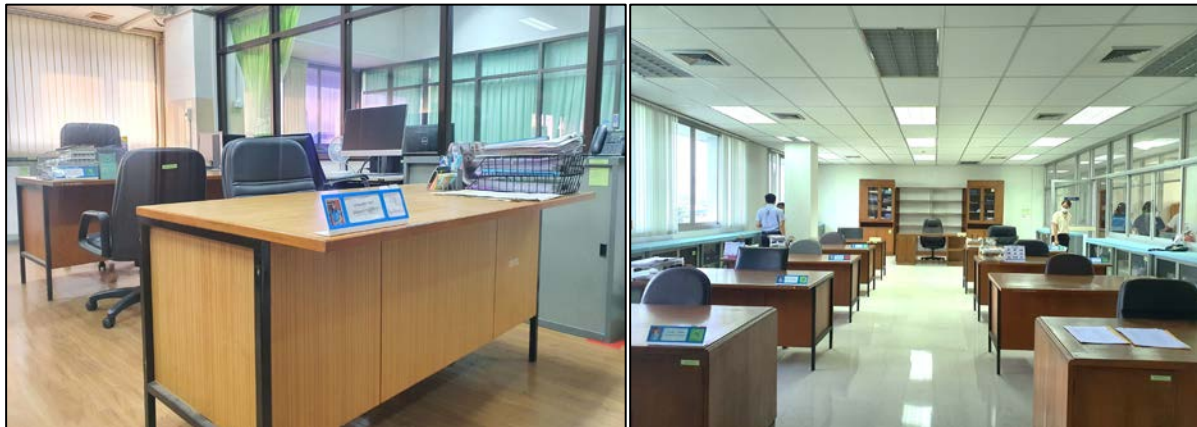


# กิจกรรมพัฒนาสถานที่ทำงาน ตามเกณฑ์ 5ส และเกณฑ์ประเมิน HWP

## 1. ป้ายและบอร์ดประชาสัมพันธ์ต่างๆ



## 2. โต๊ะทำงานหรือพื้นที่บริเวณโต๊ะทำงาน



## 3. พื้นที่พักผ่อนหรือสวนหย่อม









#### 4. เกณฑ์สะอาด



#### 5. การให้บริการรักษาเบื้องต้นหรือการปฐมพยาบาล



**แนวทางการใช้ยาประจำตัว... นอกห้องพยาบาล**

อาการ	ยี่ห้อ	ขนาด/วิธีใช้
อาการชักเกร็งหรือชักเกร็งเล็กน้อย และไม่มีไข้หรือไข้ต่ำๆ และไม่มีไข้หรือไข้ต่ำๆ และไม่มีไข้หรือไข้ต่ำๆ	At-X (Diazepam 50 mg.)  และ Atlast gel 240 มก. (ยาแก้ปวด)	รับประทานครั้งเดียวโดยเคี้ยวหรือบด รับประทานขนาดยา 1/2 ช้อนชา หรือ ขนาด 1 ช้อนชา รับประทาน ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1-2 กรัม เด็ก 6-10 ปี รับประทานครั้งละ 1-2 กรัม เด็ก 1-5 ปี รับประทาน 4 ครั้ง รับประทาน 1 ชั่วโมงต่อวันจนกว่าอาการดีขึ้น
โรคของทางเดินหายใจและหลอดลมอักเสบ เฉียบพลัน หรือเรื้อรังอย่างรุนแรง และ Inhaled corticosteroid sympathomimetic (ใช้เฉพาะที่และ เฉพาะที่)	Alaxox 25mg 	ขนาดต่อครั้ง 1 กรัม รับประทานครั้งละ 4-8 ชั่วโมง
อาการของโรคกรดไหลย้อน (GERD) หรืออาการของโรคกรดไหลย้อน (GERD) หรืออาการของโรคกรดไหลย้อน (GERD) หรืออาการของโรคกรดไหลย้อน (GERD)	Risocolon 	ผู้ใหญ่ และเด็กอายุ 6 ปี : รับประทาน 1-2 กรัม รับประทานครั้งละ 6-8 ชั่วโมง
มีอาการปวดกล้ามเนื้อ (CPM) 	Diklophenac (CPM) 	ขนาดต่อครั้ง 1 กรัม รับประทานครั้งละ 1-2 ชั่วโมง
อาการแพ้หรืออาการของโรคแพ้ หรืออาการแพ้หรืออาการของโรคแพ้	DIPHENHYDRAMINE (Diphen) 	รับประทาน 1 กรัม และรับประทานครั้งละ 1-2 ชั่วโมง หรือรับประทานครั้งละ 1-2 ชั่วโมง รับประทานครั้งละ 1-2 ชั่วโมง รับประทานครั้งละ 1-2 ชั่วโมง

## 6. การประหยัดพลังงาน

