิตโดยเฉพาะพฤติกรรมการบริโภคอาหารของคนไทยเปลี่ยนแปลงตามไปด้วย อันจะมีผลกระทบโดยตรงต่อภาวะอาหารและโภชนาการของประชาชนทั้งในเขตเมือง และชนบท จึงจำเป็นจะต้องได้ข้อมูลการเปลี่ยนแปลงและผลกระทบดังกล่าวอย่างถูกต้องและเป็นปัจจุบันที่สุด เพื่อนำมาใช้ในการวางแผนกำหนดกลยุทธ์เพื่อแก้ไขปัญหา ตลอดจนใช้ในการควบคุม กำกับงานอาหารและโภชนาการ ดังนั้น กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จึงทำการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศครั้งนี้

1. วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อให้ได้ข้อมูลด้านอาหารและโภชนาการ ตลอดจนข้อมูลพื้นฐานคนไทยและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของครัวเรือนมาใช้ในการกำหนดนโยบายและวางแผนการดำเนินงานโภชนาการของประเทศ

2. วัตถุประสงค์เฉพาะ

1. เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการของประชาชนทุกกลุ่มอายุ
2. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของทารก เด็กวัยก่อนเรียน เด็กวัยเรียน วัยทำงาน ผู้สูงอายุ หญิง

ตั้งครรภ์ และหญิงให้นมลูก

3. เพื่อศึกษาข้อมูลพื้นฐานคนไทยและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของครัวเรือน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ได้ข้อมูลเพื่อใช้ในการวางแผน และการดำเนินงานสร้างเสริมภาวะโภชนาการที่ดี รวมทั้งควบคุมป้องกันปัญหาทุพโภชนาการ

3. คำนิยามศัพท์

ครัวเรือน หมายถึง บุคคลตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป บริโภคและใช้สิ่งอุปโภคที่จำเป็นแก่การดำรงชีวิตร่วมกัน บุคคลเหล่านั้นอาจจะเป็นผู้ที่เกี่ยวพันทางสายโลหิต มีความ เกี่ยวพันฉันท์ญาติหรือไม่ก็ได้ รวมทั้งผู้ขออาศัยและคนรับใช้ที่ไม่มีครอบครัวอยู่ด้วยโดยที่สิ่งอุปโภคและบริโภคจะคิดเป็นส่วนหนึ่งของค่าแรงหรือได้รับฟรีหรือไม่ก็ตาม

สมาชิกครัวเรือน หมายถึง บุคคลซึ่งมีส่วนร่วมในการจัดหาและใช้สิ่งอุปโภคบริโภคร่วมกัน

บุคคลในครัวเรือนที่อยู่ประจำ หมายถึง กลุ่มคนที่ได้อยู่อาศัยในครัวเรือน ตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไปและมีกิจกรรม ความสัมพันธ์ รวมทั้งการบริโภคอาหารร่วมกันอย่างน้อย 1 วัน/สัปดาห์

อาชีพ หมายถึง ประเภทหรือชนิดของงานที่สมาชิกครัวเรือนที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปี ขึ้นไปทำ

อาชีพหลัก หมายถึง กิจกรรมหรืองานที่สมาชิกใช้เวลาส่วนใหญ่ เพื่อกิจกรรมหรืองานนั้น

อาชีพรอง หมายถึง กิจกรรมหรืองานที่สมาชิกใช้เวลาทำรองจากอาชีพหลัก

อาหารพร้อมปรุง หมายถึงอาหารที่ได้จัดเตรียมส่วนประกอบต่างๆ บรรจุไว้ในหน่วยภาชนะที่พร้อมจำหน่ายโดยตรงต่อผู้บริโภค เพื่อนำไปปรุงเป็นอาหารชนิดใดชนิดหนึ่งโดยเฉพาะ

อาหารกึ่งสำเร็จรูป หมายถึง อาหารที่ผ่านกรรมวิธีและปรุงแต่งมาบ้างแล้ว และบริโภคหลังจากผ่านวิธีการอย่างง่าย ที่ใช้เวลาสั้นโดยการเติมน้ำร้อน การต้มหรือการเติมอาหาร อื่นลงไป

ขนมหวาน หมายถึง อาหารที่กินเป็นของหวาน ประกอบด้วย แป้ง น้ำตาล กะทิ

ขนมขบเคี้ยว หมายถึง ขนมทอดกรอบ อบกรอบที่บรรจุเป็นถุง

เครื่องดื่มชูกำลัง หมายถึง เครื่องดื่มที่มีสารกระตุ้นการทำงานของหัวใจซึ่งระบุห้ามดื่มเกินวันละ 2 ขวด

เครื่องดื่มเกลือแร่ หมายถึง เครื่องดื่มที่นักกีฬา หรือผู้ที่เสียเหงื่อดื่มทดแทน

เครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ หมายถึง ชา/กาแฟ น้ำอัดลม น้ำหวาน น้ำผลไม้ ไมโล โอวัลติน

เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หมายถึง ประเภทเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น สาโท เบียร์ ไวน์ สุราต่างๆ รวมถึงพวกยาดองเหล้าชนิดต่างๆ ฯลฯ

อาหารแบบตะวันตก หมายถึง เค้ก แฮมเบอร์เกอร์ ไส้กรอก เบคอน แฮม เฟรนไฟร์ พิซซ่า ไก่ชุบเกร็ดขนมปังทอด เบเกอร์รี่ต่างๆ

บ่อขุด หมายถึง บ่อน้ำตื้น/ลึก ที่ขุดโดยไม่ใช้ปลอกซีเมนต์โอบรอบ

บ่อปลอก หมายถึง บ่อขุดที่มีปลอกซีเมนต์โอบรอบบ่อ

เนื้อสัตว์ต่างๆ (เฉพาะเนื้อแดง) หมายถึงเนื้อล้วนไม่ปนมันเฉพาะส่วนที่เป็นกล้ามเนื้อ

เนื้อสัตว์ปนมัน หมายถึง เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ที่มีไขมันปริมาณสูง เช่น หมูสามชั้น ขาหมูติดมัน กุนเชียง ไส้กรอก เบคอน คอหมู หมูยอ หมูสับ ไส้อั่ว ซี่โครงหมู เนื้อวัวติดมัน เนื้อแพะติดมัน ปลาสวาย เป็ด ไก่ พร้อมหนัง ฯลฯ

เครื่องในสัตว์ หมายถึง ตับ เซ่งจี้ หัวใจ ไส้ ปอด กระเพาะ ฯลฯ

อาหารประเภทกะทิ หมายถึง อาหารคาวที่ใส่กะทิต่างๆ เช่น หลน แกงกะทิ มัสมั่น ฯลฯ ขนมหวานที่ใส่กะทิ เช่น กล้วยบวชชี ฟักทองแกงบวด บัวลอย ปลากริม ขนมถ้วย ขนมสอดไส้ ขนมครก ขนมชั้น ลอดช่องน้ำกะทิ ซ่าหริ่ม ขนมข้าวเหนียวหน้าต่างๆ ไอศกรีมกะทิ ฯลฯ

อาหารทอด หมายถึงอาหารที่ปรุงโดยใช้น้ำมันเดือดท่วม เช่น หมู/เนื้อ/ไก่/ปลาทอด ทอดมัน หอยทอด ไข่ดาว ไข่เจียว ขนมทอดต่างๆ เช่น ปาท่องโก๋ กล้วยทอด ถั่วทอด มันฝรั่งทอด เต้าหู้ทอด ขนมไข่หงส์ ขนมไข่นกกระทา ข้าวเกรียบโรตี ฯลฯ

อาหารมัน หมายถึง อาหารที่มีปริมาณไขมันสูง ซึ่งได้มาจากตัวอาหารเอง เช่น หมูสามชั้น แคบหมู ไก่ตอน หนังปลาทอด หรือ ด้วยวิธีการปรุงอาหารด้วยไขมัน หรือเนย หรือมาการีน เช่น ขนมเค้ก โดนัท แยมโรล พายต่าง ๆ คุกกี้ ฯลฯ

อาหารผัด หมายถึง อาหารที่ปรุงด้วยน้ำมันโดยการผัด เช่น ผัดไทย ผัดซีอิ้ว ข้าวผัด ผัดผัก ผัดเนื้อต่างๆ ฯลฯ

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่ใช้บริโภคโดยตรงนอกเหนือจากอาหารหลัก 5 หมู่ เพื่อวัตถุประสงค์

อย่างใดอย่างหนึ่ง อาจจะเป็นแคปซูล หรือเป็นเม็ด เช่น สาหร่ายอัดเม็ด น้ำมันตับปลา ซุปไก่สกัด รังนก ฯลฯ

อาหารหมักเค็ม หมายถึง อาหารที่หมักด้วยเกลือทำให้มีรสเค็มจัด เช่น ไข่เค็ม ปลาเค็ม เนื้อเค็ม หมูเค็ม หอยดอง ปูดอง ปลาร้า ไตปลา เต้าหู้ยี้ ผักกาดดอง ผักเสี้ยนดอง หัวผักกาดดอง กระเทียมดอง ฯลฯ

ทารกได้รับอาหารตามวัยเหมาะสม หมายถึง มีการให้อาหารทารกเหมาะสมตามอายุของทารก เมื่อ 24 ชั่วโมงย้อนหลัง ณ เวลาที่ได้ทำการสำรวจครั้งนี้ คือ

แรกเกิดถึง 6 เดือน ได้รับน้ำนมอย่างเดียว

6 เดือน ได้รับน้ำนม ข้าวบด ไข่แดงหรือตับหรือปลา ผักสุก และผลไม้

7- 12 เดือน ได้รับน้ำนม ข้าวบด ไข่ทั้งฟองหรือตับหรือปลา เนื้อสัตว์อื่นๆ ผักสุก และผลไม้

ไข่ หมายถึง ไข่ไก่ ไข่เป็ด ไข่นกกระทาไข่ปลาหมึก ไข่ปลาต่างๆ

ถั่วเมล็ดแห้ง หมายถึง ถั่วเขียว ถั่วเหลือง ถั่วแดง ถั่วลิสง ถั่วปากอ้า ฯลฯ

ผักต่างๆ หมายถึง ผักใบ เช่น คะน้า ผักบุ้ง ตำลึง กวางตุ้ง กะหล่ำปลี ฯลฯ ผักหัว เช่น แครอท หัวผักกาด ฯลฯ ผักอื่นๆ เช่น แตงกวา ฟักทอง มะเขือ พริก ฯลฯ

นม หมายถึง นมและผลิตภัณฑ์ทุกชนิด เช่น นมพร่องมันเนย นมปรุงรสต่างๆ โยเกิร์ต เนยแข็ง ฯลฯ

ผลไม้ที่มีรสหวาน ได้แก่ ละมุด องุ่น น้อยหน่า มะม่วงสุก ลำไย ขนุน ทุเรียน ฯลฯ ซึ่งมีรสหวาน

ผลไม้ที่มีรสไม่หวาน ได้แก่ ฝรั่ง ชมพู่ มะม่วงดิบ ส้ม มะละกอ พุทรา แตงโม ฯลฯ

ขนมหวานต่างๆ/ขนมประเภทเชื่อม หมายถึง ขนมหวานที่ไม่ใส่กะทิ เช่น ทองหยิบ ทองหยอด ฝอยทอง เม็ดขนุน สับปะรดกวน กล้วยกวน เฉาก๊วย กล้วยเชื่อม มันเชื่อม ฯลฯ

น้ำอัดลม/น้ำหวาน/น้ำสมุนไพรที่มีรสหวาน หมายถึง เครื่องดื่มที่มีน้ำตาลในปริมาณสูงและมีรสหวาน เช่น น้ำอัดลม น้ำผลไม้ปรุงแต่ง น้ำตะไคร้ น้ำใบเตย ฯลฯ

ทุกวัน หมายถึง ความถี่ในการกินอาหารทุกวัน

เกือบทุกวัน หมายถึง ความถี่ในการกินอาหาร 5-6 ครั้ง/สัปดาห์

บางวัน หมายถึง ความถี่ในการกินอาหาร 1-4 ครั้ง/สัปดาห์

นานๆ ครั้ง หมายถึง ความถี่ในการกินน้อยกว่า หรือเท่ากับ 3 ครั้ง/เดือน

ไม่กิน หมายถึง ไม่กินอาหารนั้นเลย

เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตเกณฑ์เก่า หมายถึง ค่าน้ำหนัก ส่วนสูงที่ใช้เป็นมาตรฐานของเด็กไทยซึ่งดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลในปี 2529 โดยกลุ่มเป้าหมายเป็นเด็กที่มีฐานะเศรษฐกิจดีและปานกลางในเขตเมืองและชนบท เป็นลักษณะ semi-potential group และแบ่งระดับภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์ตัดสินของ Gomez

เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตเกณฑ์ใหม่ หมายถึง ค่าน้ำหนัก ส่วนสูงที่ใช้เป็นมาตรฐานของเด็กไทย ซึ่งดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลในปี 2538 โดยกลุ่มเป้าหมายเป็นเด็กที่มีฐานะเศรษฐกิจดีและปานกลางในเขตเมืองมีโอกาสเจริญเติบโตได้เต็มศักยภาพเป็นลักษณะ full-potential group การแบ่งระดับภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์ตัดสินระบบ Z-scores

เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของศูนย์สถิติสุขภาพแห่งชาติ (National Center for Health Statistics, NCHS) หมายถึง ค่าน้ำหนัก ส่วนสูงที่ใช้เป็นมาตรฐานสากลตามที่องค์การอนามัยโลก (World Health Organization, WHO) กำหนด และแบ่งระดับภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์ตัดสินระบบ Z-scores

ภาวะโลหิตจาง หมายถึง ภาวะที่ร่างกายมีค่าดัชนีชี้วัดทางโลหิตต่ำกว่าเกณฑ์ที่กำหนด โดยองค์การอนามัยโลก ปี ค.ศ.1989 คือ

อายุ	เกณฑ์การตัดสินภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก ค่าฮีโมโกลบิน (กรัม/เดซิลิตร) น้อยกว่า
เด็ก 6 เดือน - 5 ปี	11.0
เด็ก 6 -14 ปี	12.0
ชาย (อายุ 15 ปีขึ้นไป)	13.0
หญิง (อายุ 15 ปีขึ้นไป)	12.0
หญิงตั้งครรภ์	11.0

ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง หมายถึง ภาวะที่ร่างกายมีน้ำตาลกลูโคสในเลือดที่ตรวจได้ภายหลังอดอาหาร 12 ชั่วโมง (fasting blood glucose) มากกว่า หรือเท่ากับ126 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร

ภาวะไขมันในเลือดสูง หมายถึง ร่างกายมีระดับไขมันในเลือดสูงเกินกว่าค่าปกติ

ไตรกลีเซอร์ไรด์ (Triglycerides, TG) เป็นสารประกอบไขมันประเภทหนึ่งที่ได้จากอาหารที่บริโภคและได้จากการสร้างของตับในร่างกาย อาหารที่มีไตรกลีเซอร์ไรด์ ได้แก่ มัน หมู มันวัว น้ำมันพืชและกะทิ เป็นต้น

คอเลสเตอรอลรวม (Total Cholesterol,TC) เป็นสารประกอบไขมันประเภทหนึ่ง ซึ่งร่างกายสามารถสร้างขึ้นได้เองและได้จากการ รับประทานอาหาร อาหารที่มีคอเลสเตอรอลสูง ได้แก่ เครื่องในสัตว์ ไข่แดง และสัตว์ที่มีกระดองเป็นต้น

แอลดีแอล-คอเลสเตอรอล (Low Density Lipoprotein-Cholesterol, LDL-C) ไลโปโปรตีนที่มีค่าความหนาแน่นต่ำ เป็นส่วนประกอบของคอเลสเตอรอลรวม

เอชดีแอล-คอเลสเตอรอล (High Density Lipoprotein-Cholesterol, HDL-C) ไลโปโปรตีนที่มีค่าความหนาแน่นสูง เป็นส่วนประกอบของคอเลสเตอรอลรวมที่ช่วยป้องกันการเกิดโรคหัวใจขาดเลือด เพราะ HDL-C ทำหน้าที่ขนถ่ายคอเลสเตอรอลจากเนื้อเยื่อกลับคืนสู่ตับเพื่อเผาผลาญทำลาย

ภาวะการขาดวิตามินบีหนึ่ง หมายถึง ภาวะที่ร่างกายมีค่า %TPPE (Thiamin pyrophosphate effect, TPPE) มากกว่า หรือเท่ากับ 15

ภาวะการขาดวิตามินเอ หมายถึง ภาวะที่ร่างกายมีค่า serum retinol น้อยกว่าหรือเท่ากับ 20 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร

บทที่ 2 การทบทวนวรรณกรรม

การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประชาชนไทย ครั้งที่ 5 นี้ เพื่อการได้มา ซึ่งข้อมูลเกี่ยวกับสภาวะต่างๆ ที่มีผลกระทบต่อภาวะโภชนาการและสุขภาพของประชาชนทั่วประเทศ ทั้งนี้เพื่อจะได้นำข้อมูลมาใช้ในการวางแผน และกำหนดนโยบายเพื่อปรับปรุงภาวะโภชนาการของประชาชนไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งการกำหนดแผนงานโภชนาการตามยุทธศาสตร์เมืองไทยแข็งแรง ที่มุ่งเน้น การสร้างเสริมสุขภาวะของคนไทยให้แข็งแรง

กลุ่มประชากรที่ได้ทำการสำรวจทั่วประเทศในครั้งนี้ พบว่ามีภาวะหลากหลายทั้งด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต อันเป็นผลจากบทบาทการบริหารของภาครัฐที่มุ่งเน้นการพัฒนาเศรษฐกิจในระดับรากหญ้าของประเทศ ซึ่งจากปัจจัยนี้ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทางสังคมและเศรษฐกิจ รวมถึงปัจจัยทางนิเวศวิทยาและสิ่งแวดล้อม ประกอบกับมีการเคลื่อนย้ายของประชากร จากชนบทเข้าสู่เขตเมือง ซึ่งมีผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงทั้งโดยตรงและโดยอ้อมต่อการได้มาซึ่งอาหารและภาวะโภชนาการของประชากร ที่ผ่านมาปัญหาโภชนาการที่พบนั้น คือปัญหาทุพโภชนาการ เช่น ภาวะการขาดพลังงานและโปรตีน ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก แต่ในช่วงปีของการสำรวจกลับพบแนวโน้มการมีภาวะโภชนาการเกิน จนเกือบเหมือนกับภาวะโภชนาการที่พบในพื้นที่กรุงเทพมหานคร โดยมีภาวะน้ำหนักตัวเกินเกณฑ์มาตรฐาน จนเป็นโรคอ้วนตั้งแต่วัยเด็ก และโรคอ้วนยังก่อให้เกิดภาวะโรคอื่นๆ ตามมา เช่น ภาวะไขมันในเลือดสูง ภาวะความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคเก๊าท์ โรคเบาหวาน ฯลฯ และในส่วนของภาวะการณ์ขาดสารอาหาร ก็ยังมีการพบในกลุ่มเด็กก่อนวัยเรียน และเด็กวัยเรียน ในเขตชนบท

ลักษณะทั่วไปของประชากรในประเทศไทย

ประเทศไทย มีพื้นที่รวมทั้งสิ้น 513,115.029 ตารางกิโลเมตร ประกอบด้วยเขตการปกครองเป็นจังหวัดรวม 76 จังหวัด มีประชากรที่แยกได้หลากหลายกลุ่มอายุ จากข้อมูลจำนวนประชากร พ.ศ. 2546 ของประเทศ พบว่าทั้ง 76 จังหวัด มีประชากรรวม 61,973,621 คน โดยแยกเป็นเพศชาย 30,616,790 คน และเพศหญิง 31,356,831 คน ซึ่งอัตราส่วนระหว่างเพศชายต่อเพศหญิงเป็น 1:1.02 และมีความหนาแน่นของประชากรทั้งประเทศต่อพื้นที่เป็น 120.78 คนต่อตารางกิโลเมตร โดยรายได้ที่เป็นตัวเงินเฉลี่ยของครัวเรือนต่อเดือน จากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี พ.ศ. 2545 คือ 13,736 บาท และในการสำรวจประจำปี พ.ศ. 2547 คือ 14,963 บาท ส่วนค่าใช้จ่ายต่อครัวเรือนต่อเดือน คือ 10,889 บาท และ 12,297 บาท ตามลำดับ โดยมีการสำรวจภาระหนี้สินของทั้ง 2 ปี คิดเป็น 82,485 บาท และ 104,571 บาท ตามลำดับ

อาชีพของประชากรในแต่ละพื้นที่ค่อนข้างแตกต่างกันตามวัฒนธรรมและความเป็นอยู่ และมีความหลากหลายระดับการศึกษา พบว่า ประชากรในจังหวัดเดียวกัน แต่ต่างเขตกัน มีความเหลื่อมล้ำทางด้านเศรษฐานะ และการดำรงชีวิตในระดับ ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อภาวะอาหารและโภชนาการได้

ปัจจัยที่น่าจะส่งผลต่อภาวะอาหารและโภชนาการของประชากรในภูมิภาค

1. การศึกษาและการเรียนรู้

จากการเปลี่ยนแปลงของชีวิตความเป็นอยู่ และวัฒนธรรม ค่านิยมที่ได้รับใหม่ๆ ส่งผลต่อการเรียนรู้และ

ประสบการณ์ในการดำรงชีวิต ซึ่งสิ่งเหล่านี้เป็นปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการเป็นอย่างยิ่ง ประเทศไทยมีระบบการศึกษาทั้งในและนอกระบบที่ยังพัฒนาไม่ก้าวหน้าเท่าที่ควร โดยเฉพาะในส่วนการศึกษาระดับภูมิภาคทั้งที่รัฐบาลก็ให้ความสำคัญในการส่งเสริมและพัฒนาระบบการศึกษาทางไกลผ่านดาวเทียม แต่ยังไม่ครอบคลุมไปทั่วประเทศ อันเป็นปัจจัยที่ส่งผลต่อความเป็นอยู่ของประชาชน เนื่องจากระบบการศึกษาดังกล่าว ก่อให้เกิดการพัฒนาในเรื่องของความรู้ ทัศนคติ และการนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน โดยเฉพาะเรื่องการตัดสินใจเลือกซื้อและบริโภคอาหาร

2. แหล่งอาหาร

ระบบการได้มาซึ่งอาหารในสังคมภูมิภาค มีทั้งระบบการได้มาจากการประกอบอาชีพเกษตรกรรม และระบบการตลาด อาหารที่ใช้บริโภคจึงมีความหลากหลายทั้งอาหารพื้นบ้าน และอาหารที่ซื้อหาในตลาดและร้านค้า

การได้มาซึ่งอาหารบริโภคมีความสัมพันธ์กับสภาพความเป็นอยู่ เศรษฐกิจ และภาวะสังคมที่เปลี่ยนแปลงซึ่งเป็นผลให้เกิดพฤติกรรมการบริโภคที่มุ่งเน้นที่ความสะดวกรวดเร็ว ทำให้การกระจายตัวของอาหารกึ่งสำเร็จรูป อาหารสำเร็จรูปและอาหารพร้อมปรุงเข้ามามีบทบาท ในครัวเรือนโดยขาดการคำนึงถึงคุณค่าของอาหารและสารอาหารที่ได้รับในแต่ละวัน และแม้ว่าสภาพการเป็นสังคมของชุมชนในเขตเมืองและเขตชนบท จะมีความแตกต่างกันพอสมควรแต่แบบแผนการได้มาซึ่งอาหารก็มีลักษณะคล้ายคลึงกันมากขึ้น จึงอาจทำให้เกิดภาวะความเสี่ยงต่อการเกิดโรคอันไม่พึงปรารถนาทั้งภาวะขาดสารอาหารและภาวะโภชนาการเกินได้ในทุกกลุ่มอายุ

3. ระบบบริการสาธารณสุข

ในส่วนระบบบริการสาธารณสุขระดับภูมิภาค ทางกระทรวงสาธารณสุขได้มีการพัฒนาระบบเพื่อให้ประชาชนเข้าถึงได้ง่าย เช่น ระบบ Primary Care Units (PCU) ในแหล่งชุมชนย่อย แต่ประชาชนทั่วไปยังให้ความสำคัญต่อการรักษา มากกว่าการป้องกัน และสร้างเสริมสุขภาพ จึงขาดความเอาใจใส่เรื่องคุณภาพของอาหารบริโภค

4. สถานภาพทางเศรษฐกิจ

เป็นปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับที่มาของรายได้ ที่สำคัญยิ่งเพราะมีผลโดยตรงต่ออำนาจการซื้อ และการเลือกซื้ออาหารเพื่อการบริโภค โดยมีภาระค่าใช้จ่ายอื่น ๆมาเป็นส่วนประกอบในการตัดสินใจเลือกอาหารเพื่อการบริโภค อันจะส่งผลต่อภาวะโภชนาการของประชาชนได้

ในปัจจุบันภาระค่าใช้จ่ายในเรื่องความสะดวกและสิ่งฟุ่มเฟือยได้เพิ่มขึ้นมากเป็นผลให้มีการใช้เงินค่าอาหารลดลง อีกทั้งการอพยพ เคลื่อนย้ายของกลุ่มวัยทำงานจากพื้นที่ภูมิภาคเข้ามาทำงานในเมืองหรือ กรุงเทพฯ ก็เป็นปัญหาสำคัญที่ทำให้ประชาชนกลุ่มนี้รวมทั้งครอบครัวที่เหลืออยู่ในภูมิภาคโดยเฉพาะเด็กและผู้สูงอายุ มีความเสี่ยงต่อการมีการขาดสารอาหารได้ง่าย

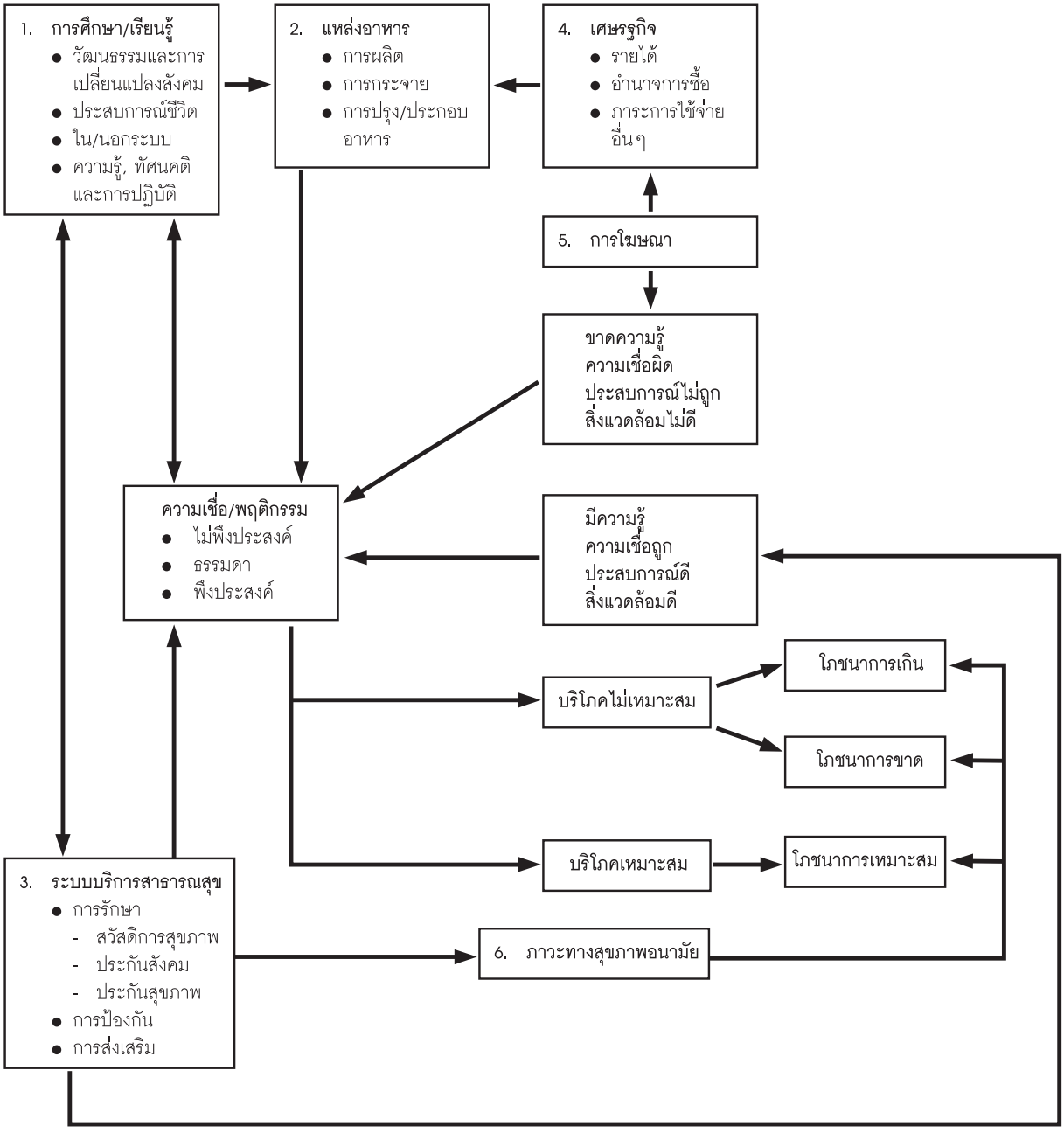
5. การโฆษณาและกลยุทธ์ด้านการตลาด

กระแสการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคมส่งผลกระทบไปทั่วประเทศทำให้มีการได้รับข้อมูลข่าวสารรวดเร็ว รูปแบบการโฆษณาประชาสัมพันธ์สินค้าและการขายตรง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง รถบริการกับข้าว (รถกับข้าวเร่) มีการเข้าถึงเกือบทุกชุมชนในภูมิภาค อีกทั้งการเปิดตลาดนัดสินค้าราคาถูก ที่สามารถเข้าถึงผู้บริโภคในชุมชนได้โดยตรงก็เป็นกระแสที่มีการแพร่หลายมาก ในช่วง 4 - 5 ปีที่ผ่านมาประกอบกับความหลากหลายของรูปแบบของผลิตภัณฑ์อาหารที่มีการแข่งขันทางการตลาดสูงขึ้น ทำให้มีอิทธิพลต่อการเลือกซื้ออาหาร และเกิดกระแสนิยมในการบริโภคที่ไม่ถูกต้อง และไม่ปลอดภัยมากยิ่งขึ้น

6. ภาวะสุขภาพอนามัย

การเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมการบริโภคมีผลโดยตรงต่อพฤติกรรมสุขภาพในแต่ละกลุ่มอายุ วิถีชีวิตและเศรษฐกิจของสังคมภูมิภาค ทำให้ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มวัยทำงาน และหญิงวัยเจริญพันธุ์ มีอาการป่วยด้วยโรคที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการเกิน ได้แก่ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือดและภาวะไขมันในเลือดสูงเพิ่มขึ้น โดยสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้ แต่เกิดผลกระทบด้านค่าใช้จ่ายต่อบุคคล ครอบครัว และระบบสาธารณสุข เพิ่มขึ้น และภาวะสุขภาพเหล่านี้ยังเป็นปัญหาลุกลามไปสู่เด็กวัยเรียนอันเนื่องจากการเลี้ยงดูของพ่อแม่ ผู้ปกครอง นอกจากนั้นการบริโภคอาหารที่ปรุงไม่ถูกสุขลักษณะ เนื่องจากการซื้ออาหารตามแหล่งขายทั่วไปนอกบ้าน ทำให้เพิ่มโอกาสได้รับการปนเปื้อนเชื้อโรคและสารพิษในอาหารมากขึ้นและเกิดโรคอุจจาระร่วงตามมา ซึ่งมีผลกระทบต่อการได้รับสารอาหารของเด็ก ส่งผลต่อการเกิดภาวะทุพโภชนาการ ซึ่งจากปัจจัยนี้แสดงให้เห็นว่าการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพยังขาดคุณภาพและไม่ครอบคลุม

รูปที่ 2.1 ความสัมพันธ์ของปัจจัยที่น่าจะส่งผลต่อภาวะอาหารและโภชนาการของประชาชนไทยในภูมิภาค *



* ดัดแปลงจาก ศ.นพ.อารี วัลยะเสวี และ ศ.นพ.ไกรสิทธิ์ ตันติศิรินทร์ รายงานการสัมมนาวิชาการ เรื่อง การปรับพฤติกรรมการกินของคนไทย สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล เมษายน 2532

สถานการณ์ภาวะโภชนาการของประชาชน

ภาวะโภชนาการของประชาชนปัจจุบัน ซึ่งเป็นยุคข้อมูลข่าวสาร วัฒนธรรมและเทคโนโลยีที่สามารถถ่ายทอดถึงกันอย่างรวดเร็วทั่วทุกมุมโลก และสภาพการเปลี่ยนแปลงด้านเศรษฐกิจและสังคม โดยเฉพาะในเขตเมือง ไม่แตกต่างจากสภาพสังคมของกรุงเทพฯ ทำให้ประชากรในเขตเมืองใหญ่ต้องรีบเร่งแข่งขันทั้งในการศึกษาเล่าเรียนและการทำงานหาเลี้ยงชีพ ทำให้วิถีชีวิตคนไทยเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ผู้หญิงต้องมีภาระทำงานนอกบ้าน เวลาที่เคยประกอบอาหารให้ครอบครัวน้อยลง มีการพึ่งพาอาหารสำเร็จรูปบรรจุถุง บรรจุกล่อง หรืออาหารพร้อมปรุง เพื่อลดเวลาการทำอาหาร มื้อเช้าเป็นอาหารที่เตรียมง่ายๆ สะดวก บริโภคได้เร็ว หรือสามารถนำติดตัวไปบริโภคขณะเดินทางในรถ ที่ทำงาน หรือที่โรงเรียน สำหรับนักเรียนในเขตเมืองหลายๆ โรงเรียนมีการพึ่งพาอาหารหน้าโรงเรียนซึ่งอาจมีปัญหาด้านความปลอดภัยของอาหาร มื้อกลางวันบริโภคอาหารจานด่วนทั้งไทยและตะวันตก มื้อเย็นบริโภคตามร้านอาหารก่อนกลับบ้าน หรือซื้ออาหารสำเร็จรูปกลับบ้าน รวมทั้งอาหารว่าง ที่มักเป็นอาหารทอด ซึ่งมีปริมาณไขมันสูง ส่วนผักผลไม้ซึ่งมีเส้นใยอาหารมากมีการบริโภคน้อยลง นอกจากนี้นิยมบริโภคอาหารหวานซึ่งมีปริมาณน้ำตาลสูงมากขึ้น ทำให้คนไทยในภูมิภาคในเขตเมือง ได้รับอาหาร ทั้งที่มีไขมันและน้ำตาลเพิ่มขึ้น ในขณะที่ประชากรอีกส่วนหนึ่งซึ่งอยู่ในเขตชนบทห่างไกล แม้ว่าจะไม่มีภาระการรีบเร่งแข่งขันเท่ากับในเขตเมือง แต่การกระจายตัวของรถกับข้าวเร่และตลาดนัดสินค้าราคาถูกก็แพร่ขยายอย่างรวดเร็ว ทำให้บางครั้งถูกชักจูงให้เลือกและตัดสินใจซื้อสินค้า โดยเฉพาะอาหาร ที่ไม่ถูกสุขลักษณะและมีการปนเปื้อนจากเชื้อจุลินทรีย์ที่ก่อเกิดโรคได้ง่าย

นอกจากนี้ประชากรในเขตชนบท ยังมีเรื่องของพฤติกรรมและแบบแผนในการบริโภคตามวัฒนธรรม ประเพณี และสังคมของชุมชน ซึ่งอาจทำให้หญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก มีความเสี่ยงต่อการขาดสารอาหารได้ง่าย และความเสี่ยงต่อการมีภาวะโภชนาการที่ไม่ดี ยังมีผลมาจากอิทธิพลของสื่อโฆษณา ประชาสัมพันธ์ที่ให้ข้อมูลด้านอาหารและโภชนาการที่ ไม่ครบถ้วน

สถานภาพข้างต้นก่อให้เกิดปัญหาทั้งการขาดสารอาหารและภาวะโภชนาการเกิน รวมไปถึงมีความเสี่ยงต่อการได้รับอาหารที่ไม่ปลอดภัยและมีคุณค่าทางโภชนาการน้อย โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กวัยเรียน และประชากรในวัยทำงานทั้งชายและหญิง ตลอดจนถึงกลุ่มบุคคล ที่มีความเสี่ยงต่อการมีภาวะโภชนาการที่ไม่ดีได้ง่ายได้แก่ กลุ่มบุคคลที่มีภาวะพิเศษ คือ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก กลุ่มผู้สูงอายุกับกลุ่มเด็กวัยก่อนเรียนคือทารกแรกเกิดถึงอายุ 5 ปีนอกจากนี้พบว่ามีพฤติกรรมการบริโภค สิ่งเสพย์ติด เช่น บุหรี่ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ในเด็กวัยเรียนบางกลุ่มและวัยทำงานก่อให้เกิดปัญหาที่เสี่ยงต่อโรคอื่นๆ นอกเหนือจากปัญหาทางโภชนาการ และปัญหาดังกล่าวจะส่งผลกระทบต่อเนื่องไปประชากรกลุ่มอื่นๆ เช่น ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก ได้อีกด้วย

กลุ่มเด็กวัยก่อนเรียน (แรกเกิด - 5 ปี)

เด็กวัยก่อนเรียนเป็นวัยที่กำลังมีการพัฒนาทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสมอง ภาวะอาหารและโภชนาการ จะดีหรือไม่นั้นขึ้นอยู่กับผู้ปกครองหรือผู้เลี้ยงดู เป็นสำคัญ ดังนั้นความรู้ ความเข้าใจในพื้นฐานของอาหารและโภชนาการสำหรับแม่และเด็ก ความเชื่อต่างๆ ของผู้ปกครองหรือผู้เลี้ยงดูจึงมีผลต่อระดับภาวะโภชนาการของเด็ก

จากข้อมูลการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประชาชนไทย ครั้งที่ 4 ปี พ.ศ. 2538 แสดงให้เห็นว่าค่าเฉลี่ยความยาวเส้นรอบอกและเส้นรอบศีรษะเด็กอายุ 0 - 59 เดือน เมื่อเปรียบเทียบกับค่ามาตรฐานกรมอนามัย โดยส่วนใหญ่มีค่ามากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐานทั้งสองค่า

ภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์น้ำหนักต่ออายุ เป็นดัชนีชี้วัดภาวะขาดสารอาหารโปรตีนและพลังงาน พบว่าเด็กกลุ่มอายุ 0 - 1 ปี จะมีภาวะโภชนาการดีกว่ากลุ่มอื่น โดยเด็กกลุ่มอายุ 1 - 3 ปี จะมีภาวะขาดสารอาหารในระดับความรุนแรงระดับที่ 1 - 3 มากกว่ากลุ่มอื่น และจะดีขึ้นหลังอายุ 4 ปี เมื่อแยกตามรายภาค พบภาวะโภชนาการในระดับปกติในภาคกลางมากที่สุด รองลงมาคือ ภาคใต้ ภาคเหนือ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ตามลำดับ

ภาวะโภชนาการเมื่อใช้เกณฑ์ส่วนสูงต่ออายุ เป็นดัชนีชี้วัดภาวะขาดสารอาหารโปรตีนและพลังงานแบบเรื้อรัง พบว่าเด็กในช่วงอายุ 1 ปีแรก จะมีภาวะโภชนาการดีกว่ากลุ่มอื่น จะลดลงในเด็กกลุ่มอายุ 1 - 3 ปี และจะมีระดับคงที่ในกลุ่มอายุ 4 ปี เมื่อแยกตามรายภาค พบภาวะโภชนาการในระดับปกติในภาคกลางมากที่สุด รองลงมาคือ ภาคเหนือ ส่วนภาคใต้และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีภาวะโภชนาการในระดับที่มีปัญหามากที่สุดใกล้เคียงกัน

ภาวะโภชนาการเมื่อดูความได้สัดส่วนของร่างกายโดยใช้เกณฑ์น้ำหนักต่อส่วนสูง เป็นดัชนีชี้วัดภาวะขาดสาร

อาหารโปรตีนและพลังงานในระยะสั้น พบว่าเด็กในช่วงอายุ 2 - 3 ปี จะมีภาวะอ้วนและน้ำหนักเกิน ส่วนภาวะขาดสารอาหาร พบในเด็กกลุ่มอายุ 0 - 1 ปี และจะเริ่มปรากฏเพิ่มในกลุ่มอายุ 4 ปี

จากข้อมูลทั้งหมดพบว่าเด็กในภาคตะวันออกเฉียงเหนือยังคงมีปัญหาด้านภาวะขาดสารอาหาร มากกว่าเด็กในภาคอื่น รองลงมาคือภาคใต้

จากข้อมูลการสำรวจสภาวะสุขภาพของประชาชนโดยการตรวจร่างกาย พ.ศ. 2539-2540 โดยสถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุขได้เก็บข้อมูลจากประชาชน 33 จังหวัด ทั่วประเทศไทยได้เป็นเด็ก อายุ 0 - 5 ปี จำนวน 3,306 คน โดยการสัมภาษณ์ผู้ดูแลเด็ก พบว่า มีเด็กอายุ 0-5 ปี ร้อยละ 67.6 ที่มีพัฒนาการสมวัยทุกด้าน และเด็กในขวบปีแรกได้กินนมแม่ร้อยละ 89.3 ค่าเฉลี่ยการได้รับนมแม่เท่ากับ 10.5 ± 8.8 เดือน และมีค่าเฉลี่ยของอายุเด็กที่เริ่มให้อาหารอื่นนอกจากนมคือ 4.15 ± 3.2 เดือน สำหรับภาวะโภชนาการในเด็ก 0-5 ปี เมื่อใช้เกณฑ์มาตรฐานการเติบโตของเด็กไทยของกระทรวงสาธารณสุข พบว่า มีเด็กร้อยละ 88.1 ในเขตเทศบาลและร้อยละ 72.4 นอกเขตเทศบาลที่มีน้ำหนักปกติและเกิน ส่วนที่เหลืออยู่ในภาวะน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ปกติ

การวัดขนาดเส้นรอบศีรษะพบว่าในกลุ่มตัวอย่าง 169 คนหรือร้อยละ 5 มีขนาดเส้นรอบศีรษะเล็กผิดปกติ เมื่อเปรียบเทียบกับเกณฑ์มาตรฐานเด็กไทย ซึ่งสะท้อนถึงขนาดสมองและบ่งชี้ถึงความกระทบกระเทือนต่อเด็กตั้งแต่อยู่ในครรภ์จนถึง 2 ปีแรก

กลุ่มเด็กวัยเรียน (อายุ 6 - 14 ปี)

เด็กวัยเรียนเป็นวัยที่ควรได้รับเป็นพลังงานและสารอาหารที่มีคุณภาพสูง ครบถ้วน และเพียงพอกับความต้องการในแต่ละวัน เพื่อใช้ในขบวนการสร้างเซลล์และกระดูกและการสร้างพลังงานเพื่อใช้ในการทำกิจกรรมต่างๆ ปัญหาโภชนาการของเด็กวัยเรียนอาจเป็นผลสืบเนื่องจากสถานภาพทางเศรษฐกิจของครอบครัว ซึ่งอาจจะมีผลต่อการเลือกสถานศึกษา ของเด็กกลุ่มนี้ อีกทั้งสิ่งแวดล้อมรอบๆ โรงเรียนก็มีความแตกต่างกัน อันจะมีผลต่อการมีอำนาจซื้อและเลือกบริโภคอาหาร สภาพของร้านค้าที่ขายอาหารหน้าโรงเรียนซึ่งส่วนใหญ่เป็นรถเข็นแผงลอยที่ขาดการควบคุมเรื่องคุณภาพอาหาร ทำให้มีปัญหาด้านคุณค่าทางโภชนาการของสารอาหารที่ได้รับและความปลอดภัยของอาหารบริโภคด้วย

การได้รับอาหารที่ไม่เหมาะสมของเด็กวัยเรียนอาจก่อให้เกิดภาวะการขาดสารอาหารได้ แต่ในขณะเดียวกันเด็กนักเรียนที่นิยมบริโภคอาหารจานด่วน (fast food) ซึ่งมักประกอบไปด้วยคาร์โบไฮเดรตและไขมันเป็นส่วนใหญ่ และการบริโภคอาหารขบเคี้ยว ขนมหวานและน้ำอัดลม ประกอบกับการออกกำลังกายน้อยลง ทำให้เกิดภาวะอ้วนในเด็กวัยเรียนเพิ่มขึ้น เมื่อโตมักจะเป็นผู้ใหญ่ที่อ้วนและมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังต่างๆ เพิ่มขึ้น

ข้อมูลจากการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประชาชนไทย ครั้งที่ 4 ปี พ.ศ. 2538 แสดงภาวะโภชนาการเด็กอายุ 6 - 14 ปี โดยใช้เกณฑ์น้ำหนักตามอายุ ส่วนสูงตามอายุ และน้ำหนักตามส่วนสูงแสดงให้เห็นว่า

เมื่อใช้เกณฑ์น้ำหนักตามอายุประเมินภาวะโภชนาการพบว่าเด็กในเขตเมืองมีภาวะโภชนาการดีกว่าเด็กในเขตชนบท โดยเด็กชายในเมืองดีกว่าเด็กหญิงในเมือง ส่วนในชนบทเด็กหญิงดีกว่าเด็กชาย เมื่อจำแนกรายภาค พบว่าเด็กภาคกลางมีภาวะโภชนาการดีกว่าเด็กภาคอื่น

เมื่อใช้เกณฑ์ส่วนสูงตามอายุ พบภาวะโภชนาการอยู่ในเกณฑ์ปกติในเขตเมืองทั้งเด็กชายและเด็กหญิงเมื่อจำแนกรายภาคพบว่าเด็กภาคกลางมีภาวะโภชนาการดีกว่าเด็กภาคอื่น ส่วนเด็กภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีภาวะโภชนาการด้อยกว่าภาคอื่น

เมื่อใช้เกณฑ์น้ำหนักตามส่วนสูงพบภาวะอ้วนน้ำหนักเกินในเขตชนบทมากกว่าในเขตเมืองทั้งชายและหญิง เมื่อจำแนกรายภาค พบว่าเด็กภาคกลางมีภาวะอ้วนทั้งเด็กชายและเด็กหญิงมากกว่าเด็กชายในภาคเหนือ และเด็กหญิงในภาคกลางมีภาวะน้ำหนักเกินมากกว่าภาคอื่น โดยสรุปยังพบว่าเด็กภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีภาวะโภชนาการด้อยกว่าภาคอื่น

ข้อมูลจากการสำรวจสภาวะสุขภาพของประชาชนโดยการตรวจร่างกาย พ.ศ. 2539 - 2540 โดยสถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย ในเด็กนักเรียนอายุ 6 - 12 ปีทั่วประเทศจำนวน 4,238 คน โดยเป็นเด็กนักเรียนส่วนภูมิภาค รวม 4 ภาคจำนวน 3,545 คน พบว่าเด็กมีค่าการกระจายของค่าเฉลี่ยน้ำหนักตามเกณฑ์อายุอยู่ในสัดส่วนใกล้เคียงกัน และเมื่อใช้ Modified Gomez classification แยกระดับภาวะโภชนาการ พบว่ากลุ่มเด็กนักเรียนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีอัตราการขาดสารอาหารสูงสุดถึงร้อยละ 25.5 ซึ่งสอดคล้องกับการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการ ปี 2538 ส่วนภาคใต้ ภาคเหนือ และภาคกลางยกเว้นกรุงเทพฯ เท่ากับร้อยละ 23.7, 19.3 และ 19.3 ตามลำดับ และเมื่อทำการแยกกลุ่ม ตามระดับ

การขาดสารอาหาร พบการขาดสารอาหารระดับ 1 ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 22.5 ส่วนภาคใต้พบการขาดสารอาหารระดับ 3 สูงสุดร้อยละ 0.8 และเมื่อแยกตามเขตการปกครองพบว่า เด็กที่อยู่นอกเขต มีอัตราการขาดสารอาหารมากกว่าเด็กที่อาศัยอยู่ในเขตเกือบสองเท่าคือ ร้อยละ 25.0 และ 14.3 ตามลำดับ

ในเรื่องความสูง ก็เช่นเดียวกับน้ำหนักตามอายุ เมื่อใช้เกณฑ์ส่วนสูงตามอายุประเมิน เด็กนักเรียน อายุ 6-12 ปี ในภูมิภาค จำนวน 3,387 คน พบว่าภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีอัตราการขาดสารอาหารสูงสุดร้อยละ 14.6 และเมื่อทำการแยกกลุ่มตามระดับการขาดสารอาหาร พบภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีอัตราการขาดสารอาหารระดับ 1 ร้อยละ 12.2 ส่วนระดับ 2 คือร้อยละ 1.8 และภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีการขาดสารอาหารระดับ 3 เป็น 0.8 และเมื่อเทียบน้ำหนักต่อส่วนสูงพบว่า มีเด็กนักเรียน อายุ 6-12 ปี ในภาคเหนือและภาคใต้ มีการขาดอาหาร (<P3) ร้อยละ 8.6 และภาคใต้อยู่ในเกณฑ์ผอม (P3-<P10) ร้อยละ 13.0 รองลงมาคือภาคเหนือร้อยละ 12.5 เด็กภาคตะวันออกเฉียงเหนืออยู่ในเกณฑ์ปกติ (>P10-P90) มากที่สุด ร้อยละ 70.1 เด็กที่อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกิน (P90-P97) คือ ภาคกลางยกเว้นกรุงเทพฯ ร้อยละ 9.4 และมีภาวะอ้วน (>P97) ร้อยละ 7.9 โดยสรุปแสดงให้เห็นว่าเด็กนักเรียนอายุ 6-12 ปี ในภาคกลางมีแนวโน้มของภาวะน้ำหนักเกินจนถึงอ้วนมากกว่าภาวะผอมจนถึงขาดสารอาหาร

กลุ่มวัยทำงาน (อายุ 15-59 ปี)

วัยทำงานทั้งชายและหญิงมีความต้องการพลังงานและสารอาหารที่มีคุณภาพ ตามกิจกรรมงานที่ทำประจำ ซึ่งภาวะปกติจะกำหนดระดับความต้องการพลังงานและสารอาหารตามธงโภชนาการที่เพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย

ปัญหาโภชนาการที่พบในวัยทำงาน ส่วนหนึ่งอาจเป็นผลจากภาวะทางเศรษฐกิจและสังคมที่เปลี่ยนไปอย่างรวดเร็ว ทำให้บุคคลวัยทำงานทั้งชายและหญิงต้องทำงานประกอบอาชีพ ความเป็นอยู่ที่เคยเป็นครอบครัวเปลี่ยนแปลงตามไปด้วย โดยเน้นไปที่ความสะดวก รวดเร็วบริโภคง่ายๆ ไม่คำนึงถึงประโยชน์ที่ร่างกายจะได้รับ นอกจากนี้ อำนาจการตัดสินใจซื้ออาหาร อิทธิพลของสื่อโฆษณา และความรู้ความเชื่อก็เป็นที่มาของปัญหาโภชนาการที่เกิดขึ้นในประชากรของกรุงเทพฯ

ข้อมูลจากการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประชาชนไทย ครั้งที่ 4 ปี พ.ศ. 2538 แสดงภาวะโภชนาการในภาพรวม พบว่าประชากรอายุ 20 ปีขึ้นไป มีภาวะโภชนาการเกินมาตรฐาน (BMI > 24.9) ในเขตเมืองมากกว่าชนบท และมีภาวะโภชนาการต่ำกว่ามาตรฐาน (BMI< 20) ในเขตชนบทมากกว่าเขตเมืองทั้งในเพศชายและหญิง ซึ่งเมื่อแยกตามรายภาค พบภาวะโภชนาการเกินมาตรฐานในภาคกลางมากกว่าภาคอื่นทั้งชายและหญิง ส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือทั้งชายและหญิง มีภาวะโภชนาการต่ำกว่ามาตรฐานมากกว่าภาคอื่น

ข้อมูลจากการสำรวจภาวะสุขภาพของประชาชนโดยการตรวจร่างกาย พ.ศ. 2539 - 2540 โดยสถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย ซึ่งสำรวจบุคคลวัยแรงงานมีอายุตั้งแต่ 13-59 ปี โดยรวบรวมข้อมูลจากประชากรทุกภาค ยกเว้นกรุงเทพฯ ทั้งสิ้น 3,650 คน พบว่าโดยส่วนใหญ่ประมาณร้อยละ 60 มีความรู้สึกว่าสุขภาพตัวเองแข็งแรง เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ พบว่าประชาชนในภาคใต้ไปสถานบริการของเอกชนสูงสุดร้อยละ 38.68 ภาคเหนือไปสถานบริการของรัฐฯสูงสุดร้อยละ 78.01 และภาคใต้มีการไปพบหมอพื้นบ้านร้อยละ 2.69 ส่วนข้อมูลแสดงแหล่งที่มาของค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลพบว่า มีการจ่ายเองหรือมีญาติจ่ายให้มากที่สุด นอกนั้นใช้สิทธิข้าราชการและรัฐวิสาหกิจ สิทธิประกันสังคม และการประกันเอกชน สำหรับการใช้บัตรประกันสุขภาพของประชาชนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีสัดส่วนมากที่สุดเมื่อเทียบกับภาคอื่นๆ

จากการสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ในประชากรวัยทำงาน พบว่าเพศชายในภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีการสูบบุหรี่มากที่สุด ส่วนภาคเหนือเพศหญิงจะสูบบุหรี่มากกว่าภาคอื่นๆ ด้านการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์พบภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีการบริโภคในอัตราที่พอๆกันและสูงกว่าทุกภาคทั้งเพศชายและหญิง

สำหรับข้อมูลแสดงภาวะโภชนาการ ซึ่งได้รับการตรวจจากห้องปฏิบัติการ พบผู้ที่มีระดับน้ำตาลในเลือดในช่วง 110-125 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร มีร้อยละ 4.2 และผู้ที่มีค่าระดับน้ำตาลในเลือด ที่มากกว่าหรือเท่ากับ 126 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร มีร้อยละ 6.1 สำหรับระดับคอเลสเตอรอลรวมในช่วง 250-299 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร มีร้อยละ 51.4 และผู้ที่มีค่าระดับคอเลสเตอรอลรวมที่มากกว่าหรือเท่ากับ 300 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร มีร้อยละ 4.8

โดยสรุปสถานะสุขภาพของประชากรกลุ่มวัยทำงานจากผลการสำรวจในปี พ.ศ. 2539-2540 พบภาวะที่น่าจะมีผลต่อสุขภาพในระยะยาว ได้แก่ การมีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ภาวะไขมันในเลือดสูง

ความดันโลหิตสูง โดยภาวะดังกล่าวน่าจะมีความเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสม ซึ่งสามารถส่งผลกระทบต่อสุขภาวะของประชากรกลุ่มวัยทำงานได้ในอนาคต

กลุ่มผู้สูงอายุ (อายุ 59 ปี ขึ้นไป)

ผู้สูงอายุมีความต้องการพลังงานและสารอาหารน้อยลง แต่ร่างกายยังคงต้องการพลังงานและสารอาหารที่มีคุณภาพสูงเพื่อการดำรงชีวิตและซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอของร่างกาย

ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ จะมีด้านสุขภาพ เช่น การเสื่อมลงของประสาททั้ง 5 การทำงานของระบบทางเดินอาหารลดลง ประสิทธิภาพของร่างกายในการย่อยและเผาผลาญสารอาหาร การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และการสูบบุหรี่ นอกจากนี้ยังมีในเรื่องสภาวะสุขภาพช่องปาก ซึ่งเกี่ยวกับขบวนการในการเคี้ยวอาหาร และยังมีปัจจัยจากปัญหาด้านจิตใจของผู้สูงอายุเองอีกด้วย

พ.ศ. 2538 จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ และคณะ ได้ทำการสำรวจสุขภาพประชากรอายุ 50 ปีขึ้นไป ในเขตเมืองและชนบท 24 จังหวัด และกรุงเทพมหานคร จำนวน 7,713 คน พบลักษณะการเจ็บป่วยที่คล้ายกันคือมีภาวะความดันโลหิตสูงร้อยละ 16 โรคกระเพาะอาหารร้อยละ 13.0 โรคเบาหวานร้อยละ 5.4

พ.ศ. 2542 กองโภชนาการ กรมอนามัย ได้ทำการศึกษาภาวะโภชนาการผู้สูงอายุของประเทศไทย พบว่า

- ความชุกของโรคความดันโลหิตสูงในเพศชาย เป็น 204 รายต่อพันราย และเพศหญิง 221 รายต่อพันราย
- โรคเหงือกอักเสบ ผู้ชาย 284 รายต่อพันราย ผู้หญิง 221 รายต่อพันราย
- คอพอก พบในผู้ชาย 4.2 รายต่อพันราย ผู้หญิง 34.3 รายต่อพันราย
- โลหิตจาง พบในผู้ชาย 26.1 รายต่อพันราย ผู้หญิง 65.5 รายต่อพันราย
- ปากนกกระจอก พบในผู้ชาย 5.1 รายต่อพันราย ผู้หญิง 6.9 รายต่อพันราย

หญิงวัยเจริญพันธุ์

การกำหนดอายุของหญิงวัยเจริญพันธุ์ โดยทั่วไปกำหนดอายุในช่วง 15-44 ปี จากข้อมูลการสำรวจการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประชาชนไทย ครั้งที่ 4 ปี พ.ศ. 2538 พบว่าหญิงวัยเจริญพันธุ์ จำนวน 1,085 คนมีความชุกของโรคโลหิตจางร้อยละ 16.8 เมื่อใช้ค่าฮีโมโกลบินเป็นเกณฑ์ โดยเขตชนบท พบมากกว่าเขตเมือง คือร้อยละ 17.1 และ 15.5 ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบระหว่างภาคพบว่าภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความชุกของภาวะโลหิตจางสูงสุดร้อยละ 20.8 และเมื่อใช้ค่าฮีมาโตคริตเป็นเกณฑ์ชี้วัด พบว่าเขตชนบท มีความชุกของภาวะโลหิตจางมากกว่าเขตเมือง คือร้อยละ 13.8 และ 10.8 ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบระหว่างภาคพบว่าภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความชุกของภาวะโลหิตจางสูงสุดเช่นกันคือร้อยละ 15.7 ซึ่งการใช้ทั้งค่าฮีโมโกลบินและค่าฮีมาโตคริตเป็นเกณฑ์ชี้วัด มีความสอดคล้องกัน

หญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก

ภาวะโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูกในประเทศไทย เท่าที่สำรวจพบ โดยทั่วไปจะมีภาวะโภชนาการขนิดพร่อง จนถึงขาดสารอาหาร ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการดูดซึมสารอาหารของร่างกายแม่และเด็ก ภาวะโภชนาการที่พบว่าเป็นความเสี่ยงต่อการพัฒนาของทารกในครรภ์และทารกแรกคลอด ได้แก่

ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก

ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก คือ ภาวะที่ร่างกายมีการขาดหรือพร่องธาตุเหล็กซึ่งทำให้มีปริมาณธาตุเหล็กไม่เพียงพอที่จะนำไปสร้างเม็ดเลือดแดงได้ เป็นผลให้ร่างกายมีจำนวนเม็ดเลือดแดงหรือความเข้มข้นของฮีโมโกลบินในเลือดต่ำกว่าปกติ จะพบว่ามีอาการซีดของเล็บและเปลือกตาด้านในด้วย

การศึกษาวิจัยเรื่องเกี่ยวกับภาวะโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูกในประเทศไทยยังมีไม่มากนัก ข้อมูลที่ได้รับส่วนใหญ่มาจากข้อมูลเก่าของการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย โดยกองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยใช้การประเมินภาวะโภชนาการด้านชีวเคมีของหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูกร่วมกับการตรวจร่างกายทางคลินิก และการวัดสัดส่วนร่างกายของบุคคลที่มีภาวะพิเศษ

การสำรวจภาวะโภชนาการจากข้อมูลการศึกษาวิจัย ในช่วงปี พ.ศ. 2503 - 2519 ได้พิจารณาถึงปัญหาการขาดสารอาหาร ของประชากรกลุ่มเสี่ยง คือ หญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมลูก พบว่า ทั้งหญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมลูก ไม่ได้กินอาหารที่เหมาะสมกับภาวะของร่างกาย เนื่องจากความไม่รู้ถึงความสำคัญของอาหารที่จะมีต่อตนเอง และลูก จึงกินอาหารไม่แตกต่างกับสมาชิกอื่นของครอบครัว แม่ไม่ได้รับอาหารเพิ่มเติมเพียงพอในระหว่างตั้งครรภ์ และยังมีการงดอาหารที่มีประโยชน์ก่อนและหลังคลอด ทำให้ทารกในครรภ์เติบโตอย่างไม่สมบูรณ์ เป็นสาเหตุของการคลอดก่อนกำหนด

และทารกมีน้ำหนักตัวแรกเกิดต่ำ แม่มีร่างกายทรุดโทรม ปริมาณน้ำนมที่หลั่งไม่เพียงพอที่จะเลี้ยงลูกให้เติบโตเต็มที่ได้ โรคขาดสารอาหารที่พบมากในหญิง 2 กลุ่มนี้ ได้แก่ โรคเหน็บชา โรคคอพอก และโรคโลหิตจาง

ปี พ.ศ. 2520-2524 เป็นช่วงปีที่ใช้แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมฉบับที่ 4 ได้มีการจัดทำโครงการโภชนศึกษา เพื่อให้ความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการแก่หญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมลูก และมีการจัดระบบการเฝ้าระวังทางโภชนาการในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ซึ่งพอที่จะสรุปปัญหาที่เกิดขึ้นได้คือ

- หญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมลูก ยังไม่ตระหนักถึงความสำคัญ และความสัมพันธ์ระหว่างอาหารที่บริโภคและสุขภาพอนามัยของตัวแม่และทารก
- หญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมลูก ยังมีความเชื่อที่ไม่ถูกต้องในเรื่องอาหาร
- แนวโน้มที่ลดต่ำลงของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

การสำรวจอาหารและโภชนาการของประชาชนไทย ครั้งที่ 3 ในปี พ.ศ. 2529 พบว่า จากข้อมูลหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ในทุกระยะการตั้งครรภ์กับสถานบริการสาธารณสุข มีภาวะโลหิตจาง ร้อยละ 28.5 โดยที่

1) มีภาวะโลหิตจางรุนแรงเมื่อตั้งครรภ์ก่อนอายุ 15 ปี หรือมากกว่า 40 ปี
2) ค่าฮีมาโตคริต ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างผู้ไปฝากครรภ์ในโรงพยาบาลระดับจังหวัด ศูนย์อนามัยแม่และเด็ก และโรงพยาบาลชุมชน
3) ค่าฮีโมโกลบินเฉลี่ยของหญิงตั้งครรภ์ในระยะไตรมาสแรกสูงกว่าไตรมาสอื่นๆ ทั้งในโรงพยาบาลระดับจังหวัด และโรงพยาบาลชุมชน

เนื่องจากข้อจำกัดของทรัพยากรและความร่วมมือของผู้ถูกสำรวจ การสำรวจทางชีวเคมีจึงจำกัดขอบเขตอยู่เฉพาะการตรวจหาระดับฮีโมโกลบิน โดยวิธี Sari โดยใช้การเจาะเลือดจากปลายนิ้ว ในหญิงตั้งครรภ์ 354 คน และหญิงให้นมบุตร 760 คนได้ผลการสำรวจดังนี้

หญิงตั้งครรภ์: มีอัตราความชุกของภาวะโลหิตจาง (โดยเกณฑ์ฮีโมโกลบิน ต่ำกว่า 11 กรัมต่อเดซิลิตร) ทั้งในเขตเมืองและชนบทจะใกล้เคียงกัน คือร้อยละ 41.0 และ 40.1 ตามลำดับ

เมื่อเปรียบเทียบ โดยแยกระหว่าง ในเขตเทศบาล ในเขตสุขาภิบาล นอกเขตเทศบาล และนอกเขตสุขาภิบาล พบว่า ในชุมชนเมือง ผู้ที่อยู่ในเขตสุขาภิบาลจะมีอัตราความชุกของภาวะโลหิตจางสูงกว่าผู้อยู่ในเขตเทศบาล สำหรับชนบทกลับพบว่า ผู้ที่อยู่นอกเขตสุขาภิบาลจะมีอัตราความชุกของภาวะโลหิตจางต่ำกว่าผู้อยู่นอกเขตเทศบาล และ

เมื่อจำแนกอัตราความชุกของภาวะโลหิตจางออกตามไตรมาสของการตั้งครรภ์ พบว่า อัตราความชุกจะต่ำสุดในไตรมาสแรก และเพิ่มขึ้นสูงในไตรมาสที่ 2 แล้วจึงกลับลดลงในไตรมาสที่ 3 และ

เมื่อจำแนกออกตามรายภาค พบว่า หญิงตั้งครรภ์ในภาคใต้ จะมีอัตราภาวะโลหิตจางสูงที่สุด รองลงมาได้แก่ ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคกลาง ตามลำดับ

หญิงให้นมลูก: อัตราความชุกของภาวะโลหิตจาง (โดยเกณฑ์ฮีโมโกลบินต่ำกว่า 12 กรัมต่อเดซิลิตร) จะพบในเขตชนบทมากกว่าในเขตเมือง คือร้อยละ 14.6 เทียบกับร้อยละ 8.4 ตามลำดับ

การสำรวจอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 4 ปี พ.ศ. 2538 จากการประเมินภาวะโภชนาการทางชีวเคมีของภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก โดย

1. ใช้ค่าฮีโมโกลบินเป็นเกณฑ์ ซึ่งองค์การอนามัยโลกกำหนดว่า ผู้มีภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก จะมีค่าฮีโมโกลบินต่ำกว่า 11 และ 12 กรัมต่อเดซิลิตร ตามลำดับ พบว่า ความชุกของภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กของหญิงตั้งครรภ์เท่ากับร้อยละ 22.3 และหญิงให้นมลูก เท่ากับร้อยละ 19.7 ตามลำดับ และยังพบว่า ความชุกของภาวะโลหิตจางพบมากที่สุดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และพบในเขตชนบทมากกว่าเขตเมืองเพียงเล็กน้อย

2. ใช้ค่าฮีมาโตคริตเป็นเกณฑ์ซึ่งองค์การอนามัยโลกกำหนดว่า ผู้มีภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก จะมีค่าฮีมาโตคริตต่ำกว่าร้อยละ 33 และ 36 ตามลำดับ พบว่า ความชุกของภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กของหญิงตั้งครรภ์เท่ากับร้อยละ 16.3 และหญิงให้นมลูก เท่ากับร้อยละ14.6 ตามลำดับ และยังพบว่า ความชุกของภาวะโลหิตจางพบมากที่สุดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และพบในเขตเมืองมีโอกาสเกิดภาวะโลหิตจางมากกว่าเขตชนบท

พบว่า ผลการสำรวจภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก โดยใช้ค่าฮีโมโกลบินและฮีมาโตคริตเป็นดัชนีวัด มีความสอดคล้องกัน โดยที่การใช้ค่าฮีโมโกลบิน จะให้อัตราความชุกของภาวะโลหิตจางสูงกว่าการใช้ฮีมาโตคริตเป็นดัชนีวัด

ภาวะการขาดวิตามินเอ

วิตามินเอ เป็นวิตามินที่ละลายในน้ำมัน จัดเป็นสารอาหารที่จำเป็นสำหรับร่างกาย โดยเฉพาะการมองเห็น การเจริญเติบโตของเซลล์ ระบบภูมิคุ้มกัน การสร้างเม็ดเลือด การเจริญพันธุ์ ร่างกายไม่สามารถสร้างและสังเคราะห์วิตามินเอได้ จำเป็นต้องได้รับจากอาหารเท่านั้น

ภาวะผิดปกติของหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูกเมื่อมีการขาดวิตามินเอ เมื่อหญิงตั้งครรภ์มีการขาดวิตามินเอ จะมีผลต่อการเปลี่ยนแปลงของร่างกายของหญิงตั้งครรภ์เอง และทารกในครรภ์ กล่าวคือ รก (amniochorionic membrane) อาจทำหน้าที่เปลี่ยน beta-carotene เป็นวิตามินเอ สำหรับแม่ที่มีการขาดวิตามินเอจะมีอัตราการเปลี่ยนเร็ว เพื่อไม่ให้ทารกในครรภ์เกิดการขาดสารอาหาร ขณะเดียวกัน รกก็มีการนำ retinol และ Retinol Binding Protein (RBP) เข้าสู่ amniotic fluid อยู่แล้ววันละ 15 มิลลิกรัม

ส่วนหญิงให้นมลูกเมื่อมีการขาดวิตามินเอ ที่ตัวแม่จะมีอาการแสดงค่อนข้างน้อย แต่จะส่งผลต่อปริมาณวิตามินเอในน้ำนมที่ใช้เลี้ยงทารก ทำให้ทารกได้รับวิตามินเอ ไม่เพียงพอ มีผลต่อระบบภูมิคุ้มกัน และการเจริญเติบโตของทารก อาการที่เห็นชัดและพบได้บ่อยในทารกที่มีแม่ขาดวิตามินเอ คือทารกจะมีกระจกตาขุ่น จนถึงเหลวในรายที่มีอาการรุนแรงซึ่งต้องแก้ไขโดยให้วิตามินเอแคปซูลปริมาณสูง เพื่อแก้ปัญหาดังกล่าว

แต่อย่างไรก็ตาม หญิงตั้งครรภ์ ช่วง 3 เดือนแรก หากได้รับวิตามินเอ มากเกินไป มีโอกาสทำให้เกิดลูกวิรูปได้ (teratogenic effect) ดังนั้นหญิงตั้งครรภ์จึงไม่ควรบริโภควิตามินเอเกิน 3 มิลลิกรัมต่อวัน และไม่ควรใช้ retinol ในการรักษาโรคผิวหนัง ต่อเนื่องกันนานๆ

ภาวะการขาดวิตามินบี 1

วิตามินบี 1 หรือไธอะมีน เป็นสารที่ประกอบด้วยซัลเฟอร์และไนโตรเจน จัดเป็นวิตามินบี ชนิดแรกในกลุ่มวิตามินบี ไธอะมีนช่วยให้ร่างกายเจริญอาหาร ทำหน้าที่เป็นโคเอนไซม์ (เอนไซม์ที่ทำหน้าที่ร่วมกับเอนไซม์ชนิดอื่นๆ) ซึ่งจำเป็นสำหรับกระบวนการที่ช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากสารอาหารคาร์โบไฮเดรต วิตามินบี 1 เป็นสารขับปัสสาวะอย่างอ่อน สามารถพบได้ตามเนื้อเยื่อต่างๆ ของร่างกาย แต่ที่พบมากที่สุดก็คือ อวัยวะสำคัญ เช่น หัวใจ ตับ ไต ส่วนอาหารที่อุดมด้วย วิตามินบี1 มากที่สุด ได้แก่ เมล็ดธัญพืชไม่ขัดสี เนื้อไม่ติดมัน ถั่ว และเมล็ดพืช

ความชุกของภาวะการขาดวิตามินบี 1 ในคนไทย

การสำรวจภาวะการขาดวิตามินบี 1 ได้มีการสำรวจเพื่อหาความชุกของปัญหาในกลุ่มวัยต่าง ๆ ดังนี้

- ปี พ.ศ. 2530 สุปราณี แจ้งบำรุง และคณะ ซึ่งทำการสำรวจในเด็กทารก 62 คน และเด็กก่อนวัยเรียน 309 คน พบว่ามีการขาดวิตามินบี 1 ร้อยละ 8.8 และ 4.5 ตามลำดับ

- ปี พ.ศ. 2533 ศรีวัฒนา ทรงจิตสมบูรณ์และคณะ ทำการสำรวจในเพศชาย ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 105 คน ภาคเหนือ 22 คน คนงานก่อสร้าง 100 คน และคนงานในโรงงาน 114 คน พบภาวะการขาดวิตามินบี 1 ร้อยละ 46, 38, 69 และ 47 ตามลำดับ

- ปี พ.ศ. 2535 ศรีวัฒนา ทรงจิตสมบูรณ์ และคณะ ทำการสำรวจในเพศชาย ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 42 คน ภาคเหนือ 19 คน ภาคกลาง 5 คน และคนงานไร่อ้อย พบภาวะการณ์ขาดวิตามินบี 1 ร้อยละ 50, 95, 60 และ 91 ตามลำดับ

- ปี พ.ศ. 2539 ประณีต ผ่องแผ้วและคณะ ทำการศึกษาวิจัยในทุกกลุ่มอายุได้ผลดังนี้

กลุ่มประชากร (จำนวน)	ร้อยละของการขาดวิตามินบี 1
เด็กก่อนวัยเรียน (95-670 คน)	1.1-5.1
เด็กวัยเรียน (152-239 คน)	4.0-14.6
คนงานก่อสร้าง คนงานในโรงงาน (90-114 คน)	5.2-75.0
ผู้ใหญ่ (62-148 คน)	16.1-32.6
ผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร (205 คน)	3.4-11.9
กลุ่มมังสวิรัติในกรุงเทพมหานคร (132 คน)	7.6
หญิงวัยเจริญพันธุ์ (318 คน)	0.6-4.7
หญิงตั้งครรภ์ (54-173 คน)	0-2.8

- ปี พ.ศ. 2542 ประเสริฐ อัสสันตชัย และคณะ ได้ทำการสำรวจ ชาย หญิง ใน 4 ภาค ได้ผลดังนี้

ภาค	ร้อยละของการขาดวิตามินบี 1	
	ชาย	หญิง
กลาง	39.7	40.8
เหนือ	49.3	40.3
ตะวันออกเฉียงเหนือ	19.9	18.9
ใต้	13.6	13.9

บทที่ 3 วิธีการสำรวจ

การสำรวจครั้งนี้เป็นแบบภาคตัดขวาง (cross sectional survey) โดยกำหนดขนาดตัวอย่างและกรอบการสุ่มตัวอย่างให้สามารถนำเสนอผลเป็นตัวแทนระดับภาค ในกลุ่มวัย และกลุ่มภาวะพิเศษ

1. ประชากรเป้าหมาย (target population)

โดยมีประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 7 กลุ่ม คือ

1. กลุ่มเด็กวัยก่อนเรียน (อายุ 0-5 ปี)
2. กลุ่มเด็กวัยเรียน (อายุ 6-14 ปี)
3. กลุ่มวัยทำงาน (อายุ 15-59 ปี)
4. กลุ่มผู้สูงอายุ (อายุ 60-74 ปี)
5. กลุ่มหญิงวัยเจริญพันธ์ (อายุ 15-44 ปี)
6. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ (อายุ 15-44 ปี มีอายุครรภ์ ตั้งแต่ 1 เดือนขึ้นไป)
7. กลุ่มหญิงให้นมลูก (อายุ 15-44 ปี ที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ หรือเคยเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และลูกมีอายุตั้งแต่แรกเกิด ถึง 12 เดือน)

2. หน่วยประชากร (population unit)

การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการ เป็นข้อมูลด้านพฤติกรรม และภาวะโภชนาการของบุคคล และข้อมูลทั่วไปของครัวเรือน ดังนั้นจึงกำหนดให้ประชากรเป็นบุคคลในขั้นตอนของการสุ่มหน่วยตัวอย่าง โดยได้กำหนดกรอบตัวอย่าง ซึ่งได้แก่ บัญชีรายชื่อบุคคลในครัวเรือน (family folder) ของหน่วยบริการสาธารณสุข ในประชากรเป้าหมายข้างต้น และมีความจำเป็นต้องอาศัยความเป็นไปได้ โดยการตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ของข้อมูล และค่าใช้จ่ายที่ต้องใช้ในการดำเนินการ ในกลุ่มอายุและกลุ่มสภาวะทางโภชนาการดังกล่าวที่กำหนดไว้

3. การสุ่มตัวอย่าง

การสุ่มตัวอย่างใช้ครัวเรือนที่มีเด็กอายุ 0-5 ปี เป็นฐานในการสุ่มตัวอย่าง และใช้วิธีการสุ่มตัวอย่าง แบบ stratified multistage sampling โดยมีขั้นตอนในการสุ่มตัวอย่างดังแสดงในแผนภูมิที่ 3.1

การสุ่มตัวอย่างในครั้งนี้ เป็นการสุ่ม 5 ขั้น คือ

ขั้นที่ 1 ระดับภาค
ขั้นที่ 2 ระดับจังหวัด
ขั้นที่ 3 ระดับอำเภอ
ขั้นที่ 4 ระดับตำบล/หมู่บ้าน/ชุมรุมอาคาร
ขั้นที่ 5 ระดับครัวเรือน

โดยที่

ขั้นที่ 1 จำแนกประชากรทั่วประเทศ ออกเป็น 4 ภาค คือ ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้

ขั้นที่ 2 สุ่มตัวอย่างจังหวัด เพื่อเป็นตัวแทนในแต่ละภาค โดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบกลุ่ม (cluster random sampling) และเพื่อให้ได้ตัวแทนที่ดีของประชากรและเอื้อให้การดำเนินงานในการเก็บข้อมูลได้อย่างเหมาะสม ในทางปฏิบัติจึงทำการเลือกจำนวนจังหวัดด้วยความน่าจะเป็นที่ปฏิภาคกับขนาดของประชากร (probability proportional to size) โดยสุ่มจังหวัด ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 4 จังหวัด (แบ่งเป็นภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน และตอนล่าง แห่งละ 2 จังหวัด) และจังหวัดในภาคอื่นอีก ภาคละ 2 จังหวัด ได้ตัวอย่างทั้งหมด 10 จังหวัด

ขั้นที่ 3 จำแนกจังหวัดที่สุ่มได้ในขั้นที่ 2 ในแต่ละจังหวัด ตามลักษณะการปกครอง คือ เขตเทศบาล และเขตชนบท

- สุ่มตัวอย่างเทศบาล โดยจำแนกเป็นเทศบาลเมืองขึ้นไป จำนวน 1 แห่ง และเทศบาลตำบล จำนวน 1 แห่ง โดยวิธีการสุ่มแบบง่าย (simple random sampling)
- สุ่มตัวอย่างชนบท จังหวัดละ 2 อำเภอ โดยวิธีสุ่มแบบง่าย

ขั้นที่ 4 การสุ่มตัวอย่างตำบล/หมู่บ้าน/ชุมรุมอาคาร โดยวิธีการสุ่มแบบง่าย

- เขตเทศบาล สุ่มตัวอย่างจากชุมรุมอาคาร (block) ที่เสียภาษีเทศบาลละ 6 ชุมรุมอาคาร
- เขตชนบท สุ่มตัวอย่าง อำเภอละ 2 ตำบลๆ ละ 4 หมู่บ้าน

ขั้นที่ 5 การสุ่มครัวเรือน โดยวิธีสุ่มแบบง่าย

- เขตเทศบาล จากชุมรุมอาคารที่สุ่มได้ในขั้นที่ 4 สุ่มครัวเรือนที่มีเด็กอายุ 0-5 ปี เพื่อเป็นตัวแทนของครัวเรือน ในแต่ละชุมรุมอาคารตัวอย่าง ชุมรุมอาคารละ 7 ครัวเรือน
- เขตชนบท จากตำบลที่สุ่มได้ในขั้นที่ 4 สุ่มตัวอย่างครัวเรือนที่มีเด็ก อายุ 0-5 ปี เพื่อเป็นตัวแทนของครัวเรือน ในแต่ละหมู่บ้านตัวอย่าง หมู่บ้านละ 20 ครัวเรือน ตามรายละเอียด ตารางที่ 3.1

สรุป

ใน 1 จังหวัด ทำการสุ่มตัวอย่างทั้งในเขตเทศบาล และเขตชนบท ได้จำนวนครัวเรือนตัวอย่าง 404 ครัวเรือน

3.1 เขตเทศบาล (เขตเมือง)

จำนวน 2 เทศบาล/จังหวัด = 2 x 1 = 2 เทศบาล

6 ชุมรุม/เทศบาล = 6 x 2 = 12 ชุมรุม

7 ครัวเรือน/ชุมรุม = 7 x 12 = 84 ครัวเรือน

3.2 เขตชนบท

จำนวน 2 อำเภอ/จังหวัด = 2 x 1 = 2 อำเภอ

2 ตำบล/อำเภอ = 2 x 2 = 4 ตำบล

4 หมู่บ้าน/ตำบล = 4 x 4 = 16 หมู่บ้าน

20 ครัวเรือน/หมู่บ้าน = 20 x 16 = 320 ครัวเรือน

4. การกำหนดขนาดและลักษณะตัวอย่าง

4.1 การกำหนดขนาดตัวอย่างในการสำรวจด้านคลินิกและการวัดสัดส่วนร่างกาย

4.1.1 การคำนวณขนาดตัวอย่าง ของกลุ่มเป้าหมาย

ใช้สูตร $n = \frac{\alpha^2 P(1-P)}{d^2}$

ตัวอย่างการคำนวณ กลุ่มเป้าหมาย 0-5 ปี

$$N = \frac{(1.96)^2(0.31)\ (0.69)}{(0.0155)^2}$$

$$= 3420$$

$$\simeq 3400$$

เมื่อ P = Prevalence ของภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ ของเด็กอายุ 0-5 ปี

d = 5% P

ผลการคำนวณขนาดตัวอย่างของทุกกลุ่มเป้าหมาย ตามตารางที่ 3.2

4.1.2 การกำหนดขนาดตัวอย่าง ระดับภาค จังหวัด เขตเทศบาล(เขตเมือง) และเขตชนบท ทำการกำหนดขนาดตัวอย่างในระดับภาค จังหวัด เขตเทศบาล(เขตเมือง) และเขตชนบท ด้วยความน่าจะเป็นที่ปฏิภาคกับขนาดของประชากร (probability proportional to size) จะได้ขนาด ตัวอย่าง ตามตารางที่ 3.3

4.2 การกำหนดขนาดตัวอย่างในการสำรวจข้อมูลพื้นฐานคนไทยและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของครัวเรือน

ทำการเก็บข้อมูลครัวเรือนของทุกกลุ่มเป้าหมายโดยใช้กลุ่มเป้าหมายเด็กวัยก่อนเรียน (อายุ 0-5 ปี) เป็นหลัก สำหรับกลุ่มเป้าหมายอื่นๆ ที่ในครัวเรือนไม่มีเด็กวัยก่อนเรียนก็ให้เก็บข้อมูลพื้นฐานคนไทยและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของครัวเรือนด้วย

4.3 การกำหนดขนาดตัวอย่างในการสำรวจด้านชีวเคมี

การสุ่มตัวอย่างใช้วิธี random sampling จากตัวอย่างการสำรวจข้อมูลพื้นฐานคนไทยและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของครัวเรือนโดยใช้จำนวนครึ่งหนึ่งของตัวอย่างทั้งหมด สำหรับตัวอย่างในกลุ่ม 0-5 ปี วัยทำงาน (15-59 ปี) หญิงวัยเจริญพันธุ์ (15-44 ปี) ส่วนในกลุ่มตัวอย่างที่เหลือใช้จำนวนตัวอย่างทั้งหมด ได้แก่ กลุ่มผู้สูงอายุ (60-74

ปี) กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก ตามที่แสดงไว้ ในตารางที่ 3.4

4.4 การกำหนดขนาดตัวอย่างในการสำรวจด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

4.4.1 การกำหนดขนาดตัวอย่างในการสำรวจด้านพฤติกรรมและความถี่ในการบริโภคอาหาร

เนื่องจากการเก็บข้อมูลด้านพฤติกรรมและความถี่ในการบริโภคอาหาร มีการกำหนดขนาดตัวอย่างเช่นเดียวกับการสำรวจด้านชีวเคมี จึงกำหนดขนาดตัวอย่างจำนวนครึ่งหนึ่งของการสำรวจด้านคลินิกและวัดสัดส่วนของร่างกาย โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (simple random sampling) ยกเว้น กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ และกลุ่มหญิงให้นมลูก ใช้ตัวอย่างทั้งหมดเป็นตัวแทนของการสำรวจ

4.4.2 การกำหนดขนาดตัวอย่างในการสำรวจปริมาณการบริโภคอาหาร

กำหนดขนาดตัวอย่างจำนวน 1 ใน 3 ของการสำรวจด้านคลินิกและวัดสัดส่วนของร่างกายโดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย ยกเว้น กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ และกลุ่มหญิงให้นมลูก ใช้ตัวอย่างทั้งหมดเป็นตัวแทนของการสำรวจ

5. ขอบเขตการสำรวจ

การสำรวจครั้งนี้ได้กำหนดขอบเขตไว้ดังนี้

5.1 การสำรวจข้อมูลพื้นฐานคนไทยและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของครัวเรือน ดำเนินการสำรวจข้อมูลของครัวเรือนใน 5 ด้าน คือ

ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ อายุ การศึกษา สถานภาพสมรส เป็นต้น

ข้อมูลเศรษฐกิจ ได้แก่ อาชีพ รายได้ รายจ่าย

ข้อมูลด้านสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม ได้แก่ การใช้ส้วม การกำจัดน้ำเสีย น้ำดื่ม

ข้อมูลการบริโภคอาหารของครัวเรือน ได้แก่ แหล่งที่มาของอาหาร รูปแบบการบริโภคอาหารของครัวเรือน

ข้อมูลด้านสังคม ได้แก่ แหล่งข้อมูลข่าวสาร การปฏิบัติตนเมื่อเจ็บป่วย เป็นต้น โดยใช้แบบสำรวจข้อมูลพื้นฐานคนไทยและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของครัวเรือนของกองโภชนาการ

วิธีการ เก็บข้อมูลโดยพนักงานเก็บข้อมูลที่ผ่านการฝึกอบรมทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติภายใต้การนิเทศติดตามโดยเจ้าหน้าที่กองโภชนาการ และศูนย์อนามัยทั้ง 12 ศูนย์ควบคุมการตรวจสอบ

5.2 การสำรวจด้านคลินิก และวัดสัดส่วนของร่างกาย (clinical assessment and anthropometric measurement)

5.2.1 การสำรวจทางคลินิก เป็นการสำรวจโดยการตรวจร่างกาย เพื่อหาอาการ และลักษณะอาการที่แสดงของโรคทางโภชนาการ

วิธีการ ทำการสำรวจโดยพยาบาล ก่อนทำการตรวจได้ปรับมาตรฐานการตรวจ (standardize) ให้ใกล้เคียงกันกับแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญ ด้านโภชนาการ เพื่อการประเมินภาวะโภชนาการดังนี้

1. การตรวจร่างกายทั่วไป (general appearance) ตรวจดูความผิดปกติของรูปร่าง และโครงสร้างของร่างกาย
2. ภาวะขาดสารไอโอดีน โดยการคลำคอ ดูขนาดของต่อมธัยรอยด์ โดยแบ่งระดับคอพอกตามมาตรฐานขององค์การอนามัยโลก (World Health Organization, WHO) และสภาการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนนานาชาติ (International Council for Control of Iodine Deficiency Disorders, ICCIDD) เป็นทั้งหมด 3 ระดับ ตามขนาดของต่อมธัยรอยด์ คือ ระดับ 0 ถือว่าปกติ และระดับ 1, 2 ถือว่าผิดปกติ
3. ภาวะซีด จะเห็นชัดเจนที่สุด โดยดูจากเปลือกตา นอกจากนี้ ยังดูได้จาก ริมฝ่ามือ เล็บ ซึ่งอาจเกิดจากภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก กรดโฟลิค วิตามินบี 12
4. ประวัติการมีภาวะขาดวิตามินเอในอดีต โดยดูแผลเป็นที่กระจกตา (corneal scar) พร้อมประวัติอายุที่เริ่มเป็นก่อน 6 ขวบ ส่วนอาการของการขาดวิตามินเอทางตาอื่นๆ มักตรวจพบได้ในเด็กวัยก่อนเรียนเท่านั้น
5. ภาวะขาดไนอะซิน จากการตรวจการอักเสบที่ปากและลิ้นสีแดงผิดปกติ ร่วมกับ เป็นผื่นคล้ายถูกแดดเผา ผิวหนังเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลเข้ม ลอกแห้งแตกเกล็ด
6. ภาวะขาดวิตามินบี 2 พบในคนที่มีอาการมุมปากอักเสบทั้งสองข้าง(angular stomatitis, angular scar) บางรายอาจตรวจพบริม

ฝีปากอักเสบ มีอาการบวมแดง (cheilosis) หรือมีแผลเป็นทั้งสองข้างของมุมปาก เนื่องจากเคยมีการอักเสบ ลิ้นแตกเป็นร่อง ลิ้นบวมแดง และลิ้นเลี่ยน (atrophic lingual papillae) และมีผิวหนังอักเสบและลอกเป็นขุยบริเวณร่องข้างจมูก (seborrheic dermatitis) โดยมีอาการแสดงอย่างใดอย่างหนึ่ง

7. ภาวะขาดวิตามินบี 1 ในเด็กโต แบ่งได้เป็น 2 แบบ คือ dry beriberi มีอาการชา ตามปลายมือปลายเท้า อาการไม่มีปฏิกิริยาตอบสนองเมื่อเคาะที่เข่า และข้อเท้า ทั้งหมดประกอบกัน อาจทดสอบยืนยันได้โดยนั่งยองๆ แล้วลุกขึ้นเอง (squatting test) จะทำไม่ได้ครบ 3 ครั้ง และ wet beriberi จะตรวจพบอาการบวมกดบุ๋มที่หน้าแข้ง หอบ เหนื่อยหัวใจโตและเต้นเร็ว

5.2.2 การชั่งน้ำหนักและวัดสัดส่วนร่างกาย

ทำการเก็บข้อมูลโดยการดำเนินงานดังนี้

1. ชั่งน้ำหนักโดยใช้เครื่องชั่งน้ำหนักแบบตัวเลข (digital scale) ซึ่งมีความละเอียด 0.1 กิโลกรัม การอ่านค่าน้ำหนักมีหน่วยเป็นกิโลกรัมและทศนิยม 1 ตำแหน่ง โดยใส่เสื้อผ้าเท่าที่จำเป็น
2. วัดส่วนสูง
   2.1 เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี วัดความยาวในท่านอนโดยนอนบน length board การอ่านค่าส่วนสูงมีหน่วยเป็นเซนติเมตรและทศนิยม 1 ตำแหน่ง
   2.2 เด็กอายุมากกว่า 2 ปี ขึ้นไป เป็นการวัดโดยการยืนวัดในท่ายืนตรง เท้าชิดและหน้าตรงซึ่งใช้เครื่องวัดส่วนสูงประกอบเองและถอดเก็บได้วัสดุเป็นอลูมิเนียมและเทปวัดมีความละเอียด 0.1 เซนติเมตร การอ่านค่าส่วนสูงมีหน่วยเป็นเซนติเมตรและทศนิยม 1 ตำแหน่ง
3. วัดความยาวเส้นรอบศีรษะเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี โดยใช้สายวัดที่ไม่ยืดหดพันรอบผ่านบริเวณเหนือคิ้วและกระดูกท้ายทอยส่วนที่นูนที่สุด มีความละเอียด 0.1 เซนติเมตร มีหน่วยเป็นเซนติเมตรและทศนิยม 1 ตำแหน่ง
4. วัดความยาวเส้นรอบอกในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี โดยใช้สายวัดที่ไม่ยืดหดพันรอบอก พันรอบอกผ่านหัวนมทั้งสองและขนานกับพื้น มีความละเอียด 0.1 เซนติเมตร มีหน่วยเป็นเซนติเมตรและทศนิยม 1 ตำแหน่ง
5. วัดความยาวเส้นรอบแขนในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ในตำแหน่งกึ่งกลางต้นแขนระหว่าง olecranon process และ acromian process โดยใช้สายวัดที่ไม่ยืดหด มีความละเอียด 0.1 เซนติเมตร มีหน่วยเป็นเซนติเมตรและทศนิยม 1 ตำแหน่ง
6. วัดความยาวเส้นรอบเอวในผู้ใหญ่อายุ 19-74 ปี ในตำแหน่งที่เล็กที่สุดโดยใช้สายวัดที่ไม่ยืดหด มีความละเอียด 0.1 เซนติเมตร มีหน่วยเป็นเซนติเมตรและทศนิยม 1 ตำแหน่ง
7. วัดความยาวเส้นรอบสะโพกในผู้ใหญ่อายุ 19-74 ปีในตำแหน่งที่กว้างที่สุด โดยใช้สายวัดที่ไม่ยืดหดมีความละเอียด 0.1 เซนติเมตร มีหน่วยเป็นเซนติเมตรและทศนิยม 1 ตำแหน่ง
8. วัดปริมาณไขมันใต้ผิวหนังในผู้ใหญ่อายุ 30-59 ปี โดยใช้ lange skinfold caliper วัด 4 จุด ได้แก่ biceps triceps subscapular และ suprailiac จุดละ 3 ครั้งและหาค่าเฉลี่ย มีหน่วยเป็นมิลลิเมตรและทศนิยม 1 ตำแหน่ง

5.3 การสำรวจด้านชีวเคมี

การเก็บตัวอย่างเลือด

- บุคคลที่ได้รับการสุ่มสำรวจทางชีวเคมีถูกเจาะเลือดจากเส้นเลือดดำที่แขนโดยพยาบาลวิชาชีพ สำหรับเด็กเล็กใช้การเจาะปลายนิ้ว
- จากการที่มีหลาย parameter ที่ต้องตรวจวิเคราะห์ ต้องเก็บตัวอย่างเลือดให้เหมาะสมดังนี้

5.3.1 Whole blood เก็บในหลอดที่มี EDTA หลังจากวิเคราะห์ Hb และ Hct. แล้ว ปั่นแยกเม็ดเลือดแดง เก็บพลาสมาวิเคราะห์ไขมัน ล้างเม็ดเลือดแดง เก็บเพื่อวิเคราะห์วิตามินบีหนึ่ง

5.3.2 Clotted blood เก็บเลือดใน Tube เปล่า ห่อด้วย foil เพื่อป้องกันแสง ปั่นแยกเก็บซีรัม ห่อ foil สำหรับวิเคราะห์วิตามินเอ

5.3.3 เลือดสำหรับวิเคราะห์น้ำตาล เก็บใส่หลอดที่มีโซเดียมฟลูออไรด์ แยกพลาสมาเพื่อวิเคราะห์น้ำตาล

วิธีตรวจวิเคราะห์

ฮีโมโกลบิน (Hb.) - Haemoglobincyanide method

น้ำตาล (glucose) - Enzymatic colorimetric method

ไตรกลีเซอร์ไรด์ (TG) - Enzymatic colorimetric method (GPO-PAP-Method with lipid cleaning Factor)

คอเลสเตอรอลรวม (TC) - Enzymatic colorimetric method (CHOL-PAP-Method with lipid cleaning Factor)

เอชดีแอล-คอเลสเตอรอล (HDL-C)

- Enzymatic colorimetric method

แอลดีแอล-คอเลสเตอรอล (LDL-C) - คำนวณจากสูตร

$$LDL\text{-}C = TC - \frac{\{TG\}}{5} - (HDL\text{-}C)$$

วิตามินบีหนึ่ง - วัดวิธีการทำงานของ Erythrocyte transketolase และ Thaiamin Pyrophosphate Effect

วิตามินเอ - HPLC method for the simultaneous determination of retinol and β-tocopherol in plasma or serum

5.4 การสำรวจด้านการบริโภคอาหาร

5.4.1 การสำรวจปริมาณการบริโภคอาหาร

การสำรวจปริมาณการบริโภคอาหารนี้ เป็นการสำรวจโดยใช้วิธีการสอบถาม การบริโภคอาหารย้อนหลัง จำนวน 2 วัน โดยสอบถามจากกลุ่มตัวอย่าง และสำหรับกลุ่มเด็กวัยก่อนเรียนจะมีการสอบถามจากแม่ของเด็กด้วย โดยผู้สัมภาษณ์จะกระตุ้นให้ผู้เป็นตัวอย่างคิดทบทวนย้อนหลังเกี่ยวกับรายการอาหารที่บริโภคทุกชนิด ในรอบ 24 ชั่วโมง จะต้องระบุชนิดของอาหารที่เป็นส่วนประกอบและปริมาณที่บริโภค ทั้งนี้ ผู้เป็นตัวอย่าง จะต้องอาศัยความจำและกะประมาณอาหารที่บริโภคอาหาร โดย ผู้สัมภาษณ์จะนำตัวอย่างอาหารจริงไปให้เปรียบเทียบปริมาณและชั่งน้ำหนักอาหารด้วยเครื่องชั่งอาหาร สำหรับอาหารบางชนิดที่ไม่มีตัวอย่างอาหารให้เปรียบเทียบจะจดบันทึกเป็นขนาด ถ้วยตวง ช้อนโต๊ะ และนำไปเปรียบเทียบหาน้ำหนักภายหลังเป็นปริมาณอาหารที่บริโภคจริง

วิธีการ ทำการเก็บข้อมูล โดยพนักงานเก็บข้อมูลที่ผ่านการฝึกอบรมทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ โดยกองโภชนาการ และได้ทำการตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลในพื้นที่โดยนักวิชาการของกองโภชนาการ และศูนย์อนามัย

5.4.2 การสำรวจพฤติกรรม และความถี่ในการบริโภคอาหาร

ดำเนินการสำรวจข้อมูลด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหาร โดยใช้แบบสอบถามสัมภาษณ์กลุ่มเป้าหมายทุกกลุ่ม สำหรับการสำรวจข้อมูลความถี่ในการบริโภคอาหาร ทำการสัมภาษณ์เฉพาะกลุ่มวัยทำงาน (อายุ 15-59 ปี) ที่เป็นบุคคลเดียวกับที่สัมภาษณ์พฤติกรรมการบริโภคอาหาร

6. ระยะเวลาทำการสำรวจ

- ระยะเตรียมการ	ตุลาคม 2545 - พฤษภาคม 2546
- ระยะดำเนินการเก็บข้อมูล	มิถุนายน - กันยายน 2546
- วิเคราะห์ข้อมูล	ตุลาคม 2546 - กันยายน 2547
- จัดทำรายงาน	ตุลาคม 2548

7. การวิเคราะห์ข้อมูล

7.1 ข้อมูลการสำรวจข้อมูลพื้นฐานคนไทยและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของครัวเรือน

วิเคราะห์ข้อมูลโดยแสดงการกระจายของประชากรจำแนกตามคุณลักษณะ ย่อยของแต่ละตัวแปร โดยแสดงเป็น

1. ภาพรวมของทั้งประเทศ
2. จำแนกตามรายภาค
3. จำแนกตามเขตที่อยู่อาศัย ได้แก่ ในเขตเทศบาล(เขตเมือง) และเขตชนบท

7.2 ข้อมูลการสำรวจด้านคลินิก และการวัดสัดส่วนของร่างกาย

7.2.1 ข้อมูลการสำรวจด้านคลินิก

วิเคราะห์ข้อมูลโดยแสดงเป็นร้อยละของผู้มีอาการ และแสดงออกของภาวะทางโภชนาการต่างๆ แล้วสรุปเป็นอัตราความชุกของโรคโภชนาการแต่ละโรคต่อประชากรกลุ่มวัย

จำแนกตามเพศที่สำรวจ 1,000 คน

7.2.2 ข้อมูลสำรวจการชั่ง - วัดสัดส่วนของร่างกาย

1. เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี

1.1 คำนวณค่าเฉลี่ยน้ำหนัก ส่วนสูง เป็นรายปีและกลุ่มอายุ จำแนกตามเพศ

1.2 ประเมินภาวะโภชนาการน้ำหนัก ส่วนสูง เป็นกลุ่มอายุ จำแนกตามเพศ เขตที่อยู่อาศัย และภาค โดยใช้เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูงเกณฑ์เก่า เกณฑ์ใหม่ และ NCHS ซึ่งแสดง 3 ตัวชี้วัด ได้แก่ น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ ส่วนสูง โดยมีเกณฑ์ตัดสินภาวะโภชนาการ ตามที่แสดงไว้ในตารางที่ 3.5

1.3 ประเมินภาวะโภชนาการในด้านความยาวเส้นรอบศีรษะและเส้นรอบอก โดยมีวิธีดังนี้

1.3.1 เปรียบเทียบกับค่ามาตรฐานของกรมอนามัย โดยใช้เปอร์เซนไทล์ที่ 10 และเปรียบเทียบกับค่ามาตรฐานของ Watson และ Lowrey

1.3.2 คำนวณอัตราส่วนระหว่างความยาวเส้นรอบศีรษะต่อความยาวเส้นรอบอก โดยแบ่งภาวะโภชนาการเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่มีอัตราส่วนมากกว่า 1 และ กลุ่มที่มีอัตราส่วนน้อยกว่าหรือเท่ากับ 1

2. เด็กอายุ 5-18 ปี

2.1 คำนวณค่าเฉลี่ยน้ำหนัก ส่วนสูง เป็นรายปีและกลุ่มอายุ จำแนกตามเพศ

2.2 ประเมินภาวะโภชนาการน้ำหนัก ส่วนสูง เป็นกลุ่มอายุ จำแนกตามเพศ เขตที่อยู่อาศัย และภาค โดยใช้เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูงเกณฑ์เก่า เกณฑ์ใหม่ และ NCHS ซึ่งแสดง 3 ตัวชี้วัด ได้แก่ น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง โดยมีเกณฑ์ตัดสินภาวะโภชนาการดังนี้

- น้ำหนักเทียบกับอายุ

≥ p10 แสดงว่า น้ำหนักปกติ

< p10 แสดงว่า น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์

- ส่วนสูงเทียบกับอายุ

> p10 แสดงว่า ส่วนสูงปกติ

< p10 แสดงว่า เตี้ย

- น้ำหนักเทียบกับส่วนสูง

< p3 แสดงว่า ผอม

p3 ถึง < p10 แสดงว่า ค่อนข้างผอม

p10 ถึง p90 แสดงว่า ปกติ

> p90 ถึง p 97 แสดงว่า น้ำหนักเกิน

> p97 แสดงว่า อ้วน

3. ผู้ใหญ่อายุ 19 - 74 ปี

3.1 คำนวณค่าเฉลี่ยน้ำหนัก ส่วนสูง เป็นกลุ่มอายุ จำแนกตามเพศ

3.2 คำนวณค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index ; BMI) โดยมีสูตรในการคำนวณดังนี้

$$\text{ดัชนีมวลกาย} = \frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)}^2}$$

และจำแนกภาวะโภชนาการออกเป็นระดับต่างๆ ดังนี้

ค่าดัชนีมวลกาย

< 18.5 กิโลกรัมต่อตารางเมตร แสดงว่า ผอม

18.5 - 24.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร แสดงว่า น้ำหนักตัวเหมาะสม

25.0 - 29.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร แสดงว่า น้ำหนักเกิน

≥ 30 กิโลกรัมต่อตารางเมตร แสดงว่า โรคอ้วน

3.3 คำนวณความชุกของคนอ้วนลงพุง โดยใช้ค่าเส้นรอบเอว ซึ่งมีเกณฑ์ตัดสินดังนี้

	ปกติ	อ้วนลงพุง
ผู้ชาย	≤ 90 เซนติเมตร	> 90 เซนติเมตร
ผู้หญิง	≤ 80 เซนติเมตร	> 80 เซนติเมตร

3.4 คำนวณอัตราส่วนของเส้นรอบเอวต่อเส้นรอบสะโพก (Waist Hip Ratio; WHR) โดยมีเกณฑ์ตัดสินคือ

	ปกติ	อ้วนลงพุง
ผู้ชาย	≤ 1.0	> 1
ผู้หญิง	≤ 0.8	> 0.8

4. ผู้ใหญ่อายุ 30-59 ปี

กลุ่มอายุนี้ มีการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติมในเรื่องปริมาณไขมันของร่างกายโดยใช้ Lange Skinfold Caliper วัดปริมาณไขมันใต้ผิวหนัง 4 จุด คือ Biceps Triceps Subscapular และ Suprailiac แล้วคำนวณหาปริมาณไขมันของร่างกายจากสูตรของ Durnin. J.V.G.A. และ Womersley J. ดังแสดงต่อไปนี้

FAT MASS (kg) = body weight (kg) X {(4.95/D)-4.5}

โดยที่ค่า D = body density มีสูตรในการคำนวณ คือ

เพศชาย	
อายุ 17 - 19 ปี	D= 1.1620-0.0630 x (log £)
อายุ 20 - 29 ปี	D= 1.1631-0.0632 x (log £)
อายุ 30 - 39 ปี	D= 1.1422-0.0544 x (log £)
อายุ 40 - 49 ปี	D= 1.1620-0.0700 x (log £)
อายุ ≥ 50 ปี	D= 1.1715-0.0779 x (log £)
เพศหญิง	
อายุ 17 - 19 ปี	D= 1.15490-0.0678 x (log £)
อายุ 20 - 29 ปี	D= 1.1599-0.0717 x (log £)
อายุ 30 - 39 ปี	D= 1.1423-0.0632 x (log £)
อายุ 40 - 49 ปี	D= 1.1333-0.0612 x (log £)
อายุ ≥ 50 ปี	D= 1.1339-0.0645 x (log £)

7.3 ข้อมูลสำรวจทางชีวเคมี

วิเคราะห์หาอัตราชุกของภาวะโภชนาการ ของประชากรกลุ่มเป้าหมาย เป็นค่าร้อยละโดยมีเกณฑ์ตัดสิน ดังแสดงในตารางที่ 3.6

ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง หมายถึง ภาวะที่ร่างกายมีค่า fasting blood glucose มากกว่า 126 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร

ภาวะไขมันในเลือดสูงหมายถึง ภาวะที่ร่างกายมีค่าดัชนีชี้วัดทางโลหิต ดังต่อไปนี้

ไตรกลีเซอร์ไรด์ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร

คอเลสเตอรอลรวม มากกว่าหรือเท่ากับ 200 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร

แอลดีแอลคอเลสเตอรอล มากกว่าหรือเท่ากับ 130 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร

เอชดีแอลคอเลสเตอรอล น้อยกว่า 35 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตรในเพศชาย และน้อยกว่า 45 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตรในเพศหญิง

ภาวะการขาดวิตามินบีหนึ่ง หมายถึง ภาวะที่ร่างกายมีค่า %TPPE (Thaiamin Pyrophosphate Effect) มากกว่าหรือเท่ากับ 15

ภาวะการขาดวิตามินเอ หมายถึง ภาวะที่ร่างกายมีค่า Serum retinol น้อยกว่าหรือ เท่ากับ 20 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร

7.4 ข้อมูลการสำรวจด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

7.4.1 ข้อมูลปริมาณการบริโภคอาหาร

ข้อมูลการสำรวจปริมาณการบริโภคอาหารโดยวิธีการสอบถามปริมาณการบริโภคอาหารย้อนหลังจำนวน 2 วัน ได้นำมาคำนวณหาปริมาณพลังงานและสารอาหารต่างๆ โดยใช้โปรแกรม INMUCAL ของสถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล แล้วนำมาคำนวณปริมาณพลังงานและสารอาหารที่กลุ่มต่างๆ ได้รับใน 1 วัน โดยแสดงค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และมัธยฐาน แล้วนำไปเปรียบเทียบกับปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2546 ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

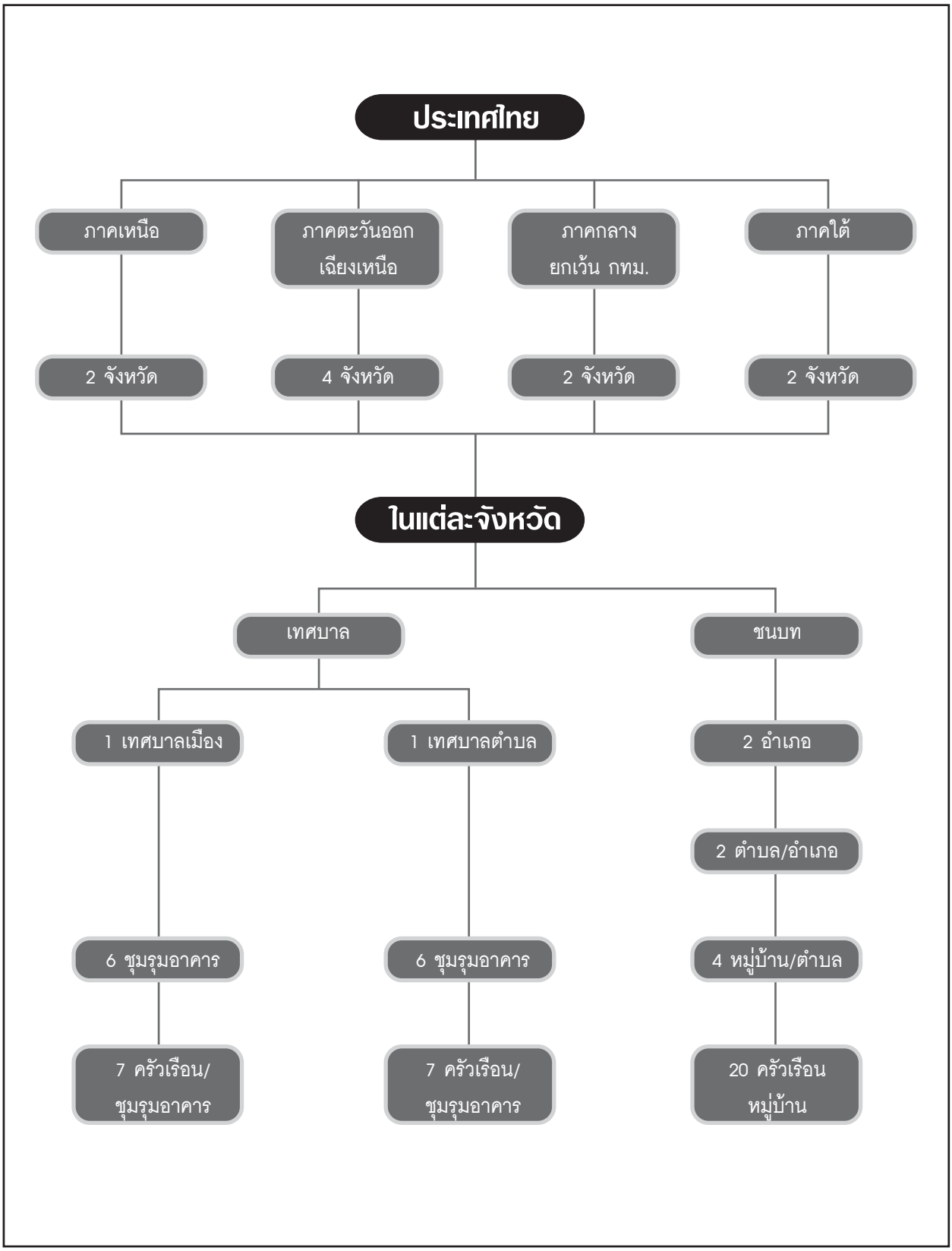
7.4.2 ข้อมูลพฤติกรรมการบริโภค

วิเคราะห์เป็นค่าร้อยละของพฤติกรรมการบริโภค ได้แก่ การเลือกซื้อ การเตรียม การปรุง การบริโภค ตลอดจนความถี่ของการบริโภคอาหาร แสดงเป็นภาพรวมของประเทศ และจำแนกเป็นรายภาค และเขตอาศัย

ตารางที่ 3.1 พื้นที่การจัดเก็บข้อมูล

ที่	ภาค	จังหวัด	เทศบาล (เขตเมือง)	เขตชนบท อำเภอ	ตำบล
1	กลาง	อ่างทอง	เมืองอ่างทอง ตำบลป่าโมก	ไชโย สามโก้	เทวราช ไชยภูมิ ราษฎร์พัฒนา โพธิ์ม่วงพันธ์
2		ชลบุรี	เมืองแสนสุข ตำบลหัวกุญแจ	สัตหีบ บ่อทอง	แสมสาร สัตหีบ เกษตรสุวรรณ บ่อกลางทอง
3	เหนือ	เชียงใหม่	นครเชียงใหม่ ตำบลสะเมิงใต้	จอมทอง พร้าว	สบเตี๊ยะ แม่สอย แม่แวน สันทราย
4		สุโขทัย	เมืองสุโขทัย ตำบลศรีสัชนาลัย	คีรีมาศ ศรีนคร	หนองจิก สามพวง คลองมะพลับ ดงหนองเดิฐ
5	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ศรีสะเกษ	เมืองศรีสะเกษ ตำบลกันทรลักษณ์	ยางชุมน้อย ขุนหาญ	กุดเมืองฮาม ลิ้นฟ้า พราน บักดอง
6		กาฬสินธุ์	เมืองกาฬสินธุ์ ตำบลกุฉินารายณ์	ห้วยเม็ก คำม่วง	คำใหญ่ บึงนาเวียง เนินยาง ทุ่งคลอง
7		นครราชสีมา	เมืองนครราชสีมา ตำบลปักธงชัย	จักราช โนนไทย	หนองพลวง ทองหลาง บัลลังค์ มะค่า
8		ขอนแก่น	เมืองขอนแก่น ตำบลบ้านไผ่	น้ำพอง ภูเวียง	ท่ากลางโสม น้ำพอง กุดขอนแก่น หว้าพอง
9	ใต้	สุราษฎร์ธานี	เมืองสุราษฎร์ธานี ตำบลนาสาร	ดอนสัก ท่าฉาง	ชลคราม ไชยคราม ปากฉลุย ท่าเคย
10		ปัตตานี	เมืองปัตตานี ตำบลสายบุรี	ไม้แก่น โคกโพธิ์	ไทรทอง ไม้แก่น นาประดู่ ท่าเรือ
รวม	4 ภาค	10 จังหวัด	20 เทศบาล	2 อำเภอ	40 ตำบล

แผนภูมิที่ 3.1 การสุ่มตัวอย่างการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2546



ตารางที่ 3.2 จำนวนตัวอย่างการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2546

พื้นที่ดำเนินการ		0 - 5 ปี	6 - 14 ปี	15 - 60 ปี	ผู้สูงอายุ	หญิงวัยเจริญพันธุ์	หญิงตั้งครรภ์	หญิงให้นมบุตร	รวม
		P ของภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์=31% d=5% P	P ของภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์=31% d=5% P	P ของภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์=31% d=5% P	P ฮีโมโกลบิน = 48% d = 5% P	P ของภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์=31% d=5% P	P ฮีโมโกลบิน = 17% d=20% P	P ฮีโมโกลบิน = 17% d=20% P	
กลาง	จน.ประชากร	1,201,488	2,183,841	9,420,939	1,099,085	3,793,657	199,017	199,017	
	จน.ตัวอย่าง	724 = 720	723 = 720	817 = 820	408 = 410	798 = 800	110 = 110	110 = 110	3,690 = 3,690
เหนือ	จน.ประชากร	988,324	1,881,339	7,284,433	1,019,389	3,015,860	160,063	160,063	
	จน.ตัวอย่าง	596 = 600	623 = 620	632 = 630	378 = 380	635 = 630	88 = 90	88 = 90	3,040 = 3,040
ตะวันออกเฉียงเหนือ	จน.ประชากร	2,161,898	3,877,441	12,954,377	1,468,291	5,468,274	291,552	291,552	
	จน.ตัวอย่าง	1,304 = 1300	1,284 = 1,280	1,123 = 1,120	545 = 540	1,160 = 1,160	161 = 160	161 = 160	5,737 = 5,720
ใต้	จน.ประชากร	859,467	1,553,740	4,905,529	594,345	2,130,170	113,225	113,225	
	จน.ตัวอย่าง	518 = 520	514 = 520	425 = 430	221 = 220	448 = 450	62 = 60	62 = 60	2,250 = 2,260
รวม	จน.ประชากร	5,638,032	10,269,094	39,216,345	4,580,811	16,156,000	852,829	852,829	
	จน.ตัวอย่าง	3,400	3,400	3,400	1,700	3,400	470	470	16,240

ตารางที่ 3.3 จำนวนตัวอย่าง จำแนกตามภาค จังหวัด เขตการปกครอง และกลุ่มเป้าหมาย

ภาค/จังหวัด		0 - 5 ปี		6 - 14 ปี		15 - 60 ปี		ผู้สูงอายุ		หญิงวัยเจริญพันธุ์		หญิงตั้งครรภ์		หญิงให้นมบุตร		รวม	
		เขตเทศบาล	เขตชนบท	เขตเทศบาล	เขตชนบท	เขตเทศบาล	เขตชนบท	เขตเทศบาล	เขตชนบท	เขตเทศบาล	เขตชนบท	เขตเทศบาล	เขตชนบท	เขตเทศบาล	เขตชนบท	เขตเทศบาล	เขตชนบท
กลาง	อ่างทอง	120	240	120	240	140	270	70	135	130	270	20	35	20	35	620	1,225
	ชลบุรี	120	240	120	240	140	270	70	135	130	270	20	35	20	35	620	1,225
เหนือ	เชียงใหม่	60	240	60	250	65	250	40	150	65	250	10	35	10	35	310	1,210
	สุโขทัย	60	240	60	250	65	250	40	150	65	250	10	35	10	35	310	1,210
ตะวันออกเฉียงเหนือ	นครราชสีมา	55	270	55	265	50	230	20	115	50	240	8	32	8	32	246	1,184
	ศรีสะเกษ	55	270	55	265	50	230	20	115	50	240	8	32	8	32	246	1,184
	ขอนแก่น	55	270	55	265	50	230	20	115	50	240	8	32	8	32	246	1,184
	กาฬสินธุ์	55	270	55	265	50	230	20	115	50	240	8	32	8	32	246	1,184
ใต้	สุราษฎร์ธานี	65	195	65	195	50	165	25	85	55	170	6	24	6	24	272	858
	ปัตตานี	65	195	65	195	50	165	25	85	55	170	6	24	6	24	272	858
รวม		710	2,430	710	2,430	710	2,290	350	1,200	700	2,340	104	316	104	316	3,388	11,322

ตารางที่ 3.4 ขนาดตัวอย่างในการสำรวจข้อมูลพื้นฐานคนไทย ภาวะโภชนาการและการสำรวจทางชีวเคมี

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวนตัวอย่าง (คน)			รายการที่วิเคราะห์
	ทั้งหมด	เป้าหมาย	ที่สำรวจ	
0-5 ปี	3,400	1,700	906	Hb.
6-14 ปี	3,400	1,700	1,381	Hb.
วัยทำงาน	3,400	1,700	1,394	Hb. ไขมัน น้ำตาล
ผู้สูงอายุ	1,700	1,700	1,016	Hb. ไขมัน น้ำตาล
หญิงวัยเจริญพันธุ์	3,400	1,700	880	Hb.
หญิงตั้งครรภ์	470	470	245	Hb. Vit.A Vit.B1
หญิงให้นมลูก	470	470	278	Hb. Vit.A Vit.B1

ตารางที่ 3.5 เกณฑ์ตัดสินภาวะโภชนาการในกลุ่มอายุ 0-5 ปี

ตัวชี้วัด	เกณฑ์ตัดสินภาวะโภชนาการ		
	เกณฑ์เก่า (Gomez)	เกณฑ์ใหม่ (Z-score)	NCHS (Z-score)
น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ			
- มากกว่าเกณฑ์	ไม่มี	มากเกินเกณฑ์ > +2 SD	> +2 SD
- ปกติ	≥ 90 %	ค่อนข้างมาก >+1.5 SD ถึง+2 SD ตามเกณฑ์ +1.5 SD ถึง-1.5 SD ค่อนข้างน้อย <-1.5 SD ถึง -2 SD	+2 SD ถึง -2 SD
- ขาดอาหาร	- ระดับ 1 ≥ 75-89.9 % - ระดับ 2 ≥ 60-74.9 % - ระดับ 3 < 60 %	น้อยกว่าเกณฑ์ <-2 SD	<-2 SD
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ			
- ปกติ	≥ 95 %	สูงกว่าเกณฑ์ > +2 SD ค่อนข้างสูง > + 1.5 SD ถึง + 2 SD สูงตามเกณฑ์ + 1.5 SD ถึง -1.5 SD ค่อนข้างเตี้ย <-1.5 SD ถึง -2 SD	> +2 SD +2 SD ถึง -2 SD
- ขาดอาหาร	- ระดับ 1 ≥ 90-94.9 % - ระดับ 2 ≥ 85-89.9 % - ระดับ 3 < 85 %	เตี้ย <-2 SD	<-2 SD
น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง			
-ภาวะโภชนาการเกิน	- โรคอ้วน ≥ 120 % - น้ำหนักเกิน ≥ 110 - 119.9 %	- อ้วน > +3 SD - เริ่มอ้วน > +2 SD ถึง +3 SD	> +2 SD
- ปกติ	≥ 90 - 109.9 %	- ท้วม >+1.5 SD ถึง +2 SD - สมส่วน +1.5 SD ถึง -1.5 SD - ค่อนข้างผอม <-1.5 SD ถึง -2 SD	+2 SD ถึง -2 SD
- ขาดอาหาร	- ระดับ 1 ≥ 80-89.9 % - ระดับ 2 ≥ 70-79.9 % - ระดับ 3 < 70 %	- ผอม <-2 SD	<-2 SD

ตารางที่ 3.6 เกณฑ์การตัดสินภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก

อายุ	เกณฑ์การตัดสินภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก ค่าฮีโมโกลบิน (กรัม/เดซิลิตร) น้อยกว่า
เด็ก 6 เดือน - 5 ปี	11.0
เด็ก 6 - 14 ปี	12.0
ชาย (อายุ 15 ปีขึ้นไป)	13.0
หญิง (อายุ 15 ปีขึ้นไป)	12.0
หญิงตั้งครรภ์	11.0

ตารางที่ 3.7 เกณฑ์ตัดสินไขมันในเลือดสูง

ไขมันในเลือด	ค่าปกติ (มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร)	ภาวะไขมันในเลือดสูง (มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร)
ไตรกลีเซอร์ไรด์ (a)	< 150	≥ 150
คอเลสเตอรอลรวม (b)	< 200	≥ 200
แอลดีแอล-คอเลสเตอรอล (a)	< 130	≥ 130
เอชดีแอล-คอเลสเตอรอล (b)		
ชาย	≥ 35	< 35
หญิง	≥ 45	< 45

ที่มา a: ATP III (Adult Treatment Panel III). National Cholesterol Education Program National Heart, Lung and Blood Institute. NLH Publication No. 02-5215 : 2002

b: European Atherosclerosis Society.

บทที่ 4 ผลการสำรวจข้อมูลพื้นฐานคนไทยและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของครัวเรือน

การสำรวจข้อมูลพื้นฐานคนไทยและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของครัวเรือนในโครงการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย พ.ศ. 2546 จำนวน 4,083 ครัวเรือน ในจำนวนนี้เป็นครัวเรือนที่อยู่ในภาคกลาง 949 ครัวเรือน (ร้อยละ 23.2) ภาคเหนือ 821 ครัวเรือน (ร้อยละ 20.1) ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 1,551 ครัวเรือน (ร้อยละ 38.0) และภาคใต้ 762 ครัวเรือน (ร้อยละ 18.7) ตามตารางที่ 4.1 โดยทำการสัมภาษณ์ตัวแทนครัวเรือนใน 2 ด้าน ได้แก่

1. ข้อมูลพื้นฐาน
2. ข้อมูลพฤติกรรมการบริโภคอาหารของครัวเรือน

1. ข้อมูลพื้นฐาน

1.1 ข้อมูลพื้นฐานของสมาชิกในครัวเรือน

จากจำนวน 4,083 ครัวเรือน ที่ทำการสำรวจ พบว่า มีประชากรทั้งสิ้น 19,956 คน ในจำนวนนี้อยู่ในภาคกลาง 4,615 คน (ร้อยละ 23.1) ภาคเหนือ 3,687 คน (ร้อยละ 18.5) ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 7,857 คน (ร้อยละ 39.4) และภาคใต้ 3,797 คน (ร้อยละ 19.0) โดยมีคุณลักษณะดังนี้

1.1.1 **เพศ** เป็นเพศชาย ร้อยละ 47.1 เพศหญิง ร้อยละ 52.9 คิดเป็นอัตราส่วนระหว่าง เพศชาย:หญิง เท่ากับ 1:1.1 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ภาคกลางมีอัตราส่วนชาย : หญิง เท่ากับ 1:1.2 ภาคที่เหลือมีแบบแผนเหมือนภาพรวมของประเทศ

1.1.2 **อายุ** กลุ่มอายุที่มีประชากรมากที่สุด คือ กลุ่มวัยทำงานอายุระหว่าง 30-39 ปี ร้อยละ 17.2 รองลงมาคือ กลุ่มวัยก่อนเรียน อายุระหว่าง 1-5 ปี ร้อยละ 14.3 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า กลุ่มอายุที่มีประชากรมากที่สุดอยู่ในช่วงอายุ 30-39 ปี ในทุกภาค รองลงมาคือ กลุ่มวัยก่อนเรียน อายุระหว่าง 1-5 ปี ร้อยละ 13.9-15.4 ยกเว้นภาคกลาง ซึ่งกลุ่มอายุที่มีประชากรเป็นลำดับรองลงมาคือ อายุระหว่าง 20-29 ปี ร้อยละ 14.0

สำหรับประชากรวัยพึ่งพิง คือ กลุ่มอายุต่ำกว่า 15 ปี พบร้อยละ 33.1 และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป พบร้อยละ 11.3 เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัยพบว่า ในเขตชนบท มีประชากรวัยพึ่งพิง ร้อยละ 45.1 มากกว่าในเขตเมืองที่มีประชากรวัยพึ่งพิง ร้อยละ 42.6 และตามรายภาค พบว่า ในแต่ละภาคมีประชากรวัยพึ่งพิงไม่ต่างกันมาก

1.1.3 **สถานภาพสมรส** ประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป พบสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 76.4 รองลงมา คือโสด ร้อยละ 11.4 หม้าย/หย่า ร้อยละ 8.7 และแยกกันอยู่ ร้อยละ 3.5 เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบ เป็นโสด ในภาคใต้สูงสุด ร้อยละ 15.5 รองลงมาคือ ภาคกลาง ร้อยละ 14.4 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 10.1 และภาคเหนือน้อยที่สุด ร้อยละ 6.8 ภาคใต้มีสถานภาพสมรสแยกกันอยู่น้อยที่สุดร้อยละ 1.9 และสถานภาพสมรสหม้าย/หย่าในภาคกลางมากที่สุด ร้อยละ 9.6 ตามตารางที่ 4.2

1.2 ขนาดของครัวเรือน

ผลการสำรวจ พบว่า ขนาดครัวเรือนเฉลี่ย 4.9 คน ต่อครัวเรือน โดยภาคตะวันออกเฉียงเหนือมี 5.1 คนต่อครัวเรือน และภาคเหนือ 4.5 คนต่อครัวเรือน

ครัวเรือนส่วนใหญ่มีจำนวนสมาชิกไม่เกิน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 47.2 รองลงมาคือ 5-7 คน คิดเป็นร้อยละ 45.5 เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่า เขตเมืองมีครัวเรือนที่มีจำนวนสมาชิก 5-7 คน มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 46.2 และในเขตชนบทมีจำนวนสมาชิกไม่เกิน 4 คน มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 48.7 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ภาคเหนือและภาคกลางมีจำนวนสมาชิก ไม่เกิน 4 คน มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 54.7 และ 49.0 ส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีจำนวนสมาชิก 5-7 คน มากที่สุดร้อยละ 48.7 และภาคใต้มีจำนวนสมาชิก ไม่เกิน 4 คน และไม่เกิน 5-7 คน ใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 45.8 และ 45.9 ตามตารางที่ 4.3

1.3 การศึกษา

ผลการสำรวจการศึกษาของสมาชิกในครัวเรือน จำนวน 17,533 คน แบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ กลุ่มที่กำลังศึกษา กลุ่มที่จบการศึกษา และกลุ่มที่ไม่มีการศึกษา พบร้อยละ 29.4, 66.7 และ 3.9 ตามลำดับ

กลุ่มที่กำลังศึกษา ศึกษาอยู่ระดับประถมศึกษามากที่สุด ร้อยละ 47.2 รองลงมาระดับอนุบาลร้อยละ 26.5 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า กำลังศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษามากที่สุด ใกล้เคียงกันทุกภาคคือ อยู่ระหว่างร้อยละ 45.5-48.0

กลุ่มที่จบการศึกษา พบว่า จบระดับประถมศึกษาตอนต้นมากที่สุด ร้อยละ 36.2 จบการศึกษาระดับประถมศึกษาตอนปลายรองลงมา ร้อยละ 33.8 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ภาคกลางและภาคเหนือ จบระดับประถมศึกษาตอนต้นมากที่สุด ใกล้เคียงกันคือ ร้อยละ 38.0 และ 39.0 ส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ จบระดับประถมศึกษาตอนปลายร้อยละ 38.3 และ 33.3

กลุ่มที่ไม่มีการศึกษา เป็นผู้ที่ไม่ได้เรียนหนังสือ ร้อยละ 3.9 เมื่อพิจารณาเป็น รายภาค พบว่า ภาคใต้ มีผู้ที่ไม่ได้เรียนหนังสือมากที่สุด ร้อยละ 6.0 ในขณะที่ผู้ไม่ได้เรียนหนังสือในภาคตะวันออกเฉียงเหนือน้อยที่สุด ร้อยละ 2.0 ตามตารางที่ 4.4

1.4 การเป็นสมาชิกของชมรมหรือองค์กร

ประชากรโดยภาพรวมและเมื่อแบ่งเป็นรายภาคร้อยละ 92.4 ไม่ได้เป็นสมาชิกชมรมออกกำลังกาย หรือกลุ่มแม่บ้านเกษตร จักสาน ตามตารางที่ 4.5

1.5 การเป็นโรคที่มีความสัมพันธ์กับโภชนาการ

การสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างหรือผู้ให้ข้อมูลแทนสมาชิกในครัวเรือน จำนวน 19,863 คน จำแนกเป็น 3 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ไม่เป็นโรค ร้อยละ 87.5 กลุ่มที่ไม่รู้/ไม่เคยตรวจ ร้อยละ 5.1 และกลุ่มที่เป็นโรค ร้อยละ 7.4 โดยเป็นโรคที่เกี่ยวกับภาวะโภชนาการเกิน คือ ภาวะความดันโลหิตสูง และเบาหวาน ร้อยละ 3.1 และ 1.4 ตามลำดับ ตามตารางที่ 4.6

1.6 การประกอบอาชีพ

1.6.1 อาชีพหลัก

จากการสำรวจอาชีพหลักของสมาชิกครัวเรือนอายุ 15 ปีขึ้นไป พบว่า สมาชิกครัวเรือน กว่าครึ่งเป็นเกษตรกร รองลงมาเป็นลูกจ้าง ร้อยละ 15.1 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า สมาชิกครัวเรือนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ประกอบอาชีพทางการเกษตรมากที่สุด ร้อยละ 81.2 ภาคกลางประกอบอาชีพทาง การเกษตรน้อยที่สุด ร้อยละ 20.0 ส่วนมากเป็นลูกจ้าง ร้อยละ 24.9 โดยเฉพาะ เขตเมือง ร้อยละ 25.3

1.6.2 อาชีพรอง

สมาชิกครัวเรือน จำนวน 3,075 คน มีอาชีพรอง ซึ่งส่วนมากเป็นลูกจ้างและเกษตรกร ร้อยละ 35.8 และ 32.6 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค ภาคเหนือประกอบอาชีพรองเป็นลูกจ้างมากที่สุด ร้อยละ 48.5 โดยเฉพาะในเขตชนบท ร้อยละ 49.9 อาชีพรองด้านการเกษตรส่วนมากอยู่ที่ภาคใต้ ร้อยละ 39.6 โดยเฉพาะในเขตเมือง ร้อยละ 41.8 ตามตารางที่ 4.7

1.7 รายได้ของครัวเรือน

จากการสำรวจรายได้ของครัวเรือนต่อปี พบว่า ส่วนใหญ่มีรายได้ 50,001-100,000 บาทต่อปี ร้อยละ 29.5 รองลงมาคือ รายได้ 1,000-50,000 บาทต่อปี ร้อยละ 22.8 เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า ครัวเรือนที่มีรายได้ช่วง 50,001-100,000บาทต่อปี ส่วนใหญ่อยู่ภาคใต้ ร้อยละ 32.4 รองลงมาคือภาคเหนือ ร้อยละ 30.5 ส่วนครัวเรือนที่มีรายได้ตั้งแต่400,001บาทขึ้นไป ส่วนใหญ่อยู่ภาคกลาง ร้อยละ 7.7 ตามตารางที่ 4.8

จากการสำรวจรายได้ต่ำสุด สูงสุด และมัธยฐาน พบว่า รายได้ต่ำสุด คือ 1,000 บาท ต่อปี รายได้สูงสุด คือ 2,460,000 บาทต่อปี และครึ่งหนึ่งของจำนวนครัวเรือนทั้งหมดมีรายได้มากกว่า 96,000 บาทต่อปี ครัวเรือนในเขตเมืองกว่าครึ่งหนึ่งมีรายได้มากกว่า 143,520.50 บาทต่อปี มากกว่าในเขตชนบทที่ครึ่งหนึ่งของจำนวนครัวเรือนทั้งหมดมีรายได้มากกว่า 84,000 บาทต่อปี

เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า ครัวเรือนที่มีรายได้สูงสุด อยู่ที่ภาคกลาง คือ 2,460,000 บาทต่อปี รองลงมาคือภาคเหนือ มีรายได้ 1,558,950 บาทต่อปี รายได้ต่ำสุดอยู่ที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คือ 1,000 บาทต่อปี รองลงมาคือภาคเหนือ 3,900 บาทต่อปี และกว่าครึ่งหนึ่งของจำนวนครัวเรือนทั้งหมดของภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคเหนือ มีรายได้มากกว่า 78,501 และ 87,000 บาทต่อปี น้อยกว่าภาคกลางและภาคใต้ ที่กว่าครึ่งหนึ่งของจำนวนครัวเรือนทั้งหมดของทั้ง 2 ภาคจะมีรายได้มากกว่า 100,000 บาทต่อปีขึ้นไป ตามตารางที่ 4.9

1.8 ส้วมของครัวเรือน

1.8.1 การมีส้วมใช้ จากการสำรวจเรื่องส้วมของครัวเรือน พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 96.5 มีส้วมใช้ ร้อยละ 3.5

ที่ไม่มีส้วมใช้ เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า ภาคที่ไม่มีส้วมใช้มากที่สุด คือ ภาคใต้ร้อยละ 8.3 รองลงมาคือ ภาคกลาง ร้อยละ 4.3

1.8.2 **ชนิดของส้วม** จากการสำรวจ พบว่า ส่วนใหญ่ใช้ส้วมราดน้ำ/ส้วม ชักโครก ร้อยละ 99.6

1.8.3 **สภาพส้วม** จากการสำรวจ พบว่า ส่วนใหญ่ ร้อยละ 63.4 มีสภาพสะอาด ใช้งานได้ รองลงมาคือ ไม่สะอาด แต่ใช้งานได้ ร้อยละ 29.8 เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า สภาพส้วมของแต่ละภาคใกล้เคียงกัน คือ ส่วนใหญ่สะอาด ใช้งานได้

1.8.4 **การปฏิบัติเมื่อส้วมเต็ม** จากการสำรวจ พบว่า ส่วนใหญ่ใช้บริการรถดูดส้วมของเอกชน ร้อยละ 55.9 รองลงมา คือ ยังไม่เคยเต็ม ร้อยละ 28.2 เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า ภาคที่ใช้บริการรถดูดส้วมของเอกชนมากที่สุด คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 77.1 รองลงมาคือ ภาคเหนือ ร้อยละ 52.4 ตามตารางที่ 4.10

1.9 **การปฏิบัติตัวในกรณีไม่มีส้วม** จากการสำรวจการปฏิบัติตัวของครัวเรือนที่ไม่มีส้วม พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 58.6 ใช้ส้วมร่วมกับครอบครัวอื่น รองลงมาคือ ไปทุ่ง/ไปป่า ร้อยละ 39.8 เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่า ส่วนใหญ่ครัวเรือนในเขตเมือง ร้อยละ 71.4 ใช้ส้วมร่วมกับครอบครัวอื่น เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า ภาคเหนือกับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ส่วนใหญ่ใช้ส้วมร่วมกับครอบครัวอื่น คือ ร้อยละ 81.8 กับ 81.5 ส่วนภาคใต้มีการปฏิบัติตัวโดยการไปทุ่ง/ไปป่าเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ 58.7

ในกรณีที่ใช้ส้วมร่วมกับครอบครัวอื่น พบว่า ส่วนใหญ่ ร้อยละ 71.2 ใช้ส้วมร่วมกับครอบครัวอื่นทุกคนของครอบครัวตนเองและทุกครั้ง เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า ครัวเรือนในภาคกลางใช้ส้วมร่วมกับครอบครัวอื่น ทุกคนของครอบครัวตนเองและทุกครั้งร้อยละ 100 รองลงมา คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 80.0 ตามตารางที่ 4.11

1.10 **การกำจัดขยะ**

จากการสำรวจ การกำจัดขยะของครัวเรือน พบว่า ส่วนใหญ่ ร้อยละ 69.5 กำจัดขยะด้วยวิธีเผา รองลงมา ร้อยละ 19.0 กำจัดขยะด้วยรถบริการมารับโดยมีภาชนะรองรับมิดชิด เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่า ในภาพรวมเขตชนบทกำจัดขยะด้วยวิธีเผา ร้อยละ 86.3 มากกว่าเขตเมือง ร้อยละ 16.6 เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า ภาคที่กำจัดขยะด้วยวิธีเผามากที่สุด คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 78.7 รองลงมาคือ ภาคใต้ ร้อยละ 76.9 ตามตาราง ที่ 4.12

1.11 **การกำจัดน้ำเสีย**

จากการสำรวจการกำจัดน้ำเสีย พบว่า ส่วนใหญ่ ร้อยละ 58.8 กำจัดน้ำเสียด้วยวิธีการปล่อยน้ำทิ้งตามบริเวณบ้านแต่ไม่มีน้ำขัง รองลงมาคือ การปล่อยน้ำทิ้งตามบริเวณบ้านและมีน้ำขัง ร้อยละ 15.3 กับการปล่อยลงท่อสาธารณะของหน่วยงานท้องถิ่น ร้อยละ 15.2 เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่า ในเขตชนบทส่วนใหญ่ ร้อยละ 68.5 ปล่อยน้ำทิ้งตามบริเวณบ้านแต่ไม่มีน้ำขัง ในเขตเมืองส่วนใหญ่ ร้อยละ 45.0 ปล่อยลงท่อสาธารณะของหน่วยงานท้องถิ่น เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า ภาคที่ปล่อยน้ำทิ้งตามบริเวณบ้านแต่ไม่มีน้ำขังมากที่สุด คือ ภาคเหนือ ร้อยละ 67.8 รองลงมาคือภาคใต้ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 64.6 และ ร้อยละ 63.0 ตามตารางที่ 4.13

1.12 **แหล่งน้ำดื่ม** จากการสำรวจแหล่งน้ำดื่ม พบว่า ส่วนใหญ่ ร้อยละ 50 ใช้น้ำฝน รองลงมาใช้น้ำประปา ร้อยละ 23.2 เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่า เขตชนบทส่วนใหญ่ ร้อยละ 59.5 ดื่มน้ำฝน ส่วนเขตเมืองส่วนใหญ่ ร้อยละ 48.1 ดื่มน้ำบรรจุภาชนะปิดสนิท เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า ภาคที่ดื่มน้ำฝนมากที่สุด คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือร้อยละ 76.9 รองลงมาคือ ภาคกลาง ร้อยละ 51.7 ตามตารางที่ 4.14

1.13 **การปรับปรุงน้ำดื่มที่ใช้บ่อขุด บ่อปลอก หรือแหล่งน้ำธรรมชาติ บนดิน**

จากการสำรวจการใช้บ่อขุด บ่อปลอก หรือแหล่งน้ำธรรมชาติบนดิน พบว่า ครัวเรือนที่ไม่ได้ปรับปรุงน้ำดื่ม และครัวเรือนที่ได้ปรับปรุงน้ำดื่มใกล้เคียงกัน ร้อยละ 49.5 และ 50.5 น้ำดื่มที่มีการปรับปรุงส่วนใหญ่ ร้อยละ 51.5 ปรับปรุงด้วยวิธีการต้ม รองลงมาใช้สารเคมี ร้อยละ 37.9

เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่า ในภาพรวมเขตชนบทส่วนใหญ่ ร้อยละ 51.7 ไม่ได้ปรับปรุงน้ำดื่ม เขตเมืองส่วนใหญ่ ร้อยละ 58.6 ได้ปรับปรุงน้ำดื่ม เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า ภาคที่มีการปรับปรุงน้ำดื่มมากที่สุด คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 56.6 รองลงมา คือ ภาคใต้ ร้อยละ 55.3 ส่วนวิธีการปรับปรุงน้ำดื่มใช้วิธีการต้มมากโดยเฉพาะภาคใต้ ร้อยละ 78.8 ตามตารางที่ 4.15

1.14 **การได้รับข่าวสารด้านสุขภาพ**

จากการสำรวจแหล่งข่าวสารด้านสุขภาพ พบว่า ส่วนใหญ่ ร้อยละ 68.5 ได้รับข่าวสารจาก อสม./ผดุงครรภ์โบราณ รองลงมา คือ จากโทรทัศน์ ร้อยละ 60.7 เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่า ในภาพรวมเขตชนบทได้รับข่าวสารจาก อสม./ ผดุงครรภ์โบราณมากที่สุด ร้อยละ 72.2

ในเขตเมืองได้รับข่าวสารจากโทรทัศน์มากที่สุด ร้อยละ 66.4 เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ ส่วนใหญ่ได้รับข่าวสารจาก อสม./ผดุงครรภ์โบราณ ร้อยละ 78.1, 78.9 และ 69.7 ตามลำดับ ตามตารางที่ 4.16

2. ข้อมูลพฤติกรรมการบริโภคอาหารของครัวเรือน

2.1 รายจ่ายด้านอาหาร

จากการสำรวจรายจ่ายด้านอาหารของครัวเรือนต่อปี พบว่า ส่วนใหญ่มีรายจ่ายด้านอาหารอยู่ระหว่าง 3,600-50,000 บาทต่อปี ร้อยละ 56.9 รองลงมา มีรายจ่ายอยู่ระหว่าง50,001-100,000 บาทต่อปี ร้อยละ 32.2

เมื่อพิจารณาตามรายภาคและเขตอาศัย พบว่า รายจ่ายด้านอาหารที่อยู่ระหว่าง3,600-50,000บาทต่อปี ส่วนใหญ่อยู่ที่ภาคเหนือ ร้อยละ 78.0 รองลงมาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 68.1 และภาคใต้ร้อยละ 45.9 ในเขตชนบทมากกว่าในเขตเมือง ภาคกลางมีรายจ่ายด้านอาหารอยู่ระหว่าง 50,001-100,000บาทต่อปีเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ 44.2 ตามตารางที่ 4.17 จากการสำรวจร้อยละของรายได้ที่จ่ายเป็นค่าอาหารทั้งนอกบ้านและในบ้านโดยแบ่งเป็น 5 กลุ่ม คือ

1. กลุ่มที่ใช้จ่ายเป็นค่าอาหารน้อยกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 20 ของรายได้
2. กลุ่มที่ใช้จ่ายเป็นค่าอาหาร ร้อยละ 21-40 ของรายได้
3. กลุ่มที่ใช้จ่ายเป็นค่าอาหารร้อยละ 41-60 ของรายได้
4. กลุ่มที่ใช้จ่ายเป็นค่าอาหารร้อยละ 61-80 ของรายได้
5. กลุ่มที่ใช้จ่ายเป็นค่าอาหารมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 81 ของรายได้

พบว่าส่วนใหญ่ ร้อยละ 26.9 ใช้จ่ายเป็นค่าอาหารร้อยละ 21-40 ของรายได้ และ (ร้อยละ 26.0) ใช้จ่ายเป็นค่าอาหารร้อยละ 41-60 ของรายได้ซึ่งใกล้เคียงกัน

เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า ภาคที่ใช้จ่ายเป็นค่าอาหารทั้งบอกบ้านและในบ้านร้อยละ 21-40 ของรายได้เป็นส่วนใหญ่ คือ ภาคเหนือ ร้อยละ 33.3 รองลงมาคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 28.2 และภาคที่ใช้จ่ายเป็นค่าอาหาร ร้อยละ 41-60 ของรายได้ คือ ภาคใต้ ภาคกลาง และภาคเหนือ ร้อยละ 28.5 28.1 และ 28.1 ซึ่งใกล้เคียงกัน ตามตารางที่ 4.19

จากการสำรวจร้อยละของรายได้จ่ายเป็นค่าอาหารในบ้านต่อปี โดยแบ่งเป็น 5 กลุ่ม เช่นเดียวกับ ตารางที่ 4.19 พบว่า ส่วนใหญ่ ร้อยละ 39.6 ใช้จ่ายเป็นค่าอาหารในบ้าน ร้อยละ 21-40 ของรายได้ รองลงมาคือ ร้อยละ 28.6 ใช้จ่ายเป็นค่าอาหารในบ้านน้อยกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 20 ของรายได้

เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า ภาคที่ใช้จ่ายเป็นค่าอาหารในบ้านน้อยกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ 20 ของรายได้มากที่สุดคือ ภาคเหนือ ร้อยละ 35.7 รองลงมาคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 29.3 ส่วนภาคที่ใช้จ่ายเป็นค่าอาหารในบ้าน ร้อยละ 21-40 ของรายได้มากที่สุดคือ ภาคกลาง ร้อยละ 44.8 รองลงมาคือ ภาคใต้ ร้อยละ 41.4 ตามตารางที่ 4.20

จากการสำรวจร้อยละของรายได้ที่จ่ายเป็นค่าอาหารนอกบ้านต่อปี โดยแบ่งเป็น 5 กลุ่ม เช่นเดียวกับตารางที่ 4.19 พบว่า ส่วนใหญ่ ร้อยละ 63.0 ใช้จ่ายเป็นค่าอาหารนอกบ้านน้อยกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 20 ของรายได้ รองลงมาคือร้อยละ 26.5 ใช้จ่ายเป็นค่าอาหารนอกบ้านร้อยละ 21-40 ของรายได้

เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า ภาคที่ใช้จ่ายเป็นค่าอาหารนอกบ้านน้อยกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 20 ของรายได้มากที่สุดคือ ภาคเหนือ ร้อยละ 79.3 รองลงมาคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 66.7 ตามตารางที่ 4.21

2.2 แหล่งที่มาของอาหารที่ครัวเรือนใช้บริโภค

จากการสอบถามข้อมูลแหล่งที่มาของอาหารที่ครัวเรือนใช้ในการบริโภคแยกเป็น 18 รายการ คือ ข้าวและผลิตภัณฑ์ เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ อาหารทะเลและผลิตภัณฑ์ นมและผลิตภัณฑ์ น้ำตาลทราย น้ำตาลปี๊บ ผักต่างๆ ผลไม้ต่างๆ น้ำมันและไขมัน เครื่องปรุงรส อาหารปรุงสำเร็จ/อาหารพร้อมปรุง อาหารกึ่งสำเร็จรูป ขนมหวาน ขนมขบเคี้ยว เครื่องดื่มชูกำลัง/เครื่องดื่มเกลือแร่เครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร และอาหารแบบตะวันตก โดยมุ่งประเด็นแหล่งที่มาคือ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท, ห้างสรรพสินค้า, ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน), ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน), รถเร่/เรือเร่, โรงงานผลิต, โรงสี, ผลิตเอง, ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน ดังรายละเอียด ต่อไปนี้

2.2.1 **ข้าวและผลิตภัณฑ์** แหล่งที่มา พบว่า ในภาพรวมของประเทศ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นิยมไปซื้อมากที่สุด ร้อยละ 51.6 รองลงมาคือ ตลาดสด ร้อยละ 27.5 โดยในเขตชนบทนิยมไปซื้อจากร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ทมากกว่าในเขตเมือง เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ทุกภาคมีแบบแผนเช่นเดียวกันตาม ตารางที่ 4.23

2.2.2 **เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์** แหล่งที่มา พบว่า ในภาพรวมของประเทศ ตลาดสดเป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่ม

ตัวอย่างนิยมไปซื้อมากที่สุด ร้อยละ 39.8 รองลงมาคือ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท ร้อยละ 31.7 โดยในเขตเมืองนิยมไปซื้อจากตลาดสดมากที่สุดร้อยละ 70.9 และในเขตชนบทนิยมซื้อจากร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท ร้อยละ 36.9

เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ภาคกลาง และภาคเหนือมีแบบแผนเหมือนกันกับภาพรวมของประเทศ แต่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่าง นิยมไปซื้อมากที่สุด ร้อยละ 37.5 รองลงมาคือ ตลาดสด ร้อยละ 34.6 ส่วนภาคใต้ ตลาดสดเป็นสถานที่ที่ประชากรกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อมากที่สุดร้อยละ 34.2 รองลงมาคือตลาดนัด ร้อยละ 25.3 ตามตารางที่ 4.24

2.2.3 **อาหารทะเลและผลิตภัณฑ์** แหล่งที่มา พบว่า ในภาพรวมของประเทศตลาดสดเป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อมากที่สุด ร้อยละ 38.7 รองลงมา ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท ร้อยละ 34.9 โดยในเขตเมือง นิยมไปซื้อจากตลาดสดมากที่สุดร้อยละ 71.3 และในเขตชนบทนิยมซื้อจากร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท ร้อยละ 41.2

เมื่อพิจารณารายภาค พบว่า ภาคกลาง และภาคเหนือ มีแบบแผนเช่นเดียวกันกับภาพรวมของประเทศ ส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อมากที่สุด ร้อยละ 45.9 รองลงมา ตลาดสด ร้อยละ 31.5 และภาคใต้ สถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อมากที่สุด คือ ตลาดสด ร้อยละ 32.8 รองลงมา คือ ตลาดนัด ร้อยละ 22.9 ตามตารางที่ 4.25

2.2.4 **นมและผลิตภัณฑ์** แหล่งที่มา พบว่า ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นิยมไปซื้อ ร้อยละ 67.9 รองลงมา คือ ตลาดสด ร้อยละ 18.9 โดยในเขตชนบทและเขตเมือง ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อมากที่สุด ร้อยละ 72.6 และ 54.8 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ทุกภาคมีแบบแผนเช่นเดียวกันตามตารางที่ 4.26

2.2.5 **น้ำตาลทราย น้ำตาลปี๊บ** แหล่งที่มา พบว่า ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ทเป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นิยมไปซื้อ ร้อยละ 76.3 รองลงมาคือ ตลาดสด ร้อยละ 16.1 โดยในเขตชนบทและเขตเมือง ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อที่ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท มากที่สุด ร้อยละ 81.4 และ 60.5 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ทุกภาคมีแบบแผนเช่นเดียวกัน ตามตารางที่ 4.27

2.2.6 **ผักต่าง ๆ** แหล่งที่มา พบว่า ในภาพรวมของประเทศ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อมากที่สุด ร้อยละ 38.6 ซึ่งใกล้เคียงกับตลาดสดซึ่งเป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อ รองลงมาคือ ร้อยละ 35.7 โดยในเขตเมืองนิยมไปซื้อจากตลาดสดมากที่สุด ร้อยละ 67.0 และในเขตชนบท นิยมไปซื้อจากร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท มากที่สุด ร้อยละ 46.2 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ภาคเหนือ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีแบบแผนเหมือนภาพรวมของประเทศ ส่วนภาคกลางและภาคใต้ ตลาดสดเป็นสถานที่ ที่ประชากรกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อมากที่สุด รองลงมาคือ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท ตามตารางที่ 4.28

2.2.7 **ผลไม้ต่าง ๆ** แหล่งที่มา ในภาพรวมของประเทศ ตลาดสด เป็นสถานที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อมากที่สุด ร้อยละ 38.6 รองลงมาคือ รถเร่/เรือเร่ ร้อยละ 24.6 โดยในเขตเมือง ประชากรกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อจากตลาดสด ร้อยละ 69.4 และในเขตชนบท รถเร่/เรือเร่ และตลาดสดเป็นแหล่งที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อใกล้เคียงกันคือ ร้อยละ 29.1 และ 28.5

เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ตลาดสด เป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างในภาคกลาง ภาคเหนือ และภาคใต้นิยมไปซื้อมากที่สุด ส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ รถเร่/เรือเร่ เป็นสถานที่ที่นิยมไปซื้อมากที่สุด ตามตารางที่ 4.29

2.2.8 **น้ำมันและไขมัน** แหล่งที่มา พบว่า ในภาพรวมของประเทศ ร้านค้า,สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นิยมไปซื้อ ร้อยละ 65.6 รองลงมาคือ ตลาดสด ร้อยละ 20.0 โดยในเขตชนบท และเขตเมือง ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อจากร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท มากที่สุด ร้อยละ 71.2 และ 48.1 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ทุกภาคมีแบบแผนเหมือนภาพรวมของประเทศ ตามตารางที่ 4.30

2.2.9 **เครื่องปรุงรส** แหล่งที่มา ในภาพรวมของประเทศ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นิยมไปซื้อ ร้อยละ 69.3 รองลงมาคือ ตลาดสด ร้อยละ 18.1 โดยในเขตชนบทและเขตเมือง นิยมไปซื้อจากร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท มากที่สุด ร้อยละ 74.8 และ 51.8 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ทุกภาคมีแบบแผนเช่นเดียวกัน ตามตาราง ที่ 4.31

2.2.10 **อาหารปรุงสำเร็จ/อาหารพร้อมปรุง** พบว่า ในภาพรวมของประเทศ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นิยมไปซื้อ ร้อยละ 56.0 รองลงมาคือ ตลาดสด ร้อยละ 27.7 โดยในเขตเมืองส่วน

ใหญ่นิยมไปซื้อจากตลาดสด ร้อยละ 54.0 และในเขตชนบทนิยมไปซื้อจากร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท มากที่สุด ร้อยละ 63.3 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ทุกภาคมีแบบแผนเหมือนภาพรวมของประเทศ ตามตารางที่ 4.32

2.2.11 **อาหารกึ่งสำเร็จรูป** พบว่า ในภาพรวมของประเทศ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นิยมไปซื้อ ร้อยละ 84.4 รองลงมาคือ ตลาดสด ร้อยละ 9.3 โดยในเขตชนบท และเขตเมืองนิยมไปซื้อจากร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท มากที่สุด ร้อยละ 87.6 และ 74.4 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ทุกภาคมีแบบแผนเหมือนภาพรวมของประเทศ ตามตารางที่ 4.33

3.2.12 **ขนมหวาน** พบว่า ในภาพรวมของประเทศ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นิยมไปซื้อ ร้อยละ 52.0 รองลงมาคือ ตลาดสด ร้อยละ 23.4 โดยในเขตเมือง นิยมไปซื้อที่ตลาดสด ร้อยละ 48.6 และในเขตชนบทนิยมไปซื้อจากร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท มากที่สุด ร้อยละ 56.5 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างในภาคกลาง ภาคเหนือ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีแบบแผนเหมือนภาพรวมของประเทศ ยกเว้นภาคใต้ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นิยมไปซื้อ ร้อยละ 43.4 รองลงมาคือ รถเร่/เรือเร่ ร้อยละ 26.3 ตามตารางที่ 4.34

2.2.13 **ขนมขบเคี้ยว** แหล่งที่มา พบว่า ในภาพรวมของประเทศ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อมากที่สุด ร้อยละ 88.3 เช่นเดียวกับในเขตชนบท และเขตเมือง ร้อยละ 90.9 และ 79.4 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ทุกภาคมีแบบแผนเหมือนภาพรวมของประเทศ ตามตารางที่ 4.35

2.2.14 **เครื่องดื่มชูกำลัง/เครื่องดื่มเกลือแร่** แหล่งที่มา พบว่า ในภาพรวมของประเทศ ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อที่ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท มากที่สุด ร้อยละ 91.2 เช่นเดียวกับในเขตชนบท และเขตเมือง ร้อยละ 92.6 และ 87.0 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ทุกภาคมีแบบแผนเหมือนภาพรวมของประเทศ ตามตารางที่ 4.36

2.2.15 **เครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์** แหล่งที่มา พบว่า ในภาพรวมของประเทศ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อมากที่สุด ร้อยละ 83.5 เช่นเดียวกับในเขตชนบท และเขตเมือง ร้อยละ 86.7 และ 75.1 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ทุกภาคมีแบบแผนเหมือนภาพรวมของประเทศ ตามตารางที่ 4.37

2.2.16 **เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์** แหล่งที่มา พบว่า ในภาพรวมของประเทศ ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อที่ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท มากที่สุด ร้อยละ 92.4 เช่นเดียวกับในเขตชนบท และเขตเมือง ร้อยละ 94.0 และ 87.2 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ทุกภาคมีแบบแผนเช่นเดียวกัน ตามตารางที่ 4.38

2.2.17 **ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร** แหล่งที่มา พบว่า ในภาพรวมของประเทศ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท มากที่สุด ร้อยละ 53.3 เช่นเดียวกับในเขตอาศัยทั้งในเขตชนบท และเขตเมือง ร้อยละ 53.9 และ 52.3 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ทุกภาคมีแบบแผนเหมือนภาพรวมของประเทศ ตามตารางที่ 4.39

2.2.18 **อาหารแบบตะวันตก** แหล่งที่มา พบว่า ในภาพรวมของประเทศ ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท เป็นสถานที่ครัวเรือนกลุ่มตัวอย่างนิยมไปซื้อมากที่สุด ร้อยละ 56.6 เช่นเดียวกับในเขตอาศัยทั้งในเขตชนบท และเขตเมือง ร้อยละ 61.7 และ 45.4 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ทุกภาคมีแบบแผนเหมือนภาพรวมของประเทศ ตามตารางที่ 4.40

2.3 การบริโภคอาหารของครัวเรือนแต่ละมื้อ

จากการสำรวจการบริโภคอาหารของครัวเรือนในแต่ละมื้อ พบว่า

2.3.1 **มื้อเช้า** ส่วนใหญ่ปรุงอาหารเอง ร้อยละ 87.2 รองลงมา คือ ซื้อสำเร็จ ร้อยละ 11.7 เมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัย พบว่า ในเขตชนบทปรุงอาหารเอง ร้อยละ 91.7 มากกว่าในเขตเมือง ร้อยละ 74.0 ภาคที่มีการปรุงอาหารเองมากที่สุด คือ ภาคเหนือ ร้อยละ 92.4 รองลงมา คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคใต้ และภาคกลาง ร้อยละ 87.7, 86.4 และ 82.6 ตามลำดับ

2.3.2 **มื้อกลางวัน** ส่วนใหญ่ปรุงอาหารเอง ร้อยละ 87.9 รองลงมาคือ ซื้อสำเร็จ ร้อยละ 9.4 เมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัย พบว่า ในเขตชนบทปรุงอาหารเอง ร้อยละ 92.4 มากกว่าในเขตเมือง ร้อยละ 73.6 ภาคที่มีการปรุงอาหารเองมากที่สุด คือ ภาคเหนือ ร้อยละ 94.3 โดยเฉพาะในเขตชนบท ร้อยละ 97.9 รองลงมา คือ ภาคใต้และ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 92.1 และ 88.7 ตามลำดับ

2.3.3 **มื้อเย็น** ส่วนใหญ่ปรุงอาหารเอง ร้อยละ 90.0 รองลงมาคือ ซื้อสำเร็จ ร้อยละ 9.2 เมื่อพิจารณาตามรายภาคและเขตอาศัย พบว่า ในเขตชนบทปรุงอาหารเอง ร้อยละ 92.5 มากกว่าในเขตเมือง ร้อยละ 82.3 ภาคที่มีการปรุง

อาหารเองมากที่สุด คือ ภาคใต้ ร้อยละ 95.3 โดยเฉพาะในเขตชนบท ร้อยละ 98.1 รองลงมาคือ ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคกลาง ร้อยละ 91.6, 88.5 และ 86.9 ตามลำดับ สรุปได้ว่าการปรุงอาหารทั้ง 3 มื้อ ส่วนใหญ่ปรุงอาหารเอง รองลงมาซื้อสำเร็จ ตามตารางที่ 4.41

2.4 ลักษณะอาหารที่ครัวเรือนชอบบริโภค

จากการสำรวจลักษณะอาหารที่แต่ละครัวเรือนชอบบริโภค พบว่า ส่วนใหญ่บริโภคอาหารที่มีไขมันน้อย ร้อยละ 53.3 รองลงมาคือ อาหารที่มีไขมันมาก ร้อยละ 41.7

เมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัย พบว่า ในภาพรวมเขตชนบทบริโภคอาหารที่มีไขมันน้อย ร้อยละ 54.6 มากกว่าในเขตเมือง ร้อยละ 48.9 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือเป็นภาคที่บริโภคอาหารที่มีไขมันน้อยมากที่สุด ร้อยละ 64.0 รองลงมา คือ ภาคเหนือ ร้อยละ 57.7 ส่วนภาคที่บริโภคอาหารที่มีไขมันมาก คือ ภาคใต้ ร้อยละ 62.5 โดยเฉพาะในเขตชนบท ร้อยละ 64.1 ตรงกันข้ามกับภาคอื่นๆ ที่ครัวเรือนในเขตเมืองบริโภคอาหารที่มีไขมันมาก มากกว่าครัวเรือนในเขตชนบท ภาคตะวันออกเฉียงเหนือเป็นภาคที่บริโภคอาหารไขมันมากน้อยที่สุด ร้อยละ 29.5 ตามตารางที่ 4.42

2.5 พฤติกรรมการบริโภคอาหารแบบสุกๆ ดิบๆ

ส่วนใหญ่สมาชิกในครัวเรือนจะไม่บริโภคอาหารแบบสุกๆ ดิบๆ ร้อยละ 36.5 จะมีสมาชิกบางคนในครัวเรือนที่บริโภคอาหารสุกๆ ดิบๆ ร้อยละ 30.5 และมีครัวเรือนที่บริโภคแบบสุกๆ ดิบๆ ทุกคน ร้อยละ 33.0 โดยเขตเมืองครัวเรือนส่วนใหญ่จะไม่บริโภคอาหารแบบสุกๆ ดิบๆ ร้อยละ 46.1 มากกว่าเขตชนบทที่ครัวเรือนส่วนใหญ่ทุกคนจะบริโภคอาหารประเภทเนื้อสัตว์แบบสุกๆ ดิบๆ ร้อยละ 35.5

เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือสมาชิกทุกคนในครัวเรือนจะมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทเนื้อสัตว์แบบสุกๆ ดิบๆ มากที่สุด ร้อยละ 47.9 รองลงมาภาคใต้ ร้อยละ 31.5 ภาคเหนือ ร้อยละ 22.5 และภาคกลาง ร้อยละ 19.1 ตามลำดับ ตามตารางที่ 4.43

2.6 การล้างผักสดก่อนนำมาบริโภค

ครัวเรือนที่มีสุขลักษณะในการเตรียม ผักสดมาบริโภค ล้างผักถูกวิธีใช้วิธีการล้างผักโดยแกะเป็นส่วนๆ แล้วถูที่ใบและแช่น้ำนาน 15 นาที หรือล้างน้ำโดยแกะเป็นส่วนๆ แล้วถูที่ใบ ร้อยละ 41.1 และครัวเรือนส่วนใหญ่ล้างผักไม่ถูกสุขลักษณะ ใช้วิธีการล้างน้ำโดยล้างทั้งต้นหรือทั้งผล และใช้วิธีการหั่นผักเป็นส่วนๆ แล้วจึงนำไปล้าง ร้อยละ 58.9 ครัวเรือนในเขตเมืองมีสุขลักษณะในการล้างผักที่ถูกสุขลักษณะ (ร้อยละ 48.0) มากกว่าครัวเรือนในเขตชนบท (ร้อยละ 38.9) ครัวเรือนส่วนใหญ่ของทุกภาคมีการล้างผักที่ไม่ถูกสุขลักษณะมากกว่าถูกสุขลักษณะ ยกเว้นภาคเหนือมีการล้างผักที่ถูกสุขลักษณะมากกว่าไม่ถูกสุขลักษณะ ตามตารางที่ 4.44

2.7 ประเภทน้ำมันที่ใช้ในการประกอบอาหาร

จากการสำรวจประเภทน้ำมันที่ใช้ประกอบอาหารบ่อยที่สุด พบว่า ส่วนใหญ่ใช้น้ำมันถั่วเหลือง ร้อยละ 47.5 รองลงมาคือ น้ำมันปาล์ม ร้อยละ 37.9

เมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัย พบว่า ในภาพรวมทั้งประเทศเขตเมืองใช้น้ำมันถั่วเหลือง ร้อยละ 53.3 มากกว่าเขตชนบท ร้อยละ 45.7 ภาคที่ใช้น้ำมันถั่วเหลืองมากที่สุด คือ ภาคกลาง ร้อยละ 53.8 รองลงมา คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคเหนือ ร้อยละ 49.1 และ 47.3 ตามลำดับ ส่วนภาคใต้ใช้น้ำมันปาล์มมากที่สุด ร้อยละ 58.4 ตามตารางที่ 4.45

2.8 การใช้ผงชูรส/ผงปรุงรส/ซุปก้อนในการปรุงอาหาร

ส่วนใหญ่จะมีการใช้ผงชูรสในการปรุงอาหาร ร้อยละ 77.8 ครัวเรือนในชนบทจะมีการใช้ผงชูรสมากกว่าครัวเรือนในเขตเมือง ยกเว้นในภาคตะวันออกเฉียงเหนือครัวเรือนในเขตเมืองจะนิยมใช้ผงชูรสมากกว่าในเขตชนบทและมากกว่าทุกภาคเรียงตามลำดับดังนี้ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 87.7 ภาคเหนือ ร้อยละ82.3 ภาคกลาง ร้อยละ 79.1 และภาคใต้ ร้อยละ 51.7 ตามตารางที่ 4.46

2.9 การล้างมือก่อนบริโภคอาหาร

ครัวเรือนส่วนใหญ่จะมีการล้างมือด้วยน้ำอย่างเดียวร้อยละ 66.7 รองลงมาคือการล้างด้วยน้ำและสบู่ ร้อยละ 10.7 ล้างเป็นบางครั้ง ร้อยละ 20.1 และไม่ล้างมือ ร้อยละ2.4 โดยในเขตชนบทของทุกภาคจะมีการล้างมือด้วยน้ำอย่างเดียวมากกว่าเขตเมือง แต่การมีสุขลักษณะที่ดีคือ ล้างมือด้วยน้ำและสบู่เพื่อกำจัดสิ่งสกปรกและเชื้อโรคส่วนใหญ่พบในเขตเมืองมากกว่าในเขตชนบทของทุกภาค ตามตารางที่ 4.47

2.10 ลักษณะการกินข้าว

ครัวเรือนส่วนใหญ่จะมีการใช้ช้อนกินข้าว ร้อยละ 68.6 รองลงมา ใช้มือเปิบข้าวหรือปั้นข้าวเหนียว ล้างมือด้วยน้ำ ร้อยละ 26.1 มีครัวเรือนที่ใช้มือเปิบข้าวแบบไม่ล้างมือหรือล้างเป็นบางครั้ง ร้อยละ 3.6 และมีเพียงส่วนน้อยที่ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ร้อยละ 1.7 ครัวเรือนส่วนใหญ่ของทุกภาคจะใช้ช้อนกินข้าว โดยเฉพาะในเขตเมืองจะใช้ช้อนกินข้าวมากกว่าใน เขตชนบท ยกเว้นในภาคใต้ พบในเขตชนบทมากกว่าในเขตเมือง

2.11 การใช้ช้อนกลาง

ครัวเรือนที่มีการใช้ช้อนกลางที่ถูกต้อง คือ มีช้อนกลางที่ชามแกงและกับข้าวและใช้ช้อนกลางตักกับข้าวมาถ่ายใส่จานข้าวตัวเองก่อน มีครัวเรือนที่ใช้ช้อนกลางถูกต้อง ร้อยละ 43.3 และไม่มีการใช้ช้อนกลาง ร้อยละ 42.7 และใช้ช้อนกลางไม่ถูกต้อง คือ ใช้ช้อนกลางตักอาหารกิน ร้อยละ 13.8 ในภาพรวมของประเทศ พบว่า ในเขตเมืองมีการใช้ช้อนกลางถูกต้องมากกว่าเขตชนบท ในภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือพบการใช้ช้อนกลางถูกต้องในเขตเมืองมากกว่าเขตชนบท ส่วนในภาคกลาง และภาคใต้ พบการใช้ช้อนกลางที่ถูกต้องในเขตชนบทมากกว่าในเขตเมือง

เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ภาคใต้มีการใช้ช้อนกลางถูกต้องมากที่สุด ร้อยละ 77.5 ภาคกลางร้อยละ 46.6 ภาคเหนือ ร้อยละ40.3 และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 26.3

ตามตารางที่ 4.48

2.12 การเก็บอาหารที่ปรุงสุกแล้วหรืออาหารที่กินเหลือ

ครัวเรือนส่วนใหญ่ จะเก็บอาหารถูกสุขลักษณะ คือ เก็บอาหารที่กินเหลือไว้ในตู้กับข้าวที่มีการป้องกันแมลงวันได้ ร้อยละ 81.4 คือ จะเก็บอาหารที่กินเหลือไว้ในตู้กับข้าวที่มีการป้องกันแมลงวันได้เก็บอาหารที่ปรุงสุกหรือกินเหลือไว้ในตู้เย็น ใช้ฝาชีครอบวางสูงจากพื้น ใช้จานครอบวางสูงจากพื้น และเก็บในหม้อแล้วปิดฝาหม้อ ป้องกันแมลงวัน มีครัวเรือนที่ไม่เก็บอาหารไว้ถ้าเหลือจะเททิ้ง เพียงร้อยละ 9.5 และมีครัวเรือนที่เก็บอาหารไม่ถูกสุขลักษณะคือ วางอาหารไว้บนพื้น โดยใช้ฝาชีหรือจานครอบและเก็บในตู้กับข้าวที่ไม่สามารถป้องกันแมลงวันได้ร้อยละ 9.1 เมื่อพิจารณาในภาพรวม พบว่า ครัวเรือนในเขตชนบทจะเก็บอาหาร ถูกสุขลักษณะมากกว่าเขตเมืองเช่นเดียวกับภาคกลาง และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ตามตารางที่ 4.49

2.13 การนำอาหารที่เหลือเก็บแต่ละมื้อมาบริโภค ครัวเรือนส่วนใหญ่จะนำมาอุ่นด้วยความร้อน/ต้ม/นึ่ง/ผัด ร้อยละ 88.4 และใช้วิธีอุ่นด้วยไมโครเวฟ ร้อยละ 0.8 และมีเพียงส่วนน้อยที่ไม่ได้อุ่นอาหารก่อนนำมาบริโภค ร้อยละ 10.8 โดยเขตเมืองจะใช้วิธีการอุ่นด้วยไมโครเวฟมากกว่าเขตชนบท ครัวเรือนที่ไม่อุ่นอาหารก่อนนำมารับประทานเป็นสุขลักษณะที่ไม่ถูกต้องพบในภาคเหนือมากที่สุด ร้อยละ 14.4 รองลงมาภาคกลาง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ ตามลำดับ ตามตารางที่ 4.50

2.14 การทำความสะอาดภาชนะ อุปกรณ์ในครัว

2.14.1 การล้างทำความสะอาดภาชนะ อุปกรณ์ครัวเรือนส่วนใหญ่ล้างภาชนะถูกสุขลักษณะ คือ ล้างด้วยน้ำยาล้างจานแล้วล้างด้วยน้ำสะอาดอีก 2 ครั้ง ล้างด้วยน้ำยาล้างจานแล้วล้างด้วยน้ำสะอาดไหลผ่าน ร้อยละ 87.9 ส่วนครัวเรือนที่ยังล้างไม่ถูกสุขลักษณะ คือ ล้างด้วยน้ำสะอาดอย่างเดียวล้างด้วยน้ำผสมผงซักฟอกแล้วล้างด้วย น้ำสะอาดอีก 1 ครั้ง ล้างด้วยน้ำผสมผงซักฟอกแล้วล้างด้วยน้ำสะอาดอีก 2 ครั้ง ล้างด้วยน้ำยาล้างจานแล้วล้างด้วยน้ำสะอาด 1 ครั้ง ร้อยละ 12.1 ซึ่งครัวเรือนที่มีการล้างภาชนะที่ถูกสุขลักษณะในเขตเมือง ใกล้เคียงกับในเขตชนบท เช่นเดียวกับภาคกลาง และภาคใต้

2.14.2 การทำให้ภาชนะ อุปกรณ์ที่ล้างแล้วให้แห้ง ครัวเรือนส่วนใหญ่เมื่อล้างภาชนะอุปกรณ์แล้ว จะปล่อยให้แห้งเองบนที่คว่ำภาชนะ ร้อยละ 91.2 และมีครัวเรือนที่เมื่อล้างแล้วนำไปตาก/ผึ่งแดดให้แห้ง ร้อยละ 7.2 และมีครัวเรือนร้อยละ 1.0 ที่ใช้ผ้าเช็ดให้แห้ง และใช้วิธีอื่นๆ ร้อยละ 0.6 ในเมืองมีการนำภาชนะที่ล้างแล้วไปตากแดดมากกว่าเขตชนบท ยกเว้นในภาคใต้ที่มีการนำภาชนะที่ล้างแล้วไปตากเท่ากันทั้งในเขตเมืองและเขตชนบท

เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบการทำความสะอาดภาชนะ อุปกรณ์ที่ล้างแล้วมีแบบแผนเช่นเดียวกับภาพรวมของประเทศ ตามตารางที่ 4.51

ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของครัวเรือนที่ทำการสำรวจ จำแนกตามภาค และเขตอาศัย

เขตอาศัย	รวมทั้งหมด		ภาคกลาง		ภาคเหนือ		ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ		ภาคใต้	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
จำนวน (ครัวเรือน)	4083	100.0	949	100.0	821	100.0	1551	100.0	762	100.0
เมือง	983	24.1	306	32.2	191	23.3	304	19.6	182	23.9
ชนบท	3100	75.9	643	67.8	630	76.7	1247	80.4	580	76.1

ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละของคุณลักษณะของสมาชิกในครัวเรือน จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ข้อมูลทั่วไป	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
เพศ															
จำนวน (คน)	19956	5099	14857	4615	1494	3121	3687	908	2779	7857	1686	6171	3797	1011	2786
ชาย	47.1	46.3	47.4	46.1	45.8	46.2	46.8	45.8	47.1	47.5	45.9	48.0	47.9	48.1	47.8
หญิง	52.9	53.7	52.6	53.9	54.2	53.8	53.2	54.2	52.9	52.5	54.1	52.0	52.1	51.9	52.2
อายุ															
จำนวน (คน)	19737	5089	14648	4408	1488	2920	3686	908	2778	7858	1685	6173	3785	1008	2777
0-5 เดือน	0.3	0.3	0.3	0.8	0.7	0.9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.4	0.5	0.4
6-11 เดือน	0.4	0.7	0.3	1.0	1.3	0.9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1.8	0.6
1-5 ปี	14.3	13.9	14.5	12.8	12.8	12.7	13.9	14.4	13.8	15.4	14.7	15.6	14.3	13.6	14.5
6-8 ปี	6.8	6.2	7.0	6.5	6.5	6.5	6.0	4.6	6.4	7.3	6.5	7.5	7.0	6.7	7.1
9-11 ปี	6.2	5.9	6.3	5.8	6.0	5.7	5.6	5.4	5.7	6.2	5.5	6.4	7.1	6.6	7.3
12-14 ปี	5.1	5.3	4.9	4.4	4.9	4.1	4.8	4.3	5.0	5.0	5.5	4.8	6.2	6.6	6.0
15-19 ปี	5.8	6.4	5.6	6.3	6.7	6.1	5.3	5.5	5.3	5.2	6.0	5.0	7.1	7.6	6.9
20-29 ปี	13.1	14.9	12.5	14.0	14.7	13.6	10.7	12.7	10.0	13.3	16.0	12.6	14.0	15.5	13.5
30-39 ปี	17.2	17.4	17.2	17.6	17.5	17.6	18.7	18.7	18.8	16.6	17.7	16.3	16.6	15.4	17.0
40-49 ปี	11.2	11.5	11.0	11.7	11.4	11.8	13.2	12.9	13.3	10.4	11.1	10.2	10.2	11.2	9.9
50-59 ปี	8.2	7.1	8.6	7.3	6.4	7.8	8.0	8.1	7.9	9.8	8.0	10.3	6.3	5.9	6.4
60-64 ปี	3.9	3.7	3.9	4.3	4.2	4.4	4.0	3.7	4.1	3.9	3.9	3.9	3.1	2.5	3.3
65-69 ปี	3.2	3.0	3.3	3.4	3.1	3.6	4.0	4.5	3.8	3.1	2.5	3.3	2.4	2.5	2.4
70+ ปี	4.2	3.6	4.5	4.2	3.8	4.5	5.4	5.1	5.5	3.6	2.6	3.9	4.3	3.6	4.6
ประชากรวัยพึ่งพิง															
จำนวน (คน)	8772	2169	6603	1907	645	1262	1623	382	1241	3509	694	2815	1733	448	1285
ต่ำกว่า 15 ปี	33.1	32.4	33.4	31.3	32.3	30.8	30.6	28.7	31.2	34.0	32.2	34.5	35.9	35.9	35.9
60+ ปี	11.3	10.3	11.7	12.0	11.0	12.4	13.4	13.3	13.4	10.7	9.0	11.1	9.9	8.5	10.3
สถานภาพสมรส															
จำนวน (คน)	12585	3256	9329	3014	963	2051	2411	605	1806	4905	1078	3827	2255	610	1645
โสด	11.4	14.7	10.3	14.4	14.8	14.1	6.8	9.4	5.9	10.1	13.1	9.2	15.5	22.6	12.8
อยู่ด้วยกัน	76.4	71.6	78.1	71.8	69.6	72.8	80.8	75.7	82.5	77.8	72.7	79.3	75.0	68.7	77.3
แยกกันอยู่	3.5	4.1	3.2	4.3	4.9	4.0	3.5	4.3	3.3	3.7	4.5	3.4	1.9	1.8	1.9
หม้าย/หย่า	8.7	9.6	8.3	9.6	10.7	9.1	8.9	10.6	8.4	8.4	9.6	8.1	7.7	6.9	8.0

ตารางที่ 4.3 ค่าเฉลี่ยจำนวนสมาชิกและการกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามจำนวนสมาชิกในครัวเรือน จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

สมาชิกในครัวเรือน	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	4083	983	3100	949	306	643	821	191	630	1551	304	1247	762	182	580
ค่าเฉลี่ย	4.9	5.2	4.8	4.9	4.9	4.9	4.5	4.8	4.4	5.1	5.6	5.0	5.0	5.6	4.8
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	1.8	2.1	1.6	1.9	1.8	1.9	1.5	1.8	1.3	1.8	2.2	1.6	1.9	2.3	1.7
≤ 4 คน	47.2	42.4	48.7	49.0	48.7	49.1	54.7	48.7	56.5	42.7	35.9	44.4	45.8	36.3	48.8
5 - 7 คน	45.5	46.2	45.3	42.8	44.1	42.1	42.3	45.0	41.4	48.7	48.7	48.7	45.9	46.7	45.7
8 - 10 คน	6.4	9.0	5.6	7.0	5.6	7.6	2.8	5.2	2.1	7.7	12.2	6.7	7.1	13.2	5.2
≥ 11 คน	0.9	2.4	0.4	1.3	1.6	1.1	0.2	1.0	0.0	0.8	3.3	0.2	1.2	3.8	0.3

ตารางที่ 4.4 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของสมาชิกในครัวเรือนตามระดับการศึกษา จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การศึกษา	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
เพศ															
จำนวน (คน)	17533	4449	13084	4077	1303	2774	3275	793	2482	6840	1466	5374	3341	887	2454
กลุ่มที่กำลังศึกษา															
จำนวน (คน)	5162	1301	3861	1151	384	767	878	201	677	2007	415	1592	1126	301	825
อนุบาล	26.5	25.4	26.9	26.2	26.6	25.9	27.6	24.4	28.5	28.2	27.0	28.5	23.0	22.3	23.3
ประถมศึกษา	47.2	45.5	47.7	45.5	44.8	45.9	46.5	44.8	47.0	47.9	45.3	48.6	48.0	47.2	48.4
มัธยมศึกษา	21.0	20.4	21.1	20.2	20.3	20.1	21.5	19.4	22.2	19.6	18.8	19.8	23.8	23.6	23.9
อาชีวศึกษา (ปวช./ปวท./ปวส.)	3.7	5.7	3.0	5.8	6.8	5.3	2.5	5.0	1.8	3.2	5.3	2.7	3.1	5.3	2.3
อุดมศึกษาหรือเทียบเท่า	1.7	3.0	1.3	2.3	1.6	2.7	1.9	6.5	0.6	1.1	3.6	0.4	2.0	1.7	2.2
กลุ่มที่จบการศึกษา															
จำนวน (คน)	11693	3000	8693	2743	871	1872	2239	567	1672	4697	1023	3674	2014	539	1475
ประถมศึกษาตอนต้น	36.2	31.5	37.8	38.0	36.5	38.7	39.0	32.5	41.2	35.9	29.9	37.5	31.2	25.6	33.3
ประถมศึกษาตอนปลาย	33.8	27.2	36.1	24.5	22.7	25.4	36.4	28.7	39.0	38.3	27.9	41.2	33.3	31.5	33.9
มัธยมศึกษา	21.8	25.8	20.3	24.4	24.5	24.4	18.5	23.8	16.7	20.1	27.0	18.2	25.7	28.0	24.8
อาชีวศึกษา (ปวช./ปวท./ปวส.)	5.0	8.9	3.6	8.2	9.2	7.7	3.3	7.6	1.9	3.5	9.6	1.8	5.8	8.3	4.9
อุดมศึกษาหรือเทียบเท่า	3.3	6.6	2.2	4.8	7.1	3.8	2.8	7.4	1.2	2.3	5.7	1.4	4.0	6.5	3.1
กลุ่มที่ไม่มีการศึกษา															
จำนวน (คน)	678	148	530	183	48	135	158	25	133	136	28	108	201	47	154
ไม่ได้เรียน	3.9	3.3	4.1	4.5	3.7	4.9	4.8	3.2	5.4	2.0	1.9	2.0	6.0	5.3	6.3

ตารางที่ 4.5 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของผู้ถูกสำรวจตามภาวะการเป็นสมาชิกของชมรมหรือองค์กร จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การเป็นสมาชิกของชมรมหรือองค์กร	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	19788	5090	14698	4466	1483	2983	3676	908	2768	7849	1688	6161	3797	1011	2786
ชมรมออกกำลังกาย/ชมรมสร้างสุขภาพ	0.7	1.0	0.6	0.9	0.4	1.2	1.0	2.3	0.5	0.5	0.9	0.4	0.3	0.8	0.2
กลุ่มแม่บ้าน/เกษตร/จักสาน	6.9	3.2	8.2	4.3	1.0	5.9	11.2	7.4	12.4	7.1	3.6	8.1	5.3	2.2	6.5
ไม่เป็นสมาชิก	92.4	95.8	91.3	94.8	98.6	92.9	87.8	90.3	87.0	92.3	95.5	91.5	94.3	97.0	93.3

ตารางที่ 4.6 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของผู้ถูกสำรวจตามภาวะสุขภาพหรือการเป็นโรคที่มีความสัมพันธ์กับโภชนาการ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การเป็นโรคที่มีความสัมพันธ์กับโภชนาการ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	19863	5093	14770	4532	1485	3047	3642	908	2764	7862	1689	6173	3797	1011	2786
กลุ่มไม่เป็นโรค	87.5	87.5	87.5	85.1	85.1	85.0	88.3	88.3	88.2	87.9	89.2	87.5	88.7	87.4	89.2
กลุ่มที่ไม่รู้, ไม่เคยตรวจ	5.1	5.0	5.2	6.2	7.1	5.7	2.8	2.4	2.9	5.4	3.8	5.8	5.5	6.1	5.3
กลุ่มที่เป็นโรค	7.4	7.5	7.4	8.8	7.8	9.2	8.9	9.3	8.8	6.7	7.0	6.7	5.8	6.4	5.5
ท้องร่วง (ภายใน 1 เดือน)	0.4	0.2	0.4	0.5	0.1	0.6	0.1	0.0	0.2	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3
มาลาเรีย (ภายใน 1 ปี)	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2
หนอนพยาธิ (ภายใน 1 ปี)	0.4	0.1	0.5	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.4	0.7	0.1	0.9	0.2	0.1	0.2
โรคอ้วน	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.4	0.0	0.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.1	0.3
ภาวะไขมันในเลือดสูง	0.2	0.2	0.2	0.4	0.3	0.4	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1
ภาวะความดันโลหิตสูง	3.1	3.7	2.9	4.2	4.3	4.2	4.2	5.4	3.8	2.0	2.7	1.8	3.0	2.9	3.0
เบาหวาน	1.4	1.7	1.3	1.6	1.8	1.4	1.6	1.4	1.7	1.5	1.7	1.4	0.8	1.6	0.6
โรคเก๊าท์	0.5	0.5	0.6	0.5	0.2	0.7	1.1	1.2	1.1	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.2
โรคมะเร็ง	0.3	0.2	0.3	0.4	0.1	0.6	0.5	0.4	0.6	0.2	0.2	0.2	0.1	0.0	0.1
โรคโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก	0.5	0.5	0.6	0.5	0.5	0.5	0.4	0.1	0.5	0.7	0.8	0.7	0.4	0.3	0.4
โรคขาดสารไอโอดีน	0.3	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	0.3	0.3	0.3	0.4	0.2	0.4	0.1	0.3	0.0
โรคขาดโปรตีนและพลังงาน (ผอม)	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1

ตารางที่ 4.7 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของการประกอบอาชีพของสมาชิกครัวเรือนอายุ 15 ปี และมากกว่า จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

อาชีพ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
กลุ่มที่ประกอบอาชีพหลัก															
จำนวน (คน)	10044	2403	7641	2116	677	1439	1997	466	1531	4143	815	3328	1788	445	1343
เกษตร	52.3	15.6	63.8	20.0	3.0	28.0	59.1	24.5	69.7	68.9	19.0	81.2	44.4	19.6	52.6
ค้าขาย	10.0	23.2	5.9	16.3	29.5	10.1	9.3	20.0	6.0	6.6	22.8	2.6	11.5	17.8	9.5
ลูกจ้าง (รายวัน)	15.1	21.1	13.2	24.9	25.3	24.7	14.7	18.2	13.6	9.6	19.5	7.2	16.8	20.7	15.5
พนักงาน (รายเดือน)	10.6	20.1	7.6	19.4	23.3	17.6	7.4	16.5	4.6	7.5	19.6	4.5	11.1	19.8	8.2
รับจ้าง (เหมา)	4.3	7.1	3.4	6.8	7.1	6.6	3.3	5.8	2.5	2.3	6.5	1.3	7.0	9.4	6.3
รับราชการ	2.6	4.3	2.1	4.2	3.7	4.4	2.0	5.4	0.9	2.0	4.2	1.4	3.0	4.5	2.5
อุตสาหกรรมครัวเรือน	1.1	1.4	1.1	1.9	1.0	2.4	0.6	0.6	0.6	1.0	2.0	0.8	1.2	1.8	1.0
อื่นๆ ระบุ	3.9	7.1	2.9	6.5	7.1	6.3	3.8	9.0	2.2	2.1	6.4	1.1	5.0	6.5	4.5
กลุ่มที่ประกอบอาชีพรอง															
จำนวน (คน)	3075	349	2726	270	51	219	765	76	689	1656	155	1501	384	67	317
เกษตร	32.6	27.8	33.2	17.0	15.7	17.4	28.9	35.5	28.2	35.2	21.9	36.6	39.6	41.8	39.1
ค้าขาย	9.8	14.6	9.2	22.6	17.6	23.7	6.7	5.3	6.8	8.1	16.1	7.3	14.6	19.4	13.6
ลูกจ้าง (รายวัน)	35.8	26.6	37.0	27.0	29.4	26.5	48.5	35.5	49.9	35.7	27.7	36.6	16.9	11.9	18.0
พนักงาน (รายเดือน)	1.8	3.2	1.7	2.2	2.0	2.3	0.3	1.3	0.1	2.4	5.8	2.0	2.3	0.0	2.8
รับจ้าง (เหมา)	9.8	9.2	9.9	13.3	5.9	15.1	7.3	9.2	7.1	10.6	10.3	10.7	8.6	9.0	8.5
รับราชการ	0.4	0.6	0.3	0.7	0.0	0.9	0.5	1.3	0.4	0.2	0.0	0.2	0.5	1.5	0.3
อุตสาหกรรมครัวเรือน	2.2	2.9	2.2	0.7	0.0	0.9	1.2	1.3	1.2	2.4	4.5	2.1	4.9	3.0	5.4
อื่นๆ ระบุ	7.6	15.2	6.6	16.3	29.4	13.2	6.7	10.5	6.2	5.4	13.5	4.6	12.5	13.4	12.3

ตารางที่ 4.8 การกระจายคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามรายได้ต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

รายได้ (บาท)	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4072	980	3092	944	306	638	819	190	629	1547	302	1245	762	182	580
1,000 - 50,000	22.8	9.1	27.2	10.9	6.5	13.0	26.6	10.0	31.6	30.8	10.6	35.7	17.3	9.9	19.7
50,001 - 100,000	29.5	22.9	31.6	25.3	21.9	27.0	30.5	26.8	31.6	30.0	20.9	32.2	32.4	23.6	35.2
100,001 - 150,000	17.9	21.4	16.8	19.9	23.2	18.3	18.6	23.2	17.2	15.6	19.2	14.8	19.4	20.3	19.1
150,001 - 200,000	11.6	17.3	9.8	15.0	17.3	13.9	10.4	14.7	9.1	9.6	17.5	7.6	12.7	19.8	10.5
200,001 - 250,000	5.4	8.3	4.5	9.6	12.4	8.3	3.1	2.6	3.2	4.2	8.9	3.1	5.2	6.0	5.0
250,001 - 300,000	4.2	6.1	3.6	5.8	5.2	6.1	4.3	8.9	2.9	3.0	5.0	2.6	4.3	6.6	3.6
300,001 - 350,000	2.1	3.6	1.6	2.6	2.6	2.7	2.0	5.3	1.0	2.1	4.3	1.6	1.4	2.2	1.2
350,001 - 400,000	1.7	2.0	1.4	3.0	3.3	2.8	1.0	1.6	0.8	1.4	3.0	1.0	1.4	2.2	1.2
400,001 +	4.8	8.7	3.6	7.7	7.5	7.8	3.7	6.8	2.7	3.2	10.6	1.4	5.6	9.3	4.5

ตารางที่ 4.9 รายได้ต่ำสุด สูงสุด และมัธยฐาน ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

รายได้ (บาท)	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4072	980	3092	944	306	638	819	190	629	1547	302	1245	762	182	580
รายได้ต่ำสุด	1000.00	9600.00	1000.00	6120.00	9600.00	6120.00	3900.00	12000.00	3900.00	1000.00	9600.00	1000.00	6000.00	10000.00	6000.00
รายได้สูงสุด	2460000.00	1827600.00	2460000.00	2460000.00	1827600.00	2460000.00	1558950.00	1100000.00	1558950.00	1450000.00	1366160.00	1450000.00	1440000.00	990700.00	1440000.00
มัธยฐาน	96000.00	143520.50	84000.00	132500.00	146000.00	124300.00	87000.00	128650.00	78000.00	78501.00	149875.00	67385.00	100900.00	138000.00	90125.00

ตารางที่ 4.10 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนที่มีส้วม ชนิดของส้วม สภาพส้วม และการปฏิบัติ เมื่อส้วมเต็ม จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ร้อยละของครัวเรือนเกี่ยวกับส้วม	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4063	983	3080	929	306	623	821	191	630	1551	304	1247	762	182	580
ไม่มีส้วม	3.5	2.3	3.9	4.3	2.3	5.3	1.3	1.0	1.4	1.9	1.3	2.0	8.3	5.5	9.1
มีส้วม	96.5	97.7	96.1	95.7	97.7	94.7	98.7	99.0	98.6	98.1	98.7	98.0	91.7	94.5	90.9
ชนิดของส้วม															
จำนวน (ครัวเรือน)	3897	955	2942	904	299	605	800	188	612	1506	298	1208	687	170	517
ส้วมราดน้ำ,ส้วมชักโครก	99.6	99.8	99.6	99.9	100.0	99.8	99.8	100.0	99.7	99.5	99.7	99.5	99.3	99.4	99.2
ส้วมหลุม	0.4	0.2	0.4	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.7	0.6	0.8
สภาพของส้วม															
จำนวน (ครัวเรือน)	3887	951	2936	903	299	604	798	187	611	1501	295	1206	685	170	515
สะอาดใช้งานได้	63.4	69.0	61.6	64.7	65.6	64.2	65.0	72.2	62.8	61.9	69.5	60.0	63.4	70.6	61.0
ไม่สะอาด แต่ใช้งานได้	29.8	26.2	30.9	30.1	28.8	30.8	26.4	22.5	27.7	30.8	26.1	32.0	30.8	25.9	32.4
ชำรุด แต่ใช้งานได้	6.6	4.6	7.3	5.2	5.7	5.0	8.5	5.3	9.5	7.2	4.4	7.9	5.1	2.4	6.0
ชำรุด แต่ใช้งานไม่ได้	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.7	1.2	0.6
การปฏิบัติเมื่อส้วมเต็ม															
จำนวน (ครัวเรือน)	3918	959	2959	888	299	589	809	188	621	1522	300	1222	699	172	527
ใช้บริการรถดูดส้วมของทางราชการ	8.4	23.1	3.6	10.2	24.1	3.2	9.5	24.5	5.0	7.4	20.3	4.2	7.2	25.0	1.3
ใช้บริการรถดูดส้วมของเอกชน	55.9	41.4	60.7	41.6	35.8	44.5	52.4	33.5	58.1	77.1	61.3	80.9	32.3	25.0	34.7
ยังไม่เคยเต็ม	28.2	31.7	27.0	32.3	34.8	31.1	32.9	40.4	30.6	14.1	16.0	13.6	48.2	44.2	49.5
อื่นๆ *	7.5	3.8	8.7	15.9	5.4	21.2	5.2	1.6	6.3	1.5	2.3	1.3	12.3	5.8	14.4

* เช่น รดต้นไม้ ตักออกไปเทที่พื้นที่หลังบ้าน หรือทุ่งนา หรือป่กล้วย หรือลงทะเล เป็นต้น

ตารางที่ 4.11 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนที่ไม่มีส้วม และการปฏิบัติตัวในกรณีไม่มีส้วม จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การปฏิบัติตัวในกรณีไม่มีส้วม	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	128	21	107	34	7	27	11	2	9	27	3	24	56	9	47
ใช้ส้วมร่วมกับครอบครัวอื่น	58.6	71.4	56.1	64.7	100.0	55.6	81.8	100.0	77.8	81.5	66.7	83.3	39.3	44.4	38.3
ไปทุ่ง/ไปป่า	39.8	23.8	43.0	32.4	0.0	40.7	18.2	0.0	22.2	18.5	33.3	16.7	58.7	44.4	61.7
ถ่ายลงแหล่งน้ำ	1.6	4.8	0.9	2.9	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	11.1	0.0
กรณีใช้ส้วมร่วมกับครอบครัวอื่น															
จำนวน (ครัวเรือน)	52	10	42	6	2	4	8	2	6	15	3	12	23	3	20
ทุกคน ทุกครั้ง	71.2	70.0	71.4	100.0	100.0	100.0	75.0	50.0	83.3	80.0	66.7	833	56.6	66.7	55.0
ทุกคน บางครั้ง	11.5	10.0	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	33.3	8.3	17.4	0.0	20.0
ใช้บางคน ทุกครั้ง	1.9	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	5.0
ใช้บางคน บางครั้ง	15.4	20.0	14.3	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	16.7	6.7	0.0	8.3	21.7	33.3	20.0

ตารางที่ 4.12 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของวิธีการกำจัดขยะของครัวเรือน จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

วิธีการกำจัดขยะ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4083	983	3100	949	306	643	821	191	630	1551	304	1247	762	182	580
เผา	69.5	16.6	86.3	47.2	14.1	63.0	71.0	12.0	88.9	78.7	15.1	94.2	76.9	28.0	92.2
ฝัง	6.4	1.1	8.1	2.7	0.3	3.9	8.2	1.6	10.2	5.9	1.0	7.1	10.1	2.2	12.6
รถบริการมารับโดยมีภาชนะรองรับมิดชิด	19.0	61.3	5.5	35.2	59.2	23.8	16.6	71.2	0.0	13.3	64.5	0.8	13.0	49.5	1.6
รถบริการมารับโดยไม่มีภาชนะรองรับมิดชิด	8.4	25.0	3.1	18.2	29.4	12.9	4.9	20.4	0.2	4.6	23.0	0.2	7.6	25.8	1.9
ทิ้งไว้บริเวณบ้าน	1.4	0.6	1.6	1.2	0.7	1.4	0.9	0.5	1.0	1.7	1.0	1.8	1.6	0.0	2.1
ทิ้งลงแหล่งแม่น้ำ	0.4	0.1	0.5	0.4	0.3	0.5	0.5	0.0	0.6	0.1	0.0	0.2	0.8	0.0	1.0
อื่นๆ	3.5	4.4	0.4	1.4	0.3	1.9	5.8	0.0	7.6	4.9	1.0	5.9	0.5	0.0	0.7

ตารางที่ 4.13 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของวิธีการกำจัดน้ำเสีย จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

วิธีการกำจัดน้ำเสีย	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ เฉียงเหนือ			ภาคตะวันออก			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4083	983	3100	949	306	643	821	191	630	1551	304	1247	762	182	580
ปล่อยน้ำทิ้งตามบริเวณบ้านและมีน้ำขัง	15.3	12.3	16.2	19.6	16.0	21.3	15.1	13.1	15.7	14.6	9.2	15.9	11.5	10.4	11.9
ปล่อยน้ำทิ้งตามบริเวณบ้านแต่ไม่มีน้ำขัง	58.8	28.2	68.5	39.5	19.6	49.0	67.8	44.5	74.9	63.0	25.0	72.3	64.6	30.8	75.2
ปล่อยลงท่อสาธารณะของหน่วยงานท้องถิ่น	15.2	45.0	5.7	23.5	46.7	12.4	9.3	29.3	3.2	15.0	57.2	4.7	11.7	37.9	3.4
ปล่อยลงสู่แหล่งแม่น้ำสาธารณะใกล้บ้าน	6.0	8.7	5.1	8.9	8.8	8.9	5.0	5.2	4.9	4.3	7.2	3.5	6.8	14.8	4.3
ปล่อยลงสู่ระบบบำบัดน้ำเสีย	3.5	5.0	3.0	2.8	2.9	2.8	5.1	12.0	3.0	2.8	2.6	2.8	3.8	4.9	3.4
การกำจัดน้ำเสียโดยวิธีอื่นๆ	2.0	1.3	2.2	4.5	2.9	5.3	0.7	0.0	1.0	1.4	0.3	1.6	1.3	1.6	1.2

ตารางที่ 4.14 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งน้ำดื่ม จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งน้ำดื่ม	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ เฉียงเหนือ			ภาคตะวันออก			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4083	983	3100	949	306	643	821	191	630	1551	304	1247	762	182	580
ประปา	23.2	29.3	21.3	21.7	42.8	11.7	62.7	40.3	69.5	6.2	15.8	3.8	17.3	17.6	17.2
น้ำฝน	50.0	20.2	59.5	51.7	7.8	72.6	11.6	15.2	10.5	76.9	42.1	85.3	34.6	9.9	42.4
บ่อโยก บาดาล	5.7	2.6	6.6	2.6	2.6	2.6	6.5	3.7	7.3	6.6	0.3	8.1	6.8	5.5	7.2
น้ำบรรจุภาชนะปิดสนิท	17.3	48.1	7.5	31.7	52.9	21.6	12.4	36.6	5.1	11.0	47.0	2.2	17.3	53.8	5.9
บ่อขุด บ่อปลอก	12.2	8.6	13.4	2.3	0.7	3.1	13.5	13.6	13.5	8.4	7.2	8.7	31.1	19.2	34.8
แหล่งน้ำธรรมชาติบนดิน	1.1	0.3	1.4	0.1	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	2.8	0.3	3.4	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 4.15 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนที่ใช้น้ำบ่อขุด/บ่อปลอก หรือแหล่งน้ำธรรมชาติบนดิน มีการปรับปรุง และวิธีการปรับปรุง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การปรับปรุงและวิธีการปรับปรุงน้ำดื่มจากบ่อขุด บ่อปลอกหรือแหล่งน้ำธรรมชาติบนดิน	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	768	162	606	54	4	50	150	32	118	320	87	233	244	39	205
ไม่ได้ปรับปรุง	49.5	41.4	51.7	51.9	25.0	54.0	69.3	71.9	68.6	43.4	26.4	49.8	44.7	51.3	43.4
ปรับปรุง	50.5	58.6	48.3	48.1	75.0	46.0	30.7	28.1	31.4	56.6	73.6	50.2	55.3	48.7	56.6
วิธีการปรับปรุงน้ำดื่ม															
จำนวน (ครัวเรือน)	375	92	283	26	3	23	39	7	32	178	63	115	132	19	113
ต้ม	51.5	27.2	59.4	30.8	66.7	26.1	41.0	42.9	40.6	36.5	11.1	50.4	78.8	68.4	80.5
กรอง	33.6	32.6	33.9	53.8	0.0	60.9	76.9	71.4	78.1	20.8	27.0	17.4	34.1	42.1	32.7
ใช้สารเคมี	37.9	50.0	33.9	46.2	33.3	47.8	28.2	0.0	34.4	55.1	66.7	48.7	15.9	15.8	15.9

ตารางที่ 4.16 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่ให้ข่าวสารด้านสุขภาพ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่ให้ข่าวสารด้านสุขภาพ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4083	983	3100	949	306	643	821	191	630	1551	304	1247	762	182	580
ไม่เคยได้รับ	1.3	1.5	1.2	3.5	3.3	3.6	0.2	0.0	0.3	0.6	0.3	0.7	1.0	2.2	0.7
หอกระจายข่าว/เสียงตามสาย	43.8	34.1	46.9	33.1	29.1	35.0	55.3	45.0	58.4	59.3	42.8	63.3	13.5	16.5	12.6
วิทยุ	16.2	17.3	15.8	15.1	12.7	16.2	16.8	17.3	16.7	15.2	21.4	13.7	18.8	18.1	19.0
โทรทัศน์	60.7	66.4	58.9	57.3	59.5	56.3	60.5	71.2	57.3	60.3	69.1	58.1	65.9	68.7	65.0
นิทรรศการ/โปสเตอร์/แผ่นพับ	6.7	8.6	6.0	6.5	5.2	7.2	9.0	15.2	7.1	5.7	8.6	5.0	6.3	7.7	5.9
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	48.8	47.9	49.1	44.2	42.2	45.1	46.8	48.7	46.2	51.9	51.3	52.0	50.7	51.1	50.5
อสม./ผดุงครรภ์โบราณ	68.5	56.9	72.2	42.4	32.4	47.1	78.1	69.6	80.6	78.9	70.7	80.8	69.7	61.5	72.2
พ่อ แม่ ญาติ พี่น้อง และเพื่อน	14.8	14.6	14.8	8.0	7.5	8.2	15.5	14.7	15.7	18.0	19.4	17.6	15.9	18.7	15.0
หนังสือพิมพ์	6.7	11.4	5.2	8.4	9.2	8.1	5.8	13.6	3.5	4.7	11.5	3.0	9.3	12.6	8.3
อื่นๆ	1.1	1.6	1.0	1.8	1.0	2.2	1.1	1.6	1.0	1.1	3.0	0.6	0.4	0.5	0.3

ตารางที่ 4.17 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามระดับของรายจ่ายด้านอาหารของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

รายได้ (บาท)	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4072	980	3092	944	306	638	819	190	629	1547	302	1245	762	182	580
3,600 - 50,000	56.9	33.8	64.2	28.9	22.5	32.0	78.0	57.4	84.3	68.1	31.5	77.0	45.9	31.9	50.3
50,001 - 100,000	32.2	44.2	28.4	44.6	44.4	44.7	19.4	35.3	14.6	26.4	49.70	20.8	42.3	44.0	41.7
100,001 - 150,000	8.0	16.7	5.2	18.5	26.5	14.7	2.3	6.8	1.0	4.1	12.9	1.9	9.1	17.0	6.6
150,001 - 200,000	1.8	3.3	1.3	4.8	4.2	5.0	0.1	0.0	0.2	0.9	4.3	0.1	1.7	3.3	1.2
200,001 - 250,000	0.6	1.1	0.4	1.7	1.6	1.7	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.8	2.7	0.2
250,001 - 300,000	0.2	0.2	0.2	0.7	0.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
300,001 - 350,000	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
350,001 +	0.3	0.6	0.2	0.5	0.3	0.6	0.1	0.5	0.0	0.2	0.7	0.1	0.3	1.1	0.0

ตารางที่ 4.18 รายจ่ายด้านอาหารต่ำสุด สูงสุด และมัธยฐานของครัวเรือนจำแนกตามภาคและเขตอาศัย

รายได้ (บาท)	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4072	980	3092	944	306	638	819	190	629	1547	302	1245	762	182	580
รายจ่ายด้านอาหารต่ำสุด	1344.00	3084.00	1344.00	4552.00	18152.00	4552.00	1344.00	3084.00	1344.00	1671.00	5340.00	1671.00	4628.00	9125.00	4628.00
รายจ่ายด้านอาหารสูงสุด	783699.00	783699.00	627843.00	741185.00	741185.00	627843.00	466662.00	466662.00	153021.00	364879.00	364879.00	351582.00	783699.00	783699.00	235930.00
ค่ามัธยฐาน	44540.00	64604.00	39769.00	70949.00	78857.50	66229.50	31806.00	44887.50	29316.00	36910.00	63634.00	33244.00	52920.50	65904.50	49849.50

ตารางที่ 4.19 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามร้อยละของรายได้ที่จ่ายเป็นค่าอาหาร ทั้งหมดต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ร้อยละของรายได้ที่จ่ายเป็นค่าอาหาร	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4072	980	3092	944	306	638	819	190	629	1547	302	1245	762	182	580
≤ 20	11.7	11.4	11.7	7.0	5.9	7.5	18.1	18.9	17.8	12.8	13.6	12.6	8.3	9.3	7.9
21 - 40	26.9	26.9	26.9	21.9	20.9	22.4	33.3	35.3	32.8	28.2	29.8	27.9	23.4	23.6	23.3
41 - 60	26.0	29.0	25.1	28.1	30.4	27.0	28.1	30.5	27.3	22.4	24.5	21.9	28.5	32.4	27.2
61 - 80	19.1	21.3	18.4	24.5	26.1	23.7	11.4	10.5	11.6	17.7	21.2	16.9	23.5	24.7	23.1
81 +	16.4	11.3	17.9	18.5	16.7	19.7	9.2	4.7	10.5	18.8	10.9	20.7	16.4	9.9	18.4

ตารางที่ 4.20 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามร้อยละของรายได้ที่จ่ายเป็นค่าอาหารในบ้านต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ร้อยละของรายได้ที่จ่ายเป็นค่าอาหารในบ้านต่อปี	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4068	979	3089	942	305	637	819	190	629	1546	302	1244	761	182	579
≤ 20	28.6	29.8	28.3	24.2	23.3	24.6	35.7	37.4	35.1	29.3	32.8	28.5	25.2	28.0	24.4
21 - 40	39.6	43.0	38.5	44.8	44.3	45.1	39.4	45.3	37.7	35.5	40.1	34.4	41.4	43.4	40.8
41 - 60	19.6	19.0	19.8	21.3	23.9	20.1	15.9	11.6	17.2	19.5	17.2	20.1	21.8	21.4	21.9
61 - 80	7.0	6.0	7.3	5.9	5.9	6.0	4.9	4.2	5.1	9.1	7.9	9.4	6.3	4.9	6.7
≥ 81	5.2	2.1	6.1	3.7	2.6	4.2	4.2	1.6	4.9	6.5	2.0	7.6	5.3	2.2	6.2

ตารางที่ 4.21 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามร้อยละของรายได้ที่จ่ายเป็นค่าอาหารนอกบ้านต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ร้อยละของรายได้ที่จ่ายเป็นค่าอาหารนอกบ้านต่อปี	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวนครัวเรือน	3942	955	2987	918	300	618	777	181	596	1508	295	1213	739	179	560
≤ 20	63.0	64.0	62.7	49.0	52.0	47.6	79.3	79.6	79.2	66.7	67.5	66.5	55.6	62.6	53.4
21 - 40	26.5	27.4	26.2	36.3	36.3	36.2	16.7	16.6	16.8	22.1	23.4	21.8	33.7	30.2	34.8
41 - 60	7.1	6.8	7.2	11.8	9.7	12.8	2.8	3.3	2.7	6.4	7.1	6.3	7.3	5.0	8.0
61 - 80	1.7	0.8	2.0	1.3	0.7	1.6	0.6	0.0	0.8	2.3	0.7	2.7	2.2	2.2	2.1
≥ 81	1.6	0.9	1.9	1.6	1.3	1.8	0.5	0.6	0.5	2.5	1.4	2.7	1.2	0.0	1.6

ตารางที่ 4.22 ค่าใช้จ่ายของประเภทอาหารเพื่อการบริโภคภายในบ้านต่อปี

ประเภทอาหาร	จำนวน (ครัวเรือน)	ค่าต่ำสุด (บาท)	ค่าสูงสุด (บาท)	ค่ามัธยฐาน (บาท)	ค่าเฉลี่ย (บาท)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)
ข้าวและผลิตภัณฑ์เฉลี่ยรวมทั้งปี	2515	100.00	98880.00	4800.00	5460.23	4774.74
เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์เฉลี่ยรวมทั้งปี	3886	43.00	89000.00	4160.00	5712.14	5476.00
อาหารทะเลและผลิตภัณฑ์เฉลี่ยรวมทั้งปี	3581	24.00	52000.00	1560.00	3053.47	4123.04
นมและผลิตภัณฑ์เฉลี่ยรวมทั้งปี	3037	20.00	74880.00	3600.00	5348.09	5978.66
น้ำตาลทราย น้ำตาลปี๊บเฉลี่ยรวมทั้งปี	3833	8.00	27375.00	240.00	423.30	983.48
ผักต่างๆ เฉลี่ยรวมทั้งปี	3377	15.00	36500.00	1560.00	2706.51	3042.58
ผลไม้ต่างๆ เฉลี่ยรวมทั้งปี	3737	60.00	54750.00	2400.00	3798.81	4796.66
น้ำมันและไขมันเฉลี่ยรวมทั้งปี	3918	24.00	36500.00	600.00	813.32	1120.68
เครื่องปรุงรสเฉลี่ยรวมทั้งปี	3886	12.00	54750.00	600.00	1042.62	1728.78
อาหารปรุงสำเร็จ/อาหารพร้อมปรุงเฉลี่ยรวมทั้งปี	2385	20.00	73000.00	1560.00	3907.67	5975.63
อาหารกึ่งสำเร็จรูปเฉลี่ยรวมทั้งปี	3161	20.00	36500.00	600.00	1046.95	1433.38
ขนมหวานเฉลี่ยรวมทั้งปี	2944	10.00	54750.00	1040.00	2141.40	2756.61
ขนมขบเคี้ยวเฉลี่ยรวมทั้งปี	2452	35.00	63650.00	1825.00	3036.94	3420.71
เครื่องดื่มชูกำลัง/เครื่องดื่มเกลือแร่เฉลี่ยรวมทั้งปี	1175	50.00	36500.00	1200.00	2202.37	2693.17
เครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์เฉลี่ยรวมทั้งปี	2548	30.00	36500.00	1040.00	1789.52	2627.11
เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เฉลี่ยรวมทั้งปี	1534	40.00	91250.00	2400.00	4615.24	6741.02
ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเฉลี่ยรวมทั้งปี	261	100.00	43800.00	2280.00	3707.93	4817.55
อาหารแบบตะวันตกเฉลี่ยรวมทั้งปี	1214	18.00	20400.00	750.00	1364.59	1835.17

ตารางที่ 4.23 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของข้าวและผลิตภัณฑ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของข้าวและผลิตภัณฑ์	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	2515	847	1668	901	297	604	451	154	297	581	225	356	582	171	411
ร้านค้า,สหกรณ์,มินิมาร์ท	51.6	44.3	55.3	57.6	52.2	60.3	47.5	44.8	48.8	43.0	34.2	48.6	54.0	43.3	58.4
ห้างสรรพสินค้า	1.8	3.0	1.3	2.3	2.4	2.3	1.3	3.2	0.3	1.4	2.2	0.8	1.9	4.7	0.7
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	27.5	42.7	19.8	29.3	39.7	24.2	27.9	40.3	21.5	27.9	51.6	12.9	24.1	38.6	18.0
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	6.9	4.5	8.2	3.9	1.3	5.1	9.8	7.1	11.1	1.5	0.9	2.0	14.8	12.3	15.8
รถเร่/เรือเร่	4.7	1.2	6.4	3.1	2.0	3.6	6.4	1.9	8.8	8.3	0.4	13.2	2.1	0.0	2.9
โรงงานผลิต,โรงสี	4.4	3.4	4.9	3.1	2.4	3.5	3.3	1.3	4.4	10.5	8.4	11.8	1.0	0.6	1.2
ผลิตเอง	1.6	0.8	2.0	0.6	0.0	0.8	1.1	1.3	1.0	3.3	1.8	4.2	2.1	0.6	2.7
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	1.5	0.1	2.2	0.1	0.0	0.2	2.7	0.0	4.0	4.1	0.4	6.5	0.2	0.0	0.2

ตารางที่ 4.24 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3886	937	2949	900	288	612	766	188	578	1500	292	1208	720	169	551
ร้านค้า,สหกรณ์,มินิมาร์ท	31.7	15.5	36.9	22.2	17.4	24.5	39.6	20.7	45.7	37.5	14.4	43.1	23.1	8.3	27.6
ห้างสรรพสินค้า	0.7	0.9	0.6	1.7	2.1	1.5	0.3	1.1	0.0	0.5	0.0	0.7	0.1	0.0	0.2
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	39.8	70.9	29.9	52.2	66.7	45.4	40.5	68.6	31.3	34.6	82.2	23.1	34.2	60.9	26.0
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	11.5	6.4	13.1	12.2	5.9	15.2	11.5	4.8	13.7	4.4	1.7	5.0	25.3	17.2	27.8
รถเร่/เรือเร่	15.1	5.9	18.0	11.2	7.6	12.9	7.4	4.3	8.5	20.5	1.0	25.2	16.7	13.0	17.8
โรงงานผลิต,โรงสี	0.5	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.4	0.5	0.3	0.9	0.3	1.1	0.1	0.6	0.0
ผลิตเอง	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0	0.2
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.8	0.1	1.0	0.3	0.3	0.3	0.4	0.0	0.5	1.4	0.0	1.7	0.4	0.0	0.5

ตารางที่ 4.25 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของอาหารทะเลและผลิตภัณฑ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของอาหารทะเลและผลิตภัณฑ์	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3581	862	2719	741	239	502	718	179	539	1470	294	1176	652	150	502
ร้านค้า,สหกรณ์,มินิมาร์ท	34.9	15.0	41.2	18.9	13.8	21.3	41.9	21.8	48.6	45.9	17.0	53.1	20.7	4.7	25.5
ห้างสรรพสินค้า	0.4	0.8	0.3	0.5	0.4	0.6	0.3	1.1	0.0	0.6	1.0	0.5	0.2	0.7	0.0
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	38.7	71.3	28.4	54.9	69.5	48.0	42.2	70.9	32.7	31.5	79.3	19.6	32.8	59.3	24.9
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	11.1	6.4	12.5	14.6	7.1	18.1	11.0	3.4	13.5	4.1	1.7	4.7	22.9	18.0	24.3
รถเร่/เรือเร่	14.5	6.3	17.1	10.3	8.4	11.2	4.5	2.8	5.0	18.0	1.0	22.2	22.7	17.3	24.3
โรงงานผลิต,โรงสี	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ผลิตเอง	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.3	0.2	0.3	0.8	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	1.0

ตารางที่ 4.26 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของนมและผลิตภัณฑ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของนมและผลิตภัณฑ์	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3037	800	2237	747	255	492	588	167	421	1138	242	896	564	136	428
ร้านค้า,สหกรณ์,มินิมาร์ท	67.9	54.8	72.6	64.3	55.3	68.9	63.4	53.3	67.5	71.9	50.8	77.6	69.3	62.5	71.5
ห้างสรรพสินค้า	7.3	12.9	5.4	7.5	9.0	6.7	6.3	13.2	3.6	7.7	17.4	5.1	7.4	11.8	6.1
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	18.9	28.0	15.6	22.6	31.8	17.9	22.8	26.9	21.1	16.9	28.9	13.6	14.0	20.6	11.9
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	3.5	1.8	4.1	3.1	1.2	4.1	5.4	3.0	6.4	1.1	0.4	1.2	6.9	3.7	7.9
รถเร่/เรือเร่	2.1	2.0	2.1	1.7	1.2	2.0	2.0	3.6	1.4	2.4	2.1	2.5	2.0	1.5	2.1
โรงงานผลิต,โรงสี	0.2	0.5	0.1	0.7	1.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
ผลิตเอง	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.5

ตารางที่ 4.27 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของน้ำตาลทราย น้ำตาลปี๊บ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของน้ำตาลทราย น้ำตาลปี๊บ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3833	939	2894	892	291	601	711	185	526	1496	287	1209	734	176	558
ร้านค้า,สหกรณ์,มินิมาร์ท	76.3	60.5	81.4	66.8	59.8	70.2	75.8	65.4	79.5	86.2	62.4	91.9	68.1	53.4	72.8
ห้างสรรพสินค้า	2.5	5.6	1.5	3.4	3.4	3.3	1.8	6.5	0.2	1.7	4.9	1.0	3.8	9.7	2.0
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	16.1	31.1	11.2	24.2	33.7	19.6	17.0	25.9	13.9	11.0	32.8	5.9	15.5	29.5	11.1
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	4.1	1.8	4.8	3.9	1.0	5.3	5.1	2.2	6.1	0.5	0.0	0.7	10.6	5.7	12.2
รถเร่/เรือเร่	0.8	0.9	0.8	1.6	1.7	1.5	0.1	0.0	0.2	0.4	0.0	0.5	1.5	1.7	1.4
โรงงานผลิต,โรงสี	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2
ผลิตเอง	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.4

ตารางที่ 4.28 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของผักต่าง ๆ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของผักต่าง ๆ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3377	886	2491	793	271	522	671	169	502	1297	283	1014	616	163	453
ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท	38.6	16.9	46.2	21.3	15.5	24.3	44.9	25.4	51.4	52.8	20.5	61.8	23.9	4.3	30.9
ห้างสรรพสินค้า	0.4	0.6	0.3	0.6	0.7	0.6	0.1	0.6	0.0	0.5	0.7	0.5	0.0	0.0	0.0
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	35.7	67.0	24.6	51.7	67.5	43.5	38.0	66.9	28.3	26.8	73.9	13.6	31.5	54.6	23.2
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	12.1	6.5	14.1	15.4	7.0	19.7	14.2	4.1	17.5	3.5	1.4	4.1	23.9	17.2	26.3
รถเร่/เรือเร่	12.5	8.2	14.1	10.0	8.1	10.9	2.7	3.0	2.6	15.8	2.8	19.4	19.6	23.3	18.3
โรงงานผลิต,โรงสี	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ผลิตเอง	0.4	0.5	0.4	0.8	1.1	0.6	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.8	0.6	0.9
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.3	0.2	0.3	0.3	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.7	0.3	0.3	0.0	0.4

ตารางที่ 4.29 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของผลไม้ต่าง ๆ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของผลไม้ต่าง ๆ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3737	919	2818	890	290	600	699	178	521	1468	293	1175	680	158	522
ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท	20.1	10.6	23.2	13.7	12.8	14.2	20.6	10.7	24.0	24.2	11.3	27.4	19.1	5.1	23.4
ห้างสรรพสินค้า	0.5	0.7	0.5	0.8	0.3	1.0	0.4	0.6	0.4	0.5	1.0	0.4	0.1	0.6	0.0
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	38.6	69.4	28.5	49.4	64.5	42.2	46.8	74.7	37.2	30.7	77.8	18.9	32.9	57.0	25.7
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	15.8	8.1	18.4	16.6	8.3	20.7	23.2	8.4	28.2	5.5	2.0	6.4	29.6	18.4	33.0
รถเร่/เรือเร่	24.6	11.0	29.1	18.7	13.8	21.0	8.9	5.1	10.2	39.0	7.8	46.8	17.5	18.4	17.2
โรงงานผลิต,โรงสี	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0
ผลิตเอง	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.4
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.2	0.2	0.2	0.6	0.3	0.7	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.4

ตารางที่ 4.30 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของน้ำมันและไขมัน จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของน้ำมันและไขมัน	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3918	944	2974	905	290	615	770	187	583	1503	289	1214	740	178	562
ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท	65.6	48.1	71.2	56.1	50.7	58.7	62.6	43.3	68.8	77.1	49.8	83.6	57.2	46.1	60.7
ห้างสรรพสินค้า	4.7	9.6	3.2	5.4	6.2	5.0	3.4	9.6	1.4	4.3	12.1	2.4	6.2	11.2	4.6
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	20.0	37.8	14.3	29.0	39.0	24.2	22.2	41.7	16.0	14.4	38.1	8.8	17.8	31.5	13.5
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	7.9	3.8	9.1	7.3	2.8	9.4	11.3	4.8	13.4	2.1	0.0	2.6	16.8	10.7	18.7
รถเร่/เรือเร่	1.7	0.6	2.0	2.1	1.4	2.4	0.5	0.5	0.5	2.0	0.0	2.5	1.8	0.6	2.1
โรงงานผลิต,โรงสี	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ผลิตเอง	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.3	0.0	0.4

ตารางที่ 4.31 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของเครื่องปรุงรส จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของเครื่องปรุงรส	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3886	936	2950	893	283	610	765	187	578	1521	294	1227	707	172	535
ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท	69.3	51.8	74.8	61.4	55.5	64.1	66.4	49.7	71.8	78.6	50.3	85.3	62.5	50.6	66.4
ห้างสรรพสินค้า	4.0	8.8	2.5	4.7	6.0	4.1	3.1	8.6	1.4	4.1	12.2	2.1	4.0	7.6	2.8
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	18.1	34.3	12.9	24.0	32.9	19.8	21.0	35.8	16.3	13.1	36.1	7.6	18.1	32.0	13.6
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	6.1	3.0	7.1	6.2	1.4	8.4	8.5	5.9	9.3	1.3	0.0	1.6	13.6	7.6	15.5
รถเร่/เรือเร่	2.5	1.9	2.6	3.7	3.9	3.6	0.9	0.0	1.2	3.0	1.4	3.3	1.6	1.7	1.5
โรงงานผลิต,โรงสี	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ผลิตเอง	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.1	0.2	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.6	0.2

ตารางที่ 4.32 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของอาหารปรุงสำเร็จ/อาหารพร้อมปรุง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของอาหารปรุงสำเร็จ/อาหารพร้อมปรุง	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	2385	663	1722	534	186	348	484	132	352	1018	228	790	349	117	232
ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท	56.0	37.1	63.3	38.4	35.5	39.9	56.4	36.4	63.9	68.4	36.0	77.7	46.4	42.7	48.3
ห้างสรรพสินค้า	1.0	0.9	1.0	1.5	0.5	2.0	0.2	0.8	0.0	0.7	1.3	0.5	2.0	0.9	2.6
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	27.7	54.0	17.5	35.8	54.3	25.9	29.8	50.8	21.9	22.0	59.2	11.3	28.9	47.0	19.8
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	8.6	5.3	9.9	14.0	5.9	18.4	10.5	7.6	11.6	2.8	1.8	3.0	14.9	8.5	18.1
รถเร่/เรือเร่	6.7	2.7	8.2	10.3	3.8	13.8	2.9	4.5	2.3	6.2	1.8	7.5	7.7	0.9	11.2
โรงงานผลิต, โรงสี	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ผลิตเอง	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 4.33 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของอาหารกึ่งสำเร็จรูป จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของอาหารกึ่งสำเร็จรูป	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3161	765	2396	694	220	474	619	158	461	1287	248	1039	561	139	422
ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท	84.4	74.4	87.6	75.6	71.4	77.6	85.5	77.2	88.3	88.1	71.0	92.2	85.4	82.0	86.5
ห้างสรรพสินค้า	3.6	7.5	2.3	5.3	6.8	4.6	2.9	8.2	1.1	3.2	8.5	1.9	3.0	5.8	2.1
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	9.3	17.0	6.8	16.0	21.4	13.5	8.4	12.0	7.2	7.5	20.6	4.4	5.9	9.4	4.7
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	2.0	0.9	2.4	2.4	0.0	3.6	2.9	2.5	3.0	0.3	0.0	0.4	4.5	2.2	5.2
รถเร่/เรือเร่	0.7	0.3	0.8	0.6	0.5	0.6	0.3	0.0	0.4	0.8	0.0	1.0	1.1	0.7	1.2
โรงงานผลิต, โรงสี	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ผลิตเอง	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2

ตารางที่ 4.34 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของขนมหวาน จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของขนมหวาน	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	2944	687	2257	644	186	458	533	138	395	1242	241	1001	525	122	403
ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท	52.0	37.1	56.5	39.0	32.3	41.7	57.2	43.5	62.0	60.1	36.1	65.8	43.4	39.3	44.7
ห้างสรรพสินค้า	0.4	0.6	0.4	0.5	0.5	0.4	0.2	0.0	0.3	0.7	1.2	0.6	0.0	0.0	0.0
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	23.4	48.6	15.7	34.2	52.7	26.6	27.4	42.8	22.0	18.4	55.2	9.6	17.7	36.1	12.2
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	7.3	4.7	8.1	12.6	7.0	14.8	8.3	4.3	9.6	2.8	2.1	3.0	10.5	6.6	11.7
รถเร่/เรือเร่	16.1	8.4	18.4	13.0	7.5	15.3	6.0	8.7	5.1	17.6	5.0	20.7	26.3	16.4	29.3
โรงงานผลิต, โรงสี	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
ผลิตเอง	0.6	0.4	0.7	0.5	0.0	0.7	0.8	0.7	0.8	0.2	0.0	0.3	1.5	1.6	1.5
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.2	0.1	0.2	0.3	0.0	0.4	0.2	0.0	0.3	0.1	0.4	0.0	0.4	0.0	0.5

ตารางที่ 4.35 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของขนมขบเคี้ยว จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของขนมขบเคี้ยว	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	2452	563	1889	580	153	427	446	120	326	983	189	794	443	101	342
ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท	88.3	79.4	90.9	84.7	82.4	85.5	88.6	80.0	91.7	91.4	75.1	95.2	85.8	82.2	86.8
ห้างสรรพสินค้า	2.0	5.7	0.9	1.7	2.6	1.4	1.3	5.0	0.0	2.3	8.5	0.9	2.3	5.9	1.2
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	6.7	13.1	4.8	10.3	14.4	8.9	7.0	12.5	4.9	5.4	15.9	2.9	4.7	6.9	4.1
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	2.0	0.9	2.3	2.2	0.0	3.0	2.7	1.7	3.1	0.4	0.0	0.5	4.5	3.0	5.0
รถเร่/เรือเร่	0.9	0.7	1.0	1.0	0.7	1.2	0.4	0.8	0.3	0.4	0.0	0.5	2.5	2.0	2.6
โรงงานผลิต, โรงสี	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ผลิตเอง	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3

ตารางที่ 4.36 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของเครื่องดื่มชูกำลัง/เครื่องดื่มเกลือแร่ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของเครื่องดื่มชูกำลัง/เครื่องดื่มเกลือแร่	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	1175	285	890	335	101	234	253	50	203	425	90	335	162	44	118
ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท	91.2	87.0	92.6	88.1	85.1	89.3	93.3	94.0	93.1	92.5	82.2	95.2	91.4	93.2	90.7
ห้างสรรพสินค้า	0.7	1.4	0.4	1.5	1.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.5	2.2	0.0	0.6	2.3	0.0
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	6.3	11.6	4.6	8.7	13.9	6.4	4.3	6.0	3.9	6.4	15.6	3.9	4.3	4.5	4.2
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	0.8	0.0	1.0	0.6	0.0	0.9	1.2	0.0	1.5	0.2	0.0	0.3	1.9	0.0	2.5
รถเร่/เรือเร่	1.0	0.0	1.3	1.2	0.0	1.7	1.2	0.0	1.5	0.5	0.0	0.6	1.9	0.0	2.5
โรงงานผลิต, โรงสี	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ผลิตเอง	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 4.37 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	2548	712	1836	662	229	433	410	125	285	998	231	767	478	127	351
ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท	83.5	75.1	86.7	81.3	78.2	82.9	83.2	81.6	83.9	86.6	72.3	90.9	80.3	68.5	84.6
ห้างสรรพสินค้า	3.7	7.4	2.2	2.6	2.2	2.8	3.9	10.4	1.1	4.0	9.1	2.5	4.4	11.0	2.0
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	10.5	16.0	8.3	13.9	18.3	11.5	11.2	8.0	12.6	8.2	18.2	5.2	9.8	15.7	7.7
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	1.8	1.0	2.1	1.5	0.9	1.8	1.7	0.0	2.5	0.7	0.4	0.8	4.4	3.1	4.8
รถเร่/เรือเร่	0.4	0.3	0.4	0.3	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.5	0.8	1.6	0.6
โรงงานผลิต, โรงสี	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ผลิตเอง	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.1	0.0	0.2	0.3	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3

ตารางที่ 4.38 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	1534	358	1176	394	120	274	303	69	234	691	149	542	146	20	126
ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท	92.4	87.2	94.0	88.1	85.0	89.4	94.1	91.3	94.9	94.1	86.6	96.1	93.2	90.0	93.7
ห้างสรรพสินค้า	1.4	2.8	1.0	1.8	2.5	1.5	0.3	1.4	0.0	1.6	2.7	1.3	2.1	10.0	0.8
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	5.1	9.5	3.7	8.6	12.5	6.9	4.3	4.3	4.3	4.1	10.7	2.2	2.1	0.0	2.4
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	0.5	0.6	0.5	0.5	0.0	0.7	1.3	2.9	0.9	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.6
รถเร่/เรือเร่	0.3	0.0	0.4	0.5	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	1.4	0.0	1.6
โรงงานผลิต, โรงสี	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ผลิตเอง	0.1	0.0	0.2	0.3	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 4.39 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	261	109	152	107	46	61	46	21	25	66	28	38	42	14	28
ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท	53.3	52.3	53.9	48.6	43.5	52.5	65.2	71.4	60.0	60.6	60.7	60.5	40.5	35.7	42.9
ห้างสรรพสินค้า	20.7	22.9	19.1	21.5	21.7	21.3	19.6	23.8	16.0	13.6	17.9	10.5	31.0	35.7	28.6
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	19.9	19.3	20.4	22.4	28.3	18.0	13.0	4.8	20.0	21.2	21.4	21.1	19.0	7.1	25.0
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	2.7	0.9	3.9	2.8	2.2	3.3	2.2	0.0	4.0	3.0	0.0	5.3	2.4	0.0	3.6
รถเร่/เรือเร่	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	7.1	0.0
โรงงานผลิต, โรงสี	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ผลิตเอง	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	7.1	0.0
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	2.7	2.8	2.6	4.7	4.3	4.9	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	2.6	2.4	7.1	0.0

ตารางที่ 4.40 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามแหล่งที่มาของอาหารแบบตะวันตก จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของอาหารแบบตะวันตก	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	1214	381	833	236	87	149	271	84	187	480	137	343	227	73	154
ร้านค้า, สหกรณ์, มินิมาร์ท	56.6	45.4	61.7	40.7	35.6	43.6	61.3	57.1	63.1	62.1	45.3	68.8	55.9	43.8	61.7
ห้างสรรพสินค้า	13.8	22.0	10.1	28.4	29.9	27.5	7.4	15.5	3.7	9.8	19.7	5.8	15.0	24.7	10.4
ตลาดสด (ค้าขายทุกวัน)	18.9	29.1	14.3	18.6	32.2	10.7	22.1	23.8	21.4	19.6	32.1	14.6	14.1	26.0	8.4
ตลาดนัด (ค้าขายไม่ทุกวัน)	6.7	1.8	8.9	7.6	1.1	11.4	7.7	0.0	11.2	3.1	1.5	3.8	11.9	5.5	14.9
รถเร่/เรือเร่	3.7	1.6	4.7	4.7	1.1	6.7	1.5	3.6	0.5	5.2	1.5	6.7	2.2	0.0	3.2
โรงงานผลิต, โรงสี	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.6
ผลิตเอง	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
ธรรมชาติ/ญาติ/เพื่อน	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.6

ตารางที่ 4.41 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือน ตามแหล่งที่มาของอาหารบริโภคของครอบครัวในแต่ละมื้อ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งที่มาของอาหารบริโภคในแต่ละมื้อ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
มื้อเช้า															
จำนวน (ครัวเรือน)	3910	983	2927	937	306	631	819	191	628	1394	304	1090	760	182	578
ซื้อสำเร็จ	11.7	23.7	7.7	15.9	28.4	9.8	7.1	18.8	3.5	11.7	21.4	9.0	11.7	24.7	7.6
ปรุงเอง	87.2	74.0	91.7	82.6	69.6	88.9	92.4	79.6	96.3	87.7	76.3	90.8	86.4	71.4	91.2
อาหารพร้อมปรุงกึ่งสำเร็จรูป	0.2	0.5	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.0	0.1	0.4	1.6	0.0
กินนอกบ้าน	0.9	1.8	0.6	1.4	1.6	1.3	0.4	1.0	0.2	0.6	2.3	0.1	1.4	2.2	1.2
มื้อกลางวัน															
จำนวน (ครัวเรือน)	4066	982	3084	935	305	630	819	191	628	1551	304	1247	761	182	579
ซื้อสำเร็จ	9.4	20.2	6.0	17.6	28.9	12.2	4.3	12.6	1.8	9.3	21.4	6.3	5.3	11.5	3.3
ปรุงเอง	87.9	73.6	92.4	77.5	64.9	83.7	94.3	82.2	97.9	88.7	72.4	92.7	92.1	81.3	95.5
อาหารพร้อมปรุงกึ่งสำเร็จรูป	0.2	0.6	0.1	0.3	0.3	0.3	0.1	0.5	0.0	0.2	0.7	0.1	0.3	1.1	0.0
กินนอกบ้าน	2.4	5.6	1.4	4.5	5.9	3.8	1.3	4.7	0.3	1.8	5.6	0.9	2.4	6.0	1.2
มื้อเย็น															
จำนวน (ครัวเรือน)	4058	982	3076	937	306	631	814	191	623	1546	303	1243	761	182	579
ซื้อสำเร็จ	9.2	16.4	7.0	12.4	18.6	9.4	7.9	14.7	5.8	10.7	17.8	8.9	3.9	12.1	1.4
ปรุงเอง	90.0	82.3	92.5	86.9	80.1	90.2	91.6	84.8	93.7	88.5	80.5	90.4	95.3	86.3	98.1
อาหารพร้อมปรุงกึ่งสำเร็จรูป	0.2	0.3	0.2	0.1	0.3	0.0	0.4	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.1	0.0	0.2
กินนอกบ้าน	0.5	1.0	0.3	0.6	1.0	0.5	0.1	0.0	0.2	0.5	1.3	0.3	0.7	1.6	0.3

ตารางที่ 4.42 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามลักษณะอาหารที่ชอบบริโภค จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ลักษณะอาหาร	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4069	975	3094	949	306	643	821	191	630	1538	297	1241	761	181	580
อาหารที่มีไขมันมาก	41.7	47.3	39.9	48.6	53.6	46.2	37.3	39.3	36.7	29.5	39.7	27.1	62.5	57.5	64.1
อาหารที่มีไขมันน้อย	53.3	48.9	54.6	47.4	44.1	49.0	57.7	55.0	58.6	64.0	56.2	65.8	34.0	38.7	32.6
อาหารปิ้ง	1.5	0.4	1.9	0.7	0.0	1.1	0.4	0.5	0.3	3.2	1.0	3.7	0.4	0.0	0.5
อื่นๆ	3.5	3.4	3.6	3.3	2.3	3.7	4.6	5.2	4.4	3.3	3.0	3.4	3.0	3.9	2.8

ตารางที่ 4.43 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามพฤติกรรมการบริโภคอาหารสุกๆ ดิบๆ ของครอบครัว จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การบริโภคอาหารสุกๆ ดิบๆ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4083	983	3100	949	306	643	821	191	630	1551	304	1247	762	182	580
ไม่กิน	36.5	46.1	33.5	52.6	59.2	49.5	38.4	47.1	35.7	15.0	23.0	13.0	58.3	61.5	57.2
กินทุกคน	33.0	25.4	35.5	19.1	15.4	20.8	22.5	15.7	24.6	47.9	39.5	50.0	31.5	29.1	32.2
กินบางคน	30.5	28.5	31.1	28.3	25.5	29.7	39.1	37.2	39.7	37.1	37.5	37.0	10.2	9.3	10.5

ตารางที่ 4.44 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามพฤติกรรมการล้างผักสดก่อนนำมาบริโภค จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การล้างผักสด	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3815	915	2900	808	275	533	797	187	610	1496	282	1214	714	171	543
ถูกวิธี ถูกสุขลักษณะ	41.1	48.0	38.9	40.6	41.8	40.0	50.6	58.8	48.0	37.3	49.3	34.5	39.1	43.9	37.6
ไม่ถูกสุขลักษณะ	58.9	52.0	61.1	59.4	58.2	60.0	49.4	41.2	52.0	62.7	50.7	65.5	60.9	56.1	62.4

ตารางที่ 4.45 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามประเภทน้ำมันที่ใช้ในการประกอบอาหารบ่อยที่สุด จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ประเภทน้ำมัน	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4081	982	3099	948	306	642	821	191	630	1550	303	1247	762	182	580
น้ำมันสัตว์	8.3	7.6	8.5	6.5	6.9	6.4	6.8	3.7	7.8	13.4	14.2	13.2	1.7	2.2	1.6
น้ำมันรำข้าว	3.9	1.2	4.7	0.7	0.3	0.9	1.5	2.6	1.1	8.6	1.0	10.4	0.9	1.6	0.7
น้ำมันถั่วเหลือง	47.5	53.3	45.7	53.8	54.2	53.6	47.3	59.7	43.5	49.1	55.1	47.6	36.6	41.8	35.0
น้ำมันปาล์ม	37.9	34.7	38.9	31.5	29.7	32.4	43.4	32.5	46.7	28.8	29.4	28.6	58.4	54.4	59.7
น้ำมันข้าวโพด	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3
น้ำมันเมล็ดดอกทานตะวัน	0.1	0.2	0.1	0.2	0.0	0.3	0.4	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2
น้ำมันมะพร้าว	0.2	0.0	0.3	0.3	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.9
อื่นๆ	2.0	2.7	1.8	6.8	8.5	5.9	0.6	0.0	0.8	0.2	0.3	0.2	1.3	0.0	1.7

ตารางที่ 4.46 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามการใช้ผงชูรส/ผงปรุงรส/ซุปก้อนในการปรุงอาหาร จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การใช้เครื่องปรุงรส	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4023	982	3041	943	306	637	818	191	627	1500	303	1197	762	182	580
ไม่ใช้	7.3	11.0	6.1	5.8	9.5	4.1	3.2	5.8	2.4	1.5	2.3	1.3	24.8	33.5	22.1
ใช้	77.8	72.6	79.4	79.1	74.8	81.2	82.3	72.8	85.2	87.7	90.1	87.1	51.7	39.6	55.5
ใช้บางครั้ง	15.0	16.4	14.5	15.1	15.7	14.8	14.5	21.5	12.4	10.8	7.6	11.6	23.5	26.9	22.4

ตารางที่ 4.47 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามพฤติกรรมการล้างมือก่อนบริโภคอาหาร จำแนกตามภาค และเขตอาศัย

การล้างมือก่อนบริโภคอาหาร	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4081	981	3100	949	306	643	820	190	630	1551	304	1247	761	181	580
ไม่ล้าง	2.4	2.4	2.4	5.7	3.9	6.5	0.7	0.0	1.0	1.4	2.3	1.1	2.4	2.8	2.2
ล้างมือด้วยน้ำอย่างเดียว	66.7	61.3	68.5	48.9	48.7	49.0	77.3	74.7	78.1	74.7	66.4	76.7	61.5	59.7	62.1
ล้างมือด้วยน้ำและสบู่	10.7	14.5	9.5	13.0	14.1	12.4	10.6	14.7	9.4	10.1	14.8	9.0	9.1	14.4	7.4
ล้างเป็นบางครั้ง	20.1	21.8	19.6	32.5	33.3	32.0	11.3	10.5	11.6	13.9	16.4	13.2	27.1	23.2	28.3

ตารางที่ 4.48 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามพฤติกรรมการกินข้าวและการใช้ช้อนกลาง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ลักษณะการกินข้าวและการใช้ช้อนกลาง	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
ลักษณะการกินข้าว															
จำนวน (ครัวเรือน)	4077	982	3095	949	306	643	820	191	629	1546	303	1243	762	182	580
ใช้ช้อนกินข้าว	68.6	77.3	65.8	98.4	98.7	98.3	56.1	66.5	52.9	47.0	56.8	44.7	88.6	86.8	89.1
ใช้มือเปิบข้าว/ปั้นข้าวเหนียว ไม่ล้างมือ/ล้างเป็นบางครั้ง	3.6	1.8	4.1	0.8	1.0	0.8	1.5	0.0	1.9	7.6	4.3	8.4	1.2	1.1	1.2
ใช้มือเปิบข้าว/ปั้นข้าวเหนียว ล้างมือด้วยน้ำ	26.1	19.5	28.2	0.6	0.3	0.8	40.0	30.9	42.8	42.9	37.3	44.2	8.9	9.9	8.6
ใช้มือเปิบข้าว/ปั้นข้าวเหนียว ล้างมือด้วยน้ำและสบู่	1.7	1.4	1.8	0.1	0.0	0.2	2.4	2.6	2.4	2.5	1.7	2.7	1.3	2.2	1.0
การใช้ช้อนกลาง															
จำนวน (ครัวเรือน)	4069	981	3088	947	306	641	821	191	630	1540	303	1237	761	181	580
ไม่มีการใช้ช้อนกลาง	42.7	42.3	42.9	41.1	45.4	39.0	45.9	41.4	47.3	55.9	53.8	56.4	14.7	18.8	13.4
ใช้ช้อนกลาง ใช้ถูกต้อง	43.4	46.9	42.3	46.6	45.1	47.3	40.3	48.2	37.9	26.3	31.4	25.1	77.5	74.6	78.4
ใช้ช้อนกลาง ใช้ไม่ถูกต้อง	13.8	10.8	14.8	12.4	9.5	13.7	13.8	10.5	14.8	17.8	14.9	18.5	7.8	6.6	8.1

ตารางที่ 4.49 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามการเก็บอาหารที่ปรุงสุกหรืออาหารที่กินเหลือ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การเก็บอาหารที่ปรุงสุกหรืออาหารที่กินเหลือ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4083	983	3100	949	306	643	821	191	630	1551	304	1247	762	182	580
ไม่เหลือเก็บ ถ้าเหลือเททิ้ง	9.5	11.8	8.8	13.3	16.3	11.8	8.0	7.3	8.3	7.9	9.9	7.5	9.6	12.1	8.8
ถูกสุขลักษณะ	81.4	80.2	81.8	78.7	75.2	80.4	84.9	86.4	84.4	83.8	82.9	84.0	76.4	77.5	76.0
ไม่ถูกสุขลักษณะ	9.1	8.0	9.4	8.0	8.5	7.8	7.1	6.3	7.3	8.3	7.2	8.6	14.0	10.4	15.2

ตารางที่ 4.50 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามการนำอาหารที่เหลือเก็บแต่ละมื้อมาบริโภค จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การนำอาหารที่เหลือเก็บแต่ละมื้อมาบริโภค	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4037	967	3070	942	305	637	808	186	622	1535	299	1236	752	177	575
ไม่ได้อุ่น	10.8	10.3	10.9	12.1	12.8	11.8	14.4	9.7	15.8	9.8	12.0	9.2	7.2	4.0	8.2
อุ่นด้วยความร้อน/ต้ม/นึ่ง/ผัด	88.4	87.9	88.6	85.6	83.9	86.3	85.1	88.7	84.1	90.1	87.6	90.7	92.0	94.4	91.3
อุ่นด้วยไมโครเวฟ	0.8	1.8	0.6	2.3	3.3	1.9	0.5	1.6	0.2	0.1	0.3	0.1	0.8	1.7	0.5

ตารางที่ 4.51 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนตามการล้างทำความสะอาดภาชนะอุปกรณ์ และการทำให้ภาชนะอุปกรณ์ที่ล้างแล้วให้แห้ง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การทำความสะอาดภาชนะอุปกรณ์	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
การล้างทำความสะอาดภาชนะอุปกรณ์															
จำนวน (ครัวเรือน)	3992	968	3024	925	302	623	814	190	624	1536	302	1234	717	174	543
ไม่ถูกสุขลักษณะ	12.1	11.6	12.3	19.4	15.6	21.2	6.6	7.4	6.4	12.5	13.2	12.3	8.2	6.3	8.8
ถูกสุขลักษณะ	87.9	88.4	87.7	80.6	84.4	78.8	93.4	92.6	93.6	87.5	86.8	87.7	91.8	93.7	91.2
การทำความสะอาดภาชนะอุปกรณ์ที่ล้างแล้วให้แห้ง															
จำนวน (ครัวเรือน)	4083	983	3100	949	306	643	821	191	630	1551	304	1247	762	182	580
เช็ดให้แห้ง	1.0	1.1	1.0	1.1	2.0	0.6	1.5	1.6	1.4	0.9	0.0	1.1	0.8	1.1	0.7
นำไปตาก/ผึ่งแดด	7.2	8.4	6.8	10.6	11.4	10.3	6.2	6.3	6.2	5.9	7.9	5.5	6.6	6.6	6.6
ปล่อยให้แห้งเอง	91.2	90.3	91.5	86.9	86.6	87.1	92.2	92.1	92.2	92.9	92.1	93.1	92.0	91.8	92.1
อื่นๆ ระบุ	0.6	0.1	0.7	1.4	0.0	2.0	0.1	0.0	0.2	0.3	0.0	0.3	0.7	0.5	0.7

บทที่ 5 ผลการสำรวจภาวะโภชนาการโดยการชั่งน้ำหนักและวัดสัดส่วนของร่างกาย

การสำรวจภาวะโภชนาการโดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และสัดส่วนต่างๆของร่างกายในกลุ่มอายุต่างๆ มีผลการสำรวจดังนี้

1. ค่าน้ำหนักและส่วนสูงเฉลี่ย

เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี แสดงค่าน้ำหนักและส่วนสูงเฉลี่ยแยกตามอายุเป็นรายเดือนและเพศ พบว่า เด็กชายมีน้ำหนักและส่วนสูงเฉลี่ยมากกว่าเด็กหญิง และเป็นไปตามแบบแผนการเจริญเติบโต โดยมีน้ำหนักในเดือนแรกหลังคลอดเฉลี่ย เท่ากับ 3.5 กิโลกรัม ซึ่งเด็กชายมากกว่าเด็กหญิงเล็กน้อย ส่วนความยาวภายในเดือนแรกหลังคลอดเฉลี่ย เท่ากับ 50.9 เซนติเมตร และเด็กชายมีความยาวมากกว่าเด็กหญิงเล็กน้อยเช่นกัน ตามตารางที่ 5.1

สำหรับเด็กอายุ 2-18 ปี แสดงค่าน้ำหนักและส่วนสูงเฉลี่ยแยกตามอายุเป็นรายปีและเพศ พบว่า เด็กชายมีน้ำหนักเฉลี่ยมากกว่าเด็กหญิงในช่วงอายุ 2-9 ปี และส่วนสูงเฉลี่ยมากกว่าเด็กหญิงในช่วงอายุ 2-7 ปี หลังจากนั้น เด็กหญิงมีน้ำหนักเฉลี่ยมากกว่าเด็กชายในช่วงอายุ 10-12 ปี และส่วนสูงเฉลี่ยมากกว่าเด็กชายในช่วงอายุ 8-12 ปี และเด็กชายมีน้ำหนักและส่วนสูงเฉลี่ยมากกว่าเด็กหญิงอีกครั้งในช่วงอายุ 13 ปีขึ้นไป ตามตารางที่ 5.2

เมื่อเปรียบเทียบค่าน้ำหนักและส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 0-18 ปี ระหว่างผลการสำรวจภาวะโภชนาการในปี พ.ศ. 2538 และ 2546 กับค่ามาตรฐานน้ำหนัก ส่วนสูงปี พ.ศ. 2538 พบว่า ค่าน้ำหนักและส่วนสูงเฉลี่ยปี พ.ศ. 2546 สูงกว่าการสำรวจครั้งที่ผ่านมายกเว้นน้ำหนักและส่วนสูงเฉลี่ยในช่วงแรกเกิดของเด็กหญิงน้อยกว่าปี 2538 อย่างไรก็ตาม น้ำหนักและส่วนสูงเฉลี่ยจากการสำรวจทั้ง 2 ครั้งที่ผ่านมายังต่ำกว่าค่ามาตรฐานน้ำหนักและส่วนสูงในทุกอายุ ยกเว้นในเด็กหญิงอายุ 10, 11, 14 และ 18 ปี มีน้ำหนักเฉลี่ยมากกว่าค่ามาตรฐาน แต่ความสูงเฉลี่ยยังต่ำกว่าค่ามาตรฐานโดยตลอด แสดงถึงการเจริญเติบโตที่ไม่เหมาะสมคือมีแนวโน้มจะเป็นโรคอ้วน ตามตารางที่ 5.3

กลุ่มผู้ใหญ่อายุ 19 -74 ปี แสดงค่าน้ำหนักและส่วนสูงเฉลี่ยแยกตามกลุ่มอายุ ช่วงละ5 ปีและเพศ พบว่า เพศชายมีน้ำหนักเฉลี่ยสูงสุดในช่วงอายุ 40-44ปี เท่ากับ 61.8 กิโลกรัม เพศหญิงในช่วงอายุ 40-44 ปี โดยมีน้ำหนักเฉลี่ยเท่ากับ 59.7 กิโลกรัม และส่วนสูงเฉลี่ยในเพศชายพบสูงสุดที่อายุ 25-29 ปี โดยมีส่วนสูงเฉลี่ยเท่ากับ 166 เซนติเมตร เพศหญิง พบในช่วงอายุ 19-24 ปี โดยมีส่วนสูงเฉลี่ยเท่ากับ 154.5 เซนติเมตร ตามตารางที่ 5.4

2. ความยาวเส้นรอบศีรษะและความยาวเส้นรอบอก

ความยาวเส้นรอบศีรษะได้สำรวจในเด็กอายุ 0-59 เดือน จำนวน 2,080 คน พบว่า ค่าเฉลี่ยความยาวเส้นรอบศีรษะของเด็กชายมากกว่าเด็กหญิงเล็กน้อย และเพิ่มขึ้นตามอายุ โดยเฉพาะในช่วงขวบปีแรก ความยาวเส้นรอบศีรษะเพิ่มขึ้นประมาณ 10 เซนติเมตร (ความยาวเส้นรอบศีรษะเฉลี่ยเมื่อแรกเกิด เท่ากับ 35.9 เซนติเมตร และที่อายุ 1 ปี เท่ากับ 45.1 เซนติเมตร) หลังจากนั้นเพิ่มปีละ 2 เซนติเมตร และลดน้อยลงเรื่อยๆ ส่วนค่าเฉลี่ยความยาวเส้นรอบอก เด็กชายมากกว่าเด็กหญิงเล็กน้อยเช่นกัน และเพิ่มขึ้นตามอายุโดยเฉพาะปีแรกเพิ่มมากที่สุดเช่นกัน คือ ปีละประมาณ 10 เซนติเมตร (ความยาวเส้นรอบอกเฉลี่ยเมื่อแรกเกิด เท่ากับ 34.3 เซนติเมตร และที่อายุ 1 ปี เท่ากับ 45.7 เซนติเมตร) หลังจากนั้นความยาวเส้นรอบอกเพิ่มน้อยลงเหลือปีละ 3 เซนติเมตร และลดลงเรื่อยๆ จนถึงอายุ 4 ปี เพิ่มขึ้นปีละ 2 เซนติเมตร ตามตารางที่ 5.5

เมื่อนำความยาวเส้นรอบศีรษะและความยาวเส้นรอบอกเปรียบเทียบกับมาตรฐาน โดยแบ่งเป็นกลุ่มอายุช่วงละ 5 เดือน พบว่า ความชุกของความยาวเส้นรอบศีรษะน้อยกว่ามาตรฐานในเด็กชายมากกว่าเด็กหญิงทุกกลุ่มอายุ ยกเว้น

กลุ่มอายุ 0-5 เดือน และ 24-29 เดือน และอัตราของเด็กที่มีความยาวเส้นรอบศีรษะน้อยกว่าค่ามาตรฐานเพิ่มขึ้นตามอายุโดยมีอัตราสูงสุดอยู่ที่อายุ 36-41 เดือน พบร้อยละ 18.6 หลังจากนั้นลดลง และเพิ่มขึ้นอีกครั้งที่อายุ 54-59 เดือน เมื่อพิจารณาแยกตามภาค พบว่า ภาคเหนือ มีอัตราของเด็กที่มีความยาวเส้นรอบศีรษะน้อยกว่าค่ามาตรฐานมากที่สุด คือ ร้อยละ 33.3 พบในกลุ่มอายุ 36-41 เดือน รองลงมาคือ ภาคกลาง ร้อยละ 25.0 พบในกลุ่มอายุ 48-53 เดือน และร้อยละ 24.2 พบในกลุ่มอายุ 24-29 เดือน ส่วนเขตที่อยู่อาศัย พบอัตราของเด็กที่มีความยาวเส้นรอบศีรษะน้อยกว่าค่ามาตรฐานในเขตชนบทมากกว่าเขตเมืองทุกกลุ่มอายุ ยกเว้นในกลุ่มอายุ 24-29 เดือน พบความชุกในเขตเมืองมากกว่าเขตชนบท และมีความชุกมากที่สุดคือ ร้อยละ 22.5 รองลงมาคือ เขตชนบทที่กลุ่มอายุ 36-41 เดือน ร้อยละ 19.9 และกลุ่มอายุ 54-59 เดือน ร้อยละ 18.9 ตามตารางที่ 5.6

ส่วนความยาวเส้นรอบอก พบว่า ความชุกของความยาวเส้นรอบอกน้อยกว่ามาตรฐานในเด็กชายน้อยกว่าเด็กหญิงเป็นส่วนใหญ่ และอัตราของเด็กที่มีค่าความยาวเส้นรอบอกน้อยกว่ามาตรฐานเพิ่มขึ้นตามอายุ จนถึงอายุ 18-23 เดือน หลังจากนั้นความชุกค่อนข้างคงที่ และกลับเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจนอีกครั้งในกลุ่มอายุ 42-47 เดือน คือ ร้อยละ 14.5 แล้วจึงค่อยๆ ลดลง เมื่อพิจารณาตามภาคพบว่า ภาคกลางพบมากที่สุดที่กลุ่มอายุ 48-53 เดือน ร้อยละ 28.6 รองลงมาคือ ภาคกลางและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พบที่อายุ 42-47 เดือน ร้อยละ 16.7 เท่ากัน เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบในเขตเมืองน้อยกว่าเขตชนบททุกกลุ่มอายุ ยกเว้นกลุ่มอายุ 12-17 เดือน, 24-29 เดือน และ 54-59 เดือน โดยพบมากที่สุดในเขตชนบทที่กลุ่มอายุ 42-47 เดือน ร้อยละ 15.1 ตามตารางที่ 5.7

3. ภาวะโภชนาการ แบ่งเป็น 4 กลุ่มใหญ่ๆ คือ

3.1 **เด็กอายุ 0-18 ปี** แบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ

- เด็กก่อนวัยเรียน (อายุ 0-5 ปี) แบ่งเป็น 2 กลุ่มย่อย คือ ทารกและเด็กอายุ 1-5 ปี

- เด็กวัยเรียน (อายุ 6-14 ปี) แบ่งเป็น 3 กลุ่มย่อย คือ กลุ่มอายุ 6-8 ปี กลุ่มอายุ 9-11 ปี และกลุ่มอายุ 12-14 ปี เพื่อศึกษาการเจริญเติบโตของเด็กก่อนเข้าสู่วัยรุ่น (อายุ 6-8 ปี) และเมื่อเข้าสู่วัยรุ่นของเด็กหญิง (อายุ 9-11 ปี) และเด็กชาย (อายุ 12-14 ปี)

- เยาวชน มี 1 กลุ่ม คือ อายุ 15-18 ปี

3.1.1 ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ

จากการวัดส่วนสูงในเด็กอายุ 0-18 ปี จำนวน 4,999 คน ผลการประเมินภาวะโภชนาการ มีดังนี้

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ ความชุกของภาวะเตี้ยในเด็กชายและเด็กหญิง ค่อนข้างคงที่ในช่วงทารก และเพิ่มขึ้นอย่างเห็นได้ชัดในช่วงอายุ 1-5 ปี (เด็กชาย ร้อยละ 10.6 และเด็กหญิง ร้อยละ 8.1) หลังจากนั้นค่อยๆ ลดลง และเพิ่มขึ้นอีกครั้งในกลุ่มเยาวชน (อายุ 15-18 ปี) ซึ่งมีอัตราของภาวะเตี้ยมากที่สุดทั้งเด็กชายและเด็กหญิง คือ ร้อยละ 11.2 และ ร้อยละ 12.4 ตามลำดับ และค่อนข้างเตี้ยซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการขาดอาหาร ร้อยละ 10.1 และ ร้อยละ 4.7 ในเด็กชายและเด็กหญิงตามลำดับ ในช่วงอายุต่ำกว่า 8 ปีเด็กชายมีความชุกของภาวะเตี้ยมากกว่าเด็กหญิง หลังจาก 8 ปี เด็กหญิงมีความชุกมากกว่าเด็กชาย ตามตารางที่ 5.8 และ 5.9

เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบภาวะเตี้ยในเขตชนบทมากกว่าเขตเมืองทั้งเพศชายและเพศหญิงทุกกลุ่มอายุ ยกเว้นกลุ่มอายุ 15-18 ปี ซึ่งมีความชุกมากที่สุดในเขตเมืองทั้งเพศชายและเพศหญิง ร้อยละ 20.0 และ ร้อยละ 13.7 ตามลำดับ ตามตารางที่ 5.10

เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่า ภาวะเตี้ยมีอัตราสูงในภาคใต้ทุกกลุ่มอายุยกเว้นกลุ่มอายุ 6-14 ปี ที่พบมากในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ โดยภาคใต้มีภาวะเตี้ยมากที่สุดที่กลุ่มอายุ 15-18 ปี ร้อยละ 16.7 รองลงมาคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคกลางที่กลุ่มอายุเดียวกัน ร้อยละ 12.3 และ 11.9 ตามลำดับ ตามตารางที่ 5.11

3.1.2 น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ

จากการชั่งน้ำหนักในเด็กอายุ 0-18 ปี จำนวน 5,007 คน ผลการประเมินภาวะโภชนาการ มีดังนี้

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ ความชุกของเด็กชายและเด็กหญิง ที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์เพิ่มขึ้นตามอายุ โดยอัตราสูงสุดที่อายุ 1-5 ปี ทั้งเด็กชายและเด็กหญิงคือร้อยละ 14.0 และ 10.4 และมีอัตราน้ำหนักค่อนข้างน้อยซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการขาดอาหาร ร้อยละ 15.2 ในเด็กชาย และร้อยละ 13.1ในเด็กหญิง หลังจากนั้น ความชุกของเด็กชายที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ค่อยๆลดลงและลดลงอย่างชัดเจนในช่วงอายุ 9-11 ปี ส่วนเด็กหญิงหลังอายุ 5 ปี ความชุกลดลงค่อนข้างคงที่ และเพิ่มขึ้นอีกครั้งในช่วงอายุ 15-18 ปี ทั้ง 2 เพศ และเด็กหญิงมีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ในอัตราที่ต่ำกว่าเด็กชายทุกกลุ่มอายุยกเว้นกลุ่มอายุ 0-5 เดือน ตามตารางที่ 5.12 และ 5.13

เมื่อพิจารณาตามเขตที่อยู่อาศัย พบอัตราเด็กที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ในเขตเมืองน้อยกว่าเขตชนบททุกกลุ่มอายุทั้ง 2 เพศ ยกเว้นเพศชายอายุ 15-18 ปี ในเขตเมือง โดยพบมากที่สุดในเขตชนบทที่กลุ่มอายุ 0-5 ปี เพศชาย ร้อยละ 13.8 และเพศหญิง ร้อยละ 10.8 ตามตารางที่ 5.14

เมื่อพิจารณาตามภาค พบอัตราเด็กที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มากในภาคตะวันออกเฉียงเหนือทุกกลุ่มอายุ ยกเว้นกลุ่มอายุ 15-18 ปี พบมากในภาคใต้ โดยภาคที่มีอัตราน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มากที่สุดคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคใต้ที่กลุ่มอายุ 0-5 ปี ร้อยละ 13.7 และ 12.7 ตามลำดับ รองลงมาคือ ภาคใต้ที่กลุ่มอายุ 15-18 ปี ร้อยละ 11.1 ตามตารางที่ 5.15

3.1.3 น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

จากการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงในเด็กอายุ 0-18 ปี จำนวน 4,992 คน ผลการประเมินภาวะโภชนาการ มีดังนี้

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ ความชุกของเด็กชายที่มีภาวะผอมพบเพิ่มขึ้นตามอายุโดยมีอัตราสูงสุดที่อายุ 6-8 ปี ร้อยละ 9.7 และค่อนข้างผอมซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการขาดอาหาร ร้อยละ 14.3ความชุกลดลงอย่างเห็นได้ชัดที่อายุ 9-11 ปี หลังจากนั้นจึงค่อยๆ ลดลง สำหรับเด็กหญิงความชุกของภาวะผอมมีอัตราสูงสุดที่อายุ 0-5 เดือน ร้อยละ 7.5 และค่อนข้างผอม ร้อยละ 3.2 ความชุกของภาวะผอมลดลงอย่างชัดเจนที่อายุ 6-11 เดือน และเพิ่มขึ้นอีกครั้งที่อายุ 1-5 ปี หลังจากนั้นจึงค่อยๆ ลดลง และเด็กหญิงมีความชุกของภาวะผอมน้อยกว่าเด็กชายทุกกลุ่มอายุยกเว้นกลุ่มอายุ 0-5 เดือน ส่วนภาวะโภชนาการเกิน (เริ่มอ้วน+อ้วน) พบอัตราสูงในทารกและลดลงในช่วงอายุ 1-5 ปี และค่อยๆเพิ่มสูงอีกครั้งในช่วงอายุ 6-14 ปี จนถึงอายุ 15-18 ปี เพิ่มขึ้นอย่างเห็นได้ชัด คือ ร้อยละ 17.2 และกลุ่มเสี่ยงต่อภาวะโภชนาการเกิน ร้อยละ 3.4 ส่วนเด็กหญิงมีลักษณะเช่นเดียวกันโดยมีอัตราสูงสุดที่กลุ่มอายุ 15-18 ปี ร้อยละ 10.6 และเสี่ยงร้อยละ 7.1 ทั้งนี้ ในทารกและเด็กก่อนวัยเรียน เด็กหญิงมีความชุกของภาวะโภชนาการเกิน (เริ่มอ้วน+อ้วน) มากกว่าเด็กชาย ในขณะที่เด็กวัยเรียนและเยาวชนพบในเด็กชายมากกว่าเด็กหญิง ตามตารางที่ 5.16 และ 5.17

เมื่อพิจารณาตามเขตที่อยู่อาศัย พบความชุกของเด็กที่มีภาวะผอมในเขตเมืองมากกว่าเขตชนบทเล็กน้อยทุกกลุ่มอายุทั้งเพศชายและเพศหญิง ยกเว้นเพศหญิงที่อายุ 0-5 ปี และ 6-14 ปี ความชุกในเขตชนบทมากกว่าเขตเมือง โดยอัตราของเด็กที่มีภาวะผอมพบสูงสุดในเพศหญิงเขตเมืองที่อายุ 15-18 ปี ร้อยละ 8.0 รองลงมาคือ เด็กชายอายุ 0-5 ปี และ 6-14 ปี ในเขตเมือง ร้อยละ 7.0 และ 7.5 ตามลำดับ ส่วนภาวะโภชนาการเกิน (เริ่มอ้วน+อ้วน) พบในเขตเมืองมากกว่าเขตชนบททุกกลุ่มอายุทั้ง 2 เพศ โดย 3 อันดับแรกที่มีความชุกสูงคือ เขตเมืองทั้งเพศชายและเพศหญิง และเขตชนบทเพศชายที่กลุ่มอายุ 15-18 ปี ร้อยละ 27.8, 14.0 และ 14.5 ตามตารางที่ 5.18

เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบอัตราเด็กผอมในภาคตะวันออกเฉียงเหนือมากที่สุดทุกกลุ่มอายุ ยกเว้นกลุ่มอายุ 15-18 ปี พบมากที่สุดในภาคกลาง โดยมีอัตราความชุกของเด็กผอมใกล้เคียงกันคือ ภาคกลางที่กลุ่มอายุ 15-18 ปี ร้อยละ 7.1 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือที่กลุ่มอายุ 6-14 ปี ร้อยละ 6.8 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคใต้ที่อายุ 0-5 ปี ร้อยละ 6.5 และ 6.3 ตามลำดับ สำหรับภาวะโภชนาการเกิน(เริ่มอ้วน+อ้วน) พบมากที่สุดในภาคกลางทุกกลุ่มอายุ ยกเว้นเด็กอายุ 0-5 ปี พบมากที่สุดในภาคเหนือ โดยภาคที่มีความชุกสูง คือ ภาคกลางและภาคใต้ที่กลุ่มอายุ 15-18 ปี ร้อยละ 19.1 และ 17.2 ตามลำดับ ตามตารางที่ 5.19

3.2 ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ แบ่งเป็นกลุ่มอายุ ช่วงละ 10 ปี ตัวชี้วัดที่ใช้ในการประเมินภาวะโภชนาการในกลุ่มนี้คือ ดัชนีมวลกาย (body mass index, BMI) อัตราส่วนระหว่างความยาวเส้นรอบเอวและเส้นรอบสะโพก (Waist Hip Ratio, WHR) และร้อยละของปริมาณไขมันในร่างกายแยกตามค่า BMI

3.2.1 **ดัชนีมวลกาย** (body mass index, BMI)จากการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงในประชาชนอายุ 19 ปีขึ้นไป จำนวน 5,321 คน ผลการประเมินภาวะโภชนาการ มีดังนี้

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ จากตารางที่ 5.20 และ 5.21 แสดงร้อยละของภาวะโภชนาการในวัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ โดยใช้ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) พบว่า ภาวะอ้วน (อ้วนปานกลางและอ้วนมาก) ในเพศหญิงมีอัตรามากกว่าในเพศชายทุกกลุ่มอายุ และมีความชุกของภาวะอ้วน (อ้วนปานกลางและอ้วนมาก) เพิ่มขึ้นตามอายุโดยพบสูงสุดในเพศหญิงที่อายุ 40-49 ปี ร้อยละ 46.2 หลังจากนั้นจึงค่อยๆ ลดลง และในเพศชายที่อายุเดียวกัน ร้อยละ 24.7 หลังจากนั้นความชุกค่อนข้างคงที่และค่อยๆลดลงในผู้สูงอายุ ส่วนภาวะผอมพบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง ยกเว้นในช่วงอายุ 19-29 ปี และอัตราภาวะผอมลดลงตามอายุที่มากขึ้นทั้งในเพศชายและเพศหญิงในช่วงอายุ 19-49 ปี หลังจากนั้นเพิ่มขึ้นโดยเฉพาะในช่วงผู้สูงอายุ โดยมีอัตราสูงสุดที่อายุ 70 ปีขึ้นไป ร้อยละ 24.8 และ 23.5 ในเพศชายและเพศหญิงตามลำดับ

เมื่อพิจารณาตามเขตที่อยู่อาศัย พบว่า ความชุกของภาวะอ้วนในเขตเมืองมากกว่าเขตชนบททั้ง 2 เพศ โดยเพศหญิงในเขตเมืองทั้งกลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ พบมากที่สุด คือ ร้อยละ 44.2 และ 44.7 ตามลำดับ ในทางตรงกันข้าม ภาวะผอมพบในเขตชนบทมากกว่าเขตเมืองทุกกลุ่มอายุโดยพบมากในเขตชนบททั้งเพศชายและเพศหญิง คือ ร้อยละ 20.9 และ 21.0 ตามลำดับ ตามตารางที่ 5.22

เมื่อพิจารณาตามภาค พบภาวะอ้วน(อ้วนปานกลางและอ้วนมาก)มีอัตราสูงในภาคกลางและภาคใต้ โดยความชุกของภาวะอ้วน (อ้วนปานกลางและอ้วนมาก) สูงสุดในภาคกลางที่กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 37.9 รองลงมาคือภาคใต้และภาคกลางที่กลุ่มอายุ 19-59 ปี ร้อยละ 36.6 และ 36.1 ตามลำดับ ส่วนภาวะผอมพบมากในภาคใต้กลุ่มอายุ 19-59 ปี และภาคเหนือในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป โดยมีอัตราสูงสุด 3 อันดับแรกคือ ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ที่กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 21.8, 21.2 และ 17.9 ตามลำดับ ตามตารางที่ 5.23

3.2.2 **ความยาวเส้นรอบเอว** (waist circumference) จากการวัดความยาวเส้นรอบเอวในประชาชนอายุ 19 ปีขึ้นไป จำนวน 5,278 คน ผลการประเมินภาวะโภชนาการมีดังนี้

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ จากการใช้ความยาวเส้นรอบเอวในการประเมินภาวะโภชนาการของผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ พบว่า ความชุกของคนอ้วนลงพุงเพิ่มขึ้นตามอายุในวัยผู้ใหญ่จนถึงอายุ 50-59 ปี หลังจากนั้นความชุกของอ้วนลงพุงลดลงทั้ง 2 เพศ แต่เพศหญิงมีความชุกมากกว่าเพศชายประมาณ 3-4 เท่า โดยพบมากที่สุดที่อายุ 50-59 ปี ร้อยละ 50.1 ตามตารางที่ 5.24 และ 5.25

เมื่อพิจารณาตามเขตที่อยู่อาศัย พบความชุกของอ้วนลงพุงในเขตเมืองมากกว่าเขตชนบท โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุและเพศหญิงมากกว่าเพศชาย คือ ร้อยละ 57.6 ตามตารางที่ 5.26

เมื่อพิจารณาตามภาคความชุกของอ้วนลงพุง พบมากที่สุดในภาคกลางร้อยละ 35.0 ในวัยผู้ใหญ่ และร้อยละ 45.0 ในผู้สูงอายุ รองลงมาคือ ภาคใต้และภาคเหนือ ตามตารางที่ 5.27

3.2.3 **อัตราส่วนระหว่างความยาวเส้นรอบเอวต่อความยาวเส้นรอบสะโพก** จากการวัดความยาวเส้นรอบเอวและความยาวเส้นรอบสะโพกในประชาชนอายุ 19 ปีขึ้นไป จำนวน 5,284 คน ผลการประเมินภาวะโภชนาการมีดังนี้

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า คนที่อ้วนแบบลงพุงในเพศชาย มีอัตราน้อยกว่าเพศหญิงอย่างมาก และความชุกในช่วงอายุ 19-49 ปี ของเพศชายค่อนข้างคงที่ หลังจากนั้นเพิ่มขึ้นโดยเพิ่มสูงสุดที่อายุ 60-69 ปี ร้อยละ 5.6 ส่วนเพศหญิงมีอัตราเพิ่มขึ้นตามอายุโดยเพิ่มสูงสุดที่อายุ 50-59 ปี ร้อยละ 75.9 หลังจากนั้นจึงค่อยๆ ลดลงทั้ง 2 เพศ ตามตารางที่ 5.28 และ 5.29

เมื่อพิจารณาตามเขตที่อยู่อาศัย พบอัตราของภาวะอ้วนแบบลงพุงในกลุ่มอายุ 19-59 ปี ในเขตเมืองและชนบทใกล้เคียงทั้ง 2 เพศ แต่กลุ่มผู้สูงอายุ พบความชุกในเขตเมืองมากกว่าเขตชนบททั้ง 2 เพศ โดยมีอัตราสูงสุดในเพศหญิงที่กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไปทั้งเขตเมืองและเขตชนบท ร้อยละ 75.9 และ 69.4 ตามลำดับ ตามตารางที่ 5.30

เมื่อพิจารณาตามภาค พบคนอ้วนแบบลงพุงมีอัตราใกล้เคียงกันแต่สูงสุดในภาคกลางและภาคใต้ โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุ ร้อยละ 46.8 และ 46.9 ตามลำดับ ตามตารางที่ 5.31

3.2.4 **ปริมาณไขมันในร่างกาย** จากการวัดไขมันใต้ผิวหนัง โดยใช้ skinfold caliper ในประชาชนอายุ 30-59 ปี จำนวน 3,124 คน พบว่า ปริมาณไขมันในร่างกายเฉลี่ยของผู้ใหญ่เมื่อแยกตามค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ในเพศชายน้อยกว่าเพศหญิงและเพิ่มขึ้นตามค่า BMI ที่สูงขึ้นในทุกกลุ่มอายุทั้งเพศชายและเพศหญิง ตามตารางที่ 5.32

3.3 หญิงตั้งครรภ์

การประเมินภาวะโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์ เพื่อใช้ทำนายน้ำหนักแรกเกิดของเด็ก จำนวน 273 คน พบว่า ความชุกของภาวะโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์ที่ลูกจะมีน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 2,500 กรัม พบร้อยละ 8.4 โดยพบในเขตชนบทมากกว่าเขตเมืองเล็กน้อย คือ ร้อยละ 8.8 และ ร้อยละ 7.5 ตามลำดับ และเมื่อพิจารณาแยกตามภาค พบในภาคตะวันออกเฉียงเหนือมากที่สุด คือ ร้อยละ 11.3 ตามตารางที่ 5.33

3.4 หญิงให้นมบุตร

การประเมินภาวะโภชนาการของหญิงให้นมบุตร จำนวน 420 คน พบภาวะอ้วน ร้อยละ 28.5 โดยพบในเขตเมืองมากกว่าเขตชนบท คือ ร้อยละ 37.4 และ ร้อยละ 25.6 ตามลำดับ และภาคกลางมีความชุกมากที่สุดคือ ร้อยละ 36.7 ส่วนภาวะผอม พบความชุก ร้อยละ 7.1 โดยเขตชนบทมีอัตรามากกว่าเขตเมืองคือ ร้อยละ 8.3 และร้อยละ 3.7 ตามลำดับ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีความชุกมากที่สุดคือ ร้อยละ 8.3 ตามตารางที่ 5.34

ตารางที่ 5.1 ค่าเฉลี่ยน้ำหนักและความยาวของเด็กอายุ 0-23 เดือน จำแนกตามอายุและเพศ

อายุ (เดือน)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)									ความยาว (เซนติเมตร)								
	รวม			ชาย			หญิง			รวม			ชาย			หญิง		
	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
0	6	3.52	0.33	3	3.60	0.20	3	3.43	0.45	6	50.87	2.00	3	51.33	1.85	3	50.40	2.44
1	39	4.14	0.86	19	4.33	0.89	20	3.95	0.81	40	54.12	2.96	19	54.68	3.64	21	53.61	2.14
2	36	5.26	0.88	21	5.40	0.80	15	5.05	0.97	36	58.34	6.28	21	59.25	7.46	15	57.07	4.01
3	43	5.93	0.72	21	6.29	0.72	22	5.60	0.54	43	60.67	4.84	21	60.87	1.97	22	60.47	6.56
4	41	6.39	0.95	22	6.61	0.91	19	6.12	0.94	41	60.86	8.28	22	62.51	1.98	19	58.94	11.85
5	30	7.14	1.01	13	7.69	0.97	17	6.72	0.85	31	64.71	2.92	13	66.29	3.25	18	63.57	2.07
6	53	7.45	0.91	31	7.79	0.86	22	6.95	0.74	53	65.02	7.40	31	66.62	2.26	22	62.77	10.93
7	48	7.79	1.71	22	7.73	1.67	26	7.84	1.78	48	68.08	4.89	22	68.10	2.80	26	68.07	6.19
8	40	7.93	1.13	21	8.41	1.17	19	7.39	0.82	39	68.47	3.33	20	70.09	3.54	19	66.77	2.04
9	47	8.18	1.05	21	8.47	1.04	26	7.95	1.01	47	70.62	3.10	21	71.62	1.62	26	69.81	3.75
10	45	8.33	1.55	21	8.42	1.15	24	8.25	1.85	45	71.76	4.07	21	71.87	3.31	24	71.67	4.71
11	41	8.48	1.58	20	9.08	1.59	21	7.91	1.37	41	71.80	3.70	20	73.08	4.31	21	70.58	2.56
12	42	8.85	1.38	20	9.37	1.53	22	8.38	1.05	43	73.24	2.73	20	74.05	2.63	23	72.53	2.68
13	40	8.92	1.19	21	9.22	1.41	19	8.59	0.80	41	73.72	2.52	22	73.82	2.93	19	73.61	2.00
14	36	9.18	1.30	21	9.00	1.21	15	9.42	1.41	36	75.23	2.55	21	74.73	2.88	15	75.92	1.87
15	31	9.85	0.92	20	9.89	1.04	11	9.77	0.68	31	76.94	2.74	20	77.24	2.95	11	76.39	2.34
16	29	9.87	1.47	15	9.96	1.54	14	9.76	1.45	29	77.28	3.58	15	77.49	3.62	14	77.06	3.66
17	25	10.35	1.94	14	10.79	2.20	11	9.78	1.47	25	79.60	3.83	14	80.09	2.95	11	78.98	4.80
18	20	10.31	1.10	12	10.19	1.02	8	10.48	1.25	20	79.60	4.06	12	80.06	4.45	8	78.92	3.56
19	36	10.12	1.40	18	10.43	1.64	18	9.82	1.07	36	78.84	4.65	18	78.83	5.83	18	78.85	3.26
20	37	10.78	1.79	15	10.67	2.24	22	10.85	1.47	37	82.08	3.13	15	82.13	2.57	22	82.05	3.52
21	33	10.48	1.14	18	10.96	1.14	15	9.91	0.86	33	81.91	2.73	18	83.37	2.45	15	80.16	1.94
22	33	10.56	1.50	16	11.02	1.76	17	10.13	1.09	33	82.15	2.78	16	82.71	2.61	17	81.62	2.92
23	41	11.35	2.53	25	11.16	1.78	16	11.64	3.45	41	83.97	4.49	25	84.03	4.23	16	83.87	5.02

ตารางที่ 5.2 ค่าเฉลี่ยน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กอายุ 2-18 ปี จำแนกตามอายุและเพศ

อายุ (เดือน)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)									ส่วนสูง (เซนติเมตร)								
	รวม			ชาย			หญิง			รวม			ชาย			หญิง		
	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
2	432	12.33	3.22	231	12.54	2.15	201	12.09	4.12	431	88.15	5.84	231	88.68	5.10	200	87.54	6.54
3	401	14.20	3.52	212	14.35	2.28	189	14.03	4.52	401	95.85	6.39	212	96.38	6.15	189	95.25	6.62
4	420	15.32	2.65	204	15.66	2.78	216	15.01	2.48	420	101.37	6.13	204	101.69	5.24	216	101.08	6.87
5	372	16.89	3.06	182	16.82	2.54	190	16.95	3.49	371	107.70	5.45	181	107.75	4.64	190	107.65	6.14
6	309	19.51	4.87	152	19.27	4.26	157	19.73	5.40	309	114.55	7.24	152	114.05	5.37	157	115.03	8.67
7	283	21.41	5.50	124	21.90	5.47	159	21.02	5.50	283	119.72	6.51	124	120.01	5.29	159	119.50	7.33
8	304	23.38	5.19	136	23.78	5.77	168	23.06	4.67	304	124.19	6.12	136	124.13	6.15	168	124.24	6.12
9	276	26.99	7.03	151	27.12	6.83	125	26.84	7.29	276	130.27	6.60	151	130.08	5.88	125	130.50	7.40
10	288	30.31	8.53	145	28.54	7.28	143	32.10	9.33	288	135.73	7.37	145	133.86	6.00	143	137.62	8.12
11	265	34.82	9.99	119	33.08	9.71	146	36.23	10.02	265	141.65	8.26	119	139.41	8.05	146	143.48	7.99
12	224	39.05	11.44	103	38.39	12.86	121	39.61	10.10	224	146.75	9.26	103	145.74	10.86	121	147.62	7.58
13	152	43.16	10.39	83	43.49	11.31	69	42.76	9.23	152	152.51	7.30	83	153.45	7.86	69	151.38	6.43
14	153	46.14	8.90	71	45.20	7.70	82	46.95	9.79	153	156.40	8.21	71	158.52	9.20	82	154.56	6.79
15	87	48.51	12.41	33	52.08	16.15	54	46.33	8.92	87	155.15	10.64	33	159.52	11.65	54	152.49	9.09
16	64	48.99	12.28	20	53.27	13.30	44	47.04	11.42	64	157.53	10.18	20	165.49	8.10	44	153.91	8.94
17	65	51.59	12.04	20	58.94	13.29	45	48.32	9.95	65	158.89	7.93	20	165.88	7.09	45	155.79	6.13
18	43	53.83	11.36	16	59.90	12.49	27	50.23	9.07	43	159.48	9.40	16	169.06	5.99	27	153.80	5.66

ตารางที่ 5.3 เปรียบเทียบน้ำหนักเฉลี่ยของเด็กอายุ 0-18 ปี เพศชาย-หญิงจากผลการสำรวจปี 2503,2529,2538 และค่ามาตรฐานปี 2538

อายุ ปี	น้ำหนัก (กิโลกรัม)						ส่วนสูง (เซนติเมตร)					
	ชาย			หญิง			ชาย			หญิง		
	มาตรฐาน	2538	2546	มาตรฐาน	2538	2546	มาตรฐาน	2538	2546	มาตรฐาน	2538	2546
0	6.7	7	7	6.2	6.5	6.4	63.4	64.4	64.7	62.4	62.9	62.8
1	10.86	9.24	10.19	10.06	8.57	9.82	80.60	74.21	78.89	79.02	73.38	78.21
2	13.55	12.00	12.54	12.66	11.78	12.09	90.95	87.55	88.68	89.03	86.64	87.54
3	15.39	13.69	14.35	14.80	13.11	14.03	98.54	94.84	96.38	97.43	93.49	95.25
4	16.88	15.11	15.66	16.41	14.79	15.01	104.82	100.68	101.69	103.98	100.13	101.08
5	18.66	16.32	16.82	18.29	16.75	16.95	110.92	105.53	107.75	110.40	105.35	107.65
6	20.69	19.14	19.27	20.26	20.00	19.73	116.94	112.18	114.05	116.40	111.73	115.03
7	22.86	20.99	21.90	22.36	19.05	21.02	122.24	115.44	120.01	121.88	116.28	119.50
8	25.24	21.84	23.78	24.86	21.69	23.06	127.57	121.40	124.13	127.34	120.88	124.24
9	28.12	24.96	27.12	27.94	24.42	26.84	132.54	127.08	130.08	132.69	126.85	130.50
10	30.94	26.96	28.54	32.01	27.44	32.10	136.78	129.99	133.86	139.65	131.68	137.62
11	34.29	28.90	33.08	36.16	30.52	36.23	142.03	135.48	139.41	145.53	137.91	143.48
12	38.72	32.78	38.39	40.25	35.77	39.61	148.98	138.70	145.74	150.63	145.12	147.62
13	43.76	34.84	43.49	43.48	38.95	42.76	156.27	145.32	153.45	153.59	149.43	151.38
14	48.51	43.13	45.20	45.83	41.40	46.95	162.56	150.86	158.52	155.38	151.67	154.56
15	52.03	43.05	52.08	47.28	45.12	46.33	165.91	153.54	159.52	156.28	153.03	152.49
16	54.76	47.70	53.27	48.12	47.53	47.04	168.37	159.08	165.49	156.75	155.09	153.91
17	56.70	47.11	58.94	48.52	50.15	48.32	169.35	160.28	165.88	156.90	152.95	155.79
18	57.84	53.41	59.90	48.84	51.87	50.23	169.46	165.28	169.06	156.90	152.31	153.80

ตารางที่ 5.4 ค่าเฉลี่ยน้ำหนักและส่วนสูงของเยาวชนและผู้ใหญ่อายุ 19-74 ปี จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

อายุ (ปี)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)									ความยาว (เซนติเมตร)								
	รวม			ชาย			หญิง			รวม			ชาย			หญิง		
	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
19-24 ปี	328	55.16	11.74	97	59.44	9.54	231	53.36	12.13	328	157.76	7.58	97	165.66	6.09	231	154.45	5.38
25-29 ปี	572	56.19	11.26	168	60.67	11.28	404	54.32	10.72	572	157.38	8.14	168	165.99	6.06	404	153.81	5.92
30-34 ปี	769	58.65	11.59	256	61.32	11.42	513	57.32	11.45	768	157.53	7.53	255	164.80	5.94	513	153.92	5.29
35-39 ปี	687	59.28	10.53	251	61.27	9.98	436	58.14	10.68	687	157.68	7.36	251	164.35	5.63	436	153.84	5.16
40-44 ปี	570	60.44	11.57	202	61.80	10.80	368	59.69	11.91	569	157.26	7.79	202	164.38	5.94	367	153.34	5.60
45-49 ปี	417	59.30	10.93	143	61.39	10.61	274	58.21	10.96	416	156.59	7.47	143	164.06	5.75	273	152.68	4.82
50-54 ปี	408	59.44	11.19	156	60.40	9.68	252	58.85	12.02	408	156.80	7.94	156	163.56	5.70	252	152.61	6.01
55-59 ปี	344	56.46	10.39	147	59.06	9.88	197	54.52	10.36	344	156.30	7.41	147	161.88	5.93	197	152.15	5.40
60-64 ปี	503	55.45	22.26	224	58.89	30.52	279	52.69	11.41	503	155.30	8.06	224	161.30	6.54	279	150.49	5.55
65-69 ปี	430	54.01	12.15	191	56.78	12.27	239	51.79	11.62	430	155.27	7.60	191	161.03	5.82	239	150.68	5.42
70-74 ปี	309	49.88	10.44	129	52.34	9.39	180	48.12	10.81	309	153.13	7.40	129	158.52	5.84	180	149.27	5.83

ตารางที่ 5.5 ค่าเฉลี่ยความยาวเส้นรอบวงศีรษะและความยาวเส้นรอบอกเด็กอายุ 0-59 เดือน จำแนกตามอายุและเพศ

อายุ (เดือน)	ความยาวเส้นรอบวงศีรษะ (เซนติเมตร)									ความยาวเส้นรอบอก (เซนติเมตร)								
	รวม			ชาย			หญิง			รวม			ชาย			หญิง		
	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
0	4	35.85	0.26	2	35.65	0.21	2	36.05	0.07	4	34.25	1.71	2	34.65	2.33	2	33.85	1.63
1	39	36.59	1.60	19	37.29	1.76	20	35.91	1.11	39	36.64	2.70	19	37.18	2.67	20	36.12	2.69
2	36	38.31	1.69	21	38.82	1.43	15	37.59	1.81	36	39.65	2.63	21	39.90	2.28	15	39.30	3.10
3	42	39.69	1.27	20	40.26	1.24	22	39.17	1.10	41	41.08	2.10	20	42.11	1.77	21	40.09	1.94
4	41	40.48	1.32	22	41.04	1.18	19	39.84	1.20	41	41.65	2.03	22	42.04	1.92	19	41.21	2.12
5	31	41.65	1.22	13	42.31	1.31	18	41.17	0.93	30	42.81	2.12	13	43.84	2.31	17	42.03	1.63
6	52	42.63	1.71	30	43.43	1.31	22	41.53	1.59	52	43.20	1.80	30	43.76	1.72	22	42.42	1.65
7	48	43.18	2.04	22	43.65	2.11	26	42.78	1.94	48	43.98	2.60	22	44.01	2.85	26	43.95	2.42
8	40	43.50	1.64	21	44.07	1.90	19	42.86	0.99	40	44.12	2.56	21	45.24	2.35	19	42.88	2.22
9	47	44.14	1.41	21	44.81	1.24	26	43.60	1.31	47	44.22	2.12	21	44.76	1.98	26	43.78	2.16
10	45	44.32	1.38	21	44.83	1.16	24	43.87	1.41	45	44.60	2.89	21	45.00	2.14	24	44.24	3.42
11	40	44.71	1.53	20	45.29	1.53	20	44.14	1.32	41	45.07	2.61	20	46.04	2.66	21	44.14	2.25
12	42	45.11	1.34	19	46.16	1.21	23	44.24	0.62	42	45.70	2.97	19	46.73	3.33	23	44.85	2.39
13	41	45.10	1.44	22	45.51	1.17	19	44.62	1.60	41	44.89	4.85	22	44.49	6.52	19	45.35	1.48
14	36	45.46	1.38	21	45.63	1.48	15	45.23	1.22	36	45.81	1.99	21	45.97	2.12	15	45.58	1.82
15	31	46.26	1.67	20	46.70	1.57	11	45.45	1.61	31	46.72	1.77	20	46.87	1.91	11	46.44	1.54
16	28	46.48	1.73	14	47.51	1.67	14	45.45	1.07	28	47.05	2.45	14	47.57	2.28	14	46.53	2.59
17	25	45.98	1.47	14	46.51	1.64	11	45.30	0.87	25	47.63	2.53	14	48.09	2.46	11	47.04	2.62
18	19	46.60	1.12	12	46.89	0.94	7	46.10	1.29	19	47.14	2.36	12	46.93	1.84	7	47.50	3.20
19	35	46.55	1.17	17	46.99	1.02	18	46.13	1.17	36	47.42	2.52	18	48.17	2.96	18	46.66	1.77
20	36	46.96	1.37	15	47.67	1.25	21	46.44	1.23	36	46.94	5.73	15	48.73	2.21	21	45.65	7.06

ตารางที่ 5.5 ค่าเฉลี่ยความยาวเส้นรอบวงศีรษะและความยาวเส้นรอบอกเด็กอายุ 0-59 เดือน จำแนกตามอายุและเพศ (ต่อ)

อายุ (เดือน)	ความยาวเส้นรอบวงศีรษะ (เซนติเมตร)									ความยาวเส้นรอบอก (เซนติเมตร)								
	รวม			ชาย			หญิง			รวม			ชาย			หญิง		
	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
21	32	46.39	1.15	17	46.82	1.17	15	45.91	0.95	32	47.12	2.13	17	47.93	2.17	15	46.19	1.72
22	32	46.86	1.32	15	47.65	1.34	17	46.17	0.86	32	47.14	2.57	15	48.12	2.69	17	46.28	2.19
23	40	47.04	1.70	25	47.36	1.80	15	46.50	1.42	40	48.23	3.07	25	48.20	2.53	15	48.28	3.92
24	37	47.33	1.65	19	48.02	1.70	18	46.60	1.27	37	48.75	2.61	19	50.07	2.78	18	47.35	1.46
25	37	47.23	1.97	18	48.14	1.84	19	46.36	1.71	37	48.26	2.72	18	48.63	2.61	19	47.91	2.84
26	40	47.52	2.01	21	47.63	1.43	19	47.41	2.54	40	48.79	2.98	21	49.00	3.08	19	48.56	2.93
27	21	47.59	1.56	10	47.84	1.54	11	47.35	1.61	22	48.30	1.73	11	48.99	1.52	11	47.62	1.71
28	27	46.92	1.09	12	47.23	0.89	15	46.67	1.20	28	48.34	1.81	12	48.81	1.86	16	47.98	1.75
29	38	47.36	1.63	15	48.37	1.46	23	46.70	1.40	38	48.88	2.51	15	49.53	2.55	23	48.45	2.45
30	38	47.65	1.31	17	47.85	1.56	21	47.49	1.07	39	48.82	3.45	17	48.65	2.58	22	48.95	4.05
31	33	47.88	1.67	22	48.57	1.28	11	46.50	1.54	33	49.46	3.48	22	49.97	3.28	11	48.45	3.79
32	46	48.57	1.50	32	48.88	1.50	14	47.84	1.26	45	50.11	2.55	31	50.48	2.15	14	49.30	3.22
33	31	48.39	1.65	15	49.19	1.51	16	47.64	1.43	31	49.22	6.53	15	48.66	9.20	16	49.74	2.38
34	41	48.31	1.35	24	48.64	1.37	17	47.85	1.21	41	50.09	2.80	24	50.20	2.77	17	49.92	2.91
35	32	48.27	1.48	20	48.37	1.37	12	48.10	1.70	32	50.04	3.24	20	50.40	3.45	12	49.45	2.89
36	25	48.50	1.23	12	49.05	1.29	13	47.99	0.96	25	48.67	7.19	12	47.36	10.08	13	49.88	2.60
37	41	48.37	1.51	22	48.63	1.53	19	48.07	1.48	41	50.25	3.40	22	50.61	3.62	19	49.84	3.17
38	32	48.14	1.11	14	48.76	0.93	18	47.66	1.00	32	50.16	1.83	14	50.73	2.02	18	49.72	1.59
39	29	48.34	1.58	21	48.38	1.35	8	48.25	2.19	29	50.72	4.62	21	51.11	3.30	8	49.71	7.26
40	30	48.36	1.52	13	48.85	1.60	17	47.99	1.39	30	52.25	3.81	13	53.49	3.51	17	51.30	3.86
41	20	48.43	1.44	9	49.19	1.08	11	47.81	1.44	20	49.56	2.61	9	49.68	3.40	11	49.46	1.92
42	34	49.09	1.46	18	49.86	1.38	16	48.22	1.02	34	50.75	2.64	18	52.04	1.95	16	49.29	2.60
43	41	48.54	1.37	17	48.99	1.18	24	48.22	1.42	41	50.35	2.46	17	51.13	2.05	24	49.79	2.61
44	31	48.64	1.56	15	49.14	1.45	16	48.17	1.56	31	50.36	2.20	15	50.40	1.76	16	50.32	2.61
45	37	49.03	1.52	24	49.48	1.38	13	48.19	1.48	37	50.99	2.94	24	51.70	3.14	13	49.67	2.06
46	40	49.00	1.44	26	49.33	1.48	14	48.40	1.20	40	51.99	4.10	26	52.22	4.16	14	51.56	4.10
47	32	48.84	1.97	17	49.51	2.33	15	48.09	1.09	32	50.12	6.70	17	51.64	2.50	15	48.40	9.29
48	46	48.80	1.53	22	48.79	1.83	24	48.80	1.24	46	50.88	2.44	22	51.31	2.70	24	50.50	2.15
49	41	49.17	1.49	21	49.59	1.47	20	48.74	1.43	40	51.64	2.66	20	52.35	2.57	20	50.94	2.63
50	30	48.96	1.61	13	49.58	1.80	17	48.49	1.31	30	51.46	4.84	13	52.86	6.15	17	50.39	3.36
51	37	48.74	1.71	20	49.09	1.91	17	48.34	1.38	37	50.54	2.12	20	50.69	2.06	17	50.36	2.23
52	31	49.05	1.15	13	49.86	0.86	18	48.46	0.97	31	51.35	3.08	13	53.02	3.19	18	50.13	2.40
53	25	49.16	1.34	12	49.65	1.22	13	48.70	1.32	25	50.88	7.99	12	53.63	2.53	13	48.35	10.36
54	35	49.18	1.49	17	49.56	1.31	18	48.82	1.60	35	52.13	3.56	17	52.81	2.86	18	51.48	4.10
55	29	49.12	1.27	14	49.60	1.02	15	48.67	1.34	29	51.55	2.37	14	52.41	2.24	15	50.75	2.27
56	32	48.83	1.33	14	49.12	1.63	18	48.60	1.02	33	51.63	2.52	15	51.95	2.90	18	51.37	2.19
57	27	49.25	1.46	14	49.22	1.72	13	49.28	1.19	27	51.01	2.36	14	51.11	2.88	13	50.89	1.76
58	40	49.52	1.70	20	49.99	1.73	20	49.05	1.57	39	52.03	2.45	19	52.89	2.53	20	51.21	2.11
59	33	48.92	1.56	17	49.58	1.47	16	48.22	1.38	33	52.27	2.95	17	52.65	2.61	16	51.87	3.32
0-59	2081	46.56	3.35	1073	47.08	3.27	1008	46.00	3.34	2082	47.93	4.80	1073	48.50	4.77	1009	47.32	4.76

ตารางที่ 5.6 จำนวนและร้อยละของเด็กอายุ 0-59 เดือน ที่มีความยาวเส้นรอบวงศีรษะมากกว่าหรือเท่ากับ และน้อยกว่าค่ามาตรฐาน (<P10) ของกรมอนามัย จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาค และเขตอาศัย

กลุ่มอายุ (เดือน)	ความยาวเส้นรอบวงศีรษะ	รวม			ภาค												เขตอาศัย					
					กลาง			เหนือ			ตะวันออกเฉียงเหนือ			ใต้			เมือง			ชนบท		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
0-5	จำนวน	193	97	96	38	21	17	56	28	28	81	37	44	18	11	7	46	24	22	147	73	74
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	99.5	100.0	99.0	100	100	100	100	100	100	100	100	100	94.4	100.0	85.7	100	100	100	99.3	100.0	98.6
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	0.5	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	1.4
6-11	จำนวน	273	135	138	54	27	27	48	21	27	122	58	64	49	29	20	89	45	44	184	90	94
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	96.7	96.3	97.1	100	100	100	97.9	95.2	100.0	97.5	98.3	96.9	89.8	89.7	90.0	98.9	97.8	100.0	95.7	95.6	95.7
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	3.3	3.7	2.9	0.0	0.0	0.0	2.1	4.8	0.0	2.5	1.7	3.1	10.2	10.3	10.0	1.1	2.2	0.0	4.3	4.4	4.3
12-17	จำนวน	203	110	93	45	25	20	40	21	19	78	42	36	40	22	18	52	30	22	151	80	71
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	95.1	94.5	95.7	95.6	100.0	90.0	100	100	100	89.7	85.7	94.4	100	100	100	98.1	100.0	95.5	94.0	92.5	95.8
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	4.9	5.5	4.3	4.4	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.3	14.3	5.6	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	4.5	6.0	7.5	4.2
18-23	จำนวน	194	101	93	28	15	13	35	15	20	96	50	46	35	21	14	45	26	19	149	75	74
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	91.2	91.1	91.4	85.7	93.3	76.9	94.3	93.3	95.0	92.7	90.0	95.7	88.6	90.5	85.7	93.3	96.2	89.5	90.6	89.3	91.9
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	8.8	8.9	8.6	14.3	6.7	23.1	5.7	6.7	5.0	7.3	10.0	4.3	11.4	9.5	14.3	6.7	3.8	10.5	9.4	10.7	8.1
24-29	จำนวน	201	95	106	33	15	18	37	19	18	91	45	46	40	16	24	40	21	19	161	74	87
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	84.1	86.3	82.1	75.8	80.0	72.2	94.6	89.5	100.0	84.6	88.9	80.4	80.0	81.3	79.2	77.5	81.0	73.7	85.7	87.8	83.9
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	15.9	13.7	17.9	24.2	20.0	27.8	5.4	10.5	0.0	15.4	11.1	19.6	20.0	18.8	20.8	22.5	19.0	26.3	14.3	12.2	16.1
30-35	จำนวน	221	130	91	35	25	10	51	26	25	95	58	37	40	21	19	44	23	21	177	107	70
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	88.7	86.9	91.2	85.7	92.0	70.0	92.2	88.5	96.0	87.4	82.8	94.6	90.0	90.5	89.5	90.9	95.7	85.7	88.1	85.0	92.9
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	11.3	13.1	8.8	14.3	8.0	30.0	7.8	11.5	4.0	12.6	17.2	5.4	10.0	9.5	10.5	9.1	4.3	14.3	11.9	15.0	7.1
36-41	จำนวน	177	91	86	29	16	13	30	15	15	81	40	41	37	20	17	31	14	17	146	77	69
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	81.4	80.2	82.6	86.2	93.8	76.9	66.7	66.7	66.7	84.0	80.0	87.8	83.8	80.0	88.2	87.1	78.6	94.1	80.1	80.5	79.7
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	18.6	19.8	17.4	13.8	6.3	23.1	33.3	33.3	33.3	16.0	20.0	12.2	16.2	20.0	11.8	12.9	21.4	5.9	19.9	19.5	20.3
42-47	จำนวน	215	117	98	36	16	20	41	21	20	102	57	45	36	23	13	42	23	19	173	94	79
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	85.6	85.5	85.7	83.3	87.5	80.0	85.4	85.7	85.0	88.2	87.7	88.9	80.6	78.3	84.6	85.7	82.6	89.5	85.5	86.2	84.8
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	14.4	14.5	14.3	16.7	12.5	20.0	14.6	14.3	15.0	11.8	12.3	11.1	19.4	21.7	15.4	14.3	17.4	10.5	14.5	13.8	15.2
48-53	จำนวน	210	101	109	28	13	15	49	24	25	91	44	47	42	20	22	40	16	24	170	85	85
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	86.7	84.2	89.0	75.0	76.9	73.3	91.8	91.7	92.0	87.9	81.8	93.6	85.7	85.0	86.4	95.0	100.0	91.7	84.7	81.2	88.2
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	13.3	15.8	11.0	25.0	23.1	26.7	8.2	8.3	8.0	12.1	18.2	6.4	14.3	15.0	13.6	5.0	0.0	8.3	15.3	18.8	11.8
54-59	จำนวน	196	96	100	24	15	9	37	23	14	102	40	62	33	18	15	48	19	29	148	77	71
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	83.2	82.3	84.0	87.5	86.7	88.9	81.1	69.6	100.0	82.4	87.5	79.0	84.8	83.3	86.7	89.6	89.5	89.7	81.1	80.5	81.7
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	16.8	17.7	16.0	12.5	13.3	11.1	18.9	30.4	0.0	17.6	12.5	21.0	15.2	16.7	13.3	10.4	10.5	10.3	18.9	19.5	18.3

ตารางที่ 5.7 จำนวนและร้อยละของเด็กอายุ 0-59 เดือน ที่มีความยาวเส้นรอบอกมากกว่าหรือเท่ากับ และน้อยกว่าค่ามาตรฐาน (<P10) ของกรมอนามัย จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาค และเขตอาศัย

กลุ่มอายุ (เดือน)	ความยาวเส้นรอบอก	รวม			ภาค												เขตอาศัย					
					กลาง			เหนือ			ตะวันออกเฉียงเหนือ			ใต้			เมือง			ชนบท		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
0-5	จำนวน	191	97	94	38	21	17	54	28	26	81	37	44	18	11	7	46	24	22	145	73	72
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	99.5	100.0	98.9	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	94.4	100.0	85.7	100.0	100.0	100.0	99.3	100.0	98.6
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	0.5	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	1.4
6-11	จำนวน	273	135	138	54	27	27	48	21	27	122	58	64	49	29	20	89	45	44	184	90	94
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	94.9	95.6	94.2	96.3	96.3	96.3	97.9	100.0	96.3	93.4	94.8	92.2	93.9	93.1	95.0	96.6	97.8	95.5	94.0	94.4	93.6
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	5.1	4.4	5.8	3.7	3.7	3.7	2.1	0.0	3.7	6.6	5.2	7.8	6.1	6.9	5.0	3.4	2.2	4.5	6.0	5.6	6.4
12-17	จำนวน	202	109	93	45	25	20	40	21	19	78	42	36	39	21	18	52	30	22	150	79	71
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	94.6	92.7	96.8	93.3	88.0	100.0	92.5	95.2	89.5	96.2	95.2	97.2	94.9	90.5	100.0	94.2	93.3	95.5	94.7	92.4	97.2
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	5.4	7.3	3.2	6.7	12.0	0.0	7.5	4.8	10.5	3.8	4.8	2.8	5.1	9.5	0.0	5.8	6.7	4.5	5.3	7.6	2.8
18-23	จำนวน	194	102	92	27	15	12	35	15	20	96	50	46	36	22	14	45	26	19	149	76	73
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	90.7	91.2	90.2	92.6	93.3	91.7	88.6	86.7	90.0	91.7	94.0	89.1	88.9	86.4	92.9	93.3	92.3	94.7	89.9	90.8	89.0
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	9.3	8.8	9.8	7.4	6.7	8.3	11.4	13.3	10.0	8.3	6.0	10.9	11.1	13.6	7.1	6.7	7.7	5.3	10.1	9.2	11.0
24-29	จำนวน	202	96	106	34	16	18	37	19	18	91	45	46	40	16	24	40	21	19	162	75	87
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	92.6	89.6	95.3	91.2	87.5	94.4	97.3	94.7	100.0	91.2	88.9	93.5	92.5	87.5	95.8	90.0	85.7	94.7	93.2	90.7	95.4
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	7.4	10.4	4.7	8.8	12.5	5.6	2.7	5.3	0.0	8.8	11.1	6.5	7.5	12.5	4.2	10.0	14.3	5.3	6.8	9.3	4.6
30-35	จำนวน	220	128	92	35	24	11	51	26	25	94	57	37	40	21	19	44	22	22	176	106	70
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	90.5	89.8	91.3	94.3	95.8	90.9	90.2	92.3	88.0	89.4	86.0	94.6	90.0	90.5	89.5	93.2	90.9	95.5	89.8	89.6	90.0
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	9.5	10.2	8.7	5.7	4.2	9.1	9.8	7.7	12.0	10.6	14.0	5.4	10.0	9.5	10.5	6.8	9.1	4.5	10.2	10.4	10.0
36-41	จำนวน	176	90	86	29	16	13	29	14	15	81	40	41	37	20	17	31	14	17	145	76	69
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	90.9	88.9	93.0	89.7	87.5	92.3	93.1	92.9	93.3	91.4	87.5	95.1	89.2	90.0	88.2	96.8	92.9	100.0	89.7	88.2	91.3
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	9.1	11.1	7.0	10.3	12.5	7.7	6.9	7.1	6.7	8.6	12.5	4.9	10.8	10.0	11.8	3.2	7.1	0.0	10.3	11.8	8.7
42-47	จำนวน	214	117	97	36	16	20	40	21	19	102	57	45	36	23	13	42	23	19	172	94	78
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	85.5	87.2	83.5	83.3	75.0	90.0	90.0	90.5	89.5	83.3	89.5	75.6	88.9	87.0	92.3	88.1	87.0	89.5	84.9	87.2	82.1
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	14.5	12.8	16.5	16.7	25.0	10.0	10.0	9.5	10.5	16.7	10.5	24.4	11.1	13.0	7.7	11.9	13.0	10.5	15.1	12.8	17.9
48-53	จำนวน	208	100	108	28	13	15	48	24	24	90	43	47	42	20	22	40	16	24	168	84	84
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	87.5	88	87.04	71.4	76.9	66.7	87.5	83.3	91.7	93.3	90.7	95.7	85.7	95.0	77.3	90.0	93.8	87.5	86.9	86.9	86.9
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	12.5	12	12.96	28.6	23.1	33.3	12.5	16.7	8.3	6.7	9.3	4.3	14.3	5.0	22.7	10.0	6.3	12.5	13.1	13.1	13.1
54-59	จำนวน	196	96	100	23	14	9	37	23	14	103	41	62	33	18	15	48	19	29	148	77	71
	มากกว่าหรือเท่ากับค่ามาตรฐาน	87.8	88.5	87.0	91.3	85.7	100.0	89.2	87.0	92.9	86.4	90.2	83.9	87.9	88.9	86.7	87.5	89.5	86.2	87.8	88.3	87.3
	น้อยกว่าค่ามาตรฐาน	12.2	11.5	13.0	8.7	14.3	0.0	10.8	13.0	7.1	13.6	9.8	16.1	12.1	11.1	13.3	12.5	10.5	13.8	12.2	11.7	12.7

ตารางที่ 5.8 ร้อยละของภาวะโภชนาการ ทารกและเด็กก่อนวัยเรียน โดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่ มาตรฐานเก่า และมาตรฐานสากล NCHS จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

กลุ่มวัย	อายุ	เพศ	ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่*						ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุมาตรฐานเก่า**				มาตรฐานสากล(NCHS)***		
			จำนวนเด็กที่สำรวจ	สูง (>+2 SD)	ค่อนข้างสูง (+2 SD ถึง >+1.5 SD)	ส่วนสูงตามเกณฑ์ (+1.5 SD ถึง -1.5 SD)	ค่อนข้างเตี้ย (<-1.5 SD ถึง -2 SD)	เตี้ย (<-2 SD)	ปกติ	ขาดอาหาร			สูง (>+2 SD)	ปกติ (+2 SD ถึง -2 SD)	เตี้ย (<-2SD)
										ระดับ 1	ระดับ 2	ระดับ 3			
ทารก	0-5 เดือน	รวม	194	9.3	8.2	79.9	1.0	1.5	94.3	4.6	0.5	0.5	2.1	94.3	3.6
		ชาย	98	15.3	9.2	73.5	0.0	2.0	92.9	6.1	1.0	0.0	3.1	92.9	4.1
		หญิง	96	3.1	7.3	86.5	2.1	1.0	95.8	3.1	0.0	1.0	1.0	95.8	3.1
	6-11 เดือน	รวม	271	4.4	2.6	84.9	6.3	1.8	93.0	7.0	0.0	0.0	3.0	91.5	5.5
		ชาย	135	5.2	4.4	82.2	5.9	2.2	94.1	5.9	0.0	0.0	2.2	92.6	5.2
		หญิง	136	3.7	0.7	87.5	6.6	1.5	92.0	8.0	0.0	0.0	3.7	90.4	5.9
	0-11 เดือน	รวม	465	6.5	4.9	82.8	4.1	1.7	93.6	6.0	0.2	0.2	2.6	92.7	4.7
		ชาย	233	9.4	6.4	78.5	3.4	2.1	93.6	6.0	0.4	0.0	2.6	92.7	4.7
		หญิง	232	3.4	3.4	87.1	4.7	1.3	93.6	6.0	0.0	0.4	2.6	92.7	4.7
เด็กวัยก่อนเรียน	1-5 ปี	รวม	2023	1.2	1.3	77.7	10.5	9.3	86.0	12.0	1.6	0.3	1.1	87.8	11.1
		ชาย	1042	1.0	1.2	76.2	11.1	10.6	86.3	12.0	1.2	0.5	0.9	87.1	12.0
		หญิง	981	1.5	1.4	79.2	9.8	8.1	85.7	12.0	2.0	0.2	1.4	88.5	10.1
ทารกและเด็กก่อนวัยเรียน	0-5 ปี	รวม	2488	2.2	2.0	78.6	9.3	7.9	87.4	10.9	1.4	0.3	1.4	88.7	9.9
		ชาย	1275	2.5	2.1	76.6	9.7	9.0	87.6	10.9	1.1	0.4	1.2	88.2	10.7
		หญิง	1213	1.9	1.8	80.7	8.8	6.8	87.2	10.9	1.6	0.2	1.6	89.3	9.1

ตารางที่ 5.9 ร้อยละของภาวะโภชนาการ เด็กวัยเรียนและเยาวชน โดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่ มาตรฐานเก่า และมาตรฐานสากล NCHS จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

กลุ่มวัย	อายุ	เพศ	ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่*						ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุมาตรฐานเก่า**				มาตรฐานสากล(NCHS)***		
			จำนวนเด็กที่สำรวจ	สูง (>+2 SD)	ค่อนข้างสูง (+2 SD ถึง >+1.5 SD)	ส่วนสูงตามเกณฑ์ (+1.5 SD ถึง -1.5 SD)	ค่อนข้างเตี้ย (<-1.5 SD ถึง -2 SD)	เตี้ย (<-2 SD)	ปกติ	ขาดอาหาร			สูง (>+2 SD)	ปกติ (+2 SD ถึง -2 SD)	เตี้ย (<-2SD)
										ระดับ 1	ระดับ 2	ระดับ 3			
เด็กวัยเรียน	6-8 ปี	รวม	894	2.2	1.7	76.7	11.0	8.4	89.8	9.7	0.3	0.1	1.2	89.3	9.5
		ชาย	412	1.7	1.9	77.4	9.7	9.2	89.1	10.4	0.5	0.0	0.5	87.1	12.4
		หญิง	482	2.7	1.5	76.1	12.0	7.7	90.5	9.1	0.2	0.2	1.9	91.1	7.0
	9-11 ปี	รวม	829	1.4	2.4	80.8	8.0	7.4	88.8	9.3	1.4	0.5	0.7	87.6	11.7
		ชาย	415	1.4	1.7	81.4	9.2	6.3	89.9	9.6	0.2	0.2	0.5	86.5	13.0
		หญิง	414	1.4	3.1	80.2	6.8	8.5	87.7	8.9	2.7	0.7	1.0	88.6	10.4
	12-14 ปี	รวม	529	2.8	2.8	80.7	7.4	6.2	87.9	9.6	1.1	1.3	0.0	86.8	13.2
		ชาย	257	2.7	2.7	80.9	7.8	5.8	86.0	10.9	1.2	1.9	0.0	87.9	12.1
		หญิง	272	2.9	2.9	80.5	7.0	6.6	89.7	8.5	1.1	0.7	0.0	85.7	14.3
	6-14 ปี	รวม	2252	2.1	2.2	79.2	9.0	7.5	89.0	9.5	0.9	0.5	0.8	88.1	11.2
		ชาย	1084	1.8	2.0	79.8	9.0	7.3	88.7	10.2	0.6	0.6	0.4	87.1	12.5
		หญิง	1168	2.3	2.4	78.6	9.0	7.7	89.3	8.9	1.3	0.5	1.1	89.0	9.9
เยาวชน	15-18 ปี	รวม	259	2.7	2.3	76.4	6.6	12.0	87.6	8.9	0.8	2.7	-	-	-
		ชาย	89	3.4	1.1	74.2	10.1	11.2	87.6	7.9	2.2	2.2	-	-	-
		หญิง	170	2.4	2.9	77.6	4.7	12.4	87.6	9.4	0.0	2.9	-	-	-

ตารางที่ 5.10 ร้อยละของ ทารกและเด็กก่อนวัยเรียน ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศและเขตอาศัย

กลุ่มวัย	อายุ	เขตอาศัย	เพศ	ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ					
				จำนวนเด็กที่สำรวจ	สูง (>+2 SD)	ค่อนข้างสูง (>+2 SD ถึง >+1.5 SD)	ส่วนสูงตามเกณฑ์ (+1.5 SD ถึง -1.5 SD)	ค่อนข้างเตี้ย (<-1.5 SD ถึง -2 SD)	เตี้ย (<-2 SD)
ทารกและเด็กก่อนวัยเรียน	0-5 ปี	เมือง	รวม	567	1.9	2.6	83.4	6.7	5.3
			ชาย	288	2.1	2.4	81.3	8.3	5.9
			หญิง	279	1.8	2.9	85.7	5.0	4.7
		ชนบท	รวม	1921	2.3	1.8	77.2	10.0	8.7
			ชาย	987	2.6	2.0	75.3	10.1	9.9
			หญิง	934	1.9	1.5	79.2	10.0	7.4
เด็กวัยเรียน	6-14 ปี	เมือง	รวม	526	3.0	2.5	80.4	7.0	7.0
			ชาย	252	2.8	4.0	81.0	5.2	7.1
			หญิง	274	3.3	1.1	79.9	8.8	6.9
		ชนบท	รวม	1726	1.8	2.1	78.8	9.6	7.6
			ชาย	832	1.6	1.4	79.4	10.2	7.3
			หญิง	894	2.0	2.8	78.2	9.1	7.9
วัยเยาวชน	15-18 ปี	เมือง	รวม	71	5.6	4.2	71.8	2.8	15.5
			ชาย	20	10.0	0.0	65.0	5.0	20.0
			หญิง	51	3.9	5.9	74.5	2.0	13.7
		ชนบท	รวม	188	1.6	1.6	78.2	8.0	10.6
			ชาย	69	1.4	1.4	76.8	11.6	8.7
			หญิง	119	1.7	1.7	79.0	5.9	11.8

ตารางที่ 5.11 ร้อยละของทารกและเด็กก่อนวัยเรียน ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่ จำแนกตามกลุ่มอายุเพศและภาค

อายุ	ภาค	เพศ	จน.เด็กที่สำรวจ	ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่*				
				สูง	ค่อนข้างสูง	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างเตี้ย	เตี้ย
				(>+2 SD)	(>+2 SD ถึง >+1.5 SD)	(+1.5 SD ถึง -1.5 SD)	(<-1.5 SD ถึง -2 SD)	(<-2 SD)
0-5 ปี	กลาง	รวม	426	2.3	3.3	83.8	5.9	4.7
		ชาย	217	3.2	2.3	79.3	7.8	7.4
		หญิง	209	1.4	4.3	88.5	3.8	1.9
	เหนือ	รวม	493	3.0	2.6	77.1	9.7	7.5
		ชาย	248	3.6	2.8	74.6	10.1	8.9
		หญิง	245	2.4	2.4	79.6	9.4	6.1
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	รวม	1138	2.1	1.2	78.2	10.1	8.3
		ชาย	581	2.2	1.5	77.3	10.0	9.0
		หญิง	557	2.0	0.9	79.2	10.2	7.7
	ใต้	รวม	431	1.4	1.9	76.3	10.0	10.4
		ชาย	229	1.3	2.6	74.7	10.5	10.9
		หญิง	202	1.5	1.0	78.2	9.4	9.9
6-14 ปี	กลาง	รวม	363	4.1	3.3	78.5	6.9	7.2
		ชาย	152	5.3	3.9	75.0	7.9	7.9
		หญิง	211	3.3	2.8	81.0	6.2	6.6
	เหนือ	รวม	461	1.7	1.7	82.4	8.0	6.1
		ชาย	222	1.8	2.3	82.0	7.7	6.3
		หญิง	239	1.7	1.3	82.8	8.4	5.9
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	รวม	1081	1.8	2.1	77.0	10.5	8.6
		ชาย	550	1.1	1.6	78.4	10.7	8.2
		หญิง	531	2.4	2.6	75.5	10.4	9.0
	ใต้	รวม	347	1.4	2.0	82.4	7.8	6.3
		ชาย	160	1.3	1.3	86.3	6.3	5.0
		หญิง	187	1.6	2.7	79.1	9.1	7.5
15-18 ปี	กลาง	รวม	42	2.4	4.8	73.8	7.1	11.9
		ชาย	12	0.0	8.3	66.7	8.3	16.7
		หญิง	30	3.3	3.3	76.7	6.7	10.0
	เหนือ	รวม	51	3.9	2.0	78.4	7.8	7.8
		ชาย	23	4.3	0.0	78.3	13.0	4.3
		หญิง	28	3.6	3.6	78.6	3.6	10.7
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	รวม	130	2.3	1.5	77.7	6.2	12.3
		ชาย	43	2.3	0.0	76.7	9.3	11.6
		หญิง	87	2.3	2.3	78.2	4.6	12.6
	ใต้	รวม	36	2.8	2.8	72.2	5.6	16.7
		ชาย	11	9.1	0.0	63.6	9.1	18.2
		หญิง	25	0.0	4.0	76.0	4.0	16.0

ตารางที่ 5.12 ร้อยละของทารกและเด็กก่อนวัยเรียน ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่ มาตรฐานเก่าและมาตรฐานสากล NCHS จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

กลุ่มวัย	อายุ	เพศ	จน.เด็กที่สำรวจ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่*					น้ำหนักตามเกณฑ์อายุมาตรฐานเก่า**				มาตรฐานสากล(NCHS)***		
				มากกว่าเกณฑ์ (>+2 SD)	ค่อนข้างมาก (+2 SD ถึง >+1.5 SD)	น้ำหนักตามเกณฑ์ (+1.5 SD ถึง -1.5 SD)	ค่อนข้างน้อย (<-1.5 SD ถึง -2 SD)	น้อยกว่าเกณฑ์ (<-2 SD)	ปกติ	ขาดอาหาร			น้ำหนักมาก (>+2 SD)	ปกติ (+2 SD ถึง -2 SD)	น้ำหนักน้อย (<-2SD)
										ระดับ 1	ระดับ 2	ระดับ 3			
ทารก	0-5 เดือน	รวม	195	21.0	8.7	63.6	3.1	3.6	84.1	11.9	4.0	0.0	4.6	93.3	2.1
		ชาย	99	21.2	12.1	62.6	3.0	1.0	87.9	9.1	3.0	0.0	4.0	94.9	1.0
		หญิง	96	20.8	5.2	64.6	3.1	6.3	79.2	15.6	5.2	0.0	5.2	91.7	3.1
	6-11 เดือน	รวม	274	7.3	5.1	68.6	8.8	10.2	68.6	28.1	2.9	0.4	4.0	84.3	11.7
		ชาย	136	8.1	6.6	66.2	8.8	10.3	77.2	19.9	2.2	0.7	2.9	83.8	13.2
		หญิง	138	6.5	3.6	71.0	8.7	10.1	60.1	36.2	3.6	0.0	5.1	84.8	10.1
	0-11 เดือน	รวม	469	13.0	6.6	66.5	6.4	7.5	74.7	21.8	3.3	0.2	4.3	88.1	7.7
		ชาย	235	13.6	8.9	64.7	6.4	6.4	81.7	15.3	2.6	0.4	3.4	88.5	8.1
		หญิง	234	12.4	4.3	68.4	6.4	8.5	67.0	28.8	4.2	0.0	5.1	87.6	7.3
เด็กวัยก่อนเรียน	1-5 ปี	รวม	2025	3.1	0.9	69.5	14.2	12.2	70.1	27.7	2.0	0.2	3.0	81.0	16.0
		ชาย	1044	2.9	0.9	67.0	15.2	14.0	72.1	26.1	1.5	0.3	3.0	80.4	16.7
		หญิง	981	3.4	1.0	72.1	13.1	10.4	67.9	29.5	2.5	0.1	3.0	81.8	15.3
ทารกและเด็กก่อนวัยเรียน	0-5 ปี	รวม	2494	5.0	2.0	68.9	12.8	11.3	70.9	26.6	2.3	0.2	3.2	82.4	14.4
		ชาย	1279	4.8	2.3	66.6	13.6	12.6	73.9	24.1	1.7	0.3	3.0	81.9	15.1
		หญิง	1215	5.1	1.6	71.4	11.9	10.0	67.7	29.3	2.8	0.1	3.4	82.9	13.7

ตารางที่ 5.13 ร้อยละของเด็กวัยเรียนและเยาวชนตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่ มาตรฐานเก่า และมาตรฐานสากล NCHS จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

กลุ่มวัย	อายุ	เพศ	จำนวนเด็กที่สำรวจ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่*					น้ำหนักตามเกณฑ์อายุมาตรฐานเก่า**				มาตรฐานสากล (NCHS)***		
				มากกว่าเกณฑ์ (>+2 SD)	ค่อนข้างมาก (+2 SD ถึง >+1.5 SD)	น้ำหนักตามเกณฑ์ (+1.5 SD ถึง -1.5 SD)	ค่อนข้างน้อย (<-1.5 SD ถึง -2 SD)	น้อยกว่าเกณฑ์ (<-2 SD)	ปกติ	ขาดอาหาร			น้ำหนักมาก (>+2 SD)	ปกติ (+2 SD ถึง -2 SD)	น้ำหนักน้อย (<-2SD)
										ระดับ 1	ระดับ 2	ระดับ 3			
วัยเรียน	6-8 ปี	รวม	896	4.7	1.1	66.4	16.9	10.9	75.6	23.4	1.0	0.0	4.9	81.1	14.0
		ชาย	412	5.6	1.5	63.3	15.8	13.8	76.0	23.3	0.7	0.0	6.3	73.3	20.4
		หญิง	484	3.9	0.8	69.0	17.8	8.5	75.2	23.6	1.2	0.0	3.7	87.8	8.5
	9-11 ปี	รวม	829	4.5	3.0	73.7	11.6	7.2	71.4	23.9	4.6	0.1	3.5	86.1	10.4
		ชาย	415	4.1	2.7	74.2	13.3	5.8	67.2	28.9	3.9	0.0	3.9	85.8	10.4
		หญิง	414	4.8	3.4	73.2	9.9	8.7	75.6	18.8	5.3	0.2	3.1	86.5	10.4
	12-14 ปี	รวม	529	6.4	4.2	74.5	9.6	5.3	68.2	24.6	6.2	0.9	2.8	87.7	9.5
		ชาย	257	5.4	4.3	74.3	10.5	5.4	61.1	29.6	7.8	1.6	3.5	85.2	11.3
		หญิง	272	7.4	4.0	74.6	8.8	5.1	75.0	19.9	4.8	0.4	2.2	90.1	7.7
	6-14 ปี	รวม	2254	5.0	2.5	71.0	13.2	8.3	72.3	23.9	3.5	0.3	3.9	84.5	11.6
		ชาย	1084	5.0	2.6	70.1	13.6	8.8	69.1	26.9	3.6	0.4	4.7	80.9	14.4
		หญิง	1170	5.0	2.5	71.8	12.9	7.8	75.3	21.0	3.5	0.2	3.2	87.9	9.0
เยาวชน	15-18 ปี	รวม	259	10.4	3.1	70.7	8.1	7.7	79.5	16.6	0.8	3.1	-	-	-
		ชาย	89	13.5	5.6	62.9	11.2	6.7	93.3	4.5	0.0	2.2	-	-	-
		หญิง	170	8.8	1.8	74.7	6.5	8.2	72.4	22.9	1.2	3.5	-	-	-

ตารางที่ 5.14 ร้อยละของทารกและเด็กก่อนวัยเรียนตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่ จำแนกตามลุ่มอายุ เพศและเขตอาศัย

กลุ่มวัย	อายุ	เขตอาศัย	เพศ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่*					
				จำนวนเด็กที่สำรวจ	มากกว่าเกณฑ์ (>+2 SD)	ค่อนข้างมาก (+2 SD ถึง >+1.5 SD)	น้ำหนักตามเกณฑ์ (+1.5 SD ถึง -1.5 SD)	ค่อนข้างน้อย (<-1.5 SD ถึง -2 SD)	น้อยกว่าเกณฑ์ (<-2 SD)
ทารกและเด็กก่อนวัยเรียน	0-5 ปี	เมือง	รวม	570	5.4	2.6	72.8	11.2	7.9
			ชาย	289	6.2	2.4	70.2	12.8	8.3
			หญิง	281	4.6	2.8	75.4	9.6	7.5
		ชนบท	รวม	1924	4.8	1.8	67.8	13.2	12.4
			ชาย	990	4.4	2.3	65.6	13.8	13.8
			หญิง	934	5.2	1.3	70.1	12.5	10.8
วัยเรียน	6-14 ปี	เมือง	รวม	526	8.7	4.0	66.9	13.5	6.8
			ชาย	252	9.5	6.3	65.9	10.7	7.5
			หญิง	274	8.0	1.8	67.9	16.1	6.2
		ชนบท	รวม	1728	3.9	2.1	72.2	13.1	8.7
			ชาย	832	3.6	1.4	71.4	14.4	9.1
			หญิง	896	4.1	2.7	73.0	11.9	8.3
เยาวชน	15-18 ปี	เมือง	รวม	71	12.7	5.6	67.6	8.5	5.6
			ชาย	20	20.0	15.0	40.0	15.0	10.0
			หญิง	51	9.8	2.0	78.4	5.9	3.9
		ชนบท	รวม	188	9.6	2.1	71.8	8.0	8.5
			ชาย	69	11.6	2.9	69.6	10.1	5.8
			หญิง	119	8.4	1.7	73.1	6.7	10.1

ตารางที่ 5.15 ร้อยละของเด็กวัยเรียนและเยาวชน ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศและภาค

อายุ	ภาค	เพศ	จำนวนเด็กที่สำรวจ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่*				
				มากกว่าเกณฑ์ (>+2 SD)	ค่อนข้างมาก (+2 SD ถึง >+1.5 SD)	น้ำหนักตามเกณฑ์ (+1.5 SD ถึง -1.5 SD)	ค่อนข้างน้อย (<-1.5 SD ถึง -2 SD)	น้อยกว่าเกณฑ์ (<-2 SD)
0-5 ปี	กลาง	รวม	426	7.7	2.3	72.5	10.3	7.0
		ชาย	218	8.7	3.2	67.0	11.5	9.6
		หญิง	208	6.7	1.4	78.4	9.1	4.3
	เหนือ	รวม	496	6.5	2.8	71.8	10.5	8.5
		ชาย	249	6.0	3.2	69.9	12.0	8.8
		หญิง	247	6.9	2.4	73.7	8.9	8.1
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	รวม	1140	3.9	1.6	66.5	14.4	13.7
		ชาย	582	3.4	1.7	65.1	14.9	14.8
		หญิง	558	4.3	1.4	67.9	13.8	12.5
	ใต้	รวม	432	3.5	1.9	68.5	13.4	12.7
		ชาย	230	3.5	2.2	66.5	13.9	13.9
		หญิง	202	3.5	1.5	70.8	12.9	11.4
6-14 ปี	กลาง	รวม	363	9.1	2.8	71.3	10.2	6.6
		ชาย	152	9.2	3.3	65.1	12.5	9.9
		หญิง	211	9.0	2.4	75.8	8.5	4.3
	เหนือ	รวม	462	5.0	3.7	73.2	11.7	6.5
		ชาย	222	6.3	3.6	72.1	12.2	5.9
		หญิง	240	3.8	3.8	74.2	11.3	7.1
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	รวม	1082	4.3	2.0	68.0	15.7	9.9
		ชาย	550	3.8	1.8	68.0	15.5	10.9
		หญิง	532	4.9	2.3	68.0	16.0	8.8
	ใต้	รวม	347	2.9	2.3	76.9	10.7	7.2
		ชาย	160	3.1	3.1	79.4	10.0	4.4
		หญิง	187	2.7	1.6	74.9	11.2	9.6
15-18 ปี	กลาง	รวม	42	19.0	0.0	66.7	7.1	7.1
		ชาย	12	41.7	0.0	41.7	0.0	16.7
		หญิง	30	10.0	0.0	76.7	10.0	3.3
	เหนือ	รวม	51	7.8	2.0	76.5	9.8	3.9
		ชาย	23	8.7	0.0	78.3	13.0	0.0
		หญิง	28	7.1	3.6	75.0	7.1	7.1
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	รวม	130	7.7	3.8	70.8	9.2	8.5
		ชาย	43	9.3	9.3	60.5	14.0	7.0
		หญิง	87	6.9	1.1	75.9	6.9	9.2
	ใต้	รวม	36	13.9	5.6	66.7	2.8	11.1
		ชาย	11	9.1	9.1	63.6	9.1	9.1
		หญิง	25	16.0	4.0	68.0	0.0	12.0

ตารางที่ 5.16 ร้อยละของทารกและเด็กก่อนวัยเรียน ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มาตรฐานใหม่ มาตรฐานเก่า และมาตรฐานสากล NCHS จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

กลุ่มวัย	อายุ	เพศ	จำนวนเด็กที่สำรวจ	น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงมาตรฐานใหม่ *						น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงมาตรฐานเก่า **						มาตรฐานสากล(NCHS)***		
				อ้วน	เริ่มอ้วน	ท้วม	สมส่วน	ค่อนข้างผอม	ผอม	อ้วน	น้ำหนักเกิน	ปกติ	ขาดอาหาร			อ้วน	ปกติ	ผอม
													ระดับ 1	ระดับ 2	ระดับ 3			
				(>+3 SD)	(+2 SD ถึง + 3 SD)	(+2 SD ถึง >+1.5 SD)	(+1.5 SD ถึง -1.5 SD)	(<1.5 SD ถึง -2 SD)	(<-2 SD)							(>+2 SD)	(+2 SD ถึง -2 SD)	(<-2SD)
ทารก	0-5 เดือน	รวม	192	2.1	4.7	5.2	78.1	4.2	5.7	2.2	9.8	68.9	13.1	3.3	2.7	3.1	94.2	2.6
		ชาย	99	3.0	3.0	7.1	77.8	5.1	4.0	3.2	10.8	74.2	8.6	1.1	2.2	4.0	93.9	2.0
		หญิง	93	1.1	6.5	3.2	78.5	3.2	7.5	1.1	8.9	63.3	17.8	5.6	3.3	2.2	94.6	3.3
	6-11 เดือน	รวม	272	2.9	4.8	4.8	77.2	7.0	3.3	3.3	9.6	65.8	19.1	1.1	1.1	2.6	93.4	4.0
		ชาย	135	1.5	5.9	5.2	76.3	7.4	3.7	3.0	13.3	67.4	14.1	0.7	1.5	1.5	93.3	5.2
		หญิง	137	4.4	3.6	4.4	78.1	6.6	2.9	3.6	5.8	64.2	24.1	1.5	0.7	3.6	93.4	2.9
	0-11 เดือน	รวม	464	2.6	4.7	5.0	77.6	5.8	4.3	2.9	9.7	67.0	16.7	2.0	1.8	2.8	93.7	3.5
		ชาย	234	2.1	4.7	6.0	76.9	6.4	3.8	3.1	12.3	70.2	11.8	0.9	1.8	2.6	93.6	3.8
		หญิง	230	3.0	4.8	3.9	78.3	5.2	4.8	2.6	7.0	63.9	21.6	3.1	1.8	3.1	93.9	3.1
เด็กวัยก่อนเรียน	1-5 ปี	รวม	2022	1.9	1.4	2.1	77.3	11.0	6.4	7.9	14.8	71.3	5.5	0.2	0.2	2.8	92.1	5.1
		ชาย	1040	2.0	1.2	1.3	76.9	11.6	6.9	8.1	15.2	71.4	5.0	0.2	0.2	3.0	91.3	5.8
		หญิง	982	1.7	1.6	2.9	77.6	10.3	5.9	7.6	14.5	71.3	6.1	0.2	0.3	2.7	93.0	4.3
ทารกและเด็กก่อนวัยเรียน	0-5 ปี	รวม	2486	2.0	2.0	2.6	77.3	10.0	6.0	6.9	13.9	70.5	7.6	0.5	0.5	2.8	92.4	4.8
		ชาย	1274	2.0	1.8	2.2	76.9	10.7	6.4	7.2	14.6	71.2	6.2	0.3	0.5	2.9	91.7	5.4
		หญิง	1212	2.0	2.2	3.1	77.7	9.3	5.7	6.7	13.1	69.9	9.0	0.7	0.6	2.7	93.2	4.1

ตารางที่ 5.17 ร้อยละของเด็กวัยเรียนและเยาวชน ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มาตรฐานใหม่ มาตรฐานเก่า และมาตรฐานสากล NCHS จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

กลุ่มวัย	อายุ	เพศ	จำนวนเด็กที่สำรวจ	น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงมาตรฐานใหม่ *						น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงมาตรฐานเก่า **						มาตรฐานสากล(NCHS)***		
				อ้วน	เริ่มอ้วน	ท้วม	สมส่วน	ค่อนข้างผอม	ผอม	อ้วน	น้ำหนักเกิน	ปกติ	ขาดอาหาร			อ้วน	ปกติ	ผอม
				(>+3 SD)	(+2 SD ถึง + 3 SD)	(+2 SD ถึง >+1.5 SD)	(+1.5 SD ถึง -1.5 SD)	(<1.5 SD ถึง -2 SD)	(<-2 SD)				ระดับ 1	ระดับ 2	ระดับ 3	(>+2 SD)	(+2 SD ถึง -2 SD)	(<-2SD)
เด็กวัยเรียน	6-8 ปี	รวม	895	1.7	2.6	0.6	73.2	14.7	7.3	7.9	7.3	69.6	14.6	0.4	0.1	4.4	89.8	5.8
		ชาย	412	2.4	2.9	0.2	70.4	14.3	9.7	10.0	8.7	74.5	6.8	0.0	0.0	5.3	88.3	6.3
		หญิง	483	1.0	2.3	0.8	75.6	15.1	5.2	6.2	6.0	65.4	21.3	0.8	0.2	3.6	91.1	5.3
	9-11 ปี	รวม	829	2.1	3.3	3.1	77.1	9.8	4.7	11.0	10.7	58.6	16.6	2.8	0.2	4.5	89.4	6.1
		ชาย	415	1.9	3.6	3.4	75.7	9.9	5.5	13.0	13.3	67.0	6.5	0.2	0.0	5.5	89.3	5.2
		หญิง	414	2.2	2.9	2.9	78.5	9.7	3.9	8.9	8.2	50.2	26.8	5.3	0.5	2.6	89.5	7.9
	12-14 ปี	รวม	526	3.8	3.6	2.7	77.0	9.1	3.8	12.1	9.8	53.1	19.6	5.0	0.4	5.1	94.9	0.0
		ชาย	256	4.3	3.1	2.3	78.5	7.4	4.3	14.8	10.9	62.9	10.9	0.4	0.0	2.9	97.1	0.0
		หญิง	270	3.3	4.1	3.0	75.6	10.7	3.3	9.5	8.7	43.6	28.0	9.5	0.8	20.0	80.0	0.0
	6-14 ปี	รวม	2250	2.3	3.1	2.0	75.5	11.6	5.5	10.0	9.1	61.7	16.5	2.4	0.2	4.5	89.9	5.6
		ชาย	1083	2.7	3.2	1.9	74.3	11.0	6.8	12.3	11.0	68.9	7.7	0.2	0.0	5.2	89.4	5.3
		หญิง	1167	2.0	2.9	2.1	76.6	12.2	4.3	7.9	7.4	55.0	24.8	4.4	0.4	3.6	90.5	5.9
วัยเยาวชน	15-18 ปี	รวม	256	7.4	5.5	5.9	73.8	3.1	4.3	17.3	13.3	53.6	11.7	3.2	0.8	-	-	-
		ชาย	87	13.8	3.4	3.4	72.4	3.4	3.4	20.2	9.5	58.3	9.5	2.4	0.0	-	-	-
		หญิง	169	4.1	6.5	7.1	74.6	3.0	4.7	15.9	15.2	51.2	12.8	3.7	1.2	-	-	-

ตารางที่ 5.18 ร้อยละของทารกและเด็กก่อนวัยเรียน ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงมาตรฐานใหม่ จำแนกตามกลุ่มอายุเพศและเขตอาศัย

กลุ่มวัย	อายุ	เขตอาศัย	เพศ	จำนวนเด็กที่สำรวจ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุมาตรฐานใหม่*					
					อ้วน (>+3 SD)	เริ่มอ้วน (>+2 SD ถึง +3 SD)	ท้วม (+2 SD ถึง> +1.5 SD)	สมส่วน (+1.5 SD ถึง -1.5 SD)	ค่อนข้างผอม (<-1.5 SD ถึง -2 SD)	ผอม (<-2 SD)
ทารกและเด็กก่อนวัยเรียน	0-5 ปี	เมือง	รวม	567	1.9	2.6	3.2	77.1	9.2	6.0
			ชาย	287	2.8	1.4	2.4	78.0	8.4	7.0
			หญิง	280	1.1	3.9	3.9	76.1	10.0	5.0
		ชนบท	รวม	1919	2.0	1.8	2.4	77.4	10.3	6.0
			ชาย	987	1.8	1.9	2.1	76.6	11.3	6.2
			หญิง	932	2.3	1.7	2.8	78.2	9.1	5.9
เด็กวัยเรียน	6-14 ปี	เมือง	รวม	525	4.0	5.5	3.0	72.2	10.1	5.1
			ชาย	252	4.8	7.1	4.0	69.4	7.1	7.5
			หญิง	273	3.3	4.0	2.2	74.7	12.8	2.9
		ชนบท	รวม	1725	1.8	2.3	1.7	76.5	12.1	5.6
			ชาย	831	2.0	2.0	1.3	75.8	12.2	6.6
			หญิง	894	1.6	2.6	2.0	77.2	12.0	4.7
เยาวชน	15-18 ปี	เมือง	รวม	68	10.3	7.4	7.4	64.7	2.9	7.4
			ชาย	18	22.2	5.6	0.0	61.1	5.6	5.6
			หญิง	50	6.0	8.0	10.0	66.0	2.0	8.0
		ชนบท	รวม	188	6.4	4.8	5.3	77.1	3.2	3.2
			ชาย	69	11.6	2.9	4.3	75.4	2.9	2.9
			หญิง	119	3.4	5.9	5.9	78.2	3.4	3.4

ตารางที่ 5.19 ร้อยละของเด็กวัยเรียนและเยาวชนตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงมาตรฐานใหม่ จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

อายุ	ภาค	เพศ	จำนวนเด็กที่สำรวจ	น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงมาตรฐานใหม่					
				อ้วน	เริ่มอ้วน	ท้วม	สมส่วน	ค่อนข้างผอม	ผอม
				(>+3 SD)	(>+2 SD ถึง +3 SD)	(>+1.5 SD ถึง +2 SD)	(+1.5 SD ถึง -1.5 SD)	(<-1.5 SD ถึง -2 SD)	(<-2 SD)
0-5 ปี	กลาง	รวม	423	2.8	2.6	1.9	81.8	6.1	4.7
		ชาย	215	3.7	2.3	0.5	80.5	7.0	6.0
		หญิง	208	1.9	2.9	3.4	83.2	5.3	3.4
	เหนือ	รวม	494	3.8	2.6	3.4	75.7	8.5	5.9
		ชาย	249	3.6	2.4	4.4	74.7	8.8	6.0
		หญิง	245	4.1	2.9	2.4	76.7	8.2	5.7
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	รวม	1138	1.2	1.4	2.5	76.5	11.8	6.5
		ชาย	581	0.9	1.2	2.2	76.4	12.6	6.7
		หญิง	557	1.6	1.6	2.9	76.7	11.0	6.3
	ใต้	รวม	431	1.2	2.3	2.6	76.8	10.9	6.3
		ชาย	229	1.7	2.2	1.3	77.3	11.4	6.1
		หญิง	202	0.5	2.5	4.0	76.2	10.4	6.4
6-14 ปี	กลาง	รวม	361	5.0	4.2	2.5	74.2	10.5	3.6
		ชาย	151	5.3	4.6	3.3	66.9	13.2	6.6
		หญิง	210	4.8	3.8	1.9	79.5	8.6	1.4
	เหนือ	รวม	461	2.4	5.0	2.8	74.0	10.6	5.2
		ชาย	222	3.2	5.9	2.3	72.5	9.5	6.8
		หญิง	239	1.7	4.2	3.3	75.3	11.7	3.8
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	รวม	1081	1.9	2.3	1.7	74.6	12.8	6.8
		ชาย	550	2.0	2.2	1.6	74.7	11.5	8.0
		หญิง	531	1.7	2.4	1.7	74.4	14.1	5.6
	ใต้	รวม	347	0.9	1.7	1.4	81.8	10.4	3.7
		ชาย	160	1.9	1.9	1.3	82.5	9.4	3.1
		หญิง	187	0.0	1.6	1.6	81.3	11.2	4.3
15-18 ปี	กลาง	รวม	42	16.7	2.4	4.8	66.7	2.4	7.1
		ชาย	12	41.7	0.0	0.0	50.0	0.0	8.3
		หญิง	30	6.7	3.3	6.7	73.3	3.3	6.7
	เหนือ	รวม	51	3.9	5.9	2.0	82.4	2.0	3.9
		ชาย	23	8.7	4.3	0.0	78.3	4.3	4.3
		หญิง	28	0.0	7.1	3.6	85.7	0.0	3.6
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	รวม	128	5.5	5.5	6.3	75.0	3.1	4.7
		ชาย	42	9.5	2.4	7.1	73.8	4.8	2.4
		หญิง	86	3.5	7.0	5.8	75.6	2.3	5.8
	ใต้	รวม	35	8.6	8.6	11.4	65.7	5.7	0.0
		ชาย	10	10.0	10.0	0.0	80.0	0.0	0.0
		หญิง	25	8.0	8.0	16.0	60.0	8.0	0.0

ตารางที่ 5.20 ร้อยละของเยาวชนและผู้ใหญ่ ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้ดัชนีมวลกาย จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

อายุ (ปี)	เพศ	จำนวนที่สำรวจ	ผอม (< 18.5)	ปกติ (18.5-22.9)	ท้วม (23.0-24.9)	อ้วนปานกลาง (25.0-29.9)	อ้วนมาก (>30)
19-29	รวม	900	12.3	52.1	13.9	16.8	4.9
	ชาย	265	10.6	58.5	15.8	12.1	3.0
	หญิง	635	13.1	49.4	13.1	18.7	5.7
30-39	รวม	1452	5.9	44.1	17.8	24.0	8.1
	ชาย	505	8.5	53.1	15.6	20.0	2.8
	หญิง	947	4.4	39.4	19.0	26.2	11.0
40-49	รวม	984	5.3	37.6	19.0	27.4	10.7
	ชาย	345	9.3	49.3	18.3	18.3	4.9
	หญิง	639	3.1	31.3	19.4	32.4	13.8
50-59	รวม	750	6.9	40.5	19.3	26.3	6.9
	ชาย	303	7.3	51.8	20.8	17.5	2.6
	หญิง	447	6.7	32.9	18.3	32.2	9.8
19-59	จำนวน	4086	7.3	43.7	17.5	23.7	7.8
	ชาย	1418	8.8	52.9	17.4	17.6	3.3
	หญิง	2668	6.6	38.8	17.6	26.9	10.2

ตารางที่ 5.21 ร้อยละของผู้สูงอายุ ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้ดัชนีมวลกายจำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

อายุ (ปี)	เพศ	จำนวนที่สำรวจ	ผอม (< 18.5)	ปกติ (18.5-22.9)	ท้วม (23.0-24.9)	อ้วนปานกลาง (25.0-29.9)	อ้วนมาก (>30)
60-69	รวม	932	17.6	41.7	14.4	21.2	5.0
	ชาย	413	18.2	49.6	14.5	15.3	2.4
	หญิง	519	17.1	35.5	14.3	26.0	7.1
70 ขึ้นไป	รวม	308	24.0	46.4	13.3	13.6	2.6
	ชาย	129	24.8	51.9	12.4	10.1	0.8
	หญิง	179	23.5	42.5	14.0	16.2	3.9
60-74	จำนวน	1240	19.2	42.9	14.1	19.4	4.4
	ชาย	542	19.7	50.2	14.0	14.0	2.0
	หญิง	698	18.8	37.2	14.2	23.5	6.3

ตารางที่ 5.22 ร้อยละของเยาวชนและผู้ใหญ่ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้ดัชนีมวลกาย จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ และเขตอาศัย

อายุ (ปี)	เขตอาศัย	เพศ	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ผอม (<18.5)	ปกติ (18.5-22.9)	ท้วม (23.0-24.9)	อ้วนปานกลาง (25.0-29.9)	อ้วนมาก (>30)
19-59	เมือง	รวม	876	5.9	38.0	17.2	26.7	12.1
		ชาย	301	6.6	45.8	18.9	21.9	6.6
		หญิง	575	5.6	33.9	16.3	29.2	15.0
	ชนบท	รวม	3210	7.7	45.2	17.6	22.8	6.6
		ชาย	1117	9.4	54.8	17.0	16.4	2.4
		หญิง	2093	6.8	40.1	17.9	26.3	8.9
60 ปีขึ้นไป	เมือง	รวม	265	12.8	32.8	17.7	29.1	7.5
		ชาย	106	15.1	40.6	19.8	20.8	3.8
		หญิง	159	11.3	27.7	16.4	34.6	10.1
	ชนบท	รวม	975	20.9	45.6	13.1	16.7	3.6
		ชาย	436	20.9	52.5	12.6	12.4	1.6
		หญิง	539	21.0	40.1	13.5	20.2	5.2

ตารางที่ 5.23 ร้อยละของประชาชนอายุ 19 ปีขึ้นไปตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้ดัชนีมวลกาย จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ และภาค

อายุ (ปี)	ภาค	เพศ	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ภาวะโภชนาการ				
				ผอม (<18.5)	ปกติ (18.5-22.9)	ท้วม (23.0-24.9)	อ้วนปานกลาง (25.0-29.9)	อ้วนมาก (>30)
19-59	กลาง	รวม	654	7.8	38.2	17.9	24.5	11.6
		ชาย	204	9.3	43.6	23.0	19.1	4.9
		หญิง	450	7.1	35.8	15.6	26.9	14.7
	เหนือ	รวม	914	6.6	42.8	17.4	26.0	7.2
		ชาย	369	9.2	49.9	17.6	19.5	3.8
		หญิง	545	4.8	38.0	17.2	30.5	9.5
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	รวม	1868	7.3	47.6	17.9	21.2	6.0
		ชาย	638	8.2	59.1	15.2	14.7	2.8
		หญิง	1230	6.8	41.7	19.3	24.6	7.6
	ใต้	รวม	650	8.2	38.9	16.3	26.6	10.0
		ชาย	207	9.7	48.3	18.4	21.3	2.4
		หญิง	443	7.4	34.5	15.3	29.1	13.5
60 ปีขึ้นไป	กลาง	รวม	222	12.2	34.2	15.8	30.2	7.7
		ชาย	92	15.2	44.6	21.7	15.2	3.3
		หญิง	130	10.0	26.9	11.5	40.8	10.8
	เหนือ	รวม	321	21.8	41.4	16.2	18.4	2.2
		ชาย	142	25.4	51.4	11.3	12.0	0.0
		หญิง	179	19.0	33.5	20.1	23.5	3.9
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	รวม	490	21.2	48.4	12.4	14.5	3.5
		ชาย	214	15.9	54.7	14.5	12.1	2.8
		หญิง	276	25.4	43.5	10.9	16.3	4.0
	ใต้	รวม	207	17.9	41.5	13.0	20.8	6.8
		ชาย	94	24.5	43.6	9.6	20.2	2.1
		หญิง	113	12.4	39.8	15.9	21.2	10.6

ตารางที่ 5.24 ร้อยละของประชาชนอายุ 19-59 ปีตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้ค่าเส้นรอบเอว จำแนกตามอายุและเพศ

กลุ่มอายุ (ปี)	เพศ	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ปกติ	อ้วนลงพุง
19-29	รวม	894	83.3	16.7
	ชาย	264	93.2	6.8
	หญิง	630	79.2	20.8
30-39	รวม	1428	74.7	25.3
	ชาย	495	91.1	8.9
	หญิง	933	66.0	34.0
40-49	รวม	976	65.1	34.9
	ชาย	341	86.2	13.5
	หญิง	635	53.7	46.3
50-59	รวม	749	64.6	35.4
	ชาย	302	86.4	13.6
	หญิง	447	49.9	50.1
19-59	รวม	4047	72.4	27.6
	ชาย	1402	89.3	10.7
	หญิง	2645	63.5	36.5

ตารางที่ 5.25 ร้อยละของประชาชนอายุ 60 ปีขึ้นไป ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้ค่าเส้นรอบเอว จำแนกตามอายุและเพศ

กลุ่มอายุ (ปี)	เพศ	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ปกติ	อ้วนลงพุง
60-69	รวม	926	68.5	31.5
	ชาย	410	83.2	16.8
	หญิง	516	56.8	43.2
70-74	รวม	305	72.1	27.9
	ชาย	128	90.6	9.4
	หญิง	177	58.8	41.2
60-74	รวม	1231	69.4	30.6
	ชาย	538	84.9	15.1
	หญิง	693	57.3	42.7

ตารางที่ 5.26 ร้อยละของประชาชนอายุ 19 ปีขึ้นไปโดยตามการจัดระดับภาวะโภชนาการใช้ค่าเส้นรอบเอว จำแนกตามกลุ่มอายุ เขตอาศัย และเพศ

กลุ่มอายุ (ปี)	เขตอาศัย	เพศ	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ปกติ	อ้วนลงพุง
19-59	เมือง	รวม	868	63.8	36.2
		ชาย	296	81.8	18.2
		หญิง	572	54.5	45.5
	ชนบท	รวม	3179	74.8	25.2
		ชาย	1106	91.3	8.7
		หญิง	2073	65.9	34.1
60-74	เมือง	รวม	263	54.4	45.6
		ชาย	105	72.4	27.6
		หญิง	158	42.4	57.6
	ชนบท	รวม	968	73.5	26.5
		ชาย	433	88.0	12.0
		หญิง	535	61.7	38.3

ตารางที่ 5.27 ร้อยละของประชาชนอายุ 19 ปีขึ้นไปตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้เส้นรอบเอว จำแนกตามกลุ่มอายุ ภาค และเพศ

กลุ่มอายุ (ปี)	ภาค	เพศ	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ปกติ	อ้วนลงพุง
19-59	กลาง	รวม	643	65.0	35.0
		ชาย	203	85.2	14.8
		หญิง	440	55.7	44.3
	เหนือ	รวม	904	69.8	30.2
		ชาย	364	86.3	13.7
		หญิง	540	58.7	41.3
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	รวม	1853	77.4	22.6
		ชาย	632	92.1	7.9
		หญิง	1221	69.8	30.2
	ใต้	รวม	647	69.2	30.8
		ชาย	203	90.1	9.9
		หญิง	444	59.7	40.3
60-74	กลาง	รวม	222	55.0	45.0
		ชาย	92	79.3	20.7
		หญิง	130	37.7	62.3
	เหนือ	รวม	316	69.0	31.0
		ชาย	138	89.9	10.1
		หญิง	178	52.8	47.2
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	รวม	486	77.8	22.2
		ชาย	214	86.9	13.1
		หญิง	272	70.6	29.4
	ใต้	รวม	207	65.7	34.3
		ชาย	94	78.7	21.3
		หญิง	113	54.9	45.1

ตารางที่ 5.28 ร้อยละของเยาวชนและผู้ใหญ่ ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้อัตราส่วนระหว่างความยาวเส้นรอบเอวต่อสะโพก จำแนกตามกลุ่มอายุ

อายุ (ปี)	เพศ	จำนวนที่สำรวจ	ภาวะโภชนาการ	
			ปกติ	อ้วน
19-29	รวม	896	80.0	20.0
	ชาย	264	99.2	0.8
	หญิง	632	72.0	28.0
30-39	รวม	1433	70.2	29.8
	ชาย	499	99.2	0.8
	หญิง	934	54.7	45.3
40-49	รวม	977	57.5	42.5
	ชาย	341	98.8	1.2
	หญิง	636	35.4	64.6
50-59	รวม	751	53.5	46.5
	ชาย	302	97.4	2.6
	หญิง	449	24.1	75.9
19-59	รวม	4057	66.2	33.8
	ชาย	1406	98.7	1.3
	หญิง	2651	49.0	51.0

ตารางที่ 5.29 ร้อยละของผู้สูงอายุ ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้อัตราส่วนระหว่างความยาวเส้นรอบเอวต่อสะโพก จำแนกตามกลุ่มอายุ

อายุ (ปี)	เพศ	จำนวนที่สำรวจ	ภาวะโภชนาการ	
			ปกติ	อ้วน
60-69	รวม	927	57.7	42.3
	ชาย	411	94.4	5.6
	หญิง	516	28.5	71.5
70 ขึ้นไป	รวม	305	58.4	41.6
	ชาย	127	96.9	3.1
	หญิง	178	30.9	69.1
60-74	รวม	1232	57.9	42.1
	ชาย	538	95.0	5.0
	หญิง	694	29.1	70.9

ตารางที่ 5.30 ร้อยละของเยาวชนและผู้ใหญ่ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้อัตราส่วนระหว่างความยาวเส้นรอบเอวต่อสะโพก จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ และเขตอาศัย

อายุ (ปี)	เขตอาศัย	เพศ	จำนวนที่สำรวจ	ภาวะโภชนาการ	
				ปกติ	อ้วน
19-59	เมือง	รวม	871	66.0	34.0
		ชาย	297	98.7	1.3
		หญิง	574	49.1	50.9
	ชนบท	รวม	3186	66.3	33.7
		ชาย	1109	98.7	1.3
		หญิง	2077	49.0	51.0
60 ปีขึ้นไป	เมือง	รวม	263	50.6	49.4
		ชาย	105	90.5	9.5
		หญิง	158	24.1	75.9
	ชนบท	รวม	969	59.9	40.1
		ชาย	433	96.1	3.9
		หญิง	536	30.6	69.4

ตารางที่ 5.31 ร้อยละของเยาวชนและผู้ใหญ่ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการ โดยใช้อัตราส่วนระหว่างความยาวเส้นรอบเอวต่อสะโพก จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ และภาค

อายุ (ปี)	เขตอาศัย	เพศ	จำนวนที่สำรวจ	ภาวะโภชนาการ	
				ปกติ	อ้วน
19-59	กลาง	รวม	647	61.2	38.8
		ชาย	203	99.5	0.5
		หญิง	444	43.7	56.3
	เหนือ	รวม	906	65.0	35.0
		ชาย	366	98.1	1.9
		หญิง	540	42.6	57.4
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	รวม	1854	69.5	30.5
		ชาย	632	99.1	0.9
		หญิง	1222	54.3	45.7
	ใต้	รวม	650	63.5	36.5
		ชาย	205	98.0	2.0
		หญิง	445	47.6	52.4
60 ปีขึ้นไป	กลาง	รวม	222	53.2	46.8
		ชาย	92	95.7	4.3
		หญิง	130	23.1	76.9
	เหนือ	รวม	316	56.0	44.0
		ชาย	138	94.9	5.1
		หญิง	178	25.8	74.2
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	รวม	487	63.2	36.8
		ชาย	214	95.8	4.2
		หญิง	273	37.7	62.3
	ใต้	รวม	207	53.1	46.9
		ชาย	94	92.6	7.4
		หญิง	113	20.4	79.6

ตารางที่ 5.32 ค่าเฉลี่ยของปริมาณไขมันในร่างกายของเยาวชนและผู้ใหญ่ จำแนกตามค่าดัชนีมวลกาย กลุ่มอายุ และเพศ

อายุ (ปี)	เพศ	ผอม (< 18.5)		ปกติ (18.5-22.9)		ท้วม (23.0-24.9)		อ้วนปานกลาง (25.0-29.9)		อ้วนมาก (>30)	
		จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย (กิโลกรัม)	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย (กิโลกรัม)	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย (กิโลกรัม)	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย (กิโลกรัม)	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย (กิโลกรัม)
30-34	รวม	49	8.0	336	11.9	143	17.5	164	21.5	61	30.1
	ชาย	22	6.0	138	9.0	37	13.4	45	18.3	8	28.8
	หญิง	27	9.7	198	13.9	106	18.9	119	22.7	53	30.3
35-39	รวม	34	6.9	289	12.1	113	16.7	178	21.1	56	29.8
	ชาย	21	5.6	121	9.0	42	13.6	55	17.1	6	24.8
	หญิง	13	9.0	168	14.3	71	18.5	123	22.9	50	30.5
40-44	รวม	29	7.4	206	13.0	104	17.9	166	23.8	57	30.8
	ชาย	19	5.4	95	10.3	38	15.4	34	20.0	10	28.0
	หญิง	10	11.3	111	15.3	66	19.3	132	24.7	47	31.4
45-49	รวม	23	7.5	155	12.9	83	17.8	102	22.8	47	30.3
	ชาย	13	6.0	70	9.8	25	14.7	28	19.1	6	27.4
	หญิง	10	9.4	85	15.5	58	19.1	74	24.2	41	30.7
50-54	รวม	14	8.5	155	12.8	80	19.7	114	24.5	30	32.7
	ชาย	7	6.5	87	10.0	31	17.0	25	22.6	4	25.0
	หญิง	7	10.6	68	16.4	49	21.5	89	25.0	26	33.9
55-59	รวม	37	8.4	141	13.8	60	18.1	77	23.0	21	31.9
	ชาย	15	6.0	67	10.9	28	15.7	28	19.5	3	31.1
	หญิง	22	10.0	74	16.4	32	20.2	49	25.0	18	32.1
รวม	จำนวน	186	7.8	1282	12.6	583	17.8	801	22.6	272	30.7
	ชาย	97	5.8	578	9.7	201	14.9	215	19.0	37	27.5
	หญิง	89	9.9	704	14.9	382	19.4	586	23.9	235	31.2

ตารางที่ 5.33 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยการทำนายน้ำหนักเด็กแรกเกิด แยกตามภาคและเขตอาศัย

ทำนายน้ำหนักเด็กแรกเกิด	รวม	ภาค				เขตอาศัย	
		กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้	เมือง	ชนบท
จำนวนหญิงตั้งครรภ์ (คน)	273	41	65	124	43	80	193
< 2500 กรัม	8.4	7.3	6.2	11.3	4.7	7.5	8.8
2500-3000 กรัม	91.6	92.7	93.8	88.7	95.3	92.5	91.2
>3000 กรัม	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 5.34 ร้อยละของหญิงให้นมลูกตามการจัดระดับภาวะโภชนาการตามดัชนีมวลกาย แยกตามภาคและเขตอาศัย

ภาวะโภชนาการ	รวม	ภาค				เขตอาศัย	
		กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้	เมือง	ชนบท
จำนวนหญิงให้นมลูก (คน)	420	60	102	192	66	107	313
ผอม (< 18.5)	7.1	5.0	5.9	8.3	7.6	3.7	8.3
ปกติ (18.5-22.9)	46.9	41.7	51.0	52.1	30.3	40.2	49.2
ท้วม (23.0-24.9)	17.4	16.7	11.8	16.1	30.3	18.7	16.9
อ้วนปานกลาง (25.0-29.9)	21.4	30.0	25.5	15.1	25.8	23.4	20.8
อ้วนมาก (> 30)	7.1	6.7	5.9	8.3	6.1	14.0	4.8

บทที่ 6 ผลการสำรวจภาวะโภชนาการโดยการตรวจร่างกายทางคลินิก

การสำรวจภาวะโภชนาการ โดยการตรวจร่างกายทางคลินิกของกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 11,167 คน พบอาการแสดงของการขาดสารอาหาร ได้แก่ ภาวะคอพอก ภาวะซีด ภาวะขาดวิตามินเอ ภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง และวิตามินบีสอง ตามตารางที่ 6.1

1. ภาวะคอพอก

ภาวะคอพอกโดยการคลำคอของประชากรทุกกลุ่มวัย พบอัตราความชุก 77:1000 และพบ ในเพศหญิง (90.4 : 1,000) มากกว่าเพศชาย (56.9:1ม000) เมื่อจำแนกตามรายภาค พบมากที่สุดในภาคใต้ (136.4:1,000) รองลงมา ได้แก่ ภาคตะวันออก เฉียงเหนือ (80.1:1ม000) ภาคเหนือ (50.9 : 1,000) และภาคกลาง (44.4:1,000) เมื่อจำแนกตามเขตอาศัย พบในเขตชนบท (78.8:1ม000) มากกว่าเขตเมือง (70.9:1000)การสำรวจครั้งนี้ พบอัตราคอพอกสูงสุดในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ ระยะไตรมาสที่ 1 (0-3 เดือน) 166.7:1,000 โดยพบ ในหญิงตั้งครรภ์ของทุกภาค ยกเว้นภาคกลาง ตามตารางที่ 6.2 สำหรับประชากรเป้าหมาย คือ เด็กวัยเรียน (อายุ 6-14 ปี) พบอัตราความชุก 69.5:1,000 (ร้อยละ 7.0) จัดว่าโรคขาดสารไอโอดีน เป็นปัญหาสาธารณสุขตามเกณฑ์ขององค์การอนามัยโลก (World Health Organization, WHO)และสภาควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนนานาชาติ (International Council for The Control of Iodine Deficiency Disorder, ICCIDD) ซึ่งใช้ตัวชี้วัดอัตราคอพอกเกินร้อยละ 5

2. ภาวะซีด

ความชุกของภาวะซีด โดยการตรวจอาการแสดงซีดที่บริเวณเปลือกตาล่างด้านในของประชากร ทุกกลุ่มวัย พบอัตรา 33.8:1,000 พบในเพศหญิง (41.6:1,000) มากกว่าเพศชาย (22.2:1,000) อัตราภาวะซีดเพศหญิง:เพศชาย เท่ากับ 2:1 เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุเริ่มพบอาการแสดงได้ตั้งแต่กลุ่มทารกอายุ 6 เดือนขึ้นไป โดยพบในกลุ่มผู้สูงอายุมากที่สุด ในอัตรา 87.9:1000 รองลงมา คือ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ (44.3:1,000) ซึ่งตรวจพบได้ทุกระยะของการตั้งครรภ์ กลุ่มหญิงให้นมบุตร (39.0:1,000) และกลุ่มวัยทำงาน (34.7:1,000) สำหรับกลุ่มเด็กวัยเรียนพบอัตรา 23.9:1,000 เมื่อจำแนกตามภาค พบว่ากลุ่มผู้สูงอายุในภาคเหนือ มีภาวะซีดมากที่สุด (102.4:1,000) สำหรับกลุ่มเด็กวัยเรียนพบอัตราความชุกของภาวะซีดสูงที่สุดในภาคใต้ (51.6:1000) กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และกลุ่มวัยทำงาน พบความชุกของภาวะซีดสูงสุดในภาคกลาง อัตรา 68.2:1,000 และ 52.9:1,000 ตามตารางที่ 6.3

3. ภาวะขาดวิตามินเอ

กลุ่มประชากรเป้าหมายในการตรวจร่างกายทางคลินิกของภาวะขาดวิตามินเอ คือ ทารกและเด็กวัยก่อนเรียน (0-5 ปี) ซึ่งเป็นประชากรกลุ่มเสี่ยงต่อการขาดวิตามินเอ จำนวนตัวอย่างในการสำรวจ 2,508 คน ไม่พบอาการใดๆ ของการขาดวิตามินเอ จากตัวชี้วัดการขาดวิตามินเอตามเกณฑ์ของ WHO (1996) ภาวะขาดวิตามินเอโดยการตรวจดูอาการเกล็ดกระดี่ที่ตาขาว (Bitot's spot) กระจกตาเป็นแผล (corneal ulcer) และแผลเป็นที่กระจกตา (corneal scar) รวมทั้งอาการของการขาดวิตามินเอทางตาอื่นๆ พร้อมประวัติอายุที่เริ่มเป็นก่อน 6 ขวบ ซึ่งมักตรวจพบได้ในทารกและเด็กวัยก่อนเรียน จากการสำรวจกลุ่มเด็ก อายุ 1-5 ปี พบเฉพาะอาการเยื่อบุตาขาวแห้ง (conjunctiva xerosis) เฉพาะเพศชายในภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคใต้ ทั้งเขตเมืองและเขตชนบท ซึ่งไม่อยู่ในเกณฑ์การขาดวิตามินเอของ WHO ตามตารางภาคผนวกที่ 6.11 อย่างไรก็ตาม พบกระจกตาเป็นแผล (corneal ulcer) และแผลเป็นที่กระจกตา (corneal scar) ในกลุ่มวัยอื่นๆ โดยไม่มีประวัติว่าเกิดขึ้นตั้งแต่อยู่ในวัยเรียน และไม่พบในกลุ่มเด็กวัยเรียน จึงไม่อาจกล่าวได้ว่าเป็นผลจากการขาดวิตามินออย่างชัดเจน เนื่องจากอาการเหล่านี้ไม่ใช่อาการจำเพาะของการขาดวิตามินเอที่แสดงอาการทางคลินิก เมื่อเกิดในกลุ่มอายุเกิน 6 ปี ตามตารางที่ 6.1 และ 6.4

4. ภาวะขาดวิตามินบี 1

ความชุกของภาวะขาดวิตามินบี 1 ชนิด wet beriberi โดยการตรวจอาการชาที่ปลายมือปลายเท้า กล้ามเนื้อแขน

ไม่มีกำลัง หายใจไม่เต็มปอดพร้อมทั้งมีอาการบวมกดบุ๋มที่สันหน้าแข้ง พบเฉพาะในกลุ่มวัยทำงานเพศหญิงช่วงอายุ 40-49 ปี ของเขตชนบท ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ อัตรา 3.4:1,000 และกลุ่มผู้สูงอายุ เพศชาย ในช่วงอายุ 65-69 ปี ของเขตชนบท ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ อัตรา 12.3:1,000 ตามตารางที่ 6.5

ความชุกของภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง ชนิด dry beriberi โดยการตรวจอาการชาที่ปลายมือปลายเท้า กล้ามเนื้อแขนขาไม่มีกำลัง โดยไม่มีอาการบวมที่ขา พบเฉพาะในกลุ่มวัยทำงานและกลุ่มผู้สูงอายุเช่นเดียวกัน โดยกลุ่มวัยทำงาน พบทั้งเพศชายและเพศหญิง อัตรา 1.1:1,000 เมื่อจำแนกตามรายภาค พบในทุกภาคยกเว้นภาคกลาง เมื่อจำแนกตามเขตอาศัย พบเฉพาะเขตชนบท สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุ พบทั้งเพศชายและเพศหญิงในอัตรา 4.6:1,000 เฉพาะภาคกลาง และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ทั้งเขตเมืองและเขตชนบท ตามตารางที่ 6.6

5. ภาวะขาดวิตามินบี 2

ความชุกของภาวะขาดวิตามินบี 2 โดยการตรวจอาการมีแผลที่มุมปากทั้งสองข้าง หรือมีผิวหนังอักเสบและลอกเป็นขุยบริเวณร่องข้างจมูก (seborrheic dermatitis)

พบอาการที่เกิดจากการขาดวิตามินบี 2 อัตรา 3.4:1,000 ในประชากรที่สำรวจ ทุกกลุ่มวัยยกเว้นกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ พบมากที่สุดในกลุ่มผู้สูงอายุ อัตรา 6.9:1,000 เมื่อจำแนกตามเพศ พบในเพศหญิง (3.7:1,000) มากกว่าเพศชาย (2.9:1,000) เมื่อจำแนกรายภาค พบในภาคใต้มากที่สุด เมื่อจำแนกตามเขตอาศัย พบในเขตเมือง (5.6: 1,000) มากกว่าเขตชนบท (2.8:1,000) ประมาณ 1 เท่า ตามตารางที่ 6.1 และ 6.7

6. ภาวะการขาดไนอะซิน

ไม่พบอาการขาดไนอะซิน จากการตรวจการอักเสบที่ปากและลิ้นสีแดงผิดปกติ ร่วมกันเป็นผื่นคล้ายถูกแดดเผา ผิวหนังเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลเข้ม ลอกแห้งแตกเป็นเกล็ด ตามตารางที่ 6.1

7. ภาวะความดันโลหิตสูง

เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยความดันโลหิต ทั้ง systolic และ diastolic ร่วมกับส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจำนวนกลุ่มตัวอย่าง ตั้งแต่อายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 6,128 คน พบการกระจายของค่าเฉลี่ยบวกส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของความดันโลหิตในกลุ่มตัวอย่าง ตั้งแต่กลุ่มวัยทำงานอายุ 40 ปีขึ้นไป เริ่มมีแนวโน้มสูงกว่าค่าที่เป็นจุดตัดในการวินิจฉัยว่า คนนั้นมีความดันโลหิตสูงและสังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงได้ชัดเจนในกลุ่มวัยผู้สูงอายุตอนต้น (60-64 ปี) ตามตารางที่ 6.8

เมื่อใช้เกณฑ์ตัดสินความดันโลหิตสูงที่ systolic มากกว่า 140 มิลลิเมตรปรอท และ/หรือ diastolic มากกว่า 90 มิลลิเมตรปรอท พบความชุกของความดันโลหิตสูงในประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ร้อยละ 20.2 พบในเพศชาย (ร้อยละ 25.7) มากกว่าเพศหญิง (ร้อยละ 17.6) และเมื่อจำแนกตามรายภาค พบในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ น้อยกว่าภาคอื่นๆ (ภาคเหนือ ร้อยละ 25.5 ภาคใต้ ร้อยละ 25.0 ภาคกลาง ร้อยละ 23 และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 14.9) ทั้งนี้ เมื่อจำแนกตามเขตอาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างอายุ 15 ปีขึ้นไป ในเขตเมืองมีความชุกของความดันโลหิตสูงมากกว่าเขตชนบท (เขตเมือง ร้อยละ 25.6 และเขตชนบท ร้อยละ 18.7) ตามตารางที่ 6.9

ตารางที่ 6.1 ความชุกของภาวะขาดสารอาหารต่อพันประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ

กลุ่มอายุ (ปี)	จำนวนทั้งหมด (คน)	อัตราความชุกต่อพันประชากร						
		ภาวะคอพอก	ภาวะซีด	ภาวะขาดวิตามินเอ	ภาวะขาดวิตามินบี1 (Wet beriberi)	ภาวะขาดวิตามินบี1 (Dry beriberi)	ภาวะขาดวิตามินบี 2	ภาวะขาดไนอะซิน
รวม	11,167	77.0	33.8	8.2	0.2	1.0	3.4	0
ทารก	472	0	10.5	0	0	0	2.1	0
1-5 ปี	2,036	0	11.3	0	0	0	3.4	0
6-14	2,258	69.5	23.9	0	0	0	3.5	0
15-59	4,366	110.6	34.6	14.9	0.2	1.1	3.0	0
ผู้สูงอายุ	1,309	97.8	87.9	16.9	0.8	4.6	6.9	0
หญิงตั้งครรภ์	316	120.3	44.3	9.5	0	0	0	0
หญิงให้นมลูก	410	131.7	39.0	4.9	0	0	2.4	0

ตารางที่ 6.2 ความชุกของภาวะคอพอกต่อพันประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาคและเขตอาศัย

	ทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
รวม	77.0	56.9	90.4	44.4	27.7	54.4	50.9	17.7	74.7	80.1	62.0	92.3	136.4	126.8	142.7	70.9	78.8
ทารก 0-11 เดือน																	
จำนวน (คน)	472	236	236	92	48	44	106	51	55	207	97	110	67	40	27	136	336
0-5 เดือน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6-11 เดือน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
รวม	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
เด็กวัยก่อนเรียน 1-5 ปี																	
จำนวน (คน)	2036	1048	988	337	171	166	393	199	194	939	487	452	367	191	176	434	1602
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
เด็กวัยเรียน 6-14 ปี																	
จำนวน (คน)	2258	1086	1172	363	152	211	463	223	240	1083	550	533	349	161	188	527	1731
6-8 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9-11 ปี	118.1	110.6	125.6	53.4	63.5	44.1	24.5	0.0	47.1	141.1	132.4	151.0	232.0	232.1	231.9	108.2	121.1
12-14 ปี	112.2	90.2	132.8	85.7	0.0	130.4	31.5	16.4	45.5	117.4	77.5	161.0	243.9	292.7	195.1	86.6	120.3
รวม	69.5	63.5	75.1	35.8	26.3	42.7	17.3	4.5	29.2	80.2	70.8	89.9	140.4	155.3	127.7	60.7	72.1
วัยทำงาน 15-59 ปี																	
จำนวน (คน)	4366	1511	2855	701	217	484	972	393	579	2003	683	1320	690	218	472	952	3414
15-19 ปี	115.3	141.4	102.0	72.7	0.0	100.0	71.4	80.0	64.5	121.4	113.6	125.0	204.5	466.7	69.0	83.3	128.0
20-19 ปี	119.4	63.0	142.9	33.8	21.7	39.2	127.9	30.8	186.9	123.8	84.7	139.9	187.1	120.0	201.8	109.0	122.7
30-39 ปี	115.3	79.1	134.6	61.7	55.6	64.5	89.6	7.5	139.0	116.1	96.9	126.9	200.8	178.1	210.5	121.5	113.8
40-49 ปี	102.4	98.6	104.5	76.9	40.8	93.5	54.4	18.9	82.7	110.6	115.4	108.5	174.7	250.0	132.1	103.6	102.1
50-59 ปี	100.9	108.9	95.6	61.9	57.1	64.1	78.0	33.3	111.1	107.0	110.4	104.6	154.6	244.4	76.9	89.7	103.6
รวม	110.6	94.6	119.1	60.1	41.5	68.5	84.4	35.6	117.4	115.0	102.6	121.4	185.5	224.8	167.4	106.3	111.9
สูงอายุ 60 ปี ขึ้นไป																	
จำนวน (คน)	1309	580	729	231	97	134	332	150	182	526	233	293	220	100	120	281	1028
60-64 ปี	101.0	71.1	125.0	96.8	51.3	129.6	40.0	17.5	58.8	101.4	75.3	122.8	200.0	166.7	227.3	93.5	103.0
65-69 ปี	83.9	52.4	109.2	66.7	52.6	76.9	27.5	0.0	50.0	114.9	49.4	172.0	125.0	173.9	90.9	61.2	90.6
70 ปีขึ้นไป	107.5	98.2	114.8	63.8	100.0	37.0	62.5	46.5	75.5	110.3	101.7	116.3	178.6	146.3	209.3	131.6	101.4
รวม	97.8	72.4	118.0	77.9	61.9	89.6	45.2	20.1	65.9	108.4	73.0	136.5	172.7	160.0	183.3	92.5	99.2
หญิงตั้งครรภ์																	
จำนวน (คน)	316		316	44		44	70		70	155		155	47		47	91	225
หญิงตั้งครรภ์ (0-3 ด.)	166.7		166.7	0		0	0		0	195.1		195.1	500.0		500.0	125.0	181.8
หญิงตั้งครรภ์ (4-6 ด.)	82.5		82.5	66.7		66.7	130.4		130.4	68.2		68.2	66.7		66.7	87.0	81.1
หญิงตั้งครรภ์ (7-9 ด.)	125.8		125.8	153.8		153.8	85.7		85.7	85.7		85.7	250.0		250.0	96.2	140.2
รวม	120.3		120.3	113.6		113.6	85.7		85.7	109.6		109.6	212.7		212.7	98.9	128.9
หญิงให้นมลูก 0-1 ปี																	
จำนวน (คน)	410		410	57		57	99		99	191		191	63		63	103	307
หญิงให้นมลูก (0-5 ด.)	144.1		144.1	58.8		58.8	161.3		161.3	102.0		102.0	357.1		357.1	94.3	159.8
หญิงให้นมลูก (6-11ด.)	117.0		117.0	43.5		43.5	81.1		81.1	75.3		75.3	314.3		314.3	120.0	115.9
รวม	131.7		131.7	52.6		52.6	131.3		131.3	89.0		89.0	333.3		333.3	106.8	140.1

ตารางที่ 6.3 ความชุกของภาวะซีดต่อพันประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาคและเขตอาศัย

	ทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
รวม	33.8	22.2	41.6	46.6	32.1	55.3	26.7	22.6	29.6	33.1	17.1	43.9	32.7	26.8	36.6	34.1	33.8
ทารก 0-11 เดือน																	
จำนวน (คน)	472	236	236	92	48	44	106	51	55	207	97	110	67	40	27	136	336
0-5 เดือน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6-11 เดือน	18	28.8	7.2	18.5	0	37	0	0	0	24.2	50	0	20.4	34.5	0	33.3	10.6
รวม	10.6	16.9	4.2	10.9	0	22.7	0	0	0	14.5	30.9	0	14.9	25.0	0	21.1	5.9
เด็กวัยก่อนเรียน 1-5 ปี																	
จำนวน (คน)	2036	1048	988	337	171	166	393	199	194	939	487	452	367	191	176	434	1602
1-5 ปี	11.3	14.4	8.1	29.7	46.8	12	2.6	5.1	0	2.1	0	4.4	27.2	31.4	22.7	9.2	11.9
เด็กวัยเรียน 6-14 ปี																	
จำนวน (คน)	2258	1086	1172	363	152	211	463	223	240	1083	550	533	349	161	188	527	1731
6-8 ปี	25.4	31.3	20.5	24.7	30.8	20.6	11.6	23.8	0	18.7	24.6	13.4	63.4	62.5	64.1	63.1	14.3
9-11 ปี	26.5	36.1	16.9	30.5	31.7	29.4	12.3	25.6	0	19.5	27.4	10.4	64	89.3	43.5	25.8	26.7
12-14 ปี	17.1	7.8	25.8	28.6	41.7	21.7	0	0	0	24.3	7.8	42.4	12.2	0	24.4	23.6	15
รวม	23.9	27.6	20.5	27.5	32.9	23.7	8.6	17.9	0	20.3	21.8	18.7	51.6	55.9	47.9	39.8	19.0
วัยทำงาน 15-59 ปี																	
จำนวน (คน)	4366	1511	2855	701	217	484	972	393	579	2003	683	1320	690	218	472	952	3414
15-19 ปี	33.9	10.1	45.9	90.9	0	125	0	0	0	35.7	22.7	41.7	0	0	0	47.6	28.4
20-19 ปี	39.4	11.8	50.9	54.1	0	78.4	5.8	0	9.3	44.6	16.9	55.9	50.4	40	52.6	52.1	35.3
30-39 ปี	27.5	9.9	36.8	44.1	13.9	58.1	22.4	22.4	22.4	25.4	0	39.8	24.6	13.7	29.2	34.7	25.7
40-49 ปี	26.4	8.7	35.9	38.5	0	56.1	12.6	18.9	7.5	32.9	7.7	44.1	18.1	0	28.3	36	23.6
50-59 ปี	54.4	29.7	71.1	70.8	28.6	89.7	63.8	66.7	61.7	52.2	24.5	71.1	30.9	0	57.7	20.7	62.5
รวม	34.7	11.3	46.9	52.9	4.6	74.4	21.6	15.3	25.9	37.0	11.7	50.1	27.5	9.2	36.0	37.8	33.7
สูงอายุ 60 ปี ขึ้นไป																	
จำนวน (คน)	1309	580	729	231	97	134	332	150	182	526	233	293	220	100	120	281	1028
60-64 ปี	93.1	62.2	118	64.5	51.3	74.1	96	70.2	118	121	75.3	158	50	27.8	68.2	56.1	103
65-69 ปี	79.3	52.4	101	88.9	105	76.9	82.6	61.2	100	92	37	140	17.9	0	30.3	40.8	90.6
70 ปีขึ้นไป	91.4	55.2	120	149	100	185	135	116	151	75.9	33.9	105	35.7	0	69.8	26.3	108
รวม	87.9	56.9	112.5	90.9	82.5	97.0	102.4	80.0	120.9	98.9	51.5	136.5	36.4	10.0	58.3	42.7	100.2
หญิงตั้งครรภ์																	
จำนวน (คน)	316	0	316	44	0	44	70	0	70	155	0	155	47	0	47	91	225
หญิงตั้งครรภ์ (0-3 ด.)	50.0		50.0	333		333	0		0	48.8		48.8	0		0	62.5	45.5
หญิงตั้งครรภ์ (4-6 ด.)	41.2		41.2	66.7		66.7	43.5		43.5	22.7		22.7	66.7		66.7	87	27
หญิงตั้งครรภ์ (7-9 ด.)	44.0		44.0	38.5		38.5	28.6		28.6	57.1		57.1	35.7		35.7	38.5	46.7
รวม	44.3		44.3	68.2		68.2	28.6		28.6	45.2		45.2	42.6		42.6	54.9	40.0
หญิงให้นมลูก 0-1 ปี																	
จำนวน (คน)	410	0	410	57	0	57	99	0	99	191	0	191	63	0	63	103	307
หญิงให้นมลูก (0-5 ด)	36.0		36.0	29.4		29.4	48.4		48.4	40.8		40.8	0		0	18.9	41.4
หญิงให้นมลูก (6-11ด.)	42.6		42.6	87		87	0		0	53.8		53.8	28.6		28.6	80	29
รวม	39.0		39.0	52.6		52.6	30.3		30.3	47.1		47.1	15.9		15.9	48.5	35.8

ตารางที่ 6.4 ความชุกของภาวะขาดวิตามินเอต่อพันประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาคและเขตอาศัย

	ทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
รวม	8.2	7.8	8.5	0.5	0.0	0.9	4.5	3.9	4.9	6.1	6.8	5.6	27.2	23.9	29.3	2.8	9.8
ทารก 0-11 เดือน																	
จำนวน (คน)	472	236	236	92	48	44	106	51	55	207	97	110	67	40	27	136	336
0-5 เดือน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6-11 เดือน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
รวม	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
เด็กวัยก่อนเรียน 1-5 ปี																	
จำนวน (คน)	2036	1048	988	337	171	166	393	199	194	939	487	452	367	191	176	434	1602
1-5 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
เด็กวัยเรียน 6-14 ปี																	
จำนวน (คน)	2258	1086	1172	363	152	211	463	223	240	1083	550	533	349	161	188	527	1731
6-8 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9-11 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12-14 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
รวม	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
วัยทำงาน 15-59 ปี																	
จำนวน (คน)	4366	1511	2855	701	217	484	972	393	579	2003	683	1320	690	218	472	952	3414
15-19 ปี	13.6	10.1	15.3	0.0	0.0	0.0	17.9	40.0	0.0	7.1	0.0	10.4	45.5	0.0	69.0	19.0	13.6
20-19 ปี	9.3	7.9	9.9	0.0	0.0	0.0	5.8	0.0	9.3	12.4	8.5	14.0	14.4	40.0	8.8	10.7	9.3
30-39 ปี	13.7	23.7	8.4	0.0	0.0	0.0	5.6	14.9	0.0	12.7	22.0	7.5	41.0	68.5	29.2	17.1	13.7
40-49 ปี	22.3	31.9	17.2	0.0	0.0	0.0	16.7	18.9	15.0	21.2	30.8	16.9	54.2	83.3	37.7	23.6	22.3
50-59 ปี	14.6	16.5	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	18.4	4.2	72.2	44.4	96.2	16.4	14.6
รวม	14.9	20.2	12.6	0	0	0	8.3	7.6	8.6	13.5	19.0	10.6	43.5	59.6	36.0	6.3	17.3
สูงอายุ 60 ปี ขึ้นไป																	
จำนวน (คน)	1309	580	729	231	97	134	332	150	182	526	233	293	220	100	120	281	1028
60-64 ปี	13.9	4.4	21.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.5	27.8	136.4	0.0	17.6
65-69 ปี	9.3	5.2	12.6	11.1	0.0	19.2	0.0	0.0	0.0	11.5	12.3	10.8	17.9	0.0	30.3	10.2	9.1
70 ปีขึ้นไป	29.6	24.5	33.5	0.0	0.0	0.0	20.8	23.3	18.9	0.0	0.0	0.0	107.1	73.2	139.5	0.0	37.2
รวม	16.9	10.4	22.0	4.3	0	7.5	6.1	6.7	5.5	3.8	4.3	3.4	77.3	40.0	108.3	3.6	20.5
หญิงตั้งครรภ์																	
จำนวน (คน)	316	0	316	44	0	44	70	0	70	155	0	155	47	0	47	91	225
หญิงตั้งครรภ์ (0-3 ด.)	0		0	0		0	0		0	0	0	0	0		0	0	0
หญิงตั้งครรภ์ (4-6 ด.)	30.9		30.9	0		0	0		0	45.5	0	45.5	66.7	0	66.7	0	40.5
หญิงตั้งครรภ์ (7-9 ด.)	0.0		0.0	0		0	0		0	0.0	0	0	0	0	0	0	0
รวม	9.5		9.5	0		0	0		0	12.9		12.9	21.3		21.3	0	13.3
หญิงให้นมลูกอายุ 0-1 ปี																	
จำนวน (คน)	410	0	410	57	0	57	99	0	99	191	0	191	63	0	63	103	307
หญิงให้นมลูก (0-5 เดือน)	4.5		4.5	0		0	16.1		16.1	0		0	0		0	0	5.9
หญิงให้นมลูก (6-11 เดือน)	5.3		5.3	0		0	0		0	0		0	28.6		28.6	0	7.2
รวม	4.9		4.9	0		0	10.2		10.2	0		0	15.9		15.9	0	6.5

ตารางที่ 6.5 ความชุกของภาวะขาดวิตามินบี 1 ชนิด Wet beriberi ต่อพันประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาค และเขตอาศัย

	ทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
รวม	0.2	0.2	0.1	0	0	0	0	0	0	0.4	0.5	0.3	0	0	0	0.0	0.2
ทารก 0-11 เดือน																	
จำนวน (คน)	472	236	236	92	48	44	106	51	55	207	97	110	67	40	27	136	336
0-5 เดือน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6-11 เดือน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
รวม	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
เด็กวัยก่อนเรียน 1-5 ปี																	
จำนวน (คน)	2036	1048	988	337	171	166	393	199	194	939	487	452	367	191	176	434	1602
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
เด็กวัยเรียน 6-14 ปี																	
จำนวน (คน)	2258	1086	1172	363	152	211	463	223	240	1083	550	533	349	161	188	527	1731
6-8 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9-11 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12-14 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
รวม	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
วัยทำงาน 15-59 ปี																	
จำนวน (คน)	4366	1511	2855	701	217	484	972	393	579	2003	683	1320	690	218	472	952	3414
15-19 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20-19 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-39 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40-49 ปี	1.0	0	1.6	0	0	0	0	0	0	2.4	0	3.4	0	0	0	0	1.3
50-59 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
รวม	0.2	0	0.4	0	0	0	0	0	0	0.5	0	0.8	0	0	0	0	0.3
สูงอายุ 60 ปี ขึ้นไป																	
จำนวน (คน)	1309	580	729	231	97	134	332	150	182	526	233	293	220	100	120	281	1028
60-64 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
65-69 ปี	2.3	5.2	0	0	0	0	0	0	0	5.7	12.3	0	0	0	0	0	3.0
70 ปีขึ้นไป	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
รวม	0.8	1.7	0	0	0	0	0	0	0	1.9	4.3	0	0	0	0	0	1.0
หญิงตั้งครรภ์																	
จำนวน (คน)	316	0	316	44	0	44	70	0	70	155	0	155	47	0	47	91	225
หญิงตั้งครรภ์ (0-3 ด.)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
หญิงตั้งครรภ์ (4-6 ด.)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
หญิงตั้งครรภ์ (7-9 ด.)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
รวม	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
หญิงให้นมลูก (0-1 ปี)																	
จำนวน (คน)	410	0	410	57	0	57	99	0	99	191	0	191	63	0	63	103	307
หญิงให้นมลูก (0-5 ด.)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
หญิงให้นมลูก (6-11ด.)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
รวม	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ตารางที่ 6.6 ความชุกของภาวะขาดวิตามินบี 1 ชนิด Dry beri beri ต่อพันประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาคและเขตอาศัย

	ทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
รวม	1.0	0.9	1.0	2.7	2.9	2.6	0.4	0.0	0.7	0.8	1.0	0.7	0.6	0.0	0.9	0.8	1.0
ทารก 0-11 เดือน																	
จำนวน (คน)	472	236	236	92	48	44	106	51	55	207	97	110	67	40	27	136	336
0-5 เดือน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6-11 เดือน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
รวม	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
เด็กวัยก่อนเรียน 1-5 ปี																	
จำนวน (คน)	2036	1048	988	337	171	166	393	199	194	939	487	452	367	191	176	434	1602
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
เด็กวัยเรียน 6-14 ปี																	
จำนวน (คน)	2258	1086	1172	363	152	211	463	223	240	1083	550	533	349	161	188	527	1731
6-8 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9-11 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12-14 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
รวม	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
วัยทำงาน 15-59 ปี																	
จำนวน (คน)	4366	1511	2855	701	217	484	972	393	579	2003	683	1320	690	218	472	952	3414
15-19 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20-19 ปี	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-39 ปี	0.1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0.2	0.4	0	0	0	0	0	0.1
40-49 ปี	0.2	0.0	0.3	0	0	0	0	0	0	0.5	0.0	0.7	0	0	0	0	0.3
50-59 ปี	0.3	0.0	0.4	0	0	0	0.7	0	1.2	0	0	0	1.0	0	1.9	0	0.3
รวม	1.1	0.7	1.4	0	0	0	1.0	0	1.7	1.5	1.5	1.5	1.4	0	2.1	0	1.5
สูงอายุ 60 ปี ขึ้นไป																	
จำนวน (คน)	1309	580	729	231	97	134	332	150	182	526	233	293	220	100	120	281	1028
60-64 ปี	0.4	0	0.7	2.2	0	3.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.9	0.3
65-69 ปี	0.5	0.5	0.4	1.1	0	1.9	0	0	0	0.6	1.2	0	0	0	0	0	0.6
70 ปีขึ้นไป	0.5	1.2	0	4.3	10.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.3	0.3
รวม	4.6	5.2	4.1	21.7	20.6	22.6	0	0	0	1.9	0.43	0	0	0	0	7.1	3.9
หญิงตั้งครรภ์																	
จำนวน (คน)	316	0	316	44	0	44	70	0	70	155	0	155	47	0	47	91	225
หญิงตั้งครรภ์ (0-3 ด.)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
หญิงตั้งครรภ์ (4-6 ด.)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
หญิงตั้งครรภ์ (7-9 ด.)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
รวม	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
หญิงให้นมลูกอายุ 0-1 ปี																	
จำนวน (คน)	410	0	410	57	0	57	99	0	99	191	0	191	63	0	63	103	307
หญิงให้นมลูก (0-5 เดือน)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
หญิงให้นมลูก (6-11 เดือน)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
รวม	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ตารางที่ 6.7 ความชุกของภาวะขาดวิตามินบี 2 ต่อพันประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ ภาคและเขตอาศัย

	ทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
รวม	3.4	2.9	3.7	3.3	5.8	1.8	3.7	1.0	5.6	3.1	3.4	2.9	4.4	1.4	6.4	5.5	2.9
ทารก 0-11 เดือน																	
จำนวน (คน)	472	236	236	92	48	44	106	51	55	207	97	110	67	40	27	136	336
0-5 เดือน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6-11 เดือน	3.6	7.2	0	0	0	0	0	0	0	8.1	16.7	0	0	0	0	11.1	3.6
รวม	2.1	4.2	0	0	0	0	0	0	0	4.8	10.3	0	0	0	0	7.3	0
เด็กวัยก่อนเรียน 1-5 ปี																	
จำนวน (คน)	2036	1048	988	337	171	166	393	199	194	939	487	452	367	191	176	434	1602
รวม	3.4	1.9	5.1	2.9	5.8	0	7.6	0	15.5	2.1	2.1	2.2	2.7	0	5.7	6.9	2.5
เด็กวัยเรียน 6-14 ปี																	
จำนวน (คน)	2258	1086	1172	363	152	211	463	223	240	1083	550	533	349	161	188	527	1731
6-8 ปี	1.1	2.4	0	0	0	0	0	0	0	2.3	4.9	0	0	0	0	0	1.4
9-11 ปี	4.8	2.4	7.3	7.6	15.9	0	6.1	0	11.7	2.4	0	5.2	8.0	0	14.5	0	1.4
12-14 ปี	5.7	3.9	7.4	0	0	0	7.9	0	15.2	8.1	7.8	8.5	0	0	0	0	6.3
รวม	3.5	2.8	4.3	2.7	6.5	0	4.3	0	8.3	3.6	3.6	3.7	2.8	0	5.3	3.8	3.5
วัยทำงาน 15-59 ปี																	
จำนวน (คน)	4366	1511	2855	701	217	484	972	393	579	2003	683	1320	690	218	472	952	3414
15-19 ปี	10.2	0	15.3	0	0	0	0	0	0	7.1	0	10.4	45.5	0	69.0	11.9	9.5
20-29 ปี	4.6	7.9	3.3	6.8	21.7	0	0	0	0	5.0	8.5	3.5	7.2	0	8.8	9.5	3.1
30-39 ปี	0.7	0	1.1	0	0	0	0	0	0	1.6	0	2.5	0	0	0	0	0.1
40-49 ปี	2.0	0	3.1	0	0	0	0	0	0	4.7	0	6.8	0	0	0	4.5	1.3
50-59 ปี	2.7	0	4.4	0	0	0	7.1	0	12.3	0	0	0	10.3	0	19.2	13.8	0
รวม	3.0	2.0	3.5	1.4	4.6	0	2.1	2.5	1.7	3.0	1.4	3.7	5.8	0	8.4	6.3	2.1
สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป																	
จำนวน (คน)	1309	580	729	231	97	134	332	150	182	526	233	293	220	100	120	281	1028
60-64 ปี	5.9	4.4	7.1	10.8	0	18.5	0	0	0	9.7	10.8	8.8	0	0	0	0	7.5
65-69 ปี	9.3	5.2	12.6	22.2	26.3	19.2	18.3	0	33.3	0	0	0	0	0	0	10.2	9.1
70 ปีขึ้นไป	5.4	12.3	0	0	0	0	0	0	0	6.9	16.9	0	11.9	24.3	0	0	6.8
รวม	6.9	6.9	6.9	13.0	10.3	15.0	6.0	0	11	5.7	8.5	3.4	4.5	10.0	0	3.6	7.8
หญิงตั้งครรภ์																	
จำนวน (คน)	316	0	316	44	0	44	70	0	70	155	0	155	47	0	47	91	225
หญิงตั้งครรภ์ (0-3 ด.)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
หญิงตั้งครรภ์ (4-6 ด.)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
หญิงตั้งครรภ์ (7-9 ด.)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
รวม	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
หญิงให้นมลูก (0-1ปี)																	
จำนวน (คน)	410	0	410	57	0	57	99	0	99	191	0	191	63	0	63	103	307
หญิงให้นมลูก (0-5 ด.)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
หญิงให้นมลูก (6-11 ด.)	5.3	0	5.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	28.5	0	28.5	20.0	0
รวม	2.4	0	2.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15.9	0	15.9	9.7	0

ตารางที่ 6.8 ค่าเฉลี่ยความดันโลหิต ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) จำแนกตามกลุ่มอายุ ภาค และเขตอาศัย (BPs= ความดัน Systolic, BPd= ความดัน Diastolic)
(N= 6,128 คน)

		ทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาค ตอ.ฉน.						ภาคใต้						เขตอาศัย			
		รวม		ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง		เมือง		ชนบท	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
15-19	BPs	113.3	12.3	112.8	11.8	113.4	12.5	110.0	13.1	121.5	14.8	107.1	12.0	118.2	11.6	122.4	8.3	114.4	13.0	111.8	12.1	114.4	14.2	110.6	10.8	112.9	12.9	122.1	12.8	105.7	7.5	112.8	11.8	113.4	12.5
	BPd	71.2	9.5	73.4	11.1	70.5	8.9	74.5	11.0	78.5	14.8	73.5	10.8	72.8	10.9	70.9	9.9	74.4	11.8	70.6	8.9	69.3	8.6	71.2	9.1	69.6	9.0	72.3	10.1	67.6	7.9	73.4	11.1	70.5	8.9
20-24	BPs	116.1	13.9	114.8	14.1	116.6	13.9	116.1	13.0	123.7	11.0	113.3	12.7	118.7	14.3	126.7	11.4	114.4	13.9	114.7	13.3	120.9	11.7	112.0	13.1	116.8	15.7	122.3	20.2	115.1	13.9	114.8	14.1	116.6	13.9
	BPd	72.0	9.8	71.8	9.5	72.1	9.9	72.5	10.6	75.4	12.4	71.5	9.8	73.7	9.1	74.0	9.8	73.5	8.9	70.7	8.9	69.6	8.6	71.2	9.0	72.9	11.6	73.2	7.8	72.9	12.6	71.8	9.5	72.1	9.9
25-29	BPs	117.9	16.0	120.6	21.3	117.1	13.8	115.5	14.9	122.9	15.4	111.7	13.2	123.7	20.9	128.8	19.2	120.4	21.5	116.1	13.1	121.6	13.9	113.9	12.1	118.3	15.9	123.4	12.2	117.1	16.5	120.6	21.3	117.1	13.8
	BPd	72.9	9.8	73.1	11.9	72.8	9.0	72.2	8.4	72.0	6.9	72.4	9.1	76.1	12.4	76.3	11.5	75.9	13.1	71.7	8.9	70.4	9.6	72.2	8.6	72.9	9.0	70.6	8.0	73.4	9.2	73.1	11.9	72.8	9.0
30-34	BPs	118.3	13.7	117.3	13.5	118.5	13.8	116.6	14.6	126.1	14.0	111.8	12.4	120.0	13.3	124.7	13.2	117.3	12.6	117.7	13.4	122.2	14.3	115.4	12.4	118.7	14.3	124.4	14.7	116.7	13.7	117.3	13.5	118.5	13.8
	BPd	74.3	10.5	74.4	11.2	74.3	10.4	73.9	11.4	76.9	10.7	72.4	11.5	75.6	10.9	75.5	10.5	75.7	11.1	73.7	10.2	73.2	10.7	73.9	9.9	74.4	10.2	74.7	11.0	74.2	9.9	74.4	11.2	74.3	10.4
35-39	BPs	121.3	15.1	125.0	18.5	120.4	14.0	119.4	13.4	123.1	12.6	118.0	13.4	122.0	15.6	123.5	15.6	121.0	15.7	120.3	15.0	124.1	15.0	118.0	14.5	124.3	15.7	122.0	14.8	125.5	16.0	125.0	18.5	120.4	14.0
	BPd	76.3	11.0	77.5	12.7	76.0	10.6	76.4	9.5	76.4	8.5	76.5	9.9	78.2	11.7	77.7	11.6	78.5	11.8	74.7	10.4	74.3	10.0	74.9	10.6	77.5	12.3	73.3	10.0	79.6	12.9	77.5	12.7	76.0	10.6
40-44	BPs	123.8	17.4	129.2	18.3	122.1	16.7	123.6	20.2	125.4	22.1	122.7	19.3	125.5	18.5	127.9	17.8	123.5	19.0	120.2	13.8	119.8	13.9	120.3	13.8	129.3	18.3	129.8	21.4	129.1	16.9	129.2	18.3	122.1	16.7
	BPd	77.9	12.6	81.4	13.2	76.9	12.2	78.8	13.2	77.7	15.1	79.3	12.2	79.2	13.4	78.4	13.0	79.9	13.7	75.7	10.6	74.3	10.8	76.3	10.5	80.2	14.4	79.4	17.3	80.6	13.0	81.4	13.2	76.9	12.2
45-49	BPs	128.7	19.7	131.8	19.2	127.9	19.8	132.0	22.5	130.7	19.7	132.5	23.8	130.4	20.2	127.2	21.0	132.9	19.5	125.7	18.1	124.2	16.6	126.3	18.7	132.4	19.8	137.4	20.0	128.1	18.8	131.8	19.2	127.9	19.8
	BPd	79.0	12.6	81.4	12.2	78.4	12.6	83.5	14.5	84.5	15.0	83.2	14.4	79.9	13.0	77.1	13.8	81.9	12.0	76.8	11.4	74.3	11.7	77.8	11.2	80.3	11.9	83.5	10.4	77.6	12.4	81.4	12.2	78.4	12.6
50-54	BPs	129.5	19.1	131.0	19.4	129.1	19.0	128.6	18.7	124.4	15.6	129.9	19.5	137.0	21.9	134.6	25.1	138.6	19.5	126.5	16.7	123.5	17.5	128.6	16.0	130.6	21.0	125.0	17.9	134.8	22.5	131.0	19.4	129.1	19.0
	BPd	79.2	12.2	79.8	12.9	79.1	12.0	80.7	11.4	74.4	8.7	82.8	11.5	83.7	12.9	82.4	12.7	84.6	13.2	77.3	11.5	74.8	12.2	79.0	10.8	78.4	12.5	76.5	13.2	79.9	12.0	79.8	12.9	79.1	12.0
55-59	BPs	131.7	21.0	139.2	22.4	129.7	20.1	134.5	22.3	135.3	21.7	134.0	22.9	130.9	20.2	127.1	15.5	134.1	23.3	128.3	18.9	129.0	18.2	127.8	19.4	143.3	24.3	139.0	21.2	148.0	27.1	139.2	22.4	129.7	20.1
	BPd	78.6	12.4	81.8	14.4	77.8	11.7	81.5	13.8	81.6	14.0	81.4	13.9	78.9	11.5	76.4	10.6	81.1	12.1	76.8	11.7	77.1	12.5	76.6	11.2	82.2	13.0	80.4	10.8	84.1	15.1	81.8	14.4	77.8	11.7
60-64	BPs	136.9	23.4	142.9	22.0	135.3	23.5	141.8	21.9	147.6	20.4	137.5	22.2	137.9	25.7	138.9	27.4	137.0	24.4	132.6	21.8	131.1	19.5	133.9	23.5	140.5	23.5	143.0	25.4	138.4	21.9	142.9	22.0	135.3	23.5
	BPd	79.9	12.9	82.9	13.6	79.1	12.5	84.2	13.4	88.4	14.2	81.0	12.0	81.5	12.9	82.4	13.7	80.8	12.3	77.0	11.9	76.8	11.4	77.1	12.4	80.0	13.0	82.2	13.1	78.1	12.7	82.9	13.6	79.1	12.5
65-69	BPs	137.3	23.0	142.4	23.3	135.8	22.7	136.7	21.9	136.9	20.6	136.6	22.9	140.3	24.2	143.9	20.9	137.5	26.4	132.4	21.6	135.3	24.0	129.9	19.1	147.7	22.6	148.3	24.7	147.2	21.4	142.4	23.3	135.8	22.7
	BPd	77.9	12.1	78.9	12.8	77.6	11.9	80.1	13.0	79.6	12.6	80.5	13.4	79.9	12.4	82.2	9.6	78.0	14.0	74.9	11.0	75.8	11.6	74.1	10.4	79.9	11.8	81.4	13.2	78.9	10.7	78.9	12.8	77.6	11.9
70+	BPs	138.2	25.8	142.4	27.6	137.1	25.3	140.4	21.6	140.6	24.3	140.3	20.4	139.4	25.9	139.3	28.2	139.5	24.4	132.8	23.6	135.9	25.9	131.0	22.1	144.0	29.7	143.1	25.7	144.9	33.5	142.4	27.6	137.1	25.3
	BPd	76.4	12.7	76.9	13.5	76.3	12.6	78.2	13.1	81.5	13.0	76.1	13.1	77.1	12.7	77.8	14.0	76.5	11.8	73.9	11.6	73.6	11.6	74.1	11.7	78.5	13.8	81.3	12.5	75.7	14.7	76.9	13.5	76.3	12.6
หญิงตั้งครรภ์	BPs	108.3	12.2			108.3	12.2	107.0	12.4			107.0	12.4	109.5	14.7			109.5	14.7	108.6	11.2			108.6	11.2	106.6	10.9			106.6	10.9	106.5	10.8	109.1	12.7
	BPd	68.1	9.2			68.1	9.2	68.6	10.2			68.6	10.2	68.6	10.7			68.6	10.7	68.1	8.7			68.1	8.7	67.1	7.6			67.1	7.6	66.9	7.6	68.6	9.8
หญิงให้นมลูก	BPs	114.6	12.2			114.6	12.2	112.0	10.9			112.0	10.9	115.9	12.3			115.9	12.3	113.4	11.3			113.4	11.3	119.1	14.7			119.1	14.7	115.7	12.0	114.3	12.2
	BPd	73.6	10.9			73.6	10.9	73.2	9.0			73.2	9.0	74.5	11.8			74.5	11.8	73.0	11.0			73.0	11.0	74.3	10.7			74.3	10.7	74.2	11.3	73.4	10.8

ตารางที่ 6.9 ความชุกของภาวะความดันโลหิตสูง (ค่า Systolic และ/หรือค่า Diastolic มากกว่า 140/90 มิลลิเมตรปรอท) จำแนกตามกลุ่มอายุ ภาค และเขตอาศัย

	ทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้						เขตอาศัย			
	รวม		ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง		เมือง		ชนบท	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
รวม	6128	20.2	1999	25.7	4102	17.6	955	23.0	290	31.7	665	19.2	1426	25.5	526	28.7	900	23.6	2757	14.9	876	19.4	1881	12.9	960	25	307	32.6	653	21.4	1350	25.6	4748	18.7
15-19	159	5.1	58	7.0	101	4.0	10	10.0	2	0.0	8	12.5	36	11.1	17	11.8	19	10.5	97	2.1	32	3.2	65	1.5	16	6.3	7	14.3	9	0.0	41	7.5	118	4.2
20-24	315	7.3	93	9.7	222	6.3	59	8.5	16	18.8	43	4.7	63	9.5	22	13.6	41	7.3	138	5.1	42	4.8	96	5.2	55	9.3	13	7.7	42	9.8	85	8.2	230	7.0
25-29	554	7.8	168	13.8	386	5.2	89	6.7	30	13.3	59	3.4	115	18.3	46	23.9	69	14.5	265	3.4	76	8.0	189	1.6	85	8.2	16	12.5	69	7.2	131	17.6	423	4.7
30-34	758	11.0	253	15.5	505	8.7	117	12.0	40	22.5	77	6.5	178	11.8	66	13.6	112	10.7	336	9.5	114	12.3	222	8.1	127	12.7	33	21.9	94	9.6	152	11.2	606	10.9
35-39	673	15.2	245	18.4	428	13.3	108	13.0	30	20.0	78	10.3	169	17.8	67	20.9	102	15.7	281	12.8	108	17.6	173	9.8	115	19.3	40	15.4	75	21.3	134	24.1	539	13.0
40-44	560	18.6	199	17.6	361	19.1	89	20.2	30	20.0	59	20.3	144	22.9	65	20.0	79	25.3	224	11.2	72	8.3	152	12.5	103	27.2	32	31.3	71	25.4	130	26.9	430	16.0
45-49	412	27.9	143	30.1	269	26.8	64	34.4	19	42.1	45	31.1	93	32.3	40	27.5	53	35.8	196	24.0	57	24.6	139	23.7	59	27.1	27	37.0	32	18.8	88	35.2	324	25.9
50-54	403	27.8	156	23.1	247	30.8	57	28.1	14	21.4	43	30.2	83	45.8	33	36.4	50	52.0	212	19.8	87	17.2	125	21.6	51	31.4	22	27.3	29	34.5	73	32.9	330	26.7
55-59	339	29.3	145	29.7	194	29.0	56	41.8	21	38.1	35	44.1	54	31.5	25	28.0	29	34.5	185	21.1	76	25.0	109	18.3	44	45.5	23	39.1	21	52.4	70	39.1	269	26.8
60-64	496	42.2	222	43.2	274	41.4	89	50.0	38	60.5	51	42.0	125	46.4	58	50.0	67	43.3	202	34.2	90	28.9	112	38.4	80	47.5	36	50.0	44	45.5	103	57.3	393	38.3
65-69	425	40.7	189	44.4	239	37.7	86	40.7	36	41.7	50	40.0	110	43.6	49	49.0	61	39.3	173	32.4	81	38.3	92	27.2	56	60.7	23	60.9	33	60.6	96	50.0	329	38.0
70+	308	42.2	128	43.8	180	41.1	37	48.6	14	50.0	23	47.8	89	49.4	38	42.1	51	54.9	111	33.3	41	41.5	70	28.6	71	43.7	35	45.7	36	41.7	62	48.4	246	40.7
หญิงตั้งครรภ์	316	2.6			309	2.6	41	4.9			41	4.9	70	5.7			70	5.7	153	1.3			153	1.3	45	0.0			45	0.0	89	1.1	220	3.2
หญิงให้นมลูก	410	6.7			387	6.7	53	3.8			53	3.8	97	9.3			97	9.3	184	4.9			184	4.9	53	11.3			53	11.3	96	9.4	291	5.8

บทที่ 7 ผลการสำรวจภาวะโภชนาการทางชีวเคมี

การสำรวจภาวะโภชนาการทางชีวเคมีในครั้งนี้ เป็นการสำรวจภาวะโลหิตจางโดยการหาปริมาณฮีโมโกลบิน ในประชาชนทุกกลุ่มอายุตั้งแต่อายุ 6 เดือนเป็นต้นไป ภาวะน้ำตาลในเลือด ภาวะไขมันในเลือดโดยการหาปริมาณไตรกลีเซอร์ไรด์ คอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอล และเอชดีแอล-คอเลสเตอรอล ในกลุ่มบุคคลวัยทำงาน (อายุ15-59 ปี) และกลุ่มผู้สูงอายุ (อายุ 60-74 ปี) ภาวะการขาดวิตามินบีหนึ่งโดยการหาค่า Thiamin pyrophosphate effect ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมลูกและผู้สูงอายุ และภาวะการขาดวิตามินเอ โดยการหาปริมาณเรตินอลในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก

7.1 ผลการสำรวจภาวะโลหิตจาง

กลุ่มทารกและเด็ก

ในกลุ่มเด็กทารกอายุ 6-11 เดือน และวัยก่อนเรียนอายุ 1-5 ปี ใช้ค่าฮีโมโกลบินต่ำกว่า11.0 กรัมต่อเดซิลิตร เป็นเกณฑ์ตัดสินภาวะโลหิตจาง พบเด็กอายุ 6-11 เดือน มีภาวะโลหิตจาง ร้อยละ 56.3 เป็นเด็กชาย ร้อยละ 73.3 เด็กหญิง ร้อยละ 41.1 พบความชุกของภาวะโลหิตจางในภาคกลางมากที่สุด และเขตเมืองมีความชุกสูงกว่าเขตชนบท ส่วนเด็กอายุ 1-5 ปี มีภาวะโลหิตจางร้อยละ 25.9 ในเด็กชายร้อยละ 29.4 เด็กหญิงร้อยละ 22.4 พบความชุกของภาวะโลหิตจางมากที่สุดใน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และเขตชนบทมีความชุกมากกว่าเขตเมือง เมื่อใช้ค่าฮีโมโกลบินน้อยกว่า 12.0 กรัมต่อเดซิลิตร เป็นเกณฑ์ตัดสินในเด็กวัยเรียนซึ่งแบ่งเป็น อายุ 6-8 ปี 9-11 ปี และ 12-14 ปี พบความชุกของภาวะโลหิตจางร้อยละ 46.7 25.4 และ 15.7 ตามลำดับ เด็กแต่ละกลุ่มอายุในทุกภาครวมทั้งในเขตเมืองและชนบท มีความชุกของภาวะโลหิตจางใกล้เคียงกัน แต่พบความชุกในเด็กชายอายุต่ำกว่า 9 ปี มีมากกว่าเด็กหญิง ขณะเดียวกันเด็กหญิงอายุ 9-14 ปี มีความชุกของภาวะโลหิตจางมากกว่าเด็กชาย โดยเด็กอายุ 6-8 ปี เด็กชายพบร้อยละ 51.2 เด็กหญิง พบร้อยละ 42.1 เด็กอายุ 9-11 ปี เด็กชายพบร้อยละ 25.1 เด็กหญิงพบร้อยละ 25.7 และเด็กอายุ 12-14 ปี เด็กชายพบร้อยละ 14.0 เด็กหญิงพบร้อยละ 17.2 ตามตารางที่ 7.1-7.2

กลุ่มวัยทำงาน

บุคคลวัยทำงานแบ่งออกเป็นกลุ่มอายุ 15-19 ปี 20-29 ปี 30-39 ปี 40-49 ปี และ 50-59 ปี พบความชุกของภาวะโลหิตจาง ร้อยละ 19.6 16.0 16.2 23.5 และ 22.9 ตามลำดับ โดยใช้ค่าฮีโมโกลบินน้อยกว่า12.0 กรัมต่อเดซิลิตรในผู้หญิง และ 13.0 กรัมต่อเดซิลิตในผู้ชายเป็นเกณฑ์ตัดสินภาวะโลหิตจาง พบผู้หญิงมีภาวะโลหิตจางมากกว่าผู้ชายกลุ่มวัยทำงานในภาคเหนือพบภาวะโลหิตจางน้อยกว่าภาคอื่นๆ ยกเว้นกลุ่มอายุ 15-19 ปี เมื่อเปรียบเทียบตามเขตอาศัยพบว่าในกลุ่มอายุ 15-19 ปี และ 20-29 ปีมีความชุกของโลหิตจางในเขตเมืองมากกว่าชนบท แต่ในอายุ 30 ปีขึ้นไปพบความชุกของโลหิตจางในเขตชนบทมากกว่าเขตเมือง ตามตารางที่ 7.3-7.4

กลุ่มผู้สูงอายุ

ในกลุ่มผู้สูงอายุใช้ค่าฮีโมโกลบินน้อยกว่า 13.0 กรัมต่อเดซิลิตรในเพศชาย และ 12.0 กรัมต่อเดซิลิตรในเพศหญิงเป็นเกณฑ์ตัดสินภาวะโลหิตจาง พบความชุกของภาวะโลหิตจาง ร้อยละ 33.0 35.7 และ 43.9 ในกลุ่มอายุ 60-64 ปี 65-69ปี และ 70-74 ปี ตามลำดับ ส่วนใหญ่ผู้หญิงมีภาวะโลหิตจางมากกว่าผู้ชาย และภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีภาวะโลหิตจางมากกว่าภาคอื่นๆ เมื่อจำแนกตามเขตอาศัยพบว่าเขตชนบทมีภาวะโลหิตจางมากกว่าเขตเมือง ตามตารางที่ 7.5-7.6

กลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมลูก

เมื่อใช้ค่าฮีโมโกลบินน้อยกว่า 12.0 กรัมต่อเดซิลิตร เป็นเกณฑ์ตัดสินภาวะโลหิตจางในกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์ และกลุ่มหญิงให้นมลูก และใช้ค่าน้อยกว่า 11.0 กรัมต่อเดซิลิตร ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ พบความชุกของภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์มากที่สุด คือ ร้อยละ 26.1 รองลงมาคือหญิงให้นม

ลูกร้อยละ 20.9 และหญิงวัยเจริญพันธุ์ร้อยละ 18.6 เมื่อจำแนกตามภาคหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1 มีภาวะโลหิตจางมากที่สุดในภาคกลาง หญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 2 และ 3 พบโลหิตจางมากที่สุดในภาคเหนือและตะวันออกเฉียงเหนือตามลำดับ ส่วนหญิงให้นมลูกอายุ 0-5 เดือน และ 6-11 เดือน พบโลหิตจางมากที่สุดในภาคกลางและตะวันออกเฉียงเหนือตามลำดับ เมื่อจำแนกตามเขตอาศัยพบหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1 มีความชุกของภาวะโลหิตจางในเขตเมืองมากกว่าเขตชนบท หญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 2 และ 3 มีความชุกโลหิตจางในเขตชนบทมากกว่าเขตเมือง ส่วนหญิงให้นมลูกทั้ง 2 กลุ่มมีความชุกของโลหิตจางในเขตเมืองมากกว่าเขตชนบท ตามตารางที่ 7.7-7.8

7.2 ผลการสำรวจภาวะน้ำตาลในเลือด

ภาวะน้ำตาลในเลือดของกลุ่มวัยทำงาน

ภาวะน้ำตาลในเลือดสูงเมื่อใช้เกณฑ์ตัดสินระดับกลูโคสในเลือดภายหลังจากอดอาหาร 12 ชั่วโมง มีค่าเท่ากับหรือมากกว่า 126 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ของกลุ่มวัยทำงานที่สำรวจในครั้งนี้ พบว่าเมื่ออายุมากขึ้นมีความชุกของภาวะน้ำตาลในเลือดสูงเพิ่มขึ้น คือ จากที่ไม่พบภาวะน้ำตาลในเลือดสูงในช่วงอายุ 15-19 ปี เป็น ร้อยละ 1.1 1.6 4.4 และ 12.3 ในกลุ่มอายุ 20-29 ปี 30-39 ปี 40-49 ปี และ 50-59 ปี ตามลำดับ ค่าเฉลี่ยของน้ำตาลเพิ่มจาก 81±9 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ในอายุ 15-19 ปี เป็น 100+40 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ในอายุ 50-59 ปี ทั้งเพศหญิงและเพศชายมีความชุกของภาวะน้ำตาลในเลือดสูงใกล้เคียงกัน และพบว่ากลุ่มวัยทำงานในเขตเมืองมีภาวะน้ำตาลในเลือดสูงมากกว่าเขตชนบท ยกเว้นกลุ่มอายุ 30-39 ปี มีความชุกในเขตชนบทมากกว่าเขตเมือง ตามตารางที่ 7.9-7.10

ภาวะน้ำตาลในเลือดของกลุ่มผู้สูงอายุ

ในกลุ่มผู้สูงอายุ มีค่าเฉลี่ยน้ำตาลในเลือด 97±38 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ในกลุ่มอายุ 60-64 ปี 96±36 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ในอายุ 65-69 ปี และ 94±27 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ในอายุ 70-74 ปี โดยพบภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ร้อยละ 9.5 7.9 และ 8.6 ในอายุ60-64 ปี 65-69 ปี และ 70-74 ปี ตามลำดับ เมื่อใช้เกณฑ์ตัดสินเดียวกับกลุ่มวัยทำงาน พบความชุกของภาวะน้ำตาลในเลือดสูงในกลุ่มผู้สูงอายุมากที่สุดในภาคกลาง เมื่อจำแนกตามเขตอาศัยพบว่าในกลุ่มผู้สูงอายุในเขตเมืองมีภาวะน้ำตาลในเลือดสูงมากกว่าเขตชนบท ทั้งเพศชายและเพศหญิงมีความชุกของภาวะน้ำตาลในเลือดสูงใกล้เคียงกัน ยกเว้นในช่วงอายุ 65-69 ปี เพศชายมีความชุก ร้อยละ 4.1 เพศหญิง ร้อยละ 10.8 ตามตารางที่ 7.11-7.12

7.3 ผลการสำรวจภาวะไขมันในเลือด

7.3.1 ไตรกลีเซอร์ไรด์

ภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในกลุ่มวัยทำงาน

ค่าเฉลี่ยไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดของกลุ่มวัยทำงานเพิ่มขึ้นตามอายุ คือ กลุ่มอายุ 15-19 ปี มีไตรกลีเซอร์ไรด์ 86±42 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร กลุ่มอายุ 20-29 ปี มี 104±62 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร กลุ่มอายุ 30-39 ปี มี 126±103 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร กลุ่มอายุ 40-49 ปี มี 154±135 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร และกลุ่มอายุ 50-59 ปี มี 153±93 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ความชุกของภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูง เมื่อใช้เกณฑ์ตัดสินระดับไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดเท่ากับหรือมากกว่า 150 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร เพิ่มจาก ร้อยละ 7.0 ในอายุ 15-19 ปี เป็น ร้อยละ 16.9 24.3 35.2 และ 37.3 ในกลุ่มอายุ 20-29 ปี 30-39 ปี 40-49 ปี และ 50-59 ปี ตามลำดับ พบผู้ชายมีภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูงมากกว่าผู้หญิง เมื่อจำแนกตามภาค พบว่าภาคใต้มีภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์น้อยกว่าภาคอื่นๆ ในกลุ่มอายุ 15-19 ปี 20-29 ปี 30-39 ปี และ 40-49 ปี แต่ในกลุ่มอายุ 50-59 ปีในภาคใต้พบความชุกมากกว่าภาคอื่นๆ สำหรับภาคกลาง ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความชุกใกล้เคียงกัน เมื่อจำแนกตามเขตอาศัย พบว่าส่วนใหญ่เขตเมืองมีความชุกมากกว่าเขตชนบท ยกเว้นในอายุ 15-19 ปี และ 30-39 ปี ตามตารางที่ 7.13-7.14

ภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในกลุ่มผู้สูงอายุ

ค่าเฉลี่ยไตรกลีเซอร์ไรด์ในผู้สูงอายุ แต่ละกลุ่มอายุมีค่าใกล้เคียงกัน คือ 144±83 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร 145±146 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร และ 144±99 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ในกลุ่มอายุ 60-64 ปี 65-69 ปี และ 70-74 ปี ตามลำดับ ความชุกของภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูงในผู้สูงอายุ พบร้อยละ 37.0 31.4 และ 31.1 ในกลุ่มอายุ 60-64 ปี 65-69 ปี และ 70-74 ปี ตามลำดับ ภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูงในเพศชายมากกว่าเพศหญิงเฉพาะกลุ่มอายุ 65-69 ปี แต่ในช่วงอายุอื่นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย เมื่อจำแนกตามภาคพบภาคเหนือมีความชุกมากที่สุดในกลุ่มอายุ 60-64 ปี และ 70-74 ปี ส่วนอายุ 65-69 ปี ผู้สูงอายุในภาคกลางมีภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูงมากที่สุด เขตชนบทมีความชุกของภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูงในกลุ่มอายุ 60-64 ปี และ 70-74 ปี ส่วน

อายุ 65-69 ปี ผู้สูงอายุในเขตเมืองมีภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูงมากกว่าเขตชนบท ตามตารางที่ 7.15-7.16

7.3.2 คอเลสเตอรอลรวม (TC) เอชดีแอล–คอเลสเตอรอล (HDL–C) และแอลดีแอล–คอเลสเตอรอล (LDL–C)

กลุ่มวัยทำงาน

ในกลุ่มวัยทำงานมีค่าเฉลี่ยคอเลสเตอรอลรวม น้อยกว่า 200 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ในกลุ่มอายุ 15-19 ปี 20-29 ปี 30-39 ปี และ 40-49 ปี สำหรับอายุ50-59 ปี มีค่าเฉลี่ยคอเลสเตอรอลรวม 200±45 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวมในเลือดสูงเพิ่มขึ้นตามอายุ จากร้อยละ 16.3 ในอายุ 15-19 ปี เป็นร้อยละ 23.5 31.8 35.9 47.0 ในกลุ่มอายุ 20-29 ปี 30-39 ปี 40-49 ปี และ 50-59 ปี ตามลำดับ เมื่อใช้ค่าคอเลสเตอรอลรวม ≥200 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตรเป็นเกณฑ์ตัดสิน ค่าเฉลี่ยเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในแต่ละกลุ่มอายุใกล้เคียงกัน ส่วนค่าเฉลี่ยแอลดีแอล-คอเลสเตอรอลและความชุกของภาวะแอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง พบว่ามีผลทำนองเดียวกับค่าคอเลสเตอรอลรวม คือมีค่าเฉลี่ยเพิ่มขึ้นและความชุกเพิ่มขึ้นเมื่ออายุมากขึ้น เมื่อใช้ค่าแอลดีแอล-คอเลสเตอรอล ≥130 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร เป็นเกณฑ์ตัดสิน พิจารณาตามเพศพบว่าความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวมและแอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง ในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย ยกเว้นในกลุ่มอายุ 40-49 ปี ที่เพศชายพบมากกว่าเพศหญิง โดยมีค่าความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวมในเลือดสูงในเพศชาย ร้อยละ 10.6 21.8 32.4 40.5 39.5 และในเพศหญิงมี ร้อยละ 23.1 24.8 31.4 32.0 52.8 ในกลุ่มอายุ 15-19 ปี 20-29 ปี 30-39 ปี 40-49 ปี และ 50-59 ปี ตามลำดับ และมีค่าความชุกของภาวะแอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง ในเพศชาย ร้อยละ 12.8 17.1 23.5 33.3 27.5 เพศหญิง ร้อยละ 12.8 26.0 24.5 26.0 43.5 ในกลุ่มอายุจากน้อยไปมากทั้ง 5 กลุ่มตามลำดับ ส่วนเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลต่ำกว่าเกณฑ์ในกลุ่มวัยทำงาน พบเพศชายมีความชุกน้อยกว่าเพศหญิง โดยมีค่าความชุกในเพศชาย ร้อยละ 6.4 6.4 5.9 12.9 11.7 ขณะที่เพศหญิงมี ร้อยละ 17.9 28.0 28.4 31.9 และ 27.2 เมื่อใช้เกณฑ์ตัดสิน เอชดีแอล-คอเลสเตอรอลน้อยกว่า 35 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตรในเพศชาย และเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลน้อยกว่า 45 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตรในเพศหญิง จำแนกตามภาคพบว่าภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม และแอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูงน้อยกว่าภาคอื่นๆ ยกเว้นกลุ่มอายุ 15-19ปีพบภาคใต้มีความชุกของคอเลสเตอรอลรวมในเลือดสูงน้อยกว่าภาคอื่น ภาวะคอเลสเตอรอลรวมในเลือดสูงในกลุ่มอายุ 15-19 ปี 20-29 ปี 30-39 ปี พบมากที่สุดในภาคกลาง แต่ในอายุ 40-49 ปี และ 50-59 ปี พบมากที่สุดในภาคใต้ เมื่อเปรียบเทียบตามเขตอาศัยพบความชุกของภาวะ คอเลสเตอรอลรวมและแอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูงในเขตเมืองพบมากกว่าเขตชนบท ส่วนความชุกภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือกต่ำในเขตเมืองพบมากกว่าเขตชนบทในกลุ่มอายุ 15-19 ปี 30-39 ปี และ 50-59 ปี (ตารางที่ 7.17-7.22)

กลุ่มผู้สูงอายุ

ในกลุ่มผู้สูงอายุมีค่าเฉลี่ยคอเลสเตอรอลรวม 199±48 200±43 และ 194±42 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ในกลุ่มอายุ 60-64 ปี 65-69 ปี และ 70-74 ปี ตามลำดับ ค่าเฉลี่ยเอชดีแอล-คอเลสเตอรอล 50±14 50±13 และ 49±14 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ในกลุ่มอายุ 60-64 ปี 65-69 ปี และ 70-74 ปี ตามลำดับ และมีค่าเฉลี่ยแอลดีแอล-คอเลสเตอรอล 121±43 122±39 และ 118±38 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ในกลุ่มอายุ 60-64 ปี 65-69 ปี และ 70-74 ปี ตามลำดับ ความชุกของภาวะไขมันในเลือดสูง (TC และ LDL-C) ในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย โดยค่าความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวมในเลือดสูง เพศชาย ร้อยละ 31.7 37.2 31.7 เพศหญิง ร้อยละ 53.3 53.7 47.6 ในอายุ 60-64 ปี 65-69 ปี และ 70-74 ปี ตามลำดับ ความชุกของภาวะแอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดพบในเพศชาย ร้อยละ 29.4 27.0 และ 28.7 เพศหญิง ร้อยละ 44.3 48.4 และ 38.7 ใน 3 กลุ่มดังกล่าวตามลำดับ และความชุกของภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำกว่าเกณฑ์ เพศหญิงมากกว่าเพศชายเช่นเดียวกัน โดยพบเพศชายมีความชุก ร้อยละ 9.1 10.3 และ 13.3 เพศหญิงพบ ร้อยละ 32.9 34.0 และ 37.6 ใน 3 กลุ่มอายุตามลำดับ เมื่อใช้เกณฑ์ตัดสินเช่นเดียวกับกลุ่มวัยทำงาน เมื่อจำแนกตามภาคพบว่าในกลุ่มอายุ 60-64 ปี ความชุกของคอเลสเตอรอลรวม และ แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูงพบมากที่สุดในภาคใต้ โดยพบร้อยละ 70.3 และ 56.5 ตามลำดับ ในกลุ่มอายุ 65-69 ปี ความชุกของคอเลสเตอรอลรวมในเลือดสูงพบมากที่สุดในภาคเหนือ ร้อยละ 69.6 ขณะที่ความชุกของแอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูงพบมากที่สุดในภาคกลาง ร้อยละ 65.5 ในกลุ่มอายุ 70-74 ปี ความชุกของคอเลสเตอรอลรวม และแอลดีแอล-คอเลสเตอรอลมีมากที่สุดในภาคกลาง ร้อยละ 65.8 และ 51.4 ตามลำดับ ความชุกของเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำของผู้สูงอายุทั้ง 3

กลุ่มอายุ พบมากที่สุดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ โดยพบร้อยละ 26.2 28.8 และ 29.6 ตามลำดับ พิจารณาตามเขตอาศัย พบว่าความชุกของคอเลสเตอรอลรวมและแอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูงของผู้สูงอายุทั้ง 3 กลุ่ม ในเขตเมืองพบมากกว่าเขตชนบท แต่ความชุกของเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำ ในอายุ 65-69 ปี เท่านั้นที่ในเขตเมืองพบมากกว่าเขตชนบท ตามตารางที่ 7.23-7.28

7.4 ผลการสำรวจภาวะวิตามินบีหนึ่งในเลือด

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก

การประเมินภาวะโภชนาการโดยการใช้ค่า Thiamin pyrophosphate effect (%TPPE) ที่เท่ากับหรือมากกว่า ร้อยละ 15 เป็นเกณฑ์วัดการเกิดภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง จากการสำรวจพบว่า หญิงตั้งครรภ์มีภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง ร้อยละ 21.3 หญิงให้นมลูกมีภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง ร้อยละ 28.2 โดยพบว่าหญิงตั้งครรภ์ทั้ง 3 ไตรมาส มีความชุกของการขาดวิตามินบีหนึ่งใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 18.4 24.6 และ 20.7 ขณะที่หญิงให้นมลูกมีภาวะขาดวิตามินบีหนึ่งเพิ่มมากขึ้นเมื่อให้นมลูกนานขึ้น คือเมื่อให้นมลูกอายุ 0-5 เดือน มีการขาดวิตามินบีหนึ่ง ร้อยละ 24.0 เมื่อให้นมลูกอายุ 6-11 เดือน มีภาวะการขาดวิตามินบีหนึ่งเป็น ร้อยละ 33.9 และมีแนวโน้มว่าหญิงตั้งครรภ์ที่ขาดวิตามินบีหนึ่งส่วนใหญ่อยู่ในภาคกลางและภาคเหนือ ส่วนหญิงให้นมลูกพบความชุกภาวะขาดวิตามินบีหนึ่งมากในภาคเหนือเช่นกัน จากการสำรวจ ครั้งนี้ พบการขาดวิตามินบีหนึ่งในกลุ่มที่อาศัยในเขตเมืองมากว่าชนบท ยกเว้นหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่1 ที่มีการขาดวิตามินบีหนึ่งในเขตชนบทมากกว่าเขตเมือง ตามตารางที่ 7.29-7.30

กลุ่มผู้สูงอายุ

การสำรวจภาวะขาดวิตามินบีหนึ่งในผู้สูงอายุ พบร้อยละ 33.7 33.1 และ 34.2 ในกลุ่มอายุ 60-64 ปี 65-69 ปี และ 70-74 ปี ตามลำดับ เพศชายมีภาวะขาดวิตามินบีหนึ่งมากกว่าเพศหญิง ภาคเหนือพบการขาดวิตามินบีหนึ่งมากกว่าภาคอื่นๆ เช่นเดียวกับกลุ่มหญิงให้นมลูก และพบว่าผู้สูงอายุในเขตเมืองขาดวิตามินบีหนึ่ง มากกว่าเขตชนบท ตามตารางที่ 7.31-7.32

7.5 ผลการสำรวจภาวะวิตามินเอในเลือด

การประเมินภาวะขาดวิตามินเอโดยใช้ค่า Serum retinol ที่น้อยกว่าหรือเท่ากับ 20 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร เป็นเกณฑ์ตัดสิน ในการสำรวจครั้งนี้ พบว่าในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมลูกมีค่าเฉลี่ยสูงกว่าเกณฑ์ พบการขาดวิตามินเอในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1 ร้อยละ 2.0 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 ร้อยละ 2.4 และหญิงให้นมลูก 0-5 เดือน ร้อยละ 0.6 โดยพบการขาดวิตามินเอในภาคเหนือเป็นส่วนใหญ่ยกเว้นกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 พบการขาดสูงมากถึงร้อยละ 10.0 ในภาคใต้ และเมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบหญิงตั้งครรภ์เขตชนบทมีความชุกของการขาดวิตามินเอมากกว่าเขตเมือง แต่หญิงให้นมลูกในเขตเมืองพบการขาดวิตามินเอมากกว่าเขตชนบท ตามตารางที่ 7.33-7.34

ตารางที่ 7.1 ความชุกของภาวะโลหิตจางโดยใช้ระดับฮีโมโกลบินเป็นเกณฑ์ ในเด็กอายุ 0-14 ปี จำแนกตามเพศและภาค

อายุ	ภาค	รวม		ชาย		หญิง	
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)
6-11 เดือน	รวม	32	56.3	15	73.3	17	41.2
	กลาง	13	69.2	8	75.0	5	60.0
	เหนือ	2	50.0	1	100.0	1	0.0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ใต้	17	47.1	6	66.7	11	36.4
1-5 ปี	รวม	874	25.9	428	29.4	446	22.4
	กลาง	129	27.1	60	35.0	69	20.3
	เหนือ	183	23.0	89	25.8	94	20.2
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	422	27.9	206	32.9	216	22.4
	ใต้	140	26.1	73	28.2	67	24.1
6-8 ปี	รวม	501	46.7	254	51.2	247	42.1
	กลาง	83	53.0	36	47.2	47	57.4
	เหนือ	106	34.9	54	38.9	52	30.8
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	227	49.4	116	62.5	111	32.4
	ใต้	85	48.9	48	53.4	37	44.1
9-11 ปี	รวม	516	25.4	255	25.1	261	25.7
	กลาง	72	31.9	29	31.0	43	32.6
	เหนือ	114	18.4	56	19.6	58	17.2
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	232	31.6	122	33.3	110	30.0
	ใต้	98	24.1	48	23.0	50	25.5
12-14 ปี	รวม	364	15.7	178	14.0	186	17.2
	กลาง	52	21.2	24	16.7	28	25.0
	เหนือ	83	7.2	40	10.0	43	4.7
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	170	13.6	89	8.0	81	17.6
	ใต้	59	18.8	25	16.9	34	21.0

ตารางที่ 7.2 ความชุกของภาวะโลหิตจางโดยใช้ระดับฮีโมโกลบินเป็นเกณฑ์ ในเด็กอายุ 0-14 ปี จำแนกตามเพศ และเขตอาศัย

อายุ	เขตอาศัย	รวม		ชาย		หญิง	
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)
6-11 เดือน	รวม	32	56.3	15	73.3	17	41.2
	เขตเมือง	11	63.6	3	100.0	8	50.0
	เขตชนบท	21	52.4	12	66.7	9	33.3
1-5 ปี	รวม	874	25.9	428	29.4	446	22.4
	เขตเมือง	185	25.4	85	31.8	100	20.0
	เขตชนบท	689	26.0	343	28.9	346	23.1
6-8 ปี	รวม	501	46.7	254	51.2	247	42.1
	เขตเมือง	98	49.0	54	50.0	44	47.7
	เขตชนบท	403	46.2	200	51.5	203	40.9
9-11 ปี	รวม	516	25.4	255	25.1	261	25.7
	เขตเมือง	97	23.7	49	30.6	48	16.7
	เขตชนบท	419	25.8	206	23.8	213	27.7
12-14 ปี	รวม	364	15.7	178	14.0	186	17.2
	เขตเมือง	71	12.7	32	15.6	39	10.3
	เขตชนบท	293	16.4	146	13.7	147	19.0

ตารางที่ 7.3 ความชุกของภาวะโลหิตจางโดยใช้ระดับฮีโมโกลบินเป็นเกณฑ์ ในกลุ่มวัยทำงาน จำแนกตามเพศและภาค

อายุ (ปี)	ภาค	รวม		ชาย		หญิง	
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)
15-19	รวม	97	19.6	51	17.6	46	21.7
	กลาง	14	28.6	8	37.5	6	16.7
	เหนือ	23	21.7	10	20.0	13	23.1
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	49	16.3	25	8.0	24	25.0
	ใต้	11	18.2	8	25.0	3	0.0
20-29	รวม	213	16.0	82	13.4	131	17.6
	กลาง	55	21.8	19	10.5	36	27.8
	เหนือ	37	5.4	15	6.7	22	4.5
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	97	17.5	39	20.5	58	15.5
	ใต้	24	12.5	9	0.0	15	20.0
30-39	รวม	390	16.2	178	13.5	212	18.4
	กลาง	55	18.2	24	12.5	31	22.6
	เหนือ	105	15.2	56	16.1	49	14.3
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	166	15.7	77	13.0	89	18.0
	ใต้	64	17.2	21	9.5	43	20.9
40-49	รวม	375	23.5	167	13.8	208	31.3
	กลาง	70	28.6	27	18.5	43	34.9
	เหนือ	100	17.0	50	12.0	50	22.0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	147	23.1	68	13.2	79	31.6
	ใต้	58	29.3	22	13.6	36	38.9
50-59	รวม	319	22.9	140	20.0	179	25.1
	กลาง	55	21.8	23	26.1	32	18.8
	เหนือ	62	12.9	33	15.2	29	10.3
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	158	29.1	66	25.8	92	31.5
	ใต้	44	15.9	18	0.0	26	26.9

ตารางที่ 7.4 ความชุกของภาวะโลหิตจางโดยใช้ระดับฮีโมโกลบินเป็นเกณฑ์ ในกลุ่มวัยทำงาน จำแนกตามเพศ และเขตอาศัย

อายุ (ปี)	เขตอาศัย	รวม		ชาย		หญิง	
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)
15-19	รวม	97	19.6	51	17.6	46	21.7
	เมือง	22	22.7	12	16.7	10	30.0
	ชนบท	75	18.7	39	17.9	36	19.4
20-29	รวม	213	16.0	82	13.4	131	17.6
	เมือง	63	19.0	25	8.0	38	26.3
	ชนบท	150	14.7	57	15.8	93	14.0
30-39	รวม	390	16.2	178	13.5	212	18.4
	เมือง	82	15.9	32	15.6	50	16.0
	ชนบท	308	16.2	146	13.0	162	19.1
40-49	รวม	375	23.5	167	13.8	208	31.3
	เมือง	86	18.6	38	15.8	48	20.8
	ชนบท	289	24.9	129	13.2	160	34.4
50-59	รวม	319	22.9	140	20.0	179	25.1
	เมือง	64	21.9	25	12.0	39	28.2
	ชนบท	255	23.1	115	21.7	140	24.3

ตารางที่ 7.5 ความชุกของภาวะโลหิตจางโดยใช้ระดับฮีโมโกลบินเป็นเกณฑ์ ในกลุ่มวัยผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศและภาค

อายุ (ปี)	ภาค	รวม		ชาย		หญิง	
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)
60-64	รวม	355	33.0	158	30.4	197	35.0
	กลาง	55	30.9	25	32.0	30	30.0
	เหนือ	98	34.7	44	31.8	54	37.0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	140	41.4	62	40.3	78	42.3
	ใต้	62	12.9	27	3.7	35	20.0
65-69	รวม	333	35.7	143	25.9	190	43.2
	กลาง	62	40.3	24	45.8	38	36.8
	เหนือ	87	27.6	39	20.5	48	33.3
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	133	43.6	56	26.8	77	55.8
	ใต้	51	23.5	23.5	12.5	27	33.3
70-74	รวม	312	43.9	140	47.9	172	40.7
	กลาง	41	39.0	20	40.0	21	38.1
	เหนือ	101	35.6	43	41.9	58	31.0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	115	53.9	52	59.6	63	49.2
	ใต้	55	41.8	25	40.0	30	43.3

ตารางที่ 7.6 ความชุกของภาวะโลหิตจางโดยใช้ระดับฮีโมโกลบินเป็นเกณฑ์ ในผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศและเขตอาศัย

อายุ (ปี)	เขตอาศัย	รวม		ชาย		หญิง	
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	โลหิตจาง (ร้อยละ)
60-64	รวม	355	33.0	158	30.4	197	35.0
	เมือง	80	28.8	28	32.1	52	26.9
	ชนบท	275	34.2	130	30.0	145	37.9
65-69	รวม	333	35.7	143	25.9	190	43.2
	เมือง	77	31.2	34	23.5	43	37.2
	ชนบท	256	37.1	109	26.6	147	44.9
70-74	รวม	312	43.9	140	47.9	172	40.7
	เมือง	58	32.8	30	36.7	28	28.6
	ชนบท	254	46.5	110	50.9	144	43.1

ตารางที่ 7.7 ค่าเฉลี่ยฮีโมโกลบินและความชุกของภาวะโลหิตจาง ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก จำแนกตามภาค

กลุ่มเป้าหมาย	ภาค	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ฮีโมโกลบิน (ก/ดล.)		โลหิตจาง (ร้อยละ)
			ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	
หญิงวัยเจริญพันธุ์ 15-44 ปี	รวม	880	12.9	1.3	18.6
	กลาง	97	12.7	1.3	25.8
	เหนือ	185	13.4	1.4	13.0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	498	12.8	1.2	19.5
	ใต้	100	12.8	1.3	18.0
หญิงตั้งครรภ์ ไตรมาสที่ 1	รวม	50	11.9	1.3	20.0
	กลาง	2	11.0	1.6	50.0
	เหนือ	12	11.7	1.6	33.3
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	32	12.0	1.2	15.6
	ใต้	4	12.6	1.0	0.0
หญิงตั้งครรภ์ ไตรมาสที่ 2	รวม	72	11.5	1.2	36.1
	กลาง	10	11.7	1.1	30.0
	เหนือ	21	11.4	1.4	42.9
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	31	11.5	1.2	32.3
	ใต้	10	11.8	1.3	40.0
หญิงตั้งครรภ์ ไตรมาสที่ 3	รวม	123	11.7	1.3	22.8
	กลาง	15	11.9	1.2	13.3
	เหนือ	32	11.9	1.6	21.9
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	55	11.5	1.2	25.5
	ใต้	21	11.9	1.2	23.8
หญิงให้นมลูก 0-5 เดือน	รวม	161	12.8	1.3	23.0
	กลาง	20	12.8	1.5	35.0
	เหนือ	51	12.6	1.5	27.5
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	70	12.9	1.1	20.0
	ใต้	20	13.1	1.3	10.0
หญิงให้นมลูก 6-11 เดือน	รวม	117	13.1	1.1	17.9
	กลาง	12	13.1	1.2	16.7
	เหนือ	33	13.3	1.1	18.2
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	56	13.0	1.1	19.6
	ใต้	16	12.9	1.0	12.5
หญิงวัยเจริญพันธุ์ (รวม)		880	12.9	1.3	18.6
หญิงตั้งครรภ์ (รวม)		245	11.7	1.3	26.1
หญิงให้นมลูก (รวม)		278	12.9	1.2	20.9

ตารางที่ 7.8 ค่าเฉลี่ยฮีโมโกลบินและความชุกของภาวะโลหิตจาง ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมลูก จำแนกตามเขตอาศัย

กลุ่มเป้าหมาย	เขตอาศัย	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ฮีโมโกลบิน (ก/ดล.)		โลหิตจาง (ร้อยละ)
			ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	
หญิงวัยเจริญพันธุ์ 15-44 ปี	รวม	880	12.9	1.3	18.6
	เมือง	151	12.8	1.3	23.8
	ชนบท	729	13.0	1.3	17.6
หญิงตั้งครรภ์ ไตรมาสที่ 1	รวม	50	11.9	1.3	20.0
	เมือง	13	11.9	1.4	23.1
	ชนบท	37	11.9	1.2	18.9
หญิงตั้งครรภ์ ไตรมาสที่ 2	รวม	72	11.5	1.2	36.1
	เมือง	15	11.6	1.3	33.3
	ชนบท	57	11.5	1.2	36.8
หญิงตั้งครรภ์ ไตรมาสที่ 3	รวม	123	11.7	1.3	22.8
	เมือง	41	11.6	1.3	22.0
	ชนบท	82	11.8	1.3	23.2
หญิงให้นมลูก 0-5 เดือน	รวม	161	12.8	1.3	23.0
	เมือง	33	12.9	1.3	24.2
	ชนบท	128	12.8	1.3	22.7
หญิงให้นมลูก 6-11 เดือน	รวม	117	13.1	1.1	17.9
	เมือง	29	12.9	0.9	20.7
	ชนบท	88	13.2	1.1	17.0
หญิงวัยเจริญพันธุ์ (รวม)		880	12.9	1.3	18.6
หญิงตั้งครรภ์ (รวม)		245	11.7	1.3	26.1
หญิงให้นมลูก (รวม)		278	12.9	1.2	20.9

ตารางที่ 7.9 ค่าเฉลี่ยของน้ำตาลในเลือดและความชุกของภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ในกลุ่มวัยทำงาน จำแนกตามเพศและภาค

อายุ (ปี)	ภาค	รวม				ชาย				หญิง			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	น้ำตาลในเลือดสูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	น้ำตาลในเลือดสูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	น้ำตาลในเลือดสูง (ร้อยละ)
15-19	รวม	80	81	9	0.0	44	81	11	0.0	36	81	8	0.0
	กลาง	17	85	8	0.0	6	84	12	0.0	11	86	6	0.0
	เหนือ	17	80	8	0.0	8	82	8	0.0	9	78	8	0.0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	35	78	10	0.0	22	77	12	0.0	13	79	8	0.0
	ใต้	11	85	8	0.0	8	87	7	0.0	3	81	8	0.0
20-29	รวม	179	81	12	1.1	77	83	12	1.3	102	79	11	1.0
	กลาง	44	82	16	2.3	17	86	12	0.0	27	80	18	3.7
	เหนือ	40	79	8	0.0	15	84	8	0.0	25	76	7	0.0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	75	80	12	1.3	35	83	15	2.9	40	78	8	0.0
	ใต้	20	83	9	0.0	10	81	9	0.0	10	84	8	0.0
30-39	รวม	365	84	11	1.6	165	84	12	1.8	200	83	11	1.5
	กลาง	54	86	13	1.9	21	84	12	0.0	33	87	13	3.0
	เหนือ	104	85	12	2.9	52	87	15	5.8	52	82	8	0.0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	154	82	10	0.6	73	82	9	0..0	81	81	11	1.2
	ใต้	53	84	10	1.9	19	82	10	0.0	34	86	10	2.9
40-49	รวม	366	91	29	4.4	160	89	19	3.1	206	92	35	5.3
	กลาง	66	98	46	6.1	26	97	36	3.8	40	99	52	7.5
	เหนือ	94	94	37	8.5	47	92	16	8.5	47	97	50	8.5
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	155	86	16	2.6	65	85	13	0.0	90	87	18	4.4
	ใต้	51	88	10	0.0	22	88	8	0.0	29	89	11	0.0
50-59	รวม	309	100	40	12.3	134	98	37	12.7	175	101	42	12.0
	กลาง	53	99	36	11.3	22	88	20	4.5	31	106	43	16.1
	เหนือ	55	101	42	10.9	29	93	25	10.3	26	109	54	11.5
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	155	99	41	13.5	65	101	43	15.4	90	98	40	12.2
	ใต้	46	103	39	10.9	18	109	47	16.7	28	100	34	7.1

ตารางที่ 7.10 ค่าเฉลี่ยของน้ำตาลในเลือดและความชุกของภาวะน้ำตาลในเลือดสูงในกลุ่มวัยทำงาน จำแนกตามเพศ และเขตอาศัย

อายุ (ปี)	เขตอาศัย	รวม				ชาย				หญิง			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	น้ำตาลในเลือดสูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	น้ำตาลในเลือดสูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	น้ำตาลในเลือดสูง (ร้อยละ)
15-19	รวม	80	81	9	0.0	44	81	11	0	36	81	8	0
	เมือง	18	79	9	0.0	12	80	10	0.0	6	76	10	0.0
	ชนบท	62	81	9	0.0	32	81	11	0.0	30	82	7	0.0
20-29	รวม	179	81	12	1.1	77	83	12	1.3	102	79	11	1.0
	เมือง	51	83	13	2.0	24	88	16	4.2	27	79	8	0.0
	ชนบท	128	80	12	0.8	53	81	10	0.0	75	79	12	1.3
30-39	รวม	365	84	11	1.6	165	84	12	1.8	200	83	11	1.5
	เมือง	82	87	11	1.2	29	86	10	0	53	87	11	1.9
	ชนบท	283	83	11	1.8	136	84	12	2.2	147	82	10	1.4
40-49	รวม	366	91	29	4.4	160	89	19	3.1	206	92	35	5.3
	เมือง	85	102	51	7.0	36	97	31	2.8	49	105	62	10.2
	ชนบท	281	88	17	3.6	124	87	14	3.2	157	88	20	3.8
50-59	รวม	309	100	40	12.3	134	98	37	12.7	175	101	42	12.0
	เมือง	62	110	58	17.7	24	105	56	12.5	38	113	60	21.1
	ชนบท	247	97	34	10.9	110	97	33	12.7	137	98	35	9.5

ตารางที่ 7.11 ค่าเฉลี่ยของน้ำตาลในเลือดและความชุกของภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ในกลุ่มวัยผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ และภาค

อายุ (ปี)	ภาค	รวม				ชาย				หญิง			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	น้ำตาลในเลือดสูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	น้ำตาลในเลือดสูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	น้ำตาลในเลือดสูง (ร้อยละ)
60-64	รวม	367	97	38	9.5	158	97	41	10.1	209	97	35	9.1
	กลาง	53	104	35	15.1	22	103	39	13.6	31	105	33	16.1
	เหนือ	106	96	29	8.5	46	96	27	10.9	60	96	30	6.7
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	145	96	46	8.3	61	99	55	9.8	84	93	37	7.1
	ใต้	63	98	33	9.5	29	93	21	6.9	34	103	40	11.8
65-69	รวม	330	96	36	7.9	145	92	23	4.1	185	99	44	10.8
	กลาง	55	108	50	12.7	22	91	10	0.0	33	119	62	21.2
	เหนือ	90	94	28	5.6	41	90	13	2.4	49	97	36	8.2
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	132	92	38	6.1	57	91	31	5.3	75	92	43	6.7
	ใต้	53	96	24	11.3	25	97	24	8.0	28	95	24	14.3
70-74	รวม	302	94	27	8.6	135	94	28	8.9	167	93	26	8.4
	กลาง	35	103	26	14.3	18	93	23	5.6	17	113	44	23.5
	เหนือ	100	92	26	6.0	43	93	31	7.0	57	91	22	5.3
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	113	92	24	8.8	50	92	24	10.0	63	92	25	7.9
	ใต้	54	95	24	9.3	24	100	31	12.5	30	90	16	6.7

ตารางที่ 7.12 ค่าเฉลี่ยของน้ำตาลในเลือดและความชุกของภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ในกลุ่มผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศและเขตอาศัย

อายุ (ปี)	เขตอาศัย	รวม				ชาย				หญิง			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	น้ำตาลในเลือดสูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	น้ำตาลในเลือดสูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	น้ำตาลในเลือดสูง (ร้อยละ)
60-64	รวม	367	97	38	9.5	158	97	41	10.1	209	97	35	9.1
	เมือง	80	107	53	13.8	28	114	81	17.9	52	102	30	11.5
	ชนบท	287	95	32	8.4	130	94	24	8.5	157	95	37	8.3
65-69	รวม	330	96	36	7.9	145	92	23	4.1	185	99	44	10.8
	เมือง	74	99	30	13.5	34	97	23	8.8	40	100	35	17.5
	ชนบท	256	95	38	6.3	111	90	23	2.7	145	98	46	9.0
70-74	รวม	302	94	27	8.6	135	94	28	8.9	167	93	26	8.4
	เมือง	56	99	31	16.1	29	97	24	17.2	27	102	37	14.8
	ชนบท	246	92	26	6.9	106	93	29	6.6	140	92	23	7.1

ตารางที่ 7.13 ค่าเฉลี่ยของไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือด และความชุกของภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูงในวัยทำงาน จำแนกตามเพศและภาค

อายุ (ปี)	ภาค	รวม				ชาย				หญิง			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์สูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์สูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์สูง (ร้อยละ)
15-19	รวม	86	86	42	7.0	47	84	37	6.4	39	89	48	7.7
	กลาง	19	89	44	15.8	7	92	50	28.6	12	87	42	8.3
	เหนือ	18	91	63	11.1	9	77	35	0.0	9	106	81	22.2
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	37	87	31	2.7	23	90	35	4.3	14	84	26	0.0
	ใต้	12	70	29	0	8	70	34	0.0	4	71	22	0.0
20-29	รวม	178	104	62	16.9	77	121	69	24.7	101	92	53	10.9
	กลาง	43	107	58	18.6	16	132	69	31.3	27	92	46	11.1
	เหนือ	39	113	86	20.5	15	164	100	46.7	24	81	57	4.2
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	76	105	53	17.1	36	109	49	16.7	40	102	57	17.5
	ใต้	20	80	42	5.0	10	83	48	10.0	10	77	38	0.0
30-39	รวม	374	126	103	24.3	170	158	134	36.5	204	100	53	14.2
	กลาง	58	117	75	24.1	22	154	69	45.5	36	95	70	11.1
	เหนือ	105	150	147	31.4	54	195	191	42.6	51	102	45	19.6
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	156	120	81	23.7	75	141	100	34.7	81	100	52	13.6
	ใต้	55	108	68	12.7	19	123	96	15.8	36	100	46	11.1
40-49	รวม	368	154	135	35.2	162	188	181	45.7	206	127	73	27.2
	กลาง	66	191	192	39.4	26	280	266	57.7	40	133	86	27.5
	เหนือ	95	164	171	34.7	48	207	225	45.8	47	121	63	23.4
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	157	141	76	38.0	67	149	75	46.3	90	137	76	32.2
	ใต้	50	125	105	22.0	21	159	143	28.6	29	101	55	17.2
50-59	รวม	316	153	93	37.3	137	159	110	38.0	179	149	78	36.9
	กลาง	56	144	64	32.1	23	127	44	21.7	33	156	73	39.4
	เหนือ	57	151	98	38.6	31	157	97	45.2	26	144	101	30.8
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	157	155	100	37.6	65	168	130	38.5	92	146	70	37.0
	ใต้	46	161	95	41.3	18	168	111	44.4	28	157	86	39.3

ตารางที่ 7.14 ค่าเฉลี่ยของไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดและความชุกของภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูง ในกลุ่มวัยทำงาน จำแนกตามเพศและเขตอาศัย

อายุ (ปี)	เขตอาศัย	รวม				ชาย				หญิง			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์สูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์สูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์สูง (ร้อยละ)
15-19	รวม	86	86	42	7.0	47	84	37	6.4	39	89	48	7.7
	เมือง	18	72	34	5.6	12	79	35	8.3	6	58	32	0.0
	ชนบท	68	90	43	7.4	35	86	38	5.7	33	94	48	9.1
20-29	รวม	178	104	62	16.9	77	121	69	24.7	101	92	53	10.9
	เมือง	52	102	60	19.2	25	130	63	28.0	27	77	45	11.1
	ชนบท	126	105	63	15.9	52	117	72	23.1	74	97	54	10.8
30-39	รวม	374	126	103	24.3	170	158	134	36.5	204	100	53	14.2
	เมือง	84	111	74	16.7	30	141	89	30.0	54	94	59	9.3
	ชนบท	290	130	109	26.6	140	161	142	37.9	150	102	50	16.0
40-49	รวม	368	154	135	35.2	162	188	181	45.7	206	127	73	27.2
	เมือง	85	170	151	37.2	36	225	207	55.6	49	129	68	24.5
	ชนบท	283	150	130	34.6	126	178	173	42.9	157	127	75	28.0
50-59	รวม	316	153	93	37.3	137	159	110	38.0	179	149	78	36.9
	เมือง	64	166.1	88.5	46.9	25	191.7	116.2	52.0	39	150	61	43.6
	ชนบท	252	149.9	94	34.9	112	151.4	107.4	34.8	140	149	82	35.0

ตารางที่ 7.15 ค่าเฉลี่ยของไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือด และความชุกของภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูงในผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศและภาค

อายุ (ปี)	ภาค	รวม				ชาย				หญิง			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์สูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์สูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์สูง (ร้อยละ)
60-64	รวม	373	144	83	37.0	163	140	77	35.6	210	147	87	38.1
	กลาง	55	138	64	34.5	25	135	67	28.0	30	141	62	40.0
	เหนือ	106	157	94	44.3	46	159	114	41.3	60	155	76	46.7
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	148	138	81	33.8	62	136	56	40.3	86	139	95	29.1
	ใต้	64	143	81	34.4	30	122	41	23.2	34	160	102	44.1
65-69	รวม	331	145	146	31.4	144	155	71	34.0	187	137	93	29.4
	กลาง	55	136	74	34.5	22	117	115	22.7	33	148	75	42.4
	เหนือ	91	148	135	28.6	41	139	77	24.4	50	156	150	32.0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	132	139	67	33.3	57	156	435	47.4	75	127	54	22.7
	ใต้	53	164	295	28.3	24	216	195	29.2	29	120	47	27.6
70-74	รวม	308	144	99	31.1	139	141	146	29.5	169	147	100	36.1
	กลาง	38	160	116	34.2	19	166	76	26.3	19	155	79	42.1
	เหนือ	99	158	122	43.4	43	149	104	44.2	56	165	149	42.9
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	115	140	80	31.3	52	138	79	23.1	63	142	54	38.1
	ใต้	56	118	69	17.9	25	115	99	20.0	31	121	61	16.1

ตารางที่ 7.16 ค่าเฉลี่ยของไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือด และความชุกของภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูงในกลุ่มผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศและเขตอาศัย

อายุ (ปี)	เขตอาศัย	รวม				ชาย				หญิง			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์สูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์สูง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์สูง (ร้อยละ)
60-64	รวม	373	144	83	37.0	163	140	77	35.6	210	147	87	38.1
	เมือง	83	139	67	34.9	29	114	50	17.2	54	152	71	44.4
	ชนบท	290	146	87	37.6	134	145	81	39.6	156	146	92	35.9
65-69	รวม	331	145	146	31.4	144	155	195	34.0	187	137	93	29.4
	เมือง	76	138	63	36.8	34	145	70	41.2	42	133	56	33.3
	ชนบท	255	147	163	29.8	110	158	220	31.8	145	139	101	28.3
70-74	รวม	308	144	99	33.1	139	141	99	29.5	169	147	100	36.1
	เมือง	56	138	88	30.4	30	142	110	26.7	26	134	53	34.6
	ชนบท	252	146	102	33.7	109	141	96	30.3	143	149	106	36.4

ตารางที่ 7.17 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือดและความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะ เอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำ ในวัยทำงานรวมหญิง-ชาย จำแนกตามภาค

อายุ (ปี)	ภาค	ระดับไขมันและภาวะไขมันในเลือดสูง											
		คอเลสเตอรอลรวม				HDL-คอเลสเตอรอล				LDL-คอเลสเตอรอล			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)
15-19	รวม	86	167	33	16.3	86	54	13	11.6	86	97	27	12.8
	กลาง	19	181	29	31.6	19	56	16	5.3	19	107	19	15.8
	เหนือ	18	174	30	16.7	18	55	10	5.6	18	101	22	16.7
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	37	160	36	10.8	37	53	14	18.9	37	90	32	8.1
	ใต้	12	160	27	8.3	12	52	9	8.3	12	94	27	16.7
20-29	รวม	179	176	34	23.5	178	51	12	18.5	176	104	31	22.2
	กลาง	44	186	34	38.6	44	51	13	22.7	43	114	33	30.2
	เหนือ	39	178	35	25.6	39	55	12	10.3	38	101	34	23.7
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	76	170	34	14.5	75	50	11	18.7	75	99	28	17.3
	ใต้	20	173	32	20.0	20	54	13	25.0	20	103	27	20.0
30-39	รวม	374	187	46	31.8	374	51	12	18.2	366	110	37	24.0
	กลาง	58	197	50	44.8	58	49	10	27.6	58	125	48	39.7
	เหนือ	105	194	56	38.1	105	51	12	17.1	100	111	35	30.0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	156	175	34	22.4	156	52	13	14.1	154	100	30	12.3
	ใต้	55	195	42	32.7	55	52	12	21.8	54	121	36	29.6
40-49	รวม	370	191	43	35.9	371	50	13	23.5	358	112	38	29.3
	กลาง	66	202	47	47.0	66	50	13	25.8	62	117	41	37.1
	เหนือ	96	195	43	35.4	96	49	14	20.8	91	117	39	35.2
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	158	180	41	25.9	159	49	13	25.3	156	103	36	18.6
	ใต้	50	203	36	54.0	50	52	12	20.0	49	126	33	42.9
50-59	รวม	317	200	45	47.0	317	50	14	20.5	308	120	42	36.7
	กลาง	56	213	54	57.1	56	52	18	19.6	56	132	52	48.2
	เหนือ	58	204	49	51.7	58	51	13	10.3	55	125	48	38.2
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	157	190	40	35.7	157	50	15	22.9	152	110	36	24.3
	ใต้	46	216	34	67.4	46	49	12	26.1	45	135	31	62.2

ตารางที่ 7.18 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือดและความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำในวัยทำงาน เพศชาย จำแนกตามภาค

อายุ (ปี)	ภาค	ระดับไขมันและภาวะไขมันในเลือดสูง											
		คอเลสเตอรอลรวม				HDL-คอเลสเตอรอล				LDL-คอเลสเตอรอล			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)
15-19	รวม	47	158	29	10.6	47	52	12	6.4	47	89	25	12.8
	กลาง	7	169	34	14.3	7	50	13	0	7	100	19	14.3
	เหนือ	9	177	38	33.3	9	54	12	0	9	108	26	33.3
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	23	150	24	4.3	23	53	13	13.0	23	79	22	4.3
	ใต้	8	155	22	0	8	52	8	0	8	89	22	12.5
20-29	รวม	78	173	34	21.8	78	50	11	6.4	76	99	29	17.1
	กลาง	17	187	30	35.3	17	48	11	5.9	16	112	32	31.3
	เหนือ	15	178	42	33.3	15	53	13	6.7	14	95	35	21.4
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	36	164	32	11.1	36	49	9	5.6	36	94	26	8.3
	ใต้	10	172	27	20.0	10	55	13	10.0	10	101	22	20.0
30-39	รวม	170	188	56	32.4	170	50	11	5.9	162	105	41	23.5
	กลาง	22	206	56	50.0	22	47	9	9.1	22	128	54	36.4
	เหนือ	54	202	71	44.4	54	52	13	5.6	49	107	40	32.7
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	75	169	37	17.3	75	49	11	4.0	73	92	31	12.3
	ใต้	19	201	54	36.8	19	52	12	10.5	18	123	45	27.8
40-49	รวม	163	194	43	40.5	163	48	14	12.9	153	113	39	33.3
	กลาง	26	205	51	53.8	26	48	12	15.4	23	110	47	34.8
	เหนือ	49	201	39	42.9	49	49	16	14.3	44	119	37	45.5
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	67	180	39	28.4	67	47	11	10.4	66	105	35	22.7
	ใต้	21	209	47	57.1	21	50	15	14.3	20	127	41	40.0
50-59	รวม	137	193	46	39.4	137	49	15	11.7	131	114	41	27.5
	กลาง	23	204	63	43.5	23	54	24	4.3	23	125	59	39.1
	เหนือ	31	186	38	41.9	31	48	11	6.5	30	108	37	26.7
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	65	187	44	30.8	65	47	13	18.5	61	108	35	16.4
	ใต้	18	209	38	61.1	18	48	9	5.6	17	128	33	52.9

ตารางที่ 7.19 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือด และความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำในวัยทำงานเพศหญิง จำแนกตามภาค

อายุ (ปี)	ภาค	ระดับไขมันและภาวะไขมันในเลือดสูง											
		คอเลสเตอรอลรวม				HDL-คอเลสเตอรอล				LDL-คอเลสเตอรอล			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)
15-19	รวม	39	178	34	23.1	39	55	14	17.9	39	105	28	12.8
	กลาง	12	188	24	41.7	12	59	17	8.3	12	112	18	16.7
	เหนือ	9	170	20	0	9	55	9	11.1	9	94	15	0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	14	178	46	21.4	14	54	15	28.6	14	108	38	14.3
	ใต้	4	170	37	25.0	4	52	13	25.0	4	104	37	25.0
20-29	รวม	101	178	34	24.8	100	52	13	28.0	100	107	32	26.0
	กลาง	27	185	37	40.7	27	52	14	33.3	27	115	35	29.6
	เหนือ	24	177	30	20.8	24	56	12	12.5	24	105	33	25.0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	40	175	34	17.5	39	50	12	30.8	39	105	29	25.6
	ใต้	10	174	37	20.0	10	53	13	40.0	10	106	32	20.0
30-39	รวม	204	186	35	31.4	204	52	13	28.4	204	114	33	24.5
	กลาง	36	192	47	41.7	36	50	11	38.9	36	124	45	41.7
	เหนือ	51	186	32	31.4	51	51	11	29.4	51	115	31	27.5
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	81	181	31	27.2	81	55	14	23.5	81	106	27	12.3
	ใต้	36	191	34	30.6	36	52	13	27.8	36	120	32	30.6
40-49	รวม	206	189	43	32.0	207	51	12	31.9	204	112	38	26.0
	กลาง	40	200	44	42.5	40	52	12	32.5	39	121	38	38.5
	เหนือ	47	188	46	27.7	47	49	10	27.7	47	115	40	25.5
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	90	180	44	23.3	91	51	14	36.3	89	102	37	14.6
	ใต้	29	199	26	51.7	29	53	11	24.1	29	125	27	44.8
50-59	รวม	180	206	43	52.8	180	52	14	27.2	177	125	43	43.5
	กลาง	33	219	47	66.7	33	50	12	30.3	33	138	46	54.5
	เหนือ	27	225	53	63.0	27	55	15	14.8	25	144	53	52.0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	92	191	37	39.1	92	52	15	26.1	91	110	37	29.7
	ใต้	28	221	31	71.4	28	50	13	39.3	28	140	30	67.9

ตารางที่ 7.20 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือดและความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำในวัยทำงาน รวมหญิง-ชาย จำแนกตามเขตอาศัย

อายุ (ปี)	เขตอาศัย	ระดับไขมันและภาวะไขมันในเลือดสูง											
		คอเลสเตอรอลรวม				HDL-คอเลสเตอรอล				LDL-คอเลสเตอรอล			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)
15-19	รวม	86	168	33	16.3	86	54	13	11.6	86	97	27	12.8
	เมือง	18	164	31	16.7	18	52	11	16.7	18	98	25	16.7
	ชนบท	68	168	34	16.2	68	54	14	10.3	68	96	28	11.8
20-29	รวม	179	176	34	23.5	178	52	12	18.5	176	104	31	22.2
	เมือง	52	183	41	34.6	51	52	13	11.8	51	111	35	29.4
	ชนบท	127	173	31	18.9	127	51	12	21.3	125	101	29	19.2
30-39	รวม	374	187	46	31.8	374	52	12	18.2	366	110	37	24.0
	เมือง	84	193	45	44.0	84	54	15	20.2	83	117	42	33.7
	ชนบท	290	185	46	28.3	290	51	11	17.6	283	108	35	21.2
40-49	รวม	369	191	43	35.9	370	50	13	23.5	357	112	38	29.3
	เมือง	86	198	41	41.4	86	51	15	19.8	80	117	38	34.6
	ชนบท	283	189	44	34.3	284	49	12	24.6	277	111	38	27.8
50-59	รวม	317	200	45	47.0	317	50	15	20.5	308	120	42	36.7
	เมือง	64	203	39	48.4	64	51	15	26.6	62	120	42	41.9
	ชนบท	253	200	46	46.6	253	50	15	19.0	246	120	42	35.4

ตารางที่ 7.21 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือด และความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำในวัยทำงานเพศชาย จำแนกตามเขตอาศัย

อายุ (ปี)	เขตอาศัย	ระดับไขมันและภาวะไขมันในเลือดสูง											
		คอเลสเตอรอลรวม				HDL-คอเลสเตอรอล				LDL-คอเลสเตอรอล			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)
15-19	รวม	47	158	29	10.6	47	52	12	6.4	47	89	25	12.8
	เมือง	12	164	33	16.7	12	53	12	8.3	12	95	25	16.7
	ชนบท	35	157	28	8.6	35	52	12	5.7	35	87	25	11.4
20-29	รวม	78	173	34	21.8	78	50	11	6.4	76	99	29	17.1
	เมือง	25	183	40	36.0	25	50	14	8.0	25	106	32	28.0
	ชนบท	53	169	30	15.1	53	50	10	5.7	51	95	27	11.8
30-39	รวม	170	188	56	32.4	170	50	11	5.9	162	105	41	23.5
	เมือง	30	196	45	50.0	30	53	11	3.3	29	115	39	41.4
	ชนบท	140	186	58	28.6	140	50	11	6.4	133	103	41	19.5
40-49	รวม	163	194	44	40.5	163	48	14	12.9	153	113	39	33.3
	เมือง	37	200	42	45.9	37	49	17	10.8	32	117	38	37.5
	ชนบท	126	193	44	38.9	126	48	13	13.5	121	112	39	32.2
50-59	รวม	137	193	46	39.4	137	49	15	11.7	131	114	41	27.5
	เมือง	25	197	38	44.0	25	46	10	12.0	23	115	39	30.4
	ชนบท	112	192	48	38.4	112	49	16	11.6	108	113	41	26.9

ตารางที่ 7.22 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือด และความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำในวัยทำงาน เพศหญิง จำแนกตามเขตอาศัย

อายุ (ปี)	เขตอาศัย	ระดับไขมันและภาวะไขมันในเลือดสูง											
		คอเลสเตอรอลรวม				HDL-คอเลสเตอรอล				LDL-คอเลสเตอรอล			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)
15-19	รวม	39	178	34	23.1	39	55	14	17.9	39	105	28	12.8
	เมือง	6	166	28	16.7	6	50	10	33.3	6	105	28	16.7
	ชนบท	33	181	35	24.2	33	56	15	15.2	33	106	29	12.1
20-29	รวม	101	178	34	24.8	100	53	13	28.0	100	107	32	26.0
	เมือง	27	184	42	33.3	26	54	12	15.4	26	116	38	30.8
	ชนบท	74	176	31	21.6	74	52	13	32.4	74	105	29	24.3
30-39	รวม	204	186	35	31.4	204	52	13	28.4	204	114	33	24.5
	เมือง	54	192	46	40.7	54	55	16	29.6	54	119	44	29.6
	ชนบท	150	184	30	28.0	150	52	11	28.0	150	112	28	22.7
40-49	รวม	206	189	43	32.0	207	51	12	31.9	204	112	38	26.0
	เมือง	49	196	41	36.7	49	53	14	26.5	48	116	39	31.3
	ชนบท	157	186	44	30.6	158	50	12	33.5	156	111	37	24.4
50-59	รวม	180	206	43	52.8	180	52	14	27.0	177	125	43	43.5
	เมือง	39	207	40	51.3	39	54	17	35.9	39	123	43	48.7
	ชนบท	141	206	44	53.2	141	51	13	24.8	138	125	43	42.0

ตารางที่ 7.23 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือด และความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำในผู้สูงอายุรวมหญิง-ชาย จำแนกตามภาค

อายุ (ปี)	ภาค	ระดับไขมันและภาวะไขมันในเลือดสูง											
		คอเลสเตอรอลรวม				HDL-คอเลสเตอรอล				LDL-คอเลสเตอรอล			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)
60-64	รวม	374	199	48	43.9	374	50	14	22.5	363	121	43	37.7
	กลาง	55	206	52	47.3	55	54	16	20.0	55	124	50	40.0
	เหนือ	106	204	50	49.1	106	48	12	19.8	102	125	46	41.1
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	149	185	43	27.5	149	49	13	26.2	144	109	35	46.4
	ใต้	64	217	43	70.3	64	51	13	20.3	62	139	44	56.5
65-69	รวม	333	200	43	46.5	333	50	13	23.7	327	122	39	39.1
	กลาง	57	223	47	66.7	57	49	11	21.1	55	146	41	65.5
	เหนือ	91	197	45	69.6	91	52	14	23.1	89	116	38	30.3
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	132	188	37	36.4	132	49	12	28.8	131	112	33	27.5
	ใต้	53	212	40	62.3	53	52	13	15.1	52	134	35	55.8
70-74	รวม	309	194	42	40.5	309	49	14	26.9	304	118	38	34.2
	กลาง	38	216	51	65.8	38	48	14	28.9	37	134	40	51.4
	เหนือ	100	200	38	46.0	100	50	14	25.0	97	120	35	37.1
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	115	182	40	27.8	115	47	14	29.6	114	127	38	24.6
	ใต้	56	196	41	39.3	56	50	12	23.2	56	123	36	37.5

ตารางที่ 7.24 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือด และความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำในผู้สูงอายุเพศชาย จำแนกตามภาค

อายุ (ปี)	ภาค	ระดับไขมันและภาวะไขมันในเลือดสูง											
		คอเลสเตอรอลรวม				HDL-คอเลสเตอรอล				LDL-คอเลสเตอรอล			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)
60-64	รวม	164	187	41	31.7	164	49	13	9.1	160	110	40	29.4
	กลาง	25	184	35	24.0	25	56	18	8.0	25	101	38	28.0
	เหนือ	46	190	46	32.6	46	48	13	4.3	43	111	45	30.2
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	63	174	36	17.5	63	46	11	14.3	62	101	33	16.1
	ใต้	30	212	39	66.7	30	51	12	6.7	30	137	36	56.7
65-69	รวม	145	191	39	37.2	145	50	14	10.3	141	112	35	27.0
	กลาง	23	195	40	39.1	23	46	11	8.7	22	124	39	40.9
	เหนือ	41	187	38	36.6	41	55	16	7.3	40	106	33	22.5
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	57	183	33	28.1	57	48	12	17.5	56	105	30	16.1
	ใต้	24	212	47	58.3	24	52	13	0.0	23	129	41	47.8
70-74	รวม	139	188	42	31.7	139	48	14	13.7	136	112	37	28.7
	กลาง	19	212	60	63.2	19	48	14	10.5	18	127	39	44.4
	เหนือ	43	190	36	37.2	43	47	11	11.6	42	115	35	33.3
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	52	178	39	21.2	52	49	16	13.5	51	103	38	19.6
	ใต้	25	183	32	20.0	25	46	12	20.0	25	114	32	28.0

ตารางที่ 7.25 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือด และความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำในผู้สูงอายุเพศหญิง จำแนกตามภาค

อายุ (ปี)	ภาค	ระดับไขมันและภาวะไขมันในเลือดสูง											
		คอเลสเตอรอลรวม				HDL-คอเลสเตอรอล				LDL-คอเลสเตอรอล			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)
60-64	รวม	210	209	50	53.3	210	51	14	32.9	203	130	44	44.3
	กลาง	30	225	57	66.7	30	53	15	30.0	30	144	50	50.0
	เหนือ	60	215	50	61.7	60	49	11	31.7	59	136	44	49.2
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	86	193	45	34.9	86	51	14	34.9	82	116	35	34.1
	ใต้	34	222	47	73.5	34	51	14	32.4	32	141	50	56.3
65-69	รวม	188	208	45	53.7	188	51	12	34.0	186	130	40	48.4
	กลาง	34	242	43	85.3	34	51	11	29.4	33	161	42	81.8
	เหนือ	50	205	49	42.0	50	50	11	36.0	49	124	41	36.7
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	75	192	39	42.7	75	50	12	37.3	75	117	35	36.0
	ใต้	29	212	33	65.5	29	52	13	27.6	29	137	30	62.1
70-74	รวม	170	200	42	47.6	170	49	13	37.6	168	122	38	38.7
	กลาง	19	221	42	68.4	19	49	14	47.4	19	141	40	57.9
	เหนือ	57	207	38	52.6	57	52	15	35.1	55	124	34	40.0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	63	185	41	33.3	63	46	12	42.9	63	110	38	28.6
	ใต้	31	207	44	54.8	31	52	12	25.8	31	130	37	45.2

ตารางที่ 7.26 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือด และความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำ ในผู้สูงอายุรวมหญิง-ชาย จำแนกตามเขตอาศัย

อายุ (ปี)	ภาค	ระดับไขมันและภาวะไขมันในเลือดสูง											
		คอเลสเตอรอลรวม				HDL-คอเลสเตอรอล				LDL-คอเลสเตอรอล			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)
60-64	รวม	374	199	48	43.9	374	50	14	22.5	363	121	43	37.7
	เมือง	83	209	48	51.8	83	53	15	21.7	82	129	46	46.3
	ชนบท	291	196	47	41.6	291	49	13	22.7	281	119	42	35.2
65-69	รวม	333	200	43	46.5	333	50	13	23.7	327	122	39	39.1
	เมือง	76	202	39	51.3	76	51	13	25.0	76	124	37	43.4
	ชนบท	257	200	45	45.1	257	50	12	23.3	251	122	40	37.8
70-74	รวม	309	194	42	40.5	309	49	14	26.9	304	118	38	34.2
	เมือง	57	203	48	49.1	57	50	14	24.6	55	125	37	45.5
	ชนบท	252	192	41	38.5	252	48	14	27.4	249	116	37	31.7

ตารางที่ 7.27 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือด และความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำ ในผู้สูงอายุเพศชาย จำแนกตามเขตอาศัย

อายุ (ปี)	เขตอาศัย	ระดับไขมันและภาวะไขมันในเลือดสูง											
		คอเลสเตอรอลรวม				HDL-คอเลสเตอรอล				LDL-คอเลสเตอรอล			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)
60-64	รวม	164	187	41	31.7	164	49	13	9.1	160	110	40	29.4
	เมือง	29	188	46	31.0	29	51	12	10.3	29	114	45	31.0
	ชนบท	135	187	41	31.9	135	48	14	8.9	131	109	39	29.0
65-69	รวม	145	191	39	37.2	145	50	14	10.3	141	112	35	27.0
	เมือง	34	197	37	47.1	34	50	15	11.8	34	118	37	38.2
	ชนบท	111	189	40	34.2	111	50	13	9.9	107	110	34	23.4
70-74	รวม	139	188	42	31.7	139	48	14	13.7	136	112	37	28.7
	เมือง	30	200	50	43.3	30	48	13	13.3	29	120	41	37.9
	ชนบท	109	184	37	28.4	109	47	14	13.8	107	110	35	26.2

ตารางที่ 7.28 ค่าเฉลี่ยของไขมันในเลือดและความชุกของภาวะคอเลสเตอรอลรวม แอลดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดสูง และภาวะเอชดีแอล-คอเลสเตอรอลในเลือดต่ำ ในผู้สูงอายุเพศหญิง จำแนกตามเขตอาศัย

อายุ (ปี)	เขตอาศัย	ระดับไขมันและภาวะไขมันในเลือดสูง											
		คอเลสเตอรอลรวม				HDL-คอเลสเตอรอล				LDL-คอเลสเตอรอล			
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ค่าเฉลี่ย (มก/ดล)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (มก/ดล)	ความชุก (ร้อยละ)
60-64	รวม	210	209	50	53.3	210	51	14	32.9	203	130	44	44.3
	เมือง	54	220	45	63.0	54	55	17	27.8	53	137	44	54.7
	ชนบท	156	205	51	50.0	156	50	12	34.6	150	127	44	50.7
65-69	รวม	188	208	45	53.7	188	51	12	34.0	186	130	40	48.4
	เมือง	42	207	39	54.8	42	52	12	35.7	42	128	38	47.6
	ชนบท	146	208	47	53.4	146	50	12	33.6	144	130	41	48.6
70-74	รวม	170	200	42	47.6	170	49	13	37.6	168	122	38	38.7
	เมือง	27	208	40	55.6	27	51	15	37.0	26	131	33	53.8
	ชนบท	143	199	43	46.2	143	49	13	37.8	142	121	38	35.9

ตารางที่ 7.29 ค่าเฉลี่ยของ Thiamin Pyrophosphate Effect (TPPE) และความชุก (ร้อยละ) ของภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง เมื่อใช้ค่า TPPE เป็นเกณฑ์ ในหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก จำแนกตามภาค

กลุ่มเป้าหมาย	ภาค	จำนวนที่สำรวจ (คน)	% TPPE		ภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง (ร้อยละ)
			ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	
หญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1	รวม	49	7.0	7.8	18.4
	กลาง	2	9.2	11.8	50.0
	เหนือ	12	11.1	8.6	41.7
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	31	5.4	7.3	9.7
	ใต้	4	5.2	4.1	0
หญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 2	รวม	69	10.1	9.4	24.6
	กลาง	10	14.6	12.2	50.0
	เหนือ	21	13.0	6.1	38.1
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	28	4.7	5.5	3.6
	ใต้	10	14.6	13.5	30.0
หญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3	รวม	121	8.9	11.1	20.7
	กลาง	13	9.5	11.8	15.4
	เหนือ	32	12.8	13.7	31.3
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	56	7.6	9.8	16.1
	ใต้	20	6.1	8.2	20.0
หญิงให้นมลูก 0-5 เดือน	รวม	154	10.6	12.0	24.0
	กลาง	19	10.6	10.4	21.2
	เหนือ	49	14.0	14.8	26.5
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	66	8.8	10.0	22.7
	ใต้	20	8.0	10.5	25.0
หญิงให้นมลูก 6-11 เดือน	รวม	112	12.6	13.2	33.9
	กลาง	12	4.0	4.3	0.0
	เหนือ	32	17.3	10.7	56.3
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	52	12.6	15.7	30.8
	ใต้	16	9.6	8.9	25.0
หญิงตั้งครรภ์ (รวม)		239	8.9	10.0	21.3
หญิงให้นมลูก (รวม)		266	11.4	12.5	28.2

ตารางที่ 7.30 ค่าเฉลี่ยของ Thiamin Pyrophosphate Effect (TPPE)และความชุก(ร้อยละ)ของภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง เมื่อใช้ค่า TPPE เป็นเกณฑ์ ในหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก จำแนกตามเขตอาศัย

กลุ่มเป้าหมาย	เขตอาศัย	จำนวนที่สำรวจ (คน)	% TPPE		ภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง (ร้อยละ)
			ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	
หญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1	รวม	49	7.0	7.8	18.4
	เมือง	13	6.4	6.1	7.7
	ชนบท	36	7.2	8.3	22.2
หญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 2	รวม	69	10.1	9.4	24.6
	เมือง	15	14.1	11.1	40.0
	ชนบท	54	9.0	8.6	20.4
หญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3	รวม	121	8.9	11.1	20.7
	เมือง	42	12.1	13.9	26.2
	ชนบท	79	7.2	8.9	17.7
หญิงให้นมลูก 0-5 เดือน	รวม	154	10.6	12.0	24.0
	เมือง	32	14.6	17.6	34.4
	ชนบท	122	9.5	9.8	21.3
หญิงให้นมลูก 6-11 เดือน	รวม	112	12.6	13.2	33.9
	เมือง	29	12.8	11.9	34.5
	ชนบท	83	12.6	13.7	33.7
หญิงตั้งครรภ์	(รวม)	239	8.9	10.0	21.3
หญิงให้นมลูก	(รวม)	266	11.4	12.5	28.2

ตารางที่ 7.31 ความชุกของภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง (ร้อยละ) เมื่อใช้ ค่า Thiamin Pyrophosphate Effect เป็นเกณฑ์ ในผู้สูงอายุ จำแนกตามภาค

อายุ (ปี)	ภาค	รวม		ชาย		หญิง	
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง (ร้อยละ)
60-64	รวม	332	33.7	149	32.6	183	30.6
	กลาง	49	34.7	24	37.5	25	32.0
	เหนือ	88	45.5	39	53.8	49	38.8
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	134	24.6	58	27.6	76	22.4
	ใต้	61	36.1	28	35.7	33	36.4
65-69	รวม	329	33.1	144	40.6	185	27.6
	กลาง	60	38.3	23	52.2	37	29.7
	เหนือ	90	45.6	41	53.7	49	38.8
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	128	24.2	55	32.7	73	17.8
	ใต้	51	27.5	25	24.0	26	30.8
70-74	รวม	304	34.2	137	35.8	167	32.9
	กลาง	36	33.3	19	36.8	17	29.4
	เหนือ	99	36.4	42	45.2	57	29.8
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	113	35.4	51	62	29.6	38.7
	ใต้	56	28.6	25	28.0	31	29.0

ตารางที่ 7.32 ความชุกของภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง (ร้อยละ) เมื่อใช้ค่า Thiamin Pyrophosphate Effect เป็นเกณฑ์ ในผู้สูงอายุ จำแนกตามเขตอาศัย

อายุ (ปี)	เขตอาศัย	รวม		ชาย		หญิง	
		จำนวนที่สำรวจ (คน)	ภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง (ร้อยละ)	จำนวนที่สำรวจ (คน)	ภาวะขาดวิตามินบีหนึ่ง (ร้อยละ)
60-64	รวม	332	33.7	149	37.6	183	30.6
	เมือง	73	30.1	27	33.3	46	28.3
	ชนบท	259	34.7	122	38.5	137	31.4
65-69	รวม	329	33.1	144	40.3	185	27.6
	เมือง	73	34.2	34	44.1	39	25.6
	ชนบท	256	32.8	110	39.1	146	28.1
70-74	รวม	304	34.2	137	35.8	167	32.9
	เมือง	56	44.6	29	48.3	27	40.7
	ชนบท	248	31.9	108	32.4	140	31.4

ตารางที่ 7.33 ค่าเฉลี่ยวิตามินเอในเลือดและความชุกของภาวะขาดวิตามินเอ (ร้อยละ) ในหญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมลูก จำแนกตามภาค

กลุ่มเป้าหมาย	ภาค	จำนวนที่สำรวจ (คน)	วิตามินเอ (ไมโครกรัม/เดซิลิตร) ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ภาวะขาดวิตามินเอ (ร้อยละ)
หญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1	รวม	49	41.7	10.9	2.0
	กลาง	2	50.2	7.8	0
	เหนือ	12	32.8	8.1	8.3
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	31	42.5	9.1	0
	ใต้	4	58.0	8.8	0
หญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 2	รวม	69	44.6	10.5	0
	กลาง	10	38.8	10.3	0
	เหนือ	21	43.2	7.4	0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	28	46.1	11.8	0
	ใต้	10	48.9	10.4	0
หญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3	รวม	123	41.0	11.8	2.4
	กลาง	15	40.2	11.9	0
	เหนือ	32	38.8	9.4	3.1
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	56	40.3	11.2	0
	ใต้	20	46.8	15.3	10.0
หญิงให้นมลูก 0-5 เดือน	รวม	156	53.4	15.4	0.6
	กลาง	20	54.3	16.3	0
	เหนือ	49	47.6	14.7	2.0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	67	54.4	14.1	0
	ใต้	20	63.2	15.4	0
หญิงให้นมลูก 6-11 เดือน	รวม	115	48.7	13.7	0
	กลาง	13	49.3	14.6	0
	เหนือ	32	47.1	15.7	0
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	54	46.4	11.5	0
	ใต้	16	59.1	11.5	0
หญิงตั้งครรภ์	(รวม)	241	42.2	11.3	1.7
หญิงให้นมลูก	(รวม)	271	51.4	14.8	0.4

ตารางที่ 7.34 ค่าเฉลี่ยวิตามินเอในเลือดและความชุกของภาวะขาดวิตามินเอ (ร้อยละ) ในหญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมลูก จำแนกตามเขตอาศัย

กลุ่มเป้าหมาย	เขตอาศัย	จำนวนที่สำรวจ (คน)	วิตามินเอ (ไมโครกรัม/เดซิลิตร) ค่าเฉลี่ย	วิตามินเอ (ไมโครกรัม/เดซิลิตร) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ภาวะขาดวิตามินเอ (ร้อยละ)
หญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1	รวม	49	41.7	10.9	2.0
	เมือง	13	46.5	12.0	0.0
	ชนบท	36	40.0	10.1	2.8
หญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 2	รวม	69	44.6	10.5	0
	เมือง	14	43.4	7.6	0.0
	ชนบท	55	44.9	11.1	0.0
หญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3	รวม	123	41.0	11.8	2.4
	เมือง	42	36.0	9.0	2.4
	ชนบท	81	43.5	12.3	2.5
หญิงให้นมลูก 0-5 เดือน	รวม	156	53.4	15.4	0.6
	เมือง	33	48.2	12.4	3.0
	ชนบท	123	54.7	15.8	0.0
หญิงให้นมลูก 6-11 เดือน	รวม	115	48.7	13.7	0
	เมือง	29	48.3	15.5	0.0
	ชนบท	86	48.8	13.1	0.0
หญิงตั้งครรภ์	(รวม)	241	42.2	11.3	1.7
หญิงให้นมลูก	(รวม)	271	51.4	14.8	0.4

บทที่ 8 ผลการสำรวจภาวะโภชนาการทางการบริโภคอาหาร

8.1 ปริมาณการบริโภคอาหาร

การบริโภคอาหารโดยการสัมภาษณ์อาหารบริโภคทบทวนความจำย้อนหลัง 24 ชั่วโมง เพื่อพิจารณาความเพียงพอของพลังงานและสารอาหารชนิดต่างๆ ที่ประชากรกลุ่มต่างๆ ได้รับจากอาหารบริโภคใน 1 วัน โดยนำมาเปรียบเทียบกับปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2546 (Dietary Reference Intake for Thais, DRI) ของคณะกรรมการจัดทำข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2546 โดยมีสัดส่วนการกระจายของพลังงานของคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน ร้อยละ 45-65,10-15 และ 25-35 ของพลังงานรวมตามลำดับ

เด็กอายุ 1–5 ปี

ปริมาณการบริโภคอาหารของเด็กอายุ 1-5 ปี ที่ได้สำรวจในครั้งนี้ จำนวน 954 คน มีดังนี้

1) **พลังงานและสารอาหาร** เด็กอายุ 1-5 ปี ที่ได้รับปริมาณพลังงานและสารอาหารจากอาหารบริโภคโดยเฉลี่ยใน 1 วัน เปรียบเทียบเป็นร้อยละของเกณฑ์อ้างอิง ตามตารางที่ 8.1.1-8.1.2 พบว่าปริมาณพลังงานที่เด็กอายุ 1-5 ปี ได้รับร้อยละ 74.1 ของเกณฑ์อ้างอิง โดยเด็กในภาคใต้ได้รับมากที่สุดและน้อยที่สุดในภาคกลาง นอกจากนี้ พลังงานที่ได้รับจากอาหารบริโภคมีระดับใกล้เคียงกันทั้งในเขตเมืองและชนบท

สัดส่วนการกระจายของพลังงานจากสารอาหาร พบว่าอาหารที่เด็กบริโภคมีสัดส่วนการกระจายของพลังงานจากคาร์โบไฮเดรตร้อยละ 56 ของพลังงานรวม โปรตีนร้อยละ 15.6 ของพลังงานรวม และไขมันร้อยละ 28.4 ของพลังงานรวม เมื่อแยกเป็นรายภาคและเขตอาศัย พบว่ามีสัดส่วนการกระจายของพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน ร้อยละ 52.5-57.8, 15.4-16.4 และ 26.7-31.3 ของพลังงานรวม เขตเมืองมีสัดส่วนของโปรตีนและไขมันสูงกว่าเขตชนบทเพียงเล็กน้อย ตามตารางที่ 8.1.3

ปริมาณโปรตีนที่ได้รับจากการบริโภคอาหารโดยเฉลี่ยร้อยละ 166.5 ของเกณฑ์อ้างอิง และมีปริมาณใกล้เคียงกันในทุกภาคและเขตอาศัย คือได้รับในปริมาณมากกว่าร้อยละ 100 ของเกณฑ์อ้างอิง และเป็นโปรตีนชนิดที่มีคุณภาพดี กล่าวคือ แหล่งของโปรตีนมีสัดส่วนของโปรตีนจากสัตว์ต่อโปรตีนทั้งหมดไม่น้อยกว่า 1 ใน 2 หรือประมาณ ร้อยละ 50 ของโปรตีน

แร่ธาตุ ในอาหารที่บริโภค ได้แก่ แคลเซียม ฟอสฟอรัส และเหล็ก พบว่า เด็กได้รับแคลเซียมจากอาหารบริโภคร้อยละ 59.7 ของเกณฑ์อ้างอิง เมื่อพิจารณาตามรายภาคพบว่า ภาคเหนือได้รับสูงสุด คือ ร้อยละ 66.2 ของเกณฑ์อ้างอิง และต่ำสุด คือ ภาคกลางร้อยละ 55.8 ของเกณฑ์อ้างอิง และเมื่อแยกตามเขตอาศัย พบว่า เขตเมืองได้รับแคลเซียมจากอาหารบริโภคมากกว่าเขตชนบท คือ ร้อยละ 71.4 และ 56.7 ของเกณฑ์อ้างอิงตามลำดับ

ฟอสฟอรัสในอาหารที่บริโภค พบว่า เด็กได้รับเฉลี่ย ร้อยละ 94.1 ของเกณฑ์อ้างอิง และเมื่อพิจารณาแยกตามรายภาคและเขตอาศัย พบว่าได้รับร้อยละ 81.4-98.8 ของเกณฑ์อ้างอิง สำหรับธาตุเหล็กพบว่า เด็กได้รับเหล็กจากอาหารบริโภคเฉลี่ยร้อยละ 86.4ของเกณฑ์อ้างอิง โดยในทุกภาคและเขตอาศัยได้รับธาตุเหล็ก ร้อยละ 81.4-94.9 ของเกณฑ์อ้างอิง สำหรับแหล่งอาหารของเหล็กมาจากเนื้อสัตว์มากกว่าร้อยละ 50 ของปริมาณรวม

วิตามิน เด็กบริโภคอาหารที่มีวิตามินเอ วิตามินบี 1 วิตามินบี 2 ไนอาซิน เฉลี่ย ร้อยละ 54.1,84.9,150.9 และ 93.9 ของเกณฑ์อ้างอิง และเมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัย พบว่าได้รับร้อยละ 55.1-152.8 ของเกณฑ์อ้างอิง สำหรับวิตามินซี พบว่าได้รับเฉลี่ย ร้อยละ 42.3 ของเกณฑ์อ้างอิง โดยเด็กในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้รับต่ำสุด คือ ร้อยละ 28.2 ของเกณฑ์อ้างอิง และมากที่สุด คือ ภาคใต้ ร้อยละ 70.7 ของ

เกณฑ์อ้างอิง และในเขตเมืองได้รับมากกว่าเขตชนบท

2) **ชนิดและปริมาณเฉลี่ยอาหารบริโภคหมวดต่าง ๆ** ที่เด็กบริโภค คิดเป็นปริมาณเฉลี่ยบริโภคใน 1 วัน ตามตารางที่ 8.1.4

ธัญพืชและผลิตภัณฑ์ เด็กบริโภคเฉลี่ย 101.6 กรัม และบริโภคมากที่สุดในภาคใต้ คือ 131.9 กรัม ต่ำสุดคือภาคกลาง โดยในเขตเมืองบริโภคน้อยกว่าในเขตชนบท

ผัก พบว่า เด็กบริโภคเฉลี่ย 9.8 กรัม และเมื่อพิจารณาแยกตามรายภาคและเขตอาศัย พบว่า มีปริมาณใกล้เคียงกัน

ผลไม้ เด็กบริโภคผลไม้เฉลี่ย 44 กรัม เมื่อแยกตามรายภาค พบว่า ภาคใต้ บริโภคเฉลี่ยมากที่สุด คือ 54.4 กรัม และเด็กในเขตชนบทบริโภคมากกว่าในเขตเมืองเล็กน้อย

เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ พบว่า เด็กบริโภคเฉลี่ย 17.9 กรัม และมีปริมาณเฉลี่ยระหว่าง 16.1-19.7 กรัม เมื่อแยกตามรายภาค เขตชนบทมีการบริโภคมากกว่าเขตเมือง

ไข่ พบว่ามีการบริโภคเฉลี่ยระหว่าง 25.9-28.9 กรัม และเป็นเช่นเดียวกันเมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัย

นมและผลิตภัณฑ์ มีการบริโภคโดยเฉลี่ย 140.2 กรัม บริโภคมาก คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ รองลงมา คือ ภาคเหนือ ภาคใต้ และภาคกลาง คือ 178.1,120.8, 111.7 และ 111.5 กรัม ตามลำดับ เมื่อแยกตามเขตอาศัย พบว่าในเขตเมืองบริโภคมากกว่าเขตชนบท

น้ำมัน ปริมาณน้ำมันที่เด็กบริโภคเฉลี่ย 6.0 กรัม เมื่อแยกเป็นรายภาค พบว่า ภาคใต้บริโภคในปริมาณมากกว่าภาคอื่น ๆ คือ 7.1 กรัม และเด็กในเขตชนบทบริโภคมากกว่าเขตเมือง

น้ำตาล น้ำเชื่อม ลูกกวาด เด็กบริโภคน้ำตาล น้ำเชื่อม ลูกกวาด เฉลี่ย 6.2 กรัม และบริโภคเท่ากันในภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคใต้ นอกจากนี้ ยังพบว่าไม่แตกต่างกันเมื่อแยกตามเขตอาศัย

เครื่องดื่ม เครื่องดื่มต่าง ๆ พบว่า เด็กบริโภคเฉลี่ย 102.8 กรัม โดยเด็กในภาคกลางบริโภคมากกว่าเด็กในภาคอื่น ๆ คือ 137.0 กรัม เมื่อแยกตามเขตอาศัย พบว่า ในเขตเมืองบริโภค 107.0 กรัม และเขตชนบทบริโภค 92.0 กรัม

เด็กอายุ 6–14 ปี

การสำรวจปริมาณการบริโภคอาหารของเด็กอายุ 6-14 ปี ในครั้งนี้ มีจำนวน 1,076 คน

1. **พลังงานและสารอาหาร** พลังงานและสารอาหารที่เด็กอายุ 6-14 ปี ได้รับจากอาหารบริโภคเปรียบเทียบกับเกณฑ์อ้างอิง ตามตารางที่ 8.1.5-8.1.6 พบว่า พลังงาน ที่ได้รับจากอาหารบริโภค ร้อยละ 69.6 ของเกณฑ์อ้างอิง และเมื่อแยกตามรายภาค พบว่า ภาคเหนือได้รับมากที่สุด รองลงมาคือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคใต้ และภาคกลาง คือ ร้อยละ 77.9, 70.1, 68.9 และ 63.9 ของเกณฑ์อ้างอิง ตามลำดับ และมีค่าใกล้เคียงกัน ทั้งเขตเมืองและเขตชนบท

สัดส่วนการกระจายของพลังงานจากสารอาหารตามตารางที่ 81.7 พบว่าโดยรวมของประเทศอยู่ในเกณฑ์อ้างอิง แต่เมื่อพิจารณาแยกเป็นรายภาคนั้น ภาคกลาง ได้รับพลังงานจากโปรตีนสูงเล็กน้อย สำหรับในภาคอื่น ๆ ได้รับพลังงานจากสารอาหารในสัดส่วนที่เหมาะสมเช่นเดียวกันเมื่อแยกตามเขตอาศัย

ปริมาณโปรตีนที่ได้รับจากการบริโภคอาหารเฉลี่ยโดยรวมทั้งประเทศ แยกตามรายภาคและเขตอาศัย มีค่ามากกว่าร้อยละ 100 และสัดส่วนของโปรตีนจากสัตว์มากกว่าร้อยละ 50 ของปริมาณโปรตีนทั้งหมด

แร่ธาตุ สำหรับแร่ธาตุในอาหารที่บริโภค ได้แก่ แคลเซียม พบเด็กได้รับจากอาหารที่บริโภค ร้อยละ 26.2 ของเกณฑ์อ้างอิง และมีค่าอยู่ระหว่างร้อยละ 24.2-30.0 ของเกณฑ์อ้างอิงเมื่อแยกตามภาค โดยในเขตเมืองได้รับแคลเซียมจากอาหารบริโภคร้อยละ 31.6 ของเกณฑ์อ้างอิง และในเขตชนบท ร้อยละ 24.3 ของเกณฑ์อ้างอิง

ปริมาณฟอสฟอรัสที่ได้จากการบริโภค เฉลี่ยร้อยละ 64.8 เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค และเขตอาศัย พบว่า มีค่าอยู่ระหว่างร้อยละ 60.6-71.5 ของเกณฑ์อ้างอิง

เหล็กในอาหารที่บริโภคได้รับ ร้อยละ 51.7 ของเกณฑ์อ้างอิง โดยเด็กในภาคเหนือได้รับเหล็กจาอาหารที่บริโภคมากที่สุด คือ ร้อยละ 58.2 ของเกณฑ์อ้างอิง รองลงมาคือ ภาคใต้ ภาคกลาง และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 52.2, 50.2 และ 49.5 ของเกณฑ์อ้างอิงตามลำดับ เมื่อพิจารณาแยกตามเขตอาศัย พบว่าเด็กในเขตเมืองได้รับเหล็กจากอาหารร้อยละ 55.1 ของเกณฑ์อ้างอิง และในเขตชนบท ร้อยละ 50.4 ของเกณฑ์อ้างอิง โดยแหล่งอาหารของเหล็กมาจากเนื้อสัตว์มากกว่า ร้อยละ 50 ของปริมาณเหล็กทั้งหมด

วิตามิน วิตามินในอาหารที่บริโภค ได้แก่ วิตามินเอ ได้รับร้อยละ 39.4 ของเกณฑ์อ้างอิง เมื่อแยกเป็นรายภาค พบว่า ได้รับอยู่ระหว่างร้อยละ 34.2-43.0 ของเกณฑ์อ้างอิง โดยในเขตเมืองมีค่ามากกว่าเขตชนบทเล็กน้อย คือ ร้อยละ 40.8

และ 38.9 ของเกณฑ์อ้างอิง ตามลำดับ สำหรับวิตามินบี 1 วิตามินบี 2 และไนอาซิน ได้รับร้อยละ 87.7,101.9 และ 100.9 ของเกณฑ์อ้างอิง ตามลำดับ โดยเมื่อแยกเป็นรายภาคและเขตอาศัย จะมีค่ามากกว่าร้อยละ 72 ของเกณฑ์อ้างอิง

สำหรับวิตามินซีในอาหารที่บริโภคได้รับร้อยละ 56.4 ของเกณฑ์อ้างอิง โดยมีค่ามากที่สุด คือ ภาคใต้ ร้อยละ 79.5 ของเกณฑ์อ้างอิง และน้อยที่สุด คือ ภาคเหนือ ร้อยละ 46.2 ของเกณฑ์อ้างอิง และในเขตชนบทมีค่ามากกว่าเขตเมือง

2. **ชนิดและปริมาณเฉลี่ยอาหารบริโภคหมวดต่างๆ** ที่เด็กบริโภคดังแสดงใน ตารางที่ 8.1.8

ธัญพืชและผลิตภัณฑ์ เด็กอายุ 6-14 ปี บริโภคเฉลี่ย 182.2 กรัม เมื่อแยกเป็นรายภาค พบว่า ภาคใต้บริโภคมากที่สุด คือ 201.4 กรัม และในเขตชนบทบริโภคมากกว่าในเขตเมือง

ผัก เด็กบริโภคผักเฉลี่ย 13.9 กรัม โดยเด็กในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ บริโภคมากกว่าภาคอื่น คือ 18.3 กรัม และเขตชนบทบริโภคมากกว่าเขตเมือง

ผลไม้ เด็กอายุ 6-14 ปี บริโภคเฉลี่ย 61.5 กรัม และในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีการบริโภคผลไม้มากกว่าภาคอื่น เมื่อแยกตามเขตอาศัย พบว่า เขตชนบทบริโภคมากกว่าเขตเมือง

เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ พบว่า เด็กอายุ 6-14 ปี บริโภค 25.2 กรัม โดยเมื่อแยกเป็นรายภาคบริโภคเฉลี่ยร้อยละ 24.1-26.4 กรัม และมีค่าเท่ากันเมื่อแยกตามเขตอาศัย

ไข่ โดยเฉลี่ยบริโภค 32.2 กรัม และมีค่าอยู่ระหว่าง 29.2-36.5 กรัม เมื่อแยกเป็นรายภาค และเขตอาศัย

นมและผลิตภัณฑ์ เด็กบริโภคนมและผลิตภัณฑ์เฉลี่ย 104.3 กรัม เด็กในภาคตะวันออกเฉียงเหนือบริโภคปริมาณมากกว่าภาคอื่น คือ 110.8 กรัม และน้อยที่สุด คือภาคเหนือ 97.5 กรัม และเมื่อแยกตามเขตอาศัย พบว่าในเขตเมืองได้รับ 113.1 กรัม ในเขตชนบท 99.5 กรัม

น้ำมัน บริโภครวมของประเทศ แยกตามภาค และเขตอาศัยอยู่ระหว่าง 7.3-10.3 กรัม

น้ำตาล น้ำเชื่อม ลูกกวาด เด็กอายุ 6-14 ปี บริโภคเฉลี่ย 8.1 กรัม เมื่อแยกเป็นรายภาคมีค่าอยู่ระหว่าง 6.9-10.7 กรัม โดยมีการบริโภคปริมาณใกล้เคียงกันเมื่อแยกตามเขตอาศัย

เครื่องดื่ม พบว่าเด็กบริโภคเครื่องดื่ม 87.2 กรัม และบริโภคมากที่สุด คือ ภาคกลาง คือ 123.4 สำหรับในเขตชนบทมีการบริโภคมากกว่าเขตเมือง

วัยผู้ใหญ่อายุ 15–59 ปี

การสำรวจปริมาณการบริโภคอาหารของผู้ใหญ่อายุ 15-59 ปี ครั้งนี้ จำนวน 1,041 คน สรุปผลได้ดังนี้

1) **พลังงานและสารอาหาร** ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ผู้ใหญ่อายุ 15-59 ปี ได้รับจากอาหารเปรียบเทียบกับเกณฑ์อ้างอิง ตามตารางที่ 8.1.9-8.1.10 พบว่า พลังงานที่ได้รับ ร้อยละ 75.7 ของเกณฑ์อ้างอิง และเมื่อแยกเป็นรายภาค พบว่า ได้รับมากที่สุด ได้แก่ ภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คือ ร้อยละ 80.7 ของเกณฑ์อ้างอิง รองลงมา คือ ภาคใต้ ภาคเหนือ และภาคกลาง ร้อยละ 77.6, 76.0 และ 68.9 ของเกณฑ์อ้างอิง ตามลำดับ ผู้ใหญ่ในเขตเมืองได้รับ ร้อยละ 73.8 ของเกณฑ์อ้างอิง และเขตชนบท ร้อยละ 76.4 ของเกณฑ์อ้างอิง

สัดส่วนการกระจายของพลังงานจากสารอาหาร พบว่าโดยรวมของประเทศ อยู่ในเกณฑ์อ้างอิง โปรตีน ไขมัน และคาร์โบไฮเดรต เท่ากับร้อยละ 13.9 23.9 และ 62.1 ตามลำดับ และเมื่อแยกเป็นรายภาคและเขตอาศัย พบว่า ภาคกลาง ภาคเหนือ ภาคใต้ อยู่ในเกณฑ์อ้างอิงเช่นกัน สำหรับพลังงานจากไขมันได้รับน้อยกว่าเกณฑ์อ้างอิง ได้แก่ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และเขตชนบท ตามตารางที่ 8.1.11

ปริมาณโปรตีนที่ได้รับเฉลี่ยโดยรวมทั้งประเทศ แยกเป็นรายภาคและเขตอาศัย มีค่าตั้งแต่ร้อยละ 95.3 ของเกณฑ์อ้างอิง นอกจากนี้ยังเป็นโปรตีนจากสัตว์มากกว่า 1 ใน 3 ของโปรตีนทั้งหมด

แร่ธาตุ แร่ธาตุที่สำคัญได้แก่ แคลเซียม ได้รับเพียงร้อยละ 29.7 ของเกณฑ์อ้างอิง เมื่อแยกตามรายภาคมีค่าอยู่ระหว่างร้อยละ 27.8-31.2 ของเกณฑ์อ้างอิง และเมื่อแยกตามเขตอาศัยพบว่า เขตเมืองได้รับร้อยละ 30.1 ของเกณฑ์อ้างอิง และเขตชนบท ได้รับร้อยละ 29.5 ของเกณฑ์อ้างอิง

สำหรับฟอสฟอรัสที่ได้รับจากการบริโภคอาหาร พบว่าได้รับร้อยละ 65.7 มีค่าอยู่ระหว่างร้อยละ 63.3-69.3 เมื่อแยกตามรายภาค และมีค่าใกล้เคียงกันทั้งเขตเมืองและเขตชนบท

ปริมาณเหล็กที่ได้จากการบริโภคอาหาร พบว่า ได้รับร้อยละ 65.4 ของเกณฑ์อ้างอิง และ มีค่าอยู่ระหว่างร้อยละ 60.1-69.3 ของเกณฑ์อ้างอิง เมื่อแยกเป็นรายภาคและเขตอาศัย โดยแหล่งอาหารของเหล็กจะมาจากสัตว์ร้อยละประมาณ 30 ของเกณฑ์อ้างอิง

วิตามิน ปริมาณวิตามินเอที่ได้รับจากการบริโภคโดยรวมทั้งประเทศ แยกตามรายภาคและเขตอาศัย ร้อยละ 41.0-

53.8 ของเกณฑ์อ้างอิง สำหรับวิตามินบี 1 ได้รับร้อยละ 67.2 ของเกณฑ์อ้างอิง และเมื่อแยกเป็นรายภาค พบว่า ได้รับมากที่สุด คือ ภาคเหนือ คือร้อยละ 81.7 ของเกณฑ์อ้างอิง รองลงมาคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคใต้ และภาคกลาง คือ 67.9, 60.1 และ 59.9 ของเกณฑ์อ้างอิง ตามลำดับ โดยในเขตชนบทได้รับมากกว่าเขตเมือง

สำหรับวิตามินบี 2 และไนอาซิน ได้รับร้อยละ 72.7 และ 91.9 ของเกณฑ์อ้างอิงตามลำดับ เมื่อแยกตามรายภาคพบว่าได้รับวิตามินบี 2 มากที่สุด คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 83.7 ของเกณฑ์อ้างอิง รองลงมาคือ ภาคเหนือ ร้อยละ 74.1 ของเกณฑ์อ้างอิง ภาคกลางร้อยละ 64.6 ของเกณฑ์อ้างอิง และภาคใต้ร้อยละ 58.5 ของเกณฑ์อ้างอิง โดยในชนบทได้รับวิตามินบี 2 มากกว่าเขตเมือง

ไนอาซินที่ได้จากอาหารบริโภค เมื่อแยกตามภาคและเขตอาศัยได้รับ ร้อยละ 86.5-104.1 ของเกณฑ์อ้างอิง

วิตามินซีที่ได้จากอาหารได้รับเฉลี่ย ร้อยละ 40.7-67.5 ของเกณฑ์อ้างอิงโดยรวมของประเทศ แยกตามภาคและเขตอาศัย

2) ชนิดและปริมาณเฉลี่ยอาหารบริโภคหมวดต่าง ๆ ตามตารางที่ 8.1.12

ธัญพืชและผลิตภัณฑ์ พบว่า วัยผู้ใหญ่บริโภคเฉลี่ย 401.0 กรัม และมีการบริโภคมากที่สุดที่ภาคเหนือ โดยในเขตชนบทบริโภคมากกว่าเขตเมือง

ผัก มีการบริโภคเฉลี่ย 23.1 กรัม และผู้ใหญ่ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือบริโภคมากกว่าภาคอื่น คือ 27.9 กรัม ยังพบว่าในเขตชนบทบริโภคมากกว่าเขตเมือง

ผลไม้ โดยรวมทั้งประเทศมีการบริโภคเฉลี่ย 77.1 กรัม และผู้ใหญ่ในภาคใต้บริโภคมากที่สุด คือ 101.1 กรัม มีการบริโภคในปริมาณใกล้เคียงกันเมื่อแยกตามเขตอาศัย

เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ โดยรวมทั้งประเทศ แยกรายภาคและเขตอาศัย มีการบริโภคเฉลี่ย 30.3-37.1 กรัม

ไข่ มีการบริโภคเฉลี่ย 29.7-38.6 กรัม โดยรวมทั้งประเทศและเมื่อแยกตามภาค เขตอาศัย

นมและผลิตภัณฑ์ พบว่า มีการบริโภคนม 63.6 กรัม โดยมีการบริโภคมากที่สุด คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และในเขตเมืองบริโภคมากกว่าเขตชนบท

น้ำมัน การบริโภคน้ำมันโดยรวมทั้งประเทศ แยกรายภาคและเขตอาศัยบริโภคเฉลี่ย 13.3-17.6 กรัม

น้ำตาล น้ำเชื่อม ลูกกวาด พบว่ามีการบริโภคเฉลี่ย 7.5 กรัม และมีค่าอยู่ระหว่าง 5.4-10.9 กรัม เมื่อแยกตามภาคและเขตอาศัย

เครื่องดื่ม ผู้ใหญ่มีการบริโภคเครื่องดื่ม 52.5 กรัม และมีการบริโภคมากที่สุด คือ ภาคกลาง นอกจากนี้ยังพบว่าในเขตเมืองบริโภคมากกว่าเขตชนบท

วัยสูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป)

การสำรวจปริมาณการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุในครั้งนี้ จำนวน 569 คน โดยมี ผลการสำรวจ ดังนี้

1) พลังงานและสารอาหาร ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ผู้สูงอายุได้รับจากอาหารบริโภคเปรียบเทียบกับเกณฑ์อ้างอิงตามตารางที่ 8.1.13-8.1.14 พบว่าผู้สูงอายุได้รับพลังงานจากอาหารบริโภค ร้อยละ 79.3 ของเกณฑ์อ้างอิง นอกจากนี้ ยังพบว่าผู้สูงอายุในภาคกลาง ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ ร้อยละ 69.4, 87.4, 79.2 และ 83.3 ของเกณฑ์อ้างอิง ตามลำดับ และมีค่าใกล้เคียงกันเมื่อแยกตามเขตอาศัย

สัดส่วนการกระจายของพลังงานจากสารอาหาร พบว่าพลังงานของโปรตีนที่ได้จากอาหารบริโภคอยู่ในเกณฑ์อ้างอิงโดยรวมทั้งประเทศ รายภาคและเขตอาศัย โดยในภาคเหนือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีสัดส่วนการกระจายของพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต มากกว่าเกณฑ์อ้างอิง ส่วนพลังงานจากไขมันมีค่า ร้อยละ 17.3-26.7 ของพลังงานรวมโดยรวมทั้งประเทศ รายภาคและเขตอาศัย ตามตารางที่ 8.1.15

สำหรับปริมาณโปรตีนจากอาหารที่บริโภคโดยรวมของประเทศ แยกตามรายภาคและเขตอาศัย ได้รับมากกว่าร้อยละ 80 ของเกณฑ์อ้างอิง เมื่อพิจารณาถึงชนิดของโปรตีน พบว่าเป็นโปรตีนจากสัตว์มากกว่า 1 ใน 3 ของโปรตีนทั้งหมด

แร่ธาตุ ปริมาณแร่ธาตุในอาหารที่บริโภค ได้แก่ แคลเซียม ฟอสฟอรัส และเหล็ก พบว่า ปริมาณแคลเซียมที่ผู้สูงอายุได้รับจากอาหาร ร้อยละ 20.6 ของเกณฑ์อ้างอิง และเมื่อแยกเป็นรายภาคและเขตอาศัย มีค่าอยู่ระหว่าง ร้อยละ 19.5-22.9 ของเกณฑ์อ้างอิง สำหรับปริมาณฟอสฟอรัสที่ได้จากอาหารมีค่าอยู่ระหว่าง ร้อยละ 51.2-63.6 ของเกณฑ์อ้างอิง ทั้งในภาพรวมของประเทศตลอดจนเมื่อแยกตามภาคและเขตอาศัย

วิตามิน ปริมาณวิตามินเอที่ได้จากอาหารได้รับเพียงร้อยละ 26.2 ของเกณฑ์อ้างอิง เมื่อพิจารณาแยกตามภาคและเขตอาศัยมีค่าอยู่ระหว่าง ร้อยละ 20.8-30.5 ของเกณฑ์อ้างอิง สำหรับวิตามินบี 1 นั้นได้รับจากอาหารร้อยละ 57.4 ของเกณฑ์อ้างอิง และเมื่อแยกเป็นรายภาค พบว่า มีค่ามาก

ที่สุดในภาคเหนือ คือ ร้อยละ 74.8 ของเกณฑ์อ้างอิง รองลงมา คือ ภาคกลาง ภาคใต้ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คือ ร้อยละ 53.9 52.4 และ 50.5 ของเกณฑ์อ้างอิง ตามลำดับ โดยผู้สูงอายุในชนบทได้รับมากกว่าในเขตเมือง คือ ร้อยละ58.3 และ 54.8 ของเกณฑ์อ้างอิง

วิตามินบี 2 ที่ได้จากอาหารบริโภคได้รับร้อยละ 59.9 ของเกณฑ์อ้างอิง เมื่อแยกเป็นรายภาคและเขตอาศัย พบว่า มีค่าระหว่าง ร้อยละ 47.2-70.2 ของเกณฑ์อ้างอิง

ไนอาซินที่ผู้สูงอายุได้จากอาหารบริโภคพบว่าได้รับระหว่างร้อยละ 73.9 ึ 90.3 ของเกณฑ์อ้างอิงโดยรวมทั้งประเทศ แยกตามภาคและเขตอาศัย

ปริมาณวิตามินซีที่ได้รับจากอาหารบริโภค พบว่า ได้รับร้อยละ 42.4 ของเกณฑ์อ้างอิง โดยมีค่ามากที่สุด คือ ภาคใต้ ร้อยละ 51.0 และน้อยที่สุดคือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คือ ร้อยละ 37.2 ของเกณฑ์อ้างอิง เมื่อแยกตามเขตอาศัย พบว่าในเขตเมืองและเขตชนบทได้รับร้อยละ 45.2 และ 41.1 ของเกณฑ์อ้างอิง

2) ชนิดและปริมาณอาหารบริโภคหมวดต่าง ๆ - ปริมาณอาหารที่ผู้สูงอายุบริโภคใน 1 วัน ตามตารางที่ 8.1.16

ธัญพืชและผลิตภัณฑ์ ผู้สูงอายุบริโภคโดยเฉลี่ย 410.3 กรัม โดยในภาคเหนือบริโภคมากที่สุดคือ 440.0 กรัม น้อยที่สุด คือ ผู้สูงอายุในภาคกลาง และผู้สูงอายุในเขตชนบทบริโภคปริมาณมากกว่าในเขตเมือง

ผัก พบว่า ผู้สูงอายุบริโภคผัก เฉลี่ย 21.0 กรัม และผู้สูงอายุในภาคตะวันออกเฉียงเหนือบริโภคมากกว่าภาคอื่น ๆ เมื่อแยกตามเขตอาศัย พบว่า มีปริมาณใกล้เคียงกัน

ผลไม้ ผู้สูงอายุบริโภคเฉลี่ย 63.6 กรัม โดยผู้สูงอายุในภาคใต้บริโภคมากที่สุด คือ 80.0 กรัม และพบว่า ผู้สูงอายุในเขตชนบทบริโภคมากกว่าเขตเมือง

เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ โดยเฉลี่ยบริโภค 28.9 กรัม เมื่อแยกตามภาคและเขตอาศัย พบว่าบริโภคเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 25.0-31.7 กรัม

ไข่ ผู้สูงอายุบริโภคไข่โดยเฉลี่ย 29.4 กรัม และมีค่าใกล้เคียงกัน เมื่อแยกตามภาคและเขตอาศัย

นมและผลิตภัณฑ์ ผู้สูงอายุบริโภคโดยเฉลี่ย 60.8 กรัม และเมื่อแยกตามรายภาค พบว่า บริโภคมากที่สุด คือ ภาคเหนือ 96.8 กรัม รองลงมาคือ ภาคใต้ 48.7 กรัม และมีค่าใกล้เคียงกันในภาคกลางและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และในเขตชนบทบริโภคมากกว่าเขตเมือง

น้ำมัน บริโภคโดยเฉลี่ย 13.4 กรัม โดยมีการบริโภคมากในภาคเหนือและน้อยที่สุดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

น้ำตาล น้ำเชื่อม และลูกกวาด ผู้สูงอายุบริโภคโดยเฉลี่ย 7.6 กรัม เมื่อจำแนก ตามรายภาคพบว่าภาคใต้ บริโภคมากที่สุด และในเขตเมืองบริโภคมากกว่าเขตชนบท คือ 9.3 และ 6.9 กรัม ตามลำดับ

เครื่องดื่ม มีการบริโภคโดยเฉลี่ย 54.3 กรัม โดยบริโภคมากที่สุด คือ ภาคเหนือ ในเขตเมืองบริโภคมากกว่าเขตชนบท คือ 65.0 และ 45.4 กรัม ตามลำดับ

หญิงตั้งครรภ์

หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการสำรวจ จำนวน 364 คน โดยมีรายงานการสำรวจ ดังนี้

1) **พลังงานและสารอาหาร** พลังงานและสารอาหารของหญิงตั้งครรภ์ได้รับจากอาหารเปรียบเทียบกับเกณฑ์อ้างอิงตามตารางที่ 8.1.17-8.1.18 พบว่าหญิงตั้งครรภ์ ได้รับพลังงานจากอาหารบริโภค ร้อยละ 103.2 ของเกณฑ์อ้างอิง และพบว่าหญิงตั้งครรภ์ในภาคเหนือได้รับมากที่สุด ร้อยละ 128.3 ของเกณฑ์อ้างอิง รองลงมาคือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคใต้ และภาคกลาง คือ 105.1, 96.7 และ 79.9 ของเกณฑ์อ้างอิง ตามลำดับ เมื่อพิจารณาแยกตามเขตอาศัย พบว่า หญิงตั้งครรภ์ในเขตชนบท ได้รับพลังงานจากอาหารบริโภคมากกว่าเขตเมือง คือ 104.6 และ 99.5 ของเกณฑ์อ้างอิง ตามลำดับ

สัดส่วนการกระจายของพลังงานจากสารอาหาร พบว่าโดยรวมของประเทศอยู่ในเกณฑ์อ้างอิง และเมื่อแยกเป็นรายภาคและเขตอาศัย พบว่า พลังงานจากไขมันได้รับน้อยกว่าเกณฑ์อ้างอิง ได้แก่ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และเขตชนบท

สำหรับปริมาณโปรตีนที่ได้จากอาหารบริโภค จะได้มากกว่าร้อยละ 100 ของเกณฑ์อ้างอิง โดยรวมทั่วประเทศ แยกตามภาคและเขตอาศัย โดยสัดส่วนของโปรตีนจะเป็นโปรตีนจากสัตว์มากกว่าครึ่งหนึ่งของโปรตีนทั้งหมด

แร่ธาตุ สำหรับแร่ธาตุในอาหารที่บริโภคที่สำคัญ ได้แก่ แคลเซียม ฟอสฟอรัส และเหล็กนั้น พบว่า แคลเซียมที่หญิงตั้งครรภ์ได้รับจากการบริโภคอาหารเพียงร้อยละ 53.8 ของเกณฑ์อ้างอิง เมื่อพิจารณาแยกตามรายภาคและเขตอาศัย พบว่าอยู่ระหว่างร้อยละ 43.0-59.6 ของเกณฑ์อ้างอิง สำหรับฟอสฟอรัสที่ได้จากอาหารบริโภคร้อยละ 98.5 ของเกณฑ์อ้างอิง และมีค่าอยู่ระหว่าง 92.9-107.9 ของเกณฑ์อ้างอิง เมื่อแยกตามรายภาคและเขตอาศัย

ปริมาณเหล็กในอาหารที่หญิงตั้งครรภ์บริโภคได้รับ

ร้อยละ 47.8 ของเกณฑ์อ้างอิง และได้รับมากที่สุดในภาคเหนือ รองลงมาคือ ภาคกลาง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ คือ 55.5, 47.3, 46.3 และ 43.7 ของเกณฑ์อ้างอิง ตามลำดับ เมื่อพิจารณาแยกตามเขตอาศัยพบว่ามีค่าใกล้เคียงกันทั้งเขตเมืองและเขตชนบทโดยแหล่งอาหารของเหล็กจะมาจากสัตว์มากกว่าร้อยละ 50 ของเหล็กทั้งหมด

วิตามิน ได้แก่ วิตามินเอ วิตามินบี 1 วิตามินบี 2 ไนอาซิน และวิตามินซี พบว่าหญิงตั้งครรภ์ได้รับวิตามินเอจากอาหารบริโภคร้อยละ 59.2 ของเกณฑ์อ้างอิง เมื่อแยกตามรายภาคพบว่ามีค่าอยู่ระหว่างร้อยละ 50.5-66.0 ของเกณฑ์อ้างอิง และหญิงตั้งครรภ์ในเขตเมืองได้รับวิตามินเอจากอาหารร้อยละ 74.7 ของเกณฑ์อ้างอิง และในเขตชนบทร้อยละ 53.2 ของเกณฑ์อ้างอิง

สำหรับวิตามินบี 1 วิตามินบี 2 ไนอาซิน และวิตามินซี ได้รับร้อยละ 76.4, 107.2, 95.7 และ 83.0 ของเกณฑ์อ้างอิง ตามลำดับ เมื่อพิจารณาแยกตามรายภาคพบว่าได้รับร้อยละ 64.5-114.2 ของเกณฑ์อ้างอิง และถ้าแยกตามเขตอาศัย พบว่ามีค่าอยู่ระหว่าง ร้อยละ 74.8-111.2 ของเกณฑ์อ้างอิง

2) ชนิดและปริมาณอาหารบริโภคหมวดต่าง ๆ ปริมาณอาหารที่หญิงตั้งครรภ์บริโภค ดังแสดงในตารางที่ 8.1.20

ธัญพืชและผลิตภัณฑ์ หญิงตั้งครรภ์บริโภคธัญพืชและผลิตภัณฑ์เฉลี่ย 297.8 กรัมโดยมีการบริโภคมากที่ภาคเหนือ คือ 353.3 กรัม และเมื่อแยกตามเขตอาศัย พบว่าในเขตชนบทบริโภคมากกว่าเขตเมือง

ผัก หญิงตั้งครรภ์บริโภคผัก 21.4 กรัม เมื่อแยกเป็นรายภาค พบว่า มีการบริโภคมากในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คือ 25.3 กรัม และพบว่า ในเขตชนบทมีการบริโภคมากกว่าเขตเมือง

ผลไม้ พบว่า บริโภค 88.9 กรัม และเมื่อพิจารณาแยกตามรายภาค พบว่า มีการบริโภคมากที่สุด คือ ภาคใต้ 114.3 กรัม และในเขตชนบทบริโภคมากกว่าเขตเมือง

เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ หญิงตั้งครรภ์บริโภคเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ 31.5 กรัม เมื่อแยกตามรายภาคพบว่ามีการบริโภคเฉลี่ยระหว่าง 23.8-36.1 กรัม นอกจากนี้ ยังพบว่าหญิงตั้งครรภ์ในเขตชนบทบริโภคมากกว่าเขตเมือง

ไข่ หญิงตั้งครรภ์มีการบริโภคไข่โดยเฉลี่ย 40.7 กรัม โดยมีการบริโภคมากที่สุดที่ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คือ 44.6 กรัม และในเขตชนบทบริโภคมากกว่าเขตเมือง

นมและผลิตภัณฑ์ พบว่า หญิงตั้งครรภ์บริโภคนมและผลิตภัณฑ์ 142.3 กรัม เมื่อแยกตามรายภาคพบว่า ภาคตะวันออกเฉียงเหนือบริโภค 169.5 กรัม และบริโภคในปริมาณใกล้เคียงกันในภาคกลาง และภาคเหนือ คือ ประมาณ 125.6-129.2 กรัม โดยน้อย ที่สุดคือภาคใต้ 102.2 กรัม และมีการบริโภคเกือบเท่ากันทั้งในเขตเมืองและเขตชนบท

น้ำมัน มีการบริโภคโดยรวมทั้งประเทศ แยกตามรายภาคและเขตอาศัยระหว่าง 15.0-21.9 กรัม

น้ำตาล น้ำเชื่อม ลูกกวาด หญิงตั้งครรภ์บริโภคเฉลี่ย 7.2 กรัม เมื่อแยกตามรายภาค คือ 6.3-8.9 กรัม และในเขตเมืองบริโภคมากกว่าเขตชนบท

เครื่องดื่ม หญิงตั้งครรภ์บริโภคเครื่องดื่มเฉลี่ย 142.1 กรัม มีการบริโภคมากที่ภาคเหนือ รองลงมาคือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคใต้ และภาคกลาง คือ 174.4 151.3 109.1 และ 106.5 กรัมตามลำดับ หญิงตั้งครรภ์ในเขตชนบทบริโภคเครื่องดื่มมากกว่าเขตเมือง

หญิงให้นมลูก

หญิงให้นมลูกที่เป็นตัวอย่างในการสำรวจครั้งนี้ จำนวน 427 คน มีผลการสำรวจดังนี้

1) พลังงานและสารอาหาร ตามตารางที่ 8.1.21- 8.1.22 พบว่า พลังงานและสารอาหารที่หญิงให้นมลูกได้รับร้อยละ 76.4 ของเกณฑ์อ้างอิง เมื่อพิจารณาแยกตามรายภาคพบว่าภาคกลาง ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ ได้รับพลังงานจากอาหารร้อยละ 68.8, 82.1, 79.8 และ 73.9 ของเกณฑ์อ้างอิง ตามลำดับ และถ้าแยกตามเขตอาศัย พบว่า เขตเมืองได้รับร้อยละ 72.1 ของเกณฑ์อ้างอิง เขตชนบทได้รับร้อยละ 78.1 ของเกณฑ์อ้างอิง

สัดส่วนการกระจายของพลังงานจากสารอาหาร พบว่าโดยรวมของประเทศอยู่ในเกณฑ์อ้างอิง เมื่อพิจารณาแยกตามรายภาค และเขตอาศัย พบว่า พลังงานจากไขมันได้รับน้อยกว่าเกณฑ์อ้างอิง ได้แก่ ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และเขตชนบท ตามตารางที่ 8.1.23

โปรตีนที่ได้รับจากอาหารบริโภคทั้งรวมของประเทศ แยกตามรายภาคและเขตอาศัย ได้รับมากกว่าร้อยละ 85.4-99.3 ของพลังงานรวม และเป็นโปรตีนจากสัตว์มากกว่าครึ่งหนึ่งของโปรตีนทั้งหมด

แร่ธาตุ แร่ธาตุที่สำคัญที่ได้จากอาหารบริโภค ได้แก่ แคลเซียม หญิงให้นมลูก ได้รับร้อยละ 31.9 ของเกณฑ์อ้างอิง เมื่อแยกตามรายภาคพบว่ามีค่าอยู่ระหว่าง ร้อยละ 30.5-33.7 ของเกณฑ์อ้างอิง ถ้าแยกตามเขตอาศัยพบว่าหญิงให้นมลูกได้รับแคลเซียมจากอาหารบริโภคร้อยละ 35.9 และ 30.5 ของ

เกณฑ์อ้างอิง ในเขตเมืองและเขตชนบท ตามลำดับ

สำหรับฟอสฟอรัสที่ได้รับจากอาหารบริโภคของหญิงให้นมลูกได้รับมีค่าอยู่ระหว่างร้อยละ 72.3-84.8 ของเกณฑ์อ้างอิงของโดยรวมทั้งประเทศ แยกตามภาคและเขตอาศัย

เหล็กในอาหารที่หญิงให้นมลูกบริโภคมีค่าร้อยละ 36.5 ของเกณฑ์อ้างอิง และเมื่อแยกเป็นรายภาคพบว่ามากที่สุดในภาคเหนือ ร้อยละ 41.6 ของเกณฑ์อ้างอิง รองลงมาได้แก่ ภาคใต้ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคกลาง คือ ร้อยละ 36.2, 35.4 และ 34.8 ของเกณฑ์อ้างอิง ตามลำดับ ถ้าแยกตามเขตอาศัยพบว่าในเขตเมืองได้รับเหล็กจากอาหารบริโภคร้อยละ 34.9 ของเกณฑ์อ้างอิง และในเขตชนบทร้อยละ 37.1 ของเกณฑ์อ้างอิง โดยแหล่งอาหารของเหล็กมาจากเนื้อสัตว์มากกว่าครึ่งหนึ่งของเหล็กทั้งหมด

วิตามิน หญิงให้นมลูกได้รับวิตามินเอจากอาหารบริโภคร้อยละ 33.5 ของเกณฑ์อ้างอิง และมีค่าอยู่ระหว่าง ร้อยละ 26.1-37.4 ของเกณฑ์อ้างอิง เมื่อแยกตามรายภาคและเขตอาศัย

สำหรับวิตามินบี 1 วิตามินบี 2 และไนอาซิน ได้รับจากอาหารร้อยละ 67.9, 66.4 และ 99.5 ของเกณฑ์อ้างอิงตามลำดับ เมื่อพิจารณาแยกตามรายภาคและเขตอาศัยพบว่ามีค่าอยู่ระหว่าง ร้อยละ 50.3-105.6 ของเกณฑ์อ้างอิง

วิตามินซีที่ได้จากอาหารบริโภคร้อยละ 42.4 ของเกณฑ์อ้างอิงและมีค่าอยู่ระหว่าง ร้อยละ 38.4-49.0 ของเกณฑ์อ้างอิง เมื่อแยกตามรายภาคและเขตอาศัย

2) ชนิดและปริมาณอาหารบริโภคหมวดต่าง ๆ

ปริมาณอาหารที่บริโภคของหญิงให้นมลูก ตามตารางที่ 8.1.24

ธัญพืชและผลิตภัณฑ์ หญิงให้นมลูกบริโภค จำนวน 366.8 กรัม โดยมีการบริโภคมากในภาคเหนือ และเมื่อแยกตามเขตอาศัยพบว่าในเขตชนบทบริโภคมากกว่าเขตเมือง

ผัก หญิงให้นมลูกบริโภค 20.4 กรัม โดยในภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีการบริโภคมากกว่าภาคอื่นๆ คือ 22.1 กรัม และหญิงให้นมลูกในเขตชนบทบริโภคมากกว่า เขตเมือง

ผลไม้ พบว่า มีการบริโภค 87.1 กรัม เมื่อแยกตามรายภาค พบว่า หญิงให้นมลูกในภาคใต้ บริโภคมากที่สุด คือ 113.5 กรัม และเมื่อแยกตามเขตอาศัย พบว่า ในเขตเมืองบริโภคมากกว่าเขตชนบท

ไข่ มีการบริโภคเฉลี่ย 34.9 กรัม เมื่อแยกตามภาคและเขตอาศัย มีการบริโภคเฉลี่ย 29.2-37.5 กรัม

นมและผลิตภัณฑ์ หญิงให้นมลูกบริโภค 104.2 กรัม และมีการบริโภคมากที่ภาคเหนือ คือ 125.1 กรัม และน้อยที่สุดที่ภาคใต้คือ 77.0 กรัม โดยในเขตเมืองบริโภค 129.1 กรัม เขตชนบทบริโภค 83.0 กรัม

น้ำมัน มีการบริโภคเฉลี่ย 17.3 กรัม เมื่อแยกตามภาคและเขตอาศัย พบว่ามีการบริโภค 14.7-20.3 กรัม

น้ำตาล น้ำเชื่อม ลูกกวาด สำหรับน้ำตาล น้ำเชื่อม ลูกกวาดนี้หญิงให้นมลูกบริโภคเฉลี่ย 7.4 กรัม โดยภาคเหนือมีการบริโภคมากกว่าภาคอื่นๆ และเขตเมืองบริโภคมากกว่าเขตชนบท

เครื่องดื่ม พบว่ามีการบริโภคจำนวน 101.4 กรัม เมื่อพิจารณาแยกตามรายภาคพบว่ามีการบริโภค 59.0-174.2 กรัม ในเขตชนบทบริโภคมากกว่าเขตเมือง

ตารางที่ 8.1.1 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากการบริโภคอาหาร ใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของเด็กอายุ 1-5 ปี จำแนกตามภาค

พลังงานและสารอาหาร	ปริมาณที่ได้รับจากอาหารบริโภค									
	รวม		ภาคกลาง		ภาคเหนือ		ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ		ภาคใต้	
	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง
จำนวน (คน)	954		204		185		403		162	
พลังงาน (กิโลแคลอรี)	814.0	74.1	761.7	69.8	847.1	76.6	817.1	74.4	854.8	77.7
โปรตีน (ก.)	34.8	166.5	31.1	149.5	35.8	169.6	35.3	168.9	36.9	175.7
- โปรตีนจากสัตว์ (ก.)	22.4		19.5		23.8		23.2		25.2	
แคลเซียม (มก.)	298.6	59.7	279.4	55.8	331.4	66.2	290.3	58.1	305.9	61.1
ฟอสฟอรัส (มก.)	445.2	94.1	384.6	81.4	463.9	97.8	456.3	96.5	464.5	98.1
เหล็ก (มก.)	5.1	86.4	4.8	81.4	5.6	94.9	4.8	81.4	5.5	93.2
- เหล็กจากสัตว์ (มก.)	2.8		2.9		2.9		2.7		3.1	
วิตามินเอ (มคก.)	225.3	54.1	194.9	46.9	251.1	60.6	228.2	54.9	225.9	61.4
วิตามิน บี1 (มก.)	0.45	84.9	0.41	77.4	0.6	113.2	0.43	81.1	0.44	83.0
วิตามิน บี2 (มก.)	0.8	150.9	0.7	132.1	0.9	169.8	0.9	171.6	0.8	150.9
ไนอาซิน (มก.)	6.2	93.9	5.6	84.8	6.7	100.0	6.1	92.4	7.6	113.4
วิตามินซี (มก.)	16.9	42.3	19.4	48.5	18.5	46.2	11.3	28.2	28.3	70.7

ตารางที่ 8.1.2 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากการบริโภคอาหาร ใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของเด็กอายุ 1-5 ปี จำแนกตามเขตอาศัย

พลังงานและสารอาหาร	ปริมาณที่ได้รับจากอาหารบริโภค															
	รวม				เมือง						ชนบท					
	ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง	
	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง
จำนวน (คน)	473		481		225		106		119		729		367		362	
พลังงาน (กิโลแคลอรี)	824.5	75.1	809.4	73.7	808.9	73.1	779.8	71.3	846.7	76.6	814.7	74.2	831.4	75.6	798.7	72.9
โปรตีน (ก.)	35.2	168.4	33.9	162.2	35.2	167.6	34.8	166.5	36.3	172.0	34.5	165.1	35.5	169.8	32.9	174.3
- โปรตีนจากสัตว์ (ก.)	22.9		21.8		23.6		20.6		25.4		21.9		23.2		20.9	
แคลเซียม (มก.)	288.1	57.6	311.3	62.2	357.2	71.4	331.5	66.3	391.5	78.3	283.4	56.7	280.7	56.1	288.6	57.7
ฟอสฟอรัส (มก.)	444.1	93.9	446.8	94.5	467.5	98.8	456.6	96.7	479.2	101.1	434.1	91.8	437.7	92.5	427.7	90.5
เหล็ก (มก.)	5.3	89.8	4.9	83.1	5.1	86.4	5.1	86.4	5.0	84.7	5.0	84.7	5.4	91.5	4.8	81.4
- เหล็กจากสัตว์ (มก.)	2.9		2.7		2.9		2.8		2.9		2.8		2.9		2.7	
วิตามินเอ (มคก.)	229.6	55.1	217.7	52.3	235.9	56.6	237.5	57.2	235.7	56.4	215.4	51.8	228.1	54.8	204.7	49.9
วิตามิน บี1 (มก.)	0.46	86.8	0.44	83.0	0.45	84.9	0.44	83.0	0.45	84.9	0.45	84.9	0.48	90.6	0.44	83.0
วิตามิน บี2 (มก.)	0.81	152.8	0.81	152.8	0.91	171.6	0.84	158.5	0.94	174.1	0.78	147.2	0.81	188.6	0.76	143.4
ไนอาซิน (มก.)	6.3	95.4	6.2	93.9	6.1	91.0	5.6	84.8	6.2	92.5	6.4	96.9	6.5	97.0	6.1	92.4
วิตามินซี (มก.)	16.8	42.0	17.3	43.2	18.2	45.5	17.6	44.0	18.8	47.0	16.6	41.5	16.5	41.2	16.6	41.5

ตารางที่ 8.1.3 ปริมาณการกระจายของพลังงานจากโปรตีน ไขมัน และคาร์โบไฮเดรต ที่ได้จากอาหารบริโภคใน 1 วัน ของเด็กอายุ 1-5 ปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ชนิดของสารอาหาร	ร้อยละของพลังงานรวม (ค่าเฉลี่ย ± ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)										
	รวม	ภาค				เมือง			ชนบท		
		กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
โปรตีน	15.6 ± 3.8	16.4 ± 3.8	15.4 ± 3.1	15.4 ± 3.8	15.5 ± 4.4	16.1± 3.6	16.1 ± 3.7	16.1 ± 3.5	15.5 ± 3.9	15.7 ± 4.0	15.4 ± 3.8
ไขมัน	28.4 ± 8.3	31.3 ± 7.9	29.0 ± 7.3	26.7 ± 8.6	27.9 ± 8.3	29.5 ± 7.8	29.2 ± 8.3	29.7 ± 7.3	28.0 ± 8.5	27.2 ± 8.5	28.8 ± 8.4
คาร์โบไฮเดรต	56.0 ± 9.8	52.2 ± 9.3	55.5 ± 8.5	57.8 ± 10.0	56.6 ± 10.1	54.5 ± 9.1	54.7 ± 9.6	54.2 ± 8.6	56.5 ± 10.0	57.1 ± 10.4	55.8 ± 9.6

ตารางที่ 8.1.4 ชนิดและปริมาณเฉลี่ย (กรัม) ของอาหารหมวดต่างๆ ที่บริโภคใน 1 วัน กลุ่มอายุ 1-5 ปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

หมวดอาหาร	รวม	ภาค				เขตอาศัย	
		กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้	เมือง	ชนบท
ธัญพืช และผลิตภัณฑ์	101.6	84.1	85.7	107.2	131.9	79.9	108.9
ราก หัว ผล และผลิตภัณฑ์	7.7	5.7	6.5	17.6	5.8	10.6	6.5
ถั่ว นัท ผล และเม็ด	14.9	14.8	15.9	17.2	9.6	15.8	14.6
ผัก	9.8	9.3	9.1	10.6	10.2	9.0	10.0
ผลไม้	44.0	38.2	37.7	42.7	54.4	39.6	45.3
เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์	17.9	17.8	16.1	18.4	19.7	16.0	18.5
ปลา กุ้ง สัตว์น้ำอื่นๆ	18.5	19.4	14.3	17.3	23.7	17.9	18.7
ไข่	28.1	28.0	25.9	28.9	29.5	26.9	28.5
นมและผลิตภัณฑ์	140.2	111.5	120.8	178.1	111.7	166.0	130.9
น้ำมัน	6.0	4.2	6.8	5.7	7.1	4.8	6.4
น้ำตาล น้ำเชื่อม และลูกกวาด	6.2	4.8	5.2	7.1	7.3	6.2	6.1
เครื่องปรุงรส	9.3	2.6	16.9	2.8	3.4	2.6	10.9
เครื่องดื่ม	102.8	137.0	95.1	99.2	76.6	92.0	107.0
ขนมขบเคี้ยว	12.0	12.1	9.9	11.6	16.6	11.6	12.1
อาหารจานด่วน	84.5	83.6	59.2	78.9	146.1	86.7	82.9
อาหารท้องถิ่น	26.0	30.9	19.5	24.6	6.0	21.5	27.2
ขนมหวาน	28.0	21.6	20.6	28.8	32.2	26.0	28.6
แมลงต่างๆ	24.0	-	22.2	24.5	-	20.0	24.5
อื่นๆ	21.5	32.5	5.8	20.8	24.4	14.3	23.3

ตารางที่ 8.1.5 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากการการบริโภคอาหาร ใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของกลุ่มอายุ 6-14 ปี จำแนกตามภาค

พลังงานและสารอาหาร	ปริมาณที่ได้รับจากอาหารบริโภค									
	รวม		ภาคกลาง		ภาคเหนือ		ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ		ภาคใต้	
	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง
จำนวน (คน)	1076		232		199		448		197	
พลังงาน (กิโลแคลอรี)	1121.8	69.6	1037.3	63.9	1240.7	77.9	1140.6	70.1	1094.7	68.9
โปรตีน (ก.)	40.9	109.8	40.1	106.2	42.9	122.2	39.8	107.1	40.6	108.5
- โปรตีนจากสัตว์ (ก.)	27.2		25.5		28.6		26.9		27.8	
แคลเซียม (มก.)	221.3	26.2	232.9	26.9	212.8	26.4	213.4	24.2	259.9	30.0
ฟอสฟอรัส (มก.)	445.4	64.8	419.6	60.6	497.3	71.5	421.1	61.5	469.4	70.7
เหล็ก (มก.)	6.8	51.7	6.8	50.2	7.2	58.2	6.6	49.5	6.8	52.2
- เหล็กจากสัตว์ (มก.)	3.6		3.6		3.8		3.5		3.4	
วิตามินเอ (มคก.	308.6	39.4	284.5	34.2	289.8	41.3	346.2	43.0	292.3	35.6
วิตามิน บี1 (มก.)	0.58	87.7	0.59	87.1	0.84	120.9	0.54	79.7	0.48	72.6
วิตามิน บี2 (มก.)	0.77	101.9	0.64	85.2	0.87	120.4	0.81	105.8	0.68	93.8
ไนอาซิน (มก.)	10.0	100.9	9.6	95.1	10.8	107.7	9.7	98.0	10.4	107.6
วิตามินซี (มก.)	36.6	56.4	35.6	51.6	31.9	46.2	35.6	53.3	41.9	79.5

ตารางที่ 8.1.6 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากการบริโภคอาหาร ใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของกลุ่มอายุ 6-14 ปี จำแนกตามเขตอาศัย

พลังงานและสารอาหาร	ปริมาณที่ได้รับจากอาหารบริโภค															
	รวม				เมือง						ชนบท					
	ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง	
	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง
จำนวน (คน)	530		545		282		142		140		794		388		405	
พลังงาน (กิโลแคลอรี)	1164.0	70.7	1081.9	68.8	1168.6	70.1	1195.5	70.6	1145.2	69.6	1098.5	69.4	1152.9	70.7	1068.8	68.5
โปรตีน (ก.)	42.0	113.3	39.4	106.7	41.8	114.5	41.6	115.6	42.5	113.7	40.4	108.1	42.4	112.6	39.0	4104.4
- โปรตีนจากสัตว์ (ก.)	28.7		25.3		29.6		30.1		29.2		26.5		28.3		24.4	
แคลเซียม (มก.)	226.2	26.9	218.3	25.6	287.4	31.6	285.8	31.5	290.2	31.7	200.9	24.3	199.3	25.2	204.6	23.5
ฟอสฟอรัส (มก.)	476.3	67.4	421.3	62.2	483.1	70.8	515.7	73.1	459.8	68.6	434.6	62.6	461.0	65.4	410.2	60.1
เหล็ก (มก.)	6.9	60.7	6.5	43.0	7.0	55.1	6.9	62.3	7.0	47.9	6.7	50.4	6.9	60.1	6.4	41.3
- เหล็กจากสัตว์ (มก.)	3.7		3.4		3.7		3.7		3.8		3.5		3.8		3.3	
วิตามินเอ (มคก.)	318.1	41.8	286.5	37.1	310.9	40.8	337.4	43.9	271.3	37.6	306.7	38.9	310.2	41.0	296.9	36.9
วิตามิน บี1 (มก.)	0.63	91.0	0.56	84.5	0.59	93.3	0.65	97.2	0.57	89.3	0.58	85.8	0.62	88.7	0.56	82.9
วิตามิน บี2 (มก.)	0.77	102.4	0.77	101.3	0.84	109.5	0.80	108.4	0.85	110.6	0.76	99.2	0.76	100.3	0.74	98.1
ไนอาซิน (มก.)	11.1	106.7	9.1	95.2	10.4	103.7	11.9	110.3	9.1	96.9	9.9	99.9	10.9	105.4	9.2	94.7
วิตามินซี (มก.)	34.6	51.5	38.0	61.2	36.6	54.6	32.9	49.9	41.2	59.4	36.8	57.0	36.1	52.1	36.8	61.8

ตารางที่ 8.1.7 ปริมาณการกระจายตัวของพลังงานของโปรตีน ไขมัน และคาร์โบไฮเดรต ที่ได้จากการบริโภคอาหาร ใน 1 วัน ของกลุ่มอายุ 6-14 ปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ชนิดของสารอาหาร	ร้อยละของพลังงานรวม (ค่าเฉลี่ย ± ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)											
	รวม	ภาค				เมือง			ชนบท			
		กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	
โปรตีน	14.4 ± 3.4	115.5 ± 3.6	13.9 ± 2.8	14.1 ± 3.4	14.4 ± 3.5	14.9 ± 3.6	14.8 ± 4.1	14.9 ± 3.1	14.3 ± 3.3	14.4 ± 3.3	14.2 ± 3.4	
ไขมัน	26.1 ± 7.6	28.9 ± 6.8	26.6 ± 7.3	24.5 ± 7.9	25.7 ± 6.7	27.5 ± 6.9	26.6 ± 7.1	28.4 ± 6.6	25.5 ± 7.7	24.9 ± 7.3	26.1 ± 8.0	
คาร์โบไฮเดรต	59.5 ± 8.8	55.6 ± 8.1	59.4 ± 8.4	61.3 ± 9.3	59.9 ± 6.7	57.6 ± 8.3	58.6 ± 8.9	56.6 ± 7.9	60.1 ± 8.9	60.7 ± 8.7	59.6 ± 9.1	

ตารางที่ 8.1.8 **ชนิดและปริมาณเฉลี่ย (กรัม) ของอาหารหมวดต่างๆ ที่บริโภคใน 1 วัน กลุ่มอายุ 6-14 ปี จำแนกตามรายภาคและเขตอาศัย**

หมวดอาหาร	รวม	ภาค				เขตอาศัย	
		กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้	เมือง	ชนบท
ธัญพืช และผลิตภัณฑ์	182.2	162.5	159.4	196.7	201.4	155.7	193.1
ราก หัว ผล และผลิตภัณฑ์	12.8	4.1	10.1	20.3	55.0	25.5	8.8
ถั่ว นัท ผล และเม็ด	19.8	15.3	18.0	24.9	14.2	18.6	20.3
ผัก	13.9	11.9	10.8	18.3	13.2	12.4	14.4
ผลไม้	61.5	64.8	47.9	64.8	61.7	55.3	63.8
เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์	25.2	24.1	24.9	26.4	24.2	25.3	25.2
ปลา กุ้ง สัตว์น้ำอื่นๆ	24.0	25.6	15.8	27.2	23.8	24.8	23.8
ไข่	32.5	29.2	36.5	32.8	31.0	30.0	33.4
นมและผลิตภัณฑ์	104.3	101.8	97.5	110.8	104.2	113.1	99.5
น้ำมัน	8.9	7.3	10.3	9.6	7.8	8.2	9.2
น้ำตาล น้ำเชื่อม และลูกกวาด	8.1	6.9	8.7	7.3	10.7	8.0	8.1
เครื่องปรุงรส	3.3	4.2	2.8	2.9	3.7	3.2	3.3
เครื่องดื่ม	87.2	123.4	73.9	78.0	76.6	83.7	89.1
ขนมขบเคี้ยว	13.2	17.4	13.9	10.7	14.4	14.6	12.6
อาหารจานด่วน	121.3	122.4	35.0	120.5	120.8	126.7	116.7
อาหารท้องถิ่น	31.7	43.9	0	30.4	12.6	30.7	31.9
ขนมหวาน	38.2	36.6	57.7	38.0	34.7	37.2	38.5
แมลงต่างๆ	30.9	0	16.9	35.6	0	0.20	33.7
อื่นๆ	43.1	37.8	40.1	46.1	44.4	51.2	41.2

ตารางที่ 8.1.9 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากการบริโภคอาหาร ใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของกลุ่มอายุ 15-59 ปี จำแนกตามภาค

พลังงานและสารอาหาร	ปริมาณที่ได้รับจากอาหารบริโภค									
	รวม		ภาคกลาง		ภาคเหนือ		ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ		ภาคใต้	
	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง
จำนวน (คน)	1041		280		216		395		150	
พลังงาน (กิโลแคลอรี)	1435.8	75.7	1295.3	68.9	1421.7	76.0	1564.6	80.7	1507.6	77.6
โปรตีน (ก.)	53.5	99.2	52.1	95.3	52.1	97.3	55.7	102.2	54.4	101.9
- โปรตีนจากสัตว์ (ก.)	29.2		28.8		29.9		28.9		30.5	
แคลเซียม (มก.)	220.2	29.7	234.7	30.9	206.4	27.8	218.2	29.1	222.2	31.2
ฟอสฟอรัส (มก.)	508.9	65.7	495.6	64.1	501.5	69.8	514.8	63.3	515.7	69.3
เหล็ก (มก.)	8.5	65.4	8.6	64.2	7.8	60.1	8.8	67.5	8.8	69.3
- เหล็กจากสัตว์ (มก.)	4.3		4.6		3.8	48.3	4.5		4.5	
วิตามินเอ (มคก.)	171.5	49.1	148.9	47.6	171.8	81.7	183.9	53.8	165.5	41.0
วิตามิน บี1 (มก.)	0.79	67.2	0.73	59.9	0.89	74.1	0.78	67.9	0.75	60.1
วิตามิน บี2 (มก.)	0.79	72.7	0.70	64.6	0.88	87.3	0.93	83.7	0.67	58.5
ไนอาซิน (มก.)	13.7	91.9	13.3	86.5	12.7	37.8	14.1	93.9	15.1	104.1
วิตามินซี (มก.)	34.7	46.6	31.0	40.7	28.4	48.8	36.5	48.1	51.5	67.5

ตารางที่ 8.1.10 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากการบริโภคอาหาร ใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของกลุ่มอายุ 15-59 ปี จำแนกตามเขตอาศัย

พลังงานและสารอาหาร	ปริมาณที่ได้รับจากอาหารบริโภค															
	รวม				เมือง						ชนบท					
	ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง	
	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง
จำนวน (คน)	534		507		262		131		131		779		403		376	
พลังงาน (กิโลแคลอรี)	1569.1	73.5	1342.5	77.5	1393.7	73.8	1512.8	71.3	1288.4	75.9	1462.0	76.4	1582.4	74.4	1361.0	78.1
โปรตีน (ก.)	59.5	104.1	48.9	94.6	53.8	97.8	60.1	102.0	48.9	93.8	53.5	99.7	58.6	104.8	48.8	94.8
- โปรตีนจากสัตว์(ก.)	32.6		26.7		28.3		32.6		24.9		29.4		32.6		26.9	
แคลเซียม (มก.)	240.1	31.6	199.4	27.6	235.1	30.1	245.8	31.5	217.2	28.8	215.7	29.5	238.6	31.6	193.4	27.2
ฟอสฟอรัส (มก.)	532.6	71.5	483.9	60.4	519.9	65.9	545.3	69.4	473.2	62.9	506.4	65.6	532.5	72.2	485.7	59.5
เหล็ก (มก.)	9.2	89.3	7.9	40.1	8.5	64.8	8.9	87.6	8.3	41.8	8.6	65.6	9.3	80.9	7.8	39.4
- เหล็กจากสัตว์ (มก.)	4.5		4.1		4.3		4.4		4.2		4.3		4.5		4.1	
วิตามินเอ (มคก.)	185.0	51.7	160.7	46.3	161.9	52.2	159.1	50.5	172.2	53.8	174.1	48.0	196.2	52.1	158.6	43.6
วิตามิน บี1 (มก.)	0.82	70.8	0.76	63.6	0.79	64.7	0.82	66.8	0.74	62.6	0.79	68.1	0.42	72.1	0.76	63.9
วิตามิน บี2 (มก.)	0.86	42.3	0.73	73.1	0.78	70.7	0.82	67.8	0.74	73.5	0.80	73.4	0.28	73.8	0.73	72.9
ไนอาซิน (มก.)	14.9	94.0	12.7	90.1	13.1	87.7	15.0	90.6	11.9	85.2	13.8	93.5	14.9	95.3	12.9	91.8
วิตามินซี (มก.)	33.9	42.6	35.5	50.9	34.8	46.6	32.0	41.5	35.9	51.6	34.5	46.6	34.2	42.9	34.9	50.6

ตารางที่ 8.1.11 ปริมาณการกระจายตัวของพลังงานของโปรตีน ไขมัน และคาร์โบไฮเดรต ที่ได้จากการบริโภคอาหาร ใน 1 วัน ของกลุ่มอายุ 15-59 ปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ชนิดของสารอาหาร	ร้อยละของพลังงานรวม (ค่าเฉลี่ย ± ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)										
	รวม	ภาค				เมือง			ชนบท		
		กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
โปรตีน	13.9 ± 3.7	14.9 ± 4.6	13.7 ± 3.4	13.4 ± 2.9	14.0 ± 3.4	14.3 ± 3.7	14.4 ± 3.9	14.2 ± 3.4	13.8 ± 3.7	14.1 ± 3.8	13.5 ± 3.5
ไขมัน	23.9 ± 9.8	29.6 ± 11.3	24.5 ± 7.6	19.8 ± 8.7	23.3 ± 6.4	26.9 ± 9.8	26.3 ± 10.7	27.6 ± 8.8	22.9 ± 9.7	21.9 ± 8.8	23.9 ± 10.4
คาร์โบไฮเดรต	62.1 ± 11.2	55.4 ± 12.4	61.8 ± 9.2	66.9 ± 9.9	62.7 ± 7.4	58.7 ± 10.9	59.3 ± 11.7	58.2 ± 9.9	63.3 ± 10.0	63.9 ± 10.6	62.6 ± 11.4

ตารางที่ 8.1.12 ชนิดและปริมาณเฉลี่ย (กรัม) ของอาหารหมวดต่างๆ ที่บริโภคใน 1 วัน อายุ 15-59 ปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

หมวดอาหาร	รวม	ภาค				เขตอาศัย	
		กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้	เมือง	ชนบท
ธัญพืช และผลิตภัณฑ์	332.6	325.2	352.8	329.2	318.1	263.4	359.8
ราก หัว ผล และผลิตภัณฑ์	28.6	12.1	24.3	51.5	15.0	23.6	31.5
ถั่ว นัท ผล และเม็ด	19.5	20.5	19.9	26.2	8.0	20.8	18.9
ผัก	23.1	15.8	22.5	27.9	19.8	19.7	24.3
ผลไม้	77.1	66	52.9	73.1	101.1	74.3	77.9
เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์	33.9	33.7	34.3	34.8	30.3	31.9	34.6
ปลา กุ้ง สัตว์น้ำอื่นๆ	31.6	27.6	23.5	34.8	37.1	29.2	32.4
ไข่	35.6	35.1	32.1	38.6	31.9	29.7	37.6
นมและผลิตภัณฑ์	63.6	63.8	51.1	82.5	46.8	74.4	56.8
น้ำมัน	15.0	13.3	17.6	14.7	14.5	15.0	14.9
น้ำตาล น้ำเชื่อม และลูกกวาด	7.5	5.4	63.3	7.8	10.9	8.4	7.1
เครื่องปรุงรส	4.1	4.9	3.5	4.8	3.7	4.0	4.1
เครื่องดื่ม	52.5	84.0	47.5	51.9	33.0	55.1	51.0
ขนมขบเคี้ยว	15.2	17.2	12.2	14.7	18.0	14.1	15.6
อาหารจานด่วน	150.2	163.0	91.1	126.7	116.4	169.2	140.4
อาหารท้องถิ่น	39.4	67.2	17.8	39.2	14.9	41.6	38.8
ขนมหวาน	47.9	33.9	44.5	56.1	43.2	38.7	50.9
แมลงต่างๆ	32.1	0	9.5	34.7	36.5	109.5	29.4
อื่นๆ	7.0	0	0	7.0	0	0	7.0

ตารางที่ 8.1.13 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภค 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) จำแนกตามภาค

พลังงาน และสารอาหาร	ปริมาณที่ได้รับจากอาหารบริโภค									
	รวม		ภาคกลาง		ภาคเหนือ		ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ		ภาคใต้	
	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง
จำนวน (คน)	569		145		139		203		82	
พลังงาน (กิโลแคลอรี)	1389.5	79.3	1195.3	69.4	1535.2	87.4	1374.5	79.2	1464.6	83.3
โปรตีน (ก.)	44.4	84.5	39.6	80.8	49.8	90.9	41.9	81.9	46.0	86.6
- โปรตีนจากสัตว์ (ก.)	21.4		21.4		23.4		17.8		24.9	
แคลเซียม (มก.)	181.1	20.6	197.9	22.9	165.1	19.5	169.6	19.5	211.4	20.9
ฟอสฟอรัส (มก.)	388.9	57.0	410.0	59.7	416.5	59.4	339.6	51.2	442.5	63.6
เหล็ก (มก.)	6.7	78.4	6.9	80.7	6.9	87.3	5.9	67.9	8.2	84.9
- เหล็กจากสัตว์ (มก.)	2.4		2.7		2.4		2.0		3.9	
วิตามินเอ (มคก.)	103.4	26.2	94.6	20.8	128.2	27.9	101.9	30.5	66.3	22.4
วิตามิน บี1 (มก.)	0.49	57.4	0.48	53.9	0.72	74.8	0.44	50.5	0.42	52.4
วิตามิน บี2 (มก.)	0.62	59.9	0.51	54.2	0.70	70.7	0.70	62.2	0.49	47.2
ไนอาซิน (มก.)	11.8	80.1	11.4	80.0	12.3	83.2	10.4	73.9	13.2	90.3
วิตามินซี (มก.)	26.2	42.4	24.9	42.3	29.5	44.9	21.1	37.2	33.4	51.1

ตารางที่ 8.1.14 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากการบริโภคอาหาร ใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) จำแนกตามเขตอาศัย

พลังงานและสารอาหาร	ปริมาณที่ได้รับจากอาหารบริโภค															
	รวม				เมือง						ชนบท					
	ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง		รวม		ชาย		หญิง	
	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง
จำนวน (คน)	279		290		144		71		73		425		208		217	
พลังงาน (กิโลแคลอรี)	1674.4	84.5	1213.6	74.3	1348.0	77.8	1527.7	79.6	1150.3	76.0	1407.1	79.8	1705.2	86.2	1222.4	73.8
โปรตีน (ก.)	52.1	92.4	38.0	77.2	42.1	83.6	50.2	86.1	39.6	81.4	45.1	84.8	53.7	94.6	37.8	75.8
- โปรตีนจากสัตว์(ก.)	24.9		18.3		22.3		23.8		20.7		20.7		24.9		17.8	
แคลเซียม (มก.)	195.7	22.0	169.6	19.2	194.5	21.3	184.8	21.1	177.9	21.4	181.1	20.3	200.4	22.3	165.3	18.4
ฟอสฟอรัส (มก.)	440.1	62.0	357.9	52.9	388.5	58.4	410.0	61.6	373.0	55.6	394.1	56.6	450.9	62.1	355.5	52.0
เหล็ก (มก.)	7.8	84.6	5.8	72.3	6.7	85.4	7.2	85.3	5.9	85.5	6.7	75.9	7.9	84.4	5.7	67.9
- เหล็กจากสัตว์(มก.)	2.8		2.0		2.6		2.6		2.7		2.4		2.8		2.0	
วิตามินเอ (มคก.)	121.3	28.2	92.9	24.4	122.7	28.5	124.3	32.3	115.0	24.8	101.2	25.5	115.3	26.7	90.9	24.3
วิตามิน บี1 (มก.)	0.60	63.5	0.44	51.6	0.49	54.8	0.56	58.9	0.39	50.6	0.49	58.3	0.60	65.0	0.44	51.8
วิตามิน บี2 (มก.)	0.70	59.9	0.56	60.0	0.61	57.2	0.69	54.4	0.54	59.9	0.64	60.9	0.70	61.8	0.56	60.1
ไนอาซิน (มก.)	13.7	85.5	10.5	75.4	11.9	78.5	13.2	82.4	10.5	74.9	11.8	80.6	13.8	86.6	10.4	75.5
วิตามินซี (มก.)	27.8	38.4	24.4	46.1	25.7	45.2	25.4	37.2	26.1	53.2	26.2	41.4	28.6	38.9	24.0	43.8

ตารางที่ 8.1.15 ปริมาณการกระจายตัวของพลังงานของโปรตีน ไขมัน และคาร์โบไฮเดรต ที่ได้จากการบริโภคอาหาร ใน 1 วัน ของผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ชนิดของสารอาหาร	ร้อยละของพลังงานของสารอาหาร (ค่าเฉลี่ย ± ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)										
	รวม	ภาค				เมือง			ชนบท		
		กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
โปรตีน	13.3 ± 3.7	14.7 ± 4.7	12.9 ± 3.1	12.6 ± 2.9	13.6 ± 3.9	13.7 ± 3.6	13.7 ± 3.6	13.7 ± 3.7	13.2 ± 3.8	13.5 ± 4.1	12.9 ± 3.5
ไขมัน	21.2 ± 8.7	26.7 ± 8.1	19.6 ± 7.4	17.3 ± 7.3	23.9 ± 9.0	24.3 ± 8.7	23.4 ± 8.9	25.2 ± 8.5	20.1 ± 8.4	18.8 ± 8.0	21.4 ± 8.6
คาร์โบไฮเดรต	65.4 ± 10.3	58.6 ± 10.4	67.5 ± 8.5	70.1 ± 8.4	62.5 ± 10.1	61.9 ± 9.9	62.9 ± 9.9	61.0 ± 9.8	66.6 ± 10.2	67.7 ± 10.4	65.6 ± 9.9

ตารางที่ 8.1.16 ชนิดและปริมาณเฉลี่ย (กรัม) ของอาหารหมวดต่างๆ ที่บริโภคใน 1 วัน ของผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

หมวดอาหาร	รวม	ภาค				เขตอาศัย	
		กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้	เมือง	ชนบท
ธัญพืช และผลิตภัณฑ์	410.3	367.1	440.0	418.4	412.3	328.6	442.0
ราก หัว ผล และผลิตภัณฑ์	11.8	9.1	25.3	15.0	10.0	9.2	13.8
ถั่ว นัท ผล และเม็ด	18.2	21.3	9.0	19.9	26.2	26.1	14.5
ผัก	21.0	18.3	20.7	24.1	19.4	19.0	21.6
ผลไม้	63.6	69.7	53.3	53.2	80.0	56.5	67.1
เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์	28.9	27.1	31.7	27.1	29.3	25.0	30.4
ปลา กุ้ง สัตว์น้ำอื่นๆ	29.1	36.6	18.9	28.5	32.9	28.1	29.4
ไข่	29.4	26.7	28.4	30.5	34.6	27.1	30.3
นมและผลิตภัณฑ์	60.8	44.4	96.8	49.0	48.7	50.3	67.1
น้ำมัน	13.4	13.4	14.7	11.5	14.4	12.9	13.5
น้ำตาล น้ำเชื่อม และลูกกวาด	7.6	7.1	4.8	6.9	12.1	9.3	6.9
เครื่องปรุงรส	4.3	5.5	2.8	5.0	4.7	4.1	4.4
เครื่องดื่ม	54.3	33.2	50.9	73.4	68.8	65.0	45.4
ขนมขบเคี้ยว	5.3	0.0	0.0	5.3	0.0	7.5	3.0
อาหารจานด่วน	139.8	153.3	111.3	97.7	27.0	119.0	151.7
อาหารท้องถิ่น	34.7	56.7	10.9	30.4	13.3	33.7	35.1
ขนมหวาน	53.9	53.5	57.4	57.3	45.1	46.8	58.1
แมลงต่างๆ	20.4	0.0	2.6	25.1	0.0	0.0	20.4
อื่นๆ	2.7	0.0	0.0	2.7	0.0	1.0	3.5

ตารางที่ 8.1.17 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภค 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามภาค

พลังงานและสารอาหาร	ปริมาณที่ได้รับจากอาหารบริโภค									
	รวม		ภาคกลาง		ภาคเหนือ		ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ		ภาคใต้	
	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง
จำนวน (คน)	364		71		64		174		55	
พลังงาน (กิโลแคลอรี)	1923.2	103.2	1617.2	79.9	2278.6	128.3	1974.9	105.1	1812.3	96.7
โปรตีน (ก.)	64.8	109.0	58.9	100.2	73.5	121.4	66.3	110.6	58.9	101.9
- โปรตีนจากสัตว์ (ก.)	36.1		32.8		44.2		35.1		37.9	
แคลเซียม (มก.)	363.0	53.8	412.2	54.0	352.9	57.2	376.3	55.7	328.7	43.0
ฟอสฟอรัส (มก.)	670.8	98.5	641.9	92.9	777.0	107.9	625.3	97.8	7400.7	96.8
เหล็ก (มก.)10.2	47.8	10.2	47.3	11.9	55.5	9.6	46.3	9.8	43.7	
- เหล็กจากสัตว์ (มก.)	4.1		3.9		4.4		4.0		4.2	
วิตามินเอ (มคก.)	252.2	59.2	257.9	50.5	234.3	52.8	258.7	63.3	254.7	66.0
วิตามิน บี1 (มก.)	0.84	76.4	0.73	64.5	1.2	105.4	0.78	72.3	0.67	70.7
วิตามิน บี2 (มก.)	1.3	107.2	1.2	90.9	1.3	110.4	1.4	119.8	1.1	83.0
ไนอาซิน (มก.)	15.4	95.7	13.6	84.2	18.7	114.2	14.7	93.3	15.6	96.6
วิตามินซี (มก.)	56.0	83.0	43.1	72.2	72.2	101.5	50.3	74.8	71.0	103.6

ตารางที่ 8.1.18 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากการบริโภคอาหาร ใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามเขตอาศัย

พลังงานและสารอาหาร	ปริมาณที่ได้รับจากอาหารบริโภค					
	รวม		เมือง		ชนบท	
	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง
จำนวน (คน)	364		108		256	
พลังงาน (กิโลแคลอรี)	1923.2	103.2	1814.9	99.5	197.9	104.6
โปรตีน (ก.)	64.8	109.0	61.7	105.8	65.3	110.3
- โปรตีนจากสัตว์ (ก.)	36.1		38.0		35.1	
แคลเซียม (มก.)	363.0	53.8	12.2	59.6	346.3	51.5
ฟอสฟอรัส (มก.)	670.8	98.5	705.4	107.9	655.5	94.6
เหล็ก (มก.)	10.2	47.8	10.6	48.6	10.1	47.4
- เหล็กจากสัตว์ (มก.)	4.1		4.3		4.0	
วิตามินเอ (มคก.)	252.2	59.2	361.9	74.7	235.1	58.2
วิตามิน บี1 (มก.)	0.84	76.4	0.88	80.2	0.82	74.8
วิตามิน บี2 (มก.)	1.3	107.2	1.4	111.2	1.3	105.6
ไนอาซิน (มก.)	15.4	95.7	15.2	91.7	15.7	97.4
วิตามินซี (มก.)	56.0	83.0	48.8	79.2	59.0	84.6

ตารางที่ 8.1.19 ปริมาณการกระจายตัวของพลังงานของโปรตีน ไขมัน และคาร์โบไฮเดรต ที่ได้จากการบริโภคอาหารใน 1 วัน ของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ชนิดของสารอาหาร	ร้อยละของพลังงานของสารอาหาร (ค่าเฉลี่ย ± ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)						
	รวม	ภาค				เมือง	ชนบท
		กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้		
โปรตีน	14.2 ± 3.7	15.6 ± 4.1	13.3 ± 2.7	14.1 ± 3.6	13.8 ± 4.1	14.9 ± 4.4	13.9 ± 3.4
ไขมัน	25.9 ± 8.7	32.1 ± 7.2	25.2 ± 7.9	23.2 ± 8.6	27.3 ± 7.7	29.5 ± 7.5	24.5 ± 8.8
คาร์โบไฮเดรต	59.8 ± 10.1	52.3 ± 8.7	61.4 ± 9.6	62.7 ± 9.6	58.8 ± 8.5	55.6 ± 8.3	61.6 ± 10.2

ตารางที่ 8.1.20 ชนิดและปริมาณเฉลี่ย (กรัม) ของอาหารหมวดต่างๆ ที่บริโภคใน 1 วัน ของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

หมวดอาหาร	รวม	ภาค				เขตอาศัย	
		กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้	เมือง	ชนบท
ธัญพืช และผลิตภัณฑ์	297.8	234.5	353.3	309.6	264.5	218.9	339.9
ราก หัว ผล และผลิตภัณฑ์	18.0	5.4	9.8	26.8	20.0	11.5	20.7
ถั่ว นัท ผล และเม็ด	17.0	18.1	14.9	17.4	17.1	13.3	20.0
ผัก	21.4	15.2	22.3	25.3	16.0	18.9	22.5
ผลไม้	88.9	84.7	79.5	81.7	114.3	80.7	93.0
เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์	31.5	30.9	36.1	32.2	23.8	29.5	32.6
ปลา กุ้ง สัตว์น้ำอื่นๆ	31.2	34.1	23.5	36.4	26.6	28.1	32.6
ไข่	40.7	36.5	39.2	44.6	36.8	35.9	43.5
นมและผลิตภัณฑ์	142.3	129.2	125.6	169.5	102.2	143.0	141.8
น้ำมัน	17.5	15.0	21.9	16.9	16.8	17.7	17.4
น้ำตาล น้ำเชื่อม และลูกกวาด	7.2	6.3	8.9	6.3	8.3	8.5	6.5
เครื่องปรุงรส	4.8	5.3	4.1	5.6	4.1	4.7	4.8
เครื่องดื่ม	142.1	106.5	174.4	151.3	109.1	134.7	145.9
ขนมขบเคี้ยว	12.9	15.0	14.8	11.8	12.5	10.5	13.1
อาหารจานด่วน	174.9	190.8	0.0	153.7	0.0	182.2	170.2
อาหารท้องถิ่น	46.6	61.0	17.3	46.3	19.8	47.0	46.6
ขนมหวาน	53.9	44.4	61.2	56.1	48.9	43.8	57.5
แมลงต่างๆ	38.8	0.0	8.0	47.2	0.0	21.0	40.1
อื่นๆ	5.4	0.0	0.0	5.4	0.0	8.8	2.0

ตารางที่ 8.1.21 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากอาหารบริโภค 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของหญิงให้นมลูก จำแนกตามภาค

พลังงาน และสารอาหาร	ปริมาณที่ได้รับจากอาหารบริโภค									
	รวม		ภาคกลาง		ภาคเหนือ		ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ		ภาคใต้	
	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง
จำนวน (คน)	427		84		75		188		80	
พลังงาน (กิโลแคลอรี)	1659.0	76.4	1500.4	68.8	1815.0	82.1	1717.9	79.8	1521.8	73.9
โปรตีน (ก.)	57.5	93.4	53.2	85.4	64.4	99.3	61.1	95.2	53.7	87.6
- โปรตีนจากสัตว์ (ก.)	29.9		28.8		31.6		29.0		31.8	
แคลเซียม (มก.)	228.6	31.9	243.1	33.7	235.6	33.0	218.0	30.5	221.6	32.3
ฟอสฟอรัส (มก.)	552.7	78.8	517.9	72.3	583.3	84.4	528.9	76.9	587.7	84.8
เหล็ก (มก.)	8.6	36.5	8.4	34.8	9.3	41.6	8.2	35.4	8.7	36.2
- เหล็กจากสัตว์ (มก.)	3.7		3.4		4.2		3.6		3.7	
วิตามินเอ (มคก.)	161.8	33.3	174.6	37.4	163.9	26.1	151.8	36.6	169.7	28.1
วิตามิน บี1 (มก.)	0.72	67.8	0.56	50.3	1.2	99.3	0.75	67.9	0.55	56.7
วิตามิน บี2 (มก.)	0.88	66.2	0.76	56.4	0.94	70.1	1.0	73.6	0.68	55.7
ไนอาซิน (มก.)	14.9	99.5	13.9	91.5	16.0	105.6	14.9	99.7	15.1	101.8
วิตามินซี (มก.)	33.9	42.4	33.9	45.6	38.4	41.5	31.9	38.4	33.3	46.9

ตารางที่ 8.1.22 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ได้รับจากการบริโภคอาหาร ใน 1 วัน และเปรียบเทียบเป็นร้อยละของปริมาณอ้างอิง (DRI) ของหญิงให้นมลูก จำแนกตามเขตอาศัย

พลังงานและสารอาหาร	ปริมาณที่ได้รับจากอาหารบริโภค					
	รวม		เมือง		ชนบท	
	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง	มัธยฐาน (พิสัย)	ร้อยละของปริมาณอ้างอิง
จำนวน (คน)	427		119		308	
พลังงาน (กิโลแคลอรี)	1659.0	76.4	1542.0	72.1	1675.7	78.1
โปรตีน (ก.)	57.5	92.4	55.8	87.4	59.2	94.2
- โปรตีนจากสัตว์(ก.)	29.9		29.4		30.1	
แคลเซียม (มก.)	228.6	31.9	259.5	35.9	218.5	30.4
ฟอสฟอรัส (มก.)	552.7	78.8	551.8	77.4	556.9	79.4
เหล็ก (มก.)	8.6	36.5	8.4	34.9	8.7	37.1
- เหล็กจากสัตว์(มก.)	3.7		3.4		3.9	
วิตามินเอ (มคก.)	161.8	33.3	164.7	35.7	159.9	32.4
วิตามิน บี1 (มก.)	0.72	67.8	0.78	72.6	0.69	65.9
วิตามิน บี2 (มก.)	0.88	66.2	0.88	65.6	0.89	66.4
ไนอาซิน (มก.)	14.9	99.5	13.9	92.6	15.4	102.1
วิตามินซี (มก.)	33.9	42.4	37.9	49.0	33.6	40.9

ตารางที่ 8.1.23 ปริมาณการกระจายตัวของพลังงานของโปรตีน ไขมัน และคาร์โบไฮเดรต ที่ได้จากการบริโภคอาหารใน 1 วัน ของหญิงให้นมลูก จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ชนิดของสารอาหาร	ร้อยละของพลังงานรวม (ค่าเฉลี่ย ± ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)						
	รวม	ภาค				เมือง	ชนบท
		กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้		
โปรตีน	13.7 ± 3.1	14.9 ± 3.2	13.2 ± 2.8	13.3 ± 3.1	13.8 ± 2.9	14.1 ± 2.9	13.6 ± 3.1
ไขมัน	24.3 ± 8.5	30.4 ± 7.4	23.8 ± 9.8	20.8 ± 7.4	26.7 ± 6.3	27.3 ± 8.1	23.2 ± 8.4
คาร์โบไฮเดรต	61.9 ± 9.8	54.7 ± 8.4	62.9 ± 11.5	65.8 ± 8.5	59.6 ± 6.8	58.6 ± 8.7	63.3 ± 9.8

ตารางที่ 8.1.24 ชนิดและปริมาณเฉลี่ย (กรัม) ของอาหารหมวดต่างๆ ที่บริโภคใน 1 วัน ของหญิงให้นมลูก จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

หมวดอาหาร	รวม	ภาค				เขตอาศัย	
		กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้	เมือง	ชนบท
ธัญพืช และผลิตภัณฑ์	366.8	332.8	402.4	386.0	314.0	293.2	402.6
ราก หัว ผล และผลิตภัณฑ์	29.2	31.3	24.3	39.9	27.1	12.0	34.1
ถั่ว นัท ผล และเม็ด	21.0	24.2	31.2	20.7	11.2	30.6	15.4
ผัก 20.4	17.8	20.6	22.1	18.9	18.0	21.4	
ผลไม้	87.1	91.1	61.5	80.1	113.5	97.8	81.9
เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์	33.2	28.1	34.8	35.7	29.9	29.5	35.0
ปลา กุ้ง สัตว์น้ำอื่นๆ	31.0	36.0	24.5	29.4	33.5	31.9	30.8
ไข่	34.9	35.1	29.2	37.5	34.9	334.7	35.0
นมและผลิตภัณฑ์	104.2	110.0	125.1	101.6	77.0	129.1	83.0
น้ำมัน	17.3	17.0	20.3	17.3	14.7	15.6	18.0
น้ำตาล น้ำเชื่อม และลูกกวาด	7.4	5.9	10.0	6.0	9.4	8.1	7.0
เครื่องปรุงรส	4.8	5.4	4.3	4.3	6.7	4.3	5.0
เครื่องดื่ม	101.4	93.6	174.2	108.7	59..	84.2	115.7
ขนมขบเคี้ยว	13.4	15.0	17.0	14.1	8.8	12.2	13.9
อาหารจานด่วน	176.7	175.9	24.0	186.9	107.5	196.2	162.1
อาหารท้องถิ่น	48.9	71.6	16.5	46.0	7.2	47.0	49.6
ขนมหวาน	50.8	43.2	53.5	59.2	41.0	48.8	51.9
แมลงต่างๆ	23.0	0.0	0.0	23.0	0.0	0.0	23.0
อื่นๆ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

8.2 พฤติกรรมการบริโภคอาหารในหญิงตั้งครรภ์

การสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ในส่วนภูมิภาคมีจำนวนทั้งสิ้น 384 คน ผลการสำรวจมีดังนี้

ข้อมูลทั่วไป

การฝากครรภ์ พบว่า มีการฝากครรภ์สูงถึงร้อยละ 94.3 โดย ภาคใต้ มีการฝากครรภ์ น้อยกว่าภาคอื่น คิดเป็นร้อยละ 87.7 และเขตชนบทมีการฝากครรภ์สูงกว่าเขตเมืองเล็กน้อย ร้อยละ 94.7 และ 93.4 เมื่อพิจารณาอายุครรภ์ที่ฝากครรภ์ครั้งแรกพบว่าในช่วงอายุครรภ์ 5-8 สัปดาห์ มากที่สุดร้อยละ 32.8 และเป็นหญิงตั้งครรภ์ท้องแรกและท้องที่ 2 คิดเป็น ร้อยละ 39.4 และ 38.3 สำหรับระยะห่างของการตั้งครรภ์ พบว่าส่วนใหญ่มีระยะห่างของการตั้งครรภ์ ตั้งแต่ 2 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 46.4 ตามตารางที่ 8.2.1- 8.2.4

การกินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก พบว่า หญิงตั้งครรภ์ที่กินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กทุกวันตามแพทย์สั่ง ร้อยละ 80.6 และมีความใกล้เคียงกันทุกช่วงอายุครรภ์ และพบร้อยละ 15.1 ที่กินยาเม็ดธาตุเหล็กบ้างไม่กินบ้าง โดยเหตุผลของกินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กบ้างไม่กินบ้าง ส่วนใหญ่คือ ลืม คิดเป็นร้อยละ 78.6 ส่วนหญิงตั้งครรภ์ที่ไม่กินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก ร้อยละ 78.6 ให้เหตุผลว่าไม่มียาหรือแพทย์ไม่ได้สั่งให้ตามตารางที่ 8.2.5-8.2.7

การกินอาหารบางชนิดเป็นพิเศษ หญิงตั้งครรภ์ร้อยละ 64.8 ไม่กินอาหารบางชนิดเป็นพิเศษ สำหรับชนิดของอาหารที่กินเป็นพิเศษ ได้แก่ นมและผลิตภัณฑ์มากที่สุดถึงร้อยละ 90.8 และเหตุผลของการกินคือ เพื่อสุขภาพของตัวหญิงตั้งครรภ์และบำรุงลูกเป็นส่วนใหญ่ ตามตารางที่ 8.2.8

แผ่นภาพเส้นทางลูกรักพบว่า หญิงตั้งครรภ์ส่วนใหญ่เคยเห็นร้อยละ 71.9 และร้อยละ 73.4 ของหญิงตั้งครรภ์ที่เคยได้รับคำแนะนำการใช้แผ่นภาพเส้นทางลูกรัก ซึ่งใกล้เคียงกันทั้งเขตเมืองและชนบท โดยมีการนำไปปฏิบัติ ร้อยละ 78.9 และในเขตชนบทมีการนำแผ่นภาพเส้นทางลูกรักไปปฏิบัติมากกว่าเขตเมือง นอกจากนี้ยังพบว่าหญิงตั้งครรภ์เกือบทุกภาค ยกเว้นภาคกลางมีการนำไปปฏิบัติค่อนข้างสูง ตามตารางที่ 8.2.9

ข้อมูลพฤติกรรมการบริโภค

การกินอาหารเพิ่มขณะตั้งครรภ์ พบว่าหญิงตั้งครรภ์ส่วนใหญ่มีการกินอาหารเพิ่มขึ้นคิดเป็นร้อยละ 71.1 โดยชนิดของอาหารที่กินเพิ่มมากที่สุดคือ ผลไม้ คิดเป็นร้อยละ 38.6 และอาหารที่กินเพิ่มส่วนมากเป็นอาหารที่มีประโยชน์แก่ตัวหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งสอดคล้องกับเหตุผลของการกินส่วนใหญ่เพื่อบำรุงตัวหญิงตั้งครรภ์และลูก รองลงมาเพราะความหิว และการกินอาหารของหญิงตั้งครรภ์เพิ่มขึ้นตามอายุครรภ์ที่มากขึ้น ตามตารางที่ 8.2.10-8.2.11

การกินอาหารลดลงขณะตั้งครรภ์ พบว่า หญิงตั้งครรภ์ร้อยละ 56.7 มีการกินอาหารตามปกติ และร้อยละ 43.3 ที่กินอาหารลดลง ซึ่งอาหารที่กินลดลงมากที่สุดได้แก่ อาหารรสจัด รองลงมาเป็นกลุ่ม ข้าว-แป้ง อาหารไขมัน กะทิ น้ำชา กาแฟ น้ำอัดลม แอลกอฮอล์ และของหมักดอง เหตุผลที่กินอาหารลดลงมากที่สุดเพราะ ไม่อยากกิน เหม็น เวียนศีรษะ รองลงมาคือ เป็นอันตรายต่อตนเองและลูกในครรภ์ เมื่ออายุครรภ์มากขึ้น พบว่า มีการกินอาหารลดลงน้อยลง ตามตารางที่ 8.2.12-8.2.13

การงดอาหารแสลง พบว่าประมาณ 2 ใน 3 ไม่งดอาหารแสลงสำหรับชนิดของอาหารแสลงที่งดส่วนมากคือ ของหมักดองและอาหารรสจัด รองลงมาเป็น น้ำอัดลม น้ำชา กาแฟ โดยเหตุผลที่งดมากที่สุดคือ เพราะกลัวเป็นอันตรายต่อลูก รองลงมาคือ ทำให้เกิดความไม่สบายต่อตัวหญิงตั้งครรภ์ และพบว่ามีการงดอาหารแสลงเพิ่มขึ้นเล็กน้อยตามอายุครรภ์ที่เพิ่มขึ้น ตามตารางที่ 8.2.14-8.2.15

การดื่มเครื่องดื่มชนิดต่าง ๆ การสำรวจ พบว่า หญิงตั้งครรภ์ส่วนใหญ่ไม่ดื่ม น้ำชา กาแฟ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ร้อยละ 95.3 และ 98.4 และหญิงตั้งครรภ์ในเขตชนบทไม่ดื่มน้ำชา กาแฟ มากกว่าเขตเมือง สำหรับน้ำอัดลมไม่ดื่มร้อยละ 62.8 โดยเหตุผลในการดื่มน้ำอัดลมส่วนมากเพื่อแก้กระหาย พบว่าหญิงตั้งครรภ์ในเขตเมืองดื่มน้ำอัดลมมากกว่าเขตชนบท มีหญิงตั้งครรภ์ ร้อยละ 92.7 ดื่มนม เป็นที่น่าสังเกตว่าหญิงตั้งครรภ์ในเขตชนบทดื่มนมมากกว่าเขตเมืองเล็กน้อย แต่มีหญิงตั้งครรภ์จำนวนเล็กน้อยที่ไม่ดื่มนมสด โดยให้เหตุผลส่วนมากคือไม่ชอบ เหม็นคาว รองลงมาคือ ราคาแพง ไม่มีประโยชน์ตามตารางที่ 8.2.16-8.2.18

ความถี่ของการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ พบว่าการบริโภคอาหารกลุ่มเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ เป็นบางวัน ได้แก่ ตับ เลือด เครื่องในสัตว์ ไข่ ปลาเล็กปลาน้อย นมถั่วเหลือง ร้อยละ 60.3 54.5 45.2 และ 30.0 ตามลำดับ สำหรับเนื้อสัตว์ต่าง ๆ มีการบริโภคทุกวันร้อยละ 42.4 กลุ่มผักที่มีสีเขียวเข้ม พบว่าหญิงตั้งครรภ์มีการบริโภค ร้อยละ 98.7 โดยบริโภคกลุ่มผักทุกวันร้อยละ 37.1 และเขตชนบทบริโภคกลุ่มผักมากกว่าเขตเมืองเล็กน้อย ส่วนกลุ่มผลไม้พบว่า บริโภคทุกวันเพียงร้อยละ 25.9 และมีการดื่มน้ำผลไม้ทุกวันร้อยละ 8.0 ตามตารางที่ 8.2.19

ตารางที่ 8.2.1 ร้อยละของการฝากครรภ์จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การฝากครรภ์	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	384	122	262	72	32	40	82	27	55	173	46	127	57	17	40
ฝาก	94.3	93.4	94.7	95.8	96.9	95.0	93.9	92.6	94.5	96.0	95.7	96.1	87.7	82.4	90.0
ไม่ฝาก	5.7	6.6	5.3	4.2	3.1	5.0	6.1	7.4	5.5	4.0	4.3	3.9	12.3	17.6	10.0

ตารางที่ 8.2.2 ร้อยละของอายุครรภ์ที่ฝากครรภ์ครั้งแรกจำแนกตามภาคและเขตอาศัย

อายุครรภ์ที่ฝากครรภ์ครั้งแรก	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	354	109	245	69	31	38	76	24	52	159	40	119	50	14	36
1- 4 สัปดาห์	10.7	11.9	10.2	8.7	6.5	10.5	11.8	29.2	3.8	10.7	7.5	11.8	12.0	7.1	13.9
5 - 8 สัปดาห์	32.8	31.2	33.5	26.1	29.0	23.7	40.8	33.3	44.2	32.7	27.5	34.5	30.0	42.9	25.0
9 -12 สัปดาห์	26.6	29.4	25.3	24.6	29.0	21.1	22.4	20.8	23.1	29.6	32.5	28.6	26.0	35.7	22.2
ตั้งแต่สัปดาห์ที่ 13 ขึ้นไป	29.9	27.5	31.0	40.6	35.5	44.7	25.0	16.7	28.8	27.0	32.5	25.2	32.0	14.3	38.9

ตารางที่ 8.2.3 ร้อยละของลำดับที่การตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ลำดับที่ของการตั้งครรภ์	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	373	118	255	69	32	37	80	25	55	168	45	123	56	16	40
ลำดับที่ 1	39.4	41.5	38.4	39.1	40.6	37.8	50.0	48.0	50.9	40.5	46.7	38.2	21.4	18.8	22.5
ลำดับที่ 2	38.3	36.4	39.2	43.5	37.5	48.6	35.0	36.0	34.5	36.9	33.3	38.2	41.1	43.8	40.0
ลำดับที่ 3	18.0	16.9	18.4	15.9	21.9	10.8	15.0	16.0	14.5	19.6	15.6	21.1	19.6	12.5	22.5
ตั้งแต่ลำดับที่ 4 ขึ้นไป	4.3	5.1	3.9	1.4	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	3.0	4.4	2.4	17.9	25.0	15.0

ตารางที่ 8.2.4 ร้อยละของระยะห่างของการตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ระยะห่างของการตั้งครรภ์	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	224	70	154	40	18	22	39	13	26	100	25	75	45	14	31
< 2 ปี	9.4	11.4	8.4	17.5	22.2	13.6	0.0	0.0	0.0	9.0	8.0	9.3	11.1	14.3	9.7
2-5 ปี	22.3	20.0	23.4	30.0	22.2	36.4	12.8	15.4	11.5	24.0	28.0	22.7	20.0	7.1	25.8
>5 ปี	24.1	24.3	24.0	12.5	22.2	4.5	20.5	23.1	19.2	25.0	16.0	28.0	35.6	42.9	32.3

ตารางที่ 8.2.5 ร้อยละของการกินยาเม็ดธาตุเหล็กของหญิงตั้งครรภ์ตามแพทย์สั่ง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การกินยาเม็ดธาตุเหล็ก	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	371	117	254	72	32	40	80	27	53	166	43	123	53	15	38
ไม่กินเลย	4.3	7.7	2.8	5.6	6.3	5.0	5.0	14.8	0.0	3.6	7.0	2.4	3.8	0.0	5.3
กินบ้างไม่กินบ้าง	15.1	10.3	17.3	20.8	15.6	25.0	6.3	3.7	7.5	15.1	9.3	17.1	20.8	13.3	23.7
กินทุกวันตามแพทย์สั่ง	80.6	82.1	79.9	73.6	78.1	70.0	88.8	81.5	92.5	81.3	83.7	80.5	75.5	86.7	71.1

ตารางที่ 8.2.6 ร้อยละของการที่กินยาเม็ดธาตุเหล็กของหญิงตั้งครรภ์ตามแพทย์สั่ง จำแนกตามอายุครรภ์และเขตอาศัย

การกินยาเม็ด	รวมทั้งประเทศ			อายุครรภ์								
				0-3 เดือน			4-6 เดือน			7-9 เดือน		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	371	117	254	53	15	38	137	42	95	170	57	113
ไม่กินเลย	4.3	7.7	2.8	15.1	26.7	10.5	2.2	7.1	0.0	2.4	3.5	1.8
กินบ้างไม่กินบ้าง	15.1	10.3	17.3	3.8	0.0	5.3	17.5	11.9	20.0	16.5	12.3	18.6
กินทุกวันตามแพทย์สั่ง	80.6	82.1	79.9	81.1	73.3	84.2	80.3	81.0	80.0	81.2	84.2	79.6

ตารางที่ 8.2.7 ร้อยละของเหตุผลที่หญิงตั้งครรภ์ที่ไม่กินยาเม็ดธาตุเหล็ก และกินบ้างไม่กินบ้าง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

เหตุผล	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
ไม่กินยาเม็ดธาตุเหล็ก															
จำนวน (คน)	14	9	5	6	4	2	3	3	0	4	2	2	1	0	1
ไม่ชอบ	7.1	11.1	0.0	16.7	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
กลัวอ้วน/กลัวคลอดยาก	14.3	11.1	20.0	16.7	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
ไม่มียาหรือแพทย์ไม่ได้สั่งให้	78.6	77.8	80.0	66.7	50.0	100.0	100.0	100.0	0.0	75.0	100.0	50.0	100.0	0.0	100.0
กินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กบ้างไม่กินบ้าง															
จำนวน (คน)	55	11	44	14	4	10	5	1	4	25	4	21	11	2	9
ไม่ชอบ ไม่มีเวลา หายาไม่เจอ	7.3	18.2	4.5	7.1	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	12.0	50.0	4.8	0.0	0.0	0.0
แพ้ท้อง อาเจียน	16.4	27.3	13.6	28.6	50.0	20.0	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0	14.3	18.2	50.0	11.1
ลืม	76.4	54.5	81.8	64.3	50.0	70.0	100.0	100.0	100.0	76.0	50.0	81.0	81.8	50.0	88.9

ตารางที่ 8.2.8 ร้อยละของอาหารที่กินเป็นพิเศษของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

อาหารที่กินเป็นพิเศษ	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	384	122	262	72	32	40	82	27	55	173	46	127	57	17	40
ไม่กิน	64.8	61.5	66.4	52.8	46.9	57.5	75.6	66.7	80.0	62.4	60.9	63.0	71.9	82.4	67.5
กิน	35.2	38.5	33.6	47.2	53.1	42.5	24.4	33.3	20.0	37.6	39.1	37.0	28.1	17.6	32.5
ชนิดของอาหารที่กินเป็นพิเศษ															
จำนวน (คน)	131	44	87	31	15	16	19	8	11	65	18	47	16	3	13
นมและผลิตภัณฑ์	90.8	86.4	93.1	93.5	100.0	87.5	84.2	87.5	81.8	93.8	83.3	97.9	81.3	33.3	92.3
น้ำมันตับปลา รังนก	3.8	4.5	3.4	6.5	0.0	12.5	5.3	12.5	0.0	3.1	5.6	2.1	0.0	0.0	0.0
ยาบำรุงชนิดเม็ด เช่น แคลเซียม	3.1	6.8	1.1	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	9.1	3.1	11.1	0.0	6.3	33.3	0.0
ซุปไก่สกัด	2.3	2.3	2.3	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	12.5	33.3	7.7
เหตุผลที่กินอาหารที่กินเป็นพิเศษ															
จำนวน (คน)	129	44	85	30	15	15	19	8	11	64	18	46	16	3	13
เพื่อสุขภาพ/บำรุงลูก	94.6	93.2	95.3	93.3	100.0	86.7	84.2	75.0	90.9	98.4	100.0	97.8	93.8	66.7	100.0
อยากกิน	2.3	4.5	1.2	3.3	0.0	6.7	10.5	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
แพทย์และผู้อื่นแนะนำ	1.6	2.3	1.2	3.3	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	33.3	0.0
กินตามโฆษณา	1.6	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	9.1	1.6	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.2.9 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่เคยเห็นแผ่นภาพเส้นทางลูกรัก จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แผ่นภาพเส้นทางลูกรัก	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	370	110	260	66	26	40	79	25	54	169	43	126	56	16	40
ไม่เคยเห็น	28.1	27.3	28.5	40.9	30.8	47.5	19.0	20.0	18.5	28.4	30.2	27.8	25.0	25.0	25.0
เคยเห็น	71.9	72.7	71.5	59.1	69.2	52.5	81.0	80.0	81.5	71.6	69.8	72.2	75.0	75.0	75.0
การได้รับคำแนะนำ															
จำนวน (คน)	290	94	196	49	25	24	67	22	45	128	34	94	46	13	33
ไม่ได้รับคำแนะนำ	26.6	25.5	27.0	40.8	40.0	41.7	16.4	13.6	17.8	25.8	26.5	25.5	28.3	15.4	33.3
ได้รับคำแนะนำ	73.4	74.5	73.0	59.2	60.0	58.3	83.6	86.4	82.2	74.2	73.5	74.5	71.7	84.6	66.7
การปฏิบัติตามแผ่นภาพเส้นทางลูกรัก															
จำนวน (คน)	223	75	148	34	19	15	59	20	39	97	25	72	33	11	22
ไม่ได้นำไปปฏิบัติ	21.1	29.3	16.9	41.2	52.6	26.7	23.7	30.0	20.5	14.4	12.0	15.3	15.2	27.3	9.1
นำไปปฏิบัติ	78.9	70.7	83.1	58.8	47.4	73.3	76.3	70.0	79.5	85.6	88.0	84.7	84.8	72.7	90.9

ตารางที่ 8.2.10 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่กินอาหารเพิ่มขึ้น ชนิดอาหารที่กินเพิ่ม และเหตุผลของการกินอาหารเพิ่มขึ้นขณะตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การกินอาหารขณะตั้งครรภ์	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
การกินอาหารเพิ่ม															
จำนวน (คน)	384	122	262	72	32	40	82	27	55	173	46	127	57	17	40
กินปกติ	28.9	33.6	26.7	31.9	43.8	22.5	28.0	25.9	29.1	25.4	28.3	24.4	36.8	41.2	35.0
กินเพิ่มขึ้น	71.1	66.4	73.3	68.1	56.3	77.5	72.0	74.1	70.9	74.6	71.7	75.6	63.2	58.8	65.0
ชนิดของอาหารที่กินเพิ่มขณะตั้งครรภ์															
จำนวน (คน)	259	79	180	45	18	27	58	19	39	122	32	90	34	10	24
ผลไม้	38.6	40.5	37.8	37.8	50.0	29.6	27.6	26.3	28.2	40.2	37.5	41.1	52.9	60.0	50.0
ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	23.2	25.3	22.2	35.6	27.8	40.7	24.1	31.6	20.5	20.5	21.9	20.0	14.7	20.0	12.5
เนื้อสัตว์	22.0	17.7	23.9	11.1	0.0	18.5	31.0	21.1	35.9	22.1	28.1	20.0	20.6	10.0	25.0
ข้าว	10.4	11.4	10.0	8.9	16.7	3.7	15.5	21.1	12.8	8.2	3.1	10.0	11.8	10.0	12.5
ผัก	5.4	5.1	5.6	6.7	5.6	7.4	1.7	0.0	2.6	8.2	9.4	7.8	0.0	0.0	0.0
ของหมักดอง	0.4	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
เหตุผลที่กินอาหารเพิ่มขณะตั้งครรภ์															
จำนวน (คน)	246	71	175	42	16	26	56	20	36	117	27	90	31	8	23
บำรุงแม่-ลูก	70.7	71.8	70.3	64.3	56.3	69.2	75.0	60.0	83.3	73.5	85.2	70.0	61.3	87.5	52.2
ความหิว	20.3	23.9	18.9	26.2	37.5	19.2	23.2	40.0	13.9	13.7	7.4	15.6	32.3	12.5	39.1
แพทย์และคนอื่นแนะนำ	4.1	4.2	4.0	4.8	6.3	3.8	0.0	0.0	0.0	6.0	7.4	5.6	3.2	0.0	4.3
แก้แพ้ท้อง	2.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	2.8	3.4	0.0	4.4	0.0	0.0	0.0
ป้องกันโรคกระดูกพรุน	0.8	0.0	1.1	2.4	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	4.3

ตารางที่ 8.2.11 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์กับการกินอาหารขณะตั้งครรภ์ จำแนกตามอายุครรภ์และเขตอาศัย

การกินอาหารขณะตั้งครรภ์	รวมทั้งประเทศ			อายุครรภ์								
				0-3 เดือน			4-6 เดือน			7-9 เดือน		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	384	122	262	62	19	43	141	43	98	170	57	113
กินปกติ	28.9	33.6	26.7	35.5	31.6	37.2	30.5	44.2	24.5	25.9	26.3	25.7
กินเพิ่มขึ้น	71.1	66.4	73.3	64.5	68.4	62.8	69.5	55.8	75.5	74.1	73.7	74.3

ตารางที่ 8.2.12 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่กินอาหารลดลง ชนิดอาหารที่กินลดลง และเหตุผลที่กินอาหารลดลง ขณะตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การกินอาหารขณะตั้งครรภ์	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
การกินอาหารลดลง															
จำนวน (คน)	379	120	259	72	32	40	81	26	55	171	45	126	55	17	38
กินตามปกติ	56.7	59.2	55.6	54.2	62.5	47.5	64.2	80.8	56.4	52.0	44.4	54.8	63.6	58.8	65.8
กินลดลง	43.3	40.8	44.4	45.8	37.5	52.5	35.8	19.2	43.6	48.0	55.6	45.2	36.4	41.2	34.2
ชนิดของอาหารที่กินลดลงขณะตั้งครรภ์															
จำนวน (คน)	156	45	111	31	11	20	28	5	23	77	22	55	20	7	13
อาหารรสจัด	42.3	64.4	33.3	35.5	72.7	15.0	50.0	60.0	47.8	46.8	68.2	38.2	25.0	42.9	15.4
เส้นหมี่ ข้าว แป้ง ขนมจีน	20.5	11.1	24.3	12.9	0.0	20.0	21.4	0.0	26.1	16.9	9.1	20.0	45.0	42.9	46.2
อาหารไขมัน กะทิ	9.6	6.7	10.8	3.2	0.0	5.0	14.3	20.0	13.0	7.8	4.5	9.1	20.0	14.3	23.1
เนื้อสัตว์ ไข่ นม	9.6	2.2	12.6	19.4	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	11.7	4.5	14.5	0.0	0.0	0.0
น้ำชา กาแฟ น้ำอัดลม แอลกอฮอล์	7.7	8.9	7.2	16.1	18.2	15.0	3.6	0.0	4.3	5.2	9.1	3.6	10.0	0.0	15.4
ของหมักดอง	7.1	2.2	9.0	6.5	0.0	10.0	7.1	0.0	8.7	9.1	4.5	10.9	0.0	0.0	0.0
อาหารทุกอย่าง	1.9	0.0	2.7	3.2	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0
ผลไม้	1.3	4.4	0.0	3.2	9.1	0.0	3.6	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
เหตุผลที่กินอาหารลดลงขณะตั้งครรภ์															
จำนวน (คน)	154	46	108	28	11	17	29	5	24	78	23	55	19	7	12
ไม่อยากกิน เหม็น เวียนศีรษะ	40.3	39.1	40.7	32.1	18.2	41.2	20.7	40.0	16.7	44.9	34.8	49.1	63.2	85.7	50.0
เป็นอันตรายต่อแม่ และ ลูก	33.8	37.0	32.4	35.7	45.5	29.4	37.9	20.0	41.7	33.3	43.5	29.1	26.3	14.3	33.3
แสบท้อง ท้องอืด พะอืดพะอม	13.0	8.7	14.8	3.6	0.0	5.9	17.2	0.0	20.8	16.7	17.4	16.4	5.3	0.0	8.3
แพทย์และคนอื่นแนะนำ	12.3	13.0	12.0	28.6	36.4	23.5	20.7	20.0	20.8	5.1	4.3	5.5	5.3	0.0	8.3

ตารางที่ 8.2.13 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่กินอาหารลดลงขณะตั้งครรภ์ จำแนกตามอายุครรภ์และเขตอาศัย

การกินอาหารขณะตั้งครรภ์	รวมทั้งประเทศ			อายุครรภ์								
				0-3 เดือน			4-6 เดือน			7-9 เดือน		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	379	120	259	61	19	42	140	42	98	167	56	111
กินตามปกติ	56.7	59.2	55.6	45.9	36.8	50.0	53.6	54.8	53.1	61.1	69.6	56.8
กินลดลง	43.3	40.8	44.4	54.1	63.2	50.0	46.4	45.2	46.9	38.9	30.4	43.2

ตารางที่ 8.2.14 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่งดอาหารแสลง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การงดอาหารขณะตั้งครรภ์	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	384	122	262	72	32	40	82	27	55	173	46	127	57	17	40
ไม่งด	69.5	67.2	70.6	80.6	78.1	82.5	63.4	48.1	70.9	68.8	71.7	67.7	66.7	64.7	67.5
งด	30.5	32.8	29.4	19.4	21.9	17.5	36.6	51.9	29.1	31.2	28.3	32.3	33.3	35.3	32.5
ชนิดของอาหารแสลง															
จำนวน (คน)	85	26	59	12	5	7	25	11	14	37	8	29	11	2	9
ของหมักดองและอาหารรสจัด	70.6	73.1	69.5	75.0	80.0	71.4	76.0	72.7	78.6	73.0	75.0	72.4	45.5	50.0	44.4
น้ำอัดลม	20.0	19.2	20.3	8.3	20.0	0.0	20.0	18.2	21.4	16.2	12.5	17.2	45.5	50.0	44.4
น้ำชา/กาแฟ	9.4	7.7	10.2	16.7	0.0	28.6	4.0	9.1	0.0	10.8	12.5	10.3	9.1	0.0	11.1
เหตุผลที่งดอาหารแสลงขณะตั้งครรภ์															
จำนวน (คน)	91	30	61	12	6	6	27	13	14	40	9	31	12	2	10
อันตรายต่อลูก	42.9	26.7	50.8	41.7	50.0	33.3	37.0	23.1	50.0	40.0	11.1	48.4	66.7	50.0	70.0
เกิดความไม่สบายต่อตัวแม่	39.6	56.7	31.1	50.0	50.0	50.0	37.0	53.8	21.4	47.5	77.8	38.7	8.3	0.0	10.0
แพทย์และผู้อื่นแนะนำ	17.6	16.7	18.0	8.3	0.0	16.7	25.9	23.1	28.6	12.5	11.1	12.9	25.0	50.0	20.0

ตารางที่ 8.2.15 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่งดอาหารแสลง จำแนกตามอายุครรภ์และเขตอาศัย

การงดอาหารแสลงขณะตั้งครรภ์	รวมทั้งประเทศ			อายุครรภ์								
				0-3 เดือน			4-6 เดือน			7-9 เดือน		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	384	122	262	62	19	43	141	43	98	170	57	113
ไม่งด	69.5	67.2	70.6	71.0	68.4	72.1	69.5	69.8	69.4	68.8	66.7	69.9
งด	30.5	32.8	29.4	29.0	31.6	27.9	30.5	30.2	30.6	31.2	33.3	30.1

ตารางที่ 8.2.16 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่ดื่มเครื่องดื่มชนิดต่าง ๆ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ชนิดดื่มเครื่องดื่ม	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
น้ำชา กาแฟ															
จำนวน (คน)	384	122	262	72	32	40	82	27	55	173	46	127	57	17	40
ไม่ดื่ม	95.3	89.3	98.1	93.1	93.8	92.5	96.3	88.9	100.0	97.7	93.5	99.2	89.5	70.6	97.5
ดื่ม	4.7	10.7	1.9	6.9	6.3	7.5	3.7	11.1	0.0	2.3	6.5	0.8	10.5	29.4	2.5
น้ำอัดลม															
จำนวน (คน)	382	122	260	72	32	40	82	27	55	172	46	126	56	17	39
ไม่ดื่ม	62.8	54.1	33.1	31.9	34.4	70.0	82.9	74.1	87.3	61.6	47.8	66.7	76.8	76.5	76.9
ดื่ม	37.2	45.9	66.9	68.1	65.6	30.0	17.1	25.9	12.7	38.4	52.2	33.3	23.2	23.5	23.1
เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์															
จำนวน (คน)	380	119	261	72	32	40	80	25	55	173	46	127	55	16	39
ไม่ดื่ม	98.4	99.2	98.1	97.2	100.0	95.0	100.0	100.0	100.0	97.7	97.8	97.6	100.0	100.0	100.0
ดื่ม	1.6	0.8	1.9	2.8	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.2	2.4	0.0	0.0	0.0
ชนิดของนมที่ดื่ม															
จำนวน (คน)	348	109	239	67	30	37	77	25	52	157	41	116	47	13	34
นมสำหรับหญิงตั้งครรภ์	17.8	17.4	18.0	14.9	20.0	10.8	15.6	12.0	17.3	22.3	22.0	22.4	10.6	7.7	11.8
นมสด	54.9	54.1	55.2	67.2	63.3	70.3	50.6	40.0	55.8	51.6	53.7	50.9	55.3	61.5	52.9
น้ำนมถั่วเหลือง	15.5	13.8	16.3	6.0	3.3	8.1	20.8	28.0	17.3	17.8	12.2	19.8	12.8	15.4	11.8
นมเปรี้ยว	9.2	10.1	8.8	6.0	3.3	8.1	10.4	16.0	7.7	7.0	9.8	6.0	19.1	15.4	20.6
นมข้นหวาน	0.9	0.9	0.8	1.5	0.0	2.7	2.6	4.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
อื่นๆ	1.7	3.7	0.8	4.5	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	2.4	0.9	2.1	0.0	2.9

ตารางที่ 8.2.17 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ ที่ดื่มนม จำแนกตามอายุครรภ์และเขตอาศัย

การดื่มเครื่องดื่มนม	รวมทั้งประเทศ			อายุครรภ์								
				0-3 เดือน			4-6 เดือน			7-9 เดือน		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	383	122	261	62	19	43	140	43	97	170	57	113
ไม่ดื่ม	7.3	9.0	6.5	9.7	15.8	7.0	10.0	7.0	11.3	4.7	8.8	2.7
ดื่ม	92.7	91.0	93.5	90.3	84.2	93.0	90.0	93.0	88.7	95.3	91.2	97.3

ตารางที่ 8.2.18 ร้อยละของเหตุผลที่ไม่ดื่มนมของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกอายุครรภ์และเขตอาศัย

การดื่มเครื่องดื่มนม	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
เหตุผลที่ไม่ดื่มนมขณะตั้งครรภ์															
จำนวน (คน)	20	7	13	2	0	2	3	1	2	11	4	7	4	2	2
ไม่ชอบ เหม็นคาว	60.0	85.7	46.2	50.0	0.0	50.0	66.7	100.0	50.0	45.5	75.0	28.6	100.0	100.0	100.0
ราคาแพง ไม่มีประโยชน์	40.0	14.3	53.8	50.0	0.0	50.0	33.3	0.0	50.0	54.5	25.0	71.4	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.2.19 ร้อยละของความถี่ของการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ชนิดอาหาร / ความถี่	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
ตับ เลือด เครื่องในสัตว์															
จำนวน (คน)	383	122	261	72	32	40	82	27	55	172	46	126	57	17	40
ไม่กิน	6.5	4.9	7.3	6.9	6.3	7.5	6.1	3.7	7.3	6.4	4.3	7.1	7.0	5.9	7.5
นานๆ กินครั้ง	26.4	21.3	28.7	27.8	25.0	30.0	18.3	7.4	23.6	29.1	21.7	31.7	28.1	35.3	25.0
กินบาง ครั้ง	60.3	64.8	58.2	55.6	56.3	55.0	72.0	85.2	65.5	57.0	63.0	54.8	59.6	52.9	62.5
กินเกือบทุกวัน	3.9	4.9	3.4	2.8	3.1	2.5	3.7	3.7	3.6	5.2	8.7	4.0	1.8	0.0	2.5
กินทุกวัน	2.9	4.1	2.3	6.9	9.4	5.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.2	2.4	3.5	5.9	2.5
เนื้อสัตว์ต่างๆ															
จำนวน (คน)	382	121	261	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1
ไม่กิน	0.5	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.8	1.8	0.0	2.5
นานๆ กินครั้ง	2.9	0.8	3.8	2.8	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.0	4.8	5.3	5.9	5.0
กินบาง ครั้ง	33.8	32.2	34.5	21.1	22.6	20.0	35.4	44.4	30.9	39.0	28.3	42.9	31.6	41.2	27.5
กินเกือบทุกวัน	20.4	18.2	21.5	14.1	9.7	17.5	28.0	18.5	32.7	22.1	30.4	19.0	12.3	0.0	17.5
กินทุกวัน	42.4	48.8	39.5	62.0	67.7	57.5	36.6	37.0	36.4	34.9	41.3	32.5	49.1	52.9	47.5
ไข่ทั้งฟอง															
จำนวน (คน)	382	121	261	71	40	31	82	55	27	172	126	46	57	40	17
ไม่กิน	1.3	0.0	1.9	2.8	0.0	5.0	1.2	0.0	1.8	1.2	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0
นานๆ กินครั้ง	5.2	1.7	6.9	8.5	6.5	10.0	4.9	0.0	7.3	5.2	0.0	7.1	1.8	0.0	2.5
กินบาง ครั้ง	54.5	55.4	54.0	36.6	45.2	30.0	52.4	51.9	52.7	62.2	67.4	60.3	56.1	47.1	60.0
กินเกือบทุกวัน	14.9	14.0	15.3	8.5	6.5	10.0	20.7	22.2	20.0	16.3	13.0	17.5	10.5	17.6	7.5
กินทุกวัน	24.1	28.9	21.8	43.7	41.9	45.0	20.7	25.9	18.2	15.1	19.6	13.5	31.6	35.3	30.0
ปลาเล็กปลาน้อย															
จำนวน (คน)	383	122	261	72	32	40	82	27	55	172	46	126	57	17	40
ไม่กิน	9.9	12.3	8.8	18.1	21.9	15.0	7.3	7.4	7.3	8.1	8.7	7.9	8.8	11.8	7.5
นานๆ กินครั้ง	25.8	23.0	27.2	27.8	25.0	30.0	25.6	22.2	27.3	26.7	23.9	27.8	21.1	17.6	22.5
กินบาง ครั้ง	45.2	50.8	42.5	34.7	40.6	30.0	59.8	66.7	56.4	44.8	54.3	41.3	38.6	35.3	40.0
กินเกือบทุกวัน	9.7	5.7	11.5	2.8	0.0	5.0	7.3	3.7	9.1	12.8	8.7	14.3	12.3	11.8	12.5
กินทุกวัน	9.4	8.2	10.0	16.7	12.5	20.0	0.0	0.0	0.0	7.6	4.3	8.7	19.3	23.5	17.5

ตารางที่ 8.2.19 ร้อยละของความถี่ของการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ชนิดอาหาร / ความถี่	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
นมถั่วเหลืองหรือน้ำเต้าหู้															
จำนวน (คน)	380	120	260	69	30	39	82	27	55	172	46	126	57	17	40
ไม่ดื่ม	30.3	28.3	31.2	36.2	40.0	33.3	26.8	18.5	30.9	22.7	17.4	24.6	50.9	52.9	50.0
นานๆ ดื่มครั้ง	16.6	15.0	17.3	11.6	16.7	7.7	18.3	22.2	16.4	18.0	10.9	20.6	15.8	11.8	17.5
ดื่มบาง ครั้ง	30.0	32.5	28.8	27.5	23.3	30.8	34.1	48.1	27.3	32.6	37.0	31.0	19.3	11.8	22.5
ดื่มเกือบทุกวัน	5.8	5.8	5.8	1.4	0.0	2.6	6.1	3.7	7.3	9.3	13.0	7.9	0.0	0.0	0.0
ดื่มทุกวัน	17.4	18.3	16.9	23.2	20.0	25.6	14.6	7.4	18.2	17.4	21.7	15.9	14.0	23.5	10.0
ผักใบเขียวเข้ม															
จำนวน (คน)	383	122	261	72	32	40	82	27	55	172	46	126	57	17	40
ไม่กิน	1.3	0.8	1.5	1.4	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	1.6	3.5	0.0	5.0
นานๆ กินครั้ง	1.6	1.6	1.5	1.4	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	1.6	5.3	5.9	5.0
กินบาง ครั้ง	36.3	34.4	37.2	33.3	37.5	30.0	28.0	14.8	34.5	38.4	39.1	38.1	45.6	47.1	45.0
กินเกือบทุกวัน	23.8	26.2	22.6	11.1	15.6	7.5	40.2	48.1	36.4	25.6	30.4	23.8	10.5	0.0	15.0
กินทุกวัน	37.1	36.9	37.2	52.8	40.6	62.5	31.7	37.0	29.1	33.7	30.4	34.9	35.1	47.1	30.0
น้ำผลไม้สด															
จำนวน (คน)	375	119	256	68	30	38	82	27	55	170	46	124	55	16	39
ไม่ดื่ม	36.0	22.7	42.2	23.5	26.7	21.1	23.2	11.1	29.1	43.5	23.9	50.8	47.3	31.3	53.8
นานๆ ดื่มครั้ง	22.4	18.5	24.2	23.5	23.3	23.7	29.3	25.9	30.9	20.6	15.2	22.6	16.4	6.3	20.5
ดื่มบาง ครั้ง	26.1	37.0	21.1	33.8	33.3	34.2	29.3	37.0	25.5	23.5	32.6	20.2	20.0	56.3	5.1
ดื่มเกือบทุกวัน	7.5	11.8	5.5	5.9	3.3	7.9	9.8	11.1	9.1	7.6	21.7	2.4	5.5	0.0	7.7
ดื่มทุกวัน	8.0	10.1	7.0	13.2	13.3	13.2	8.5	14.8	5.5	4.7	6.5	4.0	10.9	6.3	12.8
ผลไม้															
จำนวน (คน)	379	119	260	69	30	39	81	26	55	172	46	126	57	17	40
ไม่กิน	1.8	3.4	1.2	4.3	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.2	2.4	0.0	0.0	0.0
นานๆ กินครั้ง	9.0	7.6	9.6	2.9	3.3	2.6	8.6	11.5	7.3	12.2	6.5	14.3	7.0	11.8	5.0
กินบาง ครั้ง	46.2	42.9	47.7	39.1	30.0	46.2	54.3	50.0	56.4	48.8	52.2	47.6	35.1	29.4	37.5
กินเกือบทุกวัน	17.2	16.0	17.7	13.0	10.0	15.4	19.8	15.4	21.8	18.6	21.7	17.5	14.0	11.8	15.0
กินทุกวัน	25.9	30.3	23.8	40.6	46.7	35.9	17.3	23.1	14.5	18.0	17.4	18.3	43.9	47.1	42.5

ตารางที่ 8.2.19 ร้อยละของความถี่ของการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ชนิดอาหาร / ความถี่	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
นมสดและผลิตภัณฑ์															
จำนวน (คน)	380	120	260	70	31	39	81	26	55	172	46	126	57	17	40
ไม่กิน	10.8	10.8	10.8	1.4	0.0	2.6	9.9	7.7	10.9	9.9	13.0	8.7	26.3	29.4	25.0
นานๆ กินครั้ง	6.6	5.0	7.3	7.1	3.2	10.3	3.7	7.7	1.8	8.7	6.5	9.5	3.5	0.0	5.0
กินบาง ครั้ง	21.1	19.2	21.9	15.7	12.9	17.9	27.2	26.9	27.3	22.7	19.6	23.8	14.0	17.6	12.5
กินเกือบทุกวัน	10.5	9.2	11.2	1.4	0.0	2.6	23.5	19.2	25.5	10.5	10.9	10.3	3.5	5.9	2.5
กินทุกวัน	51.1	55.8	48.8	74.3	83.9	66.7	35.8	38.5	34.5	48.3	50.0	47.6	52.6	47.1	55.0

8.3 พฤติกรรมการบริโภคอาหารของหญิงให้นมลูก

จากการสำรวจหญิงให้นมลูก จำนวน 492 คน เป็นหญิงให้นมลูก เขตเมือง 135 คน และชนบท 357คน แยกเป็นภาคกลาง 86 คน ภาคเหนือ 110 คน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 210 คน และภาคใต้ 86 คน ผลการสำรวจพบดังนี้

ชนิดของอาหารที่หญิงให้นมลูกกินเพิ่มขึ้นและเหตุผล

พบว่าหญิงให้นมลูก ร้อยละ 49.0 มีการกินอาหารบางกลุ่มเพิ่มขึ้นโดยส่วนใหญ่มีการกินอาหารหลายกลุ่มเพิ่มขึ้น รองลงมาคือการกินกลุ่มเนื้อสัตว์และกลุ่มข้าวแป้งเพิ่มขึ้นอย่างเดียว ร้อยละ 31.3 และ 12.1 ตามลำดับ หญิงให้นมลูกในเขตเมือง มีการกินอาหารเพิ่มขึ้นมากกว่าในเขตชนบท และหญิงให้นมลูกในภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีการกินอาหารเพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ 50 ในขณะที่ภาคกลางและภาคใต้มีการกินอาหารเพิ่มขึ้น ร้อยละ 45.3 และร้อยละ 41.9 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัย พบว่าในเขตชนบทของภาคกลางและภาคเหนือมีการกินอาหารเพิ่มขึ้นมากกว่าในเขตเมือง ขณะที่ในเขตชนบทของภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคใต้มีการกินอาหารเพิ่มขึ้นน้อยกว่าในเขตเมือง เหตุผลที่หญิงให้นมลูกกินอาหารบางชนิดเพิ่มขึ้นโดยส่วนใหญ่ร้อยละ 73 ให้เหตุผลว่าจะช่วยทำให้มีน้ำนมมากขึ้น หรือ ช่วยบำรุงน้ำนม และทำให้ร่างกายแข็งแรง รองลงมาคือ รู้สึกหิว ร้อยละ 14.2 เพราะอยากให้ลูกได้สารอาหารครบหรือมีประโยชน์ต่อลูกร้อยละ 10.4 และขับถ่ายสะดวก ร้อยละ 3.8 เมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัย พบว่า มีเหตุผลเหมือนหรือคล้ายกัน คือ ส่วนใหญ่ กินเพิ่มเพราะช่วยบำรุงน้ำนม ทำให้มีน้ำนมเพิ่มมากขึ้น หรือเพื่อให้ลูกได้สารอาหารครบ หรือเพราะหิวตามตารางที่ 8.3.1

ชนิดของอาหารที่หญิงให้นมลูกมีการกินลดลงและเหตุผล

หญิงให้นมลูก ร้อยละ 30.7 มีการกินอาหารบางชนิดลดลง ชนิดอาหารที่กินลดลงมากที่สุด คือ อาหารที่มีรสเผ็ดรสจัด ของหมักดอง ร้อยละ 74.8 รองลงมาจะเป็นอาหารหลายกลุ่ม เช่น อาหารที่มีไขมันมาก ผัก ผลไม้ อาหารทะเลบางชนิด น้ำหวาน เนื้อวัว เนื้อปลา ไข่ นม เมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัย พบว่า ในเขตเมืองของภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคกลาง หญิงให้นมลูกกินอาหารบางชนิดลดลงมากกว่าในเขตชนบท ยกเว้นภาคใต้ที่หญิงให้นมลูกในเขตชนบทกินอาหารบางชนิดลดลงมากกว่าในเขตเมือง โดยหญิงให้นมลูกส่วนใหญ่ร้อยละ 87.6 กลัวว่าจะไม่ดีต่อสุขภาพลูก รองลงมาเป็นเหตุผลอื่นๆ เช่น กลัวแผลหายช้า ผิดสำแดง ร้อยละ 7.3 เมื่อพิจารณาแยกตามภาคและเขตอาศัย พบว่า ส่วนใหญ่จะมีเหตุผลคล้ายกัน คือ กลัวไม่ดีต่อสุขภาพลูก และพบเฉพาะในเขตชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือเท่านั้นที่ให้เหตุผลว่ากลัวผิดสำแดงหรือแสลง ตามตารางที่ 8.3.2

การงดอาหารแสลง/ชนิดอาหารแสดงที่งด/เหตุผลที่งดอาหารแสลง

หญิงให้นมลูก ร้อยละ 53.9 มีการงดอาหารแสลง เมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัย พบว่า หญิงให้นมลูกภาคเหนืองดอาหารแสลงมากที่สุด ร้อยละ 66.4 และภาคใต้ต่ำสุด คือ ร้อยละ 39.5 และหญิงให้นมลูกในเขตชนบท มีการงดอาหารแสลงมากกว่าเขตเมือง คือร้อยละ 56.3 และ 47.4 ตามลำดับ โดยเขตชนบทของภาคเหนือ มีการงดอาหารแสลงมากที่สุด ร้อยละ 67.9 รองลงมา ได้แก่ เขตชนบทภาคกลาง ร้อยละ 62.5 และเขตชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 54.7

ชนิดของอาหารแสลงที่มีการงดมากที่สุด คือ อาหารรสเผ็ด รสจัดและของหมักดอง ร้อยละ 61.8 งดหน่อไม้ ร้อยละ 9.2 ตำลึง ร้อยละ 8.0 ชะอม ร้อยละ 7.3 อาหารรสเปรี้ยว ร้อยละ 4.6 ฟักทอง ร้อยละ 3.1 และมีงดอาหารประเภทเนื้อสัตว์ ผัก ผลไม้ อาหารทะเลบางชนิด และอาหารอื่นๆ ร่วมกันร้อยละ 69.5 เมื่อพิจารณาตามภาค พบว่า หญิงให้นมลูกส่วนใหญ่ในภาคเหนือ มีการงดอาหารรสเผ็ด รสจัดและของหมักดองมากที่สุด ร้อยละ 72.2 รองลงมา คือ ภาคกลาง ร้อยละ 70.0 และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 56.1 และหญิงให้นมลูกเขตเมืองงดอาหารรสเผ็ด รสจัดและของหมักดองมากกว่าหญิงให้นมลูกในเขตชนบท

เหตุผลที่งดอาหารแสลงพบว่าส่วนใหญ่กลัวว่าจะมีผลเสียต่อน้ำนมและมีผลต่อสุขภาพของลูก ร้อยละ 60.7 รองลงมาคือกลัวไม่ดีต่อสุขภาพแม่ ร้อยละ 38.5 และกลัวไม่ดีต่อสุขภาพของทั้งแม่และลูก ร้อยละ 0.8 เมื่อพิจารณารายภาคและเขตอาศัย พบว่า เขตเมืองภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีเหตุผลกลัวว่าไม่ดีต่อน้ำนมและสุขภาพลูกมากที่สุด ร้อยละ 80.0 รองลงมาคือเขตชนบทภาคเหนือ ร้อยละ 74.1 และเขตเมืองภาคเหนือ ร้อยละ 62.5 ตามตารางที่ 8.3.3

การกินอาหารบางชนิดเป็นพิเศษและเหตุผลที่กิน

พบว่าหญิงให้นมลูก ร้อยละ 67.1 มีการกินชนิดอาหารต่างๆ เป็นพิเศษโดยหญิงให้นมลูกภาคเหนือมีการกินอาหารเป็นพิเศษมากที่สุด ร้อยละ 76.4 รองลงมาคือภาคกลาง

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคใต้ ร้อยละ 74.4, 61.9 และ 60.5 ตามลำดับ และหญิงให้นมลูกในเขตเมืองเกือบทุกภาคมีการกินอาหารบางชนิดเป็นพิเศษมากกว่าหญิงให้นมลูกในเขตชนบท ยกเว้นหญิงให้นมลูกในภาคกลางที่พบว่าเขตชนบทมีการกินอาหารเป็นพิเศษมากกว่าเขตเมืองเล็กน้อย

ชนิดอาหารที่หญิงให้นมลูกกินเป็นพิเศษมากที่สุด คือ แกงหัวปลี แกงเลียงหัวปลี หัวปลีต้ม ร้อยละ 72.2 รองลงมาคือผัดขิงใส่เครื่องใน เนื้อไก่ ร้อยละ 27.2 ปลาย่าง ร้อยละ 15.1 และต้มจืด แกงจืดต่างๆ ร้อยละ 11.4

การกินแกงหัวปลีเป็นพิเศษมากที่สุด พบในเขตเมืองภาคเหนือมี ร้อยละ 87.0 รองลงมาคือเขตชนบทภาคเหนือ ร้อยละ 86.7 เขตเมืองภาคใต้ ร้อยละ 70.6 และเขตเมืองภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 70.3

การกินผัดขิงใส่เครื่องในหรือเนื้อไก่เป็นพิเศษมากที่สุด พบใน เขตเมืองภาคกลาง ร้อยละ 54.5 รองลงมาคือเขตชนบทภาคกลาง ร้อยละ 51.2 เขตเมืองภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 37.8 เขตเมืองภาคใต้ ร้อยละ 35.3

การกินปลาย่างเป็นพิเศษมากที่สุด พบในเขตชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 20.2 รองลงมาคือเขตชนบทภาคใต้ ร้อยละ 20.0 เขตเมืองภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 18.9 และเขตเมืองภาคใต้ ร้อยละ 17.6 ตามตารางที่ 8.3.4

เหตุผลส่วนใหญ่ที่หญิงให้นมลูกกินอาหารบางชนิดเป็นพิเศษ คือเพื่อให้มีน้ำนมมาก ร้อยละ 83.9 รองลงมา คือ เพื่อให้มีน้ำนมมากขึ้น และรักษาแผล ร้อยละ 10.4 ทำให้มีน้ำนมมากและมีประโยชน์ต่อลูก ร้อยละ 3.0 เพื่อให้ได้สารอาหารเพิ่ม ร้อยละ 2.3 และหมอแนะนำ ร้อยละ 0.3 ตามตารางที่ 8.3.4

การกินผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและเหตุผลที่กิน

พบว่าหญิงให้นมลูกเพียงร้อยละ 3.0 ที่มีการกินผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร โดยพบในภาคกลางมากที่สุด ร้อยละ 4.7 รองลงมา คือ ภาคเหนือ ร้อยละ 3.6 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 2.4 และภาคใต้ ร้อยละ 2.3 เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่าหญิงให้นมลูกในเขตเมืองกินผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมากกว่าเขตชนบทในทุกภาค

ชนิดของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่หญิงให้นมลูกกิน พบว่า ร้อยละ 58.3 กินรังนก รองลงมาคือ ซุปไก่สกัด ร้อยละ 16.7 สาหร่ายอัดเม็ดหรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่เป็นเม็ดหรือแคปซูล ร้อยละ 16.7 และร้อยละ 8.3 ที่กินทั้งรังนก ซุปไก่สกัด ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่เป็นเม็ดหรือแคปซูล สำหรับเหตุผลในการกินผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของหญิงให้นมลูกคล้ายคลึงกันทุกภาคทั้งในเขตเมืองและชนบท คือ เพื่อบำรุงร่างกาย ไม่ให้อ่อนเพลีย ตามตารางที่ 8.3.5

การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และเหตุผลที่มีการดื่ม

พบว่าหญิงให้นมลูกเพียง ร้อยละ 2.6 ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เมื่อพิจารณาตามภาค พบว่าภาคกลางมีการดื่มมากที่สุด คือ ร้อยละ 5.8 รองลงมาคือภาคตะวันออกเฉียงเหนือร้อยละ 3.8 ส่วนในภาคเหนือ และภาคใต้ ไม่พบหญิงให้นมลูกที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ โดยหญิงให้นมลูกร้อยละ 55.6 ให้เหตุผลว่า ดื่มแล้วเลือดลมดีช่วยเจริญอาหาร เหตุผลรองลงมาในอัตราที่เท่ากัน คือ ติดจากกินยาดอง ช่วยมดลูกเข้าอู่เร็ว/เป็นความเคยชิน และอยากสังสรรค์ ร้อยละ 11.1 ตามตารางที่ 8.3.6

ตารางที่ 8.3.1 ร้อยละของหญิงให้นมลูกที่กินอาหารเพิ่มขึ้น ชนิดอาหารที่กินเพิ่มและเหตุผลของการกินอาหารเพิ่มขึ้น จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การกินอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	492	135	357	86	30	56	110	29	81	210	51	159	86	25	61
กินปกติ	51.0	44.4	53.5	54.7	60.0	51.8	44.5	48.3	43.2	50.0	33.3	55.3	58.1	44.0	63.9
กินเพิ่มขึ้น	49.0	55.6	46.5	45.3	40.0	48.2	55.5	51.7	56.8	50.0	66.7	44.7	41.9	56.0	36.1
ชนิดอาหารที่กินเพิ่ม															
จำนวน (คน)	240	74	166	39	12	27	61	15	46	104	33	71	36	14	22
กลุ่มข้าว-แป้ง	12.1	9.5	13.3	12.8	8.3	14.8	8.2	6.7	8.7	10.6	6.1	12.7	22.2	21.4	22.7
กลุ่มเนื้อสัตว์	31.3	28.4	32.5	25.6	25.0	25.9	27.9	20.0	30.4	32.7	30.3	33.8	38.9	35.7	40.9
กลุ่มผักทุกชนิด ผลไม้ทุกชนิด	13.8	17.6	12.0	23.1	50.0	11.1	8.2	6.7	8.7	14.4	12.1	15.5	11.1	14.3	9.1
กลุ่ม ข้าว-แป้ง กลุ่มเนื้อสัตว์	5.8	4.1	6.6	5.1	0.0	7.4	4.9	0.0	6.5	7.7	9.1	7.0	2.8	0.0	4.5
กลุ่มข้าว-แป้ง ผัก ผลไม้	4.2	2.7	4.8	2.6	0.0	3.7	6.6	6.7	6.5	4.8	3.0	5.6	0.0	0.0	0.0
กลุ่มเนื้อสัตว์ ผัก ผลไม้	14.6	18.9	12.7	17.9	8.3	22.2	16.4	33.3	10.9	10.6	15.2	8.5	19.4	21.4	18.2
กลุ่มข้าว-แป้ง เนื้อสัตว์ ผัก ผลไม้	18.3	18.9	18.1	12.8	8.3	14.8	27.9	26.7	28.3	19.2	24.2	16.9	5.6	7.1	4.5
เหตุผลที่กินเพิ่ม															
จำนวน (คน)	211	64	147	33	10	23	55	13	42	91	29	62	32	12	20
บำรุงน้ำนม มีน้ำนมมาก ร่างกายแข็งแรง	73.0	71.9	73.5	75.8	60.0	82.6	72.7	76.9	71.4	67.0	69.0	66.1	87.5	83.3	90.0
ให้ลูกได้รับสารอาหารครบถ้วน	10.4	14.1	8.8	3.0	10.0	0.0	9.1	15.4	7.1	15.4	17.2	14.5	6.3	8.3	5.0
หิว	14.2	9.4	16.3	15.2	10.0	17.4	18.2	7.7	21.4	14.3	10.3	16.1	6.3	8.3	5.0
ขับถ่ายสะดวก	2.4	4.7	1.4	6.1	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	3.4	3.2	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.3.2 ร้อยละของหญิงให้นมลูกที่กินอาหารลดลง ชนิดอาหารที่กินลดลงและเหตุผลของการกินอาหารลดลง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การกินอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	492	135	357	86	30	56	110	29	81	210	51	159	86	25	61
กินปกติ	69.3	68.1	69.7	80.2	80.0	80.4	60.9	55.2	63.0	65.7	60.8	67.3	77.9	84.0	75.4
กินลดลง	30.7	31.9	30.3	19.8	20.0	19.6	39.1	44.8	37.0	34.3	39.2	32.7	22.1	16.0	24.6
ชนิดอาหารที่กินลดลง															
จำนวน (คน)	147	41	106	15	5	10	42	12	30	72	20	52	18	4	14
อาหารรสเผ็ด รสจัด และของหมักดอง	74.8	70.7	76.4	60.0	40.0	70.0	83.3	83.3	83.3	76.4	80.0	75.0	61.1	25.0	71.4
อาหารที่มีไขมันมาก	6.8	12.2	4.7	6.7	20.0	0.0	4.8	8.3	3.3	5.6	5.0	5.8	16.7	50.0	7.1
ผัก ผลไม้บางชนิด น้ำหวาน อาหารทะเล	18.4	17.1	18.9	33.3	40.0	30.0	11.9	8.3	13.3	18.1	15.0	19.2	22.2	25.0	21.4
เหตุผลที่กินอาหารลดลง															
จำนวน (คน)	137	39	98	14	4	10	39	11	28	69	20	49	15	4	11
กลัวไม่ดีต่อสุขภาพลูก	87.6	87.2	87.8	92.9	75.0	100.0	87.2	72.7	92.9	87.0	95.0	83.7	86.7	100.0	81.8
กลัวน้ำหนักเพิ่ม	5.1	7.7	4.1	0.0	0.0	0.0	7.7	18.2	3.6	4.3	5.0	4.1	6.7	0.0	9.1
อื่นๆ เช่น กลัวแผลหายช้า ผิดสำแดง	7.3	5.1	8.2	7.1	25.0	0.0	5.1	9.1	3.6	8.7	0.0	12.2	6.7	0.0	9.1

ตารางที่ 8.3.3 ร้อยละของหญิงให้นมลูกที่งดอาหารแสลง ชนิดอาหารแสลงที่งดและเหตุผล จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การงดอาหารแสลง	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	492	135	357	86	30	56	110	29	81	210	51	159	86	25	61
ไม่งด	46.1	52.6	43.7	41.9	50.0	37.5	33.6	37.9	32.1	48.6	58.8	45.3	60.5	60.0	60.7
งดอาหารแสลง	53.9	47.4	56.3	58.1	50.0	62.5	66.4	62.1	67.9	51.4	41.2	54.7	39.5	40.0	39.3
ชนิดอาหารแสลงที่งด															
จำนวน (คน)	262	62	200	50	15	35	72	17	55	107	20	87	33	10	23
อาหารรสเผ็ด รสจัด ของหมักดอง	61.8	80.6	56.0	70.0	86.7	62.9	72.2	76.5	70.9	56.1	85.0	49.4	45.5	70.0	34.8
อาหารรสเปรี้ยว	4.6	3.2	5.0	6.0	6.7	5.7	1.4	0.0	1.8	5.6	5.0	5.7	6.1	0.0	8.7
ชะอม	7.3	3.2	8.5	4.0	0.0	5.7	1.4	5.9	0.0	14.0	5.0	16.1	3.0	0.0	4.3
ตำลึง	8.0	3.2	9.5	2.0	0.0	2.9	2.8	5.9	1.8	15.9	5.0	18.4	3.0	0.0	4.3
ฟักทอง	3.1	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.8	3.7	0.0	4.6	9.1	0.0	13.0
หน่อไม้	9.2	3.2	11.0	8.0	0.0	11.4	1.4	5.9	0.0	14.0	5.0	16.1	12.1	0.0	17.4
อื่นๆ*	69.5	72.6	68.5	78.0	80.0	77.1	54.2	70.6	49.1	79.4	85.0	78.2	57.6	40.0	65.2
เหตุผลที่งดอาหารแสลง															
จำนวน (คน)	252	60	192	46	15	31	70	16	54	104	20	84	32	9	23
กลัวไม่ดีต่อสุขภาพแม่	38.5	38.3	38.5	45.7	53.3	41.9	27.1	37.5	24.1	38.5	20.0	42.9	53.1	55.6	52.2
กลัวไม่ดีต่อน้ำนมมีผลต่อสุขภาพลูก	60.7	61.7	60.4	54.3	46.7	58.1	71.4	62.5	74.1	60.6	80.0	56.0	46.9	44.4	47.8
กลัวไม่ดีต่อสุขภาพแม่และลูก	0.8	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.9	1.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0

* อื่นๆ เช่น ปลาดุก ปลาทู ปลาขาว ปลาสวาย ปลาหมึก เป็ดเทศ ข้าวเหนียว กาแฟ ขนุน แตงโม กล้วยหอม ฝรั่ง น้อยหน่า ทุเรียน สับปะรด มะละกอ แอปเปิ้ล ไข่ หอย ถั่วเขียว เนื้อวัว เนื้อควาย น้ำหวาน

ตารางที่ 8.3.4 ร้อยละของหญิงให้นมลูกที่มีการกินอาหารบางชนิดเป็นพิเศษ ชนิดอาหารที่กินเป็นพิเศษและเหตุผล จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การกินอาหารพิเศษต่าง ๆ	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	492	135	357	86	30	56	110	29	81	210	51	159	86	25	61
กินปกติ	32.9	25.2	35.9	25.6	26.7	25.0	23.6	20.7	24.7	38.1	25.5	42.1	39.5	28.0	44.3
กินเป็นพิเศษ	67.1	74.8	64.1	74.4	73.3	75.0	76.4	79.3	75.3	61.9	74.5	57.9	60.5	72.0	55.7
ชนิดอาหารที่กินเป็นพิเศษ															
จำนวน (คน)	324	99	225	63	22	41	83	23	60	126	37	89	52	17	35
แกงหัวปลี แกงเลียงหัวปลี หัวปลีต้ม	72.2	73.7	71.6	68.3	68.2	68.3	86.7	87.0	86.7	68.3	70.3	67.4	63.5	70.6	60.0
ผัดขิงใส่เครื่องใน ไก่/เนื้อไก่	27.2	35.4	23.6	52.4	54.5	51.2	9.6	13.0	8.3	23.8	37.8	18.0	32.7	35.3	31.4
ปลาย่าง	15.1	13.1	16.0	7.9	9.1	7.3	10.8	4.3	13.3	19.8	18.9	20.2	19.2	17.6	20.0
ต้มจืด แกงจืดต่าง ๆ	11.4	12.1	11.1	20.6	18.2	22.0	6.0	4.3	6.7	12.7	13.5	12.4	5.8	11.8	2.9
อื่น ๆ เช่น นม ไข่ ตับ ขาหมู	20.4	19.2	20.9	9.5	9.1	9.8	12.0	8.7	13.3	27.8	29.7	27.0	28.8	23.5	31.4
เหตุผลที่กินอาหารบางชนิดเป็นพิเศษ															
จำนวน (คน)	299	92	207	58	20	38	77	20	57	117	36	81	47	16	31
เพื่อให้มีน้ำนมมาก	83.9	88.0	82.1	86.2	85.0	86.8	64.9	80.0	59.6	92.3	94.4	91.4	91.5	87.5	93.5
เพื่อให้มีน้ำนมมาก และรักษาแผล	10.4	6.5	12.1	8.6	5.0	10.5	24.7	10.0	29.8	3.4	2.8	3.7	6.4	12.5	3.2
เพื่อให้ได้สารอาหารเพิ่ม	2.3	3.3	1.9	3.4	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	2.8	4.9	0.0	0.0	0.0
เพื่อให้มีน้ำนมมาก และมีประโยชน์ต่อลูก	3.0	2.2	3.4	1.7	0.0	2.6	10.4	10.0	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
หมอแนะนำ	0.3	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	3.2

ตารางที่ 8.3.5 ร้อยละของหญิงให้นมลูกที่กินผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ชนิดผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่กินและเหตุผล จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การกินผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	492	135	357	86	30	56	110	29	81	210	51	159	86	25	61
ไม่กิน	97.0	93.3	98.3	95.3	93.3	96.4	96.4	93.1	97.5	97.6	94.1	98.7	97.7	92.0	100.0
กิน	3.0	6.7	1.7	4.7	6.7	3.6	3.6	6.9	2.5	2.4	5.9	1.3	2.3	8.0	0.0
ชนิดของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่กิน															
จำนวน (คน)	12	8	4	4	2	2	3	2	1	4	3	1	1	1	0
รังนก	58.3	50.0	75.0	75.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	75.0	66.7	100.0	100.0	100.0	0.0
ซุปไก่สกัด	16.7	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	50.0	0.0	25.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
สาหร่ายอัดเม็ด หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่เป็นเม็ด/แคปซูล	16.7	25.0	0.0	25.0	50.0	0.0	33.3	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
รังนก ซุปไก่สกัด สาหร่ายอัดเม็ด	8.3	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
เหตุผลที่กินผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร															
จำนวน (คน)	11	7	4	3	1	2	3	2	1	3	2	1	2	2	0
บำรุงร่างกาย ไม่ให้อ่อนเพลีย	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0

ตารางที่ 8.3.6 ร้อยละของหญิงให้นมลูกที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และเหตุผล จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	492	135	357	86	30	56	110	29	81	210	51	159	86	25	61
ไม่ดื่ม	97.4	98.5	96.9	94.2	96.7	92.9	100.0	100.0	100.0	96.2	98.0	95.6	100.0	100.0	100.0
ดื่ม	2.6	1.5	3.1	5.8	3.3	7.1	0.0	0.0	0.0	3.8	2.0	4.4	0.0	0.0	0.0
เหตุผลที่ดื่ม															
จำนวน (คน)	9	2	7	4	1	3	0	0	0	5	1	4	0	0	0
กินแล้วเลือดลมดี ช่วยเจริญอาหาร	55.6	50.0	57.1	50.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	60.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0
ติดจากกินยาดอง	11.1	50.0	0.0	25.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ช่วยให้มดลูกเข้าอู่เร็ว	11.1	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
เป็นความเคยชิน	11.1	0.0	14.3	25.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
อยากสังสรรค์	11.1	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0

8.4 พฤติกรรมการให้อาหารทารก (แรกเกิด –12 เดือน)

จากการสำรวจจำนวนตัวอย่างทั้งหมด 438 คน เป็นกลุ่มตัวอย่าง เขตเมือง 123 คน และชนบท 315 คน แยกเป็นภาคกลาง 77 คน ภาคเหนือ 108 คน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 188 คน และภาคใต้ 65 คน ผลการสำรวจพบดังนี้

ชนิดของน้ำนมที่ใช้เลี้ยงทารกตั้งแต่แรกเกิด ทารกกินนมแม่ตั้งแต่แรกเกิด ร้อยละ 79.0 กินนมแม่ร่วมกับนมชนิดอื่น ร้อยละ 13.5 และกินนมชนิดอื่น ร้อยละ 7.5 โดยทารกในภาคเหนือ กินนมแม่สูงสุด ร้อยละ 86.1 รองลงมา คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคใต้ และภาคกลาง ร้อยละ 83.0, 75.4 และ 62.3 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่า ทารกในเขตชนบท กินนมแม่มากกว่าทารกในเขตเมือง ร้อยละ 81.0 และ 74.0 ตามลำดับ ตามตารางที่ 8.4.1

การกินหัวน้ำนมตั้งแต่แรกเกิด พบว่า ทารกที่กินนมแม่ตั้งแต่แรกเกิด และได้กินหัวน้ำนม (colostrum) มากถึง ร้อยละ 95.6 โดยทารกภาคตะวันออกเฉียงเหนือได้กินหัวน้ำนมแม่สูงสุด ร้อยละ 98.9 รองลงมา คือ ภาคเหนือ ภาคใต้ และภาคกลาง ร้อยละ 96.2, 94.7 และ 87.0 ตามลำดับ ตามตารางที่ 8.4.2

การเริ่มให้ทารกดื่มน้ำเป็นครั้งแรก พบว่า ส่วนใหญ่ให้ทารกเริ่มดื่มน้ำเมื่ออายุน้อยกว่า 1 เดือน ร้อยละ 67.9 รองลงมา คือ 1 เดือน 2-3 เดือน 4-5 เดือน และมากกว่า 6 เดือน ร้อยละ 14.2, 13.5, 3.9 และ 0.5 ตามลำดับ โดยในภาคกลางมีการให้ทารกอายุน้อยกว่า 1 เดือน เริ่มดื่มน้ำมากที่สุด ร้อยละ 79.2 รองลงมาคือ ภาคใต้ ภาคเหนือ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 70.3 69.4 และ 61.5 ตามลำดับ ตามตารางที่ 8.4.3

การเริ่มให้อาหารชนิดอื่นนอกจากนมเป็นครั้งแรก พบว่า มีการให้อาหารชนิดอื่นเมื่อทารกอายุ 2-3 เดือน มากที่สุด ร้อยละ 49.2 รองลงมาคือ 4-5 เดือน 1 เดือน น้อยกว่า 1 เดือน และมากกว่า 6 เดือน ร้อยละ 29.5, 11.1, 8.3 และ 1.8 ตามลำดับ โดยเขตชนบทมีการให้อาหารชนิดอื่นเป็นครั้งแรกเมื่อทารกอายุ 2-3 เดือน มากที่สุด คือ ร้อยละ 52.8 เมื่อพิจารณาตามภาค พบว่า ทุกภาค ยกเว้นภาคใต้ จะให้อาหารชนิดอื่นเป็นครั้งแรกแก่ทารกในช่วงอายุ 2-3 เดือน มากกว่า ร้อยละ 50 ตามตารางที่ 8.4.4

ชนิดอาหารที่ทารกได้รับนอกจากน้ำนมเป็นครั้งแรก พบว่า ทารกได้กินอาหารเสริมกึ่งสำเร็จรูปมากที่สุด ร้อยละ 39.6 รองลงมา คือ กล้วยน้ำว้าบด ข้าวบดผสมไข่แดง ตับและน้ำแกงจืด ร้อยละ 32.2 และ 9.8 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาตามภาค พบว่า ภาคกลาง ภาคเหนือ และภาคใต้ ทารกได้กินกล้วยน้ำว้าบดเป็นอาหารชนิดแรกนอกจากน้ำนมมากที่สุด ร้อยละ 69.1, 40.7 และ 38.6 ตามลำดับ ยกเว้น ภาคตะวันออกเฉียงเหนือที่ทารกได้กินอาหารเสริมกึ่งสำเร็จรูป เป็นอาหารชนิดแรกมากถึง ร้อยละ 61.0 ตามตารางที่ 8.4.5

การเริ่มให้นมชนิดอื่นนอกจากนมแม่ พบว่า มีการเริ่มให้นมชนิดอื่นนอกจากนมแม่แก่ทารกเมื่ออายุน้อยกว่า 1 เดือน มากที่สุด ร้อยละ 26.1 รองลงมา คือ ทารกอายุ 2-3 เดือน มากกว่า 6 เดือน 4-5 เดือน และ 1 เดือน ร้อยละ 23.9, 21.0, 16.5 และ 12.5 ตามลำดับ โดยในเขตเมือง ทารกอายุน้อยกว่า 1 เดือน เริ่มได้รับนมชนิดอื่นมากกว่าในเขตชนบท ร้อยละ 33.3 และร้อยละ 22.7 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาตามภาค พบว่า ภาคใต้เริ่มให้นมชนิดอื่นเมื่อทารกอายุน้อยกว่า 1 เดือน มากที่สุด ร้อยละ 40.7 ส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เริ่มให้นมชนิดอื่นเมื่อทารกอายุตั้งแต่ 2 เดือนขึ้นไปมากที่สุด ร้อยละ 70.7 ตามตารางที่ 8.4.6

ชนิดของน้ำนมที่ใช้เลี้ยงทารกแทนนมแม่หรือร่วมกับนมแม่ พบว่าทารกส่วนใหญ่ได้รับนมผงสูตรใช้เลี้ยงทารกมากที่สุด ร้อยละ 83.9 รองลงมา คือ นมผงครบส่วน (whole milk) นมสด และ นมข้นหวาน ร้อยละ 13.1, 2.5 และ 0.5 ตามลำดับ เมื่อพิจารณารายภาค พบว่า ทุกภาคจะใช้นมผงสูตรใช้เลี้ยงทารกมากสุด รองลงมาเป็นนมผงครบส่วน (whole milk) ตามตารางที่ 8.4.7

แหล่งของอาหารที่ให้ทารก พบว่าส่วนใหญ่ทารกได้รับอาหารที่เตรียมและปรุงเอง ร้อยละ 70.0 รองลงมา คือซื้ออาหารกึ่งสำเร็จรูป และซื้ออาหารปรุงสำเร็จพร้อมบริโภค เช่น โจ๊ก ร้อยละ 23.2 และ 6.8 ตามลำดับ เมื่อพิจารณารายภาค พบว่า มีแบบแผนเช่นเดียวกัน ยกเว้น ภาคใต้ที่มีการปรุงอาหารให้ทารกมากที่สุดร้อยละ 71.7 เป็นที่น่าสังเกตว่า เขตชนบทเกือบทุกภาค ยกเว้นภาคใต้ ซื้ออาหารกึ่งสำเร็จรูปให้ทารกกินมากกว่าเขตเมือง และพบในเขตชนบทของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มากที่สุด ร้อยละ 34.5 รองลงมา คือ เขตชนบทของภาคเหนือ เขตชนบทของภาคกลาง ร้อยละ 25.4 และ 16.2 ตามลำดับ ตามตารางที่ 8.4.8

แหล่งความรู้ วิธีการเตรียมหรือปรุงอาหารให้ทารก พบว่าผู้ให้อาหารทารกได้รับความรู้ วิธีการเตรียม และปรุงอาหารให้ทารกจากประสบการณ์ที่ได้ฟังหรือเห็นจากบุคคลรอบข้างมากที่สุด ร้อยละ 49.4 รองลงมา คือ รับรู้จากหลายทาง

จากคำแนะนำของบุคลากรทางการแพทย์ เอกสารที่แจก และจากสื่อต่างๆ เช่น โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือ ร้อยละ 29.4, 15.9, และ5.3 ตามลำดับ โดยในเขตชนบทจะได้รับความรู้จากประสบการณ์ที่ได้ฟังหรือเห็น จากบุคคลรอบข้างมากกว่าในเขตเมือง และเมื่อพิจารณารายภาค พบว่า ทุกภาค ส่วนใหญ่รับรู้วิธีการเตรียม การปรุงอาหารจากประสบการณ์ที่ได้ฟังหรือเห็นจากบุคคลรอบข้าง ยกเว้น เขตเมืองของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ที่มีการรับรู้จากหลายทาง ร้อยละ 50 ตามตารางที่ 8.4.9

การได้รับอาหารตามวัยของทารก พบว่า มีการให้อาหารทารกเหมาะสมตามวัย ร้อยละ 55.2 ไม่เหมาะสม ร้อยละ 44.8 โดยในเขตเมืองจะให้อาหารเหมาะสมตามวัยมากกว่าในเขตชนบท คือ เขตเมือง ร้อยละ 60.8 เขตชนบท ร้อยละ 53.0 เมื่อพิจารณารายภาค พบว่า เขตชนบทของภาคใต้มีการให้อาหารทารกเหมาะสมตามวัยมากที่สุด ร้อยละ 73.9 รองลงมา คือ เขตเมืองของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เขตเมืองของภาคเหนือ และเขตเมืองของภาคกลาง ร้อยละ 64.3, 57.1 และ 51.6 ตามลำดับ การให้อาหารทารกที่ไม่เหมาะสมตามวัย พบในเขตชนบทของภาคเหนือมากสุด ร้อยละ 55.1 รองลงมาคือ เขตชนบทของภาคกลาง เขตชนบทของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และเขตเมืองของภาคใต้ ร้อยละ 48.9, 48.6 และ 26.3 ตามลำดับ ตามตารางที่ 8.4.10

ตารางที่ 8.4.1 ร้อยละของชนิดของนมที่เลี้ยงทารกตั้งแต่แรกเกิด จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ชนิดของนม	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	438	123	315	77	32	45	108	29	79	188	43	145	65	19	46
นมแม่	79.0	74.0	81.0	62.3	59.4	64.4	86.1	82.8	87.3	83.0	76.7	84.8	75.4	78.9	73.9
นมแม่และนมชนิดอื่น	13.5	16.3	12.4	22.1	21.9	22.2	10.2	13.8	8.9	12.2	16.3	11.0	12.3	10.5	13.0
นมชนิดอื่น	7.5	9.8	6.7	15.6	18.8	13.3	3.7	3.4	3.8	4.8	7.0	4.1	12.3	10.5	13.0

ตารางที่ 8.4.2 ร้อยละของทารกที่ได้กินหัวน้ำนมแม่ (Colostrum) จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การกินหัวน้ำนมแม่	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	413	114	299	69	28	41	105	29	76	182	40	142	57	17	40
ได้กิน	95.6	92.1	97.0	87.0	85.7	87.8	96.2	89.7	98.7	98.9	100.0	98.6	94.7	88.2	97.5
ไม่ได้กิน	4.4	7.9	3.0	13.0	14.3	12.2	3.8	10.3	1.3	1.1	0.0	1.4	5.3	11.8	2.5

ตารางที่ 8.4.3 ร้อยละของอายุทารก ที่เริ่มดื่มน้ำ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

อายุทารกที่เริ่มดื่มน้ำ	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	436	122	314	77	32	45	108	29	79	187	43	144	64	18	46
< 1 เดือน	67.9	68.9	67.5	79.2	84.4	75.6	69.4	65.5	70.9	61.5	67.4	59.7	70.3	50.0	78.3
1 เดือน	14.2	15.6	13.7	13.0	9.4	15.6	14.8	24.1	11.4	15.5	11.6	16.7	10.9	22.2	6.5
2-3 เดือน	13.5	9.0	15.3	5.2	0.0	8.9	12.0	10.3	12.7	18.2	9.3	20.8	12.5	22.2	8.7
4-5 เดือน	3.9	6.6	2.9	2.6	6.3	0.0	2.8	0.0	3.8	4.3	11.6	2.1	6.3	5.6	6.5
มากกว่า 6 เดือน	0.5	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	1.3	0.5	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.4.4 ร้อยละของอายุทารก ที่ได้กินอาหารชนิดอื่นนอกจากนมเป็นครั้งแรก จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

อายุทารกที่ได้กินอาหารชนิดอื่นนอกจากนมเป็นครั้งแรก	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	325	90	235	54	20	34	85	25	60	143	29	114	43	16	27
< 1 เดือน	8.3	12.2	6.8	9.3	5.0	11.8	11.8	20.0	8.3	5.6	17.2	2.6	9.3	0.0	14.8
1 เดือน	11.1	5.6	13.2	13.0	5.0	17.6	9.4	12.0	8.3	12.6	3.4	14.9	7.0	0.0	11.1
2-3 เดือน	49.2	40.0	52.8	57.4	55.0	58.8	50.6	44.0	53.3	52.4	27.6	58.8	25.6	37.5	18.5
4-5 เดือน	29.5	40.0	25.5	20.4	35.0	11.8	28.2	24.0	30.0	28.0	51.7	21.9	48.8	50.0	48.1
มากกว่า 6 เดือน	1.8	2.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.8	9.3	12.5	7.4

ตารางที่ 8.4.5 ร้อยละของชนิดอาหาร ที่ทารกเริ่มกินนอกจากน้ำนมแม่ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ชนิดอาหาร ที่ทารกเริ่มกินนอกจากน้ำนม	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	326	90	236	55	23	32	81	23	58	146	29	117	44	15	29
กล้วยน้ำว้าบด	32.2	36.7	30.5	69.1	56.5	78.1	40.7	56.5	34.5	11.6	6.9	12.8	38.6	33.3	41.4
อาหารเสริมกึ่งสำเร็จรูป	39.6	27.8	44.1	5.5	4.3	6.3	32.1	21.7	36.2	61.0	55.2	62.4	25.0	20.0	27.6
ข้าวบดผสมไข่แดง ตับ และน้ำแกงจืด	9.8	13.3	8.5	9.1	13.0	6.3	3.7	4.3	3.4	11.0	13.8	10.3	18.2	26.7	13.8
อื่นๆ *	18.4	22.2	16.9	16.4	26.1	9.4	23.5	17.4	25.9	16.4	24.1	14.5	18.2	20.0	17.2

* เช่น น้ำส้มคั้น ข้าวต้มกับผัก ข้าวโอ๊ต กล้วยน้ำว้าผสมข้าวบด

ตารางที่ 8.4.6 ร้อยละของอายุทารก ที่เริ่มกินนมชนิดอื่น จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

อายุทารกที่เริ่มกินนมชนิดอื่น	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	176	57	119	48	22	26	36	13	23	65	14	51	27	8	19
< 1 เดือน	26.1	33.3	22.7	33.3	36.4	30.8	22.2	30.8	17.4	16.9	28.6	13.7	40.7	37.5	42.1
1 เดือน	12.5	12.3	12.6	8.3	9.1	7.7	22.2	23.1	21.7	12.3	14.3	11.8	7.4	0.0	10.5
2-3 เดือน	23.9	28.1	21.8	33.3	36.4	30.8	19.4	30.8	13.0	21.5	14.3	23.5	18.5	25.0	15.8
4-5 เดือน	16.5	10.5	19.3	14.6	9.1	19.2	11.1	0.0	17.4	24.6	28.6	23.5	7.4	0.0	10.5
มากกว่า 6 เดือน	21.0	15.8	23.5	10.4	9.1	11.5	25.0	15.4	30.4	24.6	14.3	27.5	25.9	37.5	21.1

ตารางที่ 8.4.7 ร้อยละของชนิดของนมที่ใช้เลี้ยงทารก แทนนมแม่หรือร่วมกับนมแม่ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ชนิดของนมที่ใช้เลี้ยงทารกแทนนมแม่หรือร่วมกับนมแม่	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	199	66	133	53	25	28	42	15	27	72	17	55	32	9	23
นมผงสูตรใช้เลี้ยงทารก	83.9	86.4	82.7	81.1	88.0	75.0	88.1	93.3	85.2	84.7	82.4	85.5	81.3	77.8	82.6
นมผงครบส่วน (Whole Milk)	13.1	10.6	14.3	17.0	12.0	21.4	11.9	6.7	14.8	11.1	11.8	10.9	12.5	11.1	13.0
นมสด เช่น นมพาสเจอร์ไรส์	2.5	3.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	5.9	3.6	6.3	11.1	4.3
นมข้นหวาน	0.5	0.0	0.8	1.9	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.4.8 ร้อยละของแหล่งอาหารเสริมที่ทารกได้กิน จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งอาหารเสริมที่ทารกได้กิน	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	353	98	255	64	27	37	85	22	63	151	32	119	53	17	36
เตรียม/ปรุงเอง	70.0	68.4	70.6	79.7	77.8	81.1	74.1	72.7	74.6	62.9	62.5	63.0	71.7	58.8	77.8
อาหารปรุงสำเร็จพร้อมบริโภค(เช่นโจ๊ก)	6.8	16.3	3.1	7.8	14.8	2.7	3.5	13.6	0.0	4.6	12.5	2.5	17.0	29.4	11.1
อาหารกึ่งสำเร็จรูป	23.2	15.3	26.3	12.5	7.4	16.2	22.4	13.6	25.4	32.5	25.0	34.5	11.3	11.8	11.1

ตารางที่ 8.4.9 ร้อยละของแหล่งความรู้ วิธีการเตรียมหรือการปรุงอาหารให้ทารก จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

แหล่งความรู้วิธีการเตรียมหรือการปรุงอาหารให้ทารก	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	245	69	176	52	21	31	60	15	45	94	20	74	39	13	26
จากประสบการณ์ที่ได้ฟัง เห็นจากบุคคลรอบข้าง	49.4	37.7	54.0	48.1	28.6	61.3	50.0	60.0	46.7	51.1	30.0	56.8	46.2	38.5	50.0
จากสื่อต่างๆ เช่น โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือ	5.3	8.7	4.0	7.7	19.0	0.0	5.0	0.0	6.7	5.3	10.0	4.1	2.6	0.0	3.8
จากคำแนะนำของบุคลากรทางการแพทย์/เอกสารที่แจก	15.9	18.8	14.8	15.4	23.8	9.7	13.3	20.0	11.1	18.1	10.0	20.3	15.4	23.1	11.5
จากหลายทาง	29.4	34.8	27.3	28.8	28.6	29.0	31.7	20.0	35.6	25.5	50.0	18.9	35.9	38.5	34.6

ตารางที่ 8.4.10 ร้อยละของความเหมาะสมในการได้รับอาหารตามวัยของทารก จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การได้รับอาหารตามวัย	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	433	120	313	76	31	45	106	28	78	186	42	144	65	19	46
เหมาะสม	55.2	60.8	53.0	51.3	51.6	51.1	48.1	57.1	44.9	54.3	64.3	51.4	73.8	73.7	73.9
ไม่เหมาะสม	44.8	39.2	47.0	48.7	48.4	48.9	51.9	42.9	55.1	45.7	35.7	48.6	26.2	26.3	26.1

8.5. พฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยก่อนเรียน

การสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยก่อนเรียนอายุ 1-5 ปีจำนวน 1,271 คน ผลการสำรวจพบดังนี้

การกินนมแม่ของเด็กวัยก่อนเรียน พบว่าพฤติกรรมการกินนมแม่ของเด็กวัยก่อนเรียน มีเพียงร้อยละ 10 เท่านั้นที่ยังคงกินนมแม่ เมื่อจำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ พบว่ากลุ่มเด็กในเขตเมืองยังกินนมแม่มากกว่าเขตชนบทเล็กน้อย คือร้อยละ10.9 และ 9.7 และพบว่าเด็กในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เขตเมืองยังกินนมแม่สูงสุด ร้อยละ 14.3 ในภาคกลางจำนวนของเด็กที่ยังกินนมแม่ในเขตเมืองและชนบท คือ ร้อยละ14.0 และ 9.6 ส่วนในเขตเมือง ภาคเหนือไม่พบว่ามีการกินนมแม่แล้ว พบแต่ในเขตชนบท ร้อยละ 6.5 เท่านั้น ตามตารางที่ 8.5.1

การหย่านมแม่ของเด็กวัยก่อนเรียน พบว่าเด็กวัยก่อนเรียนหย่านมเมื่ออายุต่ำกว่า 1 เดือน ร้อยละ 14.7 อายุ 1-3 เดือน ร้อยละ 28.8 และหย่านมแม่ในช่วงอายุ 12 เดือน -2 ปี สูงสุดร้อยละ 45.8 โดยพบในเขตชนบทของภาคตะวันออกเฉียงเหนือมากที่สุดร้อยละ 56.6 ในขณะเดียวกันยังมีแม่อีกร้อยละ 7.9 ที่ยังให้ลูกกินนมตนเองอยู่แม้ว่าลูกจะอายุมากกว่า 2 ปี แล้วก็ตาม ตามตารางที่ 8.5.2

การกินอาหารมื้อหลัก พบว่าเด็กวัยก่อนเรียน ร้อยละ 81.2 กินอาหารมื้อหลักครบ 3 มื้อ โดยเด็กในเขตชนบทกินอาหารมื้อหลักครบ 3 มื้อมากกว่าเขตเมือง ร้อยละ 82.4 และ 76.5 และเมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัย พบว่าภาคกลางเขตเมืองมีการกินอาหารมื้อหลักครบ 3 มื้อสูงสุดถึงร้อยละ 85.7 และต่ำที่สุดคือ ภาคใต้เขตเมือง ร้อยละ 63.8 ตามตารางที่ 8.5.3

อาหารมื้อหลักที่เด็กได้กินทุกวันมากที่สุดคือ อาหารมื้อเย็นร้อยละ 91.9 ซึ่งใกล้เคียงกันทั้งเขตเมืองและเขตชนบท รองลงมาเป็นมื้อกลางวัน ร้อยละ 85.8 และมื้อเช้า ร้อยละ 85.0 และใกล้เคียงกันทั้งในเขตเมืองและชนบท ตามตารางที่ 8.5.4 เหตุผลในการไม่กินอาหารมื้อเช้า ได้แก่ การกินอาหารอื่นแทนหรือดื่มนมแทนอาหารหลัก รองลงมาคือ ไม่มีเวลากินอาหารเช้า พบในทุกภาคในเขตเมือง มากกว่าเขตชนบท ส่วนเหตุผลที่ไม่กินอาหารมื้อกลางวัน คือ ดื่มนมแทนและกลัวกินข้าวเย็นไม่ได้ สำหรับเหตุผลที่ไม่กินอาหารมื้อเย็น คือ ติดนมและเบื่ออาหาร เจ็บป่วย และไม่อยากอาหาร

การกินอาหารว่าง เด็กวัยก่อนเรียนกินอาหารว่างเช้า บ่าย และก่อนนอนทุกวัน ร้อยละ 35.0, 38.6, 27.4 และกินบางวันร้อยละ 60.8, 58.8, 29.4 ตามลำดับ โดยอาหารว่างก่อนนอนเป็นมื้อที่เด็ก วัยก่อนเรียนไม่กินมากที่สุด เมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัยพบเด็กชายเขตเมืองกินมากกว่าเด็กหญิงทุกภาคยกเว้นภาคตะวันออกเฉียงเหนือที่เด็กหญิงกินอาหารว่างบ่ายและก่อนนอนสูงกว่าเด็กชาย เด็กหญิงในเขตชนบทกินอาหารว่างสูงกว่าเด็กชายทุกภาค ยกเว้นภาคกลาง ตามตารางที่ 8.5.5 โดยมีเหตุผลของการไม่กินอาหารว่างมื้อเช้า คือ ไม่หิว ไม่อยากกิน ไม่มีเงินซื้อ เด็กรีบไปโรงเรียน และแม่ไม่อยากให้กิน สำหรับเหตุผลของการไม่กินอาหารว่างมื้อบ่าย คือ เป็นช่วงเวลานอนของเด็กๆ มักห่วงเล่น และเป็นช่วงเวลาที่อยู่ในโรงเรียน และเหตุผลของการกินอาหารว่างมื้อก่อนนอน พบว่า เขตชนบทมีการกินอาหารว่างก่อนนอนมากกว่าเขตเมือง โดยเฉพาะในเขตชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือด้วยเหตุผลคือ เคยชิน ชอบกินอาหารก่อนนอน

พฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ

กลุ่มเนื้อสัตว์ ในการสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารเนื้อสัตว์และไข่โดยการบริโภคอย่างน้อยวันละ 1 ฟองของเด็กวัยก่อนเรียน อายุ 1-5 ปี พบเด็กวัยก่อนเรียนบริโภคเนื้อสัตว์ร้อยละ 84.5 และไข่ ทุกวัน ร้อยละ 44.6 เด็กเขตเมืองภาคเหนือบริโภคเนื้อสัตว์ทุกวันสูงสุดร้อยละ 92.3 รองลงมาเป็นเด็กเขตเมืองภาคใต้ ร้อยละ 90.0 สำหรับการบริโภคไข่พบมีการบริโภคใกล้เคียงกันทุกภาค

ตับหมู ตับไก่ พบว่า เด็กวัยก่อนเรียนได้บริโภคตับอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง สูงถึงร้อยละ 64.0 โดย เป็นเด็กในเขตชนบทถึงร้อยละ 65.4 และเขตเมือง ร้อยละ 60.7 ภาคที่มีการบริโภคสูงสุดคือ เขตชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 70.0 รองลงมาคือ เขตชนบทภาคเหนือ เขตชนบทภาคใต้ และเขตเมืองภาคกลาง ร้อยละ 66.0, 62.6 และ 54.5 ตามลำดับ

ผัก พบว่า เด็กวัยก่อนเรียนกินผักทุกวัน เพียงร้อยละ 36.4 เด็กในเขตเมืองกินทุกวัน ร้อยละ 40.1 และในเขตชนบท ร้อยละ 35.5 เขตชนบทภาคใต้กินผักทุกวันสูงสุด ร้อยละ 52.9 รองลงมาได้แก่เขตเมือง ภาคเหนือ เขตชนบท ภาคกลาง และเขตเมือง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เป็นร้อยละ 51.3, 50.9 และ 28.6 ตามลำดับ

ผลไม้ พบว่า เด็กวัยก่อนเรียนกินผลไม้ ร้อยละ 37.2 เป็นเด็กในเขตเมือง ร้อยละ 40.9 เขตชนบท ร้อยละ 36.3 ในพิจารณาตามภาคและเขตอาศัยพบว่าเด็กใน เขตชนบทของภาคใต้ กินผลไม้ทุกวันสูงถึง ร้อยละ 61.0 รองลงมาได้แก่ เขต

ชนบท ภาคกลาง ร้อยละ 54.5

นมสด พบว่าเด็กวัยก่อนเรียนดื่มนมสดวันละ 1-2 แก้วทุกวันร้อยละ 62.8 โดยเป็นเด็กใน เขตเมืองร้อยละ 63.8 และเด็กในเขตชนบท ร้อยละ 62.5 เด็กเขตชนบทภาคกลางดื่มนมสูงสุดร้อยละ 71.9 รองลงมาเป็นเขตเมืองภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เขตเมืองภาคเหนือ และเขตชนบทภาคใต้ ร้อยละ 68.1, 66.7, 56.7 ตามลำดับ

การกินอาหารเป็นเวลา พบว่า เด็กวัยก่อนเรียนกินอาหารเป็นเวลาทุกมื้อ ถึงร้อยละ 65.7 โดยเป็นเด็กในเขตชนบทและเขตเมือง ร้อยละ 66.7 และ 61.7 และเด็กวัยก่อนเรียนในเขตชนบทภาคเหนือบริโภคอาหารเป็นเวลาทุกมื้อสูงสุด ร้อยละ 72.6 รองลงมา คือ ในเขตชนบทภาคกลาง ร้อยละ 66.5 ในเขตชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือของ ร้อยละ 65.4 และในเขตเมืองภาคใต้ ร้อยละ 64.0 ตามลำดับ

การดื่มเครื่องดื่มและตักอาหารกินเองได้ของเด็กวัยก่อนเรียน ร้อยละ 74.4 โดยเป็นเด็กในเขตเมือง ร้อยละ 77.4 และเขตชนบท ร้อยละ 73.7 โดยเด็กในเขตเมืองภาคใต้สามารถดื่มเครื่องดื่มและตักอาหารบริโภคเองได้สูงสุด ร้อยละ 86.0 รองลงมาคือ ภาคกลาง ภาคเหนือ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 81.8, 79.5 และ 70.6 ตามลำดับ

การกินอาหารหมดทุกมื้อ เด็กวัยก่อนเรียนกินอาหารหมดทุกมื้อ เพียง ร้อยละ 42.6 โดยเด็กในเขตเมืองภาคเหนือกินอาหารหมดทุกมื้อสูงสุด รองลงมาเป็นภาคกลาง ภาคใต้ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 46.7, 46.0 และ 44.0 ตามลำดับ

การดื่มเครื่องดื่มหรือกินขนมก่อนมื้ออาหารเป็นประจำ เด็กวัยก่อนเรียน มีพฤติกรรมที่ดีคือ ไม่ดื่มเครื่องดื่มหรือกินขนมก่อนมื้ออาหารเป็นประจำ ร้อยละ 85.2 โดยพบในภาคใต้สูงสุด ร้อยละ 92.0 รองลงมาคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคเหนือ และภาคกลาง ร้อยละ 91.2, 87.2 และ 83.1 ตามลำดับ ตามตารางที่ 8.5.6

การกินข้าวคำน้ำคำ พบร้อยละ 8.9 โดยเป็นเด็กในเขตเมือง ร้อยละ 11.7 เด็กในเขตชนบท ร้อยละ 8.2 ในเขตเมือง ภาคกลางมีพฤติกรรมการกินสูงสุดร้อยละ 14.3 ซึ่งเหตุผลในการกินข้าวคำน้ำคำ คือ กลืนอาหารลำบาก ร้อยละ52.4 และเหตุผลที่เคยกินติดเป็นนิสัย ร้อยละ 25.3 ตามตารางที่ 8.5.6 และ 8.5.8

เหตุผลที่เด็กวัยก่อนเรียนดื่มเครื่องดื่มหรือกินขนมก่อนอาหารสูงสุด คือ หิว และกินรองท้อง สูงสุดร้อยละ 25.7 รองลงมาคือ ความเคยชินในการกินร้อยละ 24.6 อยากกินชอบกินร้อยละ 19.6 ตามตารางที่ 8.5.7

การดื่มน้ำอัดลมหรือน้ำหวาน เด็กวัยก่อนเรียนนิยมดื่มน้ำอัดลมหรือน้ำหวานโดยดื่มบางวันสูงสุดร้อยละ 43.9 ใกล้เคียงกันระหว่าง ในเขตเมืองและชนบท คือ ร้อยละ 47.3 และ 43.0 โดยในเขตเมืองภาคใต้สูงที่สุด ร้อยละ 57.1 รองลงมาเป็นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคเหนือ และภาคกลาง ร้อยละ 46.7, 46.2 และ 45.2 ตามลำดับ

การบริโภคทอฟฟี่ ลูกอม ลูกกวาด พบบริโภคบางวัน ร้อยละ 46.2 ทั้งในเขตเมืองและชนบท และมีการบริโภคสูงที่สุดในเขตชนบทภาคเหนือ รองลงมาเป็นเขตเมืองภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เขตเมืองภาคกลาง และเขตเมืองภาคใต้ เป็นร้อยละ 53.5, 50.5, 44.2 และ 40.8 ตามลำดับ

การกินขนมขบเคี้ยว พบว่า เด็กส่วนใหญ่ชอบขนมขบเคี้ยวโดยการบริโภคทุกวันร้อยละ 56.7 ซึ่งมีการบริโภคใกล้เคียงกันระหว่างในเขตเมืองและเขตชนบท คิดเป็นร้อยละ 50.2 และ58.3 ตามลำดับ โดยพบในเขตเมืองภาคกลางสูงสุด รองลงมาเป็นเขตชนบท ภาคใต้ เขตชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และเขตชนบทภาคเหนือร้อยละ 68.8, 62.2, 56.8 และ 54.4 ตามลำดับ

การบริโภคบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปของเด็กวัยก่อนเรียน พบว่า บริโภคเป็นบางวันร้อยละ 38.4 เด็กในเขตเมืองบริโภคเป็นบางวันร้อยละ 35.2 ในขณะที่เด็กในชนบทบริโภคมากกว่าเด็กเขตเมืองร้อยละ 39.2 ส่วนการบริโภคนานๆ ครั้งใกล้เคียงกัน เมื่อจำแนกตามรายภาคและเขตอาศัย ตามตารางที่ 8.5.9

ตารางที่ 8.5.1 ร้อยละของเด็กวัยก่อนเรียนที่ยังกินนมแม่อยู่ จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

เด็กวัยก่อนเรียนที่ยังกินนมแม่อยู่	รวม	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
		เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	1271	257	127	130	1014	513	501	77	38	39	167	87	80	39	21	18	215	106	109	91	45	46	460	236	224	50	23	27	172	84	88
- ไม่ให้กินนมแล้ว	90.0	89.1	89.0	89.2	90.3	90.3	90.4	89.6	89.5	89.7	90.4	89.7	91.3	100.0	100.0	100.0	93.5	94.3	92.7	85.7	86.7	84.8	90.2	89.8	90.6	86.0	82.6	88.9	86.6	86.9	86.4
- ให้กิน	10.0	10.9	11.0	10.8	9.7	9.7	9.6	10.4	10.5	10.3	9.6	10.3	8.8	0.0	0.0	0.0	6.5	5.7	7.3	14.3	13.3	15.2	9.8	10.2	9.4	14.0	17.4	11.1	13.4	13.1	13.6

ตารางที่ 8.5.2 ร้อยละของช่วงอายุเด็กวัยก่อนเรียนเมื่อหย่านมแม่ จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

เด็กวัยก่อนเรียนที่หย่านม	รวม	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
		เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	1050	208	102	106	842	429	413	61	28	33	130	67	63	34	19	15	196	97	99	71	37	34	381	197	184	42	18	24	135	68	67
< 1 เดือน	14.7	22.6	22.5	22.6	12.7	12.6	12.8	32.8	25.0	39.4	22.3	23.9	20.6	14.7	21.1	6.7	12.2	11.3	13.1	26.8	27.0	26.5	11.5	11.7	11.4	7.1	11.1	4.2	7.4	5.9	9.0
1-3 เดือน	28.8	39.4	34.3	44.3	26.2	27.0	25.4	44.3	50.0	39.4	38.5	31.3	46.0	35.3	31.6	40.0	24.5	24.7	24.2	39.4	32.4	47.1	25.2	28.9	21.2	35.7	16.7	50.0	20.0	20.6	19.4
4-5 เดือน	2.4	1.4	2.0	0.9	2.7	2.8	2.7	1.6	3.6	0.0	1.5	0.0	3.2	2.9	0.0	6.7	7.1	6.2	8.1	1.4	2.7	0.0	0.5	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	3.7	7.4	0.0
6-11 เดือน	0.3	1.0	0.0	1.9	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0
12 เดือน-2 ปี	45.8	29.8	34.3	25.5	49.8	49.4	50.1	16.4	14.3	18.2	29.2	37.3	20.6	47.1	47.4	46.7	51.0	51.5	50.5	25.4	32.4	17.6	55.6	53.3	58.2	42.9	55.6	33.3	51.1	47.1	55.2
มากกว่า 2 ปี	7.9	5.8	6.9	4.7	8.4	7.9	9.0	4.9	7.1	3.0	7.7	6.0	9.5	0.0	0.0	0.0	5.1	6.2	4.0	5.6	5.4	5.9	7.1	5.6	8.7	11.9	16.7	8.3	17.8	19.1	16.4

ตารางที่ 8.5.3 จำนวนร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลักในหนึ่งวัน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

พฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลัก	รวม	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
		เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	1155	234	116	118	921	458	463	70	37	33	153	76	77	36	19	17	196	95	101	81	38	43	412	211	201	47	22	25	160	76	84
กิน 3 มื้อ	81.2	76.5	77.6	75.4	82.4	84.7	80.1	85.7	81.1	90.9	75.2	81.6	68.8	80.6	78.9	82.4	84.7	89.5	80.2	74.1	76.3	72.1	83.3	85.3	81.1	63.8	72.7	56.0	84.4	80.3	88.1
กิน 2 มื้อ	1.8	1.7	1.7	1.7	1.8	2.0	1.7	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	5.2	2.8	5.3	0.0	1.0	1.1	1.0	1.2	0.0	2.3	1.9	2.4	1.5	4.3	4.5	4.0	1.9	3.9	0.0
เช้า-กลางวัน กิน 2 มื้อ	8.7	13.2	12.9	13.6	7.5	7.6	7.3	5.7	5.4	6.1	10.5	13.2	7.8	11.1	10.5	11.8	5.6	4.2	6.9	19.8	23.7	16.3	7.8	7.6	8.0	14.9	9.1	20.0	6.3	6.6	6.0
เช้า-เย็น กิน 2 มื้อ	8.3	8.5	7.8	9.3	8.3	5.7	10.8	8.6	13.5	3.0	11.8	5.3	18.2	5.6	5.3	5.9	8.7	5.3	11.9	4.9	0.0	9.3	7.0	4.7	9.5	17.0	13.6	20.0	7.5	9.2	6.0

ตารางที่ 8.5.4 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลัก จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

พฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลัก	รวม	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
		เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
มื้อเช้า																															
จำนวน (คน)	1262	255	126	129	1007	510	497	77	38	39	167	87	80	37	20	17	211	104	107	91	45	46	457	235	222	50	23	27	172	84	88
ไม่กิน	1.6	1.2	1.6	0.8	1.7	1.6	1.8	3.9	5.3	2.6	3.0	2.3	3.8	0.0	0.0	0.0	2.4	2.9	1.9	0.0	0.0	0.0	1.1	0.9	1.4	0.0	0.0	0.0	1.2	1.2	1.1
กินบางวัน	13.4	14.1	13.5	14.7	13.2	12.2	14.3	11.7	10.5	12.8	16.2	14.9	17.5	8.1	10.0	5.9	12.3	10.6	14.0	14.3	15.6	13.0	13.1	11.1	15.3	22.0	17.4	25.9	11.6	14.3	9.1
กินทุกวัน	85	84.7	84.9	84.5	85.1	86.3	83.9	84.4	84.2	84.6	80.8	82.8	78.8	91.9	90.0	94.1	85.3	86.5	84.1	85.7	84.4	87.0	85.8	88.1	83.3	78.0	82.6	74.1	87.2	84.5	89.8
มื้อกลางวัน																															
จำนวน (คน)	1261	255	126	129	1006	510	496	77	38	39	167	87	80	37	20	17	210	104	106	91	45	46	457	235	222	50	23	27	172	84	88
ไม่กิน	1.8	1.6	0.8	2.3	1.8	2.2	1.4	2.6	2.6	2.6	4.2	6.9	1.3	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.9	2.2	0.0	4.3	1.5	1.7	1.4	0.0	0.0	0.0	1.2	1.2	1.1
กินบางวัน	12.4	16.9	18.3	15.5	11.3	12.2	10.5	9.1	5.3	12.8	12.0	14.9	8.8	13.5	15.0	11.8	8.6	8.7	8.5	24.2	33.3	15.2	13.1	13.2	13.1	18.0	13.0	22.2	9.3	10.7	8.0
กินทุกวัน	85.8	81.6	81.0	82.2	86.9	85.7	88.1	88.3	92.1	84.6	83.8	78.2	90.0	86.5	85.0	88.2	90.5	91.3	89.6	73.6	66.7	80.4	85.3	85.1	85.6	82.0	87.0	77.8	89.5	88.1	90.9
มื้อเย็น																															
จำนวน (คน)	1262	255	126	129	1007	510	497	77	38	39	167	87	80	37	20	17	211	104	107	91	45	46	457	235	222	50	23	27	172	84	88
ไม่กิน	1	0.8	1.6	0.0	1.0	1.0	1.0	1.3	2.6	0.0	1.2	1.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	1.9	1.1	2.2	0.0	1.1	1.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.6	1.2	0.0
กินบางวัน	7.1	7.1	4.8	9.3	7.1	9.0	5.2	6.5	0.0	12.8	7.2	9.2	5.0	2.7	5.0	0.0	4.3	5.8	2.8	7.7	6.7	8.7	8.5	9.4	7.7	10.0	8.7	11.1	7.0	11.9	2.3
กินทุกวัน	91.9	92.2	93.7	90.7	91.9	90.0	93.8	92.2	97.4	87.2	91.6	89.7	93.8	97.3	95.0	100.0	94.8	94.2	95.3	91.2	91.1	91.3	90.4	89.4	91.4	90.0	91.3	88.9	92.4	86.9	97.7

ตารางที่ 8.5.5 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อว่าง และก่อนนอน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

พฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อว่าง	รวม	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
		เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
มื้ออาหารว่างเช้า																															
จำนวน (คน)	1249	249	125	124	1000	508	492	75	38	37	164	86	78	35	20	15	211	104	107	90	45	45	456	234	222	49	22	27	169	84	85
ไม่กิน	4.2	4.4	1.6	7.3	4.1	3.5	4.7	6.7	5.3	8.1	12.8	8.1	17.9	2.9	0.0	6.7	2.4	3.8	0.9	1.1	0.0	2.2	2.2	1.7	2.7	8.2	0.0	14.8	3.0	3.6	2.4
กินบางวัน	60.8	60.6	56.8	64.5	60.9	63.2	58.5	49.3	47.4	51.4	42.7	45.3	39.7	68.6	55.0	86.7	70.6	68.3	72.9	73.3	73.3	73.3	67.3	71.4	63.1	49.0	40.9	55.6	49.1	52.4	45.9
กินทุกวัน	35.0	34.9	41.6	28.2	35.0	33.3	36.8	44.0	47.4	40.5	44.5	46.5	42.3	28.6	45.0	6.7	27.0	27.9	26.2	25.6	26.7	24.4	30.5	26.9	34.2	42.9	59.1	29.6	47.9	44.0	51.8
มื้ออาหารว่างบ่าย																															
จำนวน (คน)	1244	249	123	126	995	506	489	76	37	39	164	86	78	36	20	16	208	102	106	88	44	44	455	235	220	49	22	27	168	83	85
ไม่กิน	2.6	2.0	0.8	3.2	2.8	2.2	3.5	3.9	0.0	7.7	9.8	4.7	15.4	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	0.9	2.3	2.3	2.3	1.5	1.7	1.4	0.0	0.0	0.0	1.8	2.4	1.2
กินบางวัน	58.8	59.0	57.7	60.3	58.7	60.9	56.4	48.7	45.9	51.3	40.9	43.0	38.5	61.1	55.0	68.8	65.9	66.7	65.1	64.8	70.5	59.1	65.5	67.7	63.2	63.3	54.5	70.4	48.8	53.0	44.7
กินทุกวัน	38.6	39.0	41.5	36.5	38.5	37.0	40.1	47.4	54.1	41.0	49.4	52.3	46.2	38.9	45.0	31.3	33.2	32.4	34.0	33.0	27.3	38.6	33.0	30.6	35.5	36.7	45.5	29.6	49.4	44.6	54.1
มื้ออาหารก่อนนอน																															
จำนวน (คน)	1231	246	123	123	985	498	487	25	11	14	74	38	36	11	9	2	94	49	45	29	17	12	211	108	103	22	9	13	68	41	27
ไม่กิน	43.4	35.4	37.4	33.3	45.4	47.4	43.3	34.2	29.7	38.9	46.8	45.2	48.6	30.6	45.0	12.5	46.3	50.5	42.5	32.6	38.6	26.7	46.6	46.4	46.8	45.8	40.9	50.0	39.8	48.8	31.0
กินบางวัน	29.2	32.5	28.5	36.6	28.4	28.3	28.5	37.0	40.5	33.3	22.8	22.6	23.0	38.9	15.0	68.8	31.0	26.8	34.9	29.2	25.0	33.3	29.4	30.9	27.7	27.1	27.3	26.9	28.1	28.6	27.6
กินทุกวัน	27.4	32.1	34.1	30.1	26.2	24.3	28.1	28.8	29.7	27.8	30.4	32.1	28.4	30.6	40.0	18.8	22.7	22.7	22.6	38.2	36.4	40.0	24.1	22.7	25.5	27.1	31.8	23.1	32.2	22.6	41.4

ตารางที่ 8.5.6 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ของเด็ก จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

พฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ	รวม	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
		เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
เด็กกินเนื้อสัตว์ เช่น ปลา หมู ไก่ เนื้อวัว เป็ด อย่างใดอย่างหนึ่งทุกวัน																															
จำนวน (คน)	1269	257	127	130	1012	513	499	77	38	39	166	87	79	39	21	18	215	106	109	91	45	46	459	236	223	50	23	27	172	84	88
ไม่กิน	15.5	14.0	17.3	10.8	15.9	16.4	15.4	15.6	15.8	15.4	12.7	10.3	15.2	7.7	4.8	11.1	17.2	18.9	15.6	17.6	26.7	8.7	17.4	17.4	17.5	10.0	13.0	7.4	13.4	16.7	10.2
กิน	84.5	86.0	82.7	89.2	84.1	83.6	84.6	84.4	84.2	84.6	87.3	89.7	84.8	92.3	95.2	88.9	82.8	81.1	84.4	82.4	73.3	91.3	82.6	82.6	82.5	90.0	87.0	92.6	86.6	83.3	89.8
เด็กกินไข่ อย่างน้อยวันละ 1 ฟอง																															
จำนวน (คน)	1270	257	127	130	1013	513	500	77	38	39	167	87	80	39	21	18	214	106	108	91	45	46	460	236	224	50	23	27	172	84	88
ไม่กิน	55.4	54.9	57.5	52.3	55.5	56.3	54.6	57.1	57.9	56.4	56.3	62.1	50.0	61.5	61.9	61.1	58.9	57.5	60.2	50.5	55.6	45.7	55.0	53.0	57.1	54.0	56.5	51.9	51.7	58.3	45.5
กิน	44.6	45.1	42.5	47.7	44.5	43.7	45.4	42.9	42.1	43.6	43.7	37.9	50.0	38.5	38.1	38.9	41.1	42.5	39.8	49.5	44.4	54.3	45.0	47.0	42.9	46.0	43.5	48.1	48.3	41.7	54.5
เด็กกินตับหมู ตับไก่ อย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง																															
จำนวน (คน)	1270	257	127	130	1013	513	500	77	38	39	167	87	80	39	21	18	215	106	109	91	45	46	460	236	224	50	23	27	171	84	87
ไม่กิน	35.6	39.3	44.1	34.6	34.6	37.0	32.2	44.2	47.4	41.0	45.5	48.3	42.5	35.9	42.9	27.8	34.0	36.8	31.2	31.9	35.6	28.3	30.0	30.9	29.0	48.0	56.5	40.7	37.4	42.9	32.2
กิน	64.4	60.7	55.9	65.4	65.4	63.0	67.8	55.8	52.6	59.0	54.5	51.7	57.5	64.1	57.1	72.2	66.0	63.2	68.8	68.1	64.4	71.7	70.0	69.1	71.0	52.0	43.5	59.3	62.6	57.1	67.8
เด็กกินผักทุกวัน																															
จำนวน (คน)	1270	257	127	130	1013	513	500	77	38	39	167	87	80	39	21	18	215	106	109	91	45	46	459	236	223	50	23	27	172	84	88
ไม่กิน	63.6	59.9	60.6	59.2	64.5	67.1	61.8	59.7	65.8	53.8	49.1	59.8	37.5	48.7	52.4	44.4	72.6	68.9	76.1	71.4	71.1	71.7	72.8	75.0	70.4	48.0	39.1	55.6	47.1	50.0	44.3
กิน	36.4	40.1	39.4	40.8	35.5	32.9	38.2	40.3	34.2	46.2	50.9	40.2	62.5	51.3	47.6	55.6	27.4	31.1	23.9	28.6	28.9	28.3	27.2	25.0	29.6	52.0	60.9	44.4	52.9	50.0	55.7

ตารางที่ 8.5.6 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ ของเด็ก จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ	รวม	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
		เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
เด็กกินผลไม้ทุกวัน																															
จำนวน (คน)	1271	257	127	130	1014	513	501	77	38	39	167	87	80	39	21	18	215	106	109	91	45	46	460	236	224	50	23	27	172	84	88
ไม่กิน	62.8	59.1	57.5	60.8	63.7	66.3	61.1	49.4	47.4	51.3	45.5	49.4	41.3	74.4	81.0	66.7	72.6	73.6	71.6	71.4	71.1	71.7	75.4	76.3	74.6	40.0	26.1	51.9	39.0	46.4	31.8
ดื่ม	37.2	40.9	42.5	39.2	36.3	33.7	38.9	50.6	52.6	48.7	54.5	50.6	58.8	25.6	19.0	33.3	27.4	26.4	28.4	28.6	28.9	28.3	24.6	23.7	25.4	60.0	73.9	48.1	61.0	53.6	68.2
เด็กดื่มนมสดวันละ 1 - 2 แก้วทุกวัน																															
จำนวน (คน)	1270	257	127	130	1013	512	501	77	38	39	167	87	80	39	21	18	215	106	109	91	45	46	460	236	224	50	23	27	171	83	88
ไม่ดื่ม	37.2	36.2	34.6	37.7	37.5	39.3	35.7	37.7	26.3	48.7	28.1	32.2	23.8	33.3	38.1	27.8	36.3	36.8	35.8	31.9	35.6	28.3	39.3	41.9	36.6	44.0	43.5	44.4	43.3	42.2	44.3
ดื่ม	62.8	63.8	65.4	62.3	62.5	60.7	64.3	62.3	73.7	51.3	71.9	67.8	76.3	66.7	61.9	72.2	63.7	63.2	64.2	68.1	64.4	71.7	60.7	58.1	63.4	56.0	56.5	55.6	56.7	57.8	55.7
เด็กกินอาหารเป็นเวลาทุกมื้อ																															
จำนวน (คน)	1270	256	127	129	1014	513	501	76	38	38	167	87	80	39	21	18	215	106	109	91	45	46	460	236	224	50	23	27	172	84	88
ไม่กิน	34.3	38.3	40.9	35.7	33.3	32.4	34.3	42.1	44.7	39.5	33.5	31.0	36.3	33.3	33.3	33.3	27.4	27.4	27.5	38.5	42.2	34.8	34.6	33.9	35.3	36.0	39.1	33.3	37.2	35.7	38.6
กิน	65.7	61.7	59.1	64.3	66.7	67.6	65.7	57.9	55.3	60.5	66.5	69.0	63.8	66.7	66.7	66.7	72.6	72.6	72.5	61.5	57.8	65.2	65.4	66.1	64.7	64.0	60.9	66.7	62.8	64.3	61.4
เด็กดื่มเครื่องดื่มและตักอาหารกินเองได้																															
จำนวน (คน)	1269	257	127	130	1012	511	501	77	38	39	167	87	80	39	21	18	214	105	109	91	45	46	459	235	224	50	23	27	172	84	88
ไม่ได้	25.6	22.6	23.6	21.5	26.3	30.1	22.4	18.2	15.8	20.5	22.2	23.0	21.3	20.5	28.6	11.1	26.6	27.6	25.7	31.9	35.6	28.3	29.4	33.2	25.4	14.0	8.7	18.5	21.5	32.1	11.4
ได้	74.4	77.4	76.4	78.5	73.7	69.9	77.6	81.8	84.2	79.5	77.8	77.0	78.8	79.5	71.4	88.9	73.4	72.4	74.3	68.1	64.4	71.7	70.6	66.8	74.6	86.0	91.3	81.5	78.5	67.9	88.6

ตารางที่ 8.5.6 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ ของเด็ก จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ	รวม	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
		เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
ส่วนใหญ่เด็กกินอาหารหมดทุกมื้อ																															
จำนวน (คน)	1267	255	125	130	1012	512	500	75	36	39	167	87	80	39	21	18	215	106	109	91	45	46	459	236	223	50	23	27	171	83	88
ไม่กิน	57.4	57.3	54.4	60.0	57.4	56.4	58.4	54.7	58.3	51.3	53.3	60.9	45.0	46.2	42.9	50.0	63.7	59.4	67.9	65.9	57.8	73.9	56.0	53.0	59.2	54.0	52.2	55.6	57.3	57.8	56.8
กิน	42.6	42.7	45.6	40.0	42.6	43.6	41.6	45.3	41.7	48.7	46.7	39.1	55.0	53.8	57.1	50.0	36.3	40.6	32.1	34.1	42.2	26.1	44.0	47.0	40.8	46.0	47.8	44.4	42.7	42.2	43.2
เด็กกินอาหารมื้อหลักมากกว่ากินนม																															
จำนวน (คน)	1265	256	127	129	1009	509	500	77	38	39	167	87	80	39	21	18	215	106	109	90	45	45	456	233	223	50	23	27	171	83	88
ไม่กิน	36.5	35.9	36.2	35.7	36.6	32.6	40.6	35.1	36.8	33.3	35.9	33.3	38.8	23.1	19.0	27.8	30.7	27.4	33.9	37.8	35.6	40.0	38.2	32.2	44.4	44.0	52.2	37.0	40.4	39.8	40.9
กิน	63.5	64.1	63.8	64.3	63.4	67.4	59.4	64.9	63.2	66.7	64.1	66.7	61.3	76.9	81.0	72.2	69.3	72.6	66.1	62.2	64.4	60.0	61.8	67.8	55.6	56.0	47.8	63.0	59.6	60.2	59.1
เด็กดื่มเครื่องดื่มหรือกินขนมก่อนมื้ออาหารเป็นประจำ																															
จำนวน (คน)	1268	257	127	130	1011	512	499	77	38	39	165	86	79	39	21	18	214	106	108	91	45	46	460	236	224	50	23	27	172	84	88
ไม่กิน	85.2	88.3	91.3	85.4	84.4	86.3	82.4	83.1	89.5	76.9	80.6	81.4	79.7	87.2	95.2	77.8	86.9	88.7	85.2	91.2	91.1	91.3	85.0	86.9	83.0	92.0	91.3	92.6	83.1	86.9	79.5
กิน	14.8	11.7	8.7	14.6	15.6	13.7	17.6	16.9	10.5	23.1	19.4	18.6	20.3	12.8	4.8	22.2	13.1	11.3	14.8	8.8	8.9	8.7	15.0	13.1	17.0	8.0	8.7	7.4	16.9	13.1	20.5
เด็กกินข้าวคำน้ำคำ																															
จำนวน (คน)	1265	256	127	129	1009	511	498	77	38	39	165	86	79	39	21	18	213	106	107	90	45	45	459	235	224	50	23	27	172	84	88
ไม่กิน	91.1	88.3	93.7	82.9	91.8	92.4	91.2	85.7	94.7	76.9	89.7	90.7	88.6	92.3	100.0	83.3	91.1	95.3	86.9	86.7	93.3	80.0	93.5	92.3	94.6	92.0	87.0	96.3	90.1	90.5	89.8
กิน	8.9	11.7	6.3	17.1	8.2	7.6	8.8	14.3	5.3	23.1	10.3	9.3	11.4	7.7	0.0	16.7	8.9	4.7	13.1	13.3	6.7	20.0	6.5	7.7	5.4	8.0	13.0	3.7	9.9	9.5	10.2

ตารางที่ 8.5.7 ร้อยละของเหตุผลที่เด็กดื่มเครื่องดื่มหรือกินขนมก่อนมื้ออาหารหลักเป็นประจำ จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

เหตุผล	รวม	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
		เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	183	30	11	19	153	70	83	13	4	9	29	16	13	5	1	4	28	12	16	8	4	4	68	31	37	4	2	2	28	11	17
หิว/รองท้อง	25.7	20.0	36.4	10.5	26.8	28.6	25.3	15.4	25.0	11.1	24.1	25.0	23.1	20.0	100.0	0.0	25.0	16.7	31.3	25.0	25.0	25.0	29.4	35.5	24.3	25.0	50.0	0.0	25.0	27.3	23.5
เคยกิน/เคยชิน	24.6	23.3	18.2	26.3	24.8	27.1	22.9	23.1	25.0	22.2	20.7	18.8	23.1	40.0	0.0	50.0	32.1	33.3	31.3	25.0	25.0	25.0	27.9	29.0	27.0	0.0	0.0	0.0	14.3	27.3	5.9
ไม่กินข้าว/เด็กร้องไห้	13.1	13.3	9.1	15.8	13.1	7.1	18.1	7.7	0.0	11.1	17.2	18.8	15.4	40.0	0.0	50.0	10.7	8.3	12.5	12.5	25.0	0.0	13.2	3.2	21.6	0.0	0.0	0.0	10.7	0.0	17.6
อยากกิน/ชอบกิน	19.6	30.0	18.2	36.8	17.6	15.7	19.3	38.5	25.0	44.4	20.7	12.5	30.8	0.0	0.0	0.0	14.3	16.7	12.5	25.0	0.0	50.0	11.8	12.9	10.8	50.0	50.0	50.0	32.1	27.3	35.3
เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง	1.1	0.0	0.0	0.0	1.3	1.4	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	5.9
มีคนซื้อให้กิน/ที่บ้านซื้อประจำ	3.9	6.7	18.2	0.0	3.3	7.1	0.0	7.7	25.0	0.0	3.4	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	8.3	0.0	12.5	25.0	0.0	4.4	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
เบื่ออาหาร/ไม่อยากกิน	8.2	3.3	0.0	5.3	9.2	7.1	10.8	0.0	0.0	0.0	6.9	6.3	7.7	0.0	0.0	0.0	7.1	8.3	6.3	0.0	0.0	0.0	10.3	6.5	13.5	25.0	0.0	50.0	10.7	9.1	11.8
กินทั้งวัน	0.6	0.0	0.0	0.0	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	9.1	0.0
กินนมเป็นอาหารหลัก	2.2	0.0	0.0	0.0	2.6	4.3	1.2	0.0	0.0	0.0	6.9	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	3.2	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
กินตามคนอื่น	1.1	3.3	0.0	5.3	0.7	0.0	1.2	7.7	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.5.8 ร้อยละของเหตุผลที่เด็กกินข้าวคำน้ำคำ จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

เหตุผล	รวม	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
		เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	107	27	8	19	80	38	42	11	2	9	16	7	9	2	0	2	18	5	13	11	4	7	29	18	11	3	2	1	17	8	9
ทานเพื่อให้ร่างกายแข็งแรง	0.9	0.0	0.0	0.0	1.3	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
เคยกิน/ติดเป็นนิสัย	25.3	22.2	37.5	15.8	26.3	23.7	28.6	27.3	50.0	22.2	18.8	14.3	22.2	0.0	0.0	0.0	27.8	0.0	38.5	27.3	50.0	14.3	24.1	33.3	9.1	0.0	0.0	0.0	35.3	25.0	44.4
กลื่นอาหารลำบาก/ติดคอ/อมข้าว	52.4	48.1	25.0	57.9	53.8	47.4	59.5	36.4	0.0	44.4	62.5	57.1	66.7	50.0	0.0	50.0	61.1	60.0	61.5	54.5	25.0	71.4	55.2	44.4	72.7	66.7	50.0	100.0	35.3	37.5	33.3
กินแต่นม	0.9	3.7	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
กระหายน้ำ	7.5	11.1	0.0	15.8	6.3	7.9	4.8	18.2	0.0	22.2	12.5	14.3	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	14.3	6.9	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	11.1
อาหารรสจัด	3.7	7.4	12.5	5.3	2.5	2.6	2.4	18.2	50.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	5.9	12.5	0.0
เริ่มหัดกินข้าว	0.9	0.0	0.0	0.0	1.3	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ชอบ	5.6	3.7	12.5	0.0	6.3	10.5	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	11.1	9.1	33.3	50.0	0.0	5.9	12.5	0.0
เจ็บป่วย	0.9	3.7	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ล่อหลอกให้กินข้าว	1.9	0.0	0.0	0.0	2.5	2.6	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	12.5	11.1

ตารางที่ 8.5.9 ร้อยละของพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในเรื่องการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

พฤติกรรมการปฏิบัติตัวในเรื่องการบริโภค	รวม	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
		เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
เด็กดื่มน้ำอัดลมหรือน้ำหวาน																															
จำนวน (คน)	1267	256	126	130	1011	512	499	77	38	39	166	87	79	39	21	18	215	106	109	91	45	46	458	235	223	49	22	27	172	84	88
ไม่ดื่ม	21.4	19.9	24.6	15.4	21.8	23.2	20.2	13.0	13.2	12.8	16.9	17.2	16.5	33.3	42.9	22.2	28.4	30.2	26.6	26.4	33.3	19.6	18.6	19.6	17.5	8.2	9.1	7.4	26.7	31.0	22.7
นานๆ ดื่มครั้ง	26.4	20.7	19.0	22.3	27.8	26.2	29.5	26.0	21.1	30.8	18.7	14.9	22.8	15.4	14.3	16.7	40.0	38.7	41.3	18.7	17.8	19.6	29.3	28.1	30.5	20.4	22.7	18.5	17.4	16.7	18.2
ดื่มบางวัน	43.9	47.3	46.8	47.7	43.0	43.9	42.1	42.9	50.0	35.9	45.2	46.0	44.3	46.2	38.1	55.6	29.8	31.1	28.4	46.2	46.7	45.7	46.7	47.7	45.7	57.1	50.0	63.0	47.7	47.6	47.7
ดื่มทุกวัน	8.3	12.1	9.5	14.6	7.4	6.6	8.2	18.2	15.8	20.5	19.3	21.8	16.5	5.1	4.8	5.6	1.9	0.0	3.7	8.8	2.2	15.2	5.5	4.7	6.3	14.3	18.2	11.1	8.1	4.8	11.4
เด็กกินทอฟฟี่ ลูกอม ลูกกวาด																															
จำนวน (คน)	1267	256	126	130	1011	512	499	77	38	39	166	87	79	39	21	18	215	106	109	91	45	46	458	235	223	49	22	27	172	84	88
ไม่กิน	21.5	26.6	30.2	23.1	20.2	20.7	19.6	23.4	23.7	23.1	24.1	23.0	25.3	35.9	47.6	22.2	20.5	17.9	22.9	26.4	28.9	23.9	19.0	20.9	17.0	24.5	27.3	22.2	19.2	21.4	17.0
นานๆ กินครั้ง	17.3	14.8	12.7	16.9	17.9	18.6	17.2	14.3	10.5	17.9	19.9	20.7	19.0	20.5	14.3	27.8	20.9	24.5	17.4	14.3	13.3	15.2	16.8	16.2	17.5	12.2	13.6	11.1	15.1	15.5	14.8
กินบางวัน	46.2	44.9	45.2	44.6	46.5	45.7	47.3	44.2	44.7	43.6	34.9	40.2	29.1	38.5	38.1	38.9	53.5	50.9	56.0	50.5	51.1	50.0	49.8	47.7	52.0	40.8	40.9	40.7	40.1	39.3	40.9
กินทุกวัน	15	13.7	11.9	15.4	15.4	15.0	15.8	18.2	21.1	15.4	21.1	16.1	26.6	5.1	0.0	11.1	5.1	6.6	3.7	8.8	6.7	10.9	14.4	15.3	13.5	22.4	18.2	25.9	25.6	23.8	27.3
เด็กกินขนมขบเคี้ยว																															
จำนวน (คน)	1266	255	126	129	1011	512	499	77	38	39	166	87	79	38	21	17	215	106	109	91	45	46	458	235	223	49	22	27	172	84	88
ไม่กิน	2.5	3.1	2.4	3.9	2.4	1.8	3.0	3.9	5.3	2.6	4.2	2.3	6.3	0.0	0.0	0.0	0.9	0.9	0.9	5.5	2.2	8.7	1.5	1.7	1.3	0.0	0.0	0.0	4.7	2.4	6.8
นานๆ กินครั้ง	2.9	3.9	5.6	2.3	2.6	2.5	2.6	2.6	5.3	0.0	3.0	3.4	2.5	13.2	9.5	17.6	0.9	0.9	0.9	2.2	4.4	0.0	2.6	2.6	2.7	2.0	4.5	0.0	4.1	3.6	4.5
กินบางวัน	37.9	42.7	46.0	39.5	36.8	37.3	36.3	24.7	21.1	28.2	29.5	31.0	27.8	52.6	66.7	35.3	43.7	40.6	46.8	50.5	57.8	43.5	39.1	40.4	37.7	49.0	45.5	51.9	29.1	31.0	27.3
กินทุกวัน	56.7	50.2	46.0	54.3	58.3	58.4	58.1	68.8	68.4	69.2	63.3	63.2	63.3	34.2	23.8	47.1	54.4	57.5	51.4	41.8	35.6	47.8	56.8	55.3	58.3	49.0	50.0	48.1	62.2	63.1	61.4
เด็กกินบะหมี่กึ่งสำเร็จรูป																															
จำนวน (คน)	1266	256	126	130	1010	512	498	77	38	39	166	87	79	39	21	18	215	106	109	91	45	46	457	235	222	49	22	27	172	84	88
ไม่กิน	23.6	25.4	25.4	25.4	23.1	24.4	21.7	28.6	26.3	30.8	33.7	36.8	30.4	23.1	23.8	22.2	24.2	25.5	22.9	25.3	26.7	23.9	15.3	16.2	14.4	22.4	22.7	22.2	32.0	33.3	30.7
นานๆ กินครั้ง	36.5	37.9	42.9	33.1	36.2	34.8	37.8	37.7	42.1	33.3	33.1	35.6	30.4	48.7	52.4	44.4	38.6	39.6	37.6	36.3	42.2	30.4	37.9	33.6	42.3	32.7	36.4	29.6	32.0	31.0	33.0
กินบางวัน	38.4	35.2	30.2	40.0	39.2	39.5	39.0	32.5	28.9	35.9	30.7	25.3	36.7	28.2	23.8	33.3	36.3	34.9	37.6	35.2	28.9	41.3	45.1	48.5	41.4	44.9	40.9	48.1	35.5	34.5	36.4
กินทุกวัน	1.5	1.6	1.6	1.5	1.5	1.4	1.6	1.3	2.6	0.0	2.4	2.3	2.5	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	1.8	3.3	2.2	4.3	1.8	1.7	1.8	0.0	0.0	0.0	0.6	1.2	0.0

8.6 พฤติกรรมการบริโภคอาหารในเด็กวัยเรียน

จากการสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มเด็กวัยเรียนจำนวน 1,588 คน เป็นเพศชาย 767 คน เพศหญิง 821 คน ผลการสำรวจมีดังนี้

การบริโภคอาหารของนักเรียนใน 1 วัน ตามตารางที่ 8.6.1-8.6.2 พบว่า อาหารเช้าส่วนใหญ่นักเรียนกินเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 70.7 เมื่อเปรียบเทียบระหว่างเพศ พบว่า นักเรียนชายและหญิงกินอาหารเช้าทุกวันใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 71.2 และ 70.2 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัย พบว่าภาคใต้ กินอาหารเช้าทุกวันสูงสุด ร้อยละ 75.3 หากเปรียบเทียบตามเขตอาศัยพบว่า นักเรียนในเขตชนบทกินอาหารเช้าทุกวันมากกว่าเขตเมือง ร้อยละ 71.3 และ 68.2 ตามลำดับ

อาหารว่างเช้าพบว่า ส่วนใหญ่นักเรียนกินอาหารว่างเช้าเป็นบางวันมากที่สุด ร้อยละ 56.7 นักเรียนหญิงและนักเรียนชายกินอาหารว่างเช้าเป็นบางวันใกล้เคียงกัน เมื่อพิจารณาตามภาคพบว่าภาคเหนือนักเรียนกินอาหารว่างเช้าเป็นบางวันมากกว่าร้อยละ 60

อาหารกลางวันพบว่านักเรียนกินทุกวันมากที่สุด ร้อยละ 88.3 ไม่มีความแตกต่างกันระหว่างเพศชายและเพศหญิง เมื่อพิจารณาตามภาคพบว่านักเรียนในทุกภาคกินอาหารกลางวันทุกวันมากกว่า ร้อยละ 87.0 และใกล้เคียงกันระหว่างเขตเมืองและเขตชนบท

อาหารว่างบ่ายพบว่านักเรียนมากถึงร้อยละ 82.9 ที่กินอาหารว่างบ่ายเมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัย พบว่านักเรียนภาคเหนือกินมากกว่าภาคอื่นๆ ถึง ร้อยละ 93.6 พิจารณาตามเขตอาศัยพบนักเรียนในเขตเมืองกินมากกว่าเขตชนบท ร้อยละ 86.3 และ 81.9 ตามลำดับ

อาหารเย็นพบว่า นักเรียนเกือบทั้งหมดกินอาหารเย็นทุกวัน ร้อยละ 88.6 เท่ากันทั้งเพศชายและหญิง พิจารณาตามภาคและเพศพบว่า นักเรียนชายและหญิงในภาคเหนือกินสูงสุด ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 90

อาหารก่อนนอนพบว่านักเรียน ร้อยละ 64.2 ที่ไม่กินใกล้เคียงกันทั้งเพศชายและเพศหญิง เปรียบเทียบตามภาคพบว่า นักเรียนในเขตภาคกลางกินอาหารก่อนนอนทุกวันมากกว่าภาคอื่น ๆ และพบในเขตเมืองมากกว่าเขตชนบท ร้อยละ 37.0 และร้อยละ 29.5 ตามลำดับ

การกินอาหารของนักเรียนแยกตามกลุ่มอายุรายละเอียดตามตารางที่ 8.6.3 พบว่านักเรียนทุกกลุ่มอายุส่วนใหญ่บริโภคอาหารเช้าประจำทุกวัน ร้อยละ 71.5 เมื่อเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มอายุพบว่า นักเรียนในเขตภาคเหนืออายุ 6 - 8 ปี กินอาหารเช้าทุกวันมากกว่ากลุ่มอายุอื่น

อาหารว่างเช้านักเรียนส่วนใหญ่จะกินเป็นบางวันร้อยละ 56.7 รองลงมาคือไม่กินร้อยละ 30.8 เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุพบว่ากลุ่มอายุ 12-14 ปี บริโภคเป็นบางวันมากที่สุดร้อยละ 60.4

อาหารกลางวันจากการสำรวจปรากฏว่า นักเรียนกินเป็นประจำทุกวันมากที่สุดร้อยละ 88.7 เมื่อเปรียบเทียบระหว่างภาคและกลุ่มอายุพบว่ากินทุกวันไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80.0

อาหารว่างบ่ายพบว่า นักเรียนกว่าครึ่งหนึ่งกินเป็นบางวัน ร้อยละ 56.9 โดยกลุ่มอายุ 12 - 14 ปี บริโภคมากที่สุด ร้อยละ 58.0

อาหารเย็นพบว่านักเรียนส่วนใหญ่กินทุกวันร้อยละ 88.9 ทุกกลุ่มอายุกินไม่ต่ำกว่าร้อยละ 85.0 และมากที่สุดคือ อายุ 6 - 8 ปี ร้อยละ 89.5

อาหารก่อนนอนนักเรียนส่วนใหญ่ไม่กินอาหารก่อนนอนร้อยละ 64.6 พบในกลุ่มอายุ 6 - 8 ปี และ 9 - 11 ปี ไม่กินอาหารก่อนนอนใกล้เคียงกัน

การกินอาหารของนักเรียนตามภาวะโภชนาการมีดังนี้ ตามตารางที่ 8.6.4 พบว่านักเรียนทั้งชายและหญิง บริโภคอาหารเช้าทุกวัน ร้อยละ 70.5 เพศชายมากกว่าเพศหญิงร้อยละ 71.5 และ 69.5 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาตามภาวะโภชนาการพบว่า นักเรียนสมส่วนบริโภคทุกวันมากกว่ากลุ่มอื่นร้อยละ 71.3 สำหรับกลุ่มที่ไม่บริโภคอาหารเช้ามากที่สุดคือ นักเรียนท้วม ร้อยละ 3.8

อาหารว่างเช้าพบว่านักเรียนบริโภคบางวันมากที่สุด ร้อยละ 57.2 เมื่อเปรียบเทียบตามภาวะโภชนาการพบว่า นักเรียนกลุ่มอ้วนและเริ่มอ้วน บริโภคทุกวันมากที่สุด ร้อยละ 20.0 และ 18.5 ตามลำดับ

อาหารกลางวันนักเรียนชายและหญิง บริโภคอาหารกลางวันทุกวันสูงสุด ร้อยละ 88.5 ใกล้เคียงกันทั้งเพศชายและเพศหญิง เมื่อพิจารณาตามภาวะโภชนาการ พบว่านักเรียนหญิงอ้วนไม่บริโภคอาหารกลางวันสูงสุด ร้อยละ 7.1

อาหารว่างบ่ายพบว่า นักเรียนชายและนักเรียนหญิงประมาณ 1 ใน 4 บริโภคอาหารบ่ายทุกวัน ร้อยละ 58.6 เมื่อพิจารณาตามภาวะโภชนาการพบว่า นักเรียนเริ่มอ้วนบริโภคทุกวันสูงสุดร้อยละ 33.3

อาหารเย็นนักเรียนทั้งชายและหญิงบริโภคอาหารเย็นทุกวันมากที่สุด ร้อยละ 89.4 เมื่อเปรียบเทียบระหว่างภาวะ

โภชนาการ พบว่านักเรียนทุกกลุ่มบริโภคทุกวันไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80.0 สูงสุดพบในกลุ่มท้วม ร้อยละ 96.2

อาหารก่อนนอนพบว่าไม่บริโภคอาหารก่อนนอน ร้อยละ 63.9 พิจารณาตามภาวะโภชนาการพบว่านักเรียนชายในกลุ่มเริ่มอ้วน บริโภคอาหารก่อนนอนทุกวัน ร้อยละ 12.5

การกินอาหารในช่วงเปิดเรียนตามตารางที่ 8.6.5 พบว่าอาหารเช้าในช่วงเปิดเรียนนักเรียนส่วนใหญ่กินทุกวันมากที่สุด ร้อยละ 71.5 เพศชายและเพศหญิงใกล้เคียงกัน เมื่อเปรียบเทียบตามภาคพบภาคใต้กินสูงสุด ร้อยละ 75.8

นักเรียนกินอาหารว่างเช้าเป็นบางวันมากที่สุด ร้อยละ 56.7 นักเรียนหญิงกินมากกว่านักเรียนชาย ร้อยละ 58.0 และ 55.4 กลุ่มที่กินทุกวัน พบสูงสุดในเขตภาคกลาง ร้อยละ 19.6

อาหารกลางวันจากการสำรวจพบว่านักเรียนมากถึงร้อยละ 88.7 กินอาหารทุกวัน ใกล้เคียงกันทั้งเพศชายและหญิง พิจารณาตามภาค พบว่าทุกภาคกินทุกวัน โดยเฉลี่ยไม่ต่ำกว่าร้อยละ 88.0

อาหารว่างบ่ายพบนักเรียนกินบางวัน ร้อยละ 56.9 เพศหญิงมากกว่าเพศชายร้อยละ 57.7 และ 56.1 พิจารณาตามภาค พบในภาคใต้กินทุกวันสูงสุด ร้อยละ 33.1

อาหารเย็นนักเรียนกินทุกวันมากที่สุด ร้อยละ 88.9 ใกล้เคียงกันทั้งเพศชายและเพศหญิง พิจารณาตามภาคพบกินทุกวันสูงสุดในภาคเหนือ ร้อยละ 95.7

อาหารก่อนนอนผลจากการสำรวจปรากฏว่านักเรียนร้อยละ 64.6 ไม่กินอาหารก่อนนอน ใกล้เคียงกันระหว่างเพศชายและเพศหญิง เมื่อพิจารณาตามภาค พบกินทุกวันสูงสุดในภาคกลางและภาคเหนือเท่ากัน ร้อยละ 32.9

การกินอาหารในช่วงวันหยุด ตามตารางที่ 8.6.6 พบว่านักเรียนกินอาหารเช้าในช่วงวันหยุดทุกวันมากที่สุด ร้อยละ 81.4 เพศชายและเพศหญิงเท่ากัน พิจารณาตามภาคพบสูงสุดในเขตภาคเหนือ ร้อยละ 90.7

อาหารว่างเช้าปรากฏว่า นักเรียนกินบางวันมากที่สุด ร้อยละ 61.3 เพศชายและเพศหญิงเท่ากัน ร้อยละ 61.0 สูงสุดพบในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 69.7

อาหารกลางวันนักเรียนส่วนใหญ่กินอาหารกลางวันทุกวัน ร้อยละ 78.8 ใกล้เคียงกันระหว่างเพศชายและเพศหญิง สูงสุดพบในเขตภาคเหนือ ร้อยละ 85.7

อาหารว่างบ่ายพบว่า นักเรียนกินบางวันมากที่สุดร้อยละ 61.8 ใกล้เคียงกันระหว่างเพศชายและเพศหญิง สูงสุดพบในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 70.4

อาหารเย็นพบนักเรียนกินอาหารเย็นทุกวันมากที่สุดร้อยละ 85.2 เพศหญิง ร้อยละ 86.1 และเพศชายร้อยละ 84.4 เมื่อพิจารณาตามภาคพบว่ากินทุกวันสูงสุดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 88.6

อาหารก่อนนอนในช่วงวันหยุดพบว่านักเรียนไม่กินอาหารก่อนนอนมากที่สุด ร้อยละ 63.0 เพศชายมากกว่าเพศหญิง ร้อยละ 65.2 และ 61.0 พิจารณาตามภาค พบนักเรียนภาคกลางกินทุกวันมากกว่าภาคอื่นๆ ร้อยละ 10.0

การกินอาหารว่าง ตามตารางที่ 8.6.7 - 8.6.9 พบว่าอาหารที่นักเรียนบริโภคบ่อยถึง 5-6 วันต่อสัปดาห์ ได้แก่เนื้อสัตว์ติดมันร้อยละ 18.3 รองลงมาคืออาหารประเภททอด ร้อยละ 14.9

การดื่มเครื่องดื่ม ตามตารางที่ 8.6.10 - 8.6.11 พบว่านักเรียนดื่มเครื่องดื่ม 5-6 วันต่อสัปดาห์ มากที่สุดคือนมรสจืด ร้อยละ 41.6

แบบแผนพฤติกรรมการกินอาหารและดื่มครื่องดื่มของนักเรียน ในรูปแบบต่างๆ ซึ่งปฏิบัติเป็นประจำในรอบสัปดาห์ปรากฏผลการสำรวจตามตารางที่ 8.6.12 - 8.6.14

ตารางที่ 8.6.1 ร้อยละของมื้ออาหารที่นักเรียนบริโภคใน 1 วัน จำแนกตามภาค เพศและเขตอาศัย

มื้ออาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตเมือง			เขตชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
อาหารเช้า																					
จำนวน (คน)	1582	763	819	305	140	165	315	147	168	670	336	334	292	140	152	340	166	174	1242	597	645
ไม่กิน	2.4	1.7	3.1	6.2	5.7	6.7	1.0	0.0	1.8	1.9	1.2	2.7	1.0	0.7	1.3	2.1	1.8	2.3	2.5	1.7	3.3
กินทุกวัน	70.7	71.2	70.2	67.9	69.3	66.7	72.7	69.4	75.6	69.0	71.4	66.5	75.3	74.3	76.3	68.2	68.1	68.4	71.3	72.0	70.7
กินบางวัน	26.9	27.1	26.7	25.9	25.0	26.7	26.3	30.6	22.6	29.1	27.4	30.8	23.6	25.0	22.4	29.7	30.1	29.3	26.2	26.3	26.0
อาหารว่างเช้า																					
จำนวน (คน)	1545	746	799	293	135	158	301	139	162	665	334	331	286	138	148	331	163	168	1214	583	631
ไม่กิน	30.6	31.0	30.3	37.9	36.3	39.2	30.2	29.5	30.9	26.0	27.8	24.2	34.3	34.8	33.8	27.5	30.1	25.0	31.5	31.2	31.7
กินทุกวัน	12.7	12.7	12.6	19.1	21.5	17.1	6.0	4.3	7.4	11.7	11.4	12.1	15.4	15.9	14.9	12.4	12.3	12.5	12.8	12.9	12.7
กินบางวัน	56.7	56.3	57.1	43.0	42.2	43.7	63.8	66.2	61.7	62.3	60.8	63.7	50.3	49.3	51.4	60.1	57.7	62.5	55.8	55.9	55.6
อาหารกลางวัน																					
จำนวน (คน)	1583	764	819	305	140	165	315	147	168	670	336	334	293	141	152	340	166	174	1243	598	645
ไม่กิน	0.3	0.3	0.4	1.0	0.7	1.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.6	0.3	0.3	0.3
กินทุกวัน	88.3	88.4	88.3	88.9	93.6	84.8	87.3	85.0	89.3	88.2	88.1	88.3	89.1	87.2	90.8	88.2	89.2	87.4	88.3	88.1	88.5
กินบางวัน	11.4	11.4	11.4	10.2	5.7	13.9	12.7	15.0	10.7	11.5	11.6	11.4	10.9	12.8	9.2	11.5	10.8	12.1	11.3	11.5	11.2
อาหารว่างบ่าย																					
จำนวน (คน)	1563	754	809	294	135	159	315	147	168	666	333	333	288	139	149	336	164	172	1227	590	637
ไม่กิน	17.1	16.8	17.4	28.6	26.7	30.2	6.3	8.8	4.2	16.5	16.5	16.5	18.8	16.5	20.8	13.7	13.4	14.0	18.1	17.8	18.4
กินทุกวัน	26.2	26.5	25.8	31.3	30.4	32.1	29.5	25.2	33.3	19.2	21.6	16.8	33.3	36.0	30.9	25.6	25.6	25.6	26.3	26.8	25.9
กินบางวัน	56.7	56.6	56.7	40.1	43.0	37.7	64.1	66.0	62.5	64.3	61.9	66.7	47.9	47.5	48.3	60.7	61.0	60.5	55.6	55.4	55.7
อาหารเย็น																					
จำนวน (คน)	1578	762	816	303	140	163	315	147	168	668	335	333	292	140	152	339	166	173	1239	596	643
ไม่กิน	0.4	0.4	0.4	0.7	0.0	1.2	0.3	0.0	0.6	0.3	0.6	0.0	0.3	0.7	0.0	0.3	0.0	0.6	0.4	0.5	0.3
กินทุกวัน	88.6	88.6	88.6	88.1	87.9	88.3	94.9	96.6	93.5	87.9	88.7	87.1	83.9	80.7	86.8	87.6	87.3	87.9	88.9	88.9	88.8
กินบางวัน	11.0	11.0	11.0	11.2	12.1	10.4	4.8	3.4	6.0	11.8	10.7	12.9	15.8	18.6	13.2	12.1	12.7	11.6	10.7	10.6	10.9
อาหารก่อนนอน																					
จำนวน (คน)	1547	746	801	287	130	157	314	147	167	658	329	329	288	140	148	332	164	168	1215	582	633
ไม่กิน	64.2	65.8	62.7	56.1	53.1	58.6	64.6	64.6	64.7	68.4	69.9	66.9	62.2	69.3	55.4	55.1	60.4	50.0	66.7	67.4	66.0
กินทุกวัน	4.7	5.0	4.4	10.1	10.8	9.6	2.5	3.4	1.8	2.6	2.7	2.4	6.3	6.4	6.1	7.8	9.8	6.0	3.8	3.6	3.9
กินบางวัน	31.2	29.2	33.0	33.8	36.2	31.8	32.8	32.0	33.5	29.0	27.4	30.7	31.6	24.3	38.5	37.0	29.9	44.0	29.5	29.0	30.0

ตารางที่ 8.6.2 ร้อยละของมื้ออาหารที่นักเรียนบริโภคใน 1 วัน จำแนกตามภาค และเขตอาศัย

มื้ออาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
				เขตเมือง			เขตชนบท			เขตเมือง			เขตชนบท			เขตเมือง			เขตชนบท			เขตเมือง			เขตชนบท		
	รวม	เขตเมือง	เขตชนบท	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
อาหารเช้า																											
จำนวน (คน)	1582	340	1242	103	46	57	202	94	108	66	28	38	249	119	130	102	52	50	568	284	284	69	40	29	223	100	123
ไม่กิน	2.4	2.1	2.5	5.8	4.3	7.0	6.4	6.4	6.5	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	2.3	1.0	1.9	0.0	2.1	1.1	3.2	0.0	0.0	0.0	1.3	1.0	1.6
กินทุกวัน	70.7	68.2	71.3	67.0	71.7	63.2	68.3	68.1	68.5	63.6	53.6	71.1	75.1	73.1	76.9	69.6	71.2	68.0	68.8	71.5	66.2	72.5	70.0	75.9	76.2	76.0	76.4
กินบางวัน	26.9	29.7	26.2	27.2	23.9	29.8	25.2	25.5	25.0	36.4	46.4	28.9	23.7	26.9	20.8	29.4	26.9	32.0	29.0	27.5	30.6	27.5	30.0	24.1	22.4	23.0	22.0
อาหารว่างเช้า																											
จำนวน (คน)	1545	331	1214	99	45	54	194	90	104	63	27	36	238	112	126	102	52	50	563	282	281	67	39	28	219	99	120
ไม่กิน	30.6	27.5	31.5	31.3	31.1	31.5	41.2	38.9	43.3	23.8	29.6	19.4	31.9	29.5	34.1	21.6	25.0	18.0	26.8	28.4	25.3	34.3	35.9	32.1	34.2	34.3	34.2
กินทุกวัน	12.7	12.4	12.8	22.2	20.0	24.1	17.5	22.2	13.5	7.9	7.4	8.3	5.5	3.6	7.1	2.0	1.9	2.0	13.5	13.1	13.9	17.9	20.5	14.3	14.6	14.1	15.0
กินบางวัน	56.7	60.1	55.8	46.5	48.9	44.4	41.2	38.9	43.3	68.3	63.0	72.2	62.6	67.0	58.7	76.5	73.1	80.0	59.7	58.5	60.9	47.8	43.6	53.6	51.1	51.5	50.8
อาหารกลางวัน																											
จำนวน (คน)	1583	340	1243	103	46	57	202	94	108	66	28	38	249	119	130	102	52	50	568	284	284	69	40	29	224	101	123
ไม่กิน	0.3	0.3	0.3	1.0	0.0	1.8	1.0	1.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
กินทุกวัน	88.3	88.2	88.3	87.4	97.8	78.9	89.6	91.5	88.0	87.9	78.6	94.7	87.1	86.6	87.7	87.3	86.5	88.0	88.4	88.4	88.4	91.3	90.0	93.1	88.4	86.1	90.2
กินบางวัน	11.4	11.5	11.3	11.7	2.2	19.3	9.4	7.4	11.1	12.1	21.4	5.3	12.9	13.4	12.3	12.7	13.5	12.0	11.3	11.3	11.3	8.7	10.0	6.9	11.6	13.9	9.8
อาหารว่างบ่าย																											
จำนวน (คน)	1563	336	1227	100	45	55	194	90	104	66	28	38	249	119	130	101	51	50	565	282	283	69	40	29	219	99	120
ไม่กิน	17.1	13.7	18.1	22.0	20.0	23.6	32.0	30.0	33.7	3.0	7.1	0.0	7.2	9.2	5.4	13.9	11.8	16.0	17.0	17.4	16.6	11.6	12.5	10.3	21.0	18.2	23.3
กินทุกวัน	26.2	25.6	26.3	26.0	22.2	29.1	34.0	34.4	33.7	30.3	21.4	36.8	29.3	26.1	32.3	13.9	19.6	8.0	20.2	22.0	18.4	37.7	40.0	34.5	32.0	34.3	30.0
กินบางวัน	56.7	60.7	55.6	52.0	57.8	47.3	34.0	35.6	32.7	66.7	71.4	63.2	63.5	64.7	62.3	72.3	68.6	76.0	62.8	60.6	65.0	50.7	47.5	55.2	47.0	47.5	46.7
อาหารเย็น																											
จำนวน (คน)	1578	339	1239	102	46	56	201	94	107	66	28	38	249	119	130	102	52	50	566	283	283	69	40	29	223	100	123
ไม่กิน	0.4	0.3	0.4	1.0	0.0	1.8	0.5	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.4	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.0	0.0
กินทุกวัน	88.6	87.6	88.6	86.3	93.5	80.4	89.1	85.1	92.5	95.5	96.4	94.7	94.8	96.6	93.1	88.2	84.6	92.0	87.8	89.4	86.2	81.2	77.5	86.2	84.8	82.0	87.0
กินบางวัน	11.0	12.1	11.0	12.7	6.5	17.9	10.4	14.9	6.5	4.5	3.6	5.3	4.8	3.4	6.2	11.8	15.4	8.0	11.8	9.9	13.8	18.8	22.5	13.8	14.8	17.0	13.0
อาหารก่อนนอน																											
จำนวน (คน)	1547	332	1215	97	44	53	190	86	104	66	28	38	248	119	129	102	52	50	556	277	279	67	40	27	221	100	121
ไม่กิน	64.2	55.1	66.7	47.4	43.2	50.9	60.5	58.1	62.5	57.6	71.4	47.4	66.5	63.0	69.8	56.9	63.5	50.0	70.5	71.1	69.9	61.2	67.5	51.9	62.4	70.0	56.2
กินทุกวัน	4.7	7.8	3.8	9.3	13.6	5.7	10.5	9.3	11.5	6.1	7.1	5.3	1.6	2.5	0.8	5.9	7.7	4.0	2.0	1.8	2.2	10.4	10.0	11.1	5.0	5.0	5.0
กินบางวัน	31.2	37.0	29.5	43.3	43.2	43.4	28.9	32.6	26.0	36.4	21.4	47.4	31.9	34.5	29.5	37.3	28.8	46.0	27.5	27.1	28.0	28.4	22.5	37.0	32.6	25.0	38.8

ตารางที่ 8.6.3 ร้อยละของมื้ออาหารที่นักเรียนบริโภคใน 1 วัน จำแนกตามภาคและกลุ่มอายุ

มื้ออาหาร	รวมทั้งประเทศ				ภาคกลาง				ภาคเหนือ				ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ				ภาคใต้			
	กลุ่มอายุ (ปี)				กลุ่มอายุ (ปี)				กลุ่มอายุ (ปี)				กลุ่มอายุ (ปี)				กลุ่มอายุ (ปี)			
	รวม	6-8	9-11	12-14	รวม	6-8	9-11	12-14	รวม	6-8	9-11	12-14	รวม	6-8	9-11	12-14	รวม	6-8	9-11	12-14
อาหารเช้า																				
จำนวน (คน)	1413	409	597	407	269	90	105	74	281	71	129	81	590	164	243	183	273	84	120	69
ไม่กิน	2.4	2.0	2.2	3.2	6.7	4.4	6.7	9.5	1.1	0.0	2.3	0.0	1.9	1.8	0.8	3.3	0.7	1.2	0.8	0.0
กินทุกวัน	71.5	73.6	71.4	69.5	69.1	73.3	70.5	62.2	71.9	80.3	66.7	72.8	70.3	70.1	71.2	69.4	75.8	75.0	77.5	73.9
กินบางวัน	26.1	24.4	26.5	27.3	24.2	22.2	22.9	28.4	27.0	19.7	31.0	27.2	27.8	28.0	28.0	27.3	23.4	23.8	21.7	26.1
อาหารว่างเช้า																				
จำนวน (คน)	1382	399	581	402	260	87	102	71	269	68	121	80	586	164	239	183	267	80	119	68
ไม่กิน	30.8	33.1	31.8	27.1	37.7	34.5	43.1	33.8	30.1	27.9	31.4	30.0	26.6	32.3	24.7	24.0	34.1	37.5	37.0	25.0
กินทุกวัน	12.4	12.5	12.4	12.4	19.6	24.1	19.6	14.1	5.6	5.9	3.3	8.8	11.3	7.9	12.1	13.1	15.0	15.0	16.0	13.2
กินบางวัน	56.7	54.4	55.8	60.4	42.7	41.4	37.3	52.1	64.3	66.2	65.3	61.3	62.1	59.8	63.2	62.8	50.9	47.5	47.1	61.8
อาหารกลางวัน																				
จำนวน (คน)	1414	409	597	408	269	90	105	74	281	71	129	81	590	164	243	183	274	84	120	70
ไม่กิน	0.4	0.2	0.3	0.5	1.1	1.1	1.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
กินทุกวัน	88.7	90.0	88.1	88.2	89.2	90.0	87.6	90.5	87.2	88.7	83.7	91.4	88.8	88.4	90.9	86.3	89.4	94.0	87.5	87.1
กินบางวัน	11.0	9.8	11.6	11.3	9.7	8.9	11.4	8.1	12.8	11.3	16.3	8.6	10.8	11.6	8.6	13.1	10.6	6.0	12.5	12.9
อาหารว่างบ่าย																				
จำนวน (คน)	1397	404	591	402	260	87	102	71	281	71	129	81	587	164	241	182	269	82	119	68
ไม่กิน	17.5	20.8	15.9	16.7	29.6	35.6	32.4	18.3	5.7	5.6	3.9	8.6	17.5	20.7	13.3	20.3	18.2	18.3	20.2	14.7
กินทุกวัน	25.6	24.3	26.6	25.4	30.4	28.7	28.4	35.2	29.2	25.4	31.8	28.4	18.2	15.9	19.9	18.1	33.1	35.4	32.8	30.9
กินบางวัน	56.9	55.0	57.5	58.0	40.0	35.6	39.2	46.5	65.1	69.0	64.3	63.0	64.2	63.4	66.8	61.5	48.7	46.3	47.1	54.4
อาหารเย็น																				
จำนวน (คน)	1409	408	593	408	267	89	104	74	281	71	129	81	588	164	241	183	273	84	119	70
ไม่กิน	0.4	0.2	0.7	0.2	0.7	1.1	1.0	0.0	0.4	0.0	0.0	1.2	0.3	0.0	0.8	0.0	0.4	0.0	0.8	0.0
กินทุกวัน	88.9	89.5	88.4	89.0	88.4	92.1	85.6	87.8	95.7	95.8	97.7	92.6	87.9	86.6	88.0	89.1	84.2	86.9	81.5	85.7
กินบางวัน	10.7	10.3	11.0	10.8	10.9	6.7	13.5	12.2	3.9	4.2	2.3	6.2	11.7	13.4	11.2	10.9	15.4	13.1	17.6	14.3
อาหารก่อนนอน																				
จำนวน (คน)	1380	399	581	400	252	86	98	68	280	70	129	81	579	159	238	182	269	84	116	69
ไม่กิน	64.6	66.4	66.3	60.5	57.1	61.6	56.1	52.9	65.0	67.1	67.4	59.3	68.6	68.6	70.2	66.5	62.8	66.7	65.5	53.6
กินทุกวัน	4.6	4.0	4.1	6.0	9.9	10.5	7.1	13.2	2.1	0.0	1.6	4.9	2.8	2.5	3.8	1.6	6.3	3.6	5.2	11.6
กินบางวัน	30.7	29.6	29.6	33.5	32.9	27.9	36.7	33.8	32.9	32.9	31.0	35.8	28.7	28.9	26.1	31.9	30.9	29.8	29.3	34.8

ตารางที่ 8.6.4 ร้อยละของมื้ออาหารที่นักเรียนบริโภคใน 1 วัน จำแนกตามเพศและภาวะโภชนาการ

มื้ออาหาร	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
อาหารเช้า																					
จำนวน (คน)	1256	606	650	30	16	14	28	16	12	26	13	13	966	466	500	144	61	83	62	34	28
ไม่กิน	2.5	2.0	3.1	3.3	0.0	7.1	3.6	6.3	0.0	3.8	0.0	7.7	2.4	1.7	3.0	2.8	3.3	2.4	3.2	2.9	3.6
กินทุกวัน	70.5	71.5	69.5	66.7	75.0	57.1	67.9	75.0	58.3	69.2	76.9	61.5	71.3	71.5	71.2	68.1	70.5	66.3	66.1	67.6	64.3
กินบางวัน	27.0	26.6	27.4	30.0	25.0	35.7	28.6	18.8	41.7	26.9	23.1	30.8	26.3	26.8	25.8	29.2	26.2	31.3	30.6	29.4	32.1
อาหารว่างเช้า																					
จำนวน (คน)	1227	590	637	30	16	14	27	16	11	26	13	13	944	453	491	140	59	81	60	33	27
ไม่กิน	31.0	30.5	31.4	30.0	31.3	28.6	33.3	31.3	36.4	30.8	30.8	30.8	30.5	30.0	31.0	30.7	30.5	30.9	38.3	36.4	40.7
กินทุกวัน	11.8	12.5	11.1	20.0	18.8	21.4	18.5	18.8	18.2	7.7	0.0	15.4	11.7	12.8	10.6	12.1	11.9	12.3	8.3	9.1	7.4
กินบางวัน	57.2	56.9	57.5	50.0	50.0	50.0	48.1	50.0	45.5	61.5	69.2	53.8	57.8	57.2	58.5	57.1	57.6	56.8	53.3	54.5	51.9
อาหารกลางวัน																					
จำนวน (คน)	1256	606	650	30	16	14	28	16	12	26	13	13	966	466	500	144	61	83	62	34	28
ไม่กิน	0.4	0.3	0.5	3.3	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.4	0.7	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
กินทุกวัน	88.5	88.8	88.3	90.0	93.8	85.7	92.9	93.8	91.7	92.3	100.0	84.6	88.6	88.0	89.2	86.8	90.2	84.3	87.1	88.2	85.7
กินบางวัน	11.1	10.9	11.2	6.7	6.3	7.1	7.1	6.3	8.3	7.7	0.0	15.4	11.1	11.8	10.4	12.5	8.2	15.7	12.9	11.8	14.3
อาหารว่างบ่าย																					
จำนวน (คน)	1242	598	644	30	16	14	27	16	11	26	13	13	956	461	495	141	58	83	62	34	28
ไม่กิน	16.9	17.2	16.6	13.3	12.5	14.3	18.5	25.0	9.1	7.7	7.7	7.7	17.3	17.4	17.2	14.2	12.1	15.7	22.6	26.5	17.9
กินทุกวัน	24.5	25.1	23.9	30.0	31.3	28.6	33.3	31.3	36.4	19.2	7.7	30.8	24.3	25.8	22.8	27.7	24.1	30.1	16.1	17.6	14.3
กินบางวัน	58.6	57.7	59.5	56.7	56.3	57.1	48.1	43.8	54.5	73.1	84.6	61.5	58.5	56.8	60.0	58.2	63.8	54.2	61.3	55.9	67.9
อาหารเย็น																					
จำนวน (คน)	1251	604	647	30	16	14	28	16	12	26	13	13	961	464	497	144	61	83	62	34	28
ไม่กิน	0.5	0.5	0.5	3.3	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	1.6	2.9	0.0
กินทุกวัน	89.4	89.2	89.6	83.3	81.3	85.7	92.9	93.8	91.7	96.2	100.0	92.3	89.5	89.0	89.9	90.3	91.8	89.2	85.5	85.3	85.7
กินบางวัน	10.1	10.3	9.9	13.3	18.8	7.1	7.1	6.3	8.3	3.8	0.0	7.7	10.1	10.6	9.7	9.7	8.2	10.8	12.9	11.8	14.3
อาหารก่อนนอน																					
จำนวน (คน)	1232	595	637	29	16	13	27	16	11	26	13	13	950	459	491	141	59	82	59	32	27
ไม่กิน	63.9	65.4	62.5	69.0	62.5	76.9	70.4	68.8	72.7	80.8	84.6	76.9	63.9	65.8	62.1	56.7	55.9	57.3	67.8	68.8	66.7
กินทุกวัน	4.1	3.4	4.7	0.0	0.0	0.0	7.4	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	3.1	4.7	6.4	3.4	8.5	3.4	6.3	0.0
กินบางวัน	32.1	31.3	32.8	31.0	37.5	23.1	22.2	18.8	27.3	19.2	15.4	23.1	32.2	31.2	33.2	36.9	40.7	34.1	28.8	25.0	33.3

ตารางที่ 8.6.5 ร้อยละของมื้ออาหารที่นักเรียนบริโภคใน 1 วัน ในช่วงเปิดเรียน จำแนกตามภาค และเพศ

มื้ออาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
อาหารเช้า															
จำนวน (คน)	1413	688	725	269	127	142	281	132	149	590	299	291	273	130	143
ไม่กิน	2.4	1.6	3.2	6.7	5.5	7.7	1.1		2.0	1.9	1.0	2.7	0.7	0.8	0.7
กินทุกวัน	71.5	71.5	71.4	69.1	71.7	66.9	71.9	68.9	74.5	70.3	71.6	69.1	75.8	73.8	77.6
กินบางวัน	26.1	26.9	25.4	24.2	22.8	25.4	27.0	31.1	23.5	27.8	27.4	28.2	23.4	25.4	21.7
อาหารว่างเช้า															
จำนวน (คน)	1382	673	709	260	123	137	269	125	144	586	297	289	267	128	139
ไม่กิน	30.8	31.8	29.9	37.7	38.2	37.2	30.1	28.8	31.3	26.6	29.3	23.9	34.1	34.4	33.8
กินทุกวัน	12.4	12.8	12.1	19.6	22.0	17.5	5.6	4.8	6.3	11.3	11.4	11.1	15.0	14.8	15.1
กินบางวัน	56.7	55.4	58.0	42.7	39.8	45.3	64.3	66.4	62.5	62.1	59.3	65.1	50.9	50.8	51.1
อาหารกลางวัน															
จำนวน (คน)	1414	689	725	269	127	142	281	132	149	590	299	291	274	131	143
ไม่กิน	0.4	0.3	0.4	1.1	0.8	1.4				0.3	0.3	0.3			
กินทุกวัน	88.7	88.4	89.0	89.2	92.9	85.9	87.2	84.8	89.3	88.8	88.3	89.3	89.4	87.8	90.9
กินบางวัน	11.0	11.3	10.6	9.7	6.3	12.7	12.8	15.2	10.7	10.8	11.4	10.3	10.6	12.2	9.1
อาหารว่างบ่าย															
จำนวน (คน)	1397	679	718	260	122	138	281	132	149	587	296	291	269	129	140
ไม่กิน	17.5	17.7	17.4	29.6	28.7	30.4	5.7	7.6	4.0	17.5	17.9	17.2	18.2	17.1	19.3
กินทุกวัน	25.6	26.2	24.9	30.4	30.3	30.4	29.2	25.8	32.2	18.2	21.3	15.1	33.1	34.1	32.1
กินบางวัน	56.9	56.1	57.7	40.0	41.0	39.1	65.1	66.7	63.8	64.2	60.8	67.7	48.7	48.8	48.6
อาหารเย็น															
จำนวน (คน)	1409	687	722	267	127	140	281	132	149	588	298	290	273	130	143
ไม่กิน	0.4	0.4	0.4	0.7		1.4	0.4		0.7	0.3	0.7		0.4	0.8	
กินทุกวัน	88.9	88.4	89.3	88.4	88.2	88.6	95.7	96.2	95.3	87.9	87.9	87.9	84.2	81.5	86.7
กินบางวัน	10.7	11.2	10.2	10.9	11.8	10.0	3.9	3.8	4.0	11.7	11.4	12.1	15.4	17.7	13.3
อาหารก่อนนอน															
จำนวน (คน)	1380	671	709	252	117	135	280	132	148	579	292	287	269	130	139
ไม่กิน	64.6	66.5	62.9	57.1	54.7	59.3	65.0	64.4	65.5	68.6	70.9	66.2	62.8	69.2	56.8
กินทุกวัน	4.6	5.1	4.2	32.9	34.2	31.9	32.9	32.6	33.1	28.7	26.0	31.4	30.9	24.6	36.7
กินบางวัน	30.7	28.5	32.9	9.9	11.1	8.9	2.1	3.0	1.4	2.8	3.1	2.4	6.3	6.2	6.5

ตารางที่ 8.6.6 ร้อยละของการกินอาหารของนักเรียนใน 1 วัน ในช่วงวันหยุดจำแนกตามภาคและเพศ

มื้ออาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
อาหารเช้า															
จำนวน (คน)	1411	687	724	268	126	142	280	132	148	590	299	291	273	130	143
ไม่กิน	1.3	1.2	1.4	3.4	4.0	2.8	0.7	0.8	0.7	1.0	0.7	1.4	0.4		0.7
กินทุกวัน	81.4	81.1	81.6	78.0	77.8	78.2	90.7	88.6	92.6	80.2	80.6	79.7	77.7	77.7	77.6
กินบางวัน	17.4	17.8	17.0	18.7	18.3	19.0	8.6	10.6	6.8	18.8	18.7	18.9	22.0	22.3	21.7
อาหารว่างเช้า															
จำนวน (คน)	1399	682	717	261	123	138	281	132	149	587	299	288	270	128	142
ไม่กิน	14.7	15.5	13.8	23.8	25.2	22.5	11.4	12.1	10.7	12.1	12.7	11.5	14.8	16.4	13.4
กินทุกวัน	24.0	23.5	24.5	32.2	32.5	31.9	23.8	19.7	27.5	18.2	19.4	17.0	28.9	28.1	29.6
กินบางวัน	61.3	61.0	61.6	44.1	42.3	45.7	64.8	68.2	61.7	69.7	67.9	71.5	56.3	55.5	57.0
อาหารกลางวัน															
จำนวน (คน)	1405	684	721	264	125	139	280	132	148	589	298	291	272	129	143
ไม่กิน	1.1	1.3	1.0	2.3	2.4	2.2				1.2	1.0	1.4	1.1	2.3	
กินทุกวัน	78.8	79.5	78.1	71.2	74.4	68.3	85.7	84.1	87.2	79.8	80.5	79.0	76.8	77.5	76.2
กินบางวัน	20.1	19.2	20.9	26.5	23.2	29.5	14.3	15.9	12.8	19.0	18.5	19.6	22.1	20.2	23.8
อาหารว่างบ่าย															
จำนวน (คน)	1392	679	713	261	124	137	277	130	147	584	296	288	270	129	141
ไม่กิน	11.1	11.9	10.2	13.8	13.7	13.9	9.0	10.8	7.5	10.3	11.5	9.0	12.2	12.4	12.1
กินทุกวัน	27.2	25.5	28.8	34.9	32.3	37.2	32.9	26.9	38.1	19.3	19.3	19.4	30.7	31.8	29.8
กินบางวัน	61.8	62.6	61.0	51.3	54.0	48.9	58.1	62.3	54.4	70.4	69.3	71.5	57.0	55.8	58.2
อาหารเย็น															
จำนวน (คน)	1403	684	719	267	126	141	276	130	146	586	298	288	274	130	144
ไม่กิน	2.6	2.8	2.5	4.9	5.6	4.3	0.7	0.8	0.7	0.5	1.0		6.9	6.2	7.6
กินทุกวัน	85.2	84.4	86.1	85.0	80.2	89.4	80.8	80.8	80.8	88.6	88.3	88.9	82.8	83.1	82.6
กินบางวัน	12.1	12.9	11.4	10.1	14.3	6.4	18.5	18.5	18.5	10.9	10.7	11.1	10.2	10.8	9.7
อาหารก่อนนอน															
จำนวน (คน)	1358	700	658	249	114	135	275	130	145	569	287	282	265	127	138
ไม่กิน	63.0	65.2	61.0	57.8	57.0	58.5	64.7	66.2	63.4	68.4	71.1	65.6	54.7	58.3	51.4
กินทุกวัน	5.6	6.2	5.0	10.0	10.5	9.6	6.5	6.9	6.2	2.6	3.8	1.4	6.8	7.1	6.5
กินบางวัน	31.4	28.6	34.0	32.1	32.5	31.9	28.7	26.9	30.3	29.0	25.1	33.0	38.5	34.6	42.0

ตารางที่ 8.6.7 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 ชนิด จำแนกตามภาคและเพศ

ลำดับที่	ประเภทอาหารว่าง	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
1	**ขนมขบเคี้ยว**															
	จำนวน (คน)	1633	791	842	366	162	204	364	164	200	616	317	299	287	148	139
	1 - 2 วัน/สัปดาห์	41.1	40.7	41.4	27.9	29.0	27.0	52.7	52.4	53.0	42.9	42.9	42.8	39.4	35.8	43.2
	3 - 4 วัน/สัปดาห์	38.5	36.4	40.5	36.3	30.9	40.7	36.5	38.4	35.0	42.0	39.7	44.5	36.2	33.1	39.6
	5 - 6 วัน/สัปดาห์	8.3	10.2	6.4	10.4	11.7	9.3	3.0	3.0	3.0	9.3	11.0	7.4	10.1	14.9	5.0
	1 ครั้ง/วัน	8.1	9.0	7.2	13.1	14.8	11.8	6.0	5.5	6.5	5.2	6.3	4.0	10.5	12.2	8.6
	2 - 3 ครั้ง/วัน	3.0	3.0	3.0	10.4	12.3	8.8	0.5	0.6	0.5	0.2	0.0	0.3	2.8	2.0	3.6
	≥ 4 ครั้ง/วัน	1.0	0.6	1.4	1.9	1.2	2.5	1.1	0.0	2.0	0.5	0.0	1.0	1.0	2.0	0.0
2	**ถั่วเมล็ดแห้ง ธัญพืช**															
	จำนวน (คน)	630	316	314	101	48	53	179	90	89	237	129	108	113	49	64
	1 - 2 วัน/สัปดาห์	37.5	35.8	39.2	22.8	18.8	26.4	31.8	33.3	30.3	48.1	47.3	49.1	37.2	26.5	45.3
	3 - 4 วัน/สัปดาห์	37.0	36.1	37.9	36.6	31.3	41.5	40.8	38.9	42.7	33.8	33.3	34.3	38.1	42.9	34.4
	5 - 6 วัน/สัปดาห์	14.3	15.2	13.4	14.9	18.8	11.3	17.9	16.7	19.1	11.8	13.2	10.2	13.3	14.3	12.5
	1 ครั้ง/วัน	4.6	5.1	4.1	12.9	12.5	13.2	1.7	2.2	1.1	2.5	3.1	1.9	6.2	8.2	4.7
	2 - 3 ครั้ง/วัน	6.3	7.6	5.1	11.9	18.8	5.7	7.8	8.9	6.7	3.8	3.1	4.6	4.4	6.1	3.1
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.3	0.3	0.3	1.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	2.0	0.0
3	**เบเกอรี่**															
	จำนวน (คน)	463	236	227	87	43	44	59	27	32	203	106	97	114	60	54
	1 - 2 วัน/สัปดาห์	38.9	36.4	41.4	32.2	23.3	40.9	27.1	22.2	31.3	48.3	46.2	50.5	33.3	35.0	31.5
	3 - 4 วัน/สัปดาห์	38.2	39.8	36.6	34.5	41.9	27.3	35.6	44.4	28.1	41.9	41.5	42.3	36.0	33.3	38.9
	5 - 6 วัน/สัปดาห์	11.2	9.7	12.8	8.0	7.0	9.1	30.5	22.2	37.5	6.4	7.5	5.2	12.3	10.0	14.8
	1 ครั้ง/วัน	8.0	9.3	6.6	16.1	18.6	13.6	1.7	3.7	0.0	2.5	3.8	1.0	14.9	15.0	14.8
	2 - 3 ครั้ง/วัน	3.2	3.8	2.6	9.2	9.3	9.1	3.4	3.7	3.1	0.5	0.0	1.0	3.5	6.7	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	3.7	0.0	0.5	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.7 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 ชนิด จำแนกตามภาคและเพศ (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทอาหารว่าง	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
4	ลูกกวาด															
	จำนวน (คน)	406	184	222	44	19	25	78	29	49	207	101	106	77	35	42
	1 - 2 วัน/สัปดาห์	36.2	37.5	35.1	34.1	57.9	16.0	41.0	48.3	36.7	34.8	29.7	39.6	36.4	40.0	33.3
	3 - 4 วัน/สัปดาห์	44.6	45.7	43.7	31.8	15.8	44.0	53.8	51.7	55.1	45.4	51.5	39.6	40.3	40.0	40.5
	5 - 6 วัน/สัปดาห์	8.9	7.1	10.4	6.8	0.0	12.0	5.1	0.0	8.2	10.6	10.9	10.4	9.1	5.7	11.9
	1 ครั้ง/วัน	7.1	7.6	6.8	15.9	15.8	16.0	0.0	0.0	0.0	8.2	7.9	8.5	6.5	8.6	4.8
	2 - 3 ครั้ง/วัน	2.7	2.2	3.2	9.1	10.5	8.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.9	7.8	5.7	9.5
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.5	0.0	0.9	2.3	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
5	บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป															
	จำนวน (คน)	192	90	102	18	8	10	37	18	19	103	50	53	34	14	20
	1 - 2 วัน/สัปดาห์	40.1	36.7	43.1	50.0	62.5	40.0	32.4	33.3	31.6	38.8	36.0	41.5	47.1	28.6	60.0
	3 - 4 วัน/สัปดาห์	50.5	53.3	48.0	33.3	25.0	40.0	64.9	66.7	63.2	51.5	52.0	50.9	41.2	57.1	30.0
	5 - 6 วัน/สัปดาห์	3.6	1.1	5.9	5.6	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	4.9	2.0	7.5	2.9	0.0	5.0
	1 ครั้ง/วัน	5.7	8.9	2.9	11.1	12.5	10.0	2.7	0.0	5.3	4.9	10.0	0.0	8.8	14.3	5.0
6	ประเภททอด															
	จำนวน (คน)	141	75	66	11	8	3	5	2	3	92	48	44	33	17	16
	1 - 2 วัน/สัปดาห์	42.6	40.0	45.5	36.4	37.5	33.3	80.0	50.0	100.0	44.6	41.7	47.7	33.3	35.3	31.3
	3 - 4 วัน/สัปดาห์	35.5	38.7	31.8	36.4	25.0	66.7	0.0	0.0	0.0	35.9	39.6	31.8	39.4	47.1	31.3
	5 - 6 วัน/สัปดาห์	14.9	17.3	12.1	18.2	25.0	0.0	20.0	50.0	0.0	16.3	16.7	15.9	9.1	11.8	6.3
	1 ครั้ง/วัน	4.3	4.0	4.5	9.1	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	2.1	2.3	9.1	5.9	12.5
	2 - 3 ครั้ง/วัน	2.1	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	2.3	6.1	0.0	12.5
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.7	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	6.3

ตารางที่ 8.6.7 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 ชนิด จำแนกตามภาคและเพศ (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทอาหารว่าง	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
7	**อาหาร/ขนมที่มีรสหวาน**															
	จำนวน (คน)	117	48	69	18	6	12	42	18	24	41	17	24	16	7	9
	1 - 2 วัน/สัปดาห์	50.4	45.8	53.6	50.0	50.0	50.0	54.8	50.0	58.3	43.9	35.3	50.0	56.3	57.1	55.6
	3 - 4 วัน/สัปดาห์	34.2	33.3	34.8	22.2	16.7	25.0	40.5	38.9	41.7	29.3	29.4	29.2	43.8	42.9	44.4
	5 - 6 วัน/สัปดาห์	10.3	14.6	7.2	0.0	0.0	0.0	2.4	5.6	0.0	26.8	35.3	20.8	0.0	0.0	0.0
	1 ครั้ง/วัน	3.4	6.3	1.4	16.7	33.3	8.3	2.4	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2 - 3 ครั้ง/วัน	1.7	0.0	2.9	11.1	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
8	**เนื้อสัตว์ติดมัน**															
	จำนวน (คน)	104	47	57	9	7	2	31	14	17	51	19	32	13	7	6
	1 - 2 วัน/สัปดาห์	26.9	21.3	31.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	43.1	36.8	46.9	46.2	42.9	50.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	29.8	42.6	19.3	77.8	100.0	0.0	16.1	21.4	11.8	29.4	31.6	28.1	30.8	57.1	0.0
	5 - 6 วัน/สัปดาห์	18.3	19.1	17.5	0.0	0.0	0.0	38.7	42.9	35.3	9.8	15.8	6.3	15.4	0.0	33.3
	1 ครั้ง/วัน	23.1	17.0	28.1	11.1	0.0	50.0	45.2	35.7	52.9	15.7	15.8	15.6	7.7	0.0	16.7
	2 - 3 ครั้ง/วัน	1.0	0.0	1.8	11.1	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	1.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0
9	**ฟาสต์ฟูดส์**															
	จำนวน (คน)	95	43	52	31	10	21	18	10	8	33	16	17	13	7	6
	1 - 2 วัน/สัปดาห์	35.8	32.6	38.5	38.7	40.0	38.1	33.3	30.0	37.5	36.4	25.0	47.1	30.8	42.9	16.7
	3 - 4 วัน/สัปดาห์	45.3	53.5	38.5	32.3	30.0	33.3	55.6	60.0	50.0	45.5	62.5	29.4	61.5	57.1	66.7
	5 - 6 วัน/สัปดาห์	11.6	9.3	13.5	12.9	20.0	9.5	11.1	10.0	12.5	12.1	6.3	17.6	7.7	0.0	16.7
	1 ครั้ง/วัน	4.2	4.7	3.8	6.5	10.0	4.8	0.0	0.0	0.0	6.1	6.3	5.9	0.0	0.0	0.0
	2 - 3 ครั้ง/วัน	2.1	0.0	3.8	6.5	0.0	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	1.1	0.0	1.9	3.2	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.7 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 ชนิด จำแนกตามภาคและเพศ (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทอาหารว่าง	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
10	**อาหาร/ขนมที่มีกะทิ**															
	จำนวน (คน)	91	46	45	28	14	14	7	2	5	41	23	18	15	7	8
	1 - 2 วัน/สัปดาห์	48.4	50.0	46.7	50.0	50.0	50.0	71.4	50.0	80.0	46.3	52.2	38.9	40.0	42.9	37.5
	3 - 4 วัน/สัปดาห์	39.6	34.8	44.4	39.3	28.6	50.0	28.6	50.0	20.0	46.3	39.1	55.6	26.7	28.6	25.0
	5 - 6 วัน/สัปดาห์	5.5	8.7	2.2	3.6	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	8.7	5.6	6.7	14.3	0.0
	1 ครั้ง/วัน	3.3	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	37.5
	2-3 ครั้ง/วัน	3.3	6.5	0.0	7.1	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	14.3	0.0

ตารางที่ 8.6.8 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามภาค เพศและเขตอาศัย

ลำดับที่	ประเภทอาหารว่าง	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
					เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	เมือง	ชนบท	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
1.	**ขนมขบเคี้ยว**																											
	จำนวน (คน)	1633	404	1229	144	63	81	222	99	123	74	33	41	290	131	159	108	59	49	508	258	250	78	45	33	209	103	106
	1-2 วัน/สัปดาห์	41.1	36.1	42.7	28.5	31.7	25.9	27.5	27.3	27.6	52.7	57.6	48.8	52.8	51.1	54.1	38.0	49.2	24.5	43.9	41.5	46.4	32.1	28.9	36.4	42.1	38.8	45.3
	3-4 วัน/สัปดาห์	38.5	42.3	37.3	41.0	30.2	49.4	33.3	31.3	35.0	36.5	36.4	36.6	36.6	38.9	34.6	50.0	40.7	61.2	40.4	39.5	41.2	39.7	35.6	45.5	34.9	32.0	37.7
	5-6 วัน/สัปดาห์	8.3	8.7	8.1	10.4	11.1	9.9	10.4	12.1	8.9	4.1	0.0	7.3	2.8	3.8	1.9	7.4	5.1	10.2	9.6	12.4	6.8	11.5	15.6	6.1	9.6	14.6	4.7
	1 ครั้ง/วัน	8.1	8.7	7.9	11.8	15.9	8.6	14.0	14.1	13.8	5.4	6.1	4.9	6.2	5.3	6.9	4.6	5.1	4.1	5.3	6.6	4.0	11.5	15.6	6.1	10.0	10.7	9.4
	2-3 ครั้ง/วัน	3.0	3.0	3.0	6.3	11.1	2.5	13.1	13.1	13.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.8	0.6	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.4	3.8	2.2	6.1	2.4	1.9	2.8
	≥ 4 ครั้ง/วัน	1.0	1.2	1.0	2.1	0.0	3.7	1.8	2.0	1.6	1.4	0.0	2.4	1.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	1.2	1.3	2.2	0.0	1.0	1.9	0.0
2.	**ถั่วเมล็ดแห้ง/ธัญพืช**																											
	จำนวน (คน)	630	152	478	35	14	21	66	34	32	40	14	26	139	76	63	45	21	24	192	108	84	32	17	15	81	32	49
	1-2 วัน/สัปดาห์	37.5	40.8	36.4	28.6	14.3	38.1	19.7	20.6	18.8	30.0	28.6	30.8	32.4	34.2	30.2	53.3	52.4	54.2	46.9	46.3	47.6	50.0	47.1	53.3	32.1	15.6	42.9
	3-4 วัน/สัปดาห์	37.0	36.8	37.0	40.0	42.9	38.1	34.8	26.5	43.8	40.0	35.7	42.3	41.0	39.5	42.9	28.9	28.6	29.2	34.9	34.3	35.7	40.6	35.3	46.7	37.0	46.9	30.6
	5-6 วัน/สัปดาห์	14.3	11.8	15.1	8.6	21.4	0.0	18.2	17.6	18.8	20.0	21.4	19.2	17.3	15.8	19.0	13.3	14.3	12.5	11.5	13.0	9.5	3.1	5.9	0.0	17.3	18.8	16.3
	1 ครั้ง/วัน	4.6	5.9	4.2	17.1	21.4	14.3	10.6	8.8	12.5	0.0	0.0	0.0	2.2	2.6	1.6	4.4	4.8	4.2	2.1	2.8	1.2	3.1	5.9	0.0	7.4	9.4	6.1
	2-3 ครั้ง/วัน	6.3	3.9	7.1	2.9	0.0	4.8	16.7	26.5	6.3	10.0	14.3	7.7	7.2	7.9	6.3	0.0	0.0	0.0	4.7	3.7	6.0	3.1	5.9	0.0	4.9	6.3	4.1
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.3	0.7	0.2	2.9	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	3.1	0.0

ตารางที่ 8.6.8 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามภาค เพศและเขตอาศัย (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทอาหารว่าง	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
					เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	เมือง	ชนบท	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
3.	เบเกอรี่																											
	จำนวน (คน)	463	100	363	23	11	12	64	32	32	19	9	10	40	18	22	34	21	13	169	85	84	24	15	9	90	45	45
	1-2 วัน/สัปดาห์	38.9	38.0	39.1	34.8	36.4	33.3	31.3	18.8	43.8	42.1	44.4	40.0	20.0	11.1	27.3	41.2	38.1	46.2	49.7	48.2	51.2	33.3	40.0	22.2	33.3	33.3	33.3
	3-4 วัน/สัปดาห์	38.2	30.0	40.5	30.4	45.5	16.7	35.9	40.6	31.3	15.8	22.2	10.0	45.0	55.6	36.4	41.2	38.1	46.2	42.0	42.4	41.7	25.0	26.7	22.2	38.9	35.6	42.2
	5-6 วัน/สัปดาห์	11.2	12.0	11.0	4.3	0.0	8.3	9.4	9.4	9.4	36.8	22.2	50.0	27.5	22.2	31.8	8.8	9.5	7.7	5.9	7.1	4.8	4.2	0.0	11.1	14.4	13.3	15.6
	1 ครั้ง/วัน	8.0	14.0	6.3	17.4	0.0	33.3	15.6	25.0	6.3	0.0	0.0	0.0	2.5	5.6	0.0	5.9	9.5	0.0	1.8	2.4	1.2	33.3	26.7	44.4	10.0	11.1	8.9
	2-3 ครั้ง/วัน	3.2	4.0	3.0	13.0	18.2	8.3	7.8	6.3	9.4	0.0	0.0	0.0	5.0	5.6	4.5	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	1.2	4.2	6.7	0.0	3.3	6.7	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.4	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4.	ลูกกวาด																											
	จำนวน (คน)	406	69	337	17	6	11	27	13	14	18	5	13	60	24	36	20	8	12	187	93	94	14	8	6	63	27	36
	1-2 วัน/สัปดาห์	31.9	37.1	36.2	29.4	50.0	18.2	37.0	61.5	14.3	27.8	20.0	30.8	45.0	54.2	38.9	35.0	50.0	25.0	34.8	28.0	41.5	35.7	37.5	33.3	36.5	40.7	33.3
	3-4 วัน/สัปดาห์	43.5	44.8	44.6	29.4	16.7	36.4	33.3	15.4	50.0	66.7	80.0	61.5	50.0	45.8	52.8	40.0	37.5	41.7	46.0	52.7	39.4	35.7	50.0	16.7	41.3	37.0	44.4
	5-6 วัน/สัปดาห์	8.7	8.9	8.9	11.8	0.0	18.2	3.7	0.0	7.1	5.6	0.0	7.7	5.0	0.0	8.3	5.0	0.0	8.3	11.2	11.8	10.6	14.3	12.5	16.7	7.9	3.7	11.1
	1 ครั้ง/วัน	11.6	6.2	7.1	17.6	33.3	9.1	14.8	7.7	21.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	12.5	25.0	7.0	7.5	6.4	7.1	0.0	16.7	6.3	11.1	2.8
	2-3 ครั้ง/วัน	2.9	2.7	2.7	5.9	0.0	9.1	11.1	15.4	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	1.1	7.1	0.0	16.7	7.9	7.4	8.3
	≥ 4 ครั้ง/วัน	1.4	0.3	0.5	5.9	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5.	บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป																											
	จำนวน (คน)	192	22	170	6	4	2	12	4	8	7	3	4	30	15	15	5	3	2	98	47	51	4	2	2	30	12	18
	1-2 วัน/สัปดาห์	40.1	45.5	39.4	66.7	75.0	50.0	41.7	50.0	37.5	14.3	0.0	25.0	36.7	40.0	33.3	60.0	66.7	50.0	37.8	34.0	41.2	50.0	0.0	100.0	46.7	33.3	55.6
	3-4 วัน/สัปดาห์	50.5	50.0	50.6	33.3	25.0	50.0	33.3	25.0	37.5	85.7	100.0	75.0	60.0	60.0	60.0	40.0	33.3	50.0	52.0	53.2	51.0	25.0	50.0	0.0	43.3	58.3	33.3
	5-6 วัน/สัปดาห์	3.6	0.0	4.1	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	2.1	7.8	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	5.6
	1 ครั้ง/วัน	5.7	4.5	5.9	0.0	0.0	0.0	16.7	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	5.1	10.6	0.0	25.0	50.0	0.0	6.7	8.3	5.6

ตารางที่ 8.6.8 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามภาค เพศและเขตอาศัย (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทอาหารว่าง	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
					เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	เมือง	ชนบท	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
6.	**ประเภททอด**																											
	จำนวน (คน)	141	17	124	0	0	0	11	8	3	1	0	1	4	2	2	9	6	3	83	42	41	7	5	2	26	12	14
	1-2 วัน/สัปดาห์	42.6	64.7	39.5	0.0	0.0	0.0	36.4	37.5	33.3	100.0	0.0	100.0	75.0	50.0	100.0	66.7	83.3	33.3	42.2	35.7	48.8	57.1	60.0	50.0	26.9	25.0	28.6
	3-4 วัน/สัปดาห์	35.5	23.5	37.1	0.0	0.0	0.0	36.4	25.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	16.7	33.3	37.3	42.9	31.7	28.6	20.0	50.0	42.3	58.3	28.6
	5-6 วัน/สัปดาห์	14.9	11.8	15.3	0.0	0.0	0.0	18.2	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	0.0	11.1	0.0	33.3	16.9	19.0	14.6	14.3	20.0	0.0	7.7	8.3	7.1
	1 ครั้ง/วัน	4.3	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	9.1	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	2.4	2.4	0.0	0.0	0.0	11.5	8.3	14.3
	2-3 ครั้ง/วัน	2.1	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	14.3
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.7	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.0	7.1
7.	**ขนมที่มีรสหวาน**																											
	จำนวน (คน)	117	18	99	3	1	2	15	5	10	10	4	6	32	14	18	2	1	1	39	16	23	3	2	1	13	5	8
	1-2 วัน/สัปดาห์	50.4	61.1	48.5	100.0	100.0	100.0	40.0	40.0	40.0	50.0	25.0	66.7	56.3	57.1	55.6	0.0	0.0	0.0	46.2	37.5	52.2	100.0	100.0	100.0	46.2	40.0	50.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	34.2	27.8	35.4	0.0	0.0	0.0	26.7	20.0	30.0	50.0	75.0	33.3	37.5	28.6	44.4	0.0	0.0	0.0	30.8	31.3	30.4	0.0	0.0	0.0	53.8	60.0	50.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	10.3	11.1	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	7.1	0.0	100.0	100.0	100.0	23.1	31.3	17.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	1 ครั้ง/วัน	3.4	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0	10.0	0.0	0.0	0.0	3.1	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	1.7	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
8.	**เนื้อสัตว์ติดมัน**																											
	จำนวน (คน)	104	21	83	1	1	0	8	6	2	5	0	5	26	14	12	11	2	9	40	17	23	4	3	1	9	4	5
	1-2 วัน/สัปดาห์	26.9	33.3	25.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	54.5	0.0	66.7	40.0	41.2	39.1	25.0	33.3	0.0	55.6	50.0	60.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	29.8	33.3	28.9	100.0	100.0	0.0	75.0	100.0	0.0	20.0	0.0	20.0	15.4	21.4	8.3	27.3	50.0	22.2	30.0	29.4	30.4	50.0	66.7	0.0	22.2	50.0	0.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	18.3	4.8	21.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.2	42.9	50.0	9.1	50.0	0.0	10.0	11.8	8.7	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	40.0
	1 ครั้ง/วัน	23.1	28.6	21.7	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	50.0	80.0	0.0	80.0	38.5	35.7	41.7	9.1	0.0	11.1	17.5	17.6	17.4	25.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	1.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	1.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.8 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามภาค เพศและเขตอาศัย (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทอาหารว่าง	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
					เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	เมือง	ชนบท	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
9.	ฟาสต์ฟูดส์																											
	จำนวน (คน)	95	19	76	7	3	4	24	7	17	1	0	1	17	10	7	8	5	3	25	11	14	3	2	1	10	5	5
	1-2 วัน/สัปดาห์	35.8	42.1	34.2	57.1	66.7	50.0	33.3	28.6	35.3	0.0	0.0	0.0	35.3	30.0	42.9	37.5	40.0	33.3	36.0	18.2	50.0	33.3	50.0	0.0	30.0	40.0	20.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	45.3	42.1	46.1	28.6	0.0	50.0	33.3	42.9	29.4	100.0	0.0	100.0	52.9	60.0	42.9	37.5	40.0	33.3	48.0	72.7	28.6	66.7	50.0	100.0	60.0	60.0	60.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	11.6	10.5	11.8	14.3	33.3	0.0	12.5	14.3	11.8	0.0	0.0	0.0	11.8	10.0	14.3	12.5	0.0	33.3	12.0	9.1	14.3	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	20.0
	1 ครั้ง/วัน	4.2	5.3	3.9	0.0	0.0	0.0	8.3	14.3	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	20.0	0.0	4.0	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	2.1	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	1.1	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.	ขนมที่มีกะทิ																											
	จำนวน (คน)	91	20	71	11	6	5	17	8	9	0	0	0	7	2	5	6	3	3	35	20	15	3	3	0	12	4	8
	1-2 วัน/สัปดาห์	48.4	60.0	45.1	45.5	50.0	40.0	52.9	50.0	55.6	0.0	0.0	0.0	71.4	50.0	80.0	83.3	100.0	66.7	40.0	45.0	33.3	66.7	66.7	0.0	33.3	25.0	37.5
	3-4 วัน/สัปดาห์	39.6	25.0	43.7	45.5	33.3	60.0	35.3	25.0	44.4	0.0	0.0	0.0	28.6	50.0	20.0	0.0	0.0	0.0	54.3	45.0	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	50.0	25.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	5.5	10.0	4.2	0.0	0.0	0.0	5.9	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	33.3	5.7	10.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	1 ครั้ง/วัน	3.3	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	37.5
	2-3 ครั้ง/วัน	3.3	5.0	2.8	9.1	16.7	0.0	5.9	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	25.0	0.0

ตารางที่ 8.6.9 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามเพศ และภาวะโภชนาการ

ลำดับที่	ประเภทอาหารว่าง	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
1	**ขนมขบเคี้ยว**																					
	จำนวน (คน)	1633	791	842	33	16	17	34	19	15	26	17	9	976	475	501	137	57	80	65	36	29
	1-2 วัน/สัปดาห์	41.1	40.7	41.4	39.4	43.8	35.3	32.4	36.8	26.7	46.2	35.3	66.7	42.5	40.4	44.5	40.1	45.6	36.3	33.8	36.1	31.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	38.5	36.4	40.5	39.4	18.8	58.8	35.3	26.3	46.7	38.5	47.1	22.2	37.8	37.1	38.5	46.0	43.9	47.5	26.2	27.8	24.1
	5-6 วัน/สัปดาห์	8.3	10.2	6.4	15.2	31.3	0.0	2.9	5.3	0.0	7.7	11.8	0.0	8.2	9.9	6.6	3.6	3.5	3.8	18.5	16.7	20.7
	1 ครั้ง/วัน	8.1	9.0	7.2	6.1	6.3	5.9	17.6	15.8	20.0	3.8	0.0	11.1	7.6	9.3	6.0	7.3	5.3	8.8	16.9	19.4	13.8
	2-3 ครั้ง/วัน	3.0	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	11.8	15.8	6.7	3.8	5.9	0.0	3.4	3.2	3.6	0.7	0.0	1.3	1.5	0.0	3.4
	≥ 4 ครั้ง/วัน	1.0	0.6	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.8	2.2	1.8	2.5	3.1	0.0	6.9
2	**ถั่วเมล็ดแห้ง/ธัญพืช**																					
	จำนวน (คน)	630	316	314	16	4	12	12	10	2	16	6	10	396	208	188	54	26	28	18	10	8
	1-2 วัน/สัปดาห์	37.5	35.8	39.2	31.3	0.0	41.7	16.7	20.0	0.0	31.3	16.7	40.0	39.4	38.5	40.4	29.6	34.6	25.0	38.9	50.0	25.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	37.0	36.1	37.9	31.3	25.0	33.3	58.3	60.0	50.0	37.5	66.7	20.0	37.1	37.5	36.7	46.3	34.6	57.1	33.3	10.0	62.5
	5-6 วัน/สัปดาห์	14.3	15.2	13.4	25.0	50.0	16.7	16.7	10.0	50.0	18.8	16.7	20.0	12.4	12.0	12.8	14.8	23.1	7.1	16.7	20.0	12.5
	1 ครั้ง/วัน	4.6	5.1	4.1	0.0	0.0	0.0	8.3	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	4.3	4.8	5.6	7.7	3.6	0.0	0.0	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	6.3	7.6	5.1	12.5	25.0	8.3	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	20.0	6.6	7.7	5.3	1.9	0.0	3.6	11.1	20.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.9 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามเพศ และภาวะโภชนาการ (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทอาหารว่าง	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
3	เบเกอรี่																					
	จำนวน (คน)	463	236	227	15	9	6	6	3	3	6	4	2	272	137	135	44	18	26	19	15	4
	1-2 วัน/สัปดาห์	38.9	36.4	41.4	26.7	22.2	33.3	66.7	66.7	66.7	33.3	0.0	100.0	41.2	40.9	41.5	45.5	55.6	38.5	42.1	40.0	50.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	38.2	39.8	36.6	46.7	55.6	33.3	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	39.3	40.9	37.8	29.5	22.2	34.6	47.4	46.7	50.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	11.2	9.7	12.8	13.3	0.0	33.3	16.7	0.0	33.3	33.3	50.0	0.0	9.9	8.8	11.1	15.9	11.1	19.2	5.3	6.7	0.0
	1 ครั้ง/วัน	8.0	9.3	6.6	6.7	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	25.0	0.0	6.6	6.6	6.7	4.5	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	3.2	3.8	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	25.0	0.0	2.9	2.9	3.0	4.5	0.0	7.7	5.3	6.7	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.4	0.8	0.0	6.7	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4	ลูกกวาด																					
	จำนวน (คน)	406	184	222	4	3	1	3	0	3	5	0	5	261	125	136	42	14	28	16	7	9
	1-2 วัน/สัปดาห์	36.2	37.5	35.1	50.0	66.7	0.0	33.3	0.0	33.3	40.0	0.0	40.0	37.2	37.6	36.8	31.0	28.6	32.1	31.3	42.9	22.2
	3-4 วัน/สัปดาห์	44.6	45.7	43.7	25.0	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	40.0	0.0	40.0	45.2	46.4	44.1	52.4	64.3	46.4	56.3	42.9	66.7
	5-6 วัน/สัปดาห์	8.9	7.1	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	9.6	8.8	10.3	2.4	0.0	3.6	6.3	0.0	11.1
	1 ครั้ง/วัน	7.1	7.6	6.8	25.0	0.0	100	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0	5.7	5.6	5.9	7.1	7.1	7.1	6.3	14.3	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	2.7	2.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	1.6	2.2	4.8	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.5	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.7	2.4	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.9 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามเพศ และภาวะโภชนาการ (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทอาหารว่าง	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
5	**บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป**																					
	จำนวน (คน)	192	90	102	2	1	1	1	1	0	1	0	1	128	60	68	19	9	10	2	1	1
	1-2 วัน/สัปดาห์	40.1	36.7	43.1	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.3	36.7	39.7	47.4	44.4	50.0	0.0	0.0	0.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	50.5	53.3	48.0	50.0	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	51.6	55.0	48.5	47.4	44.4	50.0	50.0	0.0	100.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	3.6	1.1	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	0.0	8.8	5.3	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	1 ครั้ง/วัน	5.7	8.9	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	8.3	2.9	0.0	0.0	0.0	50.0	100.0	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
6	**ประเภททอด**																					
	จำนวน (คน)	141	75	66	2	1	1	2	2	0.0	0.0	0.0	0	86	45	41	17	9	8	5	1	4
	1-2 วัน/สัปดาห์	42.6	40.0	45.5	50	100.0	0	50	50	0.0	0.0	0.0	0.0	46.5	44.4	48.8	35.3	22.2	50.0	60.0	100.0	50.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	35.5	38.7	31.8	50	0.0	100	50	50	0.0	0.0	0.0	0.0	33.7	40.0	26.8	41.2	44.4	37.5	20.0	0.0	25.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	14.9	17.3	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	13.3	14.6	17.6	33.3	0.0	20.0	0.0	25.0
	1 ครั้ง/วัน	4.3	4.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.2	2.4	5.9	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	2.1	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.7	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.9 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามเพศ และภาวะโภชนาการ (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทอาหารว่าง	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
7	**ขนมที่มีรสหวาน**																					
	จำนวน (คน)	117	48	69	2	0	2	4	2	2	4	3	1	64	27	37	17	6	11	7	2	5
	1-2 วัน/สัปดาห์	50.4	45.8	53.6	0.0	0.0	0.0	75.0	100.0	50.0	50.0	33.3	100.0	50.0	33.3	62.2	52.9	66.7	45.5	71.4	50.0	80.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	34.2	33.3	34.8	50.0	0.0	50.0	25.0	0.0	50.0	50.0	66.7	0.0	35.9	37.0	35.1	35.3	16.7	45.5	0.0	0.0	0.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	10.3	14.6	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.9	22.2	2.7	5.9	16.7	0.0	14.3	0.0	20.0
	1 ครั้ง/วัน	3.4	6.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	50.0	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	1.7	0.0	2.9	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
8	**เนื้อสัตว์ติดมัน**																					
	จำนวน (คน)	114	56	58	2	2	0	2	0	2	2	1	1	71	36	35	12	5	7	2	1	1
	1-2 วัน/สัปดาห์	38.6	46.4	31.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	100.0	0.0	42.3	50.0	34.3	33.3	20.0	42.9	0.0	0.0	0.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	30.7	19.6	41.4	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	32.4	19.4	45.7	33.3	60.0	14.3	50.0	0.0	100.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	16.7	19.6	13.8	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.1	19.4	8.6	16.7	0.0	28.6	50.0	100.0	0.0
	1 ครั้ง/วัน	9.6	8.9	10.3	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	9.9	8.3	11.4	8.3	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	4.4	5.4	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	2.8	0.0	8.3	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.9 ร้อยละของความถี่ของประเภทอาหารว่างที่นักเรียนบริโภคบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามเพศ และภาวะโภชนาการ (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทอาหารว่าง	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
9	**ฟาสต์ฟูดส์**																					
	จำนวน (คน)	95	43	52	1	1	0	3	1	2	1	0	1	55	23	32	9	4	5	7	6	1
	1-2 วัน/สัปดาห์	35.8	32.6	38.5	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	32.7	34.8	31.3	44.4	50.0	40.0	14.3	16.7	0.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	45.3	53.5	38.5	0.0	0.0	0.0	66.7	100.0	50.0	100.0	0.0	100.0	47.3	52.2	43.8	33.3	25.0	40.0	71.4	66.7	100.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	11.6	9.3	13.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.9	4.3	15.6	22.2	25.0	20.0	14.3	16.7	0.0
	1 ครั้ง/วัน	4.2	4.7	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	8.7	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	2.1	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	1.1	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10	**อาหาร ขนมที่มีกะทิ**																					
	จำนวน (คน)	91	46	45	1	1	0	2	2	0	2	0	2	54	25	29	13	6	7	7	3	4
	1-2 วัน/สัปดาห์	48.4	50.0	46.7	100.0	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0	46.3	48.0	44.8	61.5	66.7	57.1	57.1	66.7	50.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	39.6	34.8	44.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	46.3	44.0	48.3	23.1	16.7	28.6	42.9	33.3	50.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	5.5	8.7	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	8.0	0.0	7.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	1 ครั้ง/วัน	3.3	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	6.9	7.7	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	3.3	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.10 ร้อยละของความถี่ของประเภทเครื่องดื่มที่นักเรียนดื่มบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามภาค เพศ และเขตอาศัย

ลำดับที่	ประเภทเครื่องดื่ม	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
					เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	เมือง	ชนบท	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
1	น้ำอัดลม																											
	จำนวน (คน)	1672	357	1315	110	47	63	216	95	121	61	32	29	283	127	156	120	56	64	619	296	323	66	40	26	197	89	108
	1-2 วัน/สัปดาห์	45.0	40.6	46.2	33.6	40.4	28.6	37.5	37.9	37.2	32.8	28.1	37.9	44.9	45.7	44.2	42.5	44.6	40.6	49.8	45.3	53.9	56.1	57.5	53.8	46.7	44.9	48.1
	3-4 วัน/สัปดาห์	34.3	35.3	34.0	28.2	23.4	31.7	29.2	27.4	30.6	52.5	59.4	44.8	41.7	42.5	41.0	40.8	32.1	48.4	32.0	31.8	32.2	21.2	22.5	19.2	34.5	33.7	35.2
	5-6 วัน/สัปดาห์	12.0	12.0	12.0	10.0	10.6	9.5	8.3	7.4	9.1	14.8	12.5	17.2	12.0	10.2	13.5	12.5	16.1	9.4	13.9	17.9	10.2	12.1	12.5	11.5	10.2	12.4	8.3
	1 ครั้ง/วัน	5.7	8.4	4.9	18.2	21.3	15.9	14.4	16.8	12.4	0.0	0.0	0.0	1.1	0.8	1.3	3.3	7.1	0.0	3.2	3.4	3.1	9.1	5.0	15.4	5.6	6.7	4.6
	2-3 ครั้ง/วัน	2.5	3.1	2.3	8.2	4.3	11.1	9.3	8.4	9.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	1.6	1.1	1.7	0.6	1.5	2.5	0.0	1.5	1.1	1.9
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.5	0.6	0.5	1.8	0.0	3.2	1.4	2.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	1.1	1.9
2	น้ำผลไม้/น้ำผักสด																											
	จำนวน (คน)	788	177	611	60	27	33	113	56	57	40	15	25	134	68	66	46	26	20	258	141	117	31	14	17	106	42	64
	1-2 วัน/สัปดาห์	47.5	42.9	48.8	31.7	22.2	39.4	39.8	35.7	43.9	52.5	60.0	48.0	51.5	60.3	42.4	47.8	46.2	50.0	51.6	51.1	52.1	45.2	42.9	47.1	48.1	52.4	45.3
	3-4 วัน/สัปดาห์	34.8	33.9	35.0	28.3	25.9	30.3	27.4	26.8	28.1	42.5	33.3	48.0	43.3	35.3	51.5	34.8	34.6	35.0	33.7	32.6	35.0	32.3	28.6	35.3	35.8	28.6	40.6
	5-6 วัน/สัปดาห์	8.6	9.6	8.3	16.7	29.6	6.1	8.0	5.4	10.5	2.5	0.0	4.0	3.7	2.9	4.5	10.9	15.4	5.0	10.1	11.3	8.5	3.2	7.1	0.0	10.4	9.5	10.9
	1 ครั้ง/วัน	6.0	9.6	4.9	16.7	14.8	18.2	14.2	17.9	10.5	2.5	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	5.0	3.9	4.3	3.4	16.1	21.4	11.8	3.8	4.8	3.1
	2-3 ครั้ง/วัน	2.4	2.8	2.3	5.0	3.7	6.1	8.8	10.7	7.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.5	0.0	2.2	3.8	0.0	0.4	0.0	0.9	3.2	0.0	5.9	1.9	4.8	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.8	1.1	0.7	1.7	3.7	0.0	1.8	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	1.5	2.2	0.0	5.0	0.4	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.10 ร้อยละของความถี่ของประเภทเครื่องดื่มที่นักเรียนดื่มบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามภาค เพศ และเขตอาศัย (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทเครื่องดื่ม	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
					เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	เมือง	ชนบท	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
3	**น้ำหวาน**																											
	จำนวน (ต่อ)	462	86	376	19	11	8	44	22	22	24	7	17	75	32	43	19	12	7	173	88	85	24	15	9	84	36	48
	1-2 วัน/สัปดาห์	51.1	48.8	51.6	42.1	36.4	50.0	43.2	40.9	45.5	62.5	71.4	58.8	54.7	53.1	55.8	47.4	50.0	42.9	56.1	54.5	57.6	41.7	33.3	55.6	44.0	44.4	43.8
	3-4 วัน/สัปดาห์	29.9	29.1	30.1	42.1	45.5	37.5	29.5	27.3	31.8	20.8	28.6	17.6	24.0	21.9	25.6	31.6	16.7	57.1	28.3	31.8	24.7	25.0	26.7	22.2	39.3	27.8	47.9
	5-6 วัน/สัปดาห์	8.0	10.5	7.4	5.3	9.1	0.0	13.6	18.2	9.1	4.2	0.0	5.9	4.0	6.3	2.3	21.1	33.3	0.0	8.1	8.0	8.2	12.5	20.0	0.0	6.0	8.3	4.2
	1 ครั้ง/วัน	8.9	8.1	9.0	5.3	9.1	0.0	9.1	9.1	9.1	12.5	0.0	17.6	16.0	18.8	14.0	0.0	0.0	0.0	6.4	4.5	8.2	12.5	13.3	11.1	8.3	16.7	2.1
	2-3 ครั้ง/วัน	1.7	3.5	1.3	5.3	0.0	12.5	2.3	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	1.2	1.1	1.2	8.3	6.7	11.1	1.2	2.8	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.4	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	2.3	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	2.1
4	**นมสดรสจืด**																											
	จำนวน (ต่อ)	329	71	258	19	9	10	30	16	14	10	4	6	48	21	27	25	11	14	148	67	81	17	8	9	32	15	17
	1-2 วัน/สัปดาห์	10.0	7.0	10.9	5.3	11.1	0.0	6.7	0.0	14.3	20.0	50.0	0.0	2.1	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	14.2	6.0	21.0	11.8	12.5	11.1	12.5	6.7	17.6
	3-4 วัน/สัปดาห์	19.8	18.3	20.2	15.8	22.2	10.0	23.3	31.3	14.3	10.0	0.0	16.7	14.6	4.8	22.2	24.0	18.2	28.6	21.6	23.9	19.8	17.6	12.5	22.2	18.8	26.7	11.8
	5-6 วัน/สัปดาห์	41.6	36.6	43.0	21.1	0.0	40.0	16.7	25.0	7.1	40.0	25.0	50.0	50.0	57.1	44.4	56.0	54.5	57.1	44.6	53.7	37.0	23.5	25.0	22.2	50.0	46.7	52.9
	1 ครั้ง/วัน	26.1	35.2	23.6	57.9	66.7	50.0	40.0	31.3	50.0	30.0	25.0	33.3	31.3	38.1	25.9	20.0	27.3	14.3	18.9	16.4	21.0	35.3	25.0	44.4	18.8	20.0	17.6
	2-3 ครั้ง/วัน	2.1	1.4	2.3	0.0	0.0	0.0	13.3	12.5	14.3	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	1.2	5.9	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.10 ร้อยละของความถี่ของประเภทเครื่องดื่มที่นักเรียนดื่มบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามภาค เพศ และเขตอาศัย (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทเครื่องดื่ม	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
					เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	เมือง	ชนบท	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
5	**น้ำผลไม้ปรุงแต่งรส**																											
	จำนวน (คน)	324	52	272	16	5	11	50	22	28	9	5	4	31	11	20	16	10	6	143	77	66	11	6	5	48	20	28
	1-2 วัน/สัปดาห์	48.1	55.8	46.7	56.3	60.0	54.5	42.0	31.8	50.0	33.3	40.0	25.0	29.0	36.4	25.0	75.0	80.0	66.7	58.0	58.4	57.6	45.5	33.3	60.0	29.2	25.0	32.1
	3-4 วัน/สัปดาห์	38.9	36.5	39.3	31.3	20.0	36.4	46.0	45.5	46.4	66.7	60.0	75.0	51.6	45.5	55.0	18.8	10.0	33.3	33.6	37.7	28.8	45.5	50.0	40.0	41.7	45.0	39.3
	5-6 วัน/สัปดาห์	6.2	1.9	7.0	6.3	20.0	0.0	6.0	9.1	3.6	0.0	0.0	0.0	12.9	9.1	15.0	0.0	0.0	0.0	5.6	1.3	10.6	0.0	0.0	0.0	8.3	10.0	7.1
	1 ครั้ง/วัน	4.9	1.9	5.5	6.3	0.0	9.1	4.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	2.8	2.6	3.0	0.0	0.0	0.0	16.7	20.0	14.3
	2-3 ครั้ง/วัน	0.9	1.9	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	16.7	0.0	2.1	0.0	3.6
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.9	1.9	0.7	0.0	0.0	0.0	2.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	3.6
6	**นมเปรี้ยว**																											
	จำนวน (คน)	232	60	172	14	7	7	24	12	12	21	7	14	56	27	29	12	6	6	44	20	24	13	8	5	48	20	28
	1-2 วัน/สัปดาห์	35.8	36.7	35.5	35.7	42.9	28.6	29.2	25.0	33.3	28.6	28.6	28.6	28.6	25.9	31.0	41.7	50.0	33.3	36.4	30.0	41.7	46.2	50.0	40.0	45.8	40.0	50.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	36.6	35.0	37.2	21.4	14.3	28.6	29.2	25.0	33.3	42.9	57.1	35.7	33.9	33.3	34.5	41.7	33.3	50.0	50.0	55.0	45.8	30.8	12.5	60.0	33.3	35.0	32.1
	5-6 วัน/สัปดาห์	8.2	16.7	5.2	28.6	28.6	28.6	12.5	0.0	25.0	9.5	0.0	14.3	3.6	0.0	6.9	16.7	16.7	16.7	4.5	10.0	0.0	15.4	25.0	0.0	4.2	5.0	3.6
	1 ครั้ง/วัน	15.5	11.7	16.9	14.3	14.3	14.3	20.8	33.3	8.3	19.0	14.3	21.4	28.6	37.0	20.7	0.0	0.0	0.0	9.1	5.0	12.5	7.7	12.5	0.0	8.3	5.0	10.7
	2-3 ครั้ง/วัน	2.2	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	8.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	10.0	3.6
	≥ 4 ครั้ง/วัน	1.7	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	3.7	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	5.0	0.0

ตารางที่ 8.6.10 ร้อยละของความถี่ของประเภทเครื่องดื่มที่นักเรียนดื่มบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามภาค เพศ และเขตอาศัย (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทเครื่องดื่ม	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
					เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	เมือง	ชนบท	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
7	ชา กาแฟ																											
	จำนวน (คน)	187	37	150	9	4	5	16	6	10	8	3	5	23	14	9	8	6	2	70	29	41	12	9	3	41	20	21
	1-2 วัน/สัปดาห์	43.3	48.6	42.0	66.7	50.0	80.0	25.0	16.7	30.0	50.0	66.7	40.0	43.5	42.9	44.4	37.5	50.0	0.0	44.3	44.8	43.9	41.7	44.4	33.3	43.9	35.0	52.4
	3-4 วัน/สัปดาห์	43.3	40.5	44.0	33.3	50.0	20.0	50.0	83.3	30.0	50.0	33.3	60.0	52.2	57.1	44.4	25.0	16.7	50.0	41.4	37.9	43.9	50.0	44.4	66.7	41.5	55.0	28.6
	5-6 วัน/สัปดาห์	5.3	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	7.1	10.3	4.9	0.0	0.0	0.0	7.3	0.0	14.3
	1 ครั้ง/วัน	4.8	2.7	5.3	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	3.4	7.3	8.3	11.1	0.0	4.9	5.0	4.8
	2-3 ครั้ง/วัน	1.1	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	5.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	2.1	8.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	33.3	50.0	1.4	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
8	โอวัลติน																											
	จำนวน (คน)	170	42	128	14	8	6	23	11	12	6	2	4	24	13	11	11	6	5	51	23	28	11	7	4	30	14	16
	1-2 วัน/สัปดาห์	28.2	26.2	28.9	35.7	50.0	16.7	39.1	45.5	33.3	0.0	0.0	0.0	12.5	7.7	18.2	18.2	16.7	20.0	31.4	43.5	21.4	36.4	28.6	50.0	30.0	21.4	37.5
	3-4 วัน/สัปดาห์	40.0	40.5	39.8	28.6	25.0	33.3	17.4	9.1	25.0	50.0	0.0	75.0	54.2	53.8	54.5	54.5	50.0	60.0	47.1	34.8	57.1	36.4	42.9	25.0	33.3	42.9	25.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	10.6	7.1	11.7	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	8.3	33.3	50.0	25.0	8.3	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	13.0	10.7	9.1	14.3	0.0	20.0	21.4	18.8
	1 ครั้ง/วัน	17.1	23.8	14.8	35.7	25.0	50.0	26.1	36.4	16.7	16.7	50.0	0.0	20.8	23.1	18.2	18.2	16.7	20.0	9.8	8.7	10.7	18.2	14.3	25.0	10.0	14.3	6.3
	2-3 ครั้ง/วัน	1.8	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	8.7	9.1	8.3	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	2.4	2.4	2.3	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	12.5

ตารางที่ 8.6.10 ร้อยละของความถี่ของประเภทเครื่องดื่มที่นักเรียนดื่มบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามภาค เพศ และเขตอาศัย (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทเครื่องดื่ม	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
					เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
		รวม	เมือง	ชนบท	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
9	ไอศครีม																											
	จำนวน (คน)	105	22	83	8	4	4	26	8	18	1	0	1	17	9	8	7	5	2	28	16	12	6	3	3	12	5	7
	1-2 วัน/สัปดาห์	27.6	27.3	27.7	37.5	50.0	25.0	30.8	25.0	33.3	100.0	0.0	100.0	29.4	44.4	12.5	0.0	0.0	0.0	25.0	31.3	16.7	33.3	33.3	33.3	25.0	20.0	28.6
	3-4 วัน/สัปดาห์	36.2	31.8	37.3	50.0	25.0	75.0	19.2	0.0	27.8	0.0	0.0	0.0	35.3	33.3	37.5	42.9	20.0	100.0	46.4	37.5	58.3	0.0	0.0	0.0	58.3	40.0	71.4
	5-6 วัน/สัปดาห์	19.0	27.3	16.9	12.5	25.0	0.0	7.7	12.5	5.6	0.0	0.0	0.0	35.3	22.2	50.0	57.1	80.0	0.0	17.9	12.5	25.0	16.7	33.3	0.0	8.3	20.0	0.0
	1 ครั้ง/วัน	13.3	13.6	13.3	0.0	0.0	0.0	30.8	37.5	27.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	12.5	0.0	50.0	33.3	66.7	8.3	20.0	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	2.9	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	11.5	25.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	1.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10	นมถั่วเหลือง																											
	จำนวน (คน)	84	21	63	7	2	5	13	10	3	4	1	3	15	8	7	6	1	5	23	14	9	4	2	2	12	4	8
	1-2 วัน/สัปดาห์	26.2	28.6	25.4	57.1	50.0	60.0	38.5	40.0	33.3	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	28.6	0.0	0.0	0.0	26.1	35.7	11.1	50.0	50.0	50.0	25.0	25.0	25.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	25.0	23.8	25.4	28.6	0.0	40.0	30.8	30.0	33.3	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	14.3	50.0	100.0	40.0	26.1	28.6	22.2	0.0	0.0	0.0	41.7	50.0	37.5
	5-6 วัน/สัปดาห์	9.5	9.5	9.5	0.0	0.0	0.0	7.7	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	40.0	17.4	14.3	22.2	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	12.5
	1 ครั้ง/วัน	35.7	38.1	34.9	14.3	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	80.0	100.0	57.1	16.7	0.0	20.0	30.4	21.4	44.4	50.0	50.0	50.0	25.0	25.0	25.0
	2-3 ครั้ง/วัน	2.4	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	15.4	10.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	1.2	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	7.7	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.11 ร้อยละของความถี่ของประเภทเครื่องดื่มที่นักเรียนดื่มบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามเพศ และภาวะโภชนาการ

ลำดับที่	ประเภทเครื่องดื่ม	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
1	**น้ำอัดลม**																					
	จำนวน (คน)	1672	782	890	30	14	16	39	21	18	99	49	50	998	463	535	138	61	77	57	29	28
	1-2 วัน/สัปดาห์	45.0	44.0	46.0	43.3	28.6	56.3	43.6	42.9	44.4	43.4	49.0	38.0	46.4	43.0	49.3	44.9	47.5	42.9	54.4	58.6	50.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	34.3	33.4	35.1	20.0	21.4	18.8	41.0	42.9	38.9	33.3	22.4	44.0	34.4	36.1	32.9	34.8	32.8	36.4	33.3	27.6	39.3
	5-6 วัน/สัปดาห์	12.0	13.7	10.6	20.0	35.7	6.3	7.7	4.8	11.1	13.1	18.4	8.0	11.8	13.4	10.5	13.8	13.1	14.3	8.8	13.8	3.6
	1 ครั้ง/วัน	5.7	6.3	5.2	13.3	14.3	12.5	2.6	4.8	0.0	9.1	8.2	10.0	4.8	5.4	4.3	4.3	4.9	3.9	3.5	0.0	7.1
	2-3 ครั้ง/วัน	2.5	2.2	2.7	3.3	0.0	6.3	5.1	4.8	5.6	1.0	2.0	0.0	2.2	1.7	2.6	1.4	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.5	0.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	0.4	0.7	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
2	**น้ำผลไม้/น้ำผักสด**																					
	จำนวน (คน)	788	389	399	18	9	9	15	10	5	14	10	4	470	241	229	66	21	45	32	20	12
	1-2 วัน/สัปดาห์	47.5	48.3	46.6	33.3	0.0	66.7	40.0	30.0	60.0	50.0	50.0	50.0	49.6	53.9	45.0	45.5	52.4	42.2	46.9	50.0	41.7
	3-4 วัน/สัปดาห์	34.8	31.4	38.1	38.9	44.4	33.3	26.7	20.0	40.0	42.9	40.0	50.0	33.8	29.9	38.0	40.9	19.0	51.1	37.5	35.0	41.7
	5-6 วัน/สัปดาห์	8.6	9.8	7.5	16.7	33.3	0.0	20.0	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	8.3	9.2	4.5	9.5	2.2	6.3	10.0	0.0
	1 ครั้ง/วัน	6.0	6.7	5.3	0.0	0.0	0.0	6.7	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	5.0	5.7	7.6	19.0	2.2	6.3	5.0	8.3
	2-3 ครั้ง/วัน	2.4	2.8	2.0	11.1	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	10.0	0.0	1.9	2.1	1.7	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	8.3
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.8	1.0	0.5	0.0	0.0	0.0	6.7	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.8	0.4	1.5	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.11 ร้อยละของความถี่ของประเภทเครื่องดื่มที่นักเรียนดื่มบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามเพศ และภาวะโภชนาการ (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทเครื่องดื่ม	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
3	**น้ำหวาน**																					
	จำนวน (คน)	462	223	239	8	5	3	8	3	5	7	4	3	289	138	151	52	22	30	14	6	8
	1-2 วัน/สัปดาห์	51.1	49.3	52.7	50.0	20.0	100.0	50.0	33.3	60.0	42.9	25.0	66.7	56.1	52.9	58.9	44.2	59.1	33.3	50.0	16.7	75.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	29.9	28.7	31.0	37.5	60.0	0.0	12.5	0.0	20.0	28.6	50.0	0.0	26.0	27.5	24.5	38.5	31.8	43.3	35.7	50.0	25.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	8.0	10.8	5.4	0.0	0.0	0.0	37.5	66.7	20.0	0.0	0.0	0.0	8.0	10.9	5.3	9.6	9.1	10.0	0.0	0.0	0.0
	1 ครั้ง/วัน	8.9	9.4	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	25.0	33.3	7.6	7.2	7.9	7.7	0.0	13.3	14.3	33.3	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	1.7	1.3	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.7	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4	**นมสดรสจืด**																					
	จำนวน (คน)	329	151	178	7	3	4	3	2	1	11	4	7	206	95	111	29	12	17	16	8	8
	1-2 วัน/สัปดาห์	10.0	6.0	13.5	28.6	0.0	50.0	100.0	100.0	100.0	18.2	0.0	28.6	8.3	6.3	9.9	10.3	8.3	11.8	6.3	0.0	12.5
	3-4 วัน/สัปดาห์	19.8	20.5	19.1	28.6	33.3	25.0	0.0	0.0	0.0	45.5	75.0	28.6	18.4	18.9	18.0	13.8	8.3	17.6	25.0	25.0	25.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	41.6	45.0	38.8	42.9	66.7	25.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	14.3	42.7	44.2	41.4	51.7	66.7	41.2	37.5	50.0	25.0
	1 ครั้ง/วัน	26.1	25.8	26.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	0.0	28.6	28.2	29.5	27.0	24.1	16.7	29.4	31.3	25.0	37.5
	2-3 ครั้ง/วัน	2.1	2.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	25.0	0.0	1.9	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.11 ร้อยละของความถี่ของประเภทเครื่องดื่มที่นักเรียนดื่มบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามเพศ และภาวะโภชนาการ (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทเครื่องดื่ม	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
5	**น้ำผลไม้ปรุงแต่งรส**																					
	จำนวน (คน)	324	156	168	9	8	1	2	1	1	5	0	5	194	90	104	30	16	14	12	7	5
	1-2 วัน/สัปดาห์	48.1	48.7	47.6	66.7	62.5	100.0	50.0	100.0	0.0	40.0	0	40.0	53.1	52.2	53.8	50.0	56.3	42.9	41.7	57.1	20.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	38.9	39.1	38.7	22.2	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0	40.0	36.1	40.0	32.7	43.3	37.5	50.0	50.0	28.6	80.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	6.2	4.5	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	3.3	9.6	6.7	6.3	7.1	0.0	0.0	0.0
	1 ครั้ง/วัน	4.9	5.1	4.8	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	100.0	20.0	0	20.0	2.1	2.2	1.9	0.0	0.0	0.0	8.3	14.3	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	0.9	1.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	2.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	0.9	1.3	0.6	11.1	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
6	**นมเปรี้ยว**																					
	จำนวน (คน)	232	107	125	7	2	5	6	3	3	21	7	14	123	63	60	18	8	10	10	4	6
	1-2 วัน/สัปดาห์	35.8	33.6	37.6	57.1	50.0	60.0	16.7	33.3	0.0	19.0	0.0	28.6	27.6	30.2	25.0	55.6	50.0	60.0	40.0	25.0	50.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	36.6	35.5	37.6	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	66.7	19.0	0.0	28.6	48.8	44.4	53.3	16.7	25.0	10.0	20.0	25.0	16.7
	5-6 วัน/สัปดาห์	8.2	7.5	8.8	0.0	0.0	0.0	16.7	33.3	0.0	4.8	0.0	7.1	8.9	6.3	11.7	11.1	0.0	20.0	20.0	50.0	0.0
	1 ครั้ง/วัน	15.5	17.8	13.6	42.9	50.0	40.0	16.7	0.0	33.3	57.1	100.0	35.7	11.4	14.3	8.3	11.1	25.0	0.0	20.0	0.0	33.3
	2-3 ครั้ง/วัน	2.2	3.7	0.8	0.0	0.0	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	1.6	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	1.7	1.9	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	3.2	0.0	5.6	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.11 ร้อยละของความถี่ของประเภทเครื่องดื่มที่นักเรียนดื่มบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามเพศ และภาวะโภชนาการ (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทเครื่องดื่ม	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
7	ชา กาแฟ																					
	จำนวน (คน)	187	91	96	7	3	4	5	2	3	1	0	1	104	53	51	17	6	11	10	5	5
	1-2 วัน/สัปดาห์	43.3	41.8	44.8	28.6	33.3	25.0	20.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	46.2	43.4	49.0	29.4	16.7	36.4	30.0	20.0	40.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	43.3	47.3	39.6	42.9	33.3	50.0	60.0	100.0	33.3	100.0	0.0	100.0	43.3	49.1	37.3	52.9	66.7	45.5	50.0	40.0	60.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	5.3	3.3	7.3	14.3		25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	1.9	9.8	0.0	0.0	0.0	10.0	20.0	0.0
	1 ครั้ง/วัน	4.8	3.3	6.3	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	1.9	1.9	2.0	11.8	0.0	18.2	10.0	20.0	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	1.1	1.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	2.0	5.9	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	2.1	3.3	1.0	14.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
8	โอวัลติน																					
	จำนวน (คน)	170	84	86	5	3	2	1	1	0	2	2	0	93	46	47	15	4	11	7	5	2
	1-2 วัน/สัปดาห์	28.2	31.0	25.6	20.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	24.7	28.3	21.3	26.7	0.0	36.4	28.6	40.0	0.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	40.0	35.7	44.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	40.9	39.1	42.6	40.0	25.0	45.5	57.1	60.0	50.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	10.6	11.9	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	10.9	12.8	13.3	25.0	9.1	0.0	0.0	0.0
	1 ครั้ง/วัน	17.1	19.0	15.1	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.2	19.6	14.9	20.0	50.0	9.1	14.3	0.0	50.0
	2-3 ครั้ง/วัน	1.8	1.2	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	2.2	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	2.4	1.2	3.5	20.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.11 ร้อยละของความถี่ของประเภทเครื่องดื่มที่นักเรียนดื่มบ่อยที่สุด จำนวน 10 อันดับ จำแนกตามเพศ และภาวะโภชนาการ (ต่อ)

ลำดับที่	ประเภทเครื่องดื่ม	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
		รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
9	ไอศกรีม																					
	จำนวน (คน)	105	50	55	5	3	2	0	0	0	63	27	36	2	0	2	7	3	4	0.0	0.0	0.0
	1-2 วัน/สัปดาห์	27.6	30.0	25.5	40.0	33.3	50.0	0.0	0.0	0.0	25.4	33.3	19.4	50.0	0.0	50.0	14.3	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	36.2	26.0	45.5	40.0	33.3	50.0	0.0	0.0	0.0	44.4	33.3	52.8	50.0	0.0	50.0	42.9	33.3	50.0	0.0	0.0	0.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	19.0	24.0	14.5	20.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	15.9	18.5	13.9	0.0	0.0	0.0	42.9	66.7	25.0	0.0	0.0	0.0
	1 ครั้ง/วัน	13.3	14.0	12.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	7.4	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	2.9	4.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	7.4	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	1.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
10	นมถั่วเหลือง																					
	จำนวน (คน)	84	42	42	1	0	1	3	2	1	5	1	4	46	26	20	10	6	4	2	1	1
	1-2 วัน/สัปดาห์	26.2	28.6	23.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	25.0	26.1	26.9	25.0	30.0	33.3	25.0	50.0	100.0	0.0
	3-4 วัน/สัปดาห์	25.0	23.8	26.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	100.0	0.0	23.9	23.1	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	100.0
	5-6 วัน/สัปดาห์	9.5	7.1	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	25.0	8.7	7.7	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	1 ครั้ง/วัน	35.7	35.7	35.7	100.0	0.0	100.0	66.7	50.0	100.0	40.0	0.0	50.0	39.1	42.3	35.0	60.0	50.0	75.0	0.0	0.0	0.0
	2-3 ครั้ง/วัน	2.4	2.4	2.4	0.0	0.0	0.0	33.3	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	≥ 4 ครั้ง/วัน	1.2	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.6.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามภาค และเพศ

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กินอาหารมื้อเย็นมากกว่ามื้ออื่น															
จำนวน (คน)	1584	765	819	302	138	164	316	147	169	671	338	333	295	142	153
ไม่กิน	19.6	19.5	19.7	21.9	16.7	26.2	18.0	17.0	18.9	17.6	19.8	15.3	23.4	23.9	22.9
กินทุกวัน	44.4	45.9	43.0	45.0	48.6	42.1	43.0	50.3	36.7	43.5	41.1	45.9	47.1	50.0	44.4
กินบางวัน	28.1	27.2	28.9	28.1	31.9	25.0	27.5	23.1	31.4	30.7	30.5	30.9	22.7	19.0	26.1
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	8.0	7.5	8.4	5.0	2.9	6.7	11.4	9.5	13.0	8.2	8.6	7.8	6.8	7.0	6.5
กินขนมก่อนกินข้าวเมื่อรู้สึกหิว															
จำนวน (คน)	1583	766	817	304	140	164	316	147	169	672	338	334	291	141	150
ไม่กิน	49.6	51.4	47.9	42.8	43.6	42.1	53.5	53.1	53.8	50.0	52.7	47.3	51.5	54.6	48.7
กินทุกวัน	16.0	15.7	16.4	17.1	17.9	16.5	17.7	21.1	14.8	13.5	12.1	15.0	18.9	16.3	21.3
กินบางวัน	26.0	24.5	27.3	31.6	29.3	33.5	21.2	19.0	23.1	28.4	28.1	28.7	19.6	17.0	22.0
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	8.4	8.4	8.4	8.6	9.3	7.9	7.6	6.8	8.3	8.0	7.1	9.0	10.0	12.1	8.0
ใน 1 วันกินข้าวมากกว่าขนม															
จำนวน (คน)	1582	765	817	302	138	164	316	147	169	669	338	331	295	142	153
ไม่กิน	9.1	8.6	9.5	12.6	15.2	10.4	6.3	6.1	6.5	6.6	7.1	6.0	14.2	8.5	19.6
กินทุกวัน	66.4	69.9	63.2	59.3	64.5	54.9	71.2	76.9	66.3	67.1	68.3	65.9	67.1	71.8	62.7
กินบางวัน	21.0	18.8	23.0	23.2	17.4	28.0	19.9	15.0	24.3	23.6	22.5	24.8	13.9	15.5	12.4
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	3.5	2.6	4.3	5.0	2.9	6.7	2.5	2.0	3.0	2.7	2.1	3.3	4.7	4.2	5.2

ตารางที่ 8.6.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามภาค และเพศ (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กินบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปแทนอาหารมื้อหลัก															
จำนวน (คน)	1578	762	816	304	140	164	312	143	169	668	337	331	294	142	152
ไม่กิน	26.0	27.0	25.0	33.6	35.7	31.7	17.9	19.6	16.6	24.1	24.3	23.9	31.0	32.4	29.6
กินทุกวัน	2.6	2.0	3.2	2.6	2.1	3.0	1.3	2.1	0.6	2.8	2.1	3.6	3.4	1.4	5.3
กินบางวัน	40.1	40.2	40.0	35.2	35.7	34.8	45.5	46.9	44.4	41.2	42.4	39.9	36.7	32.4	40.8
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	31.4	30.8	31.9	28.6	26.4	30.5	35.3	31.5	38.5	31.9	31.2	32.6	28.9	33.8	24.3
กินบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปไม่เคยใส่ผัก/เนื้อสัตว์/ไข่															
จำนวน (คน)	1581	765	816	304	140	164	313	147	166	670	337	333	294	141	153
ไม่กิน	26.1	24.3	27.8	37.2	36.4	37.8	18.2	17.0	19.3	21.9	21.1	22.8	32.7	27.7	37.3
กินทุกวัน	6.5	6.3	6.6	9.2	11.4	7.3	6.1	4.8	7.2	6.1	5.6	6.6	4.8	4.3	5.2
กินบางวัน	37.6	38.8	36.5	33.9	33.6	34.1	39.9	40.1	39.8	40.6	42.4	38.7	32.3	34.0	30.7
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	29.8	30.6	29.0	19.7	18.6	20.7	35.8	38.1	33.7	31.3	30.9	31.8	30.3	34.0	26.8
ชิมอาหารก่อนเติมเครื่องปรุง															
จำนวน (คน)	1576	763	813	301	138	163	316	147	169	666	337	329	293	141	152
ไม่กิน	26.6	28.4	25.0	32.9	37.0	29.4	20.6	23.1	18.3	27.9	27.0	28.9	23.9	29.1	19.1
กินทุกวัน	19.5	18.7	20.2	28.6	26.1	30.7	11.4	12.2	10.7	14.3	15.1	13.4	30.7	27.0	34.2
กินบางวัน	39.4	37.4	41.3	31.2	29.7	32.5	49.1	41.5	55.6	41.0	40.1	41.9	33.8	34.0	33.6
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	14.5	15.5	13.5	7.3	7.2	7.4	19.0	23.1	15.4	16.8	17.8	15.8	11.6	9.9	13.2

ตารางที่ 8.6.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามภาค และเพศ (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
เติมน้ำตาลในก๋วยเตี๋ยว/อาหารชนิดอื่น															
จำนวน (คน)	1587	767	820	305	140	165	316	147	169	671	338	333	295	142	153
ไม่กิน	9.7	10.0	9.4	13.1	14.3	12.1	5.7	5.4	5.9	7.7	8.6	6.9	14.9	14.1	15.7
กินทุกวัน	21.7	22.0	21.5	33.8	32.9	34.5	13.6	15.0	12.4	17.0	18.3	15.6	28.8	27.5	30.1
กินบางวัน	50.9	50.6	51.2	43.9	43.6	44.2	62.0	60.5	63.3	55.0	53.0	57.1	36.9	41.5	32.7
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	17.6	17.3	17.9	9.2	9.3	9.1	18.7	19.0	18.3	20.3	20.1	20.4	19.3	16.9	21.6
กินอาหารประเภททอดในน้ำมันมาก ๆ															
จำนวน (คน)	1588	767	821	305	140	165	316	147	169	672	338	334	295	142	153
ไม่กิน	14.0	13.7	14.3	15.1	14.3	15.8	14.9	13.6	16.0	14.3	14.5	14.1	11.2	11.3	11.1
กินทุกวัน	18.3	17.6	19.0	22.0	20.0	23.6	10.8	11.6	10.1	14.6	14.8	14.4	31.2	28.2	34.0
กินบางวัน	55.3	56.2	54.4	51.5	53.6	49.7	57.9	56.5	59.2	58.9	59.2	58.7	48.1	51.4	45.1
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	12.4	12.5	12.3	11.5	12.1	10.9	16.5	18.4	14.8	12.2	11.5	12.9	9.5	9.2	9.8
ดื่มนมมากกว่าน้ำเปล่า															
จำนวน (คน	1552	748	804	298	136	162	311	143	168	656	332	324	287	137	150
ไม่กิน	53.9	54.0	53.7	50.7	52.9	48.8	48.9	50.3	47.6	56.7	55.7	57.7	56.1	54.7	57.3
กินทุกวัน	12.2	12.7	11.7	17.8	16.2	19.1	13.2	16.1	10.7	9.9	9.6	10.2	10.5	13.1	8.0
กินบางวัน	18.2	19.7	16.9	18.1	16.2	19.8	20.9	22.4	19.6	17.8	20.2	15.4	16.4	19.0	14.0
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	15.7	13.6	17.7	13.4	14.7	12.3	17.0	11.2	22.0	15.5	14.5	16.7	17.1	13.1	20.7

ตารางที่ 8.6.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามภาค และเพศ (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
ดื่มนมพร่องมันเนย															
จำนวน (คน)	1565	758	807	298	136	162	315	147	168	664	337	327	288	138	150
ไม่กิน	48.4	48.8	48.1	50.3	51.5	49.4	43.8	40.8	46.4	47.4	49.6	45.3	53.8	52.9	54.7
กินทุกวัน	17.4	18.2	16.6	17.4	18.4	16.7	20.0	25.2	15.5	17.0	17.2	16.8	15.3	13.0	17.3
กินบางวัน	21.5	20.7	22.3	20.8	21.3	20.4	24.1	24.5	23.8	23.2	20.2	26.3	15.6	17.4	14.0
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	12.7	12.3	13.0	11.4	8.8	13.6	12.1	9.5	14.3	12.3	13.1	11.6	15.3	16.7	14.0
ดื่มนมปรุงแต่งรส															
จำนวน (คน)	1582	763	819	303	139	164	316	147	169	670	336	334	293	141	152
ไม่กิน	21.0	21.4	20.6	21.8	22.3	21.3	22.5	27.9	17.8	23.1	21.7	24.6	13.7	12.8	14.5
กินทุกวัน	16.1	16.8	15.4	23.4	20.9	25.6	12.3	12.9	11.8	13.0	13.7	12.3	19.5	24.1	15.1
กินบางวัน	43.1	43.3	43.0	40.9	43.9	38.4	44.3	42.9	45.6	40.9	41.1	40.7	49.1	48.2	50.0
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	19.8	18.6	21.0	13.9	12.9	14.6	20.9	16.3	24.9	23.0	23.5	22.5	17.7	14.9	20.4
ดื่มน้ำผลไม้มากกว่าน้ำเปล่า															
จำนวน (คน)	1555	338	1217	103	46	57	198	93	105	65	27	38	247	117	130
ไม่กิน	58.3	58.0	58.4	50.5	58.7	43.9	55.1	52.7	57.1	53.8	40.7	63.2	56.3	59.0	53.8
กินทุกวัน	5.1	5.6	5.0	6.8	6.5	7.0	5.1	4.3	5.7	7.7	11.1	5.3	7.3	9.4	5.4
กินบางวัน	17.4	16.9	17.6	21.4	19.6	22.8	20.7	26.9	15.2	23.1	25.9	21.1	19.0	18.8	19.2
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	19.1	19.5	19.0	21.4	15.2	26.3	19.2	16.1	21.9	15.4	22.2	10.5	17.4	12.8	21.5

ตารางที่ 8.6.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามภาค และเพศ (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กินลูกอม ทอฟฟี่ ลูกกวาด ช็อกโกแลต															
จำนวน (คน)	1579.0	339.0	1240.0	103	46	57	197	91	106	66	28	38	250	119	131
ไม่กิน	11.4	16.8	9.9	11.7	10.9	12.3	14.7	18.7	11.3	6.1	0.0	10.5	5.2	5.9	4.6
กินทุกวัน	16.3	14.7	16.8	19.4	19.6	19.3	14.7	18.7	11.3	13.6	14.3	13.2	13.2	13.4	13.0
กินบางวัน	57.6	53.4	58.8	45.6	47.8	43.9	53.8	47.3	59.4	69.7	75.0	65.8	64.0	62.2	65.6
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	14.6	15.0	14.5	23.3	21.7	24.6	16.8	15.4	17.9	10.6	10.7	10.5	17.6	18.5	16.8
กินอาหารแค่พอรู้สึกอิ่ม															
จำนวน (คน)	1579	338	1241	102	46	56	200	94	106	66	28	38	250	119	131
ไม่กิน	11.5	11.5	11.4	7.8	8.7	7.1	13.5	13.8	13.2	13.6	7.1	18.4	10.4	11.8	9.2
กินทุกวัน	64.0	65.1	63.7	65.7	56.5	73.2	54.5	53.2	55.7	69.7	75.0	65.8	67.2	68.1	66.4
กินบางวัน	21.9	20.7	22.2	22.5	26.1	19.6	27.5	28.7	26.4	15.2	14.3	15.8	22.0	19.3	24.4
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	2.7	2.7	2.7	3.9	8.7	0.0	4.5	4.3	4.7	1.5	3.6	0.0	0.4	0.8	0.0
กินอาหารที่เหลือในจาน/บนโต๊ะอาหารจนหมดทุกครั้งแม้จะรู้สึกอิ่มแล้ว															
จำนวน (คน)	1580	763	817	303	139	164	315	147	168	669	336	333	293	141	152
ไม่กิน	50.8	49.9	51.5	48.8	49.6	48.2	56.8	57.1	56.5	50.5	48.5	52.6	46.8	46.1	47.4
กินทุกวัน	20.9	22.0	19.8	22.1	23.7	20.7	17.8	17.0	18.5	20.0	22.3	17.7	24.9	24.8	25.0
กินบางวัน	22.2	21.2	23.0	21.5	18.0	24.4	21.9	23.1	20.8	23.2	22.9	23.4	20.8	18.4	23.0
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	6.2	6.8	5.6	7.6	8.6	6.7	3.5	2.7	4.2	6.3	6.3	6.3	7.5	10.6	4.6

ตารางที่ 8.6.13 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามภาค เพศและเขตอาศัย

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
				เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กินอาหารมื้อเย็นมากกว่ามื้ออื่น																											
จำนวน (คน)	1584	338	1246	101	44	57	201	94	107	66	28	38	250	119	131	101	52	49	570	286	284	70	41	29	225	101	124
ไม่กิน	19.6	21.0	19.2	22.8	15.9	28.1	21.4	17.0	25.2	12.1	7.1	15.8	19.6	19.3	19.8	17.8	13.5	22.4	17.5	21.0	14.1	31.4	26.8	37.9	20.9	22.8	19.4
กินทุกวัน	44.4	46.4	43.8	46.5	56.8	38.6	44.3	44.7	43.9	59.1	75.0	47.4	38.8	44.5	33.6	35.6	36.5	34.7	44.9	42.0	47.9	50.0	56.1	41.4	46.2	47.5	45.2
กินบางวัน	28.1	26.6	28.5	27.7	25.0	29.8	28.4	35.1	22.4	22.7	14.3	28.9	28.8	25.2	32.1	36.6	38.5	34.7	29.6	29.0	30.3	14.3	14.6	13.8	25.3	20.8	29.0
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	8.0	5.9	8.5	3.0	2.3	3.5	6.0	3.2	8.4	6.1	3.6	7.9	12.8	10.9	14.5	9.9	11.5	8.2	7.9	8.0	7.7	4.3	2.4	6.9	7.6	8.9	6.5
กินขนมก่อนกินข้าวเมื่อรู้สึกหิว																											
จำนวน (คน)	1583	341	1242	103	46	57	201	94	107	66	28	38	250	119	131	102	52	50	570	286	284	70	41	29	221	100	121
ไม่กิน	49.6	44.6	51.0	40.8	41.3	40.4	43.8	44.7	43.0	54.5	46.4	60.5	53.2	54.6	51.9	42.2	38.5	46.0	51.4	55.2	47.5	44.3	48.8	37.9	53.8	57.0	51.2
กินทุกวัน	16.0	15.5	16.2	14.6	19.6	10.5	18.4	17.0	19.6	16.7	25.0	10.5	18.0	20.2	16.0	12.7	15.4	10.0	13.7	11.5	15.8	20.0	19.5	20.7	18.6	15.0	21.5
กินบางวัน	26.0	29.9	24.9	35.9	32.6	38.6	29.4	27.7	30.8	19.7	25.0	15.8	21.6	17.6	25.2	34.3	40.4	28.0	27.4	25.9	28.9	24.3	19.5	31.0	18.1	16.0	19.8
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	8.4	10.0	8.0	8.7	6.5	10.5	8.5	10.6	6.5	9.1	3.6	13.2	7.2	7.6	6.9	10.8	5.8	16.0	7.5	7.3	7.7	11.4	12.2	10.3	9.5	12.0	7.4
ใน 1 วัน กินข้าวมากกว่ากินขนม																											
จำนวน (คน)	1582	339	1243	103	46	57	199	92	107	66	28	38	250	119	131	100	52	48	569	286	283	70	41	29	225	101	124
ไม่กิน	9.1	11.5	8.4	15.5	19.6	12.3	11.1	13.0	9.3	7.6	3.6	10.5	6.0	6.7	5.3	8.0	9.6	6.3	6.3	6.6	6.0	14.3	9.8	20.7	14.2	7.9	19.4
กินทุกวัน	66.4	67.0	66.3	60.2	60.9	59.6	58.8	66.3	52.3	77.3	85.7	71.1	69.6	74.8	64.9	62.0	53.8	70.8	68.0	71.0	65.0	74.3	73.2	75.9	64.9	71.3	59.7
กินบางวัน	21.0	18.3	21.7	20.4	17.4	22.8	24.6	17.4	30.8	12.1	10.7	13.2	22.0	16.0	27.5	27.0	32.7	20.8	23.0	20.6	25.4	8.6	12.2	3.4	15.6	16.8	14.5
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	3.5	3.2	3.5	3.9	2.2	5.3	5.5	3.3	7.5	3.0	0.0	5.3	2.4	2.5	2.3	3.0	3.8	2.1	2.6	1.7	3.5	2.9	4.9	0.0	5.3	4.0	6.5

ตารางที่ 8.6.13 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามภาค เพศและเขตอาศัย (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
				เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กินบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปแทนอาหารมื้อหลัก																											
จำนวน (คน)	1578	338	1240	103	46	57	201	94	107	66	28	38	246	115	131	99	52	47	569	285	284	70	41	29	224	101	123
ไม่กิน	26.0	26.0	26.0	35.9	41.3	31.6	32.3	33.0	31.8	19.7	17.9	21.1	17.5	20.0	15.3	20.2	23.1	17.0	24.8	24.6	25.0	25.7	26.8	24.1	32.6	34.7	30.9
กินทุกวัน	2.6	3.0	2.5	1.0	2.2	0.0	3.5	2.1	4.7	1.5	3.6	0.0	1.2	1.7	0.8	6.1	1.9	10.6	2.3	2.1	2.5	2.9	2.4	3.4	3.6	1.0	5.7
กินบางวัน	40.1	40.8	39.8	33.0	26.1	38.6	36.3	40.4	32.7	51.5	60.7	44.7	43.9	43.5	44.3	40.4	46.2	34.0	41.3	41.8	40.8	42.9	36.6	51.7	34.8	30.7	38.2
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	31.4	30.2	31.7	30.1	30.4	29.8	27.9	24.5	30.8	27.3	17.9	34.2	37.4	34.8	39.7	33.3	28.8	38.3	31.6	31.6	31.7	28.6	34.1	20.7	29.0	33.7	25.2
กินบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปไม่เคยใส่ผัก/เนื้อสัตว์/ไข่																											
จำนวน (คน)	1581	340	1241	103	57	46	201	107	94	65	37	28	248	129	119	102	50	52	568	283	285	70	29	41	224	124	100
ไม่กิน	26.1	28.8	25.4	42.7	43.5	42.1	34.3	33.0	35.5	16.9	17.9	16.2	18.5	16.8	20.2	21.6	19.2	24.0	22.0	21.4	22.6	30.0	26.8	34.5	33.5	28.0	37.9
กินทุกวัน	6.5	6.8	6.4	6.8	8.7	5.3	10.4	12.8	8.4	6.2	3.6	8.1	6.0	5.0	7.0	6.9	7.7	6.0	6.0	5.3	6.7	7.1	7.3	6.9	4.0	3.0	4.8
กินบางวัน	37.6	38.5	37.4	28.2	26.1	29.8	36.8	37.2	36.4	43.1	50.0	37.8	39.1	37.8	40.3	45.1	51.9	38.0	39.8	40.7	38.9	40.0	39.0	41.4	29.9	32.0	28.2
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	29.8	25.9	30.9	22.3	21.7	22.8	18.4	17.0	19.6	33.8	28.6	37.8	36.3	40.3	32.6	26.5	21.2	32.0	32.2	32.6	31.8	22.9	26.8	17.2	32.6	37.0	29.0
ชิมอาหารก่อนเติมเครื่องปรุง																											
จำนวน (คน)	1576	338	1238	102	46	56	199	92	107	66	28	38	250	119	131	100	52	48	566	285	281	70	41	29	223	100	123
ไม่กิน	26.6	30.2	25.7	42.2	45.7	39.3	28.1	32.6	24.3	16.7	17.9	15.8	21.6	24.4	19.1	25.0	19.2	31.3	28.4	28.4	28.5	32.9	36.6	27.6	21.1	26.0	17.1
กินทุกวัน	19.5	22.2	18.7	22.5	19.6	25.0	31.7	29.3	33.6	15.2	28.6	5.3	10.4	8.4	12.2	17.0	19.2	14.6	13.8	14.4	13.2	35.7	34.1	37.9	29.1	24.0	33.3
กินบางวัน	39.4	37.0	40.1	30.4	28.3	32.1	31.7	30.4	32.7	54.5	35.7	68.4	47.6	42.9	51.9	42.0	42.3	41.7	40.8	39.6	42.0	22.9	19.5	27.6	37.2	40.0	35.0
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	14.5	10.7	15.5	4.9	6.5	3.6	8.5	7.6	9.3	13.6	17.9	10.5	20.4	24.4	16.8	16.0	19.2	12.5	17.0	17.5	16.4	8.6	9.8	6.9	12.6	10.0	14.6

ตารางที่ 8.6.13 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามภาค เพศและเขตอาศัย (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
				เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
เติมน้ำตาลในก๋วยเตี๋ยว/อาหารชนิดอื่น																											
จำนวน (คน)	1587	341	1246	103	46	57	202	94	108	66	28	38	250	119	131	102	52	50	569	286	283	70	41	29	225	101	124
ไม่กิน	9.7	11.4	9.2	18.4	19.6	17.5	10.4	11.7	9.3	3.0	0.0	5.3	6.4	6.7	6.1	4.9	5.8	4.0	8.3	9.1	7.4	18.6	17.1	20.7	13.8	12.9	14.5
กินทุกวัน	21.7	23.5	21.3	31.1	37.0	26.3	35.1	30.9	38.9	10.6	14.3	7.9	14.4	15.1	13.7	18.6	21.2	16.0	16.7	17.8	15.5	31.4	34.1	27.6	28.0	24.8	30.6
กินบางวัน	50.9	49.9	51.2	40.8	34.8	45.6	45.5	47.9	43.5	74.2	75.0	73.7	58.8	57.1	60.3	55.9	55.8	56.0	54.8	52.4	57.2	31.4	26.8	37.9	38.7	47.5	31.5
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	17.6	15.2	18.3	9.7	8.7	10.5	8.9	9.6	8.3	12.1	10.7	13.2	20.4	21.0	19.8	20.6	17.3	24.0	20.2	20.6	19.8	18.6	22.0	13.8	19.6	14.9	23.4
กินอาหารประเภททอดในน้ำมันมากๆ																											
จำนวน (คน)	1588	341	1247	103	46	57	202	94	108	66	28	38	250	119	131	102	52	50	570	286	284	70	41	29	225	101	124
ไม่กิน	14.0	11.1	14.8	9.7	6.5	12.3	17.8	18.1	17.6	15.2	7.1	21.1	14.8	15.1	14.5	11.8	9.6	14.0	14.7	15.4	14.1	8.6	9.8	6.9	12.0	11.9	12.1
กินทุกวัน	18.3	19.6	18.0	19.4	17.4	21.1	23.3	21.3	25.0	9.1	10.7	7.9	11.2	11.8	10.7	17.6	19.2	16.0	14.0	14.0	14.1	32.9	31.7	34.5	30.7	26.7	33.9
กินบางวัน	55.3	57.8	54.6	61.2	60.9	61.4	46.5	50.0	43.5	62.1	64.3	60.5	56.8	54.6	58.8	57.8	57.7	58.0	59.1	59.4	58.8	48.6	51.2	44.8	48.0	51.5	45.2
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	12.4	11.4	12.7	9.7	15.2	5.3	12.4	10.6	13.9	13.6	17.9	10.5	17.2	18.5	16.0	12.7	13.5	12.0	12.1	11.2	13.0	10.0	7.3	13.8	9.3	9.9	8.9
ดื่มนมมากกว่าดื่มน้ำเปล่า																											
จำนวน (คน)	1552	338	1214	103	46	57	195	90	105	64	26	38	247	117	130	102	52	50	554	280	274	69	40	29	218	97	121
ไม่กิน	53.9	55.6	53.4	53.4	56.5	50.9	49.2	51.1	47.6	56.3	57.7	55.3	47.0	48.7	45.4	57.8	51.9	64.0	56.5	56.4	56.6	55.1	47.5	65.5	56.4	57.7	55.4
กินทุกวัน	12.2	15.1	11.4	16.5	13.0	19.3	18.5	17.8	19.0	15.6	19.2	13.2	12.6	15.4	10.0	11.8	7.7	16.0	9.6	10.0	9.1	17.4	22.5	10.3	8.3	9.3	7.4
กินบางวัน	18.2	13.9	19.4	13.6	10.9	15.8	20.5	18.9	21.9	14.1	15.4	13.2	22.7	23.9	21.5	15.7	25.0	6.0	18.2	19.3	17.2	11.6	12.5	10.3	17.9	21.6	14.9
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	15.7	15.4	15.8	16.5	19.6	14.0	11.8	12.2	11.4	14.1	7.7	18.4	17.8	12.0	23.1	14.7	15.4	14.0	15.7	14.3	17.2	15.9	17.5	13.8	17.4	11.3	22.3

ตารางที่ 8.6.13 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามภาค เพศและเขตอาศัย (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
				เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
ดื่มนมพร่องมันเนย																											
จำนวน (คน)	1565	336	1229	102	46	56	196	90	106	65	28	37	250	119	131	101	52	49	563	285	278	68	40	28	220	98	122
ไม่กิน	48.4	46.1	49.1	51.0	50.0	51.8	50.0	52.2	48.1	32.3	32.1	32.4	46.8	42.9	50.4	54.5	61.5	46.9	46.2	47.4	45.0	39.7	47.5	28.6	58.2	55.1	60.7
กินทุกวัน	17.4	18.5	17.1	13.7	19.6	8.9	19.4	17.8	20.8	23.1	25.0	21.6	19.2	25.2	13.7	14.9	11.5	18.4	17.4	18.2	16.5	26.5	17.5	39.3	11.8	11.2	12.3
กินบางวัน	21.5	19.9	22.0	20.6	15.2	25.0	20.9	24.4	17.9	26.2	25.0	27.0	23.6	24.4	22.9	16.8	17.3	16.3	24.3	20.7	28.1	17.6	17.5	17.9	15.0	17.3	13.1
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	12.7	15.5	11.9	14.7	15.2	14.3	9.7	5.6	13.2	18.5	17.9	18.9	10.4	7.6	13.0	13.9	9.6	18.4	12.1	13.7	10.4	16.2	17.5	14.3	15.0	16.3	13.9
ดื่มนมปรุงแต่งรส																											
จำนวน (คน)	1582	340	1242	103	46	57	200	93	107	66	28	38	250	119	131	102	52	50	568	284	284	69	40	29	224	101	123
ไม่กิน	21.0	16.2	22.3	14.6	17.4	12.3	25.5	24.7	26.2	22.7	17.9	26.3	22.4	30.3	15.3	18.6	19.2	18.0	23.9	22.2	25.7	8.7	10.0	6.9	15.2	13.9	16.3
กินทุกวัน	16.1	22.6	14.3	28.2	30.4	26.3	21.0	16.1	25.2	21.2	32.1	13.2	10.0	8.4	11.5	17.6	13.5	22.0	12.1	13.7	10.6	23.2	27.5	17.2	18.3	22.8	14.6
กินบางวัน	43.1	46.2	42.3	43.7	37.0	49.1	39.5	47.3	32.7	45.5	46.4	44.7	44.0	42.0	45.8	44.1	42.3	46.0	40.3	40.8	39.8	53.6	45.0	65.5	47.8	49.5	46.3
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	19.8	15.0	21.2	13.6	15.2	12.3	14.0	11.8	15.9	10.6	3.6	15.8	23.6	19.3	27.5	19.6	25.0	14.0	23.6	23.2	23.9	14.5	17.5	10.3	18.8	13.9	22.8
ดื่มน้ำผลไม้มากกว่าน้ำเปล่า																											
จำนวน (คน)	1555	338	1217	103	46	57	198	93	105	65	27	38	247	117	130	101	52	49	555	280	275	69	40	29	217	96	121
ไม่กิน	58.3	58.0	58.4	50.5	58.7	43.9	55.1	52.7	57.1	53.8	40.7	63.2	56.3	59.0	53.8	62.4	57.7	67.3	61.8	61.8	61.8	66.7	60.0	75.9	55.3	55.2	55.4
กินทุกวัน	5.1	5.6	5.0	6.8	6.5	7.0	5.1	4.3	5.7	7.7	11.1	5.3	7.3	9.4	5.4	2.0	1.9	2.0	4.1	4.6	3.6	7.2	7.5	6.9	4.6	3.1	5.8
กินบางวัน	17.4	16.9	17.6	21.4	19.6	22.8	20.7	26.9	15.2	23.1	25.9	21.1	19.0	18.8	19.2	13.9	19.2	8.2	16.2	14.6	17.8	8.7	7.5	10.3	16.6	16.7	16.5
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	19.1	19.5	19.0	21.4	15.2	26.3	19.2	16.1	21.9	15.4	22.2	10.5	17.4	12.8	21.5	21.8	21.2	22.4	17.8	18.9	16.7	17.4	25.0	6.9	23.5	25.0	22.3

ตารางที่ 8.6.13 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามภาค เพศและเขตอาศัย (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
				เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กินลูกอม ทอฟฟี่ ลูกกวาด ช็อกโกแลต																											
จำนวน (คน)	1579	339	1240	103	46	57	197	91	106	66	28	38	250	119	131	101	52	49	568	286	282	69	40	29	225	101	124
ไม่กิน	11.4	16.8	9.9	11.7	10.9	12.3	14.7	18.7	11.3	6.1	0.0	10.5	5.2	5.9	4.6	18.8	21.2	16.3	9.2	9.4	8.9	31.9	35.0	27.6	12.9	16.8	9.7
กินทุกวัน	16.3	14.7	16.8	19.4	19.6	19.3	14.7	18.7	11.3	13.6	14.3	13.2	13.2	13.4	13.0	10.9	9.6	12.2	17.1	17.5	16.7	14.5	15.0	13.8	21.8	20.8	22.6
กินบางวัน	57.6	53.4	58.8	45.6	47.8	43.9	53.8	47.3	59.4	69.7	75.0	65.8	64.0	62.2	65.6	61.4	57.7	65.3	61.4	60.8	62.1	37.7	35.0	41.4	50.7	46.5	54.0
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	14.6	15.0	14.5	23.3	21.7	24.6	16.8	15.4	17.9	10.6	10.7	10.5	17.6	18.5	16.8	8.9	11.5	6.1	12.3	12.2	12.4	15.9	15.0	17.2	14.7	15.8	13.7
กินอาหารแค่พอรู้สึกอิ่ม																											
จำนวน (คน)	1579	338	1241	102	46	56	200	94	106	66	28	38	250	119	131	102	52	50	568	285	283	68	40	28	223	100	123
ไม่กิน	11.5	11.5	11.4	7.8	8.7	7.1	13.5	13.8	13.2	13.6	7.1	18.4	10.4	11.8	9.2	10.8	9.6	12.0	11.6	14.0	9.2	16.2	15.0	17.9	10.3	10.0	10.6
กินทุกวัน	64.0	65.1	63.7	65.7	56.5	73.2	54.5	53.2	55.7	69.7	75.0	65.8	67.2	68.1	66.4	59.8	53.8	66.0	64.3	63.2	65.4	67.6	65.0	71.4	66.4	68.0	65.0
กินบางวัน	21.9	20.7	22.2	22.5	26.1	19.6	27.5	28.7	26.4	15.2	14.3	15.8	22.0	19.3	24.4	26.5	32.7	20.0	21.3	20.0	22.6	14.7	17.5	10.7	20.2	21.0	19.5
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	2.7	2.7	2.7	3.9	8.7	0.0	4.5	4.3	4.7	1.5	3.6	0.0	0.4	0.8	0.0	2.9	3.8	2.0	2.8	2.8	2.8	1.5	2.5	0.0	3.1	1.0	4.9
กินอาหารที่เหลือในจานหรือบนโต๊ะอาหารจนหมดทุกครั้งถึงแม้จะรู้สึกอิ่มแล้ว																											
จำนวน (คน)	1580	337	1243	103	46	57	200	93	107	66	28	38	249	119	130	100	51	49	569	285	284	68	40	28	225	101	124
ไม่กิน	50.8	48.4	51.4	49.5	54.3	45.6	48.5	47.3	49.5	54.5	60.7	50.0	57.4	56.3	58.5	48.0	37.3	59.2	51.0	50.5	51.4	41.2	42.5	39.3	48.4	47.5	49.2
กินทุกวัน	20.9	22.8	20.4	23.3	26.1	21.1	21.5	22.6	20.6	22.7	21.4	23.7	16.5	16.0	16.9	19.0	27.5	10.2	20.2	21.4	19.0	27.9	30.0	25.0	24.0	22.8	25.0
กินบางวัน	22.2	21.4	22.4	19.4	15.2	22.8	22.5	19.4	25.2	16.7	14.3	18.4	23.3	25.2	21.5	25.0	27.5	22.4	22.8	22.1	23.6	23.5	17.5	32.1	20.0	18.8	21.0
กิน<1 ครั้ง/สัปดาห์	6.2	7.4	5.9	7.8	4.3	10.5	7.5	10.8	4.7	6.1	3.6	7.9	2.8	2.5	3.1	8.0	7.8	8.2	6.0	6.0	6.0	7.4	10.0	3.6	7.6	10.9	4.8

ตารางที่ 8.6.14 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามเพศและภาวะโภชนาการ

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กินอาหารมื้อเย็นมากกว่ามื้ออื่น																					
จำนวน (คน)	1255	606	649	30	16	14	28	16	12	26	13	13	965	466	499	144	61	83	62	34	28
ไม่กิน	19.8	20.1	19.6	20.0	25.0	14.3	14.3	6.3	25.0	23.1	23.1	23.1	19.5	19.5	19.4	22.2	23.0	21.7	21.0	26.5	14.3
กินทุกวัน	44.9	45.4	44.5	46.7	43.8	50.0	53.6	68.8	33.3	42.3	53.8	30.8	44.8	44.6	44.9	40.3	39.3	41.0	54.8	52.9	57.1
กินบางวัน	27.1	26.6	27.6	23.3	31.3	14.3	25.0	12.5	41.7	26.9	23.1	30.8	27.8	27.7	27.9	29.9	29.5	30.1	12.9	11.8	14.3
กิน < 1 ครั้ง/สัปดาห์	8.1	7.9	8.3	10.0	0.0	21.4	7.1	12.5	0.0	7.7	0.0	15.4	8.0	8.2	7.8	7.6	8.2	7.2	11.3	8.8	14.3
กินขนมก่อนกินข้าวเมื่อรู้สึกหิว																					
จำนวน (คน)	1256	608	648	30	16	14	28	16	12	26	13	13	966	468	498	144	61	83	62	34	28
ไม่กิน	49.7	51.5	48.0	56.7	43.8	71.4	35.7	43.8	25.0	65.4	61.5	69.2	50.4	53.0	48.0	50.0	50.8	49.4	33.9	35.3	32.1
กินทุกวัน	16.1	15.6	16.5	13.3	18.8	7.1	17.9	12.5	25.0	7.7	15.4	0.0	15.4	15.2	15.7	16.0	16.4	15.7	30.6	20.6	42.9
กินบางวัน	25.4	24.0	26.7	23.3	31.3	14.3	35.7	37.5	33.3	26.9	23.1	30.8	24.9	23.1	26.7	27.1	24.6	28.9	24.2	26.5	21.4
กิน < 1 ครั้ง/สัปดาห์	8.8	8.9	8.8	6.7	6.3	7.1	10.7	6.3	16.7	0.0	0.0	0.0	9.2	8.8	9.6	6.9	8.2	6.0	11.3	17.6	3.6
ใน 1 วันกินข้าวมากกว่าขนม																					
จำนวน (คน)	1254	606	648	30	16	14	28	16	12	26	13	13	967	468	499	143	60	83	60	33	27
ไม่กิน	9.0	8.9	9.1	16.7	7.1	25.0	7.1	0.0	12.5	19.2	15.4	23.1	8.5	9.0	7.9	9.8	10.8	8.3	8.3	7.4	9.1
กินทุกวัน	65.8	68.6	63.1	66.7	71.4	62.5	50.0	58.3	43.8	57.7	61.5	53.8	66.3	62.9	69.9	64.3	61.4	68.3	71.7	70.4	72.7
กินบางวัน	21.9	19.8	23.9	10.0	7.1	12.5	39.3	33.3	43.8	19.2	23.1	15.4	21.9	24.6	19.0	23.1	22.9	23.3	18.3	18.5	18.2
กิน < 1 ครั้ง/สัปดาห์	3.3	2.6	3.9	6.7	14.3	0.0	3.6	8.3	0.0	3.8	0.0	7.7	3.3	3.4	3.2	2.8	4.8	0.0	1.7	3.7	0.0

ตารางที่ 8.6.14 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามเพศและภาวะโภชนาการ (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กินบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปแทนอาหารมื้อหลัก																					
จำนวน (คน)	1252	649	603	30	16	14	28	16	12	24	11	13	964	465	499	144	61	83	62	34	28
ไม่กิน	24.9	26.9	23.1	30.0	37.5	21.4	35.7	37.5	33.3	20.8	9.1	30.8	25.7	27.3	24.2	18.8	23.0	15.7	21.0	23.5	17.9
กินทุกวัน	2.5	1.5	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	1.7	3.2	3.5	1.6	4.8	3.2	0.0	7.1
กินบางวัน	40.8	41.1	40.5	33.3	37.5	28.6	32.1	31.3	33.3	62.5	63.6	61.5	39.9	39.4	40.5	43.1	47.5	39.8	48.4	52.9	42.9
กิน < 1 ครั้ง/สัปดาห์	31.8	30.5	33.0	36.7	25.0	50.0	32.1	31.3	33.3	16.7	27.3	7.7	31.8	31.6	32.1	34.7	27.9	39.8	27.4	23.5	32.1
กินบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปไม่เคยใส่ผัก/เนื้อสัตว์/ไข่																					
จำนวน (คน)	1252	606	646	30	16	14	28	16	12	25	13	12	964	467	497	144	61	83	61	33	28
ไม่กิน	24.6	23.4	25.7	20.0	25.0	14.3	28.6	25.0	33.3	20.0	15.4	25.0	24.6	23.8	25.4	27.1	24.6	28.9	21.3	18.2	25.0
กินทุกวัน	6.3	5.3	7.3	6.7	6.3	7.1	0.0	0.0	0.0	16.0	15.4	16.7	6.6	5.8	7.4	3.5	3.3	3.6	6.6	0.0	14.3
กินบางวัน	37.5	39.1	36.1	33.3	37.5	28.6	50.0	50.0	50.0	36.0	30.8	41.7	37.9	38.8	37.0	35.4	41.0	31.3	34.4	39.4	28.6
กิน < 1 ครั้ง/สัปดาห์	31.5	32.2	31.0	40.0	31.3	50.0	21.4	25.0	16.7	28.0	38.5	16.7	30.9	31.7	30.2	34.0	31.1	36.1	37.7	42.4	32.1
ชิมอาหารก่อนเติมเครื่องปรุง																					
จำนวน (คน)	1249	604	645	30	16	14	28	16	12	26	13	13	963	465	498	140	60	80	62	34	28
ไม่กิน	26.7	28.5	25.0	30.0	12.5	50.0	14.3	18.8	8.3	30.8	46.2	15.4	26.0	29.0	23.1	34.3	31.7	36.3	22.6	20.6	25.0
กินทุกวัน	17.3	16.6	18.0	26.7	43.8	7.1	25.0	25.0	25.0	3.8	7.7	0.0	17.8	16.1	19.3	13.6	11.7	15.0	16.1	17.6	14.3
กินบางวัน	40.5	37.7	43.1	33.3	31.3	35.7	46.4	37.5	58.3	50.0	30.8	69.2	40.3	37.0	43.4	37.9	38.3	37.5	46.8	52.9	39.3
กิน < 1 ครั้ง/สัปดาห์	15.5	17.2	14.0	10.0	12.5	7.1	14.3	18.8	8.3	15.4	15.4	15.4	16.0	17.8	14.3	14.3	18.3	11.3	14.5	8.8	21.4

ตารางที่ 8.6.14 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามเพศและภาวะโภชนาการ (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
เติมน้ำตาลในก๋วยเตี๋ยว/อาหารชนิดอื่น																					
จำนวน (คน)	1258	608	650	30	16	14	28	16	12	26	13	13	969	468	501	143	61	82	62	34	28
ไม่กิน	9.5	10.0	9.1	13.3	6.3	21.4	3.6	6.3	0.0	3.8	7.7	0.0	9.8	10.3	9.4	7.0	8.2	6.1	14.5	14.7	14.3
กินทุกวัน	20.7	20.6	20.8	16.7	25.0	7.1	14.3	12.5	16.7	26.9	15.4	38.5	20.8	20.7	21.0	17.5	18.0	17.1	27.4	26.5	28.6
กินบางวัน	51.7	51.2	52.3	46.7	50.0	42.9	67.9	75.0	58.3	42.3	38.5	46.2	50.4	49.1	51.5	62.9	63.9	62.2	46.8	50.0	42.9
กิน < 1 ครั้ง/สัปดาห์	18.0	18.3	17.8	23.3	18.8	28.6	14.3	6.3	25.0	26.9	38.5	15.4	19.0	19.9	18.2	12.6	9.8	14.6	11.3	8.8	14.3
กินอาหารประเภททอดในน้ำมันมาก ๆ																					
จำนวน (คน)	1259	608	651	30	16	14	28	16	12	26	13	13	969	468	501	144	61	83	62	34	28
ไม่กิน	14.3	13.0	15.5	16.7	12.5	21.4	7.1	6.3	8.3	11.5	23.1	0.0	14.6	13.5	15.6	15.3	14.8	15.7	11.3	2.9	21.4
กินทุกวัน	16.8	15.3	18.1	16.7	25.0	7.1	17.9	25.0	8.3	11.5	7.7	15.4	16.8	14.7	18.8	18.8	18.0	19.3	12.9	11.8	14.3
กินบางวัน	55.8	58.6	53.1	50.0	50.0	50.0	50.0	37.5	66.7	53.8	38.5	69.2	55.8	59.4	52.5	52.8	55.7	50.6	67.7	73.5	60.7
กิน < 1 ครั้ง/สัปดาห์	13.2	13.2	13.2	16.7	12.5	21.4	25.0	31.3	16.7	23.1	30.8	15.4	12.8	12.4	13.2	13.2	11.5	14.5	8.1	11.8	3.6
ดื่มนมมากกว่าดื่มน้ำเปล่า																					
จำนวน (คน)	1225	589	636	29	16	13	27	16	11	25	13	12	946	454	492	136	56	80	62	34	28
ไม่กิน	53.7	52.8	54.6	48.3	50.0	46.2	63.0	62.5	63.6	60.0	53.8	66.7	52.3	51.1	53.5	58.1	57.1	58.8	61.3	64.7	57.1
กินทุกวัน	12.1	12.9	11.3	13.8	18.8	7.7	7.4	0.0	18.2	20.0	23.1	16.7	11.8	12.6	11.2	12.5	16.1	10.0	12.9	11.8	14.3
กินบางวัน	18.4	20.4	16.7	20.7	25.0	15.4	18.5	18.8	18.2	20.0	23.1	16.7	19.0	21.1	17.1	17.6	16.1	18.8	9.7	14.7	3.6
กิน < 1 ครั้ง/สัปดาห์	15.8	13.9	17.5	17.2	6.3	30.8	11.1	18.8	0.0	0.0	0.0	0.0	16.8	15.2	18.3	11.8	10.7	12.5	16.1	8.8	25.0

ตารางที่ 8.6.14 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามเพศและภาวะโภชนาการ (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
ดื่มนมพร่องมันเนย																					
จำนวน (คน)	1243	602	641	29	15	14	28	16	12	26	13	13	960	466	494	140	59	81	60	33	27
ไม่กิน	48.4	47.5	49.1	51.7	46.7	57.1	50.0	62.5	33.3	50.0	46.2	53.8	48.6	48.3	49.0	44.3	39.0	48.1	50.0	45.5	55.6
กินทุกวัน	17.9	19.1	16.8	34.5	40.0	28.6	21.4	12.5	33.3	19.2	23.1	15.4	16.4	17.0	15.8	22.9	27.1	19.8	21.7	27.3	14.8
กินบางวัน	21.2	21.1	21.4	3.4	0.0	7.1	17.9	12.5	25.0	19.2	7.7	30.8	22.3	22.7	21.9	20.7	20.3	21.0	16.7	18.2	14.8
กิน < 1 ครั้ง/สัปดาห์	12.5	12.3	12.6	10.3	13.3	7.1	10.7	12.5	8.3	11.5	23.1	0.0	12.7	12.0	13.4	12.1	13.6	11.1	11.7	9.1	14.8
ดื่มนมปรุงแต่งรส																					
จำนวน (คน)	1254	604	650	30	16	14	27	15	12	26	13	13	967	467	500	142	59	83	62	34	28
ไม่กิน	21.5	21.2	21.8	20.0	18.8	21.4	14.8	13.3	16.7	34.6	30.8	38.5	21.5	21.2	21.8	20.4	20.3	20.5	22.6	23.5	21.4
กินทุกวัน	14.8	15.4	14.3	16.7	18.8	14.3	11.1	13.3	8.3	11.5	23.1	0.0	14.6	15.2	14.0	17.6	16.9	18.1	14.5	11.8	17.9
กินบางวัน	43.5	44.5	42.6	50.0	43.8	57.1	55.6	60.0	50.0	50.0	46.2	53.8	43.2	43.3	43.2	41.5	47.5	37.3	41.9	50.0	32.1
กิน < 1 ครั้ง/สัปดาห์	20.1	18.9	21.2	13.3	18.8	7.1	18.5	13.3	25.0	3.8	0.0	7.7	20.7	20.3	21.0	20.4	15.3	24.1	21.0	14.7	28.6
ดื่มน้ำผลไม้มากกว่าน้ำเปล่า																					
จำนวน (คน)	1229	594	635	30	16	14	28	16	12	25	13	12	947	458	489	138	57	81	61	34	27
ไม่กิน	58.7	56.9	60.3	66.7	62.5	71.4	67.9	75.0	58.3	56.0	53.8	58.3	57.4	55.2	59.5	64.5	63.2	65.4	57.4	58.8	55.6
กินทุกวัน	5.1	5.9	4.4	3.3	6.3	0.0	3.6	6.3	0.0	12.0	23.1	0.0	5.2	5.7	4.7	5.8	7.0	4.9	1.6	0.0	3.7
กินบางวัน	17.2	18.0	16.5	20.0	25.0	14.3	7.1	6.3	8.3	24.0	23.1	25.0	16.9	17.9	16.0	16.7	17.5	16.0	24.6	20.6	29.6
กิน < 1 ครั้ง/สัปดาห์	19.0	19.2	18.7	10.0	6.3	14.3	21.4	12.5	33.3	8.0	0.0	16.7	20.5	21.2	19.8	13.0	12.3	13.6	16.4	20.6	11.1

ตารางที่ 8.6.14 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามเพศและภาวะโภชนาการ (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			อ้วน			เริ่มอ้วน			ท้วม			สมส่วน			ค่อนข้างผอม			ผอม		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กินลูกอม ทอฟฟี่ ลูกกวาด ช็อกโกแลต																					
จำนวน (คน)	1250	604	646	29	15	14	28	16	12	26	13	13	964	467	497	141	59	82	62	34	28
ไม่กิน	10.9	12.1	9.8	17.2	26.7	7.1	17.9	18.8	16.7	15.4	7.7	23.1	11.0	12.6	9.5	9.2	8.5	9.8	4.8	2.9	7.1
กินทุกวัน	16.3	16.9	15.8	10.3	6.7	14.3	10.7	12.5	8.3	11.5	15.4	7.7	16.9	18.2	15.7	14.9	15.3	14.6	17.7	8.8	28.6
กินบางวัน	58.3	56.5	60.1	58.6	53.3	64.3	57.1	43.8	75.0	65.4	61.5	69.2	57.3	55.5	59.0	63.1	62.7	63.4	61.3	64.7	57.1
กิน < 1 ครั้ง/สัปดาห์	14.5	14.6	14.4	13.8	13.3	14.3	14.3	25.0	0.0	7.7	15.4	0.0	14.8	13.7	15.9	12.8	13.6	12.2	16.1	23.5	7.1
กินอาหารแค่พอรู้สึกอิ่ม																					
จำนวน (คน)	1252	605	647	30	16	14	28	16	12	26	13	13	963	466	497	143	60	83	62	34	28
ไม่กิน	11.6	12.1	11.1	23.3	18.8	28.6	14.3	6.3	25.0	11.5	15.4	7.7	11.9	12.9	11.1	6.3	5.0	7.2	11.3	11.8	10.7
กินทุกวัน	64.1	63.5	64.6	50.0	43.8	57.1	64.3	68.8	58.3	57.7	46.2	69.2	63.4	63.5	63.4	71.3	66.7	74.7	66.1	70.6	60.7
กินบางวัน	21.6	21.3	21.8	26.7	37.5	14.3	21.4	25.0	16.7	30.8	38.5	23.1	21.9	20.6	23.1	17.5	20.0	15.7	19.4	17.6	21.4
กิน < 1 ครั้ง/สัปดาห์	2.8	3.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	3.0	2.4	4.9	8.3	2.4	3.2	0.0	7.1
กินอาหารที่เหลือในจาน/บนโต๊ะอาหารจนหมดทุกครั้ง แม้จะรู้สึกอิ่มแล้ว																					
จำนวน (คน)	1253	605	648	30	16	14	28	16	12	26	13	13	964	466	498	143	60	83	62	34	28
ไม่กิน	50.8	48.9	52.5	43.3	31.3	57.1	50.0	43.8	58.3	61.5	53.8	69.2	49.9	49.4	50.4	55.9	55.0	56.6	51.6	41.2	64.3
กินทุกวัน	20.4	21.2	19.6	33.3	43.8	21.4	17.9	12.5	25.0	19.2	23.1	15.4	19.5	19.1	19.9	21.7	23.3	20.5	25.8	38.2	10.7
กินบางวัน	22.6	22.8	22.4	23.3	25.0	21.4	25.0	31.3	16.7	19.2	23.1	15.4	23.5	23.6	23.5	19.6	20.0	19.3	14.5	11.8	17.9
กิน < 1 ครั้ง/สัปดาห์	6.3	7.1	5.6	0.0	0.0	0.0	7.1	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	7.9	6.2	2.8	1.7	3.6	8.1	8.8	7.1

8.7 พฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มวัยทำงาน

จากการสำรวจกลุ่มวัยทำงานอายุ 15-59 ปี จำนวน 1,568 คน ผลการสำรวจมีดังต่อไปนี้

การกินอาหารมื้อหลักและอาหารว่างพบว่า กลุ่มวัยทำงานกินอาหารมื้อหลักครบ 3 มื้อ ทุกวันร้อยละ 67.5 โดยกลุ่มวัยทำงานเขตเมืองกินอาหารมื้อหลักครบ 3 มื้อน้อยกว่าเขตชนบทคือร้อยละ 55.5 และ 70.8 ตามลำดับ การกินอาหารมื้อเย็นทุกวันมากที่สุด(ร้อยละ 89.9) เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัยและภาค พบว่า กลุ่มวัยทำงานในเขตชนบทกินอาหารเช้าทุกวันมากกว่าเขตเมือง คิดเป็นร้อยละ 84.1 และ 69.4 ตามลำดับ โดยกลุ่มวัยทำงานเขตชนบทภาคเหนือ บริโภคอาหารเช้าทุกวันมากกว่าภาคอื่น คือ ร้อยละ 89.3 และยังพบว่ากลุ่มวัยทำงานเพศชายและหญิงทุกกลุ่มอายุมีการกินอาหารเช้าทุกวัน ใกล้เคียงกัน ยกเว้น กลุ่มวัยทำงาน อายุ 15-19ปี ที่พบว่า เพศชายมีการกินอาหารเช้าทุกวันมากกว่าเพศหญิงคือร้อยละ 79.2 และ 52.2 สำหรับชนิดของอาหารมื้อเช้าที่กลุ่มวัยทำงานกินส่วนมากคือ อาหารประเภทข้าวสวยกับกับข้าว ข้าวราดแกง ข้าวผัด ข้าวเหนียว-หมูย่าง ข้าวต้มเครื่อง โจ๊ก ร้อยละ 87.9 รองลงมาเป็นเครื่องดื่ม เช่น กาแฟ น้ำเต้าหู้ โอวัลติน ไมโล ร้อยละ 6.6 สำหรับกลุ่มวัยทำงานที่ไม่ได้กินอาหารเช้าพบเพียงร้อยละ 2.2 เหตุผลส่วนใหญ่ของการไม่กินอาหารเช้าได้แก่ ไม่มีเวลา รีบไปทำงาน ไม่ได้เตรียมอาหารไว้ ไม่หิว และเคยชิน

สำหรับการกินอาหารว่างพบว่า กลุ่มวัยทำงานกินอาหารว่างเช้า บ่าย และก่อนนอนร้อยละ 64.1, 71.2 และ 24.8 ตามลำดับ และมีการกินอาหารว่างเช้าทุกวันมากกว่าอาหารว่างบ่าย และก่อนนอน กลุ่มวัยทำงานเพศชายกินอาหารว่างเช้าและว่างบ่าย น้อยกว่าเพศหญิง แต่กินอาหารว่างก่อนนอนมากกว่าเพศหญิงเล็กน้อยเมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่า เขตเมืองมีการกินอาหารว่างเช้า อาหารว่างบ่ายและก่อนนอนมากกว่า เขตชนบท เหตุผลของการกินอาหารว่างเช้าทุกวัน คือ ไม่ได้กินอาหารเช้า และกินแทนอาหารเช้า เหตุผลของการกินอาหารว่างบ่ายทุกวัน คือ กินรองท้องก่ออาหารมื้อเย็น และเหตุผลของการกินอาหารว่างก่อนนอนทุกวัน คือ หิว และเคยชิน ตามตารางที่ 8.7.1-8.7.4

การซื้ออาหารพร้อมปรุง/อาหารปรุงสำเร็จ พบว่ากลุ่มวัยทำงานซื้ออาหารพร้อมปรุง/อาหารปรุงสำเร็จร้อยละ 65.5 กลุ่มวัยทำงานในเขตเมืองซื้อมากกว่าเขตชนบท โดยส่วนมากซื้อเป็นบางมื้อ ร้อยละ 61.3 และซื้อมื้อเย็นมากที่สุด ร้อยละ 46.5 รองลงมาเป็นมื้อเช้า และมื้อกลางวัน ร้อยละ 30.6 และ16.6 ตามลำดับ ตารางที่ 8.7.5-8.7.6

การเติมเครื่องปรุงรส

กลุ่มวัยทำงานมีพฤติกรรมชิมอาหารก่อนเติมเครื่องปรุงรสทุกครั้ง ร้อยละ 47.2 เขตเมืองมีพฤติกรรมชิมอาหารก่อนเติมเครื่องปรุงทุกครั้งมากกว่าเขตชนบทเล็กน้อยส่วนพฤติกรรมเติมก่อนชิมทุกครั้งพบร้อยละ 39.5 เขตเมืองมีพฤติกรรมเติมก่อนชิมทุกครั้งน้อยกว่าเขตชนบท คิดเป็นร้อยละ 36.9 และ 40.1 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาตามภาค พบว่ากลุ่มวัยทำงานภาคตะวันออกเฉียงเหนือครึ่งหนึ่ง มีพฤติกรรมเติมก่อนชิมทุกครั้งซึ่งมากที่สุด รองลงมาเป็นภาคเหนือ ภาคกลาง และภาคใต้ และมากกว่าร้อยละ 40 ของกลุ่มวัยทำงาน อายุ 15-19 ปี และ 20-29 ปี มีพฤติกรรมเติมก่อนชิมทุกครั้ง ตามตารางที่ 8.7.7- 8.7.8

เครื่องปรุงรสที่กลุ่มวัยทำงานนิยมเติมมากที่สุด คือ น้ำปลาร่วมกับเครื่องปรุงรสชนิดอื่น ร้อยละ 79.5 โดยเติมน้ำปลาอย่างเดียวร้อยละ 7.6 สำหรับการเติมน้ำตาลส่วนใหญ่เป็นการเติมน้ำตาลร่วมกับเครื่องปรุงรสอื่น ร้อยละ 78.2 เติมน้ำตาลอย่างเดียวเพียงร้อยละ 5.5 กลุ่มวัยทำงานเขตเมืองและเขตชนบท มีการเติมเครื่องปรุงรสประเภทน้ำปลา น้ำตาลใกล้เคียงกัน ตามตารางที่ 8.7.9 - 8.7.10

การกินอาหารชนิดต่าง ๆ

กลุ่มข้าว-แป้ง

กลุ่มวัยทำงานกินข้าวกล้องเพียงร้อยละ 11.0 โดยเขตเมืองกินข้าวกล้องมากกว่าเขตชนบท คิดเป็นร้อยละ 14.6 และ 9.8 ตามลำดับ ตามตารางที่ 8.7.11 - 8.7.12

พฤติกรรมการกินบะหมี่กึ่งสำเร็จรูป พบว่าส่วนใหญ่กินบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปนานๆ ครั้ง ร้อยละ 42.4 รองลงมากินเป็นบางวัน ร้อยละ 24.6 โดยกลุ่มอายุ 15-19 ปี บริโภคบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปมากกว่ากลุ่มอื่น นอกจากนี้ ยังพบแนวโน้มการกินบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปลดลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น และมีกลุ่มวัยทำงานเพียงร้อยละ 1.8 ที่บริโภคบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปเกือบทุกวันและทุกวัน ตามตารางที่ 8.7.11 สำหรับรูปแบบการกินบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปมีการกินโดยเติมผัก เนื้อสัตว์ ไข่ และเครื่องปรุงรส ร้อยละ 60.4 กินแบบไม่ใส่ผักร้อยละ 31.2 มีเพียงร้อยละ 1.9 กินแบบไม่ใส่อะไรเลย ตามตารางที่ 8.3.13

กลุ่มเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์

การกินเนื้อสัตว์พบว่ากลุ่มวัยทำงานกินเนื้อสัตว์ติดมันและผลิตภัณฑ์ที่มีไขมันสูง เนื้อสัตว์ปีกที่กินทั้งเนื้อและหนัง

เป็นบางวันมากที่สุด ร้อยละ 54.2 และ 53.3 ตามลำดับ เครื่องในสัตว์ อาหารทะเล (กุ้ง หอย ปู ปลาหมึก) กินนานๆ ครั้ง ร้อยละ 47.1 และ 43.0 ตามลำดับ รองลงมากินเป็นบางวัน ร้อยละ 36.6 และ 38.2 ตามลำดับ กลุ่มวัยทำงานกินเนื้อสัตว์ติดมันและผลิตภัณฑ์ที่มีไขมันสูงเกือบทุกวันและทุกวัน (ร้อยละ 17.8) โดยเขตชนบทกินมากกว่าเขตเมืองเล็กน้อย คือ ร้อยละ 18.1 และ 16.1 ตามลำดับและกลุ่มวัยทำงานเขตชนบทภาคกลางกินเกือบทุกวันและทุกวันมากที่สุด (ร้อยละ 27.8) เมื่อพิจารณาตามเพศและกลุ่มอายุ พบว่ากลุ่มวัยทำงานเพศชาย อายุ 20-29 ปี กินเนื้อสัตว์ติดมันเกือบทุกวันและทุกวันร้อยละ 25.2 ซึ่งมากกว่ากลุ่มอายุอื่นๆ ตามตารางที่ 8.7.11- 8.7.12

การกินปลา เนื้อสัตว์ไม่ติดมันและหนัง และถั่วเมล็ดแห้ง (ถั่วเขียว ถั่วเหลือง ถั่วดำ และถั่วแดง) พบว่ากลุ่มวัยทำงานกินปลา เนื้อสัตว์ไม่ติดมันและหนัง เป็นบางวันมากที่สุด ร้อยละ 53.6 และ55.7 ตามลำดับ ถั่วเมล็ดแห้งนานๆ กิน ครั้งมากที่สุดร้อยละ 49.9 กลุ่มวัยทำงานกินปลาทุกวันและเกือบทุกวัน ร้อยละ 32.4 เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัยและภาค พบว่ากลุ่มวัยทำงานทั้งเขตเมืองและชนบทภาคใต้กินเกือบทุกวันและทุกวันมากกว่าภาคอื่นๆ ตามตารางที่ 8.7.11 และกลุ่มวัยทำงานอายุ 50-59 ปี มีการกินปลาเกือบทุกวัน และทุกวัน มากที่สุดร้อยละ 35.5 รองลงมาเป็นกลุ่มวัยทำงาน อายุ 30-39 ปี กินปลาเกือบทุกวัน ร้อยละ 31.2 ตามตารางที่ 8.7.12

การกินไข่พบว่ามีการกินไข่เป็นบางวันมากที่สุดร้อยละ 56.0 กินเกือบทุกวันและทุกวัน ร้อยละ 33.8 และเมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่ากลุ่มวัยทำงานอายุ 15-19 ปี กินไข่เกือบทุกวันและทุกวันมากที่สุดร้อยละ 37.2 ซึ่งใกล้เคียงกับกลุ่มวัยทำงานอายุ 40-49 ปี ที่กินไข่เกือบทุกวันและทุกวันร้อยละ 36.1 และเมื่อพิจารณาตามเขตและภาค พบว่า กลุ่มวัยทำงานเขตเมืองกินไข่มากกว่าเขตชนบท คือร้อยละ 35.7 และ32.3 ตามลำดับ โดยกลุ่มวัยทำงานภาคกลาง บริโภคไข่เกือบทุกวันและทุกวันมากที่สุดประมาณร้อยละ 40.0 และกินใกล้เคียงกันทั้งเขตเมืองและเขตชนบท ตามตารางที่ 8.7.11- 8.7.12

นอกจากนี้ยังพบว่ากลุ่มวัยทำงานกินอาหารสุกๆ ดิบๆ ร้อยละ 52.6 โดยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ กินอาหารสุกๆ ดิบๆ มากที่สุด รองลงมาเป็นภาคเหนือ ภาคกลาง ส่วนภาคใต้ กินน้อยที่สุด และพบการกินอาหารสุกๆ ดิบๆ ในเขตชนบทมากกว่าเขตเมืองทุกภาค ตามตารางที่ 8.3.15 - 8.3.16 สำหรับเหตุผลของการกินอาหารสุกๆ ดิบๆ ส่วนใหญ่คือ ทำให้กินข้าวได้มาก รองลงมาคือ เคยชินและเป็นอาหารท้องถิ่น

กลุ่มไขมัน

กลุ่มวัยทำงานกินอาหารที่ปรุงด้วยวิธีการผัดที่ใช้น้ำมันมาก เช่น ผัดไทย ข้าวผัด ผัดซีอิ้ว และอาหารคาวที่ปรุงด้วยวิธีการทอดหรือใส่กะทิ กินบางวันมากที่สุดร้อยละ 46.5 และ 63.3 ตามลำดับ กลุ่มวัยทำงานภาคกลางบริโภคอาหารปรุงด้วยวิธีการผัดที่ใช้น้ำมันมากทุกวันและเกือบทุกวันมากที่สุด รองลงมาเป็นภาคใต้ ภาคเหนือ ส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือเป็นภาคที่กินอาหารที่ปรุงด้วยวิธีการผัดที่ใช้น้ำมันมากน้อยที่สุด เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่าเขตเมืองกินอาหารที่ปรุงด้วยวิธีผัดที่ใช้น้ำมันมากเกือบทุกวันและทุกวันมากกว่าเขตชนบทในทุกภาค ส่วนอาหารประเภททอดหรือใส่กะทิ ภาคใต้กินมากที่สุด รองลงมาได้แก่ ภาคกลาง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคเหนือตามลำดับ โดยกินทุกวันและเกือบทุกวันใน เขตเมืองกินใกล้เคียงกับเขตชนบท เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุและเพศ พบว่า กลุ่มวัยทำงานเพศชาย อายุ 20-29 ปี มีการบริโภคอาหารประเภทผัดที่ใช้น้ำมันมาก ทุกวันและเกือบทุกวัน มากกว่ากลุ่มอายุอื่นๆ (ร้อยละ 7.3 และ 7.3)และสำหรับอาหารประเภททอด พบว่า กลุ่มวัยทำงาน อายุ 20-29 ปี เพศชายมีการกินเกือบทุกวันสูงกว่าเป็น 2 เท่าของเพศหญิง ตามตารางที่ 8.7.11 - 8.7.12

การกินอาหารจานด่วนตะวันตกประเภทพิซซ่า แฮมเบอร์เกอร์ ฯลฯ ในกลุ่มวัยทำงาน พบว่า ส่วนใหญ่กินนานๆ ครั้ง ร้อยละ 20.0 กินเป็นบางวันร้อยละ 6.2 กินเกือบทุกวันและทุกวัน เพียงร้อยละ 0.7 ตามตารางที่ 8.7.11

การใช้ครีมเทียมผสมเครื่องดื่มในกลุ่มวัยทำงาน พบว่ามีการกินร้อยละ 42.9 โดยกินทุกวัน ร้อยละ 15.6 และเมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่ากลุ่มวัยทำงานกินครีมเทียมทุกวันเพิ่มขึ้นตามอายุ และมีการกินสูงสุดในกลุ่มอายุ 50-59 ปี รองลงมาเป็นกลุ่มอายุ 40-49 ปี เมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัยพบว่า กลุ่มวัยทำงานกินครีมทุกวันในเขตเมืองร้อยละ 21.4 และเขตชนบทร้อยละ 14.1 โดยกลุ่มวัยทำงานเขตเมืองภาคใต้บริโภคครีมเทียมทุกวัน มากที่สุดร้อยละ 31.6 พบว่าเพศชายในทุกกลุ่มอายุมีการกินเกือบทุกวันและทุกวันมากกว่าเพศหญิง ตามตารางที่ 8.7.11-8.7.12

ส่วนการกินอาหารที่ปรุงด้วยวิธีการนึ่ง ต้ม และแกงไม่ใส่กะทิ พบว่า กลุ่มวัยทำงานส่วนใหญ่กินเป็นบางวันร้อยละ 58.1 กินเกือบทุกวันและทุกวัน ร้อยละ 31.0 โดยเขตชนบทกินเกือบทุกวันและทุกวันมากกว่าเขตเมือง เพศหญิงอายุตั้งแต่ 20-59 ปี กินเกือบทุกวันและทุกวันมากกว่าเพศชาย ยกเว้นกลุ่มอายุ 15-19 ปี ที่พบว่าเพศชายกินมากกว่าเพศหญิง ตาม

ตารางที่ 8.7.11- 8.7.12

กลุ่มผักและผลไม้

กลุ่มวัยทำงานกินผักร้อยละ 99.5 โดยกินผักเกือบทุกวันและทุกวัน ร้อยละ 63.8 และกินเกือบทุกวันและทุกวันใกล้เคียงกันทั้งเขตเมืองและเขตชนบท มากกว่าร้อยละ 60 ของกลุ่มวัยทำงานทุกภาคมีการกินผักเกือบทุกวันและทุกวันและภาคที่กินมากที่สุด ได้แก่ ภาคใต้ รองลงมาเป็นภาคเหนือ ภาคกลาง และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และเพศชายกินผักเกือบทุกวันและทุกวันใกล้เคียงกับเพศหญิงในทุกกลุ่มอายุ ยกเว้นกลุ่มอายุ 15-19 ปี ที่พบว่า เพศหญิงกินผักเกือบทุกวันและทุกวันมากกว่าเพศชาย ตามตารางที่ 8.7.11-8.7.12

การกินผลไม้ที่มีรสหวาน พบว่า กลุ่มวัยทำงานกินเป็นบางวันมากที่สุดร้อยละ 55.1 รองลงมานานๆ กินครั้ง และบริโภคเกือบทุกวัน และทุกวันใกล้เคียงกันคือ ร้อยละ 21.6 และ 21.7 ตามลำดับ กลุ่มวัยทำงานเขตเมืองและเขตชนบทกินผลไม้ที่มีรสหวานเกือบทุกวันและทุกวันไม่แตกต่างกัน สำหรับผลไม้ที่มีรสไม่หวานกินเป็นบางวันมากที่สุดร้อยละ 54.0 กินเกือบทุกวันและทุกวันเพียงร้อยละ 11.2 ตามตารางที่ 8.7.11-8.7.12

กลุ่มขนม

กลุ่มวัยทำงานกินขนมขบเคี้ยว เป็นบางวันมากที่สุด ร้อยละ 33.8 กินเกือบทุกวัน และทุกวันร้อยละ 9.9 โดยร้อยละ 14.2 ของกลุ่มวัยทำงานในเขตชนบทภาคกลางกินเกือบทุกวัน และทุกวันมากกว่าภาคอื่นๆ และเมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มวัยทำงานอายุ 15-19 ปีบริโภคขนมขบเคี้ยวเกือบทุกวัน และทุกวันมากกว่ากลุ่มอายุอื่นๆ โดยมีการบริโภคลดลงตามกลุ่มอายุที่มากขึ้น ตามตารางที่ 8.7.11-8.7.12 สำหรับสาเหตุของการกินขนมขบเคี้ยว คือ อร่อย กินเล่น กินด้วยความเคยชิน และกินเป็นอาหารว่าง

กลุ่มวัยทำงานกินขนมทอด และขนมเบเกอรี่ ส่วนใหญ่โดยเป็นการนานๆ กินครั้ง ร้อยละ 41.9 และ 37.2 รองลงมากินเป็นบางวัน ร้อยละ 30.7 และ15.1 ตามลำดับ ตามตารางที่ 8.7.11 เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัยและภาค พบว่า กลุ่มวัยทำงานในเขตเมืองภาคใต้กินขนมทอดเกือบทุกวันและทุกวันมากที่สุด ร้อยละ 19.3 รองลงมาเป็นกลุ่มวัยทำงานเขตเมืองภาคกลาง และเขตชนบทภาคใต้กินขนมทอดเกือบทุกวันและทุกวัน ร้อยละ 13.5 และ 12.2 ตามลำดับ ตามตารางที่ 8.7.12

กลุ่มเครื่องดื่มต่างๆ

กลุ่มวัยทำงานดื่มนมและผลิตภัณฑ์ ร้อยละ48.0 โดยดื่มนมและผลิตภัณฑ์เป็นบางวันมากที่สุด ร้อยละ 23.2 ดื่มทุกวันและเกือบทุกวัน ร้อยละ 10.5 โดยเพศหญิงดื่มนมและผลิตภัณฑ์มากกว่าเพศชายเล็กน้อย แนวโน้มการดื่มนมและผลิตภัณฑ์ของกลุ่มวัยทำงานลดลงเมื่ออายุมากขึ้นจนอายุ 50 ปีขึ้นไป จึงมีการดื่มนมและผลิตภัณฑ์เพิ่มขึ้นเล็กน้อย เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่า กลุ่มวัยทำงานเขตเมืองมีการดื่มนมและผลิตภัณฑ์สูงกว่าเขตชนบทคือ ร้อยละ 59.8 และ45.2 ตามลำดับ โดยดื่มเป็นบางวันมากที่สุด ร้อยละ 25.9 และ 21.9 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มวัยทำงานเขตเมืองและชนบทดื่มนมและผลิตภัณฑ์เกือบทุกวัน และทุกวัน ร้อยละ 20.0 และ7.8 ตามตารางที่ 8.7.11 และ 8.7.12 สำหรับกลุ่มวัยทำงานประมาณครึ่งหนึ่งไม่ดื่มนมและผลิตภัณฑ์ ส่วนมากให้เหตุผลว่า ไม่ชอบ เหม็นคาว ไม่เคยกิน และราคาแพง

กลุ่มวัยทำงานดื่มน้ำผลไม้ผสมน้ำตาล แต่งกลิ่นและสี ร้อยละ 38.4 โดยนานๆ ดื่มครั้งมากที่สุด ร้อยละ 26.8 รองลงมาดื่มเป็นบางวันร้อยละ 10.1 ดื่มเกือบทุกวัน และทุกวันเพียงเล็กน้อยเท่านั้น ส่วนเครื่องดื่มผสมนมข้นหวาน หรือน้ำตาลทราย พบกลุ่มวัยทำงานดื่ม ร้อยละ 59.0 โดยนานๆ ดื่มครั้งมากที่สุด ร้อยละ 21.1 รองลงมาดื่มเป็นบางวัน ร้อยละ 18.5 ซึ่งใกล้เคียงกับดื่มเกือบทุกวัน และทุกวัน และพบว่าการดื่มเครื่องดื่มประเภทนี้ ทุกวันมากขึ้นตามอายุที่เพิ่มขึ้น ตามตารางที่ 8.7.11

กลุ่มวัยทำงานโดยรวมดื่มน้ำอัดลม หรือน้ำหวาน ร้อยละ 66.3 โดยดื่มเป็นบางวันมากที่สุด ร้อยละ 29.9 รองลงมานานๆ ดื่มครั้ง ร้อยละ 28.5 ตามลำดับ และดื่มใกล้เคียงกัน ทั้งเพศชายและเพศหญิงกลุ่มวัยทำงานดื่มน้ำอัดลม หรือน้ำหวานเกือบทุกวัน และทุกวันเพียงร้อยละ 7.9 โดยดื่มเกือบทุกวัน และทุกวันมากที่สุดในกลุ่มอายุ 15-19 ปีคิดเป็นร้อยละ 17.9 และพบว่ามีการดื่มน้ำอัดลมเกือบทุกวัน และทุกวันน้อยลงตามอายุที่เพิ่มมากขึ้น เมื่อพิจาณาตามเขตอาศัย พบว่า กลุ่มวัยทำงานเขตเมืองดื่มน้ำอัดลมหรือน้ำหวานทุกวันมากกว่าเขตชนบทคิดเป็นร้อยละ 12.3 และ 6.5 ตามตารางที่ 8.7.11- 8.7.12 เหตุผลส่วนใหญ่ของการดื่มน้ำอัดลม หรือน้ำหวาน คือ ช่วยแก้กระหาย ชื่นใจ ดับร้อน ทำให้อยากอาหาร อร่อยและอยากกิน

กลุ่มวัยทำงานโดยรวมดื่มน้ำชา กาแฟ ร้อยละ 52.5 โดยดื่มทุกวันมากที่สุดร้อยละ 19.4 เพศชายดื่มน้ำชา กาแฟ ทุกวันมากกว่าเพศหญิงคือ ร้อยละ 22.8 และ 16.2 ตามลำดับ เขตเมือง ดื่มน้ำชา กาแฟ ทุกวันมากกว่า เขตชนบท คือร้อยละ 24.6 และ 18.1 ตามลำดับ ตามตารางที่ 8.7.11 และ 8.7.12

เหตุผลในการดื่มน้ำชา กาแฟ คือ ทำให้ไม่ง่วง สดชื่น รองลงมาคือ ดื่มจนติดเป็นนิสัย อยากกิน และอร่อย

การดื่มเครื่องดื่มชูกำลังของกลุ่มวัยทำงาน พบว่า มีการดื่มร้อยละ 29.7 โดยนานๆ ดื่มครั้งมากที่สุด และดื่มเป็นบางวัน ดื่มเกือบทุกวัน และทุกวันร้อยละ 12.0, 11.5 และร้อยละ 6.1 ตามลำดับ เพศชายดื่มมากกว่าเพศหญิง กลุ่มวัยทำงานเขตเมืองดื่มทุกวันใกล้เคียงกับเขตชนบทตามตารางที่ 8.7.11- 8.7.12 สำหรับเหตุผลในการดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง คือ ทำให้มีแรงทำงาน ชูกำลัง ทำให้แข็งแรง แก้กระหาย ชื่นใจ หายเหนื่อย และทำให้ไม่ง่วงนอน

สำหรับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พบว่า กลุ่มวัยทำงานดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 35.5 โดยนานๆ ดื่มครั้งมากที่สุดร้อยละ 15.8 รองลงมาคือ บางวันร้อยละ 12.2 ดื่มเกือบทุกวัน และทุกวัน ร้อยละ 7.6 เพศชายดื่มมากกว่าเพศหญิงในทุกกลุ่มอายุ เขตเมืองดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มากกว่าเขตชนบทเล็กน้อย ตามตารางที่ 8.7.11-8.7.12 สำหรับเหตุผลในการดื่มเครื่องที่มีแอลกอฮอล์ คือ ดื่มเพื่อเข้าสังคม ดื่มเพื่อสังสรรค์ คลายเครียด แก้เมื่อย แก้ปวดหัว และทำให้เจริญอาหาร

กลุ่มอาหารแปรรูป

กลุ่มวัยทำงาน กินอาหารแปรรูปประเภทใส่เกลือ เช่น เนื้อเค็ม ปลาเค็ม ผักกาดดอง ร้อยละ 80.9 โดยส่วนใหญ่บริโภคเป็นบางวัน ร้อยละ 40.1 รองลงมากินเกือบทุกวัน และทุกวัน ร้อยละ 26.7 ซึ่งใกล้เคียงกันทั้งเพศชายและเพศหญิง เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 50-59 ปี กินอาหารแปรรูปเกือบทุกวัน และทุกวันสูงสุด ร้อยละ 32.6 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 40-45 ปี และ30-39 ปี ร้อยละ 27.5 และ25.2 ตามลำดับ และเมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่า กลุ่มวัยทำงานเขตชนบทกินอาหารประเภทนี้เกือบทุกวัน และทุกวันมากเป็น 2 เท่าของเมือง ตามตารางที่ 8.7.11- 8.7.12

กลุ่มผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

กลุ่มวัยทำงานส่วนมากไม่กินผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร คิดเป็นร้อยละ 95.3 กินผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพียงร้อยละ 4.7 กินเป็นบางวัน ร้อยละ 1.8 กินทุกวันเพียงร้อยละ 1.2 เพศหญิงบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารใกล้เคียงกับเพศชาย ตามตารางที่ 8.7.11 สำหรับเหตุผลส่วนใหญ่ในการกินผลิตภัณฑ์เสริมอาหารคือ ต้องการรักษาสุขภาพ อยากให้แข็งแรง และทำให้ไม่เพลีย

ตารางที่ 8.7.1 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลักและอาหารว่างของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
อาหารเช้า																		
จำนวน (คน)	1512	735	777	94	48	46	216	109	107	408	200	208	428	207	221	366	171	195
ไม่กิน	2.2	2.4	2.1	2.1	0.0	4.3	2.8	3.7	1.9	2.7	3.0	2.4	2.3	2.4	2.3	1.4	1.8	1.0
กินบางวัน	17.3	15.1	19.3	31.9	20.8	43.5	25.9	25.7	26.2	16.7	15.0	18.3	14.7	12.6	16.7	12.0	9.9	13.8
กินทุกวัน	80.5	82.4	78.6	66.0	79.2	52.2	71.3	70.6	72.0	80.6	82.0	79.3	82.9	85.0	81.0	86.6	88.3	85.1
อาหารว่างเช้า																		
จำนวน (คน)	1509	737	772	94	48	46	216	109	107	409	201	208	429	208	221	361	171	190
ไม่กิน	35.9	38.3	33.7	36.2	35.4	37.0	31.9	29.4	34.6	36.2	45.3	27.4	34.3	35.1	33.5	39.9	40.4	39.5
กินบางวัน	58.8	57.4	60.2	61.7	62.5	60.9	60.6	66.1	55.1	58.7	50.7	66.3	60.4	59.1	61.5	55.4	56.1	54.7
กินทุกวัน	5.2	4.3	6.1	2.1	2.1	2.2	7.4	4.6	10.3	5.1	4.0	6.3	5.4	5.8	5.0	4.7	3.5	5.8
อาหารกลางวัน																		
จำนวน (คน)	1520	741	779	94	48	46	218	110	108	411	202	209	429	208	221	368	173	195
ไม่กิน	1.4	1.6	1.3	0.0	0.0	0.0	0.9	0.9	0.9	2.4	3.5	1.4	1.4	0.5	2.3	1.1	1.7	0.5
กินบางวัน	14.1	12.0	16.2	17.0	8.3	26.1	18.8	16.4	21.3	16.1	14.4	17.7	11.0	10.1	11.8	12.2	9.8	14.4
กินทุกวัน	84.4	86.4	82.5	83.0	91.7	73.9	80.3	82.7	77.8	81.5	82.2	80.9	87.6	89.4	86.0	86.7	88.4	85.1
อาหารว่างบ่าย																		
จำนวน (คน)	1491	724	767	93	47	46	214	107	107	404	197	207	422	203	219	358	170	188
ไม่กิน	28.8	30.9	26.9	22.6	25.5	19.6	25.7	25.2	26.2	28.0	33.0	23.2	29.9	34.0	26.0	32.1	30.0	34.0
กินบางวัน	67.1	65.5	68.7	73.1	72.3	73.9	68.7	70.1	67.3	67.8	64.5	71.0	66.6	60.6	72.1	64.5	67.6	61.7
กินทุกวัน	4.0	3.6	4.4	4.3	2.1	6.5	5.6	4.7	6.5	4.2	2.5	5.8	3.6	5.4	1.8	3.4	2.4	4.3

ตารางที่ 8.7.1 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลักและอาหารว่างของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
อาหารเย็น																		
จำนวน (คน)	1520	742	778	94	48	46	218	110	108	412	203	209	428	208	220	368	173	195
ไม่กิน	0.8	0.9	0.6	1.1	0.0	2.2	0.9	0.9	0.9	1.2	1.0	1.4	0.0	0.0	0.0	1.1	2.3	0.0
กินบางวัน	9.3	6.1	12.5	21.3	12.5	30.4	14.7	9.1	20.4	10.2	6.9	13.4	6.1	5.3	6.8	6.0	2.3	9.2
กินทุกวัน	89.9	93.0	86.9	77.7	87.5	67.4	84.4	90.0	78.7	88.6	92.1	85.2	93.9	94.7	93.2	92.9	95.4	90.8
อาหารก่อนนอน																		
จำนวน (คน)	1461	721	740	90	46	44	212	108	104	397	196	201	410	202	208	352	169	183
ไม่กิน	75.2	73.9	76.4	73.3	76.1	70.5	66.5	66.7	66.3	74.6	76.0	73.1	76.8	74.3	79.3	79.5	75.1	83.6
กินบางวัน	21.3	21.8	20.8	22.2	19.6	25.0	28.3	26.9	29.8	22.7	21.9	23.4	19.8	21.3	18.3	17.0	19.5	14.8
กินทุกวัน	3.6	4.3	2.8	4.4	4.3	4.5	5.2	6.5	3.8	2.8	2.0	3.5	3.4	4.5	2.4	3.4	5.3	1.6
กินอาหารมื้อหลัก																		
จำนวน (คน)	1489	733	756	90	48	42	210	108	102	399	197	202	425	207	218	365	173	192
กินครบ 3 มื้อ	67.5	70.1	64.9	51.1	60.4	40.5	57.1	58.3	55.9	65.9	69.5	62.4	73.4	76.3	70.6	72.3	73.4	71.4
กินไม่ครบ 3 มื้อ	32.5	29.9	35.1	48.9	39.6	59.5	42.9	41.7	44.1	34.1	30.5	37.6	26.6	23.7	29.4	27.7	26.6	28.6

ตารางที่ 8.7.2 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลักและอาหารว่างของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
อาหารเช้า																														
จำนวน (คน)	340	163	177	1218	590	628	120	57	63	256	108	148	71	36	35	262	131	131	92	44	48	520	260	260	57	26	31	180	91	89
ไม่กิน	2.6	3.1	2.3	2.1	2.2	2.1	3.3	3.5	3.2	5.1	5.6	4.7	1.4	0.0	2.9	0.8	0.8	0.8	1.1	0.0	2.1	0.8	0.4	1.2	5.3	11.5	0.0	3.9	5.5	2.2
กินบางวัน	27.9	25.2	30.5	13.8	12.0	15.4	27.5	19.3	34.9	18.8	14.8	21.6	26.8	22.2	31.4	9.9	7.6	12.2	27.2	27.3	27.1	12.1	10.0	14.2	31.6	38.5	25.8	17.2	20.9	13.5
กินทุกวัน	69.4	71.8	67.2	84.1	85.8	82.5	69.2	77.2	61.9	76.2	79.6	73.6	71.8	77.8	65.7	89.3	91.6	87.0	71.7	72.7	70.8	87.1	89.6	84.6	63.2	50.0	74.2	78.9	73.6	84.3
อาหารว่างเช้า																														
จำนวน (คน)	340	163	177	1214	592	622	119	56	63	247	105	142	72	37	35	266	134	132	92	44	48	523	262	261	57	26	31	178	91	87
ไม่กิน	33.2	38.7	28.2	36.7	38.3	35.2	48.7	53.6	44.4	49.4	47.6	50.7	23.6	27.0	20.0	32.0	33.6	30.3	22.8	29.5	16.7	36.3	38.9	33.7	29.8	38.5	22.6	27.5	33.0	21.8
กินบางวัน	61.2	58.9	63.3	58.2	56.9	59.3	43.7	42.9	44.4	42.1	41.9	42.3	73.6	73.0	74.3	65.8	64.9	66.7	71.7	70.5	72.9	59.7	57.6	61.7	64.9	53.8	74.2	64.6	60.4	69.0
กินทุกวัน	5.6	2.5	8.5	5.1	4.7	5.5	7.6	3.6	11.1	8.5	10.5	7.0	2.8	0.0	5.7	2.3	1.5	3.0	5.4	0.0	10.4	4.0	3.4	4.6	5.3	7.7	3.2	7.9	6.6	9.2
อาหารกลางวัน																														
จำนวน (คน)	341	165	176	1225	594	631	120	57	63	256	108	148	73	38	35	266	134	132	92	44	48	523	261	262	56	26	30	180	91	89
ไม่กิน	2.3	3.0	1.7	1.2	1.2	1.3	5.8	7.0	4.8	3.1	3.7	2.7	0.0	0.0	0.0	0.8	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	0.8	1.8	3.8	0.0	1.1	0.0	2.2
กินบางวัน	18.2	15.2	21.0	12.7	10.9	14.4	18.3	12.3	23.8	15.2	13.0	16.9	12.3	7.9	17.1	9.0	6.0	12.1	19.6	22.7	16.7	12.8	10.7	14.9	23.2	19.2	26.7	14.4	16.5	12.4
กินทุกวัน	79.5	81.8	77.3	86.0	87.9	84.3	75.8	80.7	71.4	81.6	83.3	80.4	87.7	92.1	82.9	90.2	92.5	87.9	80.4	77.3	83.3	86.6	88.9	84.4	75.0	76.9	73.3	84.4	83.5	85.4
อาหารว่างบ่าย																														
จำนวน (คน)	335	159	176	1201	582	619	118	56	62	243	102	141	71	36	35	266	134	132	89	41	48	519	259	260	57	26	31	173	87	86
ไม่กิน	28.1	37.1	19.9	28.8	29.4	28.3	39.8	53.6	27.4	42.0	39.2	44.0	21.1	25.0	17.1	19.2	20.9	17.4	18.0	26.8	10.4	29.7	31.3	28.1	28.1	34.6	22.6	22.5	25.3	19.8
กินบางวัน	66.3	57.9	73.9	67.5	67.5	67.5	51.7	37.5	64.5	49.4	52.0	47.5	77.5	72.2	82.9	79.7	77.6	81.8	76.4	70.7	81.3	68.2	67.2	69.2	66.7	61.5	71.0	72.3	71.3	73.3
กินทุกวัน	5.7	5.0	6.3	3.7	3.1	4.2	8.5	8.9	8.1	8.6	8.8	8.5	1.4	2.8	0.0	1.1	1.5	0.8	5.6	2.4	8.3	2.1	1.5	2.7	5.3	3.8	6.5	5.2	3.4	7.0

ตารางที่ 8.7.2 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลักและอาหารว่างของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
อาหารเย็น																														
จำนวน (คน)	342	165	177	1224	595	629	120	57	63	255	108	147	73	38	35	264	133	131	92	44	48	525	263	262	57	26	31	180	91	89
ไม่กิน	1.2	1.8	0.6	0.7	0.7	0.6	0.8	1.8	0.0	1.2	0.9	1.4	1.4	0.0	2.9	0.4	0.0	0.8	1.1	2.3	0.0	0.4	0.8	0.0	1.8	3.8	0.0	1.1	1.1	1.1
กินบางวัน	11.1	6.7	15.3	8.7	5.7	11.6	13.3	8.8	17.5	14.9	9.3	19.0	6.8	2.6	11.4	8.7	6.0	11.5	12.0	9.1	14.6	6.1	3.8	8.4	10.5	3.8	16.1	7.8	6.6	9.0
กินทุกวัน	87.7	91.5	84.2	90.6	93.6	87.8	85.8	89.5	82.5	83.9	89.8	79.6	91.8	97.4	85.7	90.9	94.0	87.8	87.0	88.6	85.4	93.5	95.4	91.6	87.7	92.3	83.9	91.1	92.3	89.9
อาหารก่อนนอน																														
จำนวน (คน)	327	159	168	1177	579	598	116	55	61	236	100	136	71	37	34	256	132	124	86	42	44	509	257	252	54	25	29	176	90	86
ไม่กิน	67.0	65.4	68.5	77.1	76.3	77.9	64.7	63.6	65.6	73.3	72.0	74.3	67.6	64.9	70.6	78.5	81.1	75.8	67.4	69.0	65.9	81.3	79.8	82.9	70.4	64.0	75.9	68.2	64.4	72.1
กินบางวัน	27.8	28.3	27.4	19.7	19.9	19.6	25.9	23.6	27.9	19.5	19.0	19.9	29.6	35.1	23.5	19.9	17.4	22.6	30.2	28.6	31.8	16.5	17.9	15.1	25.9	28.0	24.1	29.0	30.0	27.9
กินทุกวัน	5.2	6.3	4.2	3.1	3.8	2.5	9.5	12.7	6.6	7.2	9.0	5.9	2.8	0.0	5.9	1.6	1.5	1.6	2.3	2.4	2.3	2.2	2.3	2.0	3.7	8.0	0.0	2.8	5.6	0.0
กินอาหารมื้อหลัก																														
จำนวน (คน)	321	158	163	827	425	402	109	53	56	140	67	73	69	37	32	254	131	123	88	42	46.0	507	257	250	55	26	29	172	86	86
กินครบ 3 มื้อ	55.5	56.3	54.6	70.8	73.9	67.8	51.4	56.6	46.4	59.6	63.6	54.5	63.8	67.6	59.4	76.4	80.2	72.4	59.1	59.5	75.1	75.1	79.0	58.7	47.3	34.6	58.6	65.1	58.1	72.1
กินไม่ครบ 3 มื้อ	44.5	43.7	45.4	29.2	26.1	32.2	48.6	43.4	53.6	40.4	33.7	45.5	36.2	32.4	40.6	23.6	19.8	27.6	40.9	40.5	24.9	24.9	21.0	41.3	52.7	65.4	41.4	34.9	41.9	27.9

ตารางที่ 8.7.3 ร้อยละของประเภทอาหารมื้อเช้าที่กลุ่มวัยทำงานบริโภค จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

ประเภทอาหารมื้อเช้า	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	1505	730	775	91	48	43	216	108	108	404	196	208	427	207	220	367	171	196
อาหารจานเดียว ข้าวกับกับข้าว	87.9	87.8	88.0	90.1	97.9	81.4	90.7	90.7	90.7	88.6	88.8	88.5	86.4	86.0	86.8	86.6	84.2	88.8
เครื่องดื่ม	6.6	6.3	7.0	4.4	0.0	9.3	4.6	4.6	4.6	6.7	7.1	6.3	7.5	7.2	7.7	7.4	7.0	7.7
อาหารเช้าแบบอเมริกัน	1.4	1.1	1.7	2.2	0.0	4.7	1.4	1.9	0.9	1.0	0.5	1.4	1.6	1.9	1.4	1.4	0.6	2.0
อาหารแป้งและขนม	2.9	3.2	2.6	2.2	0.0	4.7	2.3	0.9	3.7	2.7	2.6	2.9	3.5	3.9	3.2	2.7	5.3	0.5
อื่นๆ	1.2	1.6	0.8	1.1	2.1	0.0	0.9	1.9	0.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	0.9	1.9	2.9	1.0

ตารางที่ 8.7.4 ร้อยละของประเภทอาหารมื้อเช้าที่กลุ่มวัยทำงานบริโภค จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

ประเภทอาหารมื้อเช้า	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	343	165	178	1207	583	624	119	56	63	247	102	145	73	38	35	259	131	128	94	45	49	524	262	262	57	26	31	177	88	89
อาหารจานเดียว ข้าวกับกับข้าว	81.6	84.2	79.2	89.9	89.0	90.7	80.7	87.5	74.6	85.8	84.3	86.9	90.4	89.5	91.4	91.9	90.1	93.8	83.0	88.9	77.6	92.9	94.3	91.6	70.2	61.5	77.4	83.6	77.3	89.9
เครื่องดื่ม	9.6	6.7	12.4	5.7	6.0	5.4	14.3	8.9	19.0	8.1	7.8	8.3	4.1	0.0	8.6	5.4	6.1	4.7	9.6	6.7	12.2	4.4	4.2	4.6	7.0	11.5	3.2	6.8	9.1	4.5
อาหารเช้าแบบอเมริกัน	2.3	2.4	2.2	1.1	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0	2.0	1.0	2.8	1.4	2.6	0.0	0.4	0.0	0.8	4.3	2.2	6.1	0.6	0.0	1.1	5.3	7.7	3.2	2.3	3.4	1.1
อาหารแป้งและขนม	5.5	5.5	5.6	2.1	2.6	1.6	4.2	1.8	6.3	2.0	3.9	0.7	2.7	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	2.2	2.0	1.3	0.8	1.9	17.5	19.2	16.1	7.3	10.2	4.5
อื่นๆ	0.9	1.2	0.6	1.2	1.7	0.8	0.8	1.8	0.0	2.0	2.9	1.4	1.4	2.6	0.0	2.3	3.8	0.8	1.1	0.0	2.0	0.8	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.7.5 ร้อยละของพฤติกรรมการซื้ออาหารพร้อมปรุง อาหารปรุงสำเร็จรูปของกลุ่มวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

พฤติกรรมการซื้ออาหาร	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
อาหารพร้อมปรุง/อาหารปรุงสำเร็จ																		
จำนวน (คน)	1523	743	780	94	48	46	219	111	108	411	203	208	429	207	222	370	174	196
ไม่เคยซื้อ	34.5	34.6	34.4	24.5	25.0	23.9	27.4	27.0	27.8	31.9	32.5	31.3	34.7	33.8	35.6	43.8	45.4	42.3
ซื้อทุกมื้อ	4.3	3.9	4.6	7.4	8.3	6.5	4.6	3.6	5.6	5.4	4.9	5.8	3.3	3.4	3.2	3.2	2.3	4.1
ซื้อบางมื้อ	61.3	61.5	61.0	68.1	66.7	69.6	68.0	69.4	66.7	62.8	62.6	63.0	62.0	62.8	61.3	53.0	52.3	53.6
มื้อที่ซื้อ																		
จำนวน (คน)	880	430	450	56	27	29	142	73	69	241	118	123	254	125	129	187	87	100
มื้อเช้า	30.6	30.0	31.1	41.1	33.3	48.3	27.5	24.7	30.4	32.0	33.9	30.1	28.3	28.8	27.9	31.0	29.9	32.0
มื้อกลางวัน	16.6	20.2	13.1	33.9	37.0	31.0	19.7	26.0	13.0	12.4	13.6	11.4	17.3	23.2	11.6	13.4	14.9	12.0
มื้อเช้า กลางวัน	2.7	3.0	2.4	1.8	3.7	0.0	2.1	2.7	1.4	3.3	5.1	1.6	3.5	2.4	4.7	1.6	1.1	2.0
มื้อเย็น	46.5	43.7	49.1	21.4	22.2	20.7	47.2	43.8	50.7	47.7	44.9	50.4	48.4	42.4	54.3	49.2	50.6	48.0
มื้อเช้า มื้อเย็น	3.1	2.1	4.0	1.8	3.7	0.0	2.1	1.4	2.9	4.1	1.7	6.5	1.6	1.6	1.6	4.8	3.4	6.0
มื้อกลางวัน มื้อเย็น	0.5	0.7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	1.4	0.4	0.8	0.0	0.8	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
มื้อก่อนนอน	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.7.6 ร้อยละของพฤติกรรมการซื้ออาหารพร้อมปรุง/อาหารสำเร็จรูปของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

พฤติกรรมการซื้ออาหาร	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
อาหารพร้อมปรุง/อาหารปรุงสำเร็จ																														
จำนวน (คน)	344	166	178	1225	595	630	120	57	63	255	107	148	73	38	35	266	134	132	94	45	49	525	263	262	57	26	31	179	91	88
ไม่เคยซื้อ	26.7	27.7	25.8	36.8	36.3	37.3	35.0	36.8	33.3	38.8	39.3	38.5	16.4	15.8	17.1	28.9	26.1	31.8	19.1	22.2	16.3	33.3	33.8	32.8	35.1	34.6	35.5	55.9	54.9	56.8
ซื้อทุกมื้อ	10.2	10.2	10.1	2.6	2.0	3.2	19.2	15.8	22.2	6.7	6.5	6.8	4.1	7.9	0.0	0.8	0.7	0.8	8.5	8.9	8.2	2.5	1.5	3.4	1.8	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
ซื้อบางมื้อ	63.1	62.0	64.0	60.6	61.7	59.5	45.8	47.4	44.4	54.5	54.2	54.7	79.5	76.3	82.9	70.3	73.1	67.4	72.3	68.9	75.5	64.2	64.6	63.7	63.2	61.5	64.5	44.1	45.1	43.2
มื้อที่ซื้อ																														
จำนวน (คน)	210	98	112	694	344	350	51	23	28	124	51	73	58	29	29	179	94	85	66	31	35	316	161	155	35	15	20	75	38	37
มื้อเช้า	27.6	25.5	29.5	31.0	30.5	31.4	31.4	34.8	28.6	14.5	15.7	13.7	12.1	10.3	13.8	25.1	23.4	27.1	39.4	35.5	42.9	39.6	37.9	41.3	25.7	20.0	30.0	36.0	36.8	35.1
มื้อกลางวัน	16.2	17.3	15.2	16.9	21.2	12.6	15.7	17.4	14.3	16.9	13.7	19.2	19.0	17.2	20.7	18.4	24.5	11.8	18.2	22.6	14.3	15.2	20.5	9.7	8.6	6.7	10.0	20.0	26.3	13.5
มื้อเช้า กลางวัน	5.7	7.1	4.5	1.7	1.7	1.7	11.8	13.0	10.7	1.6	2.0	1.4	3.4	6.9	0.0	1.7	2.1	1.2	0.0	0.0	0.0	1.3	1.9	0.6	11.4	13.3	10.0	4.0	0.0	8.1
มื้อเย็น	43.8	43.9	43.8	47.7	44.2	51.1	33.3	30.4	35.7	62.9	66.7	60.3	55.2	55.2	55.2	54.7	50.0	60.0	36.4	35.5	37.1	39.9	35.4	44.5	54.3	60.0	50.0	38.7	36.8	40.5
มื้อเช้า มื้อเย็น	4.8	3.1	6.3	2.6	2.0	3.1	3.9	0.0	7.1	4.0	2.0	5.5	8.6	6.9	10.3	0.0	0.0	0.0	4.5	3.2	5.7	3.8	3.7	3.9	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	2.7
มื้อกลางวัน มื้อเย็น	1.4	2.0	0.9	0.1	0.3	0.0	3.9	4.3	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	3.2	0.0	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
มื้อก่อนนอน	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.7.7 ร้อยละของพฤติกรรมการเติมเครื่องปรุงของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

พฤติกรรมการเติมเครื่องปรุง	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	1519	741	778	94	48	46	218	110	108	411	203	208	427	207	220	369	173	196
เติมก่อนชิมทุกครั้ง	39.5	42.4	36.8	43.6	45.8	41.3	45.9	50.9	40.7	39.9	41.9	38.0	35.8	42.5	29.5	38.5	36.4	40.3
ชิมก่อนเติมทุกครั้ง	47.2	42.0	52.2	39.4	35.4	43.5	42.7	40.0	45.4	48.9	44.8	52.9	50.1	39.6	60.0	46.6	44.5	48.5
ชิมก่อนเติมบางครั้ง	8.5	9.2	7.8	7.4	6.3	8.7	9.6	7.3	12.0	7.5	8.9	6.3	8.4	10.6	6.4	9.2	9.8	8.7
ไม่เติมเครื่องปรุงรส	4.8	6.5	3.2	9.6	12.5	6.5	1.8	1.8	1.9	3.6	4.4	2.9	5.6	7.2	4.1	5.7	9.2	2.6

ตารางที่ 8.7.8 ร้อยละของพฤติกรรมการเติมเครื่องปรุงของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

พฤติกรรมการเติมเครื่องปรุง	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	344	166	178	1221	593	628	120	57	63	254	106	148	73	38	35	266	134	132	94	45	49	521	262	259	57	26	31	180	91	89
เติมก่อนชิมทุกครั้ง	36.9	41.6	32.6	40.1	42.7	37.7	35.8	42.1	30.2	33.5	41.5	27.7	37.0	39.5	34.3	45.1	47.8	42.4	46.8	53.3	40.8	48.2	47.7	48.6	22.8	23.1	22.6	18.9	22.0	15.7
ชิมก่อนเติมทุกครั้ง	50.0	43.4	56.2	46.3	41.5	50.8	51.7	43.9	58.7	52.0	45.3	56.8	49.3	42.1	57.1	41.0	37.3	44.7	38.3	31.1	44.9	38.2	35.1	41.3	66.7	65.4	67.7	69.4	61.5	77.5
ชิมก่อนเติมบางครั้ง	7.0	7.2	6.7	8.8	9.8	7.8	5.8	7.0	4.8	9.8	7.5	11.5	9.6	10.5	8.6	10.5	10.4	10.6	8.5	8.9	8.2	8.3	11.1	5.4	3.5	0.0	6.5	6.1	7.7	4.5
ไม่เติมเครื่องปรุงรส	6.1	7.8	4.5	4.8	6.1	3.7	6.7	7.0	6.3	4.7	5.7	4.1	4.1	7.9	0.0	3.4	4.5	2.3	6.4	6.7	6.1	5.4	6.1	4.6	7.0	11.5	3.2	5.6	8.8	2.2

ตารางที่ 8.7.9 ร้อยละของประเภทเครื่องปรุงรสที่เติมของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

ประเภทเครื่องปรุงรสที่เติม	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	1448	698	750	86	43	43	214	108	106	397	196	201	401	192	209	350	159	191
น้ำปลา	7.6	7.9	7.3	7.0	2.3	11.6	7.9	7.4	8.5	6.0	7.1	5.0	7.0	8.9	5.3	10.0	9.4	10.5
น้ำตาล	5.5	4.9	6.0	3.5	4.7	2.3	7.5	8.3	6.6	4.3	3.6	5.0	4.7	3.6	5.7	6.9	5.7	7.9
น้ำปลา+น้ำตาล	10.2	9.6	10.8	7.0	4.7	9.3	7.0	7.4	6.6	11.8	10.7	12.9	11.5	11.5	11.5	9.7	8.8	10.5
พริกน้ำส้ม	3.3	3.4	3.2	12.8	16.3	9.3	5.1	4.6	5.7	2.3	2.0	2.5	2.2	2.1	2.4	2.3	2.5	2.1
น้ำปลา+พริกน้ำส้ม	5.4	5.3	5.5	7.0	0.0	14.0	5.1	2.8	7.5	4.0	4.1	4.0	5.5	5.7	5.3	6.6	9.4	4.2
น้ำตาล+พริกน้ำส้ม	4.1	3.7	4.5	4.7	4.7	4.7	6.5	4.6	8.5	3.0	3.6	2.5	4.7	4.2	5.3	3.1	2.5	3.7
น้ำปลา+น้ำตาล+พริกน้ำส้ม	63.9	65.2	62.7	58.1	67.4	48.8	60.7	64.8	56.6	68.5	68.9	68.2	64.3	64.1	64.6	61.4	61.6	61.3

ตารางที่ 8.7.10 ร้อยละของประเภทเครื่องปรุงที่เติมของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

ประเภทเครื่องปรุงรสที่เติม	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	317	151	166	1169	564	605	110	52	58	244	103	141	68	34	34	257	128	129	87	42	45	499	250	249	52	23	29	169	83	86
น้ำปลา	8.8	7.9	9.6	7.2	7.8	6.6	11.8	9.6	13.8	9.4	8.7	9.9	2.9	2.9	2.9	3.1	3.9	2.3	6.9	7.1	6.7	7.6	8.8	6.4	13.5	13.0	13.8	8.9	9.6	8.1
น้ำตาล	6.6	4.6	8.4	5.0	4.8	5.3	4.5	3.8	5.2	4.5	3.9	5.0	4.4	0.0	8.8	5.1	6.3	3.9	8.0	4.8	11.1	5.2	4.0	6.4	11.5	13.0	10.3	5.3	6.0	4.7
น้ำปลา+น้ำตาล	9.8	6.6	12.7	10.3	10.3	10.2	7.3	5.8	8.6	7.8	8.7	7.1	4.4	2.9	5.9	8.6	9.4	7.8	10.3	4.8	15.6	10.4	10.0	10.8	21.2	17.4	24.1	16.0	14.5	17.4
พริกน้ำส้ม	3.2	4.0	2.4	3.3	3.2	3.5	2.7	3.8	1.7	7.8	5.8	9.2	1.5	0.0	2.9	1.9	2.3	1.6	6.9	9.5	4.4	1.0	1.2	0.8	0.0	0.0	0.0	5.9	7.2	4.7
น้ำปลา+พริกน้ำส้ม	6.9	8.6	5.4	5.2	4.8	5.6	9.1	11.5	6.9	9.0	8.7	9.2	8.8	8.8	8.8	5.8	4.7	7.0	4.6	7.1	2.2	2.8	2.8	2.8	3.8	4.3	3.4	5.9	6.0	5.8
น้ำตาล+พริกน้ำส้ม	4.4	3.3	5.4	4.1	3.9	4.3	8.2	7.7	8.6	7.0	8.7	5.7	4.4	2.9	5.9	3.5	2.3	4.7	1.1	0.0	2.2	3.2	3.2	3.2	1.9	0.0	3.4	3.6	2.4	4.7
น้ำปลา+น้ำตาล+พริกน้ำส้ม	60.3	64.9	56.0	64.8	65.2	64.5	56.4	57.7	55.2	54.5	55.3	53.9	73.5	82.4	64.7	72.0	71.1	72.9	62.1	66.7	57.8	69.7	70.0	69.5	48.1	52.2	44.8	54.4	54.2	54.7

ตารางที่ 8.7.11 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

ชนิดอาหารและ	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
พฤติกรรมการบริโภค	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กลุ่มข้าว-แป้ง																		
1. ข้าวกล้อง																		
จำนวน (คน)	1515	742	773	94	48	46	219	111	108	408	203	205	425	206	219	369	174	195
ไม่กิน	89.0	89.1	88.9	89.4	83.3	95.7	90.4	88.3	92.6	88.7	90.1	87.3	89.9	89.3	90.4	87.3	89.7	85.1
นานๆ กินครั้ง	6.7	7.0	6.3	5.3	8.3	2.2	5.9	9.0	2.8	7.8	7.4	8.3	7.1	7.3	6.8	5.7	4.6	6.7
กินบางวัน	2.1	1.9	2.3	4.3	6.3	2.2	2.3	1.8	2.8	2.2	2.5	2.0	0.9	1.0	0.9	2.7	1.1	4.1
กินเกือบทุกวัน	0.2	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.6	1.0
กินทุกวัน	2.0	1.9	2.2	1.1	2.1	0.0	1.4	0.9	1.9	1.2	0.0	2.4	2.1	2.4	1.8	3.5	4.0	3.1
2. บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป																		
จำนวน (คน)	1517	741	776	94	48	46	218	110	108	410	203	207	426	206	220	369	174	195
ไม่กิน	31.2	30.5	31.8	11.7	10.4	13.0	20.2	15.5	25.0	22.9	23.2	22.7	35.7	37.4	34.1	46.6	46.0	47.2
นานๆ กินครั้ง	42.4	41.6	43.2	34.0	31.3	37.0	40.8	40.0	41.7	46.6	44.8	48.3	44.6	44.2	45.0	38.2	38.5	37.9
กินบางวัน	24.6	25.6	23.6	51.1	56.3	45.7	36.7	41.8	31.5	28.0	28.1	28.0	17.8	17.0	18.6	14.6	14.4	14.9
กินเกือบทุกวัน	1.1	1.3	0.9	1.1	0.0	2.2	0.9	1.8	0.0	1.5	2.0	1.0	1.6	1.5	1.8	0.3	0.6	0.0
กินทุกวัน	0.7	0.9	0.5	2.1	2.1	2.2	1.4	0.9	1.9	1.0	2.0	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.6	0.0
กลุ่มเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์																		
3. เนื้อสัตว์ที่ปนมัน และผลิตภัณฑ์ที่มีไขมันสูง เช่น หมูสามชั้น ขาหมูติดมัน																		
จำนวน (คน)	1522	743	779	92	48	44	219	111	108	411	202	209	430	208	222	370	174	196
ไม่กิน	5.1	3.1	7.1	3.3	2.1	4.5	5.0	3.6	6.5	4.4	3.5	5.3	4.7	2.9	6.3	7.0	2.9	10.7
นานๆ กินครั้ง	22.9	21.7	24.0	16.3	14.6	18.2	22.4	24.3	20.4	21.4	17.8	24.9	24.0	19.7	27.9	25.1	28.7	21.9
กินบางวัน	54.2	56.5	52.0	63.0	64.6	61.4	50.7	46.8	54.6	56.9	59.4	54.5	56.3	62.0	50.9	48.6	50.6	46.9
กินเกือบทุกวัน	7.2	7.5	6.9	3.3	0.0	6.8	5.9	8.1	3.7	8.5	9.4	7.7	6.7	6.7	6.8	8.1	8.0	8.2
กินทุกวัน	10.6	11.2	10.0	14.1	18.8	9.1	16.0	17.1	14.8	8.8	9.9	7.7	8.4	8.7	8.1	11.1	9.8	12.2

ตารางที่ 8.7.11 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหารและ	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
พฤติกรรมการบริโภค	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
4. เครื่องในสัตว์ ตับ กระเพาะ ปอด เซ่งจี้ หัวใจ ไส้																		
จำนวน (คน)	1521	742	779	93	48	45	219	111	108	411	202	209	430	208	222	368	173	195
ไม่กิน	14.3	10.4	18.0	19.4	16.7	22.2	8.7	5.4	12.0	11.7	7.9	15.3	13.5	8.7	18.0	20.1	16.8	23.1
นานๆ กินครั้ง	47.1	49.3	44.9	38.7	35.4	42.2	43.4	45.0	41.7	46.2	49.5	43.1	50.9	57.2	45.0	47.8	46.2	49.2
กินบางวัน	36.6	38.4	34.9	40.9	47.9	33.3	46.6	47.7	45.4	38.0	39.1	36.8	34.0	32.2	35.6	31.3	36.4	26.7
กินเกือบทุกวัน	1.4	1.5	1.3	1.1	0.0	2.2	0.5	0.9	0.0	2.9	3.5	2.4	0.9	1.0	0.9	0.8	0.6	1.0
กินทุกวัน	0.7	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.9	0.9	0.9	1.2	0.0	2.4	0.7	1.0	0.5	0.0	0.0	0.0
5. เนื้อสัตว์ปีก ที่กินทั้งเนื้อและหนังเช่น เป็ด ไก่ นก ห่าน																		
จำนวน (คน)	1521	743	778	93	48	45	219	111	108	410	202	208	430	208	222	369	174	195
ไม่กิน	6.0	5.1	6.9	7.5	6.3	8.9	4.6	3.6	5.6	3.7	2.0	5.3	6.3	6.3	6.3	8.9	8.0	9.7
กินนานๆ ครั้ง	33.3	33.2	33.3	30.1	33.3	26.7	30.1	27.9	32.4	29.5	30.2	28.8	34.4	33.2	35.6	38.8	40.2	37.4
กินบางวัน	53.3	53.8	52.7	51.6	50.0	53.3	56.2	57.7	54.6	58.8	58.4	59.1	51.6	53.4	50.0	47.7	47.7	47.7
กินเกือบทุกวัน	4.1	3.8	4.4	3.2	0.0	6.7	4.1	4.5	3.7	4.4	4.5	4.3	4.9	4.3	5.4	3.0	2.9	3.1
กินทุกวัน	3.4	4.0	2.7	7.5	10.4	4.4	5.0	6.3	3.7	3.7	5.0	2.4	2.8	2.9	2.7	1.6	1.1	2.1
6. อาหารทะเลประเภทกุ้ง หอย ปู ปลาหมึก																		
จำนวน (คน)	1520	742	778	94	48	46	219	111	108	410	202	208	429	207	222	368	174	194
ไม่กิน	8.8	8.0	9.6	10.6	6.3	15.2	4.6	2.7	6.5	8.0	8.4	7.7	10.5	9.7	11.3	9.8	9.2	10.3
นานๆ กินครั้ง	43.0	44.7	41.3	38.3	39.6	37.0	47.9	47.7	48.1	39.3	41.1	37.5	44.5	44.0	45.0	43.5	49.4	38.1
กินบางวัน	38.2	38.4	38.0	37.2	41.7	32.6	36.1	38.7	33.3	43.2	43.6	42.8	34.5	36.2	32.9	38.6	33.9	42.8
กินเกือบทุกวัน	4.6	4.2	5.0	3.2	2.1	4.3	2.7	2.7	2.8	4.9	3.0	6.7	5.6	5.8	5.4	4.6	5.2	4.1
กินทุกวัน	5.4	4.7	6.0	10.6	10.4	10.9	8.7	8.1	9.3	4.6	4.0	5.3	4.9	4.3	5.4	3.5	2.3	4.6

ตารางที่ 8.7.11 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหารและ	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
พฤติกรรมการบริโภค	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
7. ปลาน้ำจืด ปลาทะเล																		
จำนวน (คน)	1520	741	779	94	48	46	219	111	108	410	202	208	430	208	222	367	172	195
ไม่กิน	1.1	0.9	1.2	1.1	2.1	0.0	1.4	0.0	2.8	0.5	0.5	0.5	1.4	1.4	1.4	1.1	1.2	1.0
นานๆ กินครั้ง	13.0	12.7	13.2	18.1	22.9	13.0	18.3	18.0	18.5	10.2	9.9	10.6	10.9	9.6	12.2	13.9	13.4	14.4
กินบางวัน	53.6	53.7	53.4	55.3	43.8	67.4	54.8	55.9	53.7	57.1	58.9	55.3	52.6	52.9	52.3	49.6	50.0	49.2
กินเกือบทุกวัน	15.4	15.9	14.9	8.5	10.4	6.5	11.4	10.8	12.0	15.9	12.9	18.8	16.0	19.7	12.6	18.3	19.8	16.9
กินทุกวัน	17.0	16.7	17.3	17.0	20.8	13.0	14.2	15.3	13.0	16.3	17.8	14.9	19.1	16.3	21.6	17.2	15.7	18.5
8. เนื้อสัตว์ (ไก่ หมู วัว) ไม่ติดมันและหนัง																		
จำนวน (คน)	1520	742	778	94	48	46	218	111	107	410	202	208	428	207	221	370	174	196
ไม่กิน	3.5	2.8	4.1	1.1	0.0	2.2	3.7	2.7	4.7	3.4	2.5	4.3	2.6	2.4	2.7	5.1	4.6	5.6
นานๆ กินครั้ง	20.3	21.7	19.0	21.3	22.9	19.6	16.1	17.1	15.0	18.3	19.3	17.3	22.2	22.2	22.2	22.7	26.4	19.4
กินบางวัน	55.7	56.3	55.0	51.1	45.8	56.5	53.7	52.3	55.1	60.2	61.9	58.7	54.9	58.5	51.6	53.8	52.9	54.6
กินเกือบทุกวัน	9.1	8.8	9.5	8.5	4.2	13.0	9.2	12.6	5.6	9.3	5.9	12.5	11.2	11.1	11.3	6.8	8.0	5.6
กินทุกวัน	11.4	10.4	12.3	18.1	27.1	8.7	17.4	15.3	19.6	8.8	10.4	7.2	9.1	5.8	12.2	11.6	8.0	14.8
9. ถั่วเมล็ดแห้ง เช่น ถั่วเขียว ถั่วเหลือง ถั่วดำ ถั่วแดง																		
จำนวน (คน)	1516	740	776	93	48	45	217	109	108	410	201	209	429	208	221	367	174	193
ไม่กิน	27.7	27.7	27.7	24.7	12.5	37.8	27.2	23.9	30.6	30.7	33.8	27.8	24.7	20.7	28.5	28.9	35.6	22.8
นานๆ กินครั้ง	49.9	49.2	50.5	47.3	56.3	37.8	50.2	51.4	49.1	46.3	44.3	48.3	52.0	53.8	50.2	51.8	46.0	57.0
กินบางวัน	20.8	21.2	20.4	26.9	31.3	22.2	21.2	22.9	19.4	22.2	21.4	23.0	21.4	22.1	20.8	16.6	16.1	17.1
กินเกือบทุกวัน	0.7	1.1	0.4	1.1	0.0	2.2	0.5	0.9	0.0	0.2	0.0	0.5	0.9	1.9	0.0	1.1	1.7	0.5
กินทุกวัน	0.9	0.8	1.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.9	0.9	0.5	0.5	0.5	0.9	1.4	0.5	1.6	0.6	2.6

ตารางที่ 8.7.11 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหารและ	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
พฤติกรรมการบริโภค	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
10. ไข่ เช่น ไข่ไก่ ไข่เป็ดไข่นกกะทา ไข่ปลาหมึกไข่ปลาสลิดฯ																		
จำนวน (คน)	1522	743	779	94	48	46	218	110	108	412	203	209	429	208	221	369	174	195
ไม่กิน	1.6	1.7	1.5	1.1	0.0	2.2	0.5	0.0	0.9	0.7	0.5	1.0	2.6	2.9	2.3	2.4	3.4	1.5
นานๆ กินครั้ง	8.5	8.6	8.3	9.6	8.3	10.9	9.2	14.5	3.7	6.8	6.4	7.2	8.6	6.3	10.9	9.5	10.3	8.7
กินบางวัน	56.0	57.2	54.9	52.1	52.1	52.2	57.8	54.5	61.1	59.0	60.6	57.4	52.7	55.8	49.8	56.6	58.0	55.4
กินเกือบทุกวัน	17.0	16.8	17.2	14.9	14.6	15.2	15.6	15.5	15.7	17.2	15.3	19.1	18.6	21.2	16.3	16.3	14.9	17.4
กินทุกวัน	16.8	15.6	18.0	22.3	25.0	19.6	17.0	15.5	18.5	16.3	17.2	15.3	17.5	13.9	20.8	15.2	13.2	16.9
กลุ่มไขมัน																		
11. อาหารที่ปรุงด้วยวิธีการผัด เช่น ผัดไทย ข้าวผัด ผัดซีอิ้ว																		
จำนวน (คน)	1519	741	778	94	48	46	218	110	108	411	203	208	427	207	220	369	173	196
ไม่กิน	8.6	8.2	9.0	6.4	6.3	6.5	6.0	4.5	7.4	3.6	4.4	2.9	10.3	9.7	10.9	14.4	13.9	14.8
นานๆ กินครั้ง	36.7	38.6	34.8	33.0	37.5	28.3	30.7	31.8	29.6	37.2	39.9	34.6	38.4	40.1	36.8	38.5	39.9	37.2
กินบางวัน	44.2	43.7	44.7	52.1	43.8	60.9	50.0	49.1	50.9	46.5	43.8	49.0	42.2	42.5	41.8	38.8	41.6	36.2
กินเกือบทุกวัน	5.1	4.2	6.0	3.2	2.1	4.3	7.3	7.3	7.4	6.6	5.4	7.7	3.5	3.9	3.2	4.6	1.7	7.1
กินทุกวัน	5.3	5.3	5.4	5.3	10.4	0.0	6.0	7.3	4.6	6.1	6.4	5.8	5.6	3.9	7.3	3.8	2.9	4.6
12. อาหารคาวที่ปรุงด้วยวิธีการทอดหรือใส่กะทิ เช่นไก่ทอด หมูทอด																		
จำนวน (คน)	1522	743	779	0	0	0	4	0	4	8	2	6	12	5	7	17	7	10
ไม่กิน	2.7	1.9	3.5	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	3.7	1.9	1.0	2.9	2.8	2.4	3.2	4.6	4.0	5.1
นานๆ กินครั้ง	15.6	16.3	14.9	18.1	18.8	17.4	15.6	16.4	14.8	12.4	11.8	12.9	17.3	17.8	16.8	16.5	19.0	14.3
กินบางวัน	62.1	63.1	61.1	54.3	50.0	58.7	63.8	60.9	66.7	63.8	67.5	60.3	61.2	63.0	59.5	62.2	63.2	61.2
กินเกือบทุกวัน	11.6	11.7	11.6	14.9	16.7	13.0	11.5	14.5	8.3	13.8	11.3	16.3	10.3	11.5	9.1	10.0	9.2	10.7
กินทุกวัน	8.0	7.0	9.0	12.8	14.6	10.9	7.3	8.2	6.5	8.0	8.4	7.7	8.4	5.3	11.4	6.8	4.6	8.7

ตารางที่ 8.7.11 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหารและ	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
พฤติกรรมการบริโภค	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
13. อาหารที่ปรุงด้วยวิธีนึ่ง ต้ม แกงไม่ใส่กะทิ เช่นแกงส้ม แกงป่า แกงเลียง																		
จำนวน (คน)	1519	743	776	94	48	46	218	110	108	412	203	209	429	208	221	366	174	192
ไม่กิน	0.7	0.9	0.5	1.1	2.1	0.0	0.5	0.9	0.0	1.0	1.5	0.5	0.5	0.0	0.9	0.8	1.1	0.5
นานๆ กินครั้ง	10.2	11.2	9.3	19.1	18.8	19.6	13.3	15.5	11.1	9.5	7.4	11.5	7.9	9.1	6.8	9.6	13.2	6.3
กินบางวัน	58.1	58.8	57.3	56.4	52.1	60.9	52.8	52.7	52.8	59.0	62.6	55.5	62.2	63.0	61.5	55.7	55.2	56.3
กินเกือบทุกวัน	17.2	16.8	17.7	11.7	14.6	8.7	19.3	20.9	17.6	18.4	15.3	21.5	16.6	17.8	15.4	16.9	15.5	18.2
กินทุกวัน	13.8	12.2	15.2	11.7	12.5	10.9	14.2	10.0	18.5	12.1	13.3	11.0	12.8	10.1	15.4	16.9	14.9	18.8
14. อาหารจานด่วนประเภท พิซซ่า แฮมเบอร์เกอร์ แซนวิช																		
จำนวน (คน)	1513	737	776	93	48	45	215	108	107	409	201	208	429	208	221	367	172	195
ไม่กิน	73.0	75.8	70.4	50.5	54.2	46.7	59.1	59.3	58.9	72.1	78.1	66.3	77.2	76.0	78.3	83.1	89.5	77.4
นานๆ กินครั้ง	20.0	18.9	21.1	32.3	33.3	31.1	33.5	32.4	34.6	20.0	15.4	24.5	17.2	21.2	13.6	12.3	7.6	16.4
กินบางวัน	6.2	4.6	7.7	14.0	10.4	17.8	6.5	7.4	5.6	7.6	6.5	8.7	5.1	1.9	8.1	3.8	2.3	5.1
กินเกือบทุกวัน	0.6	0.5	0.6	2.2	0.0	4.4	0.9	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.5	1.0	0.0	0.8	0.6	1.0
กินทุกวัน	0.1	0.1	0.1	1.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
15. ครีมเทียมใส่กาแฟ ชาโอวัลติน เช่นคอฟฟี่เมท																		
จำนวน (คน)	1519	739	780	94	48	46	218	110	108	410	201	209	428	207	221	369	173	196
ไม่กิน	57.1	51.6	62.3	68.1	75.0	60.9	56.4	46.4	66.7	57.8	53.7	61.7	53.5	45.4	61.1	58.0	53.2	62.2
นานๆ กินครั้ง	11.3	13.0	9.7	8.5	6.3	10.9	16.1	18.2	13.9	12.0	14.4	9.6	11.4	13.5	9.5	8.4	9.2	7.7
กินบางวัน	12.0	12.4	11.7	18.1	12.5	23.9	13.8	18.2	9.3	10.2	10.9	9.6	11.7	12.6	10.9	11.9	10.4	13.3
กินเกือบทุกวัน	3.9	5.1	2.8	2.1	2.1	2.2	1.8	2.7	0.9	4.6	6.0	3.3	5.8	8.2	3.6	2.7	2.9	2.6
กินทุกวัน	15.6	17.9	13.5	3.2	4.2	2.2	11.9	14.5	9.3	15.4	14.9	15.8	17.5	20.3	14.9	19.0	24.3	14.3

ตารางที่ 8.7.11 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหารและ	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
พฤติกรรมการบริโภค	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กลุ่มผักและผลไม้																		
16. ผักต่างๆ เช่น คะน้า ผักบุ้ง ตำลึง ฟักทอง กะหล่ำปลี																		
จำนวน (คน)	1521	742	779	94	48	46	217	110	107	411	202	209	429	208	221	370	174	196
ไม่กิน	0.5	0.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.9	0.5	0.5	0.5	0.7	0.5	0.9	0.3	0.6	0.0
นานๆ กินครั้ง	1.9	2.7	1.2	2.1	4.2	0.0	3.7	5.5	1.9	2.9	4.0	1.9	0.5	0.5	0.5	1.4	1.7	1.0
กินบางวัน	33.8	33.6	34.0	41.5	43.8	39.1	35.9	34.5	37.4	30.4	30.2	30.6	33.6	31.7	35.3	34.6	36.2	33.2
กินเกือบทุกวัน	21.7	21.7	21.7	21.3	14.6	28.3	18.9	21.8	15.9	25.8	23.3	28.2	21.9	27.9	16.3	18.6	14.4	22.4
กินทุกวัน	42.1	41.6	42.6	35.1	37.5	32.6	41.0	38.2	43.9	40.4	42.1	38.8	43.4	39.4	47.1	45.1	47.1	43.4
17. ผลไม้รสหวาน เช่น ทุเรียน ลำไย ละมุด ขนุน องุ่น																		
จำนวน (คน)	1517	741	776	94	48	46	216	109	107	410	202	208	428	208	220	369	174	195
ไม่กิน	1.6	2.0	1.3	0.0	0.0	0.0	1.9	2.8	0.9	0.7	1.5	0.0	1.6	0.5	2.7	3.0	4.6	1.5
นานๆ กินครั้ง	21.6	20.2	22.8	18.1	12.5	23.9	20.4	20.2	20.6	20.2	17.8	22.6	22.2	21.6	22.7	23.8	23.6	24.1
กินบางวัน	55.1	58.4	51.9	55.3	64.6	45.7	56.0	53.2	58.9	55.4	58.4	52.4	56.1	62.5	50.0	53.1	55.2	51.3
กินเกือบทุกวัน	9.2	7.7	10.7	10.6	8.3	13.0	8.3	7.3	9.3	11.0	8.4	13.5	8.4	7.2	9.5	8.4	7.5	9.2
กินทุกวัน	12.5	11.6	13.3	16.0	14.6	17.4	13.4	16.5	10.3	12.7	13.9	11.5	11.7	8.2	15.0	11.7	9.2	13.8
18. ผลไม้อื่นๆ ที่มีรสไม่หวาน เช่น ฝรั่ง ชมพู่ มะม่วงดิบ																		
จำนวน (คน)	1516	740	776	94	48	46	217	110	107	411	202	209	425	206	219	369	174	195
ไม่กิน	4.0	3.1	4.9	4.3	4.2	4.3	4.6	2.7	6.5	1.9	2.5	1.4	3.5	1.5	5.5	6.5	5.7	7.2
นานๆ กินครั้ง	30.4	32.2	28.7	29.8	33.3	26.1	21.2	24.5	17.8	28.7	26.7	30.6	30.8	33.0	28.8	37.4	42.0	33.3
กินบางวัน	54.4	53.8	54.9	54.3	45.8	63.0	60.8	59.1	62.6	57.9	59.4	56.5	54.1	56.8	51.6	46.9	42.5	50.8
กินเกือบทุกวัน	5.1	5.8	4.4	6.4	10.4	2.2	6.9	8.2	5.6	4.9	5.0	4.8	4.9	4.4	5.5	4.1	5.7	2.6
กินทุกวัน	6.1	5.1	7.1	5.3	6.3	4.3	6.5	5.5	7.5	6.6	6.4	6.7	6.6	4.4	8.7	5.1	4.0	6.2

ตารางที่ 8.7.11 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหารและ	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
พฤติกรรมการบริโภค	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กลุ่มขนม																		
19. ขนมขบเคี้ยว																		
จำนวน (คน)	1496	729	767	92	46	46	214	108	106	405	200	205	422	204	218	363	171	192
ไม่กิน	38.0	44.3	31.9	7.6	4.3	10.9	21.0	27.8	14.2	32.6	40.5	24.9	46.9	54.9	39.4	51.2	57.3	45.8
นานๆ กินครั้ง	18.3	16.0	20.5	6.5	10.9	2.2	15.4	13.0	17.9	21.5	18.5	24.4	18.0	16.2	19.7	19.8	16.4	22.9
กินบางวัน	33.8	30.6	36.9	59.8	58.7	60.9	43.5	40.7	46.2	36.3	32.5	40.0	29.6	25.0	33.9	23.7	21.1	26.0
กินเกือบทุกวัน	3.4	2.9	3.9	5.4	4.3	6.5	8.4	6.5	10.4	3.2	2.5	3.9	1.9	2.5	1.4	1.9	1.2	2.6
กินทุกวัน	6.5	6.2	6.8	20.7	21.7	19.6	11.7	12.0	11.3	6.4	6.0	6.8	3.6	1.5	5.5	3.3	4.1	2.6
20. ขนมทอดต่างๆเช่นปาท่องโก๋ โรตี กล้วยทอด มันฝรั่งทอด																		
จำนวน (คน)	1522	743	779	94	48	46	218	110	108	412	203	209	428	208	220	370	174	196
ไม่กิน	19.8	23.0	16.8	13.8	14.6	13.0	17.9	20.9	14.8	18.4	26.1	11.0	20.3	21.2	19.5	23.5	25.3	21.9
นานๆ กินครั้ง	41.9	41.5	42.2	33.0	27.1	39.1	36.7	40.0	33.3	41.7	38.4	45.0	43.5	44.7	42.3	45.4	46.0	44.9
กินบางวัน	30.7	28.5	32.9	42.6	47.9	37.0	37.2	30.9	43.5	32.8	28.6	36.8	27.8	26.9	28.6	25.1	23.6	26.5
กินเกือบทุกวัน	3.1	3.0	3.2	5.3	4.2	6.5	2.8	2.7	2.8	3.6	3.4	3.8	2.3	2.4	2.3	3.0	2.9	3.1
กินทุกวัน	4.5	4.0	4.9	5.3	6.3	4.3	5.5	5.5	5.6	3.4	3.4	3.3	6.1	4.8	7.3	3.0	2.3	3.6
21. ขนมเบเกอรี่ เช่นขนมเค้ก โดนัท คุกกี้ แยมโรล พาย ขนมปังทาเนย																		
จำนวน (คน)	1520	741	779	94	48	46	218	110	108	411	202	209	429	208	221	368	173	195
ไม่กิน	46.1	48.7	43.6	30.9	33.3	28.3	37.6	40.0	35.2	43.1	47.5	38.8	49.2	50.5	48.0	54.9	57.8	52.3
นานๆ กินครั้ง	37.2	35.0	39.3	38.3	37.5	39.1	39.9	39.1	40.7	38.9	35.1	42.6	37.3	38.0	36.7	33.2	27.7	37.9
กินบางวัน	15.1	15.5	14.6	27.7	29.2	26.1	21.1	20.0	22.2	17.0	16.8	17.2	11.0	10.1	11.8	10.9	13.9	8.2
กินเกือบทุกวัน	0.5	0.4	0.6	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.9	0.5	0.5	0.5	0.9	0.5	1.4	0.3	0.6	0.0
กินทุกวัน	1.1	0.4	1.8	3.2	0.0	6.5	0.9	0.9	0.9	0.5	0.0	1.0	1.6	1.0	2.3	0.8	0.0	1.5

ตารางที่ 8.7.11 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหารและ	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
พฤติกรรมการบริโภค	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กลุ่มเครื่องดื่มต่างๆ																		
22. นมสดและผลิตภัณฑ์																		
จำนวน (คน)	1484	722	762	91	45	46	214	109	105	399	196	203	423	206	217	357	166	191
ไม่ดื่ม	52.0	54.2	49.9	45.1	48.9	41.3	48.6	46.8	50.5	52.4	57.1	47.8	55.3	57.8	53.0	51.3	52.4	50.3
นานๆ ดื่มครั้ง	14.4	13.2	15.6	12.1	8.9	15.2	13.6	10.1	17.1	15.5	16.8	14.3	13.7	11.7	15.7	15.1	13.9	16.2
ดื่มบางวัน	23.2	23.4	23.0	30.8	31.1	30.4	24.3	33.0	15.2	22.8	18.9	26.6	21.7	22.8	20.7	22.7	21.1	24.1
ดื่มเกือบทุกวัน	2.7	3.0	2.4	4.4	4.4	4.3	4.2	6.4	1.9	2.8	2.6	3.0	2.1	2.4	1.8	2.0	1.8	2.1
ดื่มทุกวัน	7.7	6.2	9.2	7.7	6.7	8.7	9.3	3.7	15.2	6.5	4.6	8.4	7.1	5.3	8.8	9.0	10.8	7.3
23. น้ำผลไม้ผสมน้ำตาล แต่งกลิ่น และสี																		
จำนวน (คน)	1517	740	777	93	48	45	217	110	107	409	201	208	429	208	221	369	173	196
ไม่ดื่ม	61.6	62.3	60.9	44.1	43.8	44.4	53.5	50.9	56.1	59.9	60.7	59.1	62.0	64.9	59.3	72.1	73.4	70.9
นานๆ ดื่มครั้ง	26.8	25.7	27.8	31.2	25.0	37.8	28.6	29.1	28.0	30.3	29.4	31.3	25.6	24.0	27.1	22.0	21.4	22.4
ดื่มบางวัน	10.1	10.1	10.0	21.5	27.1	15.6	16.1	19.1	13.1	8.8	8.0	9.6	10.3	8.7	11.8	4.9	4.0	5.6
ดื่มเกือบทุกวัน	0.7	0.7	0.6	1.1	0.0	2.2	0.5	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.9	1.4	0.5	1.1	1.2	1.0
ดื่มทุกวัน	0.9	1.2	0.6	2.2	4.2	0.0	1.4	0.9	1.9	1.0	2.0	0.0	1.2	1.0	1.4	0.0	0.0	0.0
24. เครื่องดื่มผสมนมข้นหวาน หรือ น้ำตาลทราย เช่นโอวัลติน																		
จำนวน (คน)	1520	742	778	94	48	46	217	110	107	411	202	209	428	208	220	370	174	196
ไม่ดื่ม	41.0	36.3	45.5	34.0	31.3	37.0	37.3	27.3	47.7	39.4	37.6	41.1	40.7	37.5	43.6	47.0	40.2	53.1
นานๆ ดื่มครั้ง	21.1	23.0	19.3	27.7	29.2	26.1	23.0	28.2	17.8	23.6	24.3	23.0	20.8	21.6	20.0	15.9	18.4	13.8
ดื่มบางวัน	18.5	18.6	18.4	30.9	35.4	26.1	23.0	23.6	22.4	17.3	17.3	17.2	16.6	15.4	17.7	16.2	16.1	16.3
ดื่มเกือบทุกวัน	3.6	4.0	3.2	2.1	0.0	4.3	2.8	4.5	0.9	4.4	4.0	4.8	4.7	5.3	4.1	2.4	3.4	1.5
ดื่มทุกวัน	15.8	18.1	13.6	5.3	4.2	6.5	13.8	16.4	11.2	15.3	16.8	13.9	17.3	20.2	14.5	18.4	21.8	15.3

ตารางที่ 8.7.11 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหารและ	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
พฤติกรรมการบริโภค	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
25. น้ำอัดลม น้ำหวาน																		
จำนวน (คน)	1472	721	751	89	45	44	209	106	103	399	197	202	412	200	212	363	173	190
ไม่ดื่ม	33.7	34.5	32.9	13.5	8.9	18.2	20.6	18.9	22.3	36.1	39.1	33.2	33.0	34.0	32.1	44.4	46.2	42.6
นานๆ ดื่มครั้ง	28.5	27.9	29.2	19.1	22.2	15.9	28.7	26.4	31.1	28.3	26.4	30.2	32.8	34.0	31.6	26.2	24.9	27.4
ดื่มบางวัน	29.9	30.7	29.2	49.4	44.4	54.5	36.4	40.6	32.0	28.6	30.5	26.7	27.4	27.5	27.4	25.6	24.9	26.3
ดื่มเกือบทุกวัน	2.8	2.8	2.8	7.9	11.1	4.5	3.8	3.8	3.9	3.0	2.0	4.0	2.2	2.0	2.4	1.4	1.7	1.1
ดื่มทุกวัน	5.1	4.2	6.0	10.1	13.3	6.8	10.5	10.4	10.7	4.0	2.0	5.9	4.6	2.5	6.6	2.5	2.3	2.6
26. น้ำชา กาแฟ																		
จำนวน (คน)	1486	728	758	93	47	46	215	109	106	401	198	203	417	203	214	360	171	189
ไม่ดื่ม	57.5	52.1	62.7	77.4	80.9	73.9	60.0	56.0	64.2	57.4	51.0	63.5	50.6	43.3	57.5	58.9	53.2	64.0
นานๆ ดื่มครั้ง	8.2	8.0	8.4	4.3	6.4	2.2	10.2	8.3	12.3	8.7	8.6	8.9	7.2	7.4	7.0	8.6	8.2	9.0
ดื่มบางวัน	12.4	13.9	11.1	15.1	10.6	19.6	14.0	15.6	12.3	11.2	13.6	8.9	15.3	16.3	14.5	8.9	11.1	6.9
ดื่มเกือบทุกวัน	2.4	3.3	1.6	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.9	2.7	3.0	2.5	4.1	6.4	1.9	1.9	2.9	1.1
ดื่มทุกวัน	19.4	22.8	16.2	3.2	2.1	4.3	15.3	20.2	10.4	20.0	23.7	16.3	22.8	26.6	19.2	21.7	24.6	19.0
27. เครื่องดื่มชูกำลัง																		
จำนวน (คน)	1501	726	775	92	47	45	218	110	108	405	198	207	425	203	222	361	168	193
ไม่ดื่ม	70.3	49.3	89.9	90.2	85.1	95.6	70.2	48.2	92.6	65.2	39.9	89.4	65.4	43.8	85.1	76.7	57.7	93.3
นานๆ ดื่มครั้ง	12.1	19.6	5.0	3.3	4.3	2.2	8.7	14.5	2.8	14.1	22.7	5.8	15.3	24.6	6.8	10.2	17.3	4.1
ดื่มบางวัน	11.5	20.0	3.6	5.4	10.6	0.0	13.3	21.8	4.6	14.3	26.3	2.9	13.2	21.7	5.4	6.9	11.9	2.6
ดื่มเกือบทุกวัน	1.4	2.6	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	5.5	0.0	1.0	1.5	0.5	1.4	2.5	0.5	1.4	3.0	0.0
ดื่มทุกวัน	4.7	8.5	1.2	1.1	0.0	2.2	5.0	10.0	0.0	5.4	9.6	1.4	4.7	7.4	2.3	4.7	10.1	0.0

ตารางที่ 8.7.11 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหารและ	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
พฤติกรรมการบริโภค	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
28. เครื่องดื่มแอลกอฮอล์																		
จำนวน (คน)	1503	732	771	94	48	46	218	111	107	404	198	206	422	204	218	365	171	194
ไม่ดื่ม	64.5	44.5	83.4	89.4	83.3	95.7	57.8	36.9	79.4	56.7	34.3	78.2	64.7	42.2	85.8	70.4	53.2	85.6
นานๆ ดื่มครั้ง	15.8	21.4	10.4	6.4	10.4	2.2	16.5	18.0	15.0	20.0	26.3	14.1	15.2	22.5	8.3	13.7	19.9	8.2
ดื่มบางวัน	12.2	21.0	3.8	3.2	4.2	2.2	17.9	32.4	2.8	14.1	23.2	5.3	11.4	21.1	2.3	9.9	15.8	4.6
ดื่มเกือบทุกวัน	1.9	3.4	0.5	0.0	0.0	0.0	2.8	5.4	0.0	2.5	4.5	0.5	1.7	2.5	0.9	1.6	2.9	0.5
ดื่มทุกวัน	5.7	9.6	1.9	1.1	2.1	0.0	5.0	7.2	2.8	6.7	11.6	1.9	7.1	11.8	2.8	4.4	8.2	1.0
กลุ่มอาหารแปรรูปต่างๆ																		
29. อาหารแปรรูปประเภทใส่เกลือเป็นหลัก เช่น เนื้อเค็ม หมูเค็ม ปลาเค็ม ผักกาดดอง เป็นต้น																		
จำนวน (คน)	1517	741	776	94	48	46	216	109	107	409	202	207	429	208	221	369	174	195
ไม่กิน	9.1	9.3	8.9	18.1	16.7	19.6	8.3	6.4	10.3	8.1	10.4	5.8	6.1	5.8	6.3	11.9	12.1	11.8
นานๆ กินครั้ง	24.1	23.6	24.6	30.9	31.3	30.4	32.9	32.1	33.6	21.8	21.8	21.7	24.0	23.1	24.9	20.1	19.0	21.0
กินบางวัน	40.1	40.8	39.4	33.0	29.2	37.0	37.0	34.9	39.3	45.0	43.6	46.4	42.4	46.2	38.9	35.5	37.9	33.3
กินเกือบทุกวัน	9.2	9.3	9.0	5.3	4.2	6.5	11.6	12.8	10.3	8.8	6.9	10.6	7.0	7.7	6.3	11.7	13.2	10.3
กินทุกวัน	17.5	17.0	18.0	12.8	18.8	6.5	10.2	13.8	6.5	16.4	17.3	15.5	20.5	17.3	23.5	20.9	17.8	23.6
กลุ่มผลิตภัณฑ์เสริมสารอาหาร																		
30. ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร																		
จำนวน (คน)	1514	736	778	94	48	46	217	109	108	409	200	209	427	206	221	367	173	194
ไม่กิน	95.3	95.4	95.2	97.9	100.0	95.7	96.3	96.3	96.3	94.9	95.0	94.7	95.1	94.7	95.5	94.8	94.8	94.8
นานๆ กินครั้ง	1.7	2.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0.9	0.0	2.2	2.5	1.9	1.6	1.9	1.4	2.2	2.9	1.5
กินบางวัน	1.8	1.5	2.1	1.1	0.0	2.2	2.3	1.8	2.8	1.2	1.0	1.4	2.1	1.9	2.3	1.9	1.7	2.1
กินเกือบทุกวัน	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
กินทุกวัน	1.2	1.0	1.4	1.1	0.0	2.2	0.9	0.9	0.9	1.5	1.0	1.9	1.2	1.5	0.9	1.1	0.6	1.5

ตารางที่ 8.7.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

ชนิดอาหารและพฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กลุ่มข้าว-แป้ง																														
1. ข้าวกล้อง																														
จำนวน (คน)	342	165	177	1219	595	624	119	56	63	254	108	146	73	38	35	265	134	131	94	45	49	520	262	258	56	26	30	180	91	89
ไม่กิน	85.4	86.7	84.2	90.2	90.1	90.4	83.2	87.5	79.4	87.8	88.0	87.7	83.6	89.5	77.1	93.2	91.8	94.7	88.3	86.7	89.8	90.8	91.6	89.9	87.5	80.8	93.3	87.8	85.7	89.9
นานๆ กินครั้ง	8.2	6.7	9.6	6.1	6.9	5.3	8.4	5.4	11.1	7.5	8.3	6.8	9.6	7.9	11.4	3.8	5.2	2.3	9.6	8.9	10.2	6.0	6.1	5.8	3.6	3.8	3.3	7.8	9.9	5.6
กินบางวัน	3.2	2.4	4.0	1.7	1.7	1.8	3.4	1.8	4.8	2.0	1.9	2.1	6.8	2.6	11.4	1.5	2.2	0.8	1.1	2.2	0.0	1.7	1.1	2.3	1.8	3.8	0.0	1.7	2.2	1.1
กินเกือบทุกวัน	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1	1.1
กินทุกวัน	3.2	4.2	2.3	1.7	1.2	2.2	5.0	5.4	4.8	2.8	1.9	3.4	0.0	0.0	0.0	1.1	0.7	1.5	1.1	2.2	0.0	1.5	1.1	1.9	7.1	11.5	3.3	1.7	1.1	2.2
2. บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป																														
จำนวน (คน)	343	165	178	1220	594	626	120	57	63	255	107	148	72	37	35	262	133	129	94	45	49	523	263	260	57	26	31	180	91	89
ไม่กิน	31.2	30.3	32.0	31.1	30.6	31.6	33.3	35.1	31.7	29.0	26.2	31.1	22.2	21.6	22.9	30.5	29.3	31.8	25.5	20.0	30.6	29.3	30.4	28.1	47.4	50.0	45.2	40.6	38.5	42.7
นานๆ กินครั้ง	42.3	38.2	46.1	42.6	42.8	42.5	41.7	38.6	44.4	44.7	45.8	43.9	47.2	40.5	54.3	45.0	44.4	45.7	47.9	48.9	46.9	44.0	43.0	45.0	28.1	15.4	38.7	32.2	36.3	28.1
กินบางวัน	24.2	27.9	20.8	24.6	24.7	24.4	20.0	19.3	20.6	23.1	26.2	20.9	29.2	35.1	22.9	24.0	25.6	22.5	25.5	28.9	22.4	25.0	24.3	25.8	24.6	34.6	16.1	26.1	23.1	29.2
กินเกือบทุกวัน	1.5	2.4	0.6	1.0	1.0	1.0	2.5	3.5	1.6	1.6	0.9	2.0	1.4	2.7	0.0	0.4	0.8	0.0	1.1	2.2	0.0	1.1	1.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.6	1.1	0.0
กินทุกวัน	0.9	1.2	0.6	0.7	0.8	0.5	2.5	3.5	1.6	1.6	0.9	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.1	0.0
กลุ่มเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์																														
3. เนื้อสัตว์ที่ปนมัน และผลิตภัณฑ์ที่มีไขมันสูง เช่นหมูสามชั้น ขาหมูติดมัน																														
จำนวน (คน)	343	165	178	1225	596	629	120	57	63	256	108	148	72	37	35	265	134	131	94	45	49	524	263	261	57	26	31	180	91	89
ไม่กิน	8.7	4.2	12.9	4.4	2.9	5.9	9.2	1.8	15.9	5.1	1.9	7.4	2.8	0.0	5.7	3.0	3.0	3.1	6.4	4.4	8.2	3.8	1.1	6.5	19.3	15.4	22.6	7.2	8.8	5.6
นานๆ กินครั้ง	22.7	17.0	28.1	22.6	23.0	22.3	24.2	21.1	27.0	19.5	18.5	20.3	15.3	10.8	20.0	11.7	9.0	14.5	21.3	11.1	30.6	29.8	33.1	26.4	31.6	26.9	35.5	22.2	19.8	24.7
กินบางวัน	51.6	56.4	47.2	54.9	56.7	53.3	41.7	36.8	46.0	47.7	48.1	47.3	63.9	70.3	57.1	66.4	68.7	64.1	63.8	75.6	53.1	55.9	58.2	53.6	36.8	46.2	29.0	45.6	45.1	46.1
กินเกือบทุกวัน	5.2	6.7	3.9	7.7	7.6	7.8	2.5	5.3	0.0	5.1	5.6	4.7	11.1	10.8	11.4	11.7	11.2	12.2	5.3	6.7	4.1	5.5	4.6	6.5	3.5	3.8	3.2	11.7	13.2	10.1
กินทุกวัน	11.7	15.8	7.9	10.4	9.9	10.8	22.5	35.1	11.1	22.7	25.9	20.3	6.9	8.1	5.7	7.2	8.2	6.1	3.2	2.2	4.1	5.0	3.0	6.9	8.8	7.7	9.7	13.3	13.2	13.5

ตารางที่ 8.7.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหารและพฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
4. เครื่องในสัตว์ ตับ กระเพาะ ปอด เซ่งจี้ หัวใจ ไส้																														
จำนวน (คน)	343	165	178	1224	595	629	120	57	63	256	108	148	72	37	35	266	134	132	94	45	49	523	263	260	57	26	31	179	90	89
ไม่กิน	16.3	12.1	20.2	13.6	9.7	17.2	15.0	10.5	19.0	21.5	17.6	24.3	13.9	8.1	20.0	11.3	9.0	13.6	14.9	4.4	24.5	10.1	6.1	14.2	24.6	34.6	16.1	15.6	12.2	19.1
นานๆ กินครั้ง	45.2	46.7	43.8	47.5	50.1	45.2	47.5	49.1	46.0	46.9	50.0	44.6	50.0	48.6	51.4	47.4	49.3	45.5	46.8	53.3	40.8	48.8	53.2	44.2	31.6	26.9	35.5	45.3	42.2	48.3
กินบางวัน	35.9	38.2	33.7	37.0	38.7	35.5	36.7	40.4	33.3	29.7	31.5	28.4	33.3	37.8	28.6	39.8	40.3	39.4	33.0	35.6	30.6	39.0	39.2	38.8	42.1	38.5	45.2	37.4	43.3	31.5
กินเกือบทุกวัน	2.3	2.4	2.2	1.1	1.2	1.1	0.8	0.0	1.6	0.4	0.0	0.7	1.4	2.7	0.0	1.1	1.5	0.8	5.3	6.7	4.1	1.5	1.1	1.9	1.8	0.0	3.2	1.1	2.2	0.0
กินทุกวัน	0.3	0.6	0.0	0.7	0.3	1.1	0.0	0.0	0.0	1.6	0.9	2.0	1.4	2.7	0.0	0.4	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	1.1
5. เนื้อสัตว์ปีก ที่กินทั้งเนื้อและหนังเช่น เป็ด ไก่ นก ห่าน																														
จำนวน (คน)	343	165	178	1224	596	628	120	57	63	256	108	148	72	37	35	266	134	132	94	45	49	523	263	260	57	26	31	179	91	88
ไม่กิน	6.7	7.9	5.6	5.8	4.2	7.3	10.0	12.3	7.9	5.5	1.9	8.1	1.4	0.0	2.9	7.1	5.2	9.1	4.3	4.4	4.1	2.7	2.3	3.1	10.5	15.4	6.5	13.4	11.0	15.9
นานๆ กินครั้ง	26.8	24.2	29.2	34.9	35.7	34.1	34.2	29.8	38.1	37.1	41.7	33.8	33.3	21.6	45.7	38.7	38.1	39.4	12.8	15.6	10.2	33.7	32.3	35.0	26.3	30.8	22.6	29.6	35.2	23.9
กินบางวัน	57.4	57.6	57.3	52.4	53.0	51.8	44.2	42.1	46.0	46.5	44.4	48.0	62.5	75.7	48.6	51.9	53.7	50.0	71.3	66.7	75.5	57.2	59.7	54.6	56.1	50.0	61.3	47.5	42.9	52.3
กินเกือบทุกวัน	5.0	4.2	5.6	3.8	3.7	4.0	5.0	7.0	3.2	4.7	4.6	4.7	1.4	0.0	2.9	1.1	1.5	0.8	7.4	6.7	8.2	4.6	4.2	5.0	5.3	0.0	9.7	4.5	4.4	4.5
กินทุกวัน	4.1	6.1	2.2	3.1	3.4	2.9	6.7	8.8	4.8	6.3	7.4	5.4	1.4	2.7	0.0	1.1	1.5	0.8	4.3	6.7	2.0	1.9	1.5	2.3	1.8	3.8	0.0	5.0	6.6	3.4
6. อาหารทะเลประเภทกุ้ง หอย ปู ปลาหมึก																														
จำนวน (คน)	342	165	177	1224	595	629	120	57	63	256	108	148	72	37	35	266	134	132	94	45	49	524	263	261	56	26	30	178	90	88
ไม่กิน	5.8	4.2	7.3	9.8	8.9	10.7	6.7	1.8	11.1	9.4	7.4	10.8	8.3	5.4	11.4	12.8	11.2	14.4	4.3	4.4	4.1	11.8	11.4	12.3	3.6	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
นานๆ กินครั้ง	34.8	35.8	33.9	45.0	47.2	42.9	27.5	33.3	22.2	39.1	42.6	36.5	65.3	59.5	71.4	62.8	64.9	60.6	31.9	28.9	34.7	48.1	48.3	47.9	16.1	19.2	13.3	18.0	23.3	12.5
กินบางวัน	46.5	49.7	43.5	35.9	35.3	36.4	50.8	50.9	50.8	39.5	38.0	40.5	23.6	32.4	14.3	24.1	23.9	24.2	58.5	64.4	53.1	37.0	37.3	36.8	46.4	46.2	46.7	44.9	43.3	46.6
กินเกือบทุกวัน	7.0	4.8	9.0	3.8	3.9	3.8	5.0	5.3	4.8	3.9	4.6	3.4	1.4	0.0	2.9	0.4	0.0	0.8	5.3	2.2	8.2	1.7	1.5	1.9	21.4	15.4	26.7	15.2	15.6	14.8
กินทุกวัน	5.8	5.5	6.2	5.5	4.7	6.2	10.0	8.8	11.1	8.2	7.4	8.8	1.4	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	1.5	1.1	12.5	11.5	13.3	21.9	17.8	26.1

ตารางที่ 8.7.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหารและพฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
7. ปลาน้ำจืด ปลาทะเล																														
จำนวน (คน)	342	165	177	1224	594	630	119	57	62	255	107	148	72	37	35	266	134	132	94	45	49	523	262	261	57	26	31	180	91	89
ไม่กิน	1.5	0.6	2.3	1.0	1.0	1.0	3.4	0.0	6.5	0.8	0.9	0.7	0.0	0.0	0.0	1.5	1.5	1.5	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	0.8	1.8	3.8	0.0	1.7	2.2	1.1
นานๆ กินครั้ง	17.0	17.0	16.9	11.7	11.4	11.9	20.2	24.6	16.1	14.9	14.0	15.5	18.1	13.5	22.9	18.0	15.7	20.5	16.0	15.6	16.3	7.6	8.8	6.5	10.5	7.7	12.9	9.4	9.9	9.0
กินบางวัน	51.5	53.3	49.7	54.0	53.9	54.1	45.4	40.4	50.0	54.1	55.1	53.4	63.9	75.7	51.4	64.7	65.7	63.6	58.5	60.0	57.1	52.2	52.7	51.7	36.8	38.5	35.5	43.3	38.5	48.3
กินเกือบทุกวัน	14.0	12.7	15.3	15.8	16.7	14.9	10.9	12.3	9.7	9.8	9.3	10.1	15.3	8.1	22.9	12.4	14.2	10.6	13.8	13.3	14.3	21.6	21.8	21.5	19.3	19.2	19.4	12.2	14.3	10.1
กินทุกวัน	16.1	16.4	15.8	17.6	17.0	18.1	20.2	22.8	17.7	20.4	20.6	20.3	2.8	2.7	2.9	3.4	3.0	3.8	11.7	11.1	12.2	18.0	16.4	19.5	31.6	30.8	32.3	33.3	35.2	31.5
8. เนื้อสัตว์ (ไก่ หมู วัว) ไม่ติดมันและหนัง																														
จำนวน (คน)	343	165	178	1223	595	628	120	57	63	256	108	148	72	37	35	264	133	131	94	45	49	523	263	260	57	26	31	180	91	89
ไม่กิน	3.8	3.6	3.9	3.3	2.5	4.0	4.2	1.8	6.3	6.6	5.6	7.4	1.4	0.0	2.9	3.0	2.3	3.8	1.1	2.2	0.0	1.7	1.5	1.9	10.5	15.4	6.5	3.3	2.2	4.5
นานๆ กินครั้ง	14.3	14.5	14.0	22.2	24.0	20.4	20.0	22.8	17.5	22.3	25.9	19.6	12.5	10.8	14.3	19.7	18.8	20.6	7.4	8.9	6.1	21.0	23.2	18.8	15.8	11.5	19.4	28.9	31.9	25.8
กินบางวัน	56.3	56.4	56.2	55.4	56.0	54.9	45.8	42.1	49.2	41.0	40.7	41.2	68.1	73.0	62.9	61.7	63.9	59.5	67.0	66.7	67.3	63.3	63.1	63.5	45.6	46.2	45.2	43.9	41.8	46.1
กินเกือบทุกวัน	12.0	11.5	12.4	8.3	8.1	8.6	5.8	5.3	6.3	6.6	4.6	8.1	13.9	10.8	17.1	11.4	10.5	12.2	18.1	17.8	18.4	7.5	8.0	6.9	12.3	15.4	9.7	8.9	8.8	9.0
กินทุกวัน	13.7	13.9	13.5	10.8	9.4	12.1	24.2	28.1	20.6	23.4	23.1	23.6	4.2	5.4	2.9	4.2	4.5	3.8	6.4	4.4	8.2	6.5	4.2	8.8	15.8	11.5	19.4	15.0	15.4	14.6
9. ถั่วเมล็ดแห้ง เช่น ถั่วเขียว ถั่วเหลือง ถั่วดำ ถั่วแดง																														
จำนวน (คน)	342	165	177	1220	593	627	119	56	63	256	108	148	72	38	34	264	132	132	94	45	49	520	262	258	57	26	31	180	91	89
ไม่กิน	27.2	23.6	30.5	28.0	28.8	27.3	33.6	23.2	42.9	29.3	25.0	32.4	22.2	21.1	23.5	32.2	36.4	28.0	23.4	22.2	24.5	30.6	31.7	29.5	26.3	30.8	22.6	12.8	14.3	11.2
นานๆ กินครั้ง	49.4	50.9	48.0	49.8	48.7	50.9	47.9	53.6	42.9	48.8	49.1	48.6	51.4	55.3	47.1	49.2	43.2	55.3	53.2	51.1	55.1	47.9	46.6	49.2	43.9	38.5	48.4	57.8	62.6	52.8
กินบางวัน	20.8	23.0	18.6	20.7	20.7	20.7	16.8	19.6	14.3	19.1	23.1	16.2	25.0	21.1	29.4	18.6	20.5	16.7	20.2	24.4	16.3	20.6	20.6	20.5	24.6	30.8	19.4	26.7	18.7	34.8
กินเกือบทุกวัน	1.8	2.4	1.1	0.4	0.7	0.2	1.7	3.6	0.0	0.4	0.9	0.0	1.4	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	2.2	2.0	0.6	0.8	0.4	1.8	0.0	3.2	0.6	1.1	0.0
กินทุกวัน	0.9	0.0	1.7	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.9	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	2.0	0.4	0.4	0.4	3.5	0.0	6.5	2.2	3.3	1.1

ตารางที่ 8.7.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหารและพฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
10. ไข่ เช่น ไข่ไก่ ไข่เป็ด ไข่นกกะทา ไข่ปลาหมึก ไข่ปลาสลิดฯ																														
จำนวน (คน)	343	165	178	1225	596	629	119	56	63	256	108	148	73	38	35	266	134	132	94	45	49	524	263	261	57	26	31	179	91	88
ไม่กิน	2.9	3.6	2.2	1.2	1.2	1.3	4.2	3.6	4.8	1.2	0.0	2.0	1.4	0.0	2.9	1.9	2.2	1.5	1.1	2.2	0.0	1.1	1.1	1.1	5.3	11.5	0.0	0.6	1.1	0.0
นานๆ กินครั้ง	9.9	9.1	10.7	8.2	8.6	7.8	8.4	7.1	9.5	6.6	7.4	6.1	9.6	2.6	17.1	5.6	4.5	6.8	12.8	13.3	12.2	9.2	9.9	8.4	8.8	15.4	3.2	11.2	12.1	10.2
กินบางวัน	49.6	47.9	51.1	58.2	60.1	56.4	43.7	44.6	42.9	48.8	55.6	43.9	57.5	55.3	60.0	66.5	66.4	66.7	47.9	44.4	51.0	59.4	61.2	57.5	54.4	50.0	58.1	55.9	52.7	59.1
กินเกือบทุกวัน	19.0	20.6	17.4	16.3	15.8	16.9	17.6	17.9	17.5	13.7	13.0	14.2	24.7	31.6	17.1	18.0	17.2	18.9	19.1	22.2	16.3	17.9	18.3	17.6	14.0	7.7	19.4	12.8	9.9	15.9
กินทุกวัน	18.7	18.8	18.5	16.1	14.4	17.6	26.1	26.8	25.4	29.7	24.1	33.8	6.8	10.5	2.9	7.9	9.7	6.1	19.1	17.8	20.4	12.4	9.5	15.3	17.5	15.4	19.4	19.6	24.2	14.8
กลุ่มไขมัน																														
11. อาหารที่ปรุงด้วยวิธีการผัด เช่นผัดไทย ข้าวผัด ผัดซีอิ้ว																														
จำนวน (คน)	342	165	177	1223	594	629	119	56	63	256	108	148	72	38	34	265	134	131	94	45	49	522	261	261	57	26	31	180	91	89
ไม่กิน	5.6	4.8	6.2	9.4	8.9	9.9	9.2	7.1	11.1	9.4	9.3	9.5	2.8	2.6	2.9	8.3	8.2	8.4	5.3	4.4	6.1	11.3	10.3	12.3	1.8	3.8	0.0	5.6	5.5	5.6
นานๆ กินครั้ง	31.9	33.9	29.9	37.9	39.6	36.4	37.0	37.5	36.5	30.5	26.9	33.1	27.8	28.9	26.5	38.5	40.3	36.6	31.9	35.6	28.6	42.1	44.8	39.5	26.3	30.8	22.6	35.6	38.5	32.6
กินบางวัน	46.5	46.1	46.9	43.7	43.6	43.7	34.5	33.9	34.9	41.8	45.4	39.2	52.8	57.9	47.1	46.4	46.3	46.6	54.3	51.1	57.1	42.7	41.0	44.4	50.9	46.2	54.8	45.0	45.1	44.9
กินเกือบทุกวัน	8.8	7.3	10.2	4.2	3.2	5.1	6.7	7.1	6.3	4.3	4.6	4.1	12.5	5.3	20.6	4.9	2.2	7.6	6.4	4.4	8.2	3.3	3.4	3.1	12.3	15.4	9.7	5.6	2.2	9.0
กินทุกวัน	7.3	7.9	6.8	4.8	4.7	4.9	12.6	14.3	11.1	14.1	13.9	14.2	4.2	5.3	2.9	1.9	3.0	0.8	2.1	4.4	0.0	0.6	0.4	0.8	8.8	3.8	12.9	8.3	8.8	7.9
12. อาหารคาวที่ปรุงด้วยวิธีการทอดหรือใส่กะทิ เช่นไก่ทอด หมูทอด																														
จำนวน (คน)	341	165	176	1227	596	631	118	56	62	256	108	148	72	38	34	266	134	132	94	45	49	525	263	262	57	26	31	180	91	89
ไม่กิน	1.5	1.2	1.7	3.0	2.0	4.0	0.8	0.0	1.6	4.3	2.8	5.4	0.0	0.0	0.0	1.9	1.5	2.3	1.1	0.0	2.0	4.0	2.7	5.3	5.3	7.7	3.2	0.0	0.0	0.0
นานๆ กินครั้ง	15.5	14.5	16.5	15.6	16.9	14.4	21.2	21.4	21.0	19.9	21.3	18.9	5.6	5.3	5.9	11.3	12.7	9.8	17.0	15.6	18.4	16.8	16.3	17.2	14.0	11.5	16.1	12.8	19.8	5.6
กินบางวัน	63.3	65.5	61.4	61.8	62.2	61.3	57.6	57.1	58.1	53.1	54.6	52.0	76.4	81.6	70.6	75.2	73.9	76.5	67.0	68.9	65.3	62.9	62.7	63.0	52.6	53.8	51.6	51.1	52.7	49.4
กินเกือบทุกวัน	12.9	12.7	13.1	11.2	11.4	10.9	10.2	12.5	8.1	6.6	5.6	7.4	15.3	10.5	20.6	9.4	9.0	9.8	9.6	11.1	8.2	12.0	13.7	10.3	21.1	19.2	22.6	17.8	15.4	20.2
กินทุกวัน	6.7	6.1	7.4	8.4	7.4	9.4	10.2	8.9	11.3	16.0	15.7	16.2	2.8	2.6	2.9	2.3	3.0	1.5	5.3	4.4	6.1	4.4	4.6	4.2	7.0	7.7	6.5	18.3	12.1	24.7

ตารางที่ 8.7.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหาร พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
13. อาหารที่ปรุงด้วยวิธีนึ่ง ต้ม แกงไม่ใส่กะทิ เช่น แกงส้ม แกงป่า แกงเลียง																														
จำนวน (คน)	340	165	175	1224	596	628	118	56	62	256	108	148	72	38	34	266	134	132	93	45	48	522	263	259	57	26	31	180	91	89
ไม่กิน	0.6	0.6	0.6	0.8	1.0	0.6	1.7	1.8	1.6	0.8	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	1.5	0.8	0.0	0.0	0.0	0.6	1.1	0.0
นานๆ กินครั้ง	12.4	17.0	8.0	9.5	9.7	9.2	14.4	21.4	8.1	12.9	15.7	10.8	11.1	15.8	5.9	7.5	5.2	9.8	14.0	15.6	12.5	9.2	10.6	7.7	7.0	11.5	3.2	8.3	6.6	10.1
กินบางวัน	61.2	60.0	62.3	57.3	58.9	55.7	59.3	55.4	62.9	57.8	62.0	54.7	65.3	60.5	70.6	60.9	58.2	63.6	61.3	66.7	56.3	56.9	58.6	55.2	59.6	57.7	61.3	52.2	57.1	47.2
กินเกือบทุกวัน	13.2	10.3	16.0	18.4	18.5	18.3	9.3	8.9	9.7	11.3	8.3	13.5	18.1	18.4	17.6	22.9	26.9	18.9	10.8	6.7	14.6	19.0	17.5	20.5	19.3	7.7	29.0	20.0	20.9	19.1
กินทุกวัน	12.6	12.1	13.1	14.1	11.9	16.1	15.3	12.5	17.7	17.2	13.9	19.6	5.6	5.3	5.9	8.3	9.0	7.6	14.0	11.1	16.7	13.8	11.8	15.8	14.0	23.1	6.5	18.9	14.3	23.6
14. อาหารจานด่วนประเภท พิซซ่า แฮมเบอร์เกอร์ แซนวิช																														
จำนวน (คน)	340	163	177	1219	592	627	118	55	63	256	108	148	72	38	34	264	133	131	94	45	49	522	262	260	56	25	31	177	89	88
ไม่กิน	63.2	63.2	63.3	75.8	79.4	72.4	72.0	70.9	73.0	70.7	75.0	67.6	56.9	55.3	58.8	73.1	78.2	67.9	57.4	55.6	59.2	77.8	80.5	75.0	62.5	72.0	54.8	81.4	83.1	79.5
นานๆ กินครั้ง	29.7	31.9	27.7	17.2	15.0	19.3	22.0	21.8	22.2	21.5	17.6	24.3	37.5	42.1	32.4	20.8	14.3	27.5	33.0	37.8	28.6	14.8	15.3	14.2	30.4	28.0	32.3	13.0	12.4	13.6
กินบางวัน	6.2	4.9	7.3	6.3	4.7	7.8	5.1	7.3	3.2	6.3	4.6	7.4	4.2	2.6	5.9	5.3	6.0	4.6	8.5	6.7	10.2	7.1	4.2	10.0	7.1	0.0	12.9	5.6	4.5	6.8
กินเกือบทุกวัน	0.6	0.0	1.1	0.6	0.7	0.5	0.8	0.0	1.6	1.2	1.9	0.7	1.4	0.0	2.9	0.8	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
กินทุกวัน	0.3	0.0	0.6	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
15. ครีมเทียมใส่กาแฟ ชาโอวัลติน																														
จำนวน (คน)	341	164	177	1224	593	631	119	56	63	256	108	148	72	38	34	266	134	132	93	44	49	523	261	262	57	26	31	179	90	89
ไม่กิน	46.3	42.7	49.7	59.9	53.8	65.6	46.2	46.4	46.0	53.1	41.7	61.5	62.5	52.6	73.5	67.7	67.2	68.2	45.2	40.9	49.0	62.5	55.2	69.8	28.1	23.1	32.3	50.3	44.4	56.2
นานๆ กินครั้ง	12.0	12.2	11.9	11.2	13.2	9.4	13.4	10.7	15.9	12.1	16.7	8.8	15.3	18.4	11.8	9.4	9.0	9.8	10.8	9.1	12.2	13.0	14.9	11.1	7.0	11.5	3.2	7.3	10.0	4.5
กินบางวัน	15.5	16.5	14.7	11.1	11.6	10.6	12.6	14.3	11.1	9.4	10.2	8.8	12.5	18.4	5.9	12.0	13.4	10.6	19.4	20.5	18.4	11.3	11.5	11.1	19.3	11.5	25.8	11.7	11.1	12.4
กินเกือบทุกวัน	4.7	4.9	4.5	3.7	5.1	2.4	1.7	1.8	1.6	4.3	7.4	2.0	4.2	5.3	2.9	3.0	3.7	2.3	3.2	4.5	2.0	3.3	5.4	1.1	14.0	11.5	16.1	5.0	3.3	6.7
กินทุกวัน	21.4	23.8	19.2	14.1	16.4	12.0	26.1	26.8	25.4	21.1	24.1	18.9	5.6	5.3	5.9	7.9	6.7	9.1	21.5	25.0	18.4	9.9	13.0	6.9	31.6	42.3	22.6	25.7	31.1	20.2

ตารางที่ 8.7.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหารและพฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กลุ่มผักและผลไม้																														
16. ผักต่างๆ เช่น คะน้า ผักบุ้ง ตำลึง ฟักทอง กะหล่ำปลี																														
จำนวน (คน)	342	164	178	1225	596	629	118	55	63	256	108	148	73	38	35	265	134	131	94	45	49	524	263	261	57	26	31	180	91	89
ไม่กิน	0.9	0.0	1.7	0.3	0.5	0.2	2.5	0.0	4.8	0.8	0.9	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.2	0.0
นานๆ กินครั้ง	1.5	1.8	1.1	2.0	3.0	1.1	1.7	0.0	3.2	1.6	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.7	0.0	1.1	2.2	0.0	3.1	3.8	2.3	3.5	7.7	0.0	2.2	3.3	1.1
กินบางวัน	32.7	34.1	31.5	34.3	33.9	34.7	33.1	36.4	30.2	32.8	28.7	35.8	26.0	28.9	22.9	35.5	33.6	37.4	41.5	40.0	42.9	35.1	36.1	34.1	26.3	26.9	25.8	32.2	34.1	30.3
กินเกือบทุกวัน	20.5	20.1	20.8	22.0	21.8	22.3	11.9	12.7	11.1	12.1	12.0	12.2	41.1	42.1	40.0	27.9	27.6	28.2	17.0	11.1	22.4	25.8	25.9	25.7	17.5	19.2	16.1	16.7	13.2	20.2
กินทุกวัน	44.4	43.9	44.9	41.3	40.8	41.8	50.8	50.9	50.8	52.7	54.6	51.4	32.9	28.9	37.1	36.2	38.1	34.4	40.4	46.7	34.7	36.1	34.2	37.9	52.6	46.2	58.1	47.8	47.3	48.3
17. ผลไม้รสหวาน เช่น ทุเรียน ลำไย ละมุด ขนุน องุ่น																														
จำนวน (คน)	342	164	178	1220	595	625	118	55	63	255	108	147	73	38	35	263	134	129	94	45	49	522	262	260	57	26	31	180	91	89
ไม่กิน	2.0	3.0	1.1	1.5	1.7	1.3	2.5	3.6	1.6	2.0	1.9	2.0	0.0	0.0	0.0	1.1	1.5	0.8	1.1	2.2	0.0	1.3	1.1	1.5	5.3	7.7	3.2	1.7	3.3	0.0
นานๆ กินครั้ง	21.1	19.5	22.5	22.0	21.0	23.0	29.7	30.9	28.6	22.0	19.4	23.8	23.3	18.4	28.6	19.8	18.7	20.9	13.8	13.3	14.3	25.7	26.0	25.4	12.3	7.7	16.1	15.0	12.1	18.0
กินบางวัน	55.6	59.8	51.7	54.9	58.0	52.0	43.2	41.8	44.4	46.3	51.9	42.2	61.6	71.1	51.4	65.0	65.7	64.3	69.1	75.6	63.3	56.7	58.4	55.0	50.9	53.8	48.4	47.2	52.7	41.6
กินเกือบทุกวัน	9.9	9.8	10.1	9.0	6.9	11.0	9.3	14.5	4.8	8.2	10.2	6.8	12.3	7.9	17.1	6.5	4.5	8.5	8.5	4.4	12.2	9.0	7.3	10.8	10.5	11.5	9.7	13.9	5.5	22.5
กินทุกวัน	11.4	7.9	14.6	12.5	12.4	12.6	15.3	9.1	20.6	21.6	16.7	25.2	2.7	2.6	2.9	7.6	9.7	5.4	7.4	4.4	10.2	7.3	7.3	7.3	21.1	19.2	22.6	22.2	26.4	18.0
18. ผลไม้อื่นๆ ที่มีรสไม่หวาน เช่น ฝรั่ง ชมพู่ มะม่วงดิบ																														
จำนวน (คน)	342	164	178	1220	594	626	118	55	63	252	107	145	73	38	35	265	134	131	94	45	49	523	262	261	57	26	31	180	91	89
ไม่กิน	3.8	3.0	4.5	4.0	3.0	5.0	6.8	7.3	6.3	6.7	5.6	7.6	1.4	0.0	2.9	1.1	0.7	1.5	1.1	2.2	0.0	3.6	2.3	5.0	5.3	0.0	9.7	5.6	5.5	5.6
นานๆ กินครั้ง	26.0	29.3	23.0	31.4	33.2	29.7	26.3	29.1	23.8	26.6	30.8	23.4	23.3	21.1	25.7	34.0	36.6	31.3	30.9	40.0	22.4	31.4	30.2	32.6	21.1	23.1	19.4	34.4	39.6	29.2
กินบางวัน	57.0	56.1	57.9	53.4	53.0	53.8	51.7	52.7	50.8	48.8	49.5	48.3	67.1	73.7	60.0	61.1	60.4	61.8	59.6	51.1	67.3	53.5	53.4	53.6	50.9	46.2	54.8	48.3	45.1	51.7
กินเกือบทุกวัน	6.1	6.7	5.6	5.0	5.6	4.5	5.1	5.5	4.8	6.0	4.7	6.9	6.8	2.6	11.4	2.3	2.2	2.3	5.3	4.4	6.1	6.1	8.4	3.8	8.8	19.2	0.0	4.4	3.3	5.6
กินทุกวัน	7.0	4.9	9.0	6.1	5.2	7.0	10.2	5.5	14.3	11.9	9.3	13.8	1.4	2.6	0.0	1.5	0.0	3.1	3.2	2.2	4.1	5.4	5.7	5.0	14.0	11.5	16.1	7.2	6.6	7.9

ตารางที่ 8.7.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหารและพฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กลุ่มขนม																														
19. ขนมขบเคี้ยว																														
จำนวน (คน)	339	164	175	1202	583	619	117	55	62	255	107	148	73	38	35	263	132	131	92	45	47	518	260	258	57	26	31	166	84	82
ไม่กิน	43.4	52.4	34.9	36.8	42.4	31.5	43.6	54.5	33.9	37.6	39.3	36.5	43.8	52.6	34.3	36.9	47.0	26.7	28.3	33.3	23.4	32.2	38.5	26.0	66.7	80.8	54.8	49.4	51.2	47.6
นานๆ กินครั้ง	14.5	9.1	19.4	19.4	17.8	20.8	15.4	12.7	17.7	16.9	16.8	16.9	15.1	7.9	22.9	20.5	18.2	22.9	16.3	11.1	21.3	20.1	16.5	23.6	8.8	0.0	16.1	19.3	22.6	15.9
กินบางวัน	31.6	28.7	34.3	34.4	31.2	37.3	27.4	20.0	33.9	31.4	29.9	32.4	34.2	34.2	34.3	36.1	29.5	42.7	42.4	44.4	40.4	38.6	37.7	39.5	19.3	11.5	25.8	22.9	15.5	30.5
กินเกือบทุกวัน	5.0	4.9	5.1	2.9	2.2	3.6	5.1	3.6	6.5	2.4	2.8	2.0	4.1	2.6	5.7	2.7	2.3	3.1	7.6	8.9	6.4	2.7	1.5	3.9	1.8	3.8	0.0	4.8	3.6	6.1
กินทุกวัน	5.6	4.9	6.3	6.6	6.3	6.8	8.5	9.1	8.1	11.8	11.2	12.2	2.7	2.6	2.9	3.8	3.0	4.6	5.4	2.2	8.5	6.4	5.8	7.0	3.5	3.8	3.2	3.6	7.1	0.0
20. ขนมทอดต่างๆ เช่น ปาท่องโก๋ โรตี กล้วยทอด มันฝรั่งทอด																														
จำนวน (คน)	342	165	177	1226	596	630	119	56	63	255	108	147	72	38	34	266	134	132	94	45	49	525	263	262	57	26	31	180	91	89
ไม่กิน	18.4	23.0	14.1	20.6	23.5	17.9	23.5	28.6	19.0	23.5	28.7	19.7	16.7	21.1	11.8	20.7	25.4	15.9	17.0	20.0	14.3	22.3	24.3	20.2	12.3	19.2	6.5	11.7	12.1	11.2
นานๆ กินครั้ง	36.8	35.2	38.4	43.1	42.8	43.5	37.8	35.7	39.7	40.4	33.3	45.6	43.1	39.5	47.1	51.5	47.8	55.3	37.2	35.6	38.8	42.3	45.6	38.9	26.3	26.9	25.8	37.2	38.5	36.0
กินบางวัน	33.0	30.9	35.0	29.9	27.9	31.7	25.2	25.0	25.4	26.7	27.8	25.9	30.6	31.6	29.4	26.7	26.1	27.3	39.4	37.8	40.8	29.9	26.2	33.6	42.1	30.8	51.6	38.9	35.2	42.7
กินเกือบทุกวัน	3.8	3.0	4.5	2.8	2.9	2.7	3.4	3.6	3.2	2.7	4.6	1.4	5.6	2.6	8.8	0.8	0.7	0.8	3.2	0.0	6.1	3.0	2.3	3.8	3.5	7.7	0.0	5.0	5.5	4.5
กินทุกวัน	7.9	7.9	7.9	3.6	3.0	4.1	10.1	7.1	12.7	6.7	5.6	7.5	4.2	5.3	2.9	0.4	0.0	0.8	3.2	6.7	0.0	2.5	1.5	3.4	15.8	15.4	16.1	7.2	8.8	5.6
21. ขนมเบเกอรี่ เช่น ขนมเค้ก โดนัท คุกกี้ แยมโรล พาย ขนมปังทาเนย																														
จำนวน (คน)	341	164	177	1225	595	630	119	56	63	256	108	148	71	37	34	266	134	132	94	45	49	525	263	262	57	26	31	178	90	88
ไม่กิน	40.5	44.5	36.7	47.8	50.3	45.6	42.0	46.4	38.1	43.0	43.5	42.6	36.6	35.1	38.2	51.5	52.2	50.8	39.4	42.2	36.7	51.2	55.5	46.9	43.9	57.7	32.3	39.3	40.0	38.6
นานๆ กินครั้ง	40.8	38.4	42.9	36.1	33.8	38.3	39.5	41.1	38.1	33.2	34.3	32.4	47.9	45.9	50.0	36.5	33.6	39.4	38.3	33.3	42.9	35.0	30.0	40.1	38.6	30.8	45.2	42.7	44.4	40.9
กินบางวัน	17.3	17.1	17.5	14.4	15.0	13.8	16.8	12.5	20.6	19.9	20.4	19.6	14.1	18.9	8.8	10.2	12.7	7.6	21.3	24.4	18.4	13.0	14.1	11.8	15.8	11.5	19.4	16.9	14.4	19.3
กินเกือบทุกวัน	0.9	0.0	1.7	0.5	0.5	0.5	1.7	0.0	3.2	0.8	0.9	0.7	1.4	0.0	2.9	1.1	1.5	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	1.1
กินทุกวัน	0.6	0.0	1.1	1.2	0.5	1.9	0.0	0.0	0.0	3.1	0.9	4.7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	1.5	1.1	0.0	2.0	0.8	0.4	1.1	1.8	0.0	3.2	0.6	1.1	0.0

ตารางที่ 8.7.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหาร พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
กลุ่มเครื่องดื่มต่าง ๆ																														
22. นมสดและผลิตภัณฑ์																														
จำนวน (คน)	336	160	176	1194	580	614	117	54	63	255	107	148	72	37	35	263	132	131	91	44	47	500	252	248	56	25	31	176	89	87
ไม่ดื่ม	40.2	43.8	36.9	55.8	57.6	54.1	43.6	48.1	39.7	57.6	61.7	54.7	33.3	37.8	28.6	50.2	50.0	50.4	40.7	38.6	42.6	55.6	58.3	52.8	41.1	52.0	32.3	61.9	61.8	62.1
นาน ๆ ดื่มครั้ง	14.0	16.9	11.4	14.5	12.2	16.6	11.1	9.3	12.7	12.5	11.2	13.5	22.2	32.4	11.4	16.3	15.2	17.6	15.4	15.9	14.9	17.2	13.1	21.4	7.1	12.0	3.2	6.8	6.7	6.9
ดื่มบางวัน	25.9	21.9	29.5	21.9	23.4	20.5	23.1	24.1	22.2	16.5	15.9	16.9	29.2	18.9	40.0	27.0	29.5	24.4	25.3	22.7	27.7	21.4	23.0	19.8	28.6	20.0	35.5	23.9	24.7	23.0
ดื่มเกือบทุกวัน	5.7	7.5	4.0	1.8	1.7	1.8	6.0	11.1	1.6	1.2	0.9	1.4	6.9	10.8	2.9	1.9	2.3	1.5	5.5	4.5	6.4	1.4	1.6	1.2	3.6	0.0	6.5	3.4	2.2	4.6
ดื่มทุกวัน	14.3	10.0	18.2	6.0	5.0	7.0	16.2	7.4	23.8	12.2	10.3	13.5	8.3	0.0	17.1	4.6	3.0	6.1	13.2	18.2	8.5	4.4	4.0	4.8	19.6	16.0	22.6	4.0	4.5	3.4
23. น้ำผลไม้ผสมน้ำตาล แต่งกลิ่น และสี เช่น ดีโด้ มาลี ชบา																														
จำนวน (คน)	342	164	178	1221	594	627	118	55	63	256	108	148	73	38	35	265	134	131	94	45	49	520	261	259	57	26	31	180	91	89
ไม่ดื่ม	58.2	56.1	60.1	62.5	64.0	61.1	55.1	50.9	58.7	53.5	55.6	52.0	69.9	63.2	77.1	64.9	65.7	64.1	55.3	57.8	53.1	66.3	70.5	62.2	54.4	53.8	54.8	60.6	52.7	68.5
นาน ๆ ดื่มครั้ง	26.9	26.8	27.0	26.8	25.6	27.9	28.8	32.7	25.4	28.9	29.6	28.4	20.5	23.7	17.1	27.2	25.4	29.0	30.9	26.7	34.7	25.2	21.8	28.6	24.6	19.2	29.0	27.8	31.9	23.6
ดื่มบางวัน	12.9	14.6	11.2	9.3	8.8	9.7	14.4	14.5	14.3	12.5	10.2	14.2	9.6	13.2	5.7	7.9	9.0	6.9	11.7	13.3	10.2	8.1	6.9	9.3	15.8	19.2	12.9	10.0	12.1	7.9
ดื่มเกือบทุกวัน	1.2	1.2	1.1	0.5	0.5	0.5	0.8	1.8	0.0	1.6	0.9	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	2.2	2.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	3.2	1.1	2.2	0.0
ดื่มทุกวัน	0.9	1.2	0.6	1.0	1.2	0.8	0.8	0.0	1.6	3.5	3.7	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.8	0.0	3.5	7.7	0.0	0.6	1.1	0.0
24. เครื่องดื่มผสมนมข้นหวาน หรือ น้ำตาลทราย เช่น โอวัลติน																														
จำนวน (คน)	342	164	178	1224	596	628	118	55	63	255	108	147	73	38	35	265	134	131	94	45	49	524	263	261	57	26	31	180	91	89
ไม่ดื่ม	35.4	29.9	40.4	42.6	38.4	46.7	40.7	32.7	47.6	38.8	37.0	40.1	45.2	36.8	54.3	50.2	47.8	52.7	29.8	26.7	32.7	42.7	35.4	50.2	21.1	19.2	22.6	36.7	35.2	38.2
นาน ๆ ดื่มครั้ง	23.1	25.6	20.8	20.8	22.0	19.6	23.7	27.3	20.6	20.8	16.7	23.8	26.0	31.6	20.0	15.8	14.9	16.8	25.5	24.4	26.5	24.8	28.1	21.5	14.0	15.4	12.9	16.1	20.9	11.2
ดื่มบางวัน	17.5	18.9	16.3	18.5	18.8	18.3	15.3	14.5	15.9	14.9	13.9	15.6	16.4	23.7	8.6	23.0	23.9	22.1	20.2	24.4	16.3	19.3	20.2	18.4	19.3	11.5	25.8	15.0	13.2	16.9
ดื่มเกือบทุกวัน	5.0	4.3	5.6	3.2	3.9	2.5	5.1	5.5	4.8	2.4	3.7	1.4	4.1	2.6	5.7	1.9	2.2	1.5	4.3	2.2	6.1	3.6	4.9	2.3	7.0	7.7	6.5	5.0	3.3	6.7
ดื่มทุกวัน	19.0	21.3	16.9	14.9	16.9	12.9	15.3	20.0	11.1	23.1	28.7	19.0	8.2	5.3	11.4	9.1	11.2	6.9	20.2	22.2	18.4	9.5	11.4	7.7	38.6	46.2	32.3	27.2	27.5	27.0

ตารางที่ 8.7.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหารและพฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
25. น้ำอัดลม น้ำหวาน																														
จำนวน (คน)	332	158	174	1181	580	601	117	54	63	249	107	142	73	38	35	263	134	129	89	43	46	500	253	247	53	23	30	169	86	83
ไม่ดื่ม	30.4	29.1	31.6	34.6	36.0	33.3	16.2	13.0	19.0	19.7	17.8	21.1	42.5	42.1	42.9	49.0	52.2	45.7	27.0	20.9	32.6	31.6	32.0	31.2	50.9	60.9	43.3	43.2	45.3	41.0
นานๆ ดื่มครั้ง	24.4	24.1	24.7	30.0	29.7	30.3	20.5	22.2	19.0	22.5	24.3	21.1	35.6	34.2	37.1	30.0	28.4	31.8	23.6	20.9	26.1	36.2	34.0	38.5	18.9	17.4	20.0	22.5	25.6	19.3
ดื่มบางวัน	32.8	35.4	30.5	28.9	28.8	29.0	38.5	44.4	33.3	40.2	38.3	41.5	17.8	21.1	14.3	19.8	17.9	21.7	42.7	46.5	39.1	28.8	32.0	25.5	24.5	17.4	30.0	26.6	24.4	28.9
ดื่มเกือบทุกวัน	3.3	3.2	3.4	2.5	2.6	2.5	5.1	5.6	4.8	6.0	9.3	3.5	2.7	2.6	2.9	0.4	0.0	0.8	1.1	2.3	0.0	1.6	1.6	1.6	3.8	0.0	6.7	3.6	1.2	6.0
ดื่มทุกวัน	9.0	8.2	9.8	4.0	2.9	5.0	19.7	14.8	23.8	11.6	10.3	12.7	1.4	0.0	2.9	0.8	1.5	0.0	5.6	9.3	2.2	1.8	0.4	3.2	1.9	4.3	0.0	4.1	3.5	4.8
26. น้ำชา กาแฟ																														
จำนวน (คน)	334	164	170	1198	582	616	117	57	60	252	105	147	72	37	35	265	133	132	91	45	46	506	256	250	54	25	29	175	88	87
ไม่ดื่ม	46.1	42.1	50.0	60.9	55.2	66.4	53.0	49.1	56.7	50.0	46.7	52.4	54.2	45.9	62.9	64.9	58.6	71.2	41.8	40.0	43.5	69.8	62.9	76.8	27.8	24.0	31.0	45.1	37.5	52.9
นานๆ ดื่มครั้ง	11.4	10.4	12.4	7.1	7.0	7.1	7.7	5.3	10.0	8.3	5.7	10.2	13.9	16.2	11.4	8.3	9.0	7.6	14.3	13.3	15.2	7.1	8.2	6.0	11.1	8.0	13.8	3.4	2.3	4.6
ดื่มบางวัน	13.5	15.2	11.8	12.0	13.4	10.7	7.7	10.5	5.0	11.1	12.4	10.2	16.7	27.0	5.7	12.8	16.5	9.1	16.5	15.6	17.4	10.9	12.5	9.2	16.7	8.0	24.1	15.4	12.5	18.4
ดื่มเกือบทุกวัน	4.5	5.5	3.5	1.8	2.6	1.1	2.6	5.3	0.0	1.2	1.9	0.7	2.8	2.7	2.9	1.9	1.5	2.3	6.6	6.7	6.5	1.6	2.7	0.4	7.4	8.0	6.9	3.4	4.5	2.3
ดื่มทุกวัน	24.6	26.8	22.4	18.1	21.8	14.6	29.1	29.8	28.3	29.4	33.3	26.5	12.5	8.1	17.1	12.1	14.3	9.8	20.9	24.4	17.4	10.7	13.7	7.6	37.0	52.0	24.1	32.6	43.2	21.8
27. เครื่องดื่มชูกำลัง																														
จำนวน (คน)	338	162	176	1208	581	627	119	57	62	254	106	148	70	36	34	262	130	132	94	45	49	515	257	258	55	24	31	177	88	89
ไม่ดื่ม	72.2	51.2	91.5	70.2	49.1	89.8	73.1	56.1	88.7	68.5	40.6	88.5	60.0	36.1	85.3	63.0	35.4	90.2	75.5	53.3	95.9	72.0	54.9	89.1	80.0	58.3	96.8	78.0	62.5	93.3
นานๆ ดื่มครั้ง	8.9	14.2	4.0	12.7	20.7	5.3	6.7	8.8	4.8	9.8	15.1	6.1	15.7	22.2	8.8	16.0	26.9	5.3	7.4	15.6	0.0	14.4	23.0	5.8	7.3	12.5	3.2	6.8	11.4	2.2
ดื่มบางวัน	12.7	22.2	4.0	11.1	19.4	3.3	9.2	14.0	4.8	13.4	27.4	3.4	21.4	36.1	5.9	15.6	26.9	4.5	13.8	24.4	4.1	8.2	13.2	3.1	7.3	16.7	0.0	9.6	17.0	2.2
ดื่มเกือบทุกวัน	0.9	1.9	0.0	1.5	2.8	0.3	1.7	3.5	0.0	1.6	2.8	0.7	0.0	0.0	0.0	2.3	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	1.9	0.4	1.8	4.2	0.0	1.1	2.3	0.0
ดื่มทุกวัน	5.3	10.5	0.6	4.6	8.1	1.3	9.2	17.5	1.6	6.7	14.2	1.4	2.9	5.6	0.0	3.1	6.2	0.0	3.2	6.7	0.0	4.3	7.0	1.6	3.6	8.3	0.0	4.5	6.8	2.2

ตารางที่ 8.7.12 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ (ต่อ)

ชนิดอาหาร พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
28. เครื่องดื่มแอลกอฮอล์																														
จำนวน (คน)	340	164	176	1208	586	622	119	56	63	254	106	148	72	37	35	263	131	132	92	45	47	512	259	253	57	26	31	179	90	89
ไม่ดื่ม	66.8	45.7	86.4	63.7	44.0	82.2	69.7	51.8	85.7	64.2	36.8	83.8	48.6	16.2	82.9	58.6	36.6	80.3	60.9	40.0	80.9	59.8	42.9	77.1	93.0	84.6	100.0	81.6	66.7	96.6
นานๆ ดื่มครั้ง	12.4	16.5	8.5	16.6	22.9	10.6	8.4	10.7	6.3	11.4	13.2	10.1	23.6	29.7	17.1	19.8	26.0	13.6	15.2	20.0	10.6	21.3	29.7	12.6	1.8	3.8	0.0	5.6	10.0	1.1
ดื่มบางวัน	12.1	22.6	2.3	12.6	20.8	4.8	11.8	19.6	4.8	13.4	26.4	4.1	19.4	37.8	0.0	14.4	25.2	3.8	12.0	22.2	2.1	13.1	19.3	6.7	3.5	7.7	0.0	7.3	12.2	2.2
ดื่มเกือบทุกวัน	2.4	4.3	0.6	1.8	3.1	0.6	1.7	3.6	0.0	2.4	5.7	0.0	2.8	5.4	0.0	1.5	2.3	0.8	3.3	4.4	2.1	1.8	2.3	1.2	1.8	3.8	0.0	1.7	3.3	0.0
ดื่มทุกวัน	6.5	11.0	2.3	5.4	9.2	1.8	8.4	14.3	3.2	8.7	17.9	2.0	5.6	10.8	0.0	5.7	9.9	1.5	8.7	13.3	4.3	4.1	5.8	2.4	0.0	0.0	0.0	3.9	7.8	0.0
กลุ่มอาหารแปรรูปต่างๆ																														
29. อาหารแปรรูปประเภทใส่เกลือเป็นหลักเช่นเนื้อเค็ม หมูเค็ม ปลาเค็ม ผักกาดดอง เป็นต้น																														
จำนวน (คน)	340	164	176	1223	595	628	118	55	63	255	107	148	72	38	34	265	134	131	94	45	49	523	263	260	56	26	30	180	91	89
ไม่กิน	10.6	13.4	8.0	8.4	7.9	8.9	9.3	9.1	9.5	7.1	7.5	6.8	8.3	7.9	8.8	10.6	8.2	13.0	12.8	20.0	6.1	6.7	5.7	7.7	12.5	19.2	6.7	12.2	14.3	10.1
นานๆ กินครั้ง	32.9	25.6	39.8	21.9	23.4	20.5	46.6	36.4	55.6	36.5	36.4	36.5	31.9	26.3	38.2	24.9	26.1	23.7	24.5	22.2	26.5	13.6	14.8	12.3	19.6	7.7	30.0	21.1	28.6	13.5
กินบางวัน	40.6	46.3	35.2	39.7	39.2	40.1	36.4	43.6	30.2	43.9	43.9	43.9	50.0	57.9	41.2	52.1	52.2	51.9	38.3	40.0	36.7	31.0	32.7	29.2	41.1	46.2	36.7	40.6	33.0	48.3
กินเกือบทุกวัน	7.6	6.1	9.1	9.7	10.1	9.4	4.2	7.3	1.6	3.5	5.6	2.0	8.3	5.3	11.8	6.8	5.2	8.4	10.6	4.4	16.3	15.3	16.0	14.6	8.9	7.7	10.0	6.7	5.5	7.9
กินทุกวัน	8.2	8.5	8.0	20.3	19.5	21.0	3.4	3.6	3.2	9.0	6.5	10.8	1.4	2.6	0.0	5.7	8.2	3.1	13.8	13.3	14.3	33.5	30.8	36.2	17.9	19.2	16.7	19.4	18.7	20.2
กลุ่มผลิตภัณฑ์เสริมสารอาหาร																														
30. ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร																														
จำนวน (คน)	341	165	176	1219	589	630	119	56	63	254	106	148	73	38	35	264	132	132	93	45	48	522	261	261	56	26	30	179	90	89
ไม่กิน	91.5	92.1	90.9	96.3	96.3	96.3	90.8	91.1	90.5	94.1	95.3	93.2	90.4	92.1	88.6	97.0	97.0	97.0	93.5	93.3	93.8	96.7	96.2	97.3	91.1	92.3	90.0	97.2	96.7	97.8
นานๆ กินครั้ง	2.9	3.0	2.8	1.5	1.9	1.1	2.5	3.6	1.6	2.0	1.9	2.0	5.5	5.3	5.7	1.1	1.5	0.8	2.2	2.2	2.1	1.5	1.9	1.1	1.8	0.0	3.3	1.1	2.2	0.0
กินบางวัน	4.1	4.2	4.0	1.1	0.7	1.4	3.4	3.6	3.2	1.6	0.9	2.0	4.1	2.6	5.7	1.5	1.5	1.5	3.2	4.4	2.1	0.8	0.4	1.1	7.1	7.7	6.7	0.6	0.0	1.1
กินเกือบทุกวัน	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
กินทุกวัน	1.5	0.6	2.3	1.1	1.0	1.1	3.4	1.8	4.8	2.4	1.9	2.7	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.8	1.1	0.0	2.1	0.8	1.1	0.4	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1	1.1

ตารางที่ 8.7.13 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

พฤติกรรมการบริโภคบะหมี่กึ่งสำเร็จรูป	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	1057	518	539	82	42	40	177	95	82	320	156	164	278	132	146	200	93	107
กินแบบไม่ต้ม	2.6	2.5	2.8	4.9	4.8	5.0	5.1	5.3	4.9	2.2	1.9	2.4	1.4	0.8	2.1	2.0	2.2	1.9
กินแบบไม่ใส่ผัก	31.2	34.0	28.6	42.7	50.0	35.0	27.1	30.5	23.2	29.7	30.1	29.3	31.3	35.6	27.4	32.5	34.4	30.8
กินแบบใส่ผัก เนื้อสัตว์/ไข่ และผงปรุงรส	60.4	58.5	62.2	48.8	42.9	55.0	59.3	58.9	59.8	63.4	64.1	62.8	60.1	56.1	63.7	61.5	59.1	63.6
เติมผัก	3.1	3.3	3.0	1.2	2.4	0.0	3.4	4.2	2.4	2.5	2.6	2.4	5.4	5.3	5.5	1.5	1.1	1.9
ต้มสุกไม่เติมอะไรเลย	1.9	1.2	2.6	1.2	0.0	2.5	4.0	0.0	8.5	1.6	0.6	2.4	1.8	2.3	1.4	1.0	2.2	0.0
ใส่ไข่ และเนื้อสัตว์	0.7	0.6	0.7	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1	1.2	0.6	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	1.5	1.1	1.9
ใส่ไข่ ผัก เนื้อสัตว์ (ไม่เติมเครื่องปรุง)	0.1	0.0	0.2	1.2	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.7.14 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

พฤติกรรมการบริโภคบะหมี่กึ่งสำเร็จรูป	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	239	116	123	849	414	435	83	38	45	187	81	106	56	29	27	184	95	89	70	36	34	371	182	189	30	13	17	107	56	51
กินแบบไม่ต้ม	3.3	4.3	2.4	2.5	2.2	2.8	3.6	2.6	4.4	3.2	1.2	4.7	1.8	3.4	0.0	2.2	3.2	1.1	2.9	2.8	2.9	2.7	2.7	2.6	6.7	15.4	0.0	0.9	0.0	2.0
กินแบบไม่ใส่ผัก	33.1	32.8	33.3	31.2	34.5	28.0	48.2	47.4	48.9	35.8	40.7	32.1	23.2	20.7	25.9	31.0	32.6	29.2	28.6	27.8	29.4	29.4	33.5	25.4	20.0	30.8	11.8	29.9	32.1	27.5
กินแบบใส่ผัก เนื้อสัตว์/ไข่ และผงปรุงรส	58.6	59.5	57.7	60.3	57.5	63.0	38.6	42.1	35.6	48.1	43.2	51.9	75.0	75.9	74.1	62.0	56.8	67.4	65.7	66.7	64.7	64.7	62.6	66.7	66.7	53.8	76.5	63.6	62.5	64.7
เติมผัก	2.1	0.9	3.3	3.3	3.9	2.8	3.6	2.6	4.4	5.3	8.6	2.8	0.0	0.0	0.0	3.3	6.3	0.0	1.4	0.0	2.9	1.9	0.5	3.2	3.3	0.0	5.9	4.7	3.6	5.9
ต้มสุกไม่เติมอะไรเลย	1.3	1.7	0.8	2.2	1.4	3.0	3.6	5.3	2.2	7.0	6.2	7.5	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.9	1.8	0.0
ใส่ไข่ และเนื้อสัตว์	1.3	0.9	1.6	0.5	0.5	0.5	1.2	0.0	2.2	0.5	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.5	1.1	0.0	1.4	2.8	0.0	0.5	0.5	0.5	3.3	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0
ใส่ไข่ ผัก เนื้อสัตว์ (ไม่เติมเครื่องปรุง)	0.4	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.7.15 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ ของวัยทำงาน จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

พฤติกรรมการบริโภคอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ	รวมทั้งประเทศ			15-19 ปี			20-29 ปี			30-39 ปี			40-49 ปี			50-59 ปี		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	1508	733	775	90	46	44	217	109	108	411	202	209	427	207	220	363	169	194
ไม่กิน	47.4	40.7	53.8	58.9	50.0	68.2	44.2	36.7	51.9	42.1	34.2	49.8	49.9	45.9	53.6	49.6	42.0	56.2
กิน	52.6	59.3	46.2	41.1	50.0	31.8	55.8	63.3	48.1	57.9	65.8	50.2	50.1	54.1	46.4	50.4	58.0	43.8

ตารางที่ 8.7.16 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ ของวัยทำงาน จำแนกตามภาค เขตอาศัย และเพศ

พฤติกรรมการบริโภคอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ	รวมทั้งประเทศ						ภาคกลาง						ภาคเหนือ						ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ						ภาคใต้					
	เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	340	163	177	1213	588	625	120	57	63	250	106	144	71	36	35	266	134	132	92	44	48	517	257	260	57	26	31	180	91	89
ไม่กิน	59.1	49.1	68.4	44.4	38.4	49.9	65.8	54.4	76.2	59.2	53.8	63.2	47.9	33.3	62.9	38.3	32.8	43.9	37.0	29.5	43.8	23.0	16.0	30.0	94.7	92.3	96.8	93.9	92.3	95.5
กิน	40.9	50.9	31.6	55.6	61.6	50.1	34.2	45.6	23.8	40.8	46.2	36.8	52.1	66.7	37.1	61.7	67.2	56.1	63.0	70.5	56.3	77.0	84.0	70.0	5.3	7.7	3.2	6.1	7.7	4.5

8.8 พฤติกรรมการบริโภคอาหารในผู้สูงอายุ

การสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารในผู้สูงอายุทั่วประเทศ 808 คนผลการสำรวจมีดังนี้

การกินอาหารมื้อหลักและอาหารว่าง พบว่าผู้สูงอายุกินอาหารมื้อหลักครบทั้ง 3 มื้อทุกวัน ร้อยละ 77.1 โดยผู้สูงอายุที่อาศัยในภาคเหนือมีพฤติกรรมการกินอาหารมื้อหลักครบทุกมื้อ ทุกวัน สูงกว่าภาคอื่น คือ ร้อยละ 88.8 และภาคกลางมีการกินอาหารครบทุกมื้อน้อยที่สุด คือ ร้อยละ 67.0 เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่าเพศชายมีพฤติกรรมการกินอาหารมื้อหลักครบทั้ง 3 มื้อทุกวันมากกว่าเพศหญิงเพียงเล็กน้อย เมื่อพิจารณาตามมื้ออาหาร พบว่าผู้สูงอายุให้ความสำคัญกับอาหารมื้อเช้า และมื้อเย็น สูงกว่ามื้อกลางวัน คือ ร้อยละ 91.7 และ 95.5 และเมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่าผู้สูงอายุที่อาศัยในเขตเมืองมีพฤติกรรมการกินอาหารมื้อหลักครบทุกมื้อทุกวันมากกว่าเขตชนบท คือ ร้อยละ 79.8 และ 74.8 ตามลำดับ ตามตารางที่ 8.8.1-8.8.2

พฤติกรรมการกินอาหารว่างในกลุ่มผู้สูงอายุ พบว่ามากกว่าครึ่งหนึ่งที่กินอาหารมื้อว่างเช้าและมื้อว่างบ่ายเป็นบางวัน ซึ่งกินใกล้เคียงกัน ระหว่างเพศชายและหญิง และพบว่าผู้สูงอายุที่อาศัยเขตเมืองกินอาหารว่างสูงกว่าเขตชนบททั้ง 3 มื้อ ตามตารางที่ 8.8.3-8.8.4

การเติมเครื่องปรุงรส พบว่าผู้สูงอายุที่เติมเครื่องปรุงรสประมาณ 2 ใน 3 ของจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด โดยร้อยละ 31.5 เติมเครื่องปรุงรสทุกครั้ง และมีความใกล้เคียงกันทั้งเพศและเขตอาศัย เมื่อจำแนกตามภาค พบว่าผู้สูงอายุภาคเหนือเติมเครื่องปรุงรสมากกว่าภาคอื่น สำหรับปริมาณเครื่องปรุงรสที่เติม พบว่าผู้สูงอายุเติมน้ำปลาและน้ำตาลเท่ากับหรือมากกว่า 1 ช้อนชา ในก๋วยเตี๋ยวหนึ่งชาม คือ ร้อยละ 59.5 และ 67.6 เมื่อพิจารณาตามภาคและเขตอาศัยเกี่ยวกับการเติมในปริมาณเท่ากับหรือมากกว่าหนึ่งช้อนชา พบว่าภาคใต้เติมน้ำปลามากกว่าภาคอื่นและภาคกลางเติมน้ำตาลมากที่สุด สำหรับเขตอาศัย พบว่าผู้สูงอายุเขตชนบทมีการเติมน้ำปลาและน้ำตาลปริมาณเท่ากับหรือมากกว่าหนึ่งช้อนชามากกว่าเขตเมือง ตามตารางที่ 8.8.5-8.8.6

ความถี่ในการกินอาหาร

ข้าวกล้อง พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่กินข้าวกล้อง มีเพียงร้อยละ 8.4 เท่านั้นที่กินข้าวกล้อง และในจำนวนที่กินนี้ประมาณครึ่งหนึ่งบริโภคข้าวกล้องผสมข้าวขาว โดยผู้สูงอายุภาคกลางกินข้าวกล้องมากที่สุด (ร้อยละ 14.8) และเขตเมืองของทุกภาคกินข้าวกล้องมากกว่าเขตชนบท ตามตารางที่ 8.8.7-8.8.8

กลุ่มเนื้อสัตว์ สำหรับอาหารกลุ่มเนื้อสัตว์ที่ทำการสำรวจได้แก่ ไข่ ปลา เนื้อสัตว์ต่างๆ (เฉพาะเนื้อแดง) เนื้อสัตว์ปนมัน ถั่วเมล็ดแห้ง พบว่า ผู้สูงอายุกินปลาสูงเป็นอันดับ 1 ของเนื้อสัตว์ คือ กินเกือบทุกคน รองลงมา ได้แก่ เนื้อสัตว์เฉพาะเนื้อแดง ร้อยละ 95.0 เนื้อสัตว์ปนมันและถั่วเมล็ดแห้ง ร้อยละ 84.6 และ 64.0 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาตามภาค และประเภทเนื้อสัตว์ พบว่า ผู้สูงอายุภาคกลางกินไข่มากที่สุด ร้อยละ 96.0 ภาคใต้กินไข่น้อยที่สุด ร้อยละ 91.9 ภาคเหนือกินเนื้อสัตว์ปนมันมากที่สุด ร้อยละ 92.1 สำหรับถั่วเมล็ดแห้ง พบว่าผู้สูงอายุในภาคกลางและภาคใต้กินเกือบ 1 ใน 3 ของภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือไม่กินโดยรวมเพียงร้อยละ 2 ของผู้สูงอายุที่ กินถั่วเมล็ดแห้งทุกวัน ตามตารางที่ 8.8.7 เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่าผู้สูงอายุในเขตเมืองกินอาหารกลุ่มเนื้อสัตว์ต่างๆ มากกว่าเขตชนบท ยกเว้นเนื้อสัตว์ปนมันมีการกินน้อยกว่าเขตชนบท ตามตารางที่ 8.8.7-8.8.8

กลุ่มไขมัน จากการสำรวจอาหารที่ปรุงโดยใช้น้ำมันมาก เช่น ผัด ทอด พบว่า ผู้สูงอายุนิยมกินเป็นส่วนใหญ่ มีเพียงร้อยละ 6.3 เท่านั้นที่ไม่กิน โดยส่วนใหญ่กินเป็นบางวัน การกินทุกวัน และนานๆ ครั้งใกล้เคียงกัน เมื่อจำแนกตามเพศและเขตอาศัย พบว่าผู้สูงอายุเพศหญิงกินอาหารผัด ทอด มากกว่าเพศชาย และเขตเมืองกินมากกว่าเขตชนบท

ส่วนอาหารที่ปรุงด้วยกะทิ พบว่า ผู้สูงอายุกินร้อยละ 77.5 โดยกินบางวันและนานๆ ครั้งเป็นส่วนใหญ่ และกินใกล้เคียงกันทั้งเพศหญิงและเพศชาย เมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่าผู้สูงอายุเขตเมืองกินอาหารที่ปรุงด้วยกะทิมากกว่าเขตชนบท และภาคใต้มีพฤติกรรมการกินอาหารที่ปรุงด้วยน้ำมันประเภทผัด ทอด และกะทิ มากกว่าภาคอื่นตามตารางที่ 8.8.7 - 8.8.8

กลุ่มอาหารแปรรูป ผู้สูงอายุร้อยละ 79.9 กินอาหารแปรรูปที่มีรสเค็ม เช่น ปลาเค็ม เต้าหู้ยี้ ผักดองต่างๆ โดยกินเป็นบางวันและนานๆ ครั้ง ร้อยละ 35.9 และ 35.6 ตามลำดับและกินใกล้เคียงกันทั้งเพศและเขตอาศัย เมื่อจำแนกตามภาค พบว่าผู้สูงอายุภาคกลางนิยมกินอาหารที่มีรสเค็มมากกว่าภาคอื่น ตามตารางที่ 8.8.7 - 8.8.8

กลุ่มผัก พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่กินผัก มีเพียงร้อยละ 1.4 เท่านั้น ที่ไม่กินผัก โดยมีแบบแผนการกินผักทุกวัน ร้อยละ 68.5 และแบบแผนการกินผักของผู้สูงอายุใกล้เคียงกันในทุกภาค เมื่อพิจารณาตามเพศและเขตอาศัย พบว่า ผู้สูงอายุ

เพศชายและผู้สูงอายุเขตเมืองกินผักมากกว่าผู้สูงอายุเพศหญิงและผู้สูงอายุในเขตชนบท ตามตารางที่ 8.8.7 - 8.8.8

กลุ่มผลไม้ พบว่าผู้สูงอายุกินผลไม้ที่มีรสหวานมากกว่าผลไม้รสไม่หวาน เมื่อพิจารณาตามภาค พบว่าผู้สูงอายุภาคใต้และภาคเหนือกินผลไม้รสหวานมากที่สุด คือ ร้อยละ 97.5 และร้อยละ 97.2 ตามลำดับ นอกจากนี้ พบว่าผู้สูงอายุเพศหญิงกินผลไม้มากกว่าเพศชาย ทั้งรสหวานและไม่หวาน และผู้สูงอายุเขตเมืองกินผลไม้รสไม่หวานมากกว่าเขตชนบท โดยแบบแผนการกินผลไม้ของผู้สูงอายุส่วนใหญ่กินเป็นบางวัน ตามตารางที่ 8.8.7- 8.8.8

กลุ่มนม พบว่าประมาณครึ่งหนึ่งของผู้สูงอายุไม่ดื่มนม และในจำนวนที่ดื่มนมมีประมาณหนึ่งในสี่เท่านั้นที่ดื่มนมวัว นอกนั้นดื่มนมถั่วเหลืองหรือเครื่องดื่มผสมนมข้นหวาน และพบว่า ผู้สูงอายุภาคใต้ไม่ดื่มนมมากที่สุดร้อยละ 61.7 เมื่อพิจารณาตามเพศและเขตอาศัย พบว่าผู้สูงอายุเพศหญิงดื่มนมมากกว่าเพศชาย และเขตเมืองดื่มนมมากกว่าเขตชนบท โดยแบบแผนความถี่ของการดื่มนม พบว่าเกือบครึ่งหนึ่งกินเป็นบางวัน ตามตารางที่ 8.8.7 - 8.8.8

กลุ่มขนม ผู้สูงอายุส่วนใหญ่กินขนมหวาน และไม่บริโภคร้อยละ 18.0 ซึ่งใกล้เคียงกัน ทั้งเพศชายและเพศหญิง โดยมีแบบแผนการกินส่วนใหญ่ คือ นานๆ กินครั้ง และเป็นบางวันเมื่อพิจารณาตามเขตอาศัย พบว่าผู้สูงอายุเขตชนบทกินขนมหวานมากกว่าเขตเมือง คือ ร้อยละ 83.1 และ 78.0 และเป็นที่น่าสังเกตว่าผู้สูงอายุภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีพฤติกรรมการกินขนมหวานสูงกว่าภาคอื่น ตามตารางที่ 8.8.7 - 8.8.8

เครื่องดื่มต่างๆ ผู้สูงอายุมากกว่าครึ่งหนึ่งที่ดื่มน้ำหวานหรือน้ำสมุนไพรที่มีรสหวาน โดยดื่มนานๆ ครั้ง ร้อยละ 33.5 และพบเพศชายดื่มน้ำหวานมากกว่าเพศหญิง เมื่อจำแนกตามภาคและเขตอาศัย พบว่าผู้สูงอายุภาคกลางดื่มสูงกว่าภาคอื่น และผู้สูงอายุเขตเมืองดื่มน้ำหวานมากกว่าเขตชนบท คิดเป็นร้อยละ 69.2 และ 56.1 ตามลำดับ

สำหรับเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พบว่า ผู้สูงอายุดื่มร้อยละ 28.1 โดยมีแบบแผน การดื่มนานๆ ครั้งมากที่สุด เมื่อจำแนกตามรายภาค พบว่าผู้สูงอายุภาคกลางดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มากเป็นอันดับหนึ่ง รองลงมาเป็นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ตามตารางที่ 8.8.7 - 8.8.8

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ผู้สูงอายุส่วนมากไม่กินผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร มีเพียงร้อยละ11.2 ที่บริโภค เมื่อจำแนกตามภาค พบว่าผู้สูงอายุภาคกลางนิยมกินผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมากกว่าภาคอื่น ตามตารางที่ 8.8.7 - 8.8.8

การเปลี่ยนแปลงการบริโภคอาหาร ภายใน 3 เดือน ร้อยละ 33.0 ของผู้สูงอายุที่เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการกิน โดยจะบริโภคลดลง ร้อยละ 19.8 ในจำนวนนี้เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย เมื่อจำแนกตามภาค พบว่าผู้สูงอายุภาคเหนือมีการเปลี่ยนแปลงสูงกว่าภาคอื่น และทุกภาคจะเปลี่ยนแปลงโดยกินลดลงมากกว่ากินเพิ่มขึ้น ซึ่งเหตุผลมากกว่าครึ่งหนึ่งของผู้สูงอายุกินลดลงเนื่องจากสุขภาพ เพราะมีโรคประจำตัว ตามตารางที่ 8.8.9

ตารางที่ 8.8.1 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลักของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเพศ

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
อาหารเช้า															
จำนวน (คน)	803	371	432	176	83	93	215	96	119	291	132	159	121	60	61
ไม่กิน	1.6	1.9	1.4	2.3	3.6	1.1	0.5	1.0		1.7	2.3	1.3	2.5	0.0	4.9
กินทุกวัน	91.7	91.6	91.7	92.0	90.4	93.5	94.0	94.8	93.3	92.1	92.4	91.8	86.0	86.7	85.2
กินบางวัน	6.7	6.5	6.9	5.7	6.0	5.4	5.5	4.2	6.7	6.2	5.3	6.9	11.5	13.3	9.9
อาหารกลางวัน															
จำนวน (คน)	803	371	432	176	83	93	215	96	119	291	132	159	121	60	61
ไม่กิน	1.4	1.1	1.6	4.0	2.4	5.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.8	0.6	1.7	1.7	1.6
กินทุกวัน	86.3	88.7	84.3	76.1	81.9	71.0	94.9	95.8	94.1	85.9	87.9	84.3	86.8	88.3	85.2
กินบางวัน	12.3	10.2	14.1	19.9	15.7	23.6	5.1	4.2	5.9	13.4	11.3	15.1	11.5	10.0	13.2
อาหารเย็น															
จำนวน (คน)	803	371	432	176	83	93	215	96	119	291	132	159	121	60	61
ไม่กิน	0.5	0.0	0.9	0.6	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	1.3	0.8	0.0	1.6
กินทุกวัน	95.5	96.5	94.7	94.9	94.0	95.7	99.1	100.0	98.3	92.1	93.9	90.6	98.3	100.0	96.7
กินบางวัน	4.0	3.5	4.4	4.5	6.0	3.2	0.9	0.0	1.7	7.2	6.1	8.1	0.9	0.0	1.7
กินครบ 3 มื้อหลัก															
จำนวน (คน)	803	371	432	176	83	93	215	96	119	291	132	159	121	60	61
กินครบทุกมื้อทุกวัน	77.1	79.8	74.8	67.0	71.1	63.4	88.8	91.7	86.6	74.9	78.0	72.3	76.0	76.7	75.4
กินไม่ครบ	22.9	20.2	25.2	33.0	28.9	36.6	11.2	8.3	13.4	25.1	22.0	27.7	24.0	23.3	24.6

ตารางที่ 8.8.2 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลักของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

พฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อหลัก	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
อาหารเช้า															
จำนวน (คน)	803	169	634	176	54	122	215	43	172	291	41	250	121	31	90
ไม่กิน	1.6	2.4	1.4	2.3	1.8	2.5	0.5	2.3	0.0	1.7	4.9	1.2	2.5	0.0	3.3
กินทุกวัน	91.3	85.3	92.9	91.5	90.9	91.8	94.4	79.1	98.2	91.5	80.5	93.3	85.2	90.3	83.5
กินบางวัน	7.1	12.4	5.7	6.2	7.3	5.7	5.1	18.6	1.8	6.8	14.6	5.6	12.3	9.7	13.2
อาหารกลางวัน															
จำนวน (คน)	803	169	634	176	54	122	215	43	172	291	41	250	121	31	90
ไม่กิน	1.4	1.8	1.3	4.0	3.7	4.1	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.8	1.6	3.2	1.1
กินทุกวัน	86.0	77.5	88.2	76.6	68.5	80.2	94.4	90.7	95.4	85.3	80.5	86.1	86.1	71.0	91.2
กินบางวัน	12.7	20.7	10.5	19.4	27.8	15.7	5.6	9.3	4.6	14.0	19.5	13.1	12.3	25.8	7.7
อาหารเย็น															
จำนวน (คน)	803	169	634	176	54	122	215	43	172	291	41	250	121	31	90
ไม่กิน	0.5	0.6	0.5	0.6	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.8	0.0	1.1
กินทุกวัน	94.9	94.1	95.1	94.4	92.7	95.1	98.6	100.0	98.3	91.5	87.8	92.1	97.5	96.8	97.8
กินบางวัน	4.6	5.3	4.4	5.1	5.5	4.9	1.4	0.0	1.7	7.8	12.2	7.1	1.6	3.2	1.1
กินครบ 3 มื้อหลัก															
จำนวน (คน)	803	169	634	176	54	122	215	43	172	291	41	250	121	31	90
กินทุกวัน	77.1	65.1	80.3	67.0	59.3	7.5	88.8	72.1	93.0	74.9	63.4	76.8	76.0	67.7	78.9
กินไม่ครบ	22.9	34.9	19.7	33.0	40.7	29.5	11.2	27.9	7.0	25.1	36.6	23.2	24.0	32.3	21.1

ตารางที่ 8.8.3 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อว่างของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเพศ

พฤติกรรมการบริโภค อาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
อาหารว่างเช้า															
จำนวน (คน)	801	369	432	172	81	91	216	97	119	292	132	160	121	59	62
ไม่กิน	37.8	39.8	36.1	43.6	45.7	41.8	33.8	41.2	27.7	39.4	40.9	38.1	33.1	27.1	38.7
กินทุกวัน	7.0	6.8	7.2	10.5	9.9	11.0	4.6	2.1	6.7	4.5	4.5	4.4	12.4	15.3	9.7
กินบางวัน	55.2	53.4	56.7	45.9	44.4	47.2	61.6	56.7	65.6	56.2	54.5	57.6	54.5	57.6	51.6
อาหารว่างบ่าย															
จำนวน (คน)	800	367	433	174	82	92	216	97	119	289	129	160	121	59	62
ไม่กิน	31.3	34.6	28.4	34.5	35.4	33.7	26.9	35.1	20.2	34.9	38.8	31.9	25.6	23.7	27.4
กินทุกวัน	6.6	5.2	7.9	11.5	9.8	13.0	2.8	2.1	3.4	4.8	3.9	5.6	10.7	6.8	14.5
กินบางวัน	62.1	60.2	63.7	54.0	54.8	53.3	70.3	62.9	76.4	60.3	57.3	62.5	63.7	69.5	58.1
อาหารก่อนนอน															
จำนวน (คน)	787	365	422	167	79	88	213	96	117	287	130	157	120	60	60
ไม่กิน	76.7	80.3	73.7	78.4	77.2	79.5	74.6	77.1	72.6	78.4	81.5	75.8	74.2	86.7	61.7
กินทุกวัน	3.0	2.5	3.3	6.6	8.9	4.6	1.5	1.0	1.7	2.4	0.8	3.8	1.6	0.0	3.3
กินบางวัน	20.4	17.2	23.0	15.0	13.9	15.9	23.9	21.9	25.7	19.2	17.7	20.4	24.2	13.3	35.0

ตารางที่ 8.8.4 ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารมื้อว่างของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

พฤติกรรมการบริโภค	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
อาหาร	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
อาหารว่างเช้า															
จำนวน (คน)	801	169	632	172	55	117	216	43	173	292	40	252	121	31	90
ไม่กิน	37.8	67.5	60.8	43.6	43.6	43.6	33.8	30.2	34.7	39.4	27.5	41.3	33.1	22.6	36.7
กินทุกวัน	7.0	10.7	6.0	10.5	12.7	9.4	4.6	4.7	4.6	4.5	5.0	4.4	12.4	22.6	8.9
กินบางวัน	55.2	56.8	54.8	45.9	43.7	47.0	61.6	65.1	60.7	56.2	67.5	54.3	54.5	54.8	54.4
อาหารว่างบ่าย															
จำนวน (คน)	800	167	633	174	54	120	216	43	173	289	39	250	121	31	90
ไม่กิน	31.3	76.6	66.7	34.5	27.8	37.5	26.9	20.9	28.3	34.9	23.1	36.8	25.6	19.4	27.8
กินทุกวัน	6.6	12.6	5.1	11.5	18.5	8.3	2.8	9.3	1.2	4.8	5.1	4.8	10.7	16.1	8.9
กินบางวัน	62.1	64.0	61.6	54.0	53.7	54.2	70.3	69.8	70.5	60.3	71.8	58.4	63.7	64.5	63.3
อาหารก่อนนอน															
จำนวน (คน)	787	168	619	167	55	112	213	43	170	287	39	248	120	31	89
ไม่กิน	76.7	24.4	22.9	78.4	87.3	74.1	74.6	67.4	76.5	78.4	71.8	79.4	74.2	71.0	75.3
กินทุกวัน	2.9	3.0	2.9	6.6	3.6	8.0	1.5	0.0	1.8	2.4	7.7	1.6	1.7	0.0	2.2
กินบางวัน	20.4	21.4	20.0	15.0	9.1	17.9	23.9	32.6	21.7	19.2	20.5	19.0	24.1	29.0	22.5

ตารางที่ 8.8.5 ร้อยละของพฤติกรรมการเติมเครื่องปรุงรสในก๋วยเตี๋ยวของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเพศ

พฤติกรรมการเติมเครื่องปรุงรส	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	804	371	433	176	83	93	215	96	119	291	132	159	122	60	62
ไม่เติม	31.0	28.0	33.5	30.1	31.3	29.0	20.0	14.6	24.4	30.2	26.5	33.3	53.3	48.3	58.1
เติมทุกครั้ง	31.5	30.5	32.3	33.5	30.1	36.6	33.0	32.3	33.6	35.7	35.6	35.8	15.6	16.7	14.5
เติมบางครั้ง	37.6	41.5	34.2	36.4	38.6	34.4	47.0	53.1	42.0	34.0	37.9	30.8	31.1	35.0	27.4
ปริมาณการเติมน้ำปลา															
จำนวน (คน)	543	261	282	118	51	67	159	76	83	204	98	106	62	36	26
น้อยกว่า 1 ช้อนชา	40.5	39.5	41.5	39.0	47.1	32.8	48.4	42.1	54.2	37.3	33.7	40.6	33.9	38.9	26.9
1 ช้อนชา	51.7	49.4	53.9	50.0	37.3	59.7	44.7	48.7	41.0	56.4	55.1	57.5	58.1	52.8	65.4
2 ช้อนชา	7.6	11.1	4.3	11.0	15.7	7.5	6.9	9.2	4.8	6.4	11.2	1.9	6.5	8.3	3.8
มากกว่า 2 ช้อนชา	0.2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	3.8
ปริมาณการเติมน้ำตาล															
จำนวน (คน)	445	210	235	84	40	44	135	60	75	167	75	92	59	35	24
น้อยกว่า 1 ช้อนชา	32.4	30.0	34.5	20.2	22.5	18.2	48.9	43.3	53.3	28.1	24.0	31.5	23.7	28.6	16.7
1 ช้อนชา	53.7	54.3	53.2	63.1	60.0	65.9	42.2	46.7	38.7	56.9	56.0	57.6	57.6	57.1	58.3
2 ช้อนชา	11.5	12.4	10.6	9.5	10.0	9.1	8.9	10.0	8.0	12.6	16.0	9.8	16.9	11.4	25.0
มากกว่า 2 ช้อนชา	2.5	3.3	1.7	7.1	7.5	6.8	0.0	0.0	0.0	2.4	4.0	1.1	1.7	2.9	0.0

ตารางที่ 8.8.6 ร้อยละของพฤติกรรมการเติมเครื่องปรุงรสในก๋วยเตี๋ยวของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

พฤติกรรมการเติมเครื่องปรุงรส	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	804	168	636	176	54	122	215	43	172	291	40	251	122	31	91
ไม่เติม	31.0	31.5	30.8	30.1	29.6	30.3	20.0	20.9	19.8	30.2	32.5	29.9	53.3	48.4	54.9
เติมทุกครั้ง	31.5	30.4	31.8	33.5	37.0	32.0	33.0	30.2	33.7	35.7	30.0	36.7	15.6	19.4	14.3
เติมบางครั้ง	37.6	38.1	37.4	36.4	33.3	37.7	47.0	48.8	46.5	34.0	37.5	33.5	31.1	32.3	30.8
ปริมาณการเติมน้ำปลา/ช้อนชา															
จำนวน (คน)	543	114	429	118	37	81	159	34	125	204	27	177	62	16	46
น้อยกว่า 1 ช้อนชา	40.5	45.6	39.2	39.0	40.5	38.3	48.4	52.9	47.2	37.3	40.7	36.7	33.9	50.0	28.3
1 ช้อนชา	51.7	46.5	53.1	50.0	48.6	50.6	44.7	44.1	44.8	56.4	48.1	57.6	58.1	43.8	63.0
2 ช้อนชา	7.6	7.9	7.5	11.0	10.8	11.1	6.9	2.9	8.0	6.4	11.1	5.6	6.5	6.3	6.5
มากกว่า 2 ช้อนชา	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	2.2
ปริมาณการเติมน้ำตาล/ช้อนชา															
จำนวน (คน)	445	88	357	84	24	60	135	27	108	167	22	145	59	15	44
น้อยกว่า 1 ช้อนชา	32.4	37.5	31.1	20.2	16.7	21.7	48.9	44.4	50.0	28.1	40.9	26.2	23.7	53.3	13.6
1 ช้อนชา	53.7	48.9	54.9	63.1	58.3	65.0	42.2	48.1	40.7	56.9	50.0	57.9	57.6	33.3	65.9
2 ช้อนชา	11.5	10.2	11.8	9.5	12.5	8.3	8.9	7.4	9.3	12.6	9.1	13.1	16.9	13.3	18.2
มากกว่า 2 ช้อนชา	2.5	3.4	2.2	7.1	12.5	5.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	2.8	1.7	0.0	2.3

ตารางที่ 8.8.7 ร้อยละของพฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเพศ

พฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
ข้าวกล้อง															
จำนวน (คน)	806	371	435	176	82	94	216	97	119	293	133	160	121	59	62
ไม่กิน	91.6	93.0	90.3	85.2	86.6	84.0	91.2	91.8	90.8	95.2	97.0	93.8	92.6	94.9	90.3
นานๆ กินครั้ง	5.0	4.9	5.1	6.8	8.5	5.3	6.5	6.2	6.7	3.1	2.2	3.8	4.1	3.4	4.8
กินบางวัน	2.1	1.6	2.5	4.0	3.7	4.3	2.3	2.0	2.5	1.4	0.8	1.9	0.8	0.0	1.7
กินทุกวัน	1.3	0.5	2.1	4.0	1.2	6.4	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.5	2.5	1.7	3.2
ไข่															
จำนวน (คน)	805	371	434	176	82	94	216	97	119	292	133	159	121	59	62
ไม่กิน	5.3	3.8	6.7	4.0	3.7	4.3	4.6	2.1	6.7	5.1	5.3	5.0	9.1	3.4	14.5
นานๆ กินครั้ง	20.2	22.1	18.7	25.6	23.2	27.7	16.2	16.5	16.0	19.9	23.3	17.0	20.7	27.1	14.5
กินบางวัน	58.8	59.0	58.5	47.1	48.7	45.7	68.6	70.1	67.2	61.0	60.1	61.6	52.8	52.6	53.3
กินทุกวัน	15.7	15.1	16.1	23.3	24.4	22.3	10.6	11.3	10.1	14.0	11.3	16.4	17.4	16.9	17.7
ปลา															
จำนวน (คน)	805	370	435	176	82	94	216	97	119	293	133	160	120	58	62
ไม่กิน	0.6	0.5	0.7	0.6	0.0	1.1	0.5	0.0	0.8	1.0	1.5	0.6	0.0	0.0	0.0
นานๆ กินครั้ง	5.0	4.3	5.5	3.4	3.7	3.2	7.4	6.2	8.4	5.5	3.8	6.9	1.7	3.4	0.0
กินบางวัน	44.0	42.8	45.1	40.9	40.2	41.4	62.5	61.8	63.1	40.6	39.8	41.2	23.3	20.7	25.8
กินทุกวัน	50.4	52.4	48.7	55.1	56.1	54.3	29.6	32.0	27.7	52.9	54.9	51.3	75.0	75.9	74.2

ตารางที่ 8.8.7 ร้อยละของพฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเพศ (ต่อ)

พฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
เนื้อสัตว์ต่าง ๆ (เฉพาะเนื้อแดง)															
จำนวน (คน)	804	371	433	176	82	94	216	97	119	293	133	160	119	59	60
ไม่กิน	5.0	4.3	5.5	10.8	11.0	10.6	2.3	2.1	2.5	1.4	1.5	1.3	10.1	5.1	15.0
นาน ๆ กินครั้ง	20.6	20.8	20.6	25.0	23.2	26.6	15.7	21.6	10.9	22.2	18.8	25.0	19.3	20.3	18.3
กินบางวัน	56.6	55.5	57.5	43.8	42.7	44.7	64.8	58.8	69.7	59.4	60.9	58.1	53.8	55.9	51.7
กินทุกวัน	17.8	19.4	16.4	20.4	23.1	18.1	17.2	17.5	16.9	17.0	18.8	15.6	16.8	18.6	15.0
เนื้อสัตว์ปนมัน															
จำนวน (คน)	806	371	435	176	82	94	216	97	119	293	133	160	121	59	62
ไม่กิน	15.4	12.7	17.7	18.2	12.2	23.4	7.9	9.3	6.7	15.7	13.5	17.5	24.0	16.9	30.6
นาน ๆ กินครั้ง	24.1	21.3	26.4	22.2	20.7	23.4	16.2	15.5	16.8	30.7	24.8	35.6	24.8	23.7	25.8
กินบางวัน	50.0	54.4	46.2	50.0	54.9	45.7	61.1	62.9	59.7	47.4	54.9	41.3	36.4	39.0	33.9
กินทุกวัน	10.5	11.6	9.7	9.6	12.2	7.5	14.8	12.3	16.8	6.2	6.8	5.6	14.8	20.4	9.7
ถั่วเมล็ดแห้งต่าง ๆ															
จำนวน (คน)	802	369	433	174	81	93	216	97	119	291	132	159	121	59	62
ไม่กิน	36.0	37.9	34.4	45.4	46.9	44.1	30.1	36.1	25.2	32.0	33.3	30.8	43.0	39.0	46.8
นาน ๆ กินครั้ง	43.3	41.5	44.8	35.1	29.6	39.8	53.7	49.5	57.1	42.3	41.7	42.8	38.8	44.1	33.9
กินบางวัน	18.7	18.2	19.2	16.1	18.6	14.0	15.7	13.4	17.7	22.7	22.0	23.3	18.2	16.9	19.3
กินทุกวัน	2.0	2.4	1.6	3.4	4.9	2.1	0.5	1.0	0.0	3.0	3.0	3.1	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.8.7 ร้อยละของพฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเพศ (ต่อ)

พฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
ปลาเค็ม/อาหารที่หมักเค็ม (ผักดอง เต้าหู้ยี้ฯ)															
จำนวน (คน)	804	369	435	176	82	94	215	96	119	292	132	160	121	59	62
ไม่กิน	20.1	19.2	20.9	8.5	8.5	8.5	25.6	22.9	27.7	23.6	25.0	22.5	19.0	15.3	22.6
นานๆ กินครั้ง	35.6	38.2	33.3	35.2	32.9	37.2	41.9	44.8	39.5	35.3	40.9	30.6	25.6	28.8	22.6
กินบางวัน	35.9	34.4	37.3	43.8	47.6	40.5	31.6	32.3	31.1	31.2	23.5	37.5	43.8	44.1	43.5
กินทุกวัน	8.4	8.1	8.5	12.5	11.0	13.8	0.9	0.0	1.7	9.9	10.6	9.4	11.6	11.8	11.3
อาหารประเภททอด/ผัด															
จำนวน (คน)	805	371	434	175	82	93	216	97	119	293	133	160	121	59	62
ไม่กิน	6.3	7.8	5.1	18.3	18.3	18.3	12.5	11.3	13.4	19.8	18.8	20.6	9.1	6.8	11.3
นานๆ กินครั้ง	15.9	14.9	16.8	57.1	51.2	62.4	69.0	67.0	70.6	57.0	56.4	57.5	63.6	62.7	64.5
กินบางวัน	61.3	59.0	63.1	21.7	26.8	17.2	15.3	16.5	14.3	10.2	9.8	10.6	26.4	28.8	24.2
กินทุกวัน	16.5	18.3	15.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
อาหารปรุงด้วยกะทิ															
จำนวน (คน)	805	371	434	176	82	94	216	97	119	293	133	160	120	59	61
ไม่กิน	22.5	21.0	23.7	16.5	12.2	20.2	25.9	24.7	26.9	31.1	32.3	30.0	4.2	1.7	6.6
นานๆ กินครั้ง	39.8	39.4	40.1	44.3	43.9	44.7	39.4	44.4	35.3	46.1	43.6	48.1	18.3	15.3	21.3
กินบางวัน	31.7	32.3	31.4	29.5	31.7	27.7	33.3	30.9	35.3	21.5	22.6	20.6	57.5	57.6	57.3
กินทุกวัน	6.0	7.3	4.8	9.7	12.2	7.4	1.4	0.0	2.5	1.3	1.5	1.3	20.0	25.4	14.8

ตารางที่ 8.8.7 ร้อยละของพฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเพศ (ต่อ)

พฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
ผักต่าง ๆ															
จำนวน (คน)	806	371	435	176	82	94	216	97	119	293	133	160	121	59	62
ไม่กิน	1.4	0.8	1.8	0.6	0.0	1.1	1.9	1.0	2.5	1.4	1.5	1.3	1.7	0.0	3.2
นาน ๆ กินครั้ง	2.9	2.7	3.0	3.4	4.9	2.1	2.8	3.1	2.5	3.1	1.5	4.4	1.7	1.7	1.6
กินบางวัน	27.2	25.6	28.7	28.4	26.8	29.7	26.9	26.8	26.9	27.2	21.8	31.8	26.4	30.5	22.6
กินทุกวัน	68.5	70.9	66.5	67.6	68.3	67.0	68.4	69.1	68.1	68.3	75.2	62.5	70.2	67.8	72.6
ผลไม้ที่มีรสหวาน															
จำนวน (คน)	802	369	433	174	81	93	216	97	119	292	133	159	120	58	62
ไม่กิน	3.9	5.1	2.8	5.7	6.2	5.4	2.8	4.1	1.7	4.1	5.3	3.1	2.5	5.2	0.0
นาน ๆ กินครั้ง	23.6	21.1	25.6	16.1	14.8	17.2	30.6	27.8	32.8	28.4	25.6	30.8	10.0	8.6	11.3
กินบางวัน	56.0	57.8	54.5	51.8	51.8	51.6	59.2	59.8	58.8	54.5	58.6	50.9	60.0	60.3	59.7
กินทุกวัน	16.5	16.0	17.1	26.4	27.2	25.8	7.4	8.3	6.7	13.0	10.5	15.2	27.5	25.9	29.0
ผลไม้ต่าง ๆที่มีรสไม่หวาน															
จำนวน (คน)	805	371	434	175	82	93	216	97	119	293	133	160	121	59	62
ไม่กิน	16.1	18.1	14.5	18.9	19.5	18.3	10.6	12.4	9.2	15.7	18.0	13.8	23.1	25.4	21.0
นาน ๆ กินครั้ง	36.1	32.1	39.6	35.4	32.9	37.6	42.1	38.1	45.4	33.8	25.6	40.6	32.2	35.6	29.0
กินบางวัน	42.7	45.6	40.1	37.1	39.0	35.5	45.8	49.5	42.9	45.4	51.9	40.0	38.0	33.9	41.9
กินทุกวัน	5.1	4.2	5.8	8.6	8.4	8.6	1.5	0.0	2.5	5.1	4.5	5.6	6.7	5.1	8.1

ตารางที่ 8.8.7 ร้อยละของพฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเพศ (ต่อ)

พฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
นม															
จำนวน (คน)	803	371	432	174	82	92	216	97	119	293	133	160	120	59	61
ไม่ดื่ม	50.9	53.1	49.1	46.6	51.2	42.4	49.1	52.6	46.2	50.5	51.9	49.4	61.7	59.3	63.9
นาน ๆ ดื่มครั้ง	13.9	13.7	14.1	14.4	9.8	18.5	16.7	15.5	17.6	14.0	16.5	11.9	8.3	10.2	6.6
ดื่มบางวัน	21.9	20.5	23.1	20.7	19.5	21.7	22.7	19.6	25.2	24.2	24.8	23.4	16.7	13.6	19.7
ดื่มทุกวัน	13.3	12.7	13.7	18.3	19.5	17.4	11.5	12.3	10.9	11.3	6.8	15.0	13.3	16.9	9.8
ขนมหวานต่าง ๆ/ขนมประเภทเชื่อม															
จำนวน (คน)	801	369	432	174	81	93	215	97	118	293	133	160	119	58	61
ไม่กิน	18.0	18.5	18.1	19.5	18.5	20.4	21.9	21.6	22.0	14.3	13.5	15.0	17.6	20.7	14.8
นาน ๆ กินครั้ง	36.7	40.7	33.3	37.4	39.5	35.5	35.8	46.4	27.1	42.0	42.1	41.9	24.4	29.3	19.7
กินบางวัน	38.8	35.2	41.9	35.6	35.8	35.5	38.1	26.8	47.5	38.2	39.1	37.5	46.2	39.7	52.4
กินทุกวัน	6.5	6.2	6.7	7.5	6.2	8.6	4.2	5.2	3.4	5.5	5.3	5.6	11.8	10.3	13.1
น้ำอัดลม/น้ำหวาน/น้ำสมุนไพรที่มีรสหวาน															
จำนวน (คน)	805	371	434	175	82	93	216	97	119	293	133	160	121	59	62
ไม่ดื่ม	41.1	36.9	44.7	28.0	22.0	33.3	50.5	45.4	54.6	37.2	36.8	37.5	52.9	44.1	61.3
นาน ๆ ดื่มครั้ง	33.5	38.3	29.5	28.0	30.5	25.8	33.3	40.2	27.7	37.9	41.4	35.0	31.4	39.0	24.2
ดื่มบางวัน	20.4	19.4	21.2	30.3	32.9	28.0	14.3	12.3	16.0	22.2	18.0	25.6	12.4	15.3	9.7
ดื่มทุกวัน	5.0	5.4	4.6	13.7	14.6	12.9	1.9	2.1	1.7	2.7	3.8	1.9	3.3	1.6	4.8

ตารางที่ 8.8.7 ร้อยละของพฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเพศ (ต่อ)

พฤติกรรมความถี่ การบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์															
จำนวน (คน)	804	371	433	174	82	92	216	97	119	293	133	160	121	59	62
ไม่ดื่ม	79.9	66.6	91.2	73.6	57.3	88.0	81.9	69.1	92.4	79.2	66.9	89.4	86.8	74.6	98.4
นานๆ ดื่มครั้ง	9.6	14.3	5.5	10.3	11.0	9.8	9.3	16.5	3.4	11.3	16.5	6.9	5.0	10.2	0.0
ดื่มบางวัน	5.7	10.2	1.8	6.9	14.6	0.0	5.6	9.3	2.5	6.1	10.5	2.6	3.2	5.1	1.6
ดื่มทุกวัน	4.8	8.9	1.5	9.2	17.1	2.2	3.2	5.1	1.7	3.4	6.0	1.3	5.0	10.1	0.0
ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร															
จำนวน (คน)	804	371	433	174	82	92	216	97	119	293	133	160	121	59	62
ไม่กิน	88.8	89.2	88.5	81.4	81.7	81.5	90.7	92.8	89.1	89.8	88.7	90.6	93.4	94.9	91.9
นานๆ กินครั้ง	4.2	3.8	4.6	6.9	7.3	6.5	4.2	5.1	3.4	3.4	2.3	4.4	2.5	0.0	4.8
กินบางวัน	2.9	2.2	3.5	3.4	1.2	5.4	3.2	0.0	5.9	3.4	5.3	1.9	0.0	0.0	0.0
กินทุกวัน	4.1	4.8	3.4	8.1	9.8	6.6	1.9	2.1	1.6	3.4	3.7	3.1	4.1	5.1	3.3

ตารางที่ 8.8.8 ร้อยละของพฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

พฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
ข้าวกล้อง															
จำนวน (คน)	806	169	637	176	55	121	216	43	173	293	41	252	121	30	91
ไม่กิน	91.6	85.8	93.1	85.2	81.8	86.8	91.2	83.7	93.1	95.2	90.2	96.0	92.6	90.0	93.4
นานๆ กินครั้ง	5.0	8.2	4.1	6.8	10.9	5.0	6.5	11.6	5.2	3.1	4.9	2.8	4.1	3.3	4.4
กินบางวัน	2.1	3.0	1.9	4.0	1.8	5.0	2.3	4.7	1.7	1.4	4.9	0.8	0.8	0.0	1.1
กินทุกวัน	1.3	3.0	0.9	4.0	5.5	3.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.4	2.5	6.7	1.1
ไข่															
จำนวน (คน)	805	168	637	176	55	121	216	43	173	292	40	252	121	30	91
ไม่กิน	5.3	3.6	5.8	4.0	3.6	4.1	4.6	2.3	5.2	5.1	2.5	5.6	9.1	6.7	9.9
นานๆ กินครั้ง	20.2	22.0	19.8	25.6	21.8	27.3	16.2	20.9	15.0	19.9	12.5	21.0	20.7	36.7	15.4
กินบางวัน	58.8	53.0	60.3	47.2	43.7	48.8	68.5	67.4	68.8	61.0	60.0	61.1	52.8	40.0	57.1
กินทุกวัน	15.7	21.4	14.1	23.2	30.9	19.8	10.7	9.4	11.0	14.0	25.0	12.3	17.4	16.6	17.6
ปลา															
จำนวน (คน)	805	169	636	176	55	121	216	43	173	293	41	252	120	30	90
ไม่กิน	0.6	0.6	0.6	0.6	0.0	0.8	0.5	0.0	0.6	1.0	2.4	0.8	0.0	0.0	0.0
นานๆ กินครั้ง	5.0	3.6	5.3	3.4	1.8	4.1	7.4	7.0	7.5	5.5	2.4	6.0	1.7	3.3	1.1
กินบางวัน	44.0	42.0	44.5	40.9	41.8	40.5	62.5	60.5	63.0	40.6	43.9	40.1	23.3	13.3	26.7
กินทุกวัน	50.4	53.8	49.6	55.1	56.4	54.6	29.6	32.5	28.9	52.9	51.3	53.1	75.0	83.4	72.3

ตารางที่ 8.8.8 ร้อยละของพฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

พฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
เนื้อสัตว์ต่าง ๆ (เฉพาะเนื้อแดง)															
จำนวน (คน)	804	168	636	176	55	121	216	43	173	293	41	252	119	29	90
ไม่กิน	5.0	4.2	5.2	10.8	9.1	11.6	2.3	4.7	1.7	1.4	0.0	1.6	10.1	0.0	13.3
นาน ๆ กินครั้ง	20.6	18.5	21.2	25.0	23.6	25.6	15.7	16.3	15.6	22.2	12.2	23.8	19.3	20.7	18.9
กินบางวัน	56.6	63.7	54.7	43.8	56.4	38.0	64.8	69.7	63.6	59.3	65.8	58.3	53.8	65.5	50.0
กินทุกวัน	17.8	13.6	18.9	20.4	10.9	24.8	17.2	9.3	19.1	17.1	22.0	16.3	16.8	13.8	17.8
เนื้อสัตว์ปนมัน															
จำนวน (คน)	806	169	637	176	55	121	216	43	173	293	41	252	121	30	91
ไม่กิน	15.4	17.2	14.9	18.2	20.0	17.4	7.9	7.0	8.1	15.7	14.6	15.9	24.0	30.0	22.0
นาน ๆ กินครั้ง	24.1	17.8	25.7	22.2	18.2	24.0	16.2	9.3	17.9	30.7	22.0	32.1	24.8	23.3	25.3
กินบางวัน	50.0	53.3	49.1	50.0	54.5	47.9	61.1	65.1	60.1	47.4	58.5	45.6	36.4	26.7	39.6
กินทุกวัน	10.5	11.7	10.3	9.6	7.3	10.7	14.8	18.6	13.9	6.2	4.9	6.4	14.8	20.0	13.1
ถั่วเมล็ดแห้งต่าง ๆ															
จำนวน (คน)	802	169	633	174	55	119	216	43	173	291	41	250	121	30	91
ไม่กิน	36.0	36.1	36.0	45.4	45.5	45.4	30.1	30.2	30.1	32.0	24.4	33.2	43.0	43.3	42.9
นาน ๆ กินครั้ง	43.3	40.8	43.9	35.1	32.7	36.1	53.7	53.5	53.7	42.3	46.3	41.6	38.8	30.0	41.8
กินบางวัน	18.7	20.7	18.2	16.1	20.0	14.3	15.7	14.0	16.2	22.7	24.4	22.4	18.2	26.7	15.3
กินทุกวัน	2.0	2.4	1.9	3.4	1.8	4.2	0.5	2.3	0.0	3.0	4.9	2.8	0.0	0.0	0.0

ตารางที่ 8.8.8 ร้อยละของพฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

พฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
ปลาเค็ม/อาหารที่หมักเค็ม (ผักดอง เต้าหู้ยี้ฯ)															
จำนวน (คน)	804	169	635	176	55	121	215	43	172	292	41	251	121	30	91
ไม่กิน	20.1	19.5	20.3	8.5	10.9	7.4	25.6	20.9	26.7	23.6	26.8	23.1	19.0	23.3	17.6
นานๆ กินครั้ง	35.6	37.9	35.0	35.2	32.7	36.4	41.9	46.5	40.7	35.3	36.6	35.1	25.6	36.7	22.0
กินบางวัน	35.9	34.9	36.2	43.8	43.6	43.8	31.6	30.2	32.0	31.2	29.3	31.5	43.8	33.3	47.3
กินทุกวัน	8.4	7.7	8.5	12.5	12.8	12.4	0.9	2.4	0.6	9.9	7.3	10.3	11.6	6.7	13.1
อาหารประเภททอด/ผัด															
จำนวน (คน)	805	168	637	175	54	121	216	43	173	293	41	252	121	30	91
ไม่กิน	6.3	3.0	7.2	2.9	0.0	4.1	3.2	4.7	2.9	13.0	4.9	14.3	0.8	3.3	0.0
นานๆ กินครั้ง	15.9	13.1	16.6	18.3	13.0	20.7	12.5	16.3	11.6	19.8	12.2	21.0	9.1	10.0	8.8
กินบางวัน	61.2	66.1	60.0	57.1	66.7	52.9	69.0	67.4	69.4	57.0	70.7	54.8	63.6	56.7	65.9
กินทุกวัน	16.6	17.8	16.2	21.7	20.3	22.3	15.3	11.6	16.1	10.2	12.2	9.9	26.5	30.0	25.3
อาหารปรุงด้วยกะทิ															
จำนวน (คน)	805	169	636	176	55	121	216	43	173	293	41	252	120	30	90
ไม่กิน	22.5	18.3	23.6	16.5	16.4	16.5	25.9	23.3	26.6	31.1	24.4	32.1	4.2	6.7	3.3
นานๆ กินครั้ง	39.8	38.5	40.1	44.3	36.4	47.9	39.4	27.9	42.2	46.1	58.5	44.0	18.3	30.0	14.4
กินบางวัน	31.8	37.3	30.3	29.5	32.7	28.1	33.3	48.8	29.5	21.5	17.1	22.2	57.5	56.7	57.8
กินทุกวัน	6.0	5.9	6.0	9.7	14.5	7.5	1.4	0.0	1.7	1.3	0.0	1.7	20.0	6.6	24.5

ตารางที่ 8.8.8 ร้อยละของพฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

พฤติกรรมความถี่ การบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
ผักต่าง ๆ															
จำนวน (คน)	806	169	637	176	55	121	216	43	173	293	41	252	121	30	91
ไม่กิน	1.4	1.2	1.4	0.6	1.8	0.0	1.9	0.0	2.3	1.4	0.0	1.6	1.7	3.3	1.1
นาน ๆ กินครั้ง	2.9	3.0	2.8	3.4	3.6	3.3	2.8	4.7	2.3	3.1	2.4	3.2	1.7	0.0	2.2
กินบางวัน	27.3	23.0	28.4	28.4	27.3	28.9	26.9	18.6	28.9	27.3	24.4	27.8	26.4	20.0	28.6
กินทุกวัน	68.4	72.8	67.4	67.6	67.3	67.8	68.4	76.7	66.5	68.2	73.2	67.4	70.2	76.7	68.1
ผลไม้ที่มีรสหวาน															
จำนวน (คน)	802	168	634	174	55	119	216	43	173	292	41	251	120	29	91
ไม่กิน	3.9	4.2	3.8	5.7	5.5	5.9	2.8	2.3	2.9	4.1	0.0	4.8	2.5	10.3	0.0
นาน ๆ กินครั้ง	23.6	22.0	24.0	16.2	16.4	16.0	30.6	37.2	28.9	28.4	19.5	29.9	10.0	13.8	8.8
กินบางวัน	56.0	56.5	55.8	51.7	54.5	50.4	59.2	51.2	61.3	54.5	68.3	52.2	60.0	51.7	62.6
กินทุกวัน	16.5	17.3	16.4	26.4	23.6	27.7	7.4	9.3	6.9	13.0	12.2	13.1	27.5	24.2	28.6
ผลไม้ต่าง ๆที่มีรสไม่หวาน															
จำนวน (คน)	805	169	636	175	55	120	216	43	173	293	41	252	121	30	91
ไม่กิน	16.1	8.9	18.1	18.9	14.5	20.8	10.6	4.7	12.1	15.7	2.4	17.9	23.1	13.3	26.4
นาน ๆ กินครั้ง	36.1	37.9	35.7	35.4	38.2	34.2	42.2	39.5	42.8	33.8	39.0	32.9	32.2	33.3	31.9
กินบางวัน	42.6	47.9	41.2	37.1	40.0	35.8	45.8	51.2	44.5	45.4	53.7	44.0	38.0	50.0	34.1
กินทุกวัน	5.2	5.3	5.0	8.6	7.3	9.2	1.4	4.6	0.6	5.1	4.9	5.2	6.7	3.4	7.6

ตารางที่ 8.8.8 ร้อยละของพฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

พฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
นม															
จำนวน (คน)	803	168	635	174	54	120	216	43	173	293	41	252	120	30	90
ไม่ดื่ม	50.9	48.8	51.5	46.6	51.9	44.2	49.1	53.5	48.0	50.5	34.1	53.2	61.7	56.7	63.3
นาน ๆ ดื่มครั้ง	13.9	6.5	15.9	14.4	11.1	15.8	16.7	0.0	20.8	14.0	9.8	14.7	8.3	3.3	10.0
ดื่มบางวัน	21.9	21.5	22.0	20.7	16.7	22.5	22.6	23.3	22.5	24.2	34.1	22.6	16.7	10.0	18.9
ดื่มทุกวัน	13.3	23.2	10.6	18.3	20.3	17.5	11.6	23.2	8.7	11.3	22.0	9.5	13.3	30.0	7.8
ขนมหวานต่าง ๆ/ขนมประเภทเชื่อม															
จำนวน (คน)	801	168	633	174	55	119	215	43	172	293	41	252	119	29	90
ไม่กิน	18.0	22.0	16.9	19.5	21.8	18.5	21.9	30.2	19.8	14.3	17.1	13.9	17.6	17.2	17.8
นาน ๆ กินครั้ง	36.7	37.5	36.5	37.4	38.2	37.0	35.8	30.2	37.2	42.0	46.3	41.3	24.4	34.5	21.1
กินบางวัน	38.8	34.5	40.0	35.6	36.4	35.3	38.1	37.2	38.3	38.2	29.3	39.7	46.2	34.5	50.0
กินทุกวัน	6.5	6.0	6.6	7.5	3.6	9.2	4.2	2.4	4.7	5.5	7.3	5.1	11.8	13.8	11.1
น้ำอัดลม/น้ำหวาน/น้ำสมุนไพรที่มีรสหวาน															
จำนวน (คน)	805	169	636	175	55	120	216	43	173	293	41	252	121	30	91
ไม่ดื่ม	41.1	30.8	43.9	28.0	18.2	32.5	50.5	39.5	53.2	37.2	26.8	38.9	52.9	46.7	54.9
นาน ๆ ดื่มครั้ง	33.5	39.1	32.1	28.0	36.4	24.2	33.3	41.9	31.2	37.9	46.4	36.5	31.4	30.0	31.9
ดื่มบางวัน	20.4	23.7	19.5	30.3	30.9	30.0	14.3	16.3	13.9	22.2	24.4	21.8	12.4	20.0	9.9
ดื่มทุกวัน	5.0	6.4	4.5	13.7	14.5	13.3	1.9	2.3	1.7	2.7	2.4	2.8	3.3	3.3	3.3

ตารางที่ 8.8.8 ร้อยละของพฤติกรรมความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

พฤติกรรมความถี่ การบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์															
จำนวน (คน)	804	169	635	174	55	119	216	43	173	293	41	252	121	30	91
ไม่ดื่ม	79.9	80.5	79.7	73.6	80.0	70.6	81.9	79.0	82.7	79.2	73.2	80.2	86.8	93.3	84.6
นาน ๆ ดื่มครั้ง	9.6	8.9	9.8	10.3	9.1	10.9	9.3	14.0	8.1	11.3	9.8	11.5	5.0	0.0	6.6
ดื่มบางวัน	5.7	4.7	6.0	6.9	1.8	9.3	5.6	7.0	5.2	6.1	9.7	5.5	3.2	0.0	4.4
ดื่มทุกวัน	4.8	5.9	4.5	9.2	9.1	9.2	3.2	0.0	4.0	3.4	7.3	2.8	5.0	6.7	4.4
ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร															
จำนวน (คน)	804	169	635	174	55	119	216	43	173	293	41	252	121	30	91
ไม่กิน	88.8	85.8	89.6	81.6	83.6	80.7	90.7	83.7	92.5	89.8	85.4	90.5	93.4	93.3	93.4
นาน ๆ กินครั้ง	4.2	6.5	3.6	6.9	7.3	6.7	4.2	9.3	2.9	3.4	4.9	3.2	2.5	3.3	2.2
กินบางวัน	2.9	2.4	3.0	3.5	1.8	4.2	3.2	4.7	2.9	3.4	2.4	3.6	0.0	0.0	0.0
กินทุกวัน	4.1	5.3	3.8	8.0	7.3	8.4	1.9	2.3	1.7	3.4	7.3	2.8	4.1	3.3	4.4

ตารางที่ 8.8.9 ร้อยละของการเปลี่ยนแปลงการบริโภคอาหารและเหตุผลที่บริโภคอาหารลดลงในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเพศ

การเปลี่ยนแปลงการบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
จำนวน (คน)	805	372	433	177	83	94	215	97	118	293	133	160	120	59	61
ไม่เปลี่ยนแปลง	67.0	69.4	64.9	74.0	79.5	69.1	59.1	63.9	55.1	65.5	63.2	67.5	74.2	78.0	70.5
บริโภคเพิ่มขึ้น	6.2	5.1	7.2	7.9	7.2	8.5	5.6	2.1	8.5	6.1	6.8	5.6	5.0	3.4	6.6
บริโภคลดลง	19.8	18.3	21.0	12.4	7.2	17.0	25.1	23.7	26.3	21.5	23.3	20.0	16.7	13.6	19.7
บริโภคเพิ่มขึ้นและลดลง	7.1	7.3	6.9	5.6	6.0	5.3	10.2	10.3	10.2	6.8	6.8	6.9	4.2	5.1	3.3
เหตุผลที่บริโภคอาหารลดลง															
จำนวน (คน)	211	90	121	31	11	20	74	31	43	82	39	43	24	9	15
เบื่ออาหาร ไม่หิว	37.0	35.6	38.0	41.9	36.4	45.0	36.5	35.5	37.2	36.6	35.9	37.2	33.3	33.3	33.3
เนื่องจากสุขภาพ แพทย์แนะนำ	63.0	64.4	62.0	58.1	63.6	55.0	63.5	64.5	62.8	36.4	34.1	35.8	66.7	66.7	66.7

ตารางที่ 8.8.10 ร้อยละของการเปลี่ยนแปลงการบริโภคอาหารและเหตุผลที่บริโภคอาหารลดลงในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การเปลี่ยนแปลงการบริโภคอาหาร	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	805	168	637	177	55	122	215	43	172	293	41	252	120	29	91
ไม่เปลี่ยนแปลง	67.0	62.5	68.1	74.0	72.7	74.6	59.1	53.5	60.5	65.5	61.0	66.3	74.2	58.6	79.1
บริโภคเพิ่มขึ้น	6.2	6.0	6.3	7.9	7.3	8.2	5.6	4.7	5.8	6.1	2.4	6.7	5.0	10.3	3.3
บริโภคลดลง	19.8	23.2	18.8	12.4	14.5	11.5	25.1	32.6	23.3	21.5	24.4	21.0	16.7	24.1	14.3
บริโภคเพิ่มขึ้น-ลดลง	7.1	8.3	6.8	5.6	5.5	5.7	10.2	9.3	10.5	6.8	12.2	6.0	4.2	6.9	3.3
เหตุผลที่บริโภคอาหารลดลง															
จำนวน (คน)	211	52	159	31	11	20	74	17	57	82	14	68	24	10	14
เบื่ออาหาร ไม่หิว	37.0	17.3	43.4	41.9	45.5	40.0	36.5	11.8	43.9	36.6	14.3	41.2	33.3	0.0	57.1
เนื่องจากสุขภาพ แพทย์แนะนำ	63.0	82.7	56.6	58.1	54.5	60.0	58.1	54.5	60.0	63.4	85.7	58.8	66.7	100.0	42.9

บทที่ 9 สรุป

การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2546 นี้ ได้ดำเนินการเพื่อ ให้ได้กลุ่มตัวอย่างที่เป็นตัวแทน โดยมีสัดส่วนการกระจายตัวของประชากรในเขตเมืองและเขตชนบท ในอัตรา 1:2 และการสำรวจในครั้งนี้ยังได้มีการเพิ่มขอบเขตของการสำรวจในเรื่องของชีวเคมีในด้านโรคโภชนาการเกินเพิ่มขึ้นจากครั้งที่ผ่านมา

การสำรวจข้อมูลพื้นฐานคนไทยและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของครัวเรือน พบว่า ประชากรกลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย:เพศหญิง ในอัตราส่วน 1:1.1 ซึ่งมีค่าสอดคล้องกันกับการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2538 ส่วนประชากรวัยพึ่งพิงที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป พบร้อยละ 44.4 ซึ่งมากกว่าครั้งก่อนเล็กน้อย โดยประชากรวัยพึ่งพิงอายุต่ำกว่า 15 ปี ลดลง และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไปมากขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงของสัดส่วนประชากรในระยะ 10 ปี ที่ผ่านมา โดยมีขนาดของครัวเรือนมีสมาชิกในครัวเรือนเฉลี่ย 4.9 คน ด้านการศึกษา พบว่า ประมาณ 2 ใน 3 ของกลุ่มตัวอย่างจบการศึกษาแล้ว และส่วนใหญ่คือร้อยละ 63.8จบการศึกษาสูงกว่าระดับประถมศึกษาตอนต้น โดยมีสถานภาพสมรสอยู่ด้วยกัน(คู่)มากถึงร้อยละ 76.4 นอกจากนี้ กลุ่มตัวอย่างดังกล่าวไม่ได้เป็นสมาชิกของชมรมออกกำลังกาย หรือชมรมสร้างสุขภาพถึง ร้อยละ 92.4 ด้วย

ครัวเรือนที่ศึกษาส่วนใหญ่มีรายได้ อยู่ระหว่าง 50,001-100,000 บาทต่อปี โดยครึ่งหนึ่งของจำนวนครัวเรือนทั้งหมดมีรายได้มากกว่า 96,000 บาทต่อปี ซึ่งมีรายได้มากขึ้นกว่าการสำรวจครั้งที่ 4 พ.ศ.2538 โดยครัวเรือนที่มีรายได้สูงสุดอยู่ที่ภาคกลางและรายได้ต่ำสุดอยู่ที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือเช่นเดียวกันกับการสำรวจครั้งที่แล้ว และส่วนใหญ่มีรายจ่ายด้านอาหารของครัวเรือนคิดเป็นร้อยละ 21-40 ของรายได้

สำหรับแหล่งของอาหารนั้นถ้าเป็นอาหารแห้ง เครื่องปรุงต่าง ๆ กลุ่มตัวอย่างยังนิยมซื้อจากร้านค้า สหกรณ์ มินิมาร์ท ซึ่งอยู่ใกล้บ้านส่วนอาหารสดก็ยังนิยมซื้อจากตลาดสดมากที่สุด สำหรับน้ำดื่ม ประชากรกลุ่มตัวอย่างยังใช้น้ำดื่มจากบ่อขุด บ่อปลอกและแหล่งน้ำธรรมชาติบนดิน ร้อยละ 13 ไม่มีการนำน้ำมาปรับปรุงคุณภาพให้ปลอดภัยก่อนนำมาดื่มถึงร้อยละ 49.5 อีกทั้งยังมีสิ่งแวดล้อมที่ไม่ถูกสุขลักษณะและเอื้อต่อการเกิดโรคติดเชื้อ เช่น การกำจัดน้ำเสียมีประชากรกว่าครึ่งหนึ่งยังปล่อยน้ำทิ้งตามบริเวณบ้าน และยังมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารสุกๆ ดิบๆ ถึง 2 ใน 3 ของครัวเรือน นอกจากจะทำให้เกิดโรคติดเชื้อแล้ว ยังเสี่ยงต่อการเกิดโรคหนอนพยาธิ ซึ่งมีผลกระทบต่อภาวะโภชนาการได้

ผลการสำรวจภาวะโภชนาการโดยการชั่งน้ำหนักและวัดสัดส่วนของร่างกาย พบว่า ลักษณะการเจริญเติบโตของเด็กตั้งแต่แรกเกิดจนถึงอายุ 18 ปี เป็นไปตามแบบแผนการเจริญเติบโตของเด็ก และมีการเจริญเติบโตด้านน้ำหนักและส่วนสูงมากกว่าการสำรวจครั้งก่อนทุกอายุ ยกเว้นในช่วงทารกที่มีน้ำหนักและส่วนสูงเฉลี่ยน้อยกว่าการสำรวจครั้งก่อน แม้ว่าจะพบการเจริญเติบโต ของเด็กดีกว่าการสำรวจครั้งก่อน แต่ยังต่ำกว่าค่ามาตรฐานน้ำหนัก ส่วนสูง ปี พ.ศ. 2538

ภาวะโภชนาการเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเตี้ย (ขาดอาหารเรื้อรัง) มากกว่าภาวะอ้วนเกือบเท่าตัว คือ ร้อยละ 7.9 และ 4.0 ตามลำดับ และยังพบภาวะอ้วนในทารกมากกว่าเด็กอายุ 1-5 ปี สำหรับเด็กวัยเรียน (อายุ 6-14 ปี) มีภาวะเตี้ยมากกว่าภาวะอ้วนเช่นเดียวกัน เด็กที่มีภาวะอ้วนในภาพรวมแม้มีอัตราความชุกไม่มาก แต่เมื่อแยกตามเขตอาศัย พบมากในเขตเมืองโดยเฉพาะเด็กวัยเรียนอายุ 6-14 ปี และเยาวชนอายุ 15-18 ปี พบร้อยละ 9.5 และร้อยละ 17.7 ตามลำดับ โดยมีภาวะเตี้ยลดลงตามอายุที่มากขึ้น ซึ่งตรงกันข้ามกับภาวะอ้วนที่เพิ่มขึ้นตามอายุ ส่วนกลุ่มเยาวชน (อายุ 15-18 ปี) มีภาวะเตี้ยกับภาวะอ้วนใกล้เคียงกัน เมื่อเปรียบเทียบกับการสำรวจสภาวะสุขภาพของประชากรไทย ครั้งที่ 2 ปี 2539-40 และโครงการพัฒนาแบบองค์รวมของเด็กไทย พ.ศ. 2544 พบว่า การสำรวจในครั้งนี้พบความชุกของภาวะเตี้ยในเด็กอายุ 0-5 ปี น้อยกว่า และเด็กวัยเรียนมีความชุกมากกว่า ส่วนภาวะอ้วนนั้น เด็กทั้ง 0-5 ปี และเด็กวัยเรียน มีความ

ชุกน้อยกว่า หากพิจารณากลุ่มเด็กที่มีความเสี่ยงต่อการขาดอาหารและภาวะอ้วน คือ เด็กที่ค่อนข้างเตี้ย ค่อนข้างผอม และท้วม ซึ่งมีอัตราความชุกใกล้เคียง หรือมากกว่าเด็กที่มีการขาดอาหาร หรือภาวะโภชนาการเกิน จึงเป็นกลุ่มเด็กที่ต้องให้ความสำคัญด้วยเช่นเดียวกัน เพื่อป้องกันการเกิดปัญหาทุพโภชนาการในอนาคต หากไม่ให้ความสนใจ ดูแลเด็กเหล่านี้

สำหรับภาวะโภชนาการในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ที่พบคือภาวะอ้วนในผู้ใหญ่ พบมากที่สุดในกลุ่มอายุ 30-59 ปี และพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย ร้อยละ 46.2 และ 32.0 สำหรับผู้สูงอายุ มีความชุกของภาวะอ้วนลดลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น เมื่อแยกตามเขตอาศัย พบว่า พบคนอ้วนมากในเขตเมือง ทั้งผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

หากพิจารณาภาวะโภชนาการในแต่ละภาค พบว่า ภาคใต้มีปัญหาโภชนาการด้านการขาดมากที่สุด ได้แก่ ภาวะเตี้ยในกลุ่มอายุ 0-5 ปี และ 15-18 ปี ภาวะผอมในกลุ่มอายุ 15-18 ปี และ 19-59 ปี นอกจากนี้ ยังพบภาวะอ้วนในผู้ใหญ่ด้วย

การตรวจร่างกายทางคลินิก พบอาการแสดงของการขาดสารอาหารเพียงเล็กน้อยแต่พบภาวะคอพอกในเด็กวัยเรียน (6-14 ปี) มีอัตราเพิ่มขึ้น เมื่อเทียบกับผลการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการในปี 2538 นอกจากนั้นยังพบภาวะซีดในกลุ่มผู้สูงอายุในเขตชนบทมากขึ้นกว่าการสำรวจในครั้งที่ผ่านมา

การสำรวจภาวะโภชนาการทางชีวเคมี พบว่าอัตราความชุกของโลหิตจางของเด็กวัยก่อนเรียนสูงมากในอายุ 6-11 เดือนคือร้อยละ 56.3 และลดลงเหลือร้อยละ 25.9 ในอายุ 1-5 ปี ซึ่งพบมากกว่าการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการ ในปี 2538 เด็กวัยเรียนอายุ 6-14 ปี พบว่ามีความชุกของโลหิตจางมากกว่าการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการในปี 2538เช่นเดียวกัน เมื่อแยกตามเพศพบว่าเด็กอายุ 6 เดือน ถึง 8 ปี เพศชายมีภาวะโลหิตจางมากกว่าเพศหญิง ในอายุ 9- 14 ปี เพศหญิงมีภาวะโลหิตจางมากกว่าเพศชาย ซึ่งให้ผลเหมือนกับการสำรวจที่ผ่านมา ในกลุ่มวัยทำงานอายุ 15-59 ปี หญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก พบภาวะโลหิตจางมากกว่าการสำรวจปี 2538 และพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชายเหมือนการสำรวจในปี 2538 และปี 2529 ความชุกของโลหิตจางในผู้สูงอายุมากขึ้นเมื่ออายุเพิ่มขึ้น แต่ยังน้อยกว่าที่พบจากการสำรวจในปี 2538 และพบว่าในเขตชนบทมีความชุกมากกว่าในเขตเมืองเช่นเดียวกับปี 2538

ผลการสำรวจน้ำตาลในเลือดของกลุ่มวัยทำงาน พบว่าค่าเฉลี่ยของน้ำตาลและอัตราความชุกของภาวะน้ำตาลในเลือดสูงเพิ่มขึ้นตามอายุ สำหรับผู้สูงอายุพบความชุกของน้ำตาลในเลือดสูงมากที่สุดในภาคกลางและมีความชุกในเขตเมืองมากกว่าเขตชนบท ผลการสำรวจภาวะไขมันในเลือดพบว่าในกลุ่มวัยทำงานมีค่าเฉลี่ยไตรกลีเซอร์ไรด์ (TG) และความชุกของภาวะไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดสูงเพิ่มขึ้นตามอายุ โดยพบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง ซึ่งให้ผลทำนองเดียวกับการศึกษาปัจจัยทางด้านอาหารที่มีผลต่อภาวะไขมันในเลือดสูงในกลุ่มอาชีพผู้บริหารและผู้ใช้แรงงานของกองโภชนาการเมื่อปี 2542 และพบว่ามีค่าเฉลี่ยและความชุกของ คอเลสเตอรอลรวม (TC) และแอลดีแอล-คอเลสเตอรอล (LDL-C) ในเลือดสูงเพิ่มขึ้นตามอายุเช่นกันแต่พบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย ยกเว้นในกลุ่มอายุ 40-49 ปี ในกลุ่มผู้สูงอายุพบว่าภาวะไขมันในเลือดสูง ทั้ง TG TC และ LDL-C ในเขตเมืองมีมากกว่าเขตชนบท เพศหญิงมี TC และ LDL-C ในเลือดสูงมากกว่าเพศชาย และภาคใต้มีอัตราความชุกของ TG สูงในเลือดน้อยกว่าภาคอื่น ซึ่งให้ผลเหมือนกับการศึกษาเรื่องแนวโน้มภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุไทย ที่กองโภชนาการศึกษาไว้เมื่อปี 2544

ความชุกของการขาดวิตามินบีหนึ่งในหญิงตั้งครรภ์พบร้อยละ 21.3 หญิงให้นมลูกพบร้อยละ 28.2 ผู้สูงอายุพบประมาณร้อยละ 33.0 ส่วนใหญ่มีการขาดวิตามินบีหนึ่งในเขตเมืองมากกว่าเขตชนบท และพบผู้สูงอายุเพศชายมีความชุกมากกว่าเพศหญิง ภาวะการขาดวิตามินเอในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์พบร้อยละ 1.7 กลุ่มหญิงให้นมลูกพบร้อยละ 0.4 พื้นที่ที่มีการขาดวิตามินเอมากคือภาคเหนือ ยกเว้นกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 พบความชุกของการขาดวิตามินเอมากในภาคใต้ และพบว่าหญิงตั้งครรภ์มีความชุกของการขาดวิตามินเอมากในเขตชนบท หญิงให้นมลูกพบความชุกของการขาดวิตามินเอมากในเขตเมือง

สำหรับการบริโภคอาหารของเด็กอายุ 1-5 ปี พบว่า เด็กได้รับพลังงานอยู่ในเกณฑ์เพียงพอ คือ ได้รับเท่ากับหรือมากกว่าร้อยละ 70 ของเกณฑ์อ้างอิง โดยปริมาณการกระจายของพลังงานจากโปรตีน ไขมัน และคาร์โบไฮเดรต อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม และแหล่งอาหารของโปรตีน จะเป็นโปรตีนจากสัตว์มากกว่าครึ่งหนึ่งของโปรตีนทั้งหมด สำหรับสารอาหารที่ได้รับน้อยกว่าความเพียงพอ คือ แคลเซียม วิตามินเอ และวิตามินซี และพบเช่นเดียวกับกลุ่มวัยเรียน นอกจากนี้ในเด็กวัยเรียนยังพบว่าได้รับเหล็กน้อยกว่าความเพียงพออีกด้วย

อย่างไรก็ตามจะเห็นได้ว่าสารอาหารแคลเซียมนั้นเด็กทั้งสองกลุ่มได้รับในปริมาณที่ไม่พอเพียง ทั้งนี้เด็กวัยนี้เป็นวัยที่อยู่ในช่วงของการเจริญเติบโต ต้องการแคลเซียมและอาจเป็นข้อจำกัดที่ส่งผลต่อการเจริญเติบโตในด้านความสูง แม้ว่าจะได้รับสารอาหารอื่นๆ เพียงพอ นอกจากนี้ ยังมีปัญหาการได้รับเหล็กจากการบริโภคอาหารไม่พอเพียง ซึ่งพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชายซึ่งสอดคล้องการตรวจทางชีวเคมี โดยส่วนหนึ่งอาจจะมีสาเหตุมาจากเด็กบริโภคอาหารประเภทผักและผลไม้ที่เป็นแหล่งของวิตามินซีน้อย

ส่วนการบริโภคอาหารในผู้ใหญ่ (อายุ 15-59 ปี) และผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) พบว่า มีรูปแบบการบริโภคอาหารเหมือนกัน กล่าวคือ ได้รับพลังงานจากอาหารอยู่ในระดับความเพียงพอของเกณฑ์อ้างอิง และมีสารอาหารแคลเซียม ฟอสฟอรัส วิตามินเอ วิตามินซี วิตามินบี 1 อยู่ในระดับที่ไม่พอเพียง นอกจากนี้ เมื่อใช้เกณฑ์อ้างอิงของคนไทยเกณฑ์ใหม่ ยังพบว่า ผู้ใหญ่ได้รับเหล็กจากอาหารในปริมาณที่ไม่เพียงพออีกด้วย และที่พบนอกเหนือจากการสำรวจที่ผ่านมา คือ พบการได้รับวิตามินซีในระดับที่ไม่เพียงพอ ซึ่งอาจจะเนื่องมาจากการบริโภคอาหารประเภทผักและผลไม้ไม่มากพอ

สำหรับการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ พบว่า ได้รับพลังงานจากอาหารอยู่ในระดับเพียงพอตามเกณฑ์อ้างอิง แต่ก็ยังมีปัญหาในเรื่องของแคลเซียมและเหล็ก อาจจะเนื่องมาจากหญิงตั้งครรภ์บริโภคอาหารที่เป็นแหล่งของแคลเซียมไม่เพียงพอ และเนื่องจากความต้องการเหล็กของหญิงตั้งครรภ์สูงเกินกว่าจะบริโภคให้เพียงพอได้ หญิงตั้งครรภ์ควรจะได้รับการเสริมยาเม็ดธาตุเหล็กด้วย ตลอดจนต้องได้อาหารที่เป็นแหล่งของแคลเซียมเพิ่มขึ้นเพื่อไม่ให้เกิดข้อจำกัดในการเจริญเติบโตของเด็ก ในหญิงให้นมลูกซึ่งเป็นกลุ่มที่มีความสำคัญอีกกลุ่มหนึ่งก็พบปัญหาเดียวกันด้วย

พฤติกรรมการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ พบว่าส่วนมากหญิงตั้งครรภ์ในเขตชนบทเกือบทุกภาค ยกเว้นภาคเหนือ มีการกินอาหารเพิ่มขึ้น โดยชนิดของอาหารที่กินเพิ่ม คือ ผลไม้ โดยมีเหตุผล คือ เพื่อการบำรุงแม่และลูก และยังมีการงดอาหารแสลง คือ ของหมักดอง และอาหารรสจัด เนื่องจากกลัวเป็นอันตรายต่อลูก สำหรับการบริโภคอาหารกลุ่มเนื้อสัตว์และผักใบเขียวเข้ม มีการบริโภคทุกวัน และมีพฤติกรรมการบริโภคตับ เลือด ไข่ ปลาเล็กปลาน้อย นมถั่วเหลือง ผลไม้ เป็นบางวันเป็นส่วนมาก ส่วนการดื่มนมนั้นหญิงตั้งครรภ์ส่วนมากจะดื่มทุกวัน นอกจากนี้ยังมีหญิงตั้งครรภ์ร้อยละ 37.2 ที่ยังมีการดื่มน้ำอัดลมเพื่อแก้กระหาย แต่น้ำชา กาแฟ พบว่า หญิงตั้งครรภ์ ในเขตชนบทเกือบทุกภาค ส่วนมากไม่ดื่ม ส่วนเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์นั้น หญิงตั้งครรภ์ทั้งเขตเมืองและชนบทส่วนใหญ่ไม่ดื่ม และสำหรับพฤติกรรมของหญิงให้นมลูก พบว่า หญิงให้นมลูกเกือบครึ่งหนึ่งมีการบริโภคอาหารในกลุ่มเนื้อสัตว์ ข้าว ผักและผลไม้ เพิ่มขึ้น โดยมีเหตุผลส่วนใหญ่ คือ ทำให้ร่างกายแข็งแรง และช่วยในการบำรุงน้ำนม และหญิงให้นมลูกประมาณ 1 ใน 3 มีการกินอาหารที่มีรสเผ็ด รสจัด ของหมักดอง ลดลง โดยหญิงให้นมลูกในภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีการกินอาหารทั้งลดลง และเพิ่มขึ้น มากกว่าภาคกลางและภาคใต้ ซึ่งอาจจะเนื่องมาจากความเชื่อหรือคิดว่าตนเองยังมีภาวะโภชนาการที่ต้องปรับปรุงแก้ไขระหว่างให้นมลูก นอกจากนี้ หญิงให้นมลูกมากกว่าครึ่งหนึ่งมีการงดอาหารแสลง และชนิดของอาหารแสลงที่งดมากที่สุด คือ อาหารรสจัดและของหมักดอง แต่มีบางส่วนที่งดอาหารที่มีประโยชน์ เช่น อาหารที่มีรสเปรี้ยว ชะอม ตำลึง ฟักทอง ปลาดุก โดยมีเหตุผลของการงดของแสลง คือ มีผลเสียต่อน้ำนม และยังมีการกินอาหารบางชนิดเป็นพิเศษ เช่น แกงเลียงหัวปลี ผัดขิงใส่เครื่องในไก่หรือเนื้อไก่ เพื่อให้มีน้ำนมมาก

พฤติกรรมการให้อาหารทารก พบว่า ทารกร้อยละ 79.0 ได้กินนมแม่ตั้งแต่แรกเกิดโดยทารกในภาคเหนือ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้กินนมแม่ค่อนข้างสูง ในขณะที่ทารกในภาคกลางได้กินนมแม่น้อยที่สุด และทารกในเขตชนบทได้กินนมแม่มากกว่าทารกในเขตเมือง และทารกได้กินหัวน้ำนมแม่ถึงร้อยละ 95.5 โดยทารกในภาคตะวันออกเฉียงเหนือได้กินหัวน้ำนมแม่สูงสุด และต่ำสุดในภาคกลาง ส่วนการเริ่มให้ดื่มน้ำครั้งแรก พบว่า ส่วนใหญ่จะให้ทารกดื่มน้ำครั้งแรกอายุน้อยกว่า 1 เดือน มีเพียงร้อยละ 0.5 เท่านั้นที่เริ่มให้ทารกดื่มน้ำเมื่ออายุมากกว่า 6 เดือน สำหรับการเริ่มให้อาหารชนิดอื่นนอกจากนมแม่ประมาณร้อยละ 50 ให้เมื่อลูกอายุ 2-3 เดือนและมีเพียงร้อยละ 1.8 ที่เริ่มให้อาหารชนิดอื่นเมื่อลูกอายุมากกว่า 6 เดือน

การเริ่มกินนมชนิดอื่นนอกจากนมแม่ พบว่า ประมาณ 1 ใน 4 ของทารกได้รับนมชนิดอื่นที่อายุน้อยกว่า 1 เดือน และพบว่าเป็นนมชนิดดัดแปลงสำหรับทารกมากที่สุด และพบว่าใช้นมข้นหวานเลี้ยงทารกร้อยละ 0.5 ชนิดของอาหารที่ให้ทารกกินเป็นครั้งแรก คือ อาหารกึ่งสำเร็จรูปมากถึงร้อยละ 61.0 ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ส่วนภาคอื่นๆ จะให้กล้วยน้ำว้าบด รองลงมาเป็นอาหารเสริมกึ่งสำเร็จรูป และพวก

ข้าวบดผสมไข่แดงกับน้ำแกงจืด สำหรับการให้อาหารทารกที่เหมาะสมตามวัย คือ ตั้งแต่อายุ 6 เดือนขึ้นไป พบร้อยละ 55.2 โดยในเขตเมืองให้อาหารเหมาะสมมากกว่าในเขตชนบท และจะมีการปรุงอาหารเองมากที่สุด ร้อยละ 70.0 ซึ่งเป็นสิ่งที่ดี เพื่อให้ได้อาหารที่ใหม่ สด รสไม่จัด ทำให้ได้คุณค่าที่ดีทางโภชนาการด้วย

พฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยก่อนเรียน พบว่า เด็กวัยนี้ มีเพียงร้อยละ 10 เท่านั้น ที่ยังคงกินนมแม่อยู่ ซึ่งพบในเด็กเขตเมืองของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ สูงสุดร้อยละ 14.3 ด้านการหย่านม พบว่า ช่วงอายุที่หย่านมสูง คือ ช่วงอายุ 12 เดือน - 2 ปี และมีเด็กร้อยละ 7.9 ที่หย่านมหลังอายุ 2 ปี การบริโภคอาหารครบ 3 มื้อ ร้อยละ 81.2 เป็นการบริโภคมื้อเย็นทุกวันมากกว่า ร้อยละ 90 ส่วนมื้อเช้าบริโภคทุกวัน ร้อยละ 85.0

สำหรับพฤติกรรมการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ ของเด็กวัยก่อนเรียน พบว่า เด็กในเขตเมืองบริโภคเนื้อสัตว์มากกว่าเด็กในเขตชนบท นอกจากนี้ ยังพบว่า มีการบริโภคตับหมู ตับไก่ ได้อย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง สำหรับการบริโภคผักนั้นมีการบริโภคทุกวันน้อย แต่มีพฤติกรรมการบริโภคผลไม้ได้ทุกวัน สำหรับพฤติกรรมการดื่มนมสด ได้ดื่ม 1-2 แก้วทุกวัน และยังพบพฤติกรรมชอบบริโภคขนมขบเคี้ยว ทุกวันถึงร้อยละ 56.7

สำหรับเด็กวัยเรียนอายุ 6-14 ปี พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่บริโภคอาหารมื้อหลักทั้ง 3 มื้อ เป็นประจำทุกวันมากที่สุดและไม่แตกต่างกันทั้งในช่วงเปิดเรียนและวันหยุด ผลการสำรวจยังแสดงให้เห็นว่ายังคงมีนักเรียนบางส่วนที่มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม คือ ไม่บริโภคอาหารเช้า กลางวันหรือเย็นหรือบริโภคเป็นบางวันโดยให้เหตุผลของการไม่บริโภคอาหารเช้า คือ เป็นเวลาเช้าเกินไปหรือไม่หิว และไม่บริโภคอาหารกลางวันเพราะบริโภคขนมแทนส่วนในมื้อเย็นไม่บริโภคเพราะต้องการลดความอ้วน นอกจากนี้ เด็กวัยเรียนยังบริโภคอาหารมื้อว่างเช้า และมื้อว่างบ่าย เป็นบางวัน มากที่สุดโดยอาหารที่บริโภคจะเป็นขนมขบเคี้ยว เป็นส่วนใหญ่

พฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มวัยทำงาน พบว่า มีการบริโภคอาหารมื้อหลัก 3 มื้อ ทุกวัน ร้อยละ 67.5 เมื่อพิจารณาตามเขตพื้นที่ พบว่า เขตเมืองบริโภคอาหารมื้อหลักครบ 3 มื้อ ทุกวัน ร้อยละ 55.5 และพบว่ามีการบริโภคอาหารมื้อเช้าทุกวัน ร้อยละ 80.5 นอกจากนี้กลุ่มวัยทำงานซื้ออาหารพร้อมปรุง/อาหารปรุงสำเร็จ ถึงร้อยละ 65.5 โดยจะซื้ออาหารในมื้อเย็นมากที่สุด รองลงมาเป็นมื้อเช้า และมีพฤติกรรมการเติมเครื่องปรุงรสในอาหารก่อนชิมทุกครั้ง ร้อยละ 40 โดย กลุ่มวัยทำงานในเขตเมืองมีพฤติกรรมเติมเครื่องปรุงรสก่อนชิมทุกครั้ง ร้อยละ 36.9 เขตชนบท ร้อยละ 40.1 สำหรับการบริโภคข้าวกล้อง ยังมีการบริโภคน้อยเพียงร้อยละ 11.0 การบริโภคอาหาร ประเภทเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ที่มีไขมันสูง อาหารปรุงด้วยวิธีการผัดที่ใช้น้ำมันมากโดยบริโภคเกือบทุกวันและทุกวันในกลุ่มวัยทำงานเพศชายอายุ 20-29 ปี มากกว่ากลุ่มอายุอื่น ๆ ส่วนการบริโภคผัก พบว่า มีการบริโภคผักเกือบทุกวันและทุกวัน ร้อยละ 63.8 และไม่พบความแตกต่างกันระหว่างเขตเมืองและเขตชนบท นอกจากนี้ กลุ่มวัยทำงานนิยมบริโภคผลไม้ที่มีรสหวานเกือบทุกวันและทุกวัน มากกว่าผลไม้ที่มีรสไม่หวาน และยังพบว่าประมาณครึ่งหนึ่งของกลุ่มวัยทำงานไม่บริโภคนมสดและผลิตภัณฑ์เลย

สำหรับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ พบว่า มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ดีขึ้น คือ มีการบริโภคอาหารครบ 3 มื้อทุกวันเพิ่มขึ้น จากที่มีการสำรวจในปี 2541 นอกจากนี้ ยังนิยมเติมเครื่องปรุงเป็นส่วนใหญ่ แต่ยังมีการบริโภคข้าวกล้องน้อยมาก อย่างไรก็ตามผู้สูงอายุเกือบครึ่งหนึ่งของการสำรวจดื่มนม โดยรวมแล้วพฤติกรรมการบริโภคของผู้สูงอายุมีการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น

เมื่อพิจารณาโดยรวมจากการสำรวจในครั้งนี้ พบว่าเด็กวัยก่อนเรียนและวัยเรียนแบบแผนการเจริญเติบโตยังคงไม่เปลี่ยนไปจากเดิมคือ พบการเจริญเติบโตด้อยในชนบทมากกว่าในเมือง ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือมากกว่าภาคอื่นและเพศชายการเจริญเติบโตด้อยกว่าในขวบปีแรก แต่ปัญหาจะลดลงเมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในทุกภาคยกเว้นภาคใต้ และหลังจากวัยรุ่นจนเข้าสู่วัยที่เจริญเติบโตเต็มที่ พบในภาคใต้มีการเจริญเติบโตด้อยทั้งด้านน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์และความสูงต่ำกว่าเกณฑ์สูงกว่าภาคอื่น และในขณะเดียวกันก็มีปัญหาโรคอ้วนสูงเป็นที่สองรองจากภาคกลาง ส่วนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ซึ่งเคยมีปัญหาทั้งน้ำหนักและความสูงต่ำกว่าเกณฑ์มากที่สุดในอดีตกลับพบว่าเป็นที่สองรองภาคใต้และภาคเหนือมีปัญหาการเจริญเติบโตน้อยกว่าภาคอื่นๆ ทั้งในด้านขาดและเกิน

ส่วนวัยทำงานและวัยสูงอายุพบปัญหาภาวะโภชนาการเกิน (น้ำหนักเกินและโรคอ้วน) ในหญิงมากกว่าชาย และในเมืองมากกว่าชนบทในทุกภาค โดยพบปัญหามากที่สุดในภาคกลางและภาคใต้ และต่ำสุดในภาคตะวันออก

เฉียงเหนือ โดยมีปัญหาโรคเรื้อรังไร้เชื้อคือ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และไขมันในเลือดสูงเพิ่มขึ้นตามอายุ ชนบทน้อยกว่าเมือง ชายน้อยกว่าหญิง และมีลักษณะการกระจายของโรคทางวิทยาการระบาดเด่นชัดสอดคล้องกับภาวะโภชนาการคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีปัญหาความดันโลหิตสูงต่ำกว่าภาคอื่นๆ มาก และพบภาคกลางและภาคใต้มีปัญหาเบาหวานสูงกว่าภาคอื่นชัดเจนในช่วงวัยสูงอายุ โดยเฉพาะในเพศหญิง ส่วนภาคใต้มีปัญหาไขมันคอเลสเตอรอลรวมและ LDL-C สูงมากที่สุด รองลงมาคือภาคกลาง โดยในช่วงก่อนอายุ 50 ปีพบมากในเพศชาย หลัง 50 ปีเมื่อเข้าสู่วัยหมดประจำเดือนเพศหญิงจะกลับมีปัญหาสูงกว่า

สำหรับการบริโภคอาหารของทุกกลุ่มมีปริมาณอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้คือมากกว่าร้อยละ 70 ของเกณฑ์อ้างอิง แต่มีการเพิ่มของโปรตีนจากสัตว์ซึ่งเชื่อมโยงถึงการได้รับไขมันเพิ่มขึ้นจาก 10 ปีก่อน และน่าจะเป็นกรดไขมันอิ่มตัวด้วย อย่างไรก็ตาม ปริมาณอาหารบริโภค ซึ่งอาจต่ำกว่าการสำรวจ 4 ครั้งก่อนเนื่องจากวิธีการที่สำรวจเปลี่ยนจากการชั่งน้ำหนักอาหารมาเป็นการสัมภาษณ์อาหารบริโภค 24 ชั่วโมง ไม่ชี้บ่งว่าเป็นสาเหตุของภาวะโภชนาการเกิน ดังนั้นวิถีชีวิตที่ใช้กำลังกายน้อยลงทั้งในชีวิตประจำวันและในการทำงาน รวมทั้งการออกกำลังกายน้อยจึงเป็นประเด็นที่ต้องคำนึงถึง

นอกจากนี้พฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสมต่างๆ เช่น ในวัยรุ่นซึ่งมีทั้งการงดอาหารบางมื้อ การบริโภคขนมขบเคี้ยวได้ปรากฏชัดเจนในการสำรวจครั้งนี้ ส่วนการขาดธาตุเหล็กที่พบทั้งในการบริโภคอาหารและในการตรวจเลือดพบภาวะโลหิตจางสูงในทุกวัย ตลอดจนการขาดแคลเซียมและสารอาหารในกลุ่มวิตามินต่างๆ ในการบริโภคสะท้อนให้เห็นพฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสม ไม่ได้ยึดหลักการกินอาหารครบ 5 หมู่ ตามการแนะนำในธงโภชนาการ

บรรณานุกรม

1. กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 3, 2529
2. กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 4, 2538
3. กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข วิวัฒนาการงานโภชนาการ, 2545
4. กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประชาชนในกรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2546-2547
5. กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข สถานการณ์ภาวะโภชนาการของประเทศไทย ช่วงแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545-2549 เอกสารโรเนียว, 2548
6. กองโภชนาการ กรมอนามัย การศึกษาปัจจัยด้านอาหารที่มีผลต่อภาวะไขมันสูงในเลือดในกลุ่มอาชีพผู้บริหารและผู้ใช้แรงงาน, 2542
7. กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข รายงานการศึกษาภาวะโภชนาการผู้สูงอายุของประเทศไทย 2542
8. กองโภชนาการ กรมอนามัย แนวโน้มภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2544
9. กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข รายงานการศึกษาเรื่อง พฤติกรรมการบริโภคอาหารของคนไทยวัยทำงาน, 2545
10. กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข รายงานผลการเฝ้าระวังภาวะขาดสารไอโอดีน ในหญิงตั้งครรภ์ ประจำปี 2543-2547, 2548.
11. การประเมินผลงานส่งเสริมสุขภาพในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 งานอนามัยแม่และเด็ก : การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ตุลาคม 2544
12. กระบวนทัศน์ใหม่ของการส่งเสริมสุขภาพอนามัยแม่และเด็กเรียนรู้จากไทรโยคโครงการ กาญจนบุรี สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล เมษายน 2546
13. คณะกรรมการการจัดทำข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2546 กรุงเทพมหานคร:โรงพิมพ์องค์การรับ-ส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์, 2546.
14. จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ สุขภาพคนไทย ปี พ.ศ. 2543 โครงการสำนักพิมพ์สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข, สิงหาคม 2543
15. นิชรา เรืองคารกานนท์ พัฒนาการและเชาวน์ปัญญาของเด็กไทย ใน:ลัดดา เหมาะสุวรรณ โครงการวิจัยพัฒนาแบบองค์รวมของเด็กไทย หาดใหญ่ เอกสารโรเนียว, 2548
16. ประณีต ผ่องแผ้ว โภชนศาสตร์ชุมชน กรุงเทพมหานคร:ลิฟวิงทรานส์ มีเดีย 2539
17. ประกาศสำนักทะเบียนกลาง กรมการปกครอง เรื่อง จำนวนราษฎรทั่วราชอาณาจักร ตามหลักฐานการทะเบียนราษฎร วันที่ 31 ธันวาคม 2547
18. พรทิตา ชัยอำนวย ทุกคำถามของโรคอ้วน ชมรมโรคอ้วนแห่งประเทศไทย กรุงเทพมหานคร : เรือนแก้วการพิมพ์ 2545
19. มารศรี สงวนวงค์ สิรินันท์ ธิติทรัพย์ พฤติกรรมการใช้สมุดสุขภาพแม่และเด็ก เพื่อดูแลสุขภาพตนเองของหญิงมีครรภ์และมารดาที่มีบุตรอายุต่ำกว่า 1 ปี, 2534.
20. ยินดี จรณะสมบูรณ์ และคณะ วันอนามัยโลก 7 เมษายน 2548 กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การรับ-ส่งสินค้า และพัสดุภัณฑ์, 2548
21. รายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง สาเหตุและปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการกินของคนไทย กรุงเทพมหานคร:ห้างหุ้นส่วนจำกัด เทคนิค 19, 2529

22. ลัดดา เหมาะสุวรรณ การติดตามการเจริญเติบโตของคนไทย การประชุมวิชาการโภชนาการ 46 เรื่องอาหารและโภชนาการสร้างคน วันที่ 16-18 ธันวาคม 2546 กรุงเทพมหานคร, 2546
23. ศิราภรณ์ สวัสดิวร ความสำคัญและแนวทางการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ใน:การประชุมวิชาการโภชนาการ'46 เรื่อง อาหารและโภชนาการสร้างคน 16-18 ธันวาคม 2546 โดย สถาบันวิจัยโภชนาการ และคณะแพทย์ศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
24. สุภาวดี ลิขิตมาศกุล จันทราภรณ์ เคียมเส็ง โรคอ้วนในเด็กและวัยรุ่น:ผลกระทบและเคล็ดลับการป้องกัน ชมรมโรคอ้วนแห่งประเทศไทย กรุงเทพมหานคร:เรือนแก้วการพิมพ์ 2545
25. สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารประมวลข้อมูลสถิติที่สำคัญของประเทศไทย พ.ศ. 2546 ฉบับที่ 24
26. สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ข้อมูลสถิติรายได้และรายจ่ายของครัวเรือน รายงานการสำรวจภาวะเศรษฐกิจและสังคมของครัวเรือน, 2548
27. สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร รายงานการสำรวจภาวะเศรษฐกิจและสังคมของครัวเรือน, 2545
28. สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. รายงานการสำรวจภาวะเศรษฐกิจและสังคมของครัวเรือน, 2547
29. สถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข รายงานการสำรวจภาวะสุขภาพของประชาชน โดยการตรวจร่างกาย พ.ศ. 2539-2540, พฤศจิกายน 2541
30. สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ, เมษายน 2547
31. สำนักวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ รายงานการสำรวจพฤติกรรมที่มีผลต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ ของประชาชนไทย, 2539
32. สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข สถานการณ์สุขภาพของหญิงมีครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคลอดในโรงพยาบาลของรัฐหลังวิกฤตเศรษฐกิจ, กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก
33. สุพรรณีย์ จันพิทัศ พฤติกรรมการฝากครรภ์ของสตรีในชนบทไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญา สังคมศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิจัยประชากร บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยมหิดล, 2534
34. Alleviating protein-energy malnutrition. http://www.who.int/nut/pem.htm. 2003.
35. Branca F, Ferrari M. Impact of Micronutrient Deficiencies on Growth : The Stunting Syndrome. Ann Nutr Metab 2002;46(suppl 1):8-17.
36. Butte NF, Lopez-Alarcon MG, Garza C. Nutrient adequacy of exclusive breastfeeding for the term infant during the first six months of life Geneva : World Health Orgnaization, 2002.
37. Caroline J Chantry, Cynthia R Howard, Peggy Auinger of al Pediatric Academic Societies Abstract : Breastfeeding Fully For 6 Months VS 4 Months Decreases Risk of Respiratory tract Infection, 2002.
38. Catignani GL. An HPLC method for the simultaneous determination of retinol and α-tocopherol in plasma or serum. Method in Enzymology 1986;123:215-9.
39. Cholesterol liquicolor Human Diagnostica,1998.
40. Definition,diagnosis and classification of diabetes mellitus and its complication. Repirt of a WHO Consultation. Part I Diagnosis and classification of diabetes mellitus. Geneva, WHO1999 (Document WHO/NCD/NCS/99.2)
41. De Maeyer EM, Dallman P, Burney JM, et al. Preventing and controlling iron deficiency anemia through primary health care. A guide for health administrators and programme managers Geneva:World Health Organization,1989:26.
42. Glueose liquicolor Human Diagnostica 1998.

43. Human HDL cholesterol. Human Diagnostica 1999.
44. IEC. Micro MB Instruction manual IM-3411. Rivision 2.
45. International Council for the Control of Iodine Deficiency Disorders (ICCIDD). Assessment of Iodine Deficiency Disorders and Monitoring their Elimination. A guide for programme managers Second edition, 2001.
46. Ibrahim MM, Wall S, Persson LA. The impact of short stature on child morbidity in a rural African community. Ann Trop Paedia 1998;18:145-54.
47. Miller LW, Lorr NA, Yang CS. Simultaneous determination of plasma retinol, α tocopherol, α - carotene and β- carotene by High performance liquid chromatography.Anal Biochem 1984;138:340-5.
48. Mendez MA, Adair LS. Severity and timing of stunting in the first two years of life affect performce on cognitive tests in late childhood. J Nutr1999;129(8):1555-62
49. O.W. Van Assendelf A.H. Holtz and S.M.Lewis:Recommended method for the determination of the haemoglobin concentration of blood. World Health Organization LAB/84.10:1-12.
50. Strauss RS, and Dietz WH. Growth and development of term children born with low birth weight: effects of genetic and environmental factors. J Pediatr 1998;133(1):3.
51. Tanphaichitr V. Epidemiology and clinical assessment of vitamin deficiencies in Thai children. In Eeckels RE, Ransome Kuti O, Kroonenberg CC, eds. Child-health in the tropics:Dordrech Martinus Nijhoff Publishers,1985:157-66.
52. Tanphaichitr V, Ierdvuthisopon N. Thiamin status in primigravidas and in cord blood. In: Berger H, ed. Vitamins and minerals in pregnancy and lactation. New York:Raven Press,1988:71.
53. Trihlycerides GPO Human Diagnostica-1999.
54. World Health Organization. Indicators for assessing Vitamin A Deficiency and their application in monitoring and evaluation programmes,1996.
55. World Health Organization. The Atlas of Heart Disease and Stroke. 2004,112 pages.

ภาคผนวก

ตารางที่ 4.52 ค่าใช้จ่ายสำหรับข้าวและผลิตภัณฑ์ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับข้าวและผลิตภัณฑ์	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	2515	847	1668	901	297	604	451	154	297	581	225	356	582	171	411
ต่ำสุด (บาท)	100.00	120.00	100.00	300.00	300.00	320.00	100.00	180.00	100.00	120.00	120.00	120.00	180.00	180.00	240.00
สูงสุด (บาท)	98880.00	62240.00	98880.00	98880.00	54000.00	98880.00	72000.00	20800.00	72000.00	23760.00	23760.00	18000.00	62240.00	62240.00	31080.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	4800.00	4800.00	4440.00	4940.00	4800.00	5200.00	4380.00	4400.00	4320.00	3600.00	5200.00	2400.00	5200.00	5160.00	5200.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	5460.23	5797.21	5289.11	6240.43	5751.87	6480.67	4976.18	4942.55	4993.62	4330.21	6089.65	3218.21	5755.55	6260.87	5545.31
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	4774.74	4711.81	4798.73	5726.53	5286.31	5920.47	4338.06	2900.28	4925.53	3673.69	4014.45	2946.00	4160.69	5659.13	3331.91

ตารางที่ 4.53 ค่าใช้จ่ายสำหรับเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3886	937	2949	900	288	612	766	188	578	1500	292	1208	720	169	551
ต่ำสุด (บาท)	43.00	120.00	43.00	75.00	120.00	75.00	43.00	240.00	43.00	60.00	240.00	60.00	150.00	300.00	150.00
สูงสุด (บาท)	89000.00	72000.00	89000.00	89000.00	36500.00	89000.00	55120.00	36500.00	55120.00	39000.00	36400.00	39000.00	72000.00	72000.00	63500.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	4160.00	5200.00	4160.00	5200.00	5155.00	5200.00	3650.00	4714.00	3600.00	3840.00	5200.00	3640.00	4870.00	5200.00	4800.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	5712.14	6388.79	5497.15	6886.59	6866.05	6896.25	4806.16	5457.09	4594.44	5240.04	6402.56	4959.03	6191.50	6588.14	6069.85
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	5476.00	5965.49	5294.04	6655.98	6206.76	6862.10	3974.07	4447.13	3787.69	4846.25	5548.76	4619.42	6129.43	7464.09	5659.79

ตารางที่ 4.54 ค่าใช้จ่ายสำหรับอาหารทะเลและผลิตภัณฑ์ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
อาหารทะเลและผลิตภัณฑ์	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3581	862	2719	741	239	502	718	179	539	1470	294	1176	652	150	502
ต่ำสุด (บาท)	24.00	72.00	24.00	36.00	120.00	36.00	24.00	100.00	24.00	60.00	72.00	60.00	240.00	240.00	240.00
สูงสุด (บาท)	52000.00	52000.00	43800.00	43800.00	40150.00	43800.00	14600.00	10400.00	14600.00	26000.00	26000.00	26000.00	52000.00	52000.00	32850.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	1560.00	2340.00	1560.00	2080.00	2600.00	1800.00	1040.00	1040.00	1040.00	1560.00	2080.00	1560.00	4680.00	4290.00	4712.50
ค่าเฉลี่ย (บาท)	3053.47	3851.18	2800.58	4022.23	5113.96	3502.46	1397.59	1665.22	1308.72	2163.15	2782.04	2008.42	5783.31	6543.25	5556.23
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	4123.04	5284.69	3643.90	5700.19	6680.16	5094.53	1556.68	1813.13	1452.62	2343.87	2895.64	2158.17	5304.55	7199.87	4573.99

ตารางที่ 4.55 ค่าใช้จ่ายสำหรับนมและผลิตภัณฑ์ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
นมและผลิตภัณฑ์	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3037	800	2237	747	255	492	588	167	421	1138	242	896	564	136	428
ต่ำสุด (บาท)	20.00	120.00	20.00	36.00	120.00	36.00	100.00	120.00	100.00	20.00	144.00	20.00	100.00	240.00	100.00
สูงสุด (บาท)	74880.00	49200.00	74880.00	74880.00	30000.00	74880.00	41600.00	36000.00	41600.00	58800.00	49200.00	58800.00	57600.00	36500.00	57600.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	3600.00	4782.00	3000.00	4160.00	5200.00	3650.00	2880.00	4160.00	2400.00	3120.00	4740.00	2730.00	3600.00	4550.00	2920.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	5348.09	6669.97	4875.36	6350.48	6228.40	6413.76	4685.68	6359.07	4021.89	5109.77	7284.69	4522.34	5191.94	6785.82	4685.48
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	5978.66	6405.47	5746.56	6871.03	5271.08	7572.66	5373.66	6621.25	4634.14	5798.31	7294.98	5172.69	5500.98	6361.81	5102.64

ตารางที่ 4.56 ค่าใช้จ่ายสำหรับน้ำตาลทราย น้ำตาลปี๊บของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับ น้ำตาลทราย น้ำตาลปี๊บ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3833	939	2894	892	291	601	711	185	526	1496	287	1209	734	176	558
ต่ำสุด (บาท)	8.00	30.00	8.00	30.00	48.00	30.00	8.00	30.00	8.00	12.00	32.00	12.00	50.00	60.00	50.00
สูงสุด (บาท)	27375.00	27375.00	18250.00	18250.00	18250.00	18250.00	3120.00	1560.00	3120.00	4160.00	4160.00	2304.00	27375.00	27375.00	16425.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	240.00	192.00	262.00	240.00	216.00	288.00	180.00	192.00	180.00	192.00	180.00	192.00	384.00	360.00	384.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	423.30	439.68	417.99	494.33	390.00	544.84	279.74	246.77	291.33	311.80	303.59	313.75	703.32	946.53	626.60
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	983.48	1507.14	737.95	1184.95	1179.09	1185.46	287.74	175.75	317.22	305.80	397.97	279.67	1717.21	3041.01	974.93

ตารางที่ 4.57 ค่าใช้จ่ายสำหรับผักต่าง ๆ ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับ ผักต่าง ๆ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3377	886	2491	793	271	522	671	169	502	1297	283	1014	616	163	453
ต่ำสุด (บาท)	15.00	60.00	15.00	15.00	240.00	15.00	24.00	60.00	24.00	60.00	120.00	60.00	120.00	240.00	120.00
สูงสุด (บาท)	36500.00	21900.00	36500.00	36500.00	18250.00	36500.00	18250.00	18250.00	10950.00	21900.00	21900.00	18250.00	18250.00	18250.00	14600.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	1560.00	2600.00	1560.00	2600.00	3650.00	2600.00	1560.00	1825.00	1560.00	1095.00	2600.00	1040.00	1825.00	2600.00	1560.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	2706.51	3733.32	2341.30	4173.91	4521.26	3993.57	2335.14	2956.21	2126.06	2007.66	3550.13	1577.17	2693.45	3547.06	2386.30
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	3042.58	3409.02	2812.85	4216.04	3800.25	4409.20	2405.47	3166.97	2049.62	2289.44	3151.14	1758.24	2572.96	3157.38	2253.26

ตารางที่ 4.58 ค่าใช้จ่ายสำหรับผลไม้ต่าง ๆ ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับ ผลไม้ต่าง ๆ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3737	919	2818	890	290	600	699	178	521	1468	293	1175	680	158	522
ต่ำสุด (บาท)	60.00	60.00	60.00	120.00	120.00	120.00	60.00	60.00	90.00	90.00	120.00	90.00	60.00	120.00	60.00
สูงสุด (บาท)	54750.00	48000.00	54750.00	54750.00	36000.00	54750.00	36500.00	36500.00	15600.00	48000.00	48000.00	20800.00	43600.00	36000.00	43600.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	2400.00	3120.00	2080.00	3120.00	3600.00	2600.00	1560.00	2600.00	1440.00	1560.00	2600.00	1560.00	2600.00	3650.00	2600.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	3798.81	5063.27	3386.45	5645.67	5712.62	5613.31	2613.82	4126.33	2097.07	2944.51	4569.73	2539.24	4444.00	5842.20	4020.79
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	4796.66	5569.72	4439.93	6636.84	5724.43	7039.85	3149.28	4664.01	2204.06	3691.10	5715.27	2841.92	4624.08	5740.50	4142.93

ตารางที่ 4.59 ค่าใช้จ่ายสำหรับน้ำมัน และไขมันของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับ น้ำมัน และไขมัน	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3918	944	2974	905	290	615	770	187	583	1503	289	1214	740	178	562
ต่ำสุด (บาท)	24.00	24.00	24.00	120.00	144.00	120.00	24.00	24.00	36.00	24.00	72.00	24.00	60.00	117.00	60.00
สูงสุด (บาท)	36500.00	36500.00	24000.00	24000.00	4992.00	24000.00	5408.00	2132.00	5408.00	4380.00	3650.00	4380.00	36500.00	36500.00	10920.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	600.00	600.00	600.00	720.00	600.00	744.00	504.00	480.00	520.00	520.00	672.00	480.00	720.00	840.00	720.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	813.32	843.01	803.90	1067.34	760.02	1212.25	631.86	588.86	645.65	659.02	804.85	624.30	1004.89	1307.16	909.15
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	1120.68	1335.19	1043.49	1637.75	569.21	1931.56	457.67	325.83	491.99	505.20	586.42	477.61	1562.23	2828.27	808.08

ตารางที่ 4.60 ค่าใช้จ่ายสำหรับน้ำมัน และไขมันของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับ น้ำมัน และไขมัน	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3886	936	2950	893	283	610	765	187	578	1521	294	1227	707	172	535
ต่ำสุด (บาท)	12.00	30.00	12.00	20.00	60.00	20.00	60.00	60.00	60.00	36.00	120.00	36.00	12.00	30.00	12.00
สูงสุด (บาท)	54750.00	18250.00	54750.00	54750.00	10950.00	54750.00	8616.00	3120.00	8616.00	18250.00	18250.00	10800.00	52002.00	7800.00	52002.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	600.00	714.00	600.00	600.00	520.00	600.00	600.00	600.00	600.00	660.00	1200.00	600.00	600.00	804.00	600.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	1042.62	1108.80	1021.62	1155.56	826.35	1308.30	846.29	846.84	846.11	1019.27	1397.89	928.55	1162.62	1364.20	1097.81
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	1728.78	1274.17	1849.51	2502.55	986.32	2940.89	769.00	720.42	784.67	1070.81	1508.06	914.04	2313.30	1547.61	2508.14

ตารางที่ 4.61 ค่าใช้จ่ายสำหรับอาหารปรุงสำเร็จ/อาหารพร้อมปรุงของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับอาหาร ปรุงสำเร็จ/อาหารพร้อมปรุง	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	2385	663	1722	534	186	348	484	132	352	1018	228	790	349	117	232
ต่ำสุด (บาท)	20.00	24.00	20.00	30.00	240.00	30.00	24.00	24.00	40.00	20.00	120.00	20.00	60.00	240.00	60.00
สูงสุด (บาท)	73000.00	73000.00	54750.00	73000.00	73000.00	54750.00	73000.00	73000.00	14600.00	54750.00	36500.00	54750.00	36500.00	36500.00	29200.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	1560.00	3120.00	1560.00	2600.00	5200.00	1800.00	1040.00	2400.00	1040.00	1825.00	3120.00	1560.00	1560.00	3120.00	1200.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	3907.67	6193.76	3027.49	5896.53	8135.73	4699.72	2451.86	4351.54	1739.48	3548.54	5619.21	2950.93	3931.06	6304.60	2734.06
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	5975.63	8089.52	4637.20	8395.07	10151.65	7013.36	4512.67	7605.11	2137.82	4846.48	6550.15	4041.71	5511.44	7018.40	4090.61

ตารางที่ 4.62 ค่าใช้จ่ายสำหรับอาหารกึ่งสำเร็จรูปของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับอาหารกึ่งสำเร็จรูป	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	3161	765	2396	694	220	474	619	158	461	1287	248	1039	561	139	422
ต่ำสุด (บาท)	20.00	60.00	20.00	60.00	60.00	60.00	40.00	60.00	40.00	20.00	60.00	20.00	60.00	60.00	120.00
สูงสุด (บาท)	36500.00	13000.00	36500.00	36500.00	10950.00	36500.00	10400.00	10400.00	7300.00	14600.00	9125.00	14600.00	13000.00	13000.00	9125.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	600.00	600.00	600.00	780.00	750.00	882.00	600.00	600.00	600.00	600.00	600.00	600.00	600.00	624.00	570.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	1046.95	1154.23	1012.70	1427.65	1350.18	1463.61	847.46	979.66	802.15	952.17	984.42	944.47	1013.55	1345.50	904.21
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	1433.38	1431.29	1432.65	2062.28	1442.58	2294.24	896.04	1196.07	763.10	1170.93	1084.60	1190.98	1431.97	2030.05	1152.54

ตารางที่ 4.63 ค่าใช้จ่ายสำหรับขนมหวานของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับขนมหวาน	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	2944	687	2257	644	186	458	533	138	395	1242	241	1001	525	122	403
ต่ำสุด (บาท)	10	20	10	60	120	60	30	30	60	10	20	10	60	60	84
สูงสุด (บาท)	54750	18250	54750	54750	10950	54750	18250	18250	10920	15600	14600	15600	26000	14600	26000
ค่ามัธยฐาน (บาท)	1040	1200	1040	1560	1200	1560	1040	1120	1040	1040	1040	1040	1560	1560	1560
ค่าเฉลี่ย (บาท)	2141.40	2264.91	2103.81	2803.97	2462.80	2942.52	1569.11	1931.78	1442.40	1835.03	2048.40	1783.66	2634.44	2767.72	2594.09
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	2756.61	2550.25	2815.89	3965.62	2636.24	4387.11	1855.06	2325.68	1644.28	2058.80	2360.93	1977.07	2917.21	2920.96	2918.50

ตารางที่ 4.64 ค่าใช้จ่ายสำหรับขนมขบเคี้ยวของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับขนมขบเคี้ยว	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	2452	563	1889	580	153	427	446	120	326	983	189	794	443	101	342
ต่ำสุด (บาท)	35.00	50.00	35.00	50.00	50.00	60.00	60.00	120.00	60.00	35.00	120.00	35.00	120.00	120.00	120.00
สูงสุด (บาท)	63650.00	29200.00	63650.00	29200.00	21900.00	29200.00	18250.00	18250.00	18250.00	63650.00	18250.00	63650.00	29200.00	29200.00	24000.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	1825.00	2400.00	1825.00	2600.00	2600.00	2600.00	1560.00	1680.00	1560.00	1825.00	2080.00	1825.00	2600.00	3650.00	2600.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	3036.94	3516.00	2894.16	3699.73	3832.32	3652.22	2258.38	2513.74	2164.39	2768.90	3218.74	2661.82	3547.81	4783.91	3182.76
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	3420.71	3667.56	3331.33	3747.57	3576.72	3809.87	2318.51	2710.80	2153.29	3471.22	3143.92	3538.09	3563.33	5066.87	2888.45

ตารางที่ 4.65 ค่าใช้จ่ายสำหรับเครื่องดื่มชูกำลัง/เครื่องดื่มเกลือแร่ของครัวเรือนต่อปีจำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับเครื่องดื่มชูกำลัง/เครื่องดื่มเกลือแร่	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	1175	285	890	335	101	234	253	50	203	425	90	335	162	44	118
ต่ำสุด (บาท)	50.00	60.00	50.00	60.00	60.00	120.00	50.00	120.00	50.00	60.00	120.00	60.00	90.00	120.00	90.00
สูงสุด (บาท)	36500.00	36500.00	22800.00	22800.00	18250.00	22800.00	10950.00	7300.00	10950.00	36500.00	36500.00	14600.00	14040.00	14040.00	8760.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	1200.00	2400.00	1040.00	2600.00	3650.00	1560.00	1040.00	1680.00	600.00	1040.00	1710.00	720.00	1560.00	1940.00	1224.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	2202.37	3040.11	1934.10	3076.91	3458.93	2912.03	1583.06	2419.72	1376.99	1882.88	3012.67	1579.36	2199.22	2839.82	1960.36
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	2693.17	3298.73	2409.39	3220.77	2872.00	3352.52	1699.07	1930.30	1575.32	2695.62	4375.09	1920.28	2291.56	2814.33	2025.65

ตารางที่ 4.66 ค่าใช้จ่ายสำหรับเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	2548	712	1836	662	229	433	410	125	285	998	231	767	478	127	351
ต่ำสุด (บาท)	30.00	96.00	30.00	50.00	240.00	50.00	50.00	120.00	50.00	30.00	96.00	30.00	50.00	102.00	50.00
สูงสุด (บาท)	36500.00	36500.00	33650.00	33650.00	25550.00	33650.00	7200.00	7200.00	6260.00	36500.00	36500.00	24000.00	12000.00	12000.00	10950.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	1040.00	1300.00	960.00	1560.00	2080.00	1300.00	624.00	1040.00	600.00	936.00	1272.00	720.00	1040.00	1040.00	1040.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	1789.52	2377.58	1561.47	2749.45	2968.70	2633.50	1061.89	1319.35	948.96	1573.04	2777.00	1210.44	1536.15	1626.76	1503.37
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	2627.11	3293.20	2278.44	3457.20	3058.05	3648.76	1028.16	1271.67	879.97	2621.14	4439.44	1567.07	1768.33	2025.18	1667.66

ตารางที่ 4.67 ค่าใช้จ่ายสำหรับเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	1534	358	1176	394	120	274	303	69	234	691	149	542	146	20	126
ต่ำสุด (บาท)	40.00	200.00	40.00	96.00	288.00	96.00	55.00	200.00	55.00	40.00	240.00	40.00	168.00	480.00	168.00
สูงสุด (บาท)	91250.00	78000.00	91250.00	91250.00	36500.00	91250.00	46800.00	38325.00	46800.00	78000.00	78000.00	52000.00	36500.00	36500.00	32760.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	2400.00	3640.00	2080.00	4290.00	5337.50	3645.00	2080.00	2400.00	2060.00	1800.00	3600.00	1200.00	3620.00	6000.00	3600.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	4615.24	6966.85	3899.36	7092.65	8996.03	6259.05	3658.42	5099.16	3233.58	3359.07	6051.11	2619.01	5860.67	8057.50	5511.97
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	6741.02	8784.97	5800.03	8855.15	9194.85	8587.09	5168.80	7396.68	4226.72	5492.31	8758.00	3865.94	6405.84	8988.12	5867.38

ตารางที่ 4.68 ค่าใช้จ่ายสำหรับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	261	109	152	107	46	61	46	21	25	66	28	38	42	14	28
ต่ำสุด (บาท)	100.00	120.00	100.00	195.00	300.00	195.00	360.00	420.00	360.00	100.00	120.00	100.00	312.00	360.00	312.00
สูงสุด (บาท)	43800.00	43800.00	25915.00	43800.00	43800.00	25915.00	12720.00	12720.00	11400.00	24000.00	24000.00	12000.00	19200.00	12000.00	19200.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	2280.00	2400.00	1800.00	2400.00	2412.00	2304.00	2115.00	2040.00	2280.00	2160.00	3464.00	1410.00	1500.00	2400.00	1200.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	3707.93	4386.65	3221.22	4511.84	4958.67	4174.89	2881.13	3188.76	2622.72	3465.26	4912.07	2399.18	2946.76	3253.14	2793.57
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	4817.55	5737.09	3981.20	5902.90	6985.93	4968.62	3008.36	3373.49	2707.98	4460.32	5887.48	2627.59	3532.39	3090.88	3778.22

ตารางที่ 4.69 ค่าใช้จ่ายสำหรับอาหารแบบตะวันตกของครัวเรือนต่อปี จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

ค่าใช้จ่ายสำหรับ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
อาหารแบบตะวันตก	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	1214	381	833	236	87	149	271	84	187	480	137	343	227	73	154
ต่ำสุด (บาท)	18.00	100.00	18.00	60.00	120.00	60.00	60.00	100.00	60.00	18.00	100.00	18.00	96.00	120.00	96.00
สูงสุด (บาท)	20400.00	15600.00	20400.00	20400.00	12000.00	20400.00	15600.00	15600.00	5200.00	12000.00	12000.00	10400.00	12400.00	12400.00	10400.00
ค่ามัธยฐาน (บาท)	750.00	1200.00	600.00	1200.00	1200.00	1200.00	600.00	1040.00	520.00	600.00	1200.00	520.00	1040.00	1200.00	1000.00
ค่าเฉลี่ย (บาท)	1364.59	1869.62	1133.60	2086.81	2350.61	1932.79	1052.30	1730.87	747.48	1121.35	1672.52	901.21	1500.88	1825.95	1346.79
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (บาท)	1835.17	2289.31	1531.73	2550.05	2646.72	2487.97	1614.21	2561.76	743.37	1373.08	1803.47	1084.85	1843.79	2281.79	1580.23

ตารางที่ 4.70 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนจำแนกตามการรู้จักป้ายสัญลักษณ์อาหารสะอาด รสชาติอร่อย จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การรู้จักสัญลักษณ์และความหมายของป้าย	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4046	975	3071	938	302	636	813	190	623	1537	302	1235	758	181	577
ไม่รู้จัก	79.5	64.0	84.4	74.9	67.2	78.6	81.3	62.6	87.0	82.2	61.3	87.3	77.6	64.6	81.6
รู้จัก	20.5	36.0	15.6	25.1	32.8	21.4	18.7	37.4	13.0	17.8	38.7	12.7	22.4	35.4	18.4
- ร้านหรือแผงลอยจำหน่ายอาหารผ่านเกณฑ์ด้านความสะอาด	17.4	30.7	13.2	18.9	23.5	16.7	17.6	35.3	12.2	15.0	33.7	10.4	20.3	32.6	16.5
- ร้านนี้จำหน่ายอาหารราคาถูก	3.1	5.3	2.4	6.2	9.3	4.7	1.1	2.1	0.8	2.8	5.0	2.3	2.1	2.8	1.9

ตารางที่ 4.71 ร้อยละของการปรับปรุงตลาดสดให้สะอาดขึ้นและสิ่งที่ต้องการให้ปรับปรุง จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การปรับปรุงตลาดสดให้สะอาดขึ้น	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
การปรับปรุงตลาดสดให้สะอาดขึ้น															
จำนวน (คน)	3954	962	2992	934	299	635	806	189	617	1498	302	1196	716	172	544
ไม่มี	28.4	26.1	29.1	30.0	25.4	32.1	30.6	25.9	32.1	24.0	22.5	24.3	33.0	33.7	32.7
มี	71.6	73.9	70.9	70.0	74.6	67.9	69.4	74.1	67.9	76.0	77.5	75.7	67.0	66.3	67.3
สิ่งที่ต้องการให้ปรับปรุง															
จำนวน	4083	983	3100	949	306	643	821	191	630	1551	304	1247	762	182	580
สภาพทั่วไป	36.1	38.8	35.2	29.0	30.1	28.5	36.1	43.5	33.8	40.9	44.4	40.1	34.9	39.0	33.6
การกำจัดขยะมูลฝอย	36.4	35.2	36.8	26.8	23.2	28.5	36.9	40.8	35.7	40.9	45.1	39.9	38.7	33.0	40.5
การจัดหาน้ำใช้	5.7	6.1	5.5	4.3	4.6	4.2	5.2	5.2	5.2	5.5	5.9	5.4	8.1	9.9	7.6
การจัดการน้ำเสีย	29.9	33.7	28.7	24.7	27.5	23.3	24.2	30.9	22.2	34.9	37.2	34.4	32.3	41.2	29.5
การจัดการสิ่งปฏิกูล	13.8	15.8	13.2	15.1	15.4	14.9	10.7	18.3	8.4	13.2	13.8	13.1	16.7	17.0	16.6
การจัดการสิ่งปฏิกูล ห้องน้ำ, ห้องส้วม	9.3	10.8	8.8	6.5	6.9	6.4	9.6	12.0	8.9	9.5	13.5	8.6	11.8	11.5	11.9
การจัดการควบคุมสัตว์และแมลง	43.6	40.6	44.5	31.5	29.4	32.5	46.3	50.3	45.1	50.5	45.7	51.6	41.7	40.7	42.1
สุขลักษณะของผู้ขาย	11.3	11.5	11.2	7.9	7.8	7.9	11.7	13.1	11.3	13.3	16.8	12.5	10.9	7.1	12.1

ตารางที่ 4.72 การกระจายโดยคิดเป็นร้อยละของครัวเรือนจำแนกตามการปฏิบัติตัวเมื่อเจ็บป่วยเล็กๆ น้อยๆ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

การปฏิบัติตัว เมื่อเจ็บป่วยเล็กๆ น้อยๆ	รวมทั้งหมด			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้		
	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท	รวม	เมือง	ชนบท
จำนวน (ครัวเรือน)	4041	971	3070	938	302	636	816	189	627	1542	300	1242	745	180	565
ใช้บัตรทอง	53.4	34.0	59.5	29.5	21.2	33.5	61.2	46.6	65.6	63.5	41.0	68.9	54.1	30.6	61.6
ใช้บัตรประกันสังคม	2.2	3.4	1.8	3.0	4.0	2.5	2.7	4.2	2.2	2.0	3.7	1.6	1.1	1.1	1.1
ไปคลีนิคเอกชน/รพ.เอกชน	7.6	16.8	4.8	12.4	19.2	9.1	5.4	12.2	3.3	5.1	14.0	2.9	9.5	22.2	5.5
ซื้อยากินเอง	27.7	39.4	24.0	41.6	49.3	37.9	27.0	31.2	25.7	21.9	36.7	18.4	23.1	36.1	18.9
ใช้ยาแผนโบราณ	0.2	0.1	0.2	0.4	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.6	0.2
ใช้บัตรผู้สูงอายุ	1.8	1.2	2.0	3.3	0.3	4.7	2.0	2.6	1.8	1.6	2.0	1.4	0.3	0.0	0.4
อสม.	0.9	1.8	0.7	0.4	0.3	0.5	1.0	3.2	0.3	1.3	2.3	1.0	0.8	1.7	0.5
อื่นๆ	6.1	3.3	7.0	9.4	5.6	11.2	0.9	0.0	1.1	4.6	0.3	5.6	10.9	7.8	11.9

ตารางที่ 5.35 ร้อยละของเด็กวัยเรียน (อายุ 6-14 ปี) ตามการจัดระดับภาวะโภชนาการโดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุมาตรฐานเก่าโดยใช้ค่าเปอร์เซนต์ไทล์ จำแนกตามเพศ ภาค และเขตอาศัย

ภาวะโภชนาการ	รวม			ภาค												เขตอาศัย					
				กลาง			เหนือ			ตะวันออกเฉียงเหนือ			ใต้			เมือง			ชนบท		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ																					
จำนวน (คน)	2,245	1,080	1,165	360	151	209	460	221	239	1,078	548	530	347	160	187	523	251	272	1,722	829	893
ปกติ (≥P10)	91.0	90.5	91.5	91.9	90.1	93.3	93.0	92.3	93.7	89.4	89.1	89.8	92.2	93.1	91.4	92.5	92.4	92.6	90.5	89.9	91.2
เตี้ย (<P10)	9.0	9.5	8.5	8.1	9.9	6.7	7.0	7.7	6.3	10.6	10.9	10.2	7.8	6.9	8.6	7.5	7.6	7.4	9.5	10.1	8.8
น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ																					
จำนวน (คน)	2,245	1,080	1,165	360	151	209	460	221	239	1,078	548	530	347	160	187	523	251	272	1,722	829	893
ปกติ (≥P10)	88.0	87.9	88.1	91.4	88.7	93.3	89.6	90.5	88.7	85.5	85.0	86.0	89.9	93.1	87.2	89.3	89.6	89.0	87.6	87.3	87.8
น้อยกว่าเกณฑ์ (<P10)	12.0	12.1	11.9	8.6	11.3	6.7	10.4	9.5	11.3	14.5	15.0	14.0	10.1	6.9	12.8	10.7	10.4	11.0	12.4	12.7	12.2
น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง																					
จำนวน (คน)	2,237	1,079	1,158	357	150	207	458	221	237	1,075	548	527	347	160	187	521	251	270	1,716	828	888
อ้วน (>P97)	6.5	7.0	6.0	10.9	12.7	9.7	9.0	10.4	7.6	4.9	4.7	5.1	3.7	5.0	2.7	11.7	14.7	8.9	5.0	4.7	5.2
น้ำหนักเกิน (>P90-P97)	4.1	4.4	3.8	5.9	6.0	5.8	3.9	4.1	3.8	3.2	3.8	2.5	5.2	5.0	5.3	5.8	7.6	4.1	3.6	3.4	3.7
ปกติ (P10-P90)	68.6	70.0	67.4	64.7	59.3	68.6	67.2	68.3	66.2	68.9	71.4	66.4	73.5	77.5	70.1	63.3	62.9	63.7	70.2	72.1	68.5
ค่อนข้างผอม (P3-<P10)	12.7	11.9	13.5	12.3	16.7	9.2	12.7	10.4	14.8	13.4	11.9	15.0	11.0	9.4	12.3	11.1	7.2	14.8	13.2	13.3	13.1
ผอม (<P3)	8.1	6.8	9.3	6.2	5.3	6.8	7.2	6.8	7.6	9.6	8.2	11.0	6.6	3.1	9.6	8.1	7.6	8.5	8.1	6.5	9.6

ตารางที่ 6.10 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 0-11 เดือน จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	472	236	236	92	48	44	106	51	55	207	97	110	67	40	27	136	336
General Appearance:																	
normal	989.4	983.1	995.8	989.1	979.2	1000	1000	1000	1000	990.3	979.4	1000	970.1	975	963.0	977.9	994.0
Apathy	8.5	16.9	0	10.9	20.8	0	0	0	0	9.7	20.6	0	14.9	25	0	22.1	3.0
Irritability	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ปัญญาอ่อน	2.1	0	4.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14.9	0.0	37.0	0.0	3.0
Obese/Overweight	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Hair:																	
normal	961.9	953.4	970.3	1000.0	1000.0	1000.0	990.6	980.4	1000.0	942.0	927.8	954.5	925.4	925.0	925.9	933.8	973.2
Dry hair	4.2	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	20.6	0.0	0.0	0.0	0.0	14.7	0.0
Dispigmentation	4.2	4.2	4.2	0.0	0.0	0.0	9.4	19.6	0.0	4.8	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	14.7	0.0
Thin	25.4	25.4	25.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.6	41.2	36.4	59.7	50.0	74.1	29.4	23.8
Easy Pluckable	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
เหา	4.2	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	10.3	0.0	14.9	25.0	0.0	7.4	3.0
Head:																	
normal	917.4	894.1	940.7	913.0	875.0	954.5	877.4	843.1	909.1	966.2	958.8	972.7	835.8	825.0	851.9	904.4	922.6
Bossing	2.1	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0
Craniotabes	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Opened antr Fontanelle	80.5	105.9	55.1	87.0	125.0	45.5	122.6	156.9	90.9	29.0	41.2	18.2	164.2	175.0	148.1	95.6	74.4
Face:																	
normal	997.9	995.8	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	985.1	975.0	1000.0	992.6	1000.0
Moon face	2.1	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.9	25.0	0.0	7.4	0.0
Mongoloid face	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Down s syndrome	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Thalassemic face	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Ears:																	
normal	997.9	1000.0	995.8	1000.0	1000.0	1000.0	990.6	1000.0	981.8	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	997.0
Otitis media	2.1	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	9.4	0.0	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0
Eyes: normal																	
normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Conjunctival Xerosis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Bitot s spot	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Corneal ulcer	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Corneal scar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ตารางที่ 6.10 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 0-11 เดือน จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
Eyelids:																	
normal	987.3	978.8	995.8	989.1	1000.0	977.3	1000.0	1000.0	1000.0	980.7	958.8	1000.0	985.1	975.0	1000.0	977.9	991.1
Pale	10.6	16.9	4.2	10.9	0.0	22.7	0.0	0.0	0.0	14.5	30.9	0.0	14.9	25.0	0.0	22.1	6.0
Others	2.1	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0
Nose:																	
normal	921.6	928.0	915.3	956.5	916.7	1000.0	858.5	882.4	836.4	927.5	948.5	909.1	955.2	950.0	963.0	933.8	916.7
Running nose	78.4	72.0	84.7	43.5	83.3	0.0	141.5	117.6	163.6	72.5	51.5	90.9	44.8	50.0	37.0	66.2	83.3
-Naso-labial seborrhea	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
nosebleed	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Lip:																	
normal	995.8	991.5	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	995.2	989.7	1000.0	985.1	975.0	1000.0	985.3	1000.0
Angular Stomatitis	2.1	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	0.0
Angular scar	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Cheilosis	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Pale	2.1	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.9	25.0	0.0	7.4	0.0
Teeth:																	
normal	466.1	500.0	432.2	423.9	437.5	409.1	424.5	431.4	418.2	381.6	422.7	345.5	850.7	850.0	851.9	529.4	440.5
ยังไม่มีฟัน	529.7	500.0	559.3	565.2	562.5	568.2	575.5	568.6	581.8	613.5	577.3	645.5	149.3	150.0	148.1	463.2	556.5
Caries	4.2	0.0	8.5	10.9	0.0	22.7	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	7.4	3.0
Gum:																	
normal	995.8	1000	991.5	989.1	1000	977.3	990.6	1000	981.8	1000	1000	1000	1000	1000	1000	985.4	1000
Calculus	4.2	0	8.5	10.9	0	22.7	9.4	0	18.2	0	0	0	0	0	0	146.0	0
Gingivitis	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0.0	0
Tongue:																	
normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Magenta	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Atrophic papillae	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Geographical	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fissure	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ตารางที่ 6.10 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 0-11 เดือน จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
Throat:																	
normal	985.2	987.3	983.1	989.1	1000	977.3	962.3	960.8	963.6	995.2	989.7	1000	985.1	1000	963.0	977.9	988.1
Tonsillitis	12.7	8.5	16.9	10.9	0	22.7	37.7	39.2	36.4	0.0	0.0	0	14.9	0	37.0	14.7	11.9
Enlarged Tonsil	2.1	4.2	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	10.3	0	0.0	0	0.0	7.4	0.0
pharyngitis	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
Thyroid gland:																	
normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Gr 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Gr 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Muscle wasting: normal																	
normal	995.8	991.5	1000	989.1	979.2	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	985.1	975.0	1000	992.6	997.0
Yes	4.2	8.5	0	10.9	20.8	0	0	0	0	0	0	0	14.9	25.0	0	7.4	3.0
Skin :																	
normal	1000.0	995.8	997.9	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	985.1	1000	963.0	1000	997.0
Jaundice	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	3.0
Purpura	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Toad skin	0.0	4.2	2.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14.9	0	37.0	0	3.0
Arms:																	
normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Enlarged wrist joint	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Palms:																	
normal	985.2	974.6	995.8	1000	1000	1000	1000	1000	1000	975.8	958.8	990.9	970.1	950.0	1000	977.9	988.1
Pale	2.1	0.0	4.2	0	0	0	0	0	0	4.8	0.0	9.1	0.0	0.0	0	7.4	0.0
Simian line	12.7	25.4	0.0	0	0	0	0	0	0	19.3	41.2	0.0	29.9	50.0	0	14.7	11.9
Nail:																	
normal	997.9	1000	995.8	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	985.1	1000	963.0	992.6	1000
Pale	0.0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0
ดอกเล็บ	2.1	0	4.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14.9	0	37.0	7.4	0
Heart:																	
normal	997.9	995.8	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	985.1	975.0	1000	1000	997.0
Irregular heartbeat	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0
Murmur	2.1	4.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14.9	25.0	0	0	3.0
HR tachycaria	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0

ตารางที่ 6.10 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 0-11 เดือน จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
Lung:																	
normal	995.8	991.5	1000	978.3	958.3	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	992.6	997.0
Rhonchi wheezing	4.2	8.5	0	21.7	41.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7.4	3.0
Chest:																	
normal	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0
Pigeon-chest	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Abdomen:																	
normal	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0
Splenomegaly	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Hepatomegaly	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Knee Jerk:																	
normal (+,++,+++)1	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Loss	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Angle Jerk:																	
normal (+,++,+++)	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Loss	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
++++	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Pitting Edema (Pretibial):																	
normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Yes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Skeletal:																	
normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Bowlegs	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Knock-knee	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Numbness of fingers and toes:																	
normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Yes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ตารางที่ 6.10 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 0-11 เดือน จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
General Appearance:																	
normal	989.4	983.1	995.8	989.1	979.2	1000	1000	1000	1000	990.3	979.4	1000	970.1	975	963.0	977.9	994.0
Apathy	8.5	16.9	0	10.9	20.8	0	0	0	0	9.7	20.6	0	14.9	25	0	22.1	3.0
Irritability	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ปัญญาอ่อน	2.1	0	4.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14.9	0.0	37.0	0.0	3.0
Obese/Overweight	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Hair:																	
normal	961.9	953.4	970.3	1000.0	1000.0	1000.0	990.6	980.4	1000.0	942.0	927.8	954.5	925.4	925.0	925.9	933.8	973.2
Dry hair	4.2	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	20.6	0.0	0.0	0.0	0.0	14.7	0.0
Dispigmentation	4.2	4.2	4.2	0.0	0.0	0.0	9.4	19.6	0.0	4.8	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	14.7	0.0
Thin	25.4	25.4	25.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.6	41.2	36.4	59.7	50.0	74.1	29.4	23.8
Easy Pluckable	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
เหา	4.2	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	10.3	0.0	14.9	25.0	0.0	7.4	3.0
Head:																	
normal	917.4	894.1	940.7	913.0	875.0	954.5	877.4	843.1	909.1	966.2	958.8	972.7	835.8	825.0	851.9	904.4	922.6
Bossing	2.1	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0
Craniotabes	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Opened antr Fontanelle	80.5	105.9	55.1	87.0	125.0	45.5	122.6	156.9	90.9	29.0	41.2	18.2	164.2	175.0	148.1	95.6	74.4
Face:																	
normal	997.9	995.8	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	985.1	975.0	1000.0	992.6	1000.0
Moon face	2.1	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.9	25.0	0.0	7.4	0.0
Mongoloid face	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Down s syndrome	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Thalassemic face	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Ears:																	
normal	997.9	1000.0	995.8	1000.0	1000.0	1000.0	990.6	1000.0	981.8	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	997.0
Otitis media	2.1	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	9.4	0.0	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0
Eyes: normal																	
normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Conjunctival Xerosis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Bitot s spot	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Corneal ulcer	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Corneal scar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ตารางที่ 6.11 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 1-5 ปี จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	2036	1048	988	337	171	166	393	199	194	939	487	452	367	191	176	434	1602
General Appearance:																	
Normal	989.2	989.5	988.9	979.2	988.3	969.9	992.4	989.9	994.8	992.5	991.8	993.4	986.4	984.3	988.6	988.5	989.4
Apathy	2.0	1.0	3.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	5.2	3.2	2.1	4.4	0.0	0.0	0.0	4.6	1.2
Irritability	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	5.2	5.7	0.0	1.2
ปัญญาอ่อน	7.4	8.6	6.1	20.8	11.7	30.1	5.1	10.1	0.0	4.3	6.2	2.2	5.4	10.5	0.0	4.6	8.1
Obese/Overweight	0.5	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	5.7	2.3	0.0
Hair:																	
Normal	937.1	964.7	907.9	979.2	994.2	963.9	961.8	995.0	927.8	925.5	956.9	891.6	901.9	926.7	875.0	937.8	937.0
Dry hair	9.3	6.7	12.1	3.0	5.8	0.0	5.1	0.0	10.3	8.5	6.2	11.1	21.8	15.7	28.4	13.8	8.1
Dispigmentation	15.7	12.4	19.2	3.0	0.0	6.0	10.2	0.0	20.6	13.8	12.3	15.5	38.1	36.6	39.8	9.2	17.5
Thin	23.6	13.4	34.4	0.0	0.0	0.0	15.3	0.0	30.9	38.3	22.6	55.3	16.3	15.7	17.0	27.6	22.5
Easy Pluckable	0.5	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0
เหา	13.8	2.9	25.3	14.8	0.0	30.1	7.6	5.0	10.3	12.8	2.1	24.3	21.8	5.2	39.8	9.2	15.0
Head:																	
Normal	993.1	994.3	991.9	997.0	1000.0	994.0	994.9	1000.0	989.7	992.5	991.8	993.4	989.1	989.5	988.6	988.5	994.4
Bossing	1.5	1.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	4.1	2.2	0.0	0.0	0.0	2.3	1.2
Craniotabes	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	5.2	0.0	0.0	0.6
Opened antr Fontanelle	4.9	2.9	7.1	3.0	0.0	6.0	5.1	0.0	10.3	4.3	4.1	4.4	8.2	5.2	11.4	9.2	3.7
Face:																	
Normal	997.5	997.1	998.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	996.8	995.9	997.8	994.6	994.8	994.3	997.7	997.5
Mongoloid face	1.5	1.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	2.1	2.2	2.7	5.2	0.0	2.3	1.2
Down s syndrome	0.5	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	5.7	0.0	0.6
Thalassemic face	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
Ear:																	
Normal	994.6	994.3	994.9	997.0	994.2	1000.0	997.5	1000.0	994.8	996.8	997.9	995.6	983.7	979.1	988.6	993.1	995.0
Otitis media	3.4	3.8	3.0	3.0	5.8	0.0	2.5	0.0	5.2	3.2	2.1	4.4	5.4	10.5	0.0	2.3	3.7
Others	2.0	1.9	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.9	10.5	11.4	4.6	1.2
Eyes:																	
Normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Conjunctival Xerosis	2.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	6.2	0.0	2.7	5.2	0.0	2.3	1.9
Bitot s spot	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Corneal ulcer	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Corneal scar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Others	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ตารางที่ 6.11 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 1-5 ปี จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
Eyelids:																	
Normal	987.7	984.7	990.9	967.4	953.2	981.9	997.5	995.0	1000.0	996.8	997.9	995.6	972.8	968.6	977.3	988.5	987.5
Pale	11.3	14.3	8.1	29.7	46.8	12.0	2.5	5.0	0.0	2.1	0.0	4.4	27.2	31.4	22.7	9.2	11.9
Others	1.0	1.0	1.0	3.0	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.6
Nose:																	
Normal	862.0	863.5	860.3	922.8	918.1	927.7	783.7	788.9	778.4	876.5	870.6	882.7	852.9	874.3	829.5	845.6	866.4
Running nose	136.1	136.5	135.6	77.2	81.9	72.3	208.7	211.1	206.2	123.5	129.4	117.3	144.4	125.7	164.8	149.8	132.3
Naso-labial seborrhea	1.5	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	5.1	0.0	10.3	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	5.7	2.3	1.2
nosebleed	0.5	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0
Lip:																	
Normal	989.7	988.5	990.9	985.2	976.6	994.0	992.4	989.9	994.8	992.5	995.9	988.9	983.7	979.1	988.6	990.8	989.4
Angular Stomatitis	2.0	1.9	2.0	3.0	5.8	0.0	2.5	0.0	5.2	2.1	2.1	2.2	0.0	0.0	0.0	4.6	1.2
Angular scar	2.0	2.9	1.0	0.0	0.0	0.0	2.5	5.0	0.0	2.1	2.1	2.2	2.7	5.2	0.0	0.0	2.5
Pale	5.4	6.7	4.0	11.9	17.5	6.0	2.5	5.0	0.0	2.1	0.0	4.4	10.9	15.7	5.7	4.6	5.6
Others	1.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	2.2	2.7	0.0	5.7	0.0	1.2
Teeth:																	
Normal	504.6	512.0	496.6	440.1	465.8	413.0	486.0	505.6	466.3	463.1	453.3	473.9	679.2	701.7	654.5	588.2	483.3
ยังไม่มีฟัน	4.4	5.2	3.4	3.5	0.0	7.2	5.6	0.0	11.2	4.7	8.9	0.0	2.9	5.5	0.0	2.7	4.8
Caries	491.0	482.7	500.0	556.3	534.2	579.7	508.4	494.4	522.5	532.2	537.8	526.1	317.9	292.8	345.5	409.1	511.9
Gum:																	
Normal	958.7	959.9	957.5	979.2	976.6	981.9	961.8	979.9	943.3	940.4	940.5	940.3	983.7	973.8	994.3	949.3	961.3
Calculus	37.3	38.2	36.4	11.9	17.5	6.0	35.6	15.1	56.7	55.4	59.5	50.9	16.3	26.2	5.7	46.1	35.0
Gingivitis	3.9	1.9	6.1	8.9	5.8	12.0	2.5	5.0	0.0	4.3	0.0	8.8	0.0	0.0	0.0	4.6	3.7
Tongue:																	
Normal	994.1	993.3	994.9	1000.0	1000.0	1000.0	989.8	989.9	989.7	992.5	991.8	993.4	997.3	994.8	1000.0	995.4	993.8
Magenta	0.5	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
Atrophic papillae	1.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.1	0.0	2.7	5.2	0.0	0.0	1.2
Geographical	3.4	3.8	3.0	0.0	0.0	0.0	7.6	10.1	5.2	4.3	4.1	4.4	0.0	0.0	0.0	4.6	3.1
Fissure	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	5.2	1.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
Throat:																	
Normal	920.9	918.9	923.1	928.8	924.0	933.7	959.3	969.8	948.5	932.9	934.3	931.4	842.0	822.0	863.6	894.0	928.2
Tonsillitis	28.5	24.8	32.4	29.7	35.1	24.1	22.9	15.1	30.9	31.9	26.7	37.6	24.5	20.9	28.4	34.6	26.8
Enlarged Tonsil	49.1	54.4	43.5	35.6	35.1	36.1	17.8	15.1	20.6	34.1	37.0	31.0	133.5	157.1	108.0	71.4	43.1
pharyngists	1.5	1.9	1.0	5.9	5.8	6.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9

ตารางที่ 6.11 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 1-5 ปี จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
Thyroid gland:																	
Normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Gr 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Gr 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Muscle wasting:																	
No	996.1	995.2	997.0	991.1	982.5	1000.0	997.5	1000.0	994.8	997.9	997.9	997.8	994.6	994.8	994.3	997.7	995.6
Yes	3.9	4.8	3.0	8.9	17.5	0.0	2.5	0.0	5.2	2.1	2.1	2.2	5.4	5.2	5.7	2.3	4.4
Skin:																	
Normal	994.1	993.3	994.9	994.1	988.3	1000.0	997.5	1000.0	994.8	994.7	995.9	993.4	989.1	984.3	994.3	986.2	996.3
Jaundice	2.5	2.9	2.0	5.9	11.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	2.1	4.4	0.0	0.0	0.0	4.6	1.9
Purpura	0.5	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
Toad skin	2.9	3.8	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	2.1	2.2	10.9	15.7	5.7	9.2	1.2
Arms:																	
Normal	997.5	997.1	998.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	995.7	993.8	997.8	997.3	1000.0	994.3	997.7	997.5
Enlarged wrist joint	1.5	1.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	4.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9
Others	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.1	0.0	2.7	0.0	5.7	2.3	0.6
Palms:																	
Normal	980.4	984.7	975.7	991.1	988.3	994.0	982.2	974.9	989.7	971.2	981.5	960.2	991.8	1000.0	983.0	988.5	978.2
Pale	14.7	9.5	20.2	5.9	5.8	6.0	12.7	15.1	10.3	23.4	12.3	35.4	2.7	0.0	5.7	11.5	15.6
Simian line	4.9	5.7	4.0	3.0	5.8	0.0	5.1	10.1	0.0	5.3	6.2	4.4	5.4	0.0	11.4	0.0	6.2
Nail:																	
Normal	989.7	992.4	986.8	994.1	994.2	994.0	989.8	984.9	994.8	985.1	991.8	977.9	997.3	1000.0	994.3	986.2	990.6
Pale	9.8	6.7	13.2	3.0	0.0	6.0	10.2	15.1	5.2	14.9	8.2	22.1	2.7	0.0	5.7	13.8	8.7
ดอกเล็บ	0.5	1.0	0.0	3.0	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
Heart:																	
Normal	996.6	997.1	996.0	994.1	994.2	994.0	994.9	995.0	994.8	998.9	1000.0	997.8	994.6	994.8	994.3	995.4	996.9
Irregular heartbeat	1.5	1.0	2.0	5.9	5.8	6.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9
Murmur	1.5	1.0	2.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	5.2	0.0	0.0	0.0	5.4	5.2	5.7	4.6	0.6
HR tachycaria	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
Lung:																	
Normal	997.5	996.2	999.0	1000.0	1000.0	1000.0	994.9	995.0	994.8	998.9	997.9	1000.0	994.6	989.5	1000.0	990.8	999.4
Rhonchi wheezing	2.5	3.8	1.0	0.0	0.0	0.0	5.1	5.0	5.2	1.1	2.1	0.0	5.4	10.5	0.0	9.2	0.6
Chest I																	
Normal	998.0	996.2	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	989.1	979.1	1000.0	997.7	998.1
Pigeon-chest	2.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.9	20.9	0.0	2.3	1.9

ตารางที่ 6.11 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 1-5 ปี จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
Abdomenl																	
Normal	998.5	999.0	998.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	998.9	1000.0	997.8	994.6	994.8	994.3	1000.0	998.1
Splenomegaly	1.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	2.2	2.7	0.0	5.7	0.0	1.2
Hepatomegaly	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	5.2	0.0	0.0	0.6
Knee Jerk																	
Normal (+,++,+++)	1999.0	999.0	999.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	997.9	997.9	997.8	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	998.8
Loss	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	2.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
Angle Jerk																	
Normal (+,++,+++)	999.0	999.0	999.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	997.9	997.9	997.8	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	998.8
Loss	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
++++	0.5	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
Pitting Edema (Pretibial)																	
No	999.0	999.0	999.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	998.9	997.9	1000.0	997.3	1000.0	994.3	1000.0	998.8
Yes	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.1	0.0	2.7	0.0	5.7	0.0	1.2
Skeletal:																	
Normal	997.5	995.2	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	997.9	995.9	1000.0	991.8	984.3	1000.0	995.4	998.1
Bowlegs	1.5	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	15.7	0.0	2.3	1.2
Knock-knee	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
Others	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0
Numbness of fingers and toes:																	
No	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Yes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ตารางที่ 6.12 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 6-14 ปี จำแนกตามเพศ ภาค และเขตอาศัย

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	2258	1086	1172	363	152	211	463	223	240	1083	550	533	349	161	188	527	1731
General Appearance:																	
Normal	986.3	981.6	990.6	978.0	967.1	985.8	989.2	982.1	995.8	991.7	990.9	992.5	974.2	962.7	984.0	969.6	991.3
Apathy	4.0	4.6	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	3.6	3.8	14.3	18.6	10.6	11.4	1.7
Irritability	0.4	0.9	0.0	2.8	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
ปัญญาอ่อน	9.3	12.9	6.0	19.3	26.3	14.2	10.8	17.9	4.2	4.6	5.5	3.8	11.5	18.6	5.3	19.0	6.4
Hair																	
Normal	947.3	990.8	907.0	972.5	1000.0	952.6	984.9	1000.0	970.8	941.8	992.7	889.3	888.3	962.7	824.5	935.5	950.9
Dry hair	4.0	2.8	5.1	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	4.2	3.7	1.8	5.6	11.5	12.4	10.6	7.6	2.9
Dispigmentation	5.3	1.8	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	1.8	13.1	11.5	6.2	16.0	1.9	6.4
Thin	5.8	0.9	10.2	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	8.3	10.2	1.8	18.8	0.0	0.0	0.0	7.6	5.2
Easy Pluckable	0.4	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
เหา	37.2	3.7	68.3	27.5	0.0	47.4	8.6	0.0	16.7	36.0	1.8	71.3	88.8	18.6	148.9	47.4	34.1
Head																	
Normal	997.3	995.4	999.1	1000.0	1000.0	1000.0	995.7	991.0	1000.0	998.2	996.4	1000.0	994.3	993.8	994.7	998.1	997.1
Bossing	1.8	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	9.0	0.0	1.8	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3
Opened antr Fontanelle	0.9	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	6.2	5.3	1.9	0.6
Face																	
Normal	997.3	997.2	997.4	997.2	1000.0	995.3	1000.0	1000.0	1000.0	997.2	994.5	1000.0	994.3	1000.0	989.4	998.1	997.1
Moon face	0.9	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.8	0.0	2.9	0.0	5.3	0.0	1.2
Mongoloid face	0.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
Down s syndrome	0.4	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	5.3	0.0	0.6
Thalassemic face	0.4	0.0	0.9	2.8	0.0	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0
Ears																	
Normal	993.4	993.6	993.2	991.7	993.4	990.5	989.2	986.5	991.7	998.2	998.2	998.1	985.7	987.6	984.0	998.1	991.9
Otitis media	4.4	4.6	4.3	8.3	6.6	9.5	10.8	13.5	8.3	1.8	1.8	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8
Others	2.2	1.8	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	12.4	16.0	1.9	2.3
Eyes																	
Normal	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0
Conjunctival Xerosis	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Bitot s spot	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Corneal ulcer	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Corneal scar	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Others	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Eyelids																	
Normal	975.6	972.4	978.7	972.5	967.1	976.3	991.4	982.1	1000.0	978.8	978.2	979.4	948.4	944.1	952.1	958.3	980.9
Pale	23.9	27.6	20.5	27.5	32.9	23.7	8.6	17.9	0.0	20.3	21.8	18.8	51.6	55.9	47.9	39.8	19.1
Others	0.4	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0

ตารางที่ 6.12 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 6-14 ปี จำแนกตามเพศ ภาค และเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
Nose																	
Normal	947.7	934.6	959.9	961.4	967.1	957.3	952.5	928.3	975.0	932.6	912.7	953.1	974.2	987.6	962.8	933.6	952.1
Running nose	51.4	64.5	39.2	38.6	32.9	42.7	47.5	71.7	25.0	66.5	85.5	46.9	22.9	12.4	31.9	62.6	47.9
Naso-labial seborrhea	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0
nosebleed	0.4	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	5.3	1.9	0.0
Lip																	
Normal	985.8	985.3	986.3	983.5	986.8	981.0	984.9	982.1	987.5	987.1	985.5	988.7	985.7	987.6	984.0	977.2	988.4
Angular Stomatitis	3.1	1.8	4.3	2.8	6.6	0.0	4.3	0.0	8.3	2.8	1.8	3.8	2.9	0.0	5.3	1.9	3.5
Angular scar	1.3	0.9	1.7	2.8	6.6	0.0	2.2	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	5.3	0.0	1.7
Pale	9.3	11.0	7.7	11.0	0.0	19.0	8.6	17.9	0.0	9.2	10.9	7.5	8.6	12.4	5.3	19.0	6.4
Others	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0
Teeth																	
Normal	330.4	302.0	356.7	13.8	6.6	19.0	10.8	17.9	4.2	9.2	10.9	7.5	11.5	12.4	10.6	390.9	312.0
Caries	669.6	698.0	643.3	658.4	697.4	630.3	544.3	533.6	554.2	705.4	741.8	667.9	736.4	776.4	702.1	609.1	688.0
Gum																	
Normal	819.3	805.7	831.9	873.3	901.3	853.1	870.4	856.5	883.3	749.8	723.6	776.7	911.2	925.5	898.9	855.8	808.2
Calculus	155.4	170.3	141.6	82.6	65.8	94.8	125.3	139.0	112.5	218.8	245.5	191.4	74.5	55.9	90.4	129.0	163.5
Gingivitis	23.5	22.1	24.7	41.3	26.3	52.1	4.3	4.5	4.2	28.6	29.1	28.1	14.3	18.6	10.6	15.2	26.0
Bleeding	1.8	1.8	1.7	2.8	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.8	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3
Tongue																	
Normal	994.2	991.7	996.6	997.2	993.4	1000.0	987.0	991.0	983.3	995.4	990.9	1000.0	997.1	993.8	1000.0	996.2	993.6
Magenta	1.3	2.8	0.0	2.8	6.6	0.0	2.2	4.5	0.0	0.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	1.2
Atrophic papillae	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
Geographical	2.7	1.8	3.4	0.0	0.0	0.0	10.8	4.5	16.7	0.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	2.9
Fissure	1.3	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	3.6	0.0	2.9	6.2	0.0	0.0	1.7
Throat																	
Normal	863.6	865.6	861.8	840.2	815.8	857.8	889.8	883.4	895.8	842.1	849.1	834.9	919.8	944.1	898.9	833.0	872.9
Tonsillitis	32.8	39.6	26.5	46.8	65.8	33.2	28.1	35.9	20.8	36.0	41.8	30.0	14.3	12.4	16.0	26.6	34.7
Enlarged Tonsil	102.3	93.0	110.9	112.9	118.4	109.0	82.1	80.7	83.3	119.1	105.5	133.2	65.9	43.5	85.1	138.5	91.3
pharyngists	1.3	1.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	3.6	1.9	0.0	0.0	0.0	1.9	1.2
Thyroid gland																	
Normal	930.5	936.5	924.9	964.2	973.7	957.3	982.7	995.5	970.8	919.7	929.1	909.9	859.6	844.7	872.3	939.3	927.8
Gr 1	64.7	61.7	67.4	33.1	26.3	37.9	17.3	4.5	29.2	76.6	70.9	82.6	123.2	142.9	106.4	56.9	67.0
Gr 2	4.9	1.8	7.7	2.8	0.0	4.7	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	7.5	17.2	12.4	21.3	3.8	5.2
Muscle wasting																	
No	995.1	993.6	996.6	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	989.8	987.3	992.5	1000.0	1000.0	1000.0	998.1	994.2
Yes	4.9	6.4	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2	12.7	7.5	0.0	0.0	0.0	1.9	5.8

ตารางที่ 6.12 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 6-14 ปี จำแนกตามเพศ ภาค และเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
Skin																	
Normal	994.2	995.4	993.2	994.5	1000.0	990.5	993.5	995.5	991.7	994.5	994.5	994.4	994.3	993.8	994.7	994.3	994.2
Jaundice	2.7	1.8	3.4	2.8	0.0	4.7	2.2	0.0	4.2	2.8	1.8	3.8	2.9	6.2	0.0	5.7	1.7
Toad skin	3.1	2.8	3.4	2.8	0.0	4.7	4.3	4.5	4.2	2.8	3.6	1.9	2.9	0.0	5.3	0.0	4.0
Arms																	
Normal	993.8	992.6	994.9	1000.0	1000.0	1000.0	991.4	986.5	995.8	990.8	990.9	990.6	1000.0	1000.0	1000.0	992.4	994.2
Enlarged wrist joint	5.3	6.4	4.3	0.0	0.0	0.0	4.3	9.0	0.0	9.2	9.1	9.4	0.0	0.0	0.0	7.6	4.6
Others	0.9	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	4.3	4.5	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
Palms																	
Normal	964.1	950.3	977.0	983.5	986.8	981.0	974.1	955.2	991.7	946.4	932.7	960.6	985.7	968.9	1000.0	969.6	962.4
Pale	29.2	37.8	21.3	16.5	13.2	19.0	10.8	17.9	4.2	49.9	61.8	37.5	2.9	6.2	0.0	26.6	30.0
Simian line	6.6	12.0	1.7	0.0	0.0	0.0	15.1	26.9	4.2	3.7	5.5	1.9	11.5	24.8	0.0	3.8	7.5
Nail																	
Normal	969.4	965.0	973.5	983.5	986.8	981.0	984.9	977.6	991.7	952.9	947.3	958.7	985.7	987.6	984.0	969.6	969.4
Pale	26.1	31.3	21.3	8.3	6.6	9.5	10.8	17.9	4.2	45.2	49.1	41.3	5.7	12.4	0.0	22.8	27.2
Clubbing finger	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
Koilonychia (Spoon shape)	0.4	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	5.3	0.0	0.6
ดอกเล็บ	3.5	2.8	4.3	8.3	6.6	9.5	4.3	4.5	4.2	0.9	1.8	0.0	5.7	0.0	10.6	7.6	2.3
Heart																	
Normal	995.1	996.3	994.0	994.5	1000.0	990.5	997.8	1000.0	995.8	996.3	996.4	996.2	988.5	987.6	989.4	994.3	995.4
Irregular heartbeat	3.1	2.8	3.4	2.8	0.0	4.7	2.2	0.0	4.2	2.8	3.6	1.9	5.7	6.2	5.3	3.8	2.9
Murmur	0.9	0.0	1.7	2.8	0.0	4.7	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	1.9	0.6
tachycaria	0.9	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	6.2	5.3	0.0	1.2
Lung																	
Normal	998.7	998.2	999.1	994.5	993.4	995.3	1000.0	1000.0	1000.0	999.1	998.2	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	996.2	999.4
Rhonchi wheezing	1.3	1.8	0.9	5.5	6.6	4.7	0.0	0.0	0.0	0.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.6
Chest																	
Normal	997.8	995.4	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	995.7	991.0	1000.0	998.2	996.4	1000.0	997.1	993.8	1000.0	998.1	997.7
Pigeon-chest	2.2	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	9.0	0.0	1.8	3.6	0.0	2.9	6.2	0.0	1.9	2.3
Abdomen																	
Normal	998.2	998.2	998.3	1000.0	1000.0	1000.0	997.8	1000.0	995.8	998.2	998.2	998.1	997.1	993.8	1000.0	998.1	998.3
Splenomegaly	1.3	0.9	1.7	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	4.2	1.8	1.8	1.9	0.0	0.0	0.0	1.9	1.2
Hepatomegaly	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	6.2	0.0	0.0	0.6

ตารางที่ 6.12 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 6-14 ปี จำแนกตามเพศ ภาค และเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
Knee Jerk																	
Normal (+,++,+++)1	998.2	999.1	997.4	1000.0	1000.0	1000.0	995.7	1000.0	991.7	998.2	998.2	998.1	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	997.7
Loss	1.3	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	8.3	0.9	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7
++++	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
Angle Jerk																	
Normal (+,++,+++)	999.1	999.1	999.1	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	998.2	998.2	998.1	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	998.8
Loss	0.9	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.8	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
Pitting Edema (Pretibial)																	
No	996.9	998.2	995.7	1000.0	1000.0	1000.0	997.8	1000.0	995.8	995.4	996.4	994.4	997.1	1000.0	994.7	1000.0	996.0
Yes	3.1	1.8	4.3	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	4.2	4.6	3.6	5.6	2.9	0.0	5.3	0.0	4.0
Skeletal																	
Normal	998.2	998.2	998.3	997.2	1000.0	995.3	1000.0	1000.0	1000.0	998.2	998.2	998.1	997.1	993.8	1000.0	996.2	998.8
Bowlegs	0.9	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.8	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
Knock-knee	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	6.2	0.0	1.9	0.0
Others	0.4	0.0	0.9	2.8	0.0	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0
Numbness of fingers and toes																	
No	995.1	997.2	993.2	1000.0	1000.0	1000.0	993.5	991.0	995.8	994.5	998.2	990.6	994.3	1000.0	989.4	998.1	994.2
Yes	4.9	2.8	6.8	0.0	0.0	0.0	6.5	9.0	4.2	5.5	1.8	9.4	5.7	0.0	10.6	1.9	5.8

ตารางที่ 6.13 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 15 - 59 ปี จำแนกตามเพศ ภาค และเขตอาศัย

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	4366	1511	2855	701	217	484	972	393	579	2003	683	1320	690	218	472	952	3414
General Appearance:																	
Normal	978.9	990.7	972.6	968.5	986.2	960.6	978.4	987.2	972.3	991.0	995.6	988.6	955.1	986.2	940.7	972.7	980.6
Apathy	3.9	3.3	4.2	1.4	0.0	2.1	1.0	2.6	0.0	3.0	4.4	2.3	13.0	4.6	16.9	4.2	3.8
Irritability	0.2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
ปัญญาอ่อน	16.7	6.0	22.4	30.0	13.8	37.3	20.6	10.2	27.7	5.5	0.0	8.3	30.4	9.2	40.3	23.1	15.0
Obese/Overweight	0.2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	2.1	0.0	0.3
Hair:																	
Normal	971.3	974.8	969.5	988.6	1000.0	983.4	990.7	989.8	991.3	966.5	964.9	967.4	940.6	954.1	934.3	962.1	973.9
Dry hair	10.5	11.9	9.8	7.2	0.0	10.4	2.1	5.1	0.0	11.0	14.6	9.1	24.6	27.5	23.3	11.6	10.3
Dispigmentation	1.8	0.7	2.5	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.7	1.5	0.0	2.3	5.8	4.6	6.4	2.1	1.8
Thin	8.7	9.9	8.1	2.9	0.0	4.1	6.2	5.1	6.9	11.0	16.1	8.3	11.6	9.2	12.7	12.6	7.6
Easy Pluckable	5.3	2.0	7.0	1.4	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	8.5	2.9	11.4	7.2	4.6	8.5	5.3	5.3
เหา	2.3	0.7	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	1.5	1.5	10.1	0.0	14.8	6.3	1.2
Head:																	
Normal	999.3	998.7	999.6	998.6	995.4	1000.0	997.9	997.4	998.3	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	999.1
Bossing	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
Craniotabes	0.2	0.7	0.0	1.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
Opened antr Fontanelle	0.2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
Face and neck:																	
Normal	996.6	996.7	996.5	998.6	995.4	1000.0	999.0	997.4	1000.0	996.0	997.1	995.5	992.8	995.4	991.5	997.9	996.2
Moon face	0.9	0.7	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.5	0.8	2.9	0.0	4.2	0.0	1.2
Mongoloid face	1.4	0.7	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	1.5	3.0	1.4	0.0	2.1	0.0	1.8
Thalassemic face	1.1	2.0	0.7	1.4	4.6	0.0	1.0	2.6	0.0	0.5	0.0	0.8	2.9	4.6	2.1	2.1	0.9
Ears:																	
Normal	995.4	997.4	994.4	994.3	1000.0	991.7	1000.0	1000.0	1000.0	996.0	995.6	996.2	988.4	995.4	985.2	993.7	995.9
Otitis media	0.5	0.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.5	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
Others	4.1	2.0	5.3	5.7	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	3.0	2.9	3.0	11.6	4.6	14.8	6.3	3.5
Eyes:																	
Normal	873.9	838.4	892.7	939.9	958.5	931.5	884.5	872.4	892.7	862.6	806.7	891.6	824.6	756.9	855.9	864.4	876.5
Conjunctival Xerosis	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Bitot s spot	13.3	19.2	10.2	0.0	0.0	0.0	8.2	12.8	5.2	10.5	16.1	7.6	42.0	59.6	33.9	4.2	15.8
Corneal ulcer	13.3	19.2	10.2	0.0	0.0	0.0	8.2	12.8	5.2	10.5	16.1	7.6	42.0	59.6	33.9	4.2	15.8
Corneal scar	1.6	1.3	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	2.9	3.0	1.4	0.0	2.1	2.1	1.5
Others	111.2	141.1	95.4	60.1	41.5	68.5	107.2	114.8	102.1	123.9	174.2	97.8	131.9	183.5	108.1	129.3	106.2

ตารางที่ 6.13 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 15 - 59 ปี จำแนกตามเพศ ภาค และเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
Eyelids:																	
Normal	963.3	984.1	952.3	947.1	990.8	927.4	974.2	977.0	972.3	961.5	986.8	948.4	969.6	981.7	964.0	959.0	964.5
Pale	34.6	13.9	45.6	52.9	9.2	72.6	21.6	23.0	20.8	37.0	11.7	50.0	27.5	9.2	36.0	37.9	33.7
Others	2.1	2.0	2.1	0.0	0.0	0.0	4.1	0.0	6.9	1.5	1.5	1.5	2.9	9.2	0.0	3.2	1.8
Nose:																	
Normal	986.7	988.1	986.0	990.0	1000.0	985.5	993.8	997.4	991.3	985.5	983.9	986.4	976.8	972.5	978.8	977.9	989.1
Running nose	10.5	10.6	10.5	8.6	0.0	12.4	4.1	0.0	6.9	13.0	16.1	11.4	14.5	22.9	10.6	12.6	10.0
Naso-labial seborrhea	1.6	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.7	1.0	0.0	1.5	5.8	0.0	8.5	5.3	0.6
nosebleed	1.1	1.3	1.1	1.4	0.0	2.1	1.0	2.6	0.0	0.5	0.0	0.8	2.9	4.6	2.1	4.2	0.3
Lip:																	
Normal	983.7	990.1	980.4	980.0	986.2	977.2	987.6	987.2	987.9	983.0	991.2	978.8	984.1	995.4	978.8	980.0	984.8
Angular Stomatitis	1.4	2.0	1.1	1.4	4.6	0.0	1.0	2.6	0.0	2.0	1.5	2.3	0.0	0.0	0.0	1.1	1.5
Angular scar	2.1	0.0	3.2	4.3	0.0	6.2	1.0	0.0	1.7	1.5	0.0	2.3	2.9	0.0	4.2	4.2	1.5
Cheilosis	1.1	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.7	1.5	0.0	2.3	1.4	0.0	2.1	1.1	1.2
Pale	9.9	6.0	11.9	12.9	4.6	16.6	9.3	10.2	8.7	11.0	5.9	13.6	4.3	0.0	6.4	10.5	9.7
Others	1.8	2.0	1.8	1.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.5	0.8	7.2	4.6	8.5	3.2	1.5
Teeth:																	
Normal	434.5	445.0	429.0	397.7	410.1	392.1	530.9	558.7	512.1	412.6	398.2	420.0	400.0	422.0	389.8	424.8	437.2
Caries	565.5	555.0	571.0	602.3	589.9	607.9	469.1	441.3	487.9	587.4	601.8	580.0	600.0	578.0	610.2	575.2	562.8
Gum:																	
Normal	671.9	615.9	701.5	735.3	668.2	765.6	543.3	471.9	591.7	671.8	647.1	684.6	788.4	724.8	817.8	683.5	668.6
Calculus	278.4	339.7	245.9	180.3	271.9	139.0	437.1	507.7	389.3	276.7	311.9	258.5	159.4	192.7	144.1	268.1	281.2
Gingivitis	47.9	43.7	50.2	78.7	55.3	89.2	19.6	20.4	19.0	50.0	41.0	54.6	50.7	82.6	36.0	47.3	48.1
Bleeding	1.8	0.7	2.5	5.7	4.6	6.2	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	2.3	1.4	0.0	2.1	1.1	2.1
Tongue:																	
Normal	983.0	983.4	982.8	985.7	995.4	981.3	980.4	977.0	982.7	989.0	989.8	988.6	966.7	963.3	968.2	976.9	984.8
Magenta	1.8	3.3	1.1	0.0	0.0	0.0	2.1	2.6	1.7	1.5	4.4	0.0	4.3	4.6	4.2	2.1	1.8
Atrophic papillae	4.1	2.6	4.9	2.9	0.0	4.1	6.2	7.7	5.2	2.0	1.5	2.3	8.7	0.0	12.7	8.4	2.9
Geographical	9.4	9.9	9.1	10.0	4.6	12.4	9.3	12.8	6.9	6.0	4.4	6.8	18.8	27.5	14.8	11.6	8.8
Fissure	1.6	0.7	2.1	1.4	0.0	2.1	2.1	0.0	3.5	1.5	0.0	2.3	1.4	4.6	0.0	1.1	1.8
Throat:																	
Normal	913.1	916.6	911.3	918.5	926.3	914.9	914.4	933.7	901.4	918.1	916.5	918.9	891.3	876.1	898.3	863.3	927.0
Tonsillitis	37.1	43.7	33.7	42.9	36.9	45.6	29.9	33.2	27.7	44.0	51.2	40.2	21.7	45.9	10.6	53.6	32.6
Enlarged Tonsil	46.8	35.8	52.6	38.6	36.9	39.4	47.4	23.0	64.0	37.5	30.7	40.9	81.2	73.4	84.7	79.9	37.5
pharyngists	3.0	4.0	2.5	0.0	0.0	0.0	8.2	10.2	6.9	0.5	1.5	0.0	5.8	4.6	6.4	3.2	2.9

ตารางที่ 6.13 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 15 - 59 ปี จำแนกตามเพศ ภาค และเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
Thyroid gland:																	
Normal	889.2	908.6	879.0	939.9	958.5	931.5	915.5	977.0	873.7	884.6	896.0	878.7	814.5	775.2	832.6	893.8	888.0
Gr 1	94.5	85.4	99.3	45.8	41.5	47.7	69.1	20.4	102.1	100.4	96.6	102.4	162.3	211.0	139.8	92.5	95.0
Gr 2	16.3	6.0	21.7	14.3	0.0	20.7	15.5	2.6	24.2	15.0	7.3	19.0	23.2	13.8	27.5	13.7	17.0
Muscle wasting:																	
No	994.7	994.0	995.1	995.7	1000.0	993.8	996.9	994.9	998.3	995.0	994.1	995.5	989.9	986.2	991.5	997.9	993.8
Yes	5.3	6.0	4.9	4.3	0.0	6.2	3.1	5.1	1.7	5.0	5.9	4.5	10.1	13.8	8.5	2.1	6.2
Skin:																	
Normal	997.0	996.0	997.5	997.1	995.4	997.9	997.9	997.4	998.3	998.0	997.1	998.5	992.8	990.8	993.6	992.6	998.2
Jaundice	1.8	2.6	1.4	1.4	0.0	2.1	1.0	2.6	0.0	1.5	1.5	1.5	4.3	9.2	2.1	3.2	1.5
Pethicheal hemorrhage	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
Toad skin	0.9	0.7	1.1	1.4	4.6	0.0	1.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	4.2	4.2	0.0
Arms:																	
Normal	997.7	996.7	998.2	997.1	990.8	1000.0	999.0	997.4	1000.0	997.0	998.5	996.2	998.6	995.4	1000.0	995.8	998.2
Enlarged wrist joint	1.4	1.3	1.4	1.4	4.6	0.0	1.0	2.6	0.0	2.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.9
Others	0.9	2.0	0.4	1.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.5	0.8	1.4	4.6	0.0	1.1	0.9
Palms:																	
Normal	981.0	981.5	980.7	987.1	995.4	983.4	983.5	982.1	984.4	976.0	978.0	975.0	985.5	977.1	989.4	986.3	979.5
Pale	13.8	9.9	15.8	10.0	0.0	14.5	11.3	12.8	10.4	18.0	11.7	21.2	8.7	9.2	8.5	11.6	14.4
Simian line	4.8	7.9	3.2	1.4	0.0	2.1	5.2	5.1	5.2	6.0	10.2	3.8	4.3	13.8	0.0	1.1	5.9
Others	0.5	0.7	0.4	1.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	2.1	1.1	0.3
Nail:																	
Normal	961.5	968.2	957.9	974.2	967.7	977.2	958.8	961.7	956.7	953.0	970.7	943.9	976.8	972.5	978.8	964.2	960.7
Pale	28.7	19.2	33.7	7.2	4.6	8.3	36.1	30.6	39.8	39.5	20.5	49.3	8.7	9.2	8.5	27.3	29.0
Koilonychia (Spoon shape)	0.9	1.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	1.5	1.5	1.4	4.6	0.0	0.0	1.2
ดอกเล็บ	8.7	10.6	7.7	18.6	27.6	14.5	5.2	7.7	3.5	6.0	7.3	5.3	11.6	9.2	12.7	8.4	8.8
เชื้อรา	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4.6	0.0	0.0	0.3
Heart:																	
Normal	992.7	993.4	992.3	991.4	995.4	989.6	983.5	984.7	982.7	997.0	997.1	997.0	994.2	995.4	993.6	989.5	993.5
Irregular heartbeat	4.6	4.0	4.9	4.3	0.0	6.2	12.4	10.2	13.8	2.0	2.9	1.5	1.4	0.0	2.1	7.4	3.8
Murmur	1.8	1.3	2.1	4.3	4.6	4.1	3.1	2.6	3.5	0.5	0.0	0.8	1.4	0.0	2.1	1.1	2.1
tachycaria	0.9	1.3	0.7	0.0	0.0	0.0	1.0	2.6	0.0	0.5	0.0	0.8	2.9	4.6	2.1	2.1	0.6
Lung:																	
Normal	997.9	997.4	998.2	994.3	990.8	995.9	999.0	997.4	1000.0	999.5	998.5	1000.0	995.7	1000.0	993.6	998.9	997.7
Rhonchi wheezing	2.1	2.6	1.8	5.7	9.2	4.1	1.0	2.6	0.0	0.5	1.5	0.0	4.3	0.0	6.4	1.1	2.3

ตารางที่ 6.13 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 15 - 59 ปี จำแนกตามเพศ ภาค และเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
Chest:																	
Normal	998.4	998.7	998.2	1000.0	1000.0	1000.0	996.9	1000.0	994.8	998.5	997.1	999.2	998.6	1000.0	997.9	996.8	998.8
Pigeon-chest	1.6	1.3	1.8	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	5.2	1.5	2.9	0.8	1.4	0.0	2.1	3.2	1.2
Abdomen:																	
Normal	995.6	995.4	995.8	1000.0	1000.0	1000.0	995.9	997.4	994.8	994.0	994.1	993.9	995.7	990.8	997.9	997.9	995.0
Splenomegaly	1.6	1.3	1.8	0.0	0.0	0.0	1.0	2.6	0.0	2.5	0.0	3.8	1.4	4.6	0.0	1.1	1.8
Hepatomegaly	1.4	2.6	0.7	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	3.5	1.5	4.4	0.0	1.4	4.6	0.0	0.0	1.8
Others	1.4	0.7	1.8	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.7	2.0	1.5	2.3	1.4	0.0	2.1	1.1	1.5
Knee Jerk:																	
Normal (+,++,+++)1	995.2	996.7	994.4	984.3	986.2	983.4	996.9	997.4	996.5	997.0	998.5	996.2	998.6	1000.0	997.9	991.6	996.2
Loss	3.9	2.6	4.6	14.3	9.2	16.6	3.1	2.6	3.5	1.5	1.5	1.5	1.4	0.0	2.1	6.3	3.2
++++	0.9	0.7	1.1	1.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	2.1	0.6
Angle Jerk:																	
Normal (+,++,+++)	996.6	996.7	996.5	991.4	990.8	991.7	997.9	997.4	998.3	998.5	998.5	998.5	994.2	995.4	993.6	995.8	996.8
Loss	2.5	2.0	2.8	7.2	4.6	8.3	2.1	2.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.4	0.0	2.1	3.2	2.3
++++	0.9	1.3	0.7	1.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	4.6	4.2	1.1	0.9
Pitting Edema (Pretibial):																	
No	988.8	998.7	983.5	998.6	995.4	1000.0	993.8	1000.0	989.6	995.5	1000.0	993.2	952.2	995.4	932.2	976.9	992.1
Yes	11.2	1.3	16.5	1.4	4.6	0.0	6.2	0.0	10.4	4.5	0.0	6.8	47.8	4.6	67.8	23.1	7.9
Skeletal:																	
Normal	995.2	997.4	994.0	998.6	1000.0	997.9	999.0	1000.0	998.3	998.0	998.5	997.7	978.3	986.2	974.6	997.9	994.4
Bowlegs	2.5	2.0	2.8	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.7	1.5	1.5	1.5	10.1	9.2	10.6	1.1	2.9
Knock-knee	0.7	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	4.6	4.2	0.0	0.9
Others	1.6	0.0	2.5	1.4	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.8	7.2	0.0	10.6	1.1	1.8
Numbness of fingers and toes:																	
No	938.5	960.3	927.0	941.3	967.7	929.5	969.1	977.0	963.7	943.1	960.5	934.0	879.7	922.0	860.2	922.2	943.1
Yes	61.5	39.7	73.0	58.7	32.3	70.5	30.9	23.0	36.3	56.9	39.5	66.0	120.3	78.0	139.8	77.8	56.9

ตารางที่ 6.14 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	1309	580	729	231	97	134	332	150	182	526	233	293	220	100	120	281	1028
General Appearance:																	
Normal	977.1	987.9	968.4	973.9	1000.0	954.9	960.8	973.3	950.5	988.6	991.4	986.3	977.3	990.0	966.7	975.1	977.6
Apathy	3.8	0.0	6.9	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	5.5	3.8	0.0	6.8	9.1	0.0	16.7	3.6	3.9
Irritability	1.5	1.7	1.4	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	5.5	1.9	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9
ปัญญาอ่อน	17.6	10.3	23.4	26.1	0.0	45.1	33.1	26.7	38.5	5.7	4.3	6.8	13.6	10.0	16.7	21.4	16.6
Hair:																	
Normal	974.8	975.9	973.9	995.7	1000.0	992.5	994.0	993.3	994.5	965.8	978.5	955.6	945.5	920.0	966.7	953.7	980.5
Dry hair	6.9	1.7	11.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	5.5	9.5	0.0	17.1	13.6	10.0	16.7	14.2	4.9
Thin	9.9	15.5	5.5	4.3	0.0	7.5	3.0	6.7	0.0	11.4	17.2	6.8	22.7	40.0	8.3	21.4	6.8
Easy Pluckable	6.1	1.7	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.4	0.0	20.5	9.1	10.0	8.3	10.7	4.9
เหา	2.3	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	4.3	0.0	9.1	20.0	0.0	0.0	2.9
Head:																	
Normal	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0
Face and neck:																	
Normal	999.2	1000.0	998.6	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	998.1	1000.0	996.6	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	999.0
Thalassemic face	0.8	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
Ears:																	
Normal	980.1	984.5	976.6	987.0	1000.0	977.4	988.0	986.7	989.0	975.3	974.2	976.1	972.7	990.0	958.3	975.1	981.5
Otitis media	0.8	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
Others	19.1	13.8	23.4	13.0	0.0	22.6	12.0	13.3	11.0	22.8	21.5	23.9	27.3	10.0	41.7	24.9	17.5
Eyes:																	
Normal	686.5	719.0	660.7	691.3	680.4	699.2	777.1	806.7	752.7	640.7	673.8	614.3	654.5	730.0	591.7	619.2	705.0
Conjunctival Xerosis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Bitot s spot	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Corneal ulcer	0.8	0.0	1.4	4.3	0.0	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0
Corneal scar	16.1	10.3	20.6	0.0	0.0	0.0	6.0	6.7	5.5	3.8	4.3	3.4	77.3	40.0	108.3	0.0	20.4
Others	296.6	270.7	317.3	304.3	319.6	293.2	216.9	186.7	241.8	355.5	321.9	382.3	268.2	230.0	300.0	377.2	274.6
Eyelids:																	
Normal	906.0	936.2	881.9	908.7	917.5	902.3	891.6	906.7	879.1	891.6	944.2	849.8	959.1	980.0	941.7	946.6	894.8
Pale	87.9	56.9	112.6	91.3	82.5	97.7	102.4	80.0	120.9	98.9	51.5	136.5	36.4	10.0	58.3	42.7	100.3
Others	6.1	6.9	5.5	0.0	0.0	0.0	6.0	13.3	0.0	9.5	4.3	13.7	4.5	10.0	0.0	10.7	4.9
Nose:																	
Normal	983.9	982.8	984.9	991.3	989.7	992.5	1000.0	1000.0	1000.0	977.2	982.8	972.7	968.2	950.0	983.3	982.2	984.4
Running nose	12.2	12.1	12.4	8.7	10.3	7.5	0.0	0.0	0.0	17.1	12.9	20.5	22.7	30.0	16.7	14.2	11.7
Naso-labial seborrhea	2.3	3.4	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	4.3	3.4	4.5	10.0	0.0	0.0	2.9
nosebleed	1.5	1.7	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	3.4	4.5	10.0	0.0	3.6	1.0

ตารางที่ 6.14 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
Lip:																	
Normal	946.5	977.6	921.7	965.2	979.4	954.9	921.7	960.0	890.1	948.7	982.8	921.5	959.1	990.0	933.3	968.0	940.6
Angular Stomatitis	4.6	3.4	5.5	13.0	10.3	15.0	6.0	0.0	11.0	1.9	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	4.9
Angular scar	1.5	1.7	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	3.4	4.5	10.0	0.0	0.0	1.9
Cheilosis	6.9	1.7	11.0	0.0	0.0	0.0	12.0	6.7	16.5	9.5	0.0	17.1	0.0	0.0	0.0	7.1	6.8
Pale	39.0	15.5	57.7	21.7	10.3	30.1	60.2	33.3	82.4	36.1	12.9	54.6	31.8	0.0	58.3	17.8	44.8
Others	1.5	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	3.4	4.5	0.0	8.3	3.6	1.0
Teeth:																	
Normal	415.3	369.3	451.7	419.2	395.8	436.1	573.2	547.3	594.4	330.8	277.1	373.3	376.1	292.9	445.4	480.3	401.2
Caries	584.7	630.7	548.3	580.8	604.2	563.9	426.8	452.7	405.6	669.2	722.9	626.7	623.9	707.1	554.6	519.6	598.8
Gum:																	
Normal	662.1	625.9	690.9	760.9	752.6	766.9	596.4	566.7	620.9	598.9	562.2	628.0	809.1	740.0	866.7	665.5	661.1
Calculus	272.2	294.8	254.1	152.2	164.9	142.9	385.5	420.0	357.1	323.2	339.1	310.6	104.5	130.0	83.3	281.1	269.7
Gingivitis	65.7	79.3	54.9	87.0	82.5	90.2	18.1	13.3	22.0	77.9	98.7	61.4	86.4	130.0	50.0	53.4	69.1
Tongue:																	
Normal	951.8	951.7	951.9	965.2	958.8	969.9	969.9	953.3	983.5	943.0	952.8	935.2	931.8	940.0	925.0	971.5	946.4
Magenta	6.9	5.2	8.2	4.3	10.3	0.0	3.0	6.7	0.0	9.5	4.3	13.7	9.1	0.0	16.7	10.7	5.8
Atrophic papillae	6.9	8.6	5.5	0.0	0.0	0.0	9.0	20.0	0.0	7.6	0.0	13.7	9.1	20.0	0.0	0.0	8.8
Geographical	29.1	29.3	28.8	26.1	30.9	22.6	9.0	6.7	11.0	34.2	38.6	30.7	50.0	40.0	58.3	17.8	32.1
Fissure	5.4	5.2	5.5	4.3	0.0	7.5	9.0	13.3	5.5	5.7	4.3	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8
Throat:																	
Normal	964.1	958.6	968.4	952.2	917.5	977.4	954.8	946.7	961.5	975.3	978.5	972.7	963.6	970.0	958.3	939.5	970.8
Tonsillitis	17.6	25.9	11.0	30.4	72.2	0.0	18.1	20.0	16.5	11.4	17.2	6.8	18.2	10.0	25.0	14.2	18.5
Enlarged Tonsil	12.2	8.6	15.1	17.4	10.3	22.6	9.0	6.7	11.0	11.4	4.3	17.1	13.6	20.0	8.3	28.5	7.8
pharyngists	6.1	6.9	5.5	0.0	0.0	0.0	18.1	26.7	11.0	1.9	0.0	3.4	4.5	0.0	8.3	17.8	2.9
Thyroid gland:																	
Normal	902.1	927.6	881.9	921.7	938.1	909.8	954.8	980.0	934.1	891.6	927.0	863.5	827.3	840.0	816.7	907.5	900.7
Gr 1	75.7	56.9	90.7	47.8	41.2	52.6	27.1	6.7	44.0	81.7	55.8	102.4	163.6	150.0	175.0	71.2	76.9
Gr 2	22.2	15.5	27.5	30.4	20.6	37.6	18.1	13.3	22.0	26.6	17.2	34.1	9.1	10.0	8.3	21.4	22.4
Muscle wasting																	
No	987.8	986.2	989.0	995.7	1000.0	992.5	997.0	993.3	1000.0	977.2	970.0	982.9	990.9	1000.0	983.3	992.9	986.4
Yes	12.2	13.8	11.0	4.3	0.0	7.5	3.0	6.7	0.0	22.8	30.0	17.1	9.1	0.0	16.7	7.1	13.6
Skin:																	
Normal	994.6	996.6	993.1	987.0	1000.0	977.4	994.0	986.7	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	990.9	1000.0	983.3	992.9	995.1
Jaundice	1.5	0.0	2.7	8.7	0.0	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	1.0
Purpura	2.3	3.4	1.4	4.3	0.0	7.5	6.0	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9
Toad skin	1.5	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	16.7	3.6	1.0

ตารางที่ 6.14 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศ ภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
Arms:																	
Normal	995.4	998.3	993.1	995.7	1000.0	992.5	994.0	993.3	994.5	996.2	1000.0	993.2	995.5	1000.0	991.7	992.9	996.1
Enlarged wrist joint	3.1	1.7	4.1	4.3	0.0	7.5	3.0	6.7	0.0	1.9	0.0	3.4	4.5	0.0	8.3	7.1	1.9
Others	1.5	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	5.5	1.9	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9
Palms:																	
Normal	948.0	946.6	949.2	987.0	979.4	992.5	927.7	900.0	950.5	943.0	957.1	931.7	950.0	960.0	941.7	960.9	944.5
Pale	39.0	32.8	44.0	13.0	20.6	7.5	48.2	53.3	44.0	45.6	30.0	58.0	36.4	20.0	50.0	28.5	41.9
Simian line	9.9	17.2	4.1	0.0	0.0	0.0	24.1	46.7	5.5	7.6	8.6	6.8	4.5	10.0	0.0	7.1	10.7
Others	3.1	3.4	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	4.3	3.4	9.1	10.0	8.3	3.6	2.9
Nail:																	
Normal	917.4	929.3	908.0	921.7	927.8	917.3	897.6	913.3	884.6	920.2	918.5	921.5	936.4	980.0	900.0	932.4	913.3
Pale	57.3	44.8	67.3	17.4	20.6	15.0	93.4	73.3	109.9	58.9	55.8	61.4	40.9	0.0	75.0	53.4	58.4
Koilonychia (Spoon shape)	1.5	1.7	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	4.3	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9
ดอกเล็บ	22.9	22.4	23.4	60.9	51.5	67.7	9.0	13.3	5.5	17.1	21.5	13.7	18.2	10.0	25.0	14.2	25.3
เชื้อรา	0.8	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	10.0	0.0	0.0	1.0
Heart:																	
Normal	985.5	984.5	986.3	991.3	989.7	992.5	978.9	980.0	978.0	992.4	991.4	993.2	972.7	970.0	975.0	978.6	987.3
Irregular heartbeat	13.0	13.8	12.4	8.7	10.3	7.5	18.1	20.0	16.5	5.7	4.3	6.8	27.3	30.0	25.0	21.4	10.7
Murmur	1.5	1.7	1.4	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	5.5	1.9	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9
Lung:																	
Normal	995.4	996.6	994.5	995.7	1000.0	992.5	988.0	993.3	983.5	1000.0	1000.0	1000.0	995.5	990.0	1000.0	992.9	996.1
Rhonchi wheezing	4.6	3.4	5.5	4.3	0.0	7.5	12.0	6.7	16.5	0.0	0.0	0.0	4.5	10.0	0.0	7.1	3.9
Chest:																	
Normal	998.5	1000.0	997.3	991.3	1000.0	985.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	1000.0	998.1
Pigeon-chest	1.5	0.0	2.7	8.7	0.0	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9
Abdomen:																	
Normal	987.0	982.8	990.4	1000.0	1000.0	1000.0	988.0	986.7	989.0	981.0	970.0	989.8	986.4	990.0	983.3	1000.0	983.4
Splenomegaly	3.1	3.4	2.7	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	5.5	5.7	8.6	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9
Hepatomegaly	6.1	12.1	1.4	0.0	0.0	0.0	9.0	13.3	5.5	7.6	17.2	0.0	4.5	10.0	0.0	0.0	7.8
Others	3.8	1.7	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	4.3	6.8	9.1	0.0	16.7	0.0	4.9
Knee Jerk:																	
Normal (+,++,+++)1	981.7	979.3	983.5	943.5	938.1	947.4	994.0	993.3	994.5	984.8	978.5	989.8	995.5	1000.0	991.7	971.5	984.4
Loss	15.3	17.2	13.7	52.2	51.5	52.6	3.0	6.7	0.0	11.4	17.2	6.8	4.5	0.0	8.3	21.4	13.6
++++	3.1	3.4	2.7	4.3	10.3	0.0	3.0	0.0	5.5	3.8	4.3	3.4	0.0	0.0	0.0	7.1	1.9

ตารางที่ 6.14 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน จำแนกตามกลุ่มอายุ (60 ปีขึ้นไป) เพศ ภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

	รวมทั้งประเทศ			ภาคกลาง			ภาคเหนือ			ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			ภาคใต้			เขตอาศัย	
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	เมือง	ชนบท
Angle Jerk:																	
Normal (+,++,+++)	987.0	987.9	986.3	956.5	958.8	954.9	994.0	1000.0	989.0	990.5	987.1	993.2	1000.0	1000.0	1000.0	989.3	986.4
Loss	13.0	12.1	13.7	43.5	41.2	45.1	6.0	0.0	11.0	9.5	12.9	6.8	0.0	0.0	0.0	10.7	13.6
Pitting Edema (Pretibial)																	
No	986.2	986.2	986.3	995.7	1000.0	992.5	997.0	993.3	1000.0	990.5	987.1	993.2	950.0	960.0	941.7	960.9	993.2
Yes	13.8	13.8	13.7	4.3	0.0	7.5	3.0	6.7	0.0	9.5	12.9	6.8	50.0	40.0	58.3	39.1	6.8
Skeletal:																	
Normal	986.2	982.8	989.0	973.9	969.1	977.4	988.0	980.0	994.5	988.6	991.4	986.3	990.9	980.0	1000.0	996.4	983.4
Bowlegs	4.6	8.6	1.4	4.3	10.3	0.0	6.0	13.3	0.0	1.9	0.0	3.4	9.1	20.0	0.0	0.0	5.8
Knock-knee	0.8	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
Others	8.4	6.9	9.6	21.7	20.6	22.6	6.0	6.7	5.5	7.6	4.3	10.2	0.0	0.0	0.0	3.6	9.7
Numbness of finger & toes																	
No	893.7	908.6	881.9	917.4	927.8	909.8	927.7	940.0	917.6	899.2	905.6	894.2	804.5	850.0	766.7	857.7	903.6
Yes	106.3	91.4	118.1	82.6	72.2	90.2	72.3	60.0	82.4	100.8	94.4	105.8	195.5	150.0	233.3	142.3	96.4

ตารางที่ 6.15 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของหญิงมีครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

	รวม	ภาค				เขตอาศัย	
		ภาคกลาง	ภาคเหนือ	ภาคตะวันออกเฉียงเนือ	ภาคใต้	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	316	44	70	155	47	91	225
General Appearance:							
Normal	993.7	1000.0	985.9	1000.0	979.2	978.0	1000.0
Apathy	3.1	0.0	0.0	0.0	20.8	11.0	0.0
ปัญญาอ่อน	3.1	0.0	14.1	0.0	0.0	11.0	0.0
Hair							
Normal	984.3	1000	1000	987.1	937.5	1000.0	978.0
Dry hair	6.3	0	0	12.9	0.0	0.0	8.8
Dispigmentation	6.3	0	0	0	41.7	0.0	8.8
Easy Pluckable	3.1	0	0	0	20.8	0.0	4.4
Head							
Normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Face and neck							
Normal	993.7	1000	1000	987.1	1000.0	1000.0	991.2
Moon face	3.1	0	0	6.5	0.0	0.0	4.4
Thalassemic face	3.1	0	0	6.5	0.0	0.0	4.4
Ears							
Normal	993.7	1000	1000	993.5	979.2	978.0	1000
Otitis media	3.2	0	0	6.5	0.0	11.0	0
Others	3.2	0	0	0.0	20.8	11.0	0
Eyes							
Normal	946.5	1000	929.6	935.5	958.3	978.0	933.9
Conjunctival Xerosis	0	0	0	0	0	0	0
Bitot s spot	0	0	0	0	0	0	0
Corneal ulcer	9.4	0	0.0	12.9	20.8	0.0	13.2
Corneal scar	0	0	0	0	0	0	0
Others	44.0	0	70.4	51.6	20.8	22.0	52.9
Eyelids							
Normal	955.7	930.2	971.4	954.8	958.3	945.1	960
Pale	44.3	69.8	28.6	45.2	41.7	54.9	40
Nose							
Normal	990.5	953.5	1000	993.5	1000.0	966.7	1000
Running nose	9.5	46.5	0	6.5	0.0	33.3	0
Lip							
Normal	996.8	976.7	1000	1000	1000	989.0	1000
Pale	3.2	23.3	0	0	0	11.0	0
Teeth							
Normal	471.3	465.1	619.7	434.2	375.0	431.8	486.7
Caries	528.7	534.9	380.3	565.8	625.0	568.2	513.3
Gum							
Normal	765.1	863.6	718.3	748.4	800.0	766.7	764.4
Calculus	174.6	45.5	239.4	187.1	155.6	177.8	173.3
Gingivitis	54.0	90.9	42.3	58.1	22.2	44.4	57.8
Bleeding	6.3	0.0	0.0	6.5	22.2	11.1	4.4
Tongue							
Normal	990.6	1000	971.8	1000.0	979.2	989.0	991.2
Geographical	6.3	0	14.1	0.0	20.8	0.0	8.8
Fissure	3.1	0	14.1	0.0	0.0	11.0	0.0
Normal	943.4	909.1	929.6	954.8	958.3	890.1	964.8
Tonsillitis	28.3	68.2	14.1	32.3	0.0	44.0	22.0
Enlarged Tonsil	28.3	22.7	56.3	12.9	41.7	65.9	13.2

ตารางที่ 6.15 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพัน ของหญิงมีครรภ์ จำแนกตามภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

	รวม	ภาค				เขตอาศัย	
		ภาคกลาง	ภาคเหนือ	ภาคตะวันออกเฉียงเนือ	ภาคใต้	เมือง	ชนบท
Thyroid gland							
Normal	876.6	886.4	914.3	890.3	766.0	901.1	866.7
Gr 1	110.8	113.6	85.7	90.3	212.8	98.9	115.6
Gr 2	12.7	0	0.0	19.4	21.3	0.0	17.8
Muscle wasting							
No	990.5	977.3	1000	1000	957.4	978.0	995.6
Yes	9.5	22.7	0	0	42.6	22.0	4.4
Skin							
Normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Arms							
Normal	993.7	1000	1000	993.5	979.2	1000.0	991.2
Enlarged wrist joint	3.1	0	0	6.5	0.0	0.0	4.4
Others	3.1	0	0	0.0	20.8	0.0	4.4
Palms							
Normal	978.0	977.3	943.7	993.5	979.2	978.0	978.0
Pale	22.0	22.7	56.3	6.5	20.8	22.0	22.0
Nail							
Normal	977.9	977.3	957.7	987.1	978.7	967.0	982.3
Pale	12.6	22.7	28.2	6.5	0.0	33.0	4.4
ดอกเล็บ	9.5	0	14.1	6.5	21.3	0.0	13.3
Heart							
Normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Lung							
Normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Chest							
Normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Abdomen							
Normal	993.7	1000	985.7	993.5	1000	988.9	995.6
Hepatomegaly	3.2	0	14.3	0	0	0.0	4.4
Others	3.2	0	0	6.5	0	11.1	0.0
Knee Jerk							
Normal (+,++,+++)1	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Angle Jerk							
Normal (+,++,+++)	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Pitting Edema (Pretibial)							
No	905.7	954.5	929.6	916.1	791.7	868.1	920.7
Yes	94.3	45.5	70.4	83.9	208.3	131.9	79.3
Skeletal							
Normal	996.9	1000	1000	993.5	1000	1000.0	995.6
Bowlegs	3.1	0	0	6.5	0	0.0	4.4
Numbness of fingers and toes							
No	959.1	1000	943.7	967.7	916.7	850	2200
Yes	40.9	0	56.3	32.3	83.3	60	70

ตารางที่ 6.16 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพันของหญิงให้นมลูก (ลูกอายุ 0-1 ปี) จำแนกตามภาคและเขตอาศัย

	รวม	ภาค				เขตอาศัย	
		ภาคกลาง	ภาคเหนือ	ภาคตะวันออกเฉียงเนือ	ภาคใต้	เมือง	ชนบท
จำนวน (คน)	410	57	99	191	63	103	307
General Appearance:							
Normal	965.9	982.5	989.9	979.1	873.0	951.5	970.7
Apathy	4.9	0.0	0.0	0.0	31.7	19.4	0.0
ปัญญาอ่อน	29.3	17.5	10.1	20.9	95.2	29.1	29.3
Hair							
Normal	980.5	1000.0	989.9	979.1	952.4	980.6	980.5
Dry hair	7.3	0	0	10.5	15.9	9.7	6.5
Dispigmentation	4.9	0	10.1	5.2	0.0	0.0	6.5
Easy Pluckable	7.3	0	0	5.2	31.7	9.7	6.5
Head							
Normal	997.6	1000.0	1000.0	994.8	1000.0	990.3	1000.0
Opened antr Fontanelle	2.4	0.0	0.0	5.2	0.0	9.7	0.0
Face							
Normal	995.1	982.5	1000.0	994.8	1000.0	1000.0	993.5
Thalassemic face	4.9	17.5	0.0	5.2	0.0	0.0	6.5
Ears							
Normal	997.6	1000	989.9	1000	1000	1000	996.7
Otitis media	2.4	0	10.1	0	0	0	3.3
Eyes							
Normal	973.2	1000	959.6	973.8	968.3	980.6	970.7
Conjunctival Xerosis	0	0	0	0	0	0	0
Bitot s spot	0	0	0	0	0	0	0
Corneal Ulcer	4.9	0	10.1	0	15.9	0	6.5
Corneal scar	0	0	0	0	0	0	0
Others	22.0	0	30.3	26.2	15.9	19.4	22.8
Eyelids							
Normal	961.0	947.4	969.7	952.9	984.1	951.5	964.2
Pale	39.0	52.6	30.3	47.1	15.9	48.5	35.8
Nose							
Normal	982.9	1000	1000	979.1	952.4	970.9	987.0
Running nose	12.2	0	0	20.9	15.9	19.4	9.8
Naso-labial seborrhea	2.4	0	0	0.0	15.9	9.7	0.0
nosebleed	2.4	0	0	0.0	15.9	0.0	3.3
Lip							
Normal	985.4	964.9	1000	989.5	968.3	990.3	983.7
Pale	14.6	35.1	0	10.5	31.7	9.7	16.3
Teeth							
Normal	511.4	339.3	602.0	596.7	266.7	515.5	510.1
Caries	488.6	660.7	398.0	403.3	733.3	484.5	489.9
Gum							
Normal	773.2	842.1	727.3	780.1	761.9	747.6	781.8
Calculus	197.6	87.7	252.5	214.7	158.7	213.6	192.2
Gingivitis	24.4	70.2	20.2	5.2	47.6	29.1	22.8
Bleeding	4.9	0.0	0.0	0.0	31.7	9.7	3.3
Tongue							
Normal	987.8	1000.0	959.6	994.8	1000.0	990.3	987.0
Geographical	9.8	0.0	40.4	0.0	0.0	9.7	9.8
Fissure	2.4	0.0	0.0	5.2	0.0	0.0	3.3

ตารางที่ 6.16 ผลการตรวจร่างกายทางคลินิกในอัตราต่อพันของหญิงให้นมลูก (ลูกอายุ 0-1 ปี) จำแนกตามภาคและเขตอาศัย (ต่อ)

	รวม	ภาค				เขตอาศัย	
		ภาคกลาง	ภาคเหนือ	ภาคตะวันออกเฉียงเนือ	ภาคใต้	เมือง	ชนบท
Throat							
Normal	917.1	894.7	919.2	937.2	873.0	873.8	931.6
Tonsillitis	26.8	35.1	40.4	26.2	0.0	29.1	26.1
Enlarged Tonsil	51.2	70.2	30.3	36.6	111.1	87.4	39.1
pharyngists	4.9	0.0	10.1	0.0	15.9	9.7	3.3
Thyroid gland							
Normal	868.3	947.4	868.7	911.0	666.7	893.2	859.9
Gr 1	117.1	52.6	111.1	83.8	285.7	87.4	127.0
Gr 2	14.6	0.0	20.2	5.2	47.6	19.4	13.0
Muscle wasting							
No	997.6	1000.0	1000.0	994.8	1000.0	1000.0	996.7
Yes	2.4	0.0	0.0	5.2	0.0	0.0	3.3
Skin							
Normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Arms							
Normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Palms							
Normal	990.2	1000.0	989.9	994.8	968.3	1000.0	987.0
Pale	9.8	0.0	10.1	5.2	31.7	0.0	13.0
Nail							
Normal	990.2	982.5	989.9	994.8	984.1	990.3	990.2
Pale	9.8	17.5	10.1	5.2	15.9	9.7	9.8
Heart							
Normal	995.1	1000.0	989.9	994.8	1000.0	1000.0	993.5
Irregular heartbeat	4.9	0.0	10.1	5.2	0.0	0.0	6.5
Lung							
Normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Chest							
Normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Abdomen							
Normal	997.6	1000	989.9	1000	1000	1000	996.7
Splenomegaly	2.4	0	10.1	0	0	0	3.3
Knee Jerk							
Normal (+,++,+++)1	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Angle Jerk							
Normal (+,++,+++)	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Pitting Edema (Pretibial)							
No	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Skeletal							
Normal	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Numbness of fingers and toes							
No	965.9	1000.0	979.8	973.8	888.9	970.9	964.2
Yes	34.1	0.0	20.2	26.2	111.1	29.1	35.8

คำสั่งกรมอนามัย
ที่ 420/2546
เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานเตรียมพื้นที่และเก็บข้อมูลภาคสนาม
โครงการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย
ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2546

ด้วย กองโภชนาการ กรมอนามัย ได้รับมอบหมายจากกรมอนามัยให้ดำเนินการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2546 และสำรวจสถานการณ์การดำเนินงานโดยดำเนินการเก็บข้อมูล ระหว่างเดือนพฤษภาคม-กรกฎาคม 2546 เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาให้หน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง ใช้ประโยชน์ในการกำหนดนโยบาย วางแผนกลยุทธ์ ตลอดจนเป็นข้อมูลอ้างอิงต่อไป

เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยดี และบรรลุผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ กรมอนามัย จึงขอแต่งตั้งคณะทำงานเตรียมพื้นที่ และคณะทำงานเก็บข้อมูลภาคสนามด้าน ต่างๆ ดังต่อไปนี้

1. คณะทำงานเตรียมพื้นที่

1.1	ผศ.สุมาลี สิงหนิยม	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ที่ปรึกษา
1.2	นางกอบแก้ว สุวรรณศร	นักวิชาการสาธารณสุข 9 กองโภชนาการ	ประธานคณะทำงาน
1.3	นางสาวศิริพร จิตรพลี	นักโภชนาการ 8 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
1.4	นางสาวศรีรัตน์ นวมดี	นักโภชนาการ 8 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
1.5	นางสาวณัฏฐิรา ทองบัวศิริไล	นักโภชนาการ 8 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
1.6	นางสุจิตรา ผลประไพ	นักโภชนาการ 8 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
1.7	นางอัจฉรา พรเสถียรกุล	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
1.8	นางสาวพยุงศรี กันหนู	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
1.9	นางสาววิไลลักษณ์ ศรีสุระ	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
1.10	นางกุลพร สุขุมาลตระกูล	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
1.11	นางสายสม สุขใจ	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
1.12	นายอวัตถ์ เชาวน์ลิลิตกุล	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
1.13	นางพูนศรี เลิศลักขณวงศ์	นักโภชนาการ 6 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
1.14	นางสุเดือนเพ็ญ คงคะจันทร์	นักโภชนาการ 6 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
1.15	นางสายสุนีย์ สารวนางกูร	นักโภชนาการ 9 ศูนย์อนามัยที่ 1	คณะทำงาน
1.16	นางวัลลภา มะระยงค์	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 1	คณะทำงาน
1.17	นางสุวิมล ดวงมี	นักโภชนาการ 7 ศูนย์อนามัยที่ 1	คณะทำงาน
1.18	นางสุตา สุขเจริญ	นักโภชนาการ 6 ศูนย์อนามัยที่ 1	คณะทำงาน
1.19	นางอัจฉรา ศรีนภาสวัสดิ์	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 3	คณะทำงาน
1.20	นางอรอนงค์ ทวีสุข	จนท.วิเคราะห์นโยบายและแผน 6 ศูนย์อนามัยที่ 3	คณะทำงาน
1.21	นายอำนาจ หลาวทอง	นักวิชาการสาธารณสุข 9 ศูนย์อนามัยที่ 5	คณะทำงาน
1.22	นางสุปราณี พรหมดี	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 5	คณะทำงาน
1.23	นางแน่งน้อย ธูปแช่ม	นักโภชนาการ 7 ศูนย์อนามัยที่ 5	คณะทำงาน
1.24	นายวัลลภ สุคนธชาติ	นักวิชาการสาธารณสุข 9 ศูนย์อนามัยที่ 6	คณะทำงาน
1.25	นางตำแหน่ง สินสวาท	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 6	คณะทำงาน
1.26	นายสฤษดิ์ ผ่องแผ้ว	นักโภชนาการ 7 ศูนย์อนามัยที่ 6	คณะทำงาน

1.27 นางพัชรี หลาวทอง	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 7	คณะทำงาน
1.28 นางประไพ เจริญผล	นักโภชนาการ 7 ศูนย์อนามัยที่ 7	คณะทำงาน
1.29 นางสิรภัทร สัณฑมาศ	นักโภชนาการ 7 ศูนย์อนามัยที่ 7	คณะทำงาน
1.30 นางนิรมล ดามาพงษ์	จนท.วิเคราะห์นโยบายและแผน 8 ศูนย์อนามัยที่ 8	คณะทำงาน
1.31 นายนำพล โยธินพัฒนะ	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 8	คณะทำงาน
1.32 นางพะเยาว์ กรีกำ	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 8	คณะทำงาน
1.33 นายจรัล สามิบัติ	นักวิชาการสาธารณสุข 9 ศูนย์อนามัยที่ 10	คณะทำงาน
1.34 นางหทัยรัตน์ สามิบัติ	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 10	คณะทำงาน
1.35 นางเพ็ญจิตร กาฬมณี	นักโภชนาการ 7 ศูนย์อนามัยที่ 10	คณะทำงาน
1.36 นางพัชรี วงศ์ษา	นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ 7 ศูนย์อนามัยที่ 10	คณะทำงาน
1.37 นางสาวอรนุช กุลบูลย์	นักโภชนาการ 7 ศูนย์อนามัยที่ 11	คณะทำงาน
1.38 นางสาวดวงฤดี บุษยวิทย์	นักโภชนาการ 6 ศูนย์อนามัยที่ 11	คณะทำงาน
1.39 ดร.บรรจง ไวทยเมธา	นักวิชาการสาธารณสุข 9 ศูนย์อนามัยที่ 12	คณะทำงาน
1.40 นางถนอมจิตร์ พัฒนศิลป์	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 12	คณะทำงาน
1.41 นางสาวสุคนธ์ บุบผา	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 12	คณะทำงาน
1.42 นางโสภิตา สุขจรุง	นักโภชนาการ 5 ศูนย์อนามัยที่ 12	คณะทำงาน
1.43 นางลดา เนียมสุวรรณ	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
1.44 นางสาวกรองแก้ว ก้อนนาค	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงานและเลขานุการ

หน้าที่ความรับผิดชอบ

ให้นักวิชาการจากกองโภชนาการ ร่วมกับ นักวิชาการจากศูนย์อนามัย ที่มีพื้นที่เป้าหมายเก็บข้อมูลดำเนินการ ดังนี้

1. วางแผนการเตรียมพื้นที่
2. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการเตรียมพื้นที่
3. เตรียมพื้นที่และกลุ่มเป้าหมายให้ครบตามจำนวน ขนาด ตัวอย่างที่กำหนดและจัดทำแผนที่บ้านกลุ่มเป้าหมาย
4. ติดต่อที่พัก จุดนัดตรวจร่างกาย/เจาะเลือด และสถานที่ปฏิบัติงานของชุดปฏิบัติการชีวเคมี
5. ประสานงานในการจัดหาพยายามสำหรับเจาะเลือด จำนวน 2 คน
6. อื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย

2. คณะทำงานเก็บข้อมูลภาคสนาม ด้านการบริโภคอาหาร

2.1 นางวีณะ วีระไวทยะ	ที่ปรึกษากรมอนามัย	ที่ปรึกษา
2.2 นางสาวพวงทิพย์ โมนฤมิตร	ที่ปรึกษากรมอนามัย	ที่ปรึกษา
2.3 รศ.ดร. ภารดี เต็มเจริญ	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	คณะทำงาน
2.4 นายสง่า ดามาพงษ์	นักวิชาการสาธารณสุข 9 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
2.5 นางสุจิตต์ สาลีพันธ์	นักโภชนาการ 8 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
2.6 นางสาววิไลลักษณ์ ศรีสุระ	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
2.7 นางสาวศิริบงกช ดาวดวง	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
2.8 นางพูนศรี เลิศลักขณวงศ์	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
2.9 นางสาววรลักษณ์ คงหนู	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 2	คณะทำงาน
2.10 นางบุญชอบ เกษโกวิท	นักวิชาการสาธารณสุข 7 ศูนย์อนามัยที่ 2	คณะทำงาน
2.11 นางจุฑาภรณ์ ชูสมภพ	นักวิชาการสาธารณสุข 9 ศูนย์อนามัยที่ 4	คณะทำงาน

2.12 นางสาวขัชฎาภรณ์ จิตตา	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 4	คณะทำงาน
2.13 นางพัชรี หลาวทอง	นักวิชาการสาธารณสุข 8 ศูนย์อนามัยที่ 7	คณะทำงาน
2.14 นางเพ็ญจิตร กาฬมณี	นักโภชนาการ 7 ศูนย์อนามัยที่ 10	คณะทำงาน
2.15 นางสาวอรนุช กุลบูลย์	นักโภชนาการ 7 ศูนย์อนามัยที่ 11	คณะทำงาน
2.16 นางถนอมจิตร์ พัฒนศิลป์	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 12	คณะทำงาน
2.17 นางสาวสุคนธ์ บุบผา	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 12	คณะทำงาน
2.18 นางสาวณัฏฐิรา ทองบัวศิริไล	นักโภชนาการ 8 กองโภชนาการ	คณะทำงานและเลขานุการ
2.19 นางกุลพร สุขุมาลตระกูล	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ
2.20 นางวสุนธรี เสรีสุชาติ	นักโภชนาการ 6 กองโภชนาการ	คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ

หน้าที่ความรับผิดชอบ

1. วางแผนการสำรวจการบริโภคอาหาร
2. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
3. เตรียมเครื่องมือ และทำมาตรฐานพนักงานเก็บข้อมูล
4. ควบคุมการสำรวจ ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล
5. อื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย

3. คณะทำงานเก็บข้อมูลภาคสนาม ด้านการตรวจร่างกายและวัดสัดส่วนต่างๆ ของร่างกาย

3.1 รศ.ดร.มันทนา ประทีปะเสน	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ที่ปรึกษา
3.2 นางบุญเยื้อน วราศรัย	นักวิชาการสาธารณสุข 9 กองโภชนาการ	ประธานคณะทำงาน
3.3 นางสาวอารีย์ ลิมศิริธง	นักโภชนาการ 8 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
3.4 นางสาวศรีรัตน์ นวมดี	นักโภชนาการ 8 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
3.5 นางสุจิตรา ผลประไพ	นักโภชนาการ 8 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
3.6 นางสาวพยุงศรี กันหนู	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
3.7 นางสาวกรองแก้ว ก้อนนาค	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
3.8 นางสาววีระวัณย์ กรมงคลลักษณ์	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
3.9 นางสายสม สุขใจ	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
3.10 นางอุทุมพร สิทธิสิงห์	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
3.11 นางลดา เนียมสุวรรณ	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
3.12 นางสาวกานดาวสี มาลีวงษ์	นักวิชาการสาธารณสุข 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
3.13 นางวรรณวิมล กิตติดิลกกุล	นักวิชาการสาธารณสุข 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
3.14 นางสาวนันทจิต บุญมงคล	นักโภชนาการ 6 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
3.15 นางณัฐวรรณ เชาวน์ลิลิตกุล	นักวิชาการสาธารณสุข 7 กองโภชนาการ	คณะทำงานและลขานุการ
3.16 นางวิมลทิพย์ กรังพานิชย์	นักวิชาการสาธารณสุข 6 กองโภชนาการ	คณะทำงานและช่วยเลขานุการ

หน้าที่ความรับผิดชอบ

1. วางแผนการสำรวจตรวจร่างกายและวัดสัดส่วนของร่างกาย
2. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
3. เตรียมเครื่องมือ และทำมาตรฐานพนักงานเก็บข้อมูล
4. ดำเนินการเก็บข้อมูล และตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล
5. อื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย

4. คณะทำงานเก็บข้อมูลภาคสนามด้านชีวเคมี

4.1	นางสาวสุรีย์พันธุ์ บุญวิสุทธิ์	ที่ปรึกษากรมอนามัย	ที่ปรึกษา
4.2	ดร.รัตนา พากเพียรกิจวัฒนา	คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ที่ปรึกษา
4.3	ดร.พิมพร วัชรางค์กุล	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ 8 กองโภชนาการ	ประธานคณะทำงาน
4.4	นางจันทร์เพ็ญ ศรีชัยญา	นักโภชนาการ 8 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
4.5	นายณัฐ อาจสมิติ	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
4.6	นางภัทธิรา ยิ่งเลิศรัตนะกุล	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ 5 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
4.7	นายวรชาติ ธนนิเวศน์กุล	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ 5 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
4.8	นางสาวเพ็ญพโยม ประภาศิริ	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ 4 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
4.9	นางสาวพัทธยา พรหมมิ	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ 4 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
4.10	นางนันทยา จงใจเทศ	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงานและเลขานุการ
4.11	นางปิยนันท์ เผ่าม่วง	จนท.วิทยาศาสตร์การแพทย์ 6 กองโภชนาการ	คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ

หน้าที่ความรับผิดชอบ

1. วางแผนการสำรวจ
2. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
3. เตรียมเครื่องมือ และทำมาตรฐาน
4. ดำเนินการสำรวจ ตรวจสอบความถูกต้อง
5. อื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย

5. คณะทำงานเก็บข้อมูลภาคสนามด้านเศรษฐกิจ สังคม และสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม

5.1	รศ.ดร.ประสิทธิ์ ลีระพันธ์	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ที่ปรึกษา
5.2	ผศ.สุมาลี สิงหนิยม	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ที่ปรึกษา
5.3	นางกอบแก้ว สุวรรณศร	นักวิชาการสาธารณสุข 9 กองโภชนาการ	ประธานคณะทำงาน
5.4	นายอวัตถ์ เชาวน์ลิลิตกุล	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
5.5	นางสาวดวงแข วิไลนิรันดร์	นักวิชาการสาธารณสุข 7 กองสุขาภิบาลชุมชนและประเมินผลกระทบ	คณะทำงาน
5.6	นางจิตติมา รอดสวาสดิ์	นักวิชาการสาธารณสุข 6 กองสุขาภิบาลชุมชนและประเมินผลกระทบ	คณะทำงาน
5.7	นายชัยเลิศ กิ่งแก้วเจริญชัย	นักวิชาการสาธารณสุข 7 กองสุขาภิบาลอาหารและน้ำ	คณะทำงาน
5.8	นายภาคภูมิ องค์สุริยานนท์	นักวิชาการสาธารณสุข 7 กองสุขาภิบาลอาหารและน้ำ	คณะทำงาน
5.9	นายพินิจ ทับทิม	นักวิชาการสาธารณสุข 9 ศูนย์อนามัยที่ 2	คณะทำงาน
5.10	นางอรอนงค์ ทวีสุข	จนท.วิเคราะห์นโยบายและแผน 6 ศูนย์อนามัยที่ 3	คณะทำงาน
5.11	นายชัยชนะ บุญสุวรรณ	นักโภชนาการ 5 ศูนย์อนามัยที่ 4	คณะทำงาน
5.12	นายอำนาจ หลาวทอง	นักวิชาการสาธารณสุข 9 ศูนย์อนามัยที่ 5	คณะทำงาน
5.13	นางสุปราณี พรหมดี	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 5	คณะทำงาน
5.14	นายวัลลภ สุคนธชาติ	นักวิชาการสาธารณสุข 9 ศูนย์อนามัยที่ 6	คณะทำงาน
5.15	นายสฤษดิ์ ผ่องแผ้ว	นักโภชนาการ 7 ศูนย์อนามัยที่ 6	คณะทำงาน

5.16 นางประไพ เจริญผล	นักโภชนาการ 7 ศูนย์อนามัยที่ 7	คณะทำงาน
5.17 นางนิรมล ดามาพงษ์	จนท.วิเคราะห์นโยบายและแผน 8 ศูนย์อนามัยที่ 8	คณะทำงาน
5.18 นายนำพล โยธินพัฒนะ	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 8	คณะทำงาน
5.19 นางสาวบุญตา กิริยานันท์	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 9	คณะทำงาน
5.20 นางสุจิตรา สีหะอำไพ	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 9	คณะทำงาน
5.21 นางหทัยรัตน์ สามิบัติ	นักโภชนาการ 8 ศูนย์อนามัยที่ 10	คณะทำงาน
5.22 ดร.บรรจง ไวทยะเมธา	นักวิชาการสาธารณสุข 9 ศูนย์อนามัยที่ 12	คณะทำงาน
5.23 นางอัจฉรา พรเสถียรกุล	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน

หน้าที่ความรับผิดชอบ

1. วางแผนการสำรวจ
2. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
3. เตรียมเครื่องมือ และทำมาตรฐานพนักงานเก็บข้อมูล
4. ควบคุมการสำรวจ ตรวจสอบความถูกต้อง
5. อื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย

6. คณะทำงานเก็บข้อมูลภาคสนามด้านการประสานงาน

6.1 นางสาวศิริพร จิตรพลี	นักโภชนาการ 8 กองโภชนาการ	ประธานคณะทำงาน
6.2 นางสาวกรองแก้ว ก้อนนาค	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
6.3 นางลดา เนียมสุวรรณ	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
6.4 นางสุเดือนเพ็ญ คงคะจันทร์	นักโภชนาการ 6 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
6.5 นายอวัตถ์ เชาวน์ลิลิตกุล	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
6.6 นางโสภา วันทอง	เจ้าพนักงานธุรการ 5 กองโภชนาการ	คณะทำงาน
6.7 นักวิชาการที่รับผิดชอบงานโภชนาการของศูนย์อนามัย ศูนย์อนามัยที่ 1,3,5,6,7,8,10,11 และ 12 ที่มีพื้นที่เก็บข้อมูล		คณะทำงาน
6.8 นางสายสม สุขใจ	นักโภชนาการ 7 กองโภชนาการ	คณะทำงานและเลขานุการ
6.9 นางสาวนพวรรณ รอดบาง	จพง.การเงินและบัญชี 5 กองโภชนาการ	คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ

หน้าที่ความรับผิดชอบ

1. ประสานงานระหว่างการเก็บข้อมูลภาคสนาม
2. จัดหาอาหารและน้ำดื่มให้แก่เจ้าหน้าที่ภาคสนาม
3. บริหารจัดการในเรื่องงบประมาณ การเดินทาง และที่พัก
4. อื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ 21 มีนาคม พ.ศ. 2546
ศิริพร กัญชนะ
(นางศิริพร กัญชนะ)
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

คำสั่งกรมอนามัย
ที่ 14/2547
เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานวิเคราะห์ข้อมูลและจัดทำรายงาน
การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2546

ด้วย กองโภชนาการ กรมอนามัย ได้รับมอบหมายจากกรมอนามัยให้ดำเนินการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2546 และจะต้องมีการดำเนินงานวิเคราะห์ข้อมูล และจัดทำรายงานการสำรวจฯ เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาให้หน่วยงานต่างๆ ใช้ประโยชน์ในการกำหนดนโยบาย วางแผนกลยุทธ์ ตลอดจนใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงต่อไป

เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยดีและบรรลุผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ กองโภชนาการ จึงขอยกเลิกคำสั่งกองโภชนาการที่ 9/2547 เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานวิเคราะห์ ข้อมูลและสรุปรายงานการสำรวจภาวะอาหารฯ ลงวันที่ 23 มกราคม 2547 เนื่องจากการกำหนดบทบาทหน้าที่ยังไม่มีความชัดเจนในการปฏิบัติงาน และขอแต่งตั้งคณะทำงานวิเคราะห์ข้อมูล และจัดทำรายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2546 ดังนี้

1.	นายสง่า ดามาพงษ์	นักวิชาการสาธารณสุข 9	ประธานคณะทำงาน
2.	นางสาวศิริพร จิตรพลี	นักโภชนาการ 8	รองประธานคณะทำงาน
3.	นางสาวณัฏฐิรา ทองบัวศิริไล	นักโภชนาการ 8	คณะทำงาน
4.	นางอัจฉรา พรเสถียรกุล	นักโภชนาการ 7	คณะทำงาน
5.	นางณัฐวรรณ เชาวน์ลิลิตกุล	นักวิชาการสาธารณสุข 7	คณะทำงาน
6.	นางวิมลทิพย์ กรังพานิชย์	นักวิชาการสาธารณสุข 6	คณะทำงาน
7.	นางนันทยา จงใจเทศ	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ 7	คณะทำงาน
8.	นางสุจิตรา ผลประไพ	นักโภชนาการ 8	คณะทำงาน
9.	นายวรชาติ ธนนิเวศน์กุล	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ 5	คณะทำงาน
10.	นางปิยนันท์ เผ่าม่วง	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ 6	คณะทำงาน
11.	นางกุลพร สุขุมาลตระกูล	นักโภชนาการ 7	คณะทำงาน
12.	นางวสุนธรี เสรีสุชาติ	นักโภชนาการ 7	คณะทำงาน
13.	นางสาววิไลลักษณ์ ศรีสุระ	นักโภชนาการ 7	คณะทำงาน
14.	นางพูนศรี เลิศลักขณวงศ์	นักโภชนาการ 7	คณะทำงาน
15.	นางสาวศิริบงกช ดาวดวง	นักโภชนาการ 7	คณะทำงาน
16.	นางสุจิตต์ สาลีพันธ์	นักโภชนาการ 8	คณะทำงานและเลขานุการ
17.	นายอวัตถ์ เชาวน์ลิลิตกุล	นักโภชนาการ 7	คณะทำงานและเลขานุการ
18.	นางสาวกานดาวสี มาลีวงษ์	นักวิชาการสาธารณสุข 7	คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ
19.	นางสายสม สุขใจ	นักโภชนาการ 7	คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ

หน้าที่ความรับผิดชอบ

1. วางแผนการดำเนินงานการประมวลผลวิเคราะห์ข้อมูล และจัดทำรายงาน
2. เป็นแกนในการดำเนินงานการประมวลผลฯ วิเคราะห์ข้อมูล และจัดทำรายงาน
3. ดำเนินการจัดประชุมเพื่อเสนอร่างและแก้ไขรายงาน
4. อื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ 1 มีนาคม พ.ศ. 2547

แสงโสม สีนะวัฒน์
(นางแสงโสม สีนะวัฒน์)
นายแพทย์ 9 วช. รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองโภชนาการ

คณะผู้วิเคราะห์ข้อมูล สรุปผล และเรียบเรียงรายงาน

บทนำ

นางสายสม สุขใจ
นายวรชาติ ธนนิเวศน์กุล

ทบทวนวรรณกรรม

นายวรชาติ ธนนิเวศน์กุล

วิธีการสำรวจ

นายอวัตถ์ เชาวน์ลิลิตกุล

การสำรวจนิเวศวิทยาทางอาหารและโภชนาการ

นางสุจิตรา ผลประไพ
นางอัจฉรา พรเสถียรกุล

การสำรวจภาวะโภชนาการโดยการวัดสัดส่วนของร่างกาย

นางณัฐวรรณ เชาวน์ลิลิตกุล

การสำรวจภาวะโภชนาการโดยการตรวจร่างกายทางคลินิก

ดร.กานดาวสี มาลีวงษ์
นางวิมลทิพย์ กรังพานิชย์

การสำรวจภาวะโภชนาการทางชีวเคมี

นางนันทยา จงใจเทศ
นางปิยนันท์ เผ่าม่วง

การสำรวจภาวะโภชนาการทางการบริโภคอาหาร

ปริมาณการบริโภคอาหาร
นางสุจิตต์ สาลีพันธ์
นายสง่า ดามาพงษ์

พฤติกรรมการบริโภคอาหารในหญิงตั้งครรภ์
นางวสุนธรี เสรีสุชาติ

พฤติกรรมการบริโภคอาหารในหญิงให้นมลูก
นางพูนศรี เลิศลักขณวงศ์

พฤติกรรมการให้อาหารทารก
นางพูนศรี เลิศลักขณวงศ์

พฤติกรรมการบริโภคอาหารในเด็กก่อนวัยเรียน
นางวิไลลักษณ์ ศรีสุระ

พฤติกรรมการบริโภคอาหารในเด็กวัยเรียน
นางสาวศิริบงกช ดาวดวง

พฤติกรรมการบริโภคอาหารในวัยทำงาน
นางสาวณัฏฐิรา ทองบัวศิริไล
นางวสุนธรี เสรีสุชาติ

พฤติกรรมการบริโภคอาหารในผู้สูงอายุ
นางกุลพร สุขุมาลตระกูล

สรุป

นางสุจิตต์ สาลีพันธ์
นางพูนศรี เลิศลักขณวงศ์
รองศาสตราจารย์ ดร. แพทย์หญิงมันทนา ประทีปะเสน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เรวดี จงสุวัฒน์
นายสง่า ดามาพงษ์