

**รายงานการวิเคราะห์ผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนหน่วยงาน  
คุณธรรม และองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ สำนักโภชนาการ กรมอนามัยประจำปี  
งบประมาณพ.ศ. 2566**

สำนักโภชนาการโดยชมรมจริยธรรมได้จัดทำแผนขับเคลื่อนหน่วยงานคุณธรรมและ องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ สำนักโภชนาการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 โดยกำหนดเป้าหมายของ แผนฯ จาก ประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านการทุจริตของผู้บริหารสำนักโภชนาการและบุคลากรสำนักโภชนาการซึ่งกำหนด เป้าหมายคุณธรรมจาก “ปัญหาที่อยากแก้” และ “ความดีที่อยากทำ” มีรายละเอียดดังนี้

**ปัญหาที่อยากแก้**

1. การปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงาน
2. การลดภาวะโลกร้อน
3. การทำงานแบบต่างคนต่างทำ
4. การตรงต่อเวลาในการประชุมและการปฏิบัติงาน
5. การประหยัดพลังงาน

**ความดีที่อยากทำ**

1. การเป็นต้นแบบด้านสุขภาพ
2. กิจกรรมจิตอาสาทำความดีเพื่อสังคม
3. การประหยัดทรัพยากร ลดการใช้ทรัพยากรและวัสดุสำนักงาน
4. สืบสานวัฒนธรรมไทย รณรงค์ความเป็นไทย
5. การเรียนรู้เรื่องเศรษฐกิจพอเพียง

ทั้งนี้ชมรมจริยธรรม ได้จัดทำแบบประเมินความพึงพอใจกิจกรรมตามแผนขับเคลื่อน หน่วยงานคุณธรรม และองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ สำนักโภชนาการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 เพื่อใช้เป็นแนวทางในการพัฒนากิจกรรมและปรับปรุงแนวทางการดำเนินงาน หรือการปฏิบัติราชการให้มีประสิทธิภาพและมีความโปร่งใสมากยิ่งขึ้นรวมถึงการส่งเสริมให้สถานที่ทำงานเป็นองค์กรที่น่าอยู่ น่าทำงาน และ ส่งเสริมให้บุคลากรมีคุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติหน้าที่โดยจากการเก็บข้อมูลแบบสำรวจความพึงพอใจสามารถสรุปข้อมูลได้ ดังนี้

**ตารางที่ 1 แสดงร้อยละประเภทของบุคลากรที่ตอบแบบประเมินฯ**

ประเภทบุคลากร	จำนวน	ร้อยละ
ข้าราชการ	36	72
ลูกจ้างประจำ	2	4
พนักงานราชการ	6	12
อื่นๆ	6	12

จากตารางที่ 1 แสดงประเภทของบุคลากรที่ตอบแบบประเมินฯ ทั้งหมด 50 คน โดยมีบุคลากรที่เป็นข้าราชการตอบแบบประเมิน จำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 72 ลูกจ้างประจำตอบแบบประเมิน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 4 พนักงานราชการตอบแบบประเมิน จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 12 อื่นๆ ตอบแบบประเมิน จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 12

**ตารางที่ 2 แสดงร้อยละอายุของผู้ตอบแบบประเมินฯ**

อายุ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 25 ปี	1	2
25- 40 ปี	23	46
41- 55 ปี	23	46
56 ปี ขึ้นไป	3	6

## จากตารางที่ 2 แสดงร้อยละอายุของผู้ตอบแบบประเมิน

ต่ำกว่า 25 ปี ตอบแบบประเมิน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 2  
25 - 40 ปี ตอบแบบประเมิน จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 46  
41 - 55 ปี ตอบแบบประเมิน จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 46  
56 ปีขึ้นไป ตอบแบบประเมิน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 6

## ตารางที่ 3 แสดงร้อยละเพศของผู้ตอบแบบประเมินฯ

เพศ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	7	14
หญิง	43	86

## จากตารางที่ 3 แสดงร้อยละเพศของผู้ตอบแบบประเมิน

ที่เป็นเพศชาย จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 14 และผู้ตอบแบบประเมินฯ ที่เป็นเพศหญิง จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 86 ของผู้ตอบแบบประเมินฯ จำนวนทั้งสิ้น 50 คน

## ตารางที่ 4 แสดงร้อยละผู้บริหารและกลุ่มงานของผู้ตอบแบบประเมินฯ

ผู้บริหาร/กลุ่มงาน	จำนวน	ร้อยละ
ผู้บริหาร	0	0
อำนวยการ	11	22
บริหารยุทธศาสตร์	7	14
ส่งเสริมโภชนาการวัยเรียนวัยรุ่น	6	12
ส่งเสริมโภชนาการวิตามินและแร่ธาตุ	5	10
วิจัยอาหารเพื่อโภชนาการ	7	14
ส่งเสริมโภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย	6	12
ส่งเสริมโภชนาการวัยทำงานและผู้สูงอายุ	8	16

## จากตารางที่ 4 แสดงร้อยละของผู้บริหาร/กลุ่มงานผู้ตอบแบบประเมิน

ผู้บริหาร ตอบแบบประเมิน จำนวน 0 คน คิดเป็นร้อยละ 0  
อำนวยการ ตอบแบบประเมิน จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 22  
บริหารยุทธศาสตร์ ตอบแบบประเมิน จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 14  
ส่งเสริมโภชนาการวัยเรียนวัยรุ่น ตอบแบบประเมิน จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 12  
ส่งเสริมโภชนาการวิตามินและแร่ธาตุ ตอบแบบประเมิน จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 10  
วิจัยอาหารเพื่อโภชนาการ ตอบแบบประเมิน จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 14  
ส่งเสริมโภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย ตอบแบบประเมิน จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 12  
ส่งเสริมโภชนาการวัยทำงานและผู้สูงอายุ ตอบแบบประเมิน จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 16

ตารางที่ 5 แสดงคะแนนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมินต่อกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการ  
 ชั้นเคลื่อนหน่วยงานคุณธรรม และองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ

กิจกรรม/โครงการ	คะแนนความคิดเห็น					ค่าเฉลี่ย	ร้อยละ	ระดับความพึงพอใจ
	5	4	3	2	1			
<b>กิจกรรมคุณธรรมเป้าหมายจาก “ปัญหาที่อยากแก้”.</b>								
1.1 ประกาศเจตนารมณ์ ชั้นเคลื่อนคุณธรรมและต่อต้าน ทุจริต และนโยบายองค์กรแห่ง ความสุข	42.00	48.00	10.00	0.00	0.00	4.32	86.40	พึงพอใจมากที่สุด
1.2กิจกรรมพัฒนาสถานที่ทำงาน ตามเกณฑ์ 5สและเกณฑ์การ ประเมิน HWP	42.00	48.00	8.00	0.00	0.00	4.35	87.00	พึงพอใจมากที่สุด
2.1กิจกรรม ถือตะกร้า ถูผ้า ใช้ ปิ่นโตลดใช้ถุงพลาสติก ลดการใช้ กล่องโฟมและช้อนส้อม	60.00	34.00	6.00	0.00	0.00	4.54	90.80	พึงพอใจมากที่สุด
2.2กิจกรรมบริจาคปฏิทิน ห่วง โลหะ ขายของมือสอง	58.00	38.00	6.00	0.00	0.00	4.54	90.80	พึงพอใจมากที่สุด
2.3กิจกรรมรณรงค์การแยกขยะ ให้ถูกวิธีเชิญวิทยากรจาก หน่วยงานอื่นมาให้ความรู้	60.00	36.00	4.00	0.00	0.00	4.56	91.20	พึงพอใจมากที่สุด
3.1กิจกรรมปรับ mindset ลด การทำงานแบบต่างคนต่างทำ	36.00	42.00	20.00	0.00	0.00	4.16	83.20	พึงพอใจมาก
4.1 กิจกรรมยกย่องเชิดชู บุคลากร ต้นแบบ 4 ด้าน ด้านตรงต่อเวลา ด้านการอนุรักษ์ความเป็นไทย ด้านจิตอาสาเราทำดีด้วย หัวใจ - ด้าน Happy family	50.00	40.00	8.00	0.00	0.00	4.43	88.60	พึงพอใจมากที่สุด
5.1รณรงค์เกี่ยวกับการประหยัด พลังงาน การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าใน สำนักงาน โดยเปิด ปิด ไฟ-แอร์ เป็นเวลา ใช้เท่าที่จำเป็น ปิดไฟ เมื่อไม่ใช้งาน	58.00	34.00	8.00	0.00	0.00	4.50	90.00	พึงพอใจมากที่สุด

กิจกรรม/โครงการ	คะแนนความคิดเห็น					ค่าเฉลี่ย	ร้อยละ	ระดับความพึงพอใจ
	5	4	3	2	1			
กิจกรรมคุณธรรมเป้าหมายจาก “ความดีที่อยากทำ”.								
1.1 กิจกรรมรณรงค์ให้บุคลากรมี BMI ปกติ - ยกย่องเชิดชูบุคลากรต้นแบบด้านสุขภาพ	56.00	34.00	8.00	0.00	0.00	4.49	89.80	พึงพอใจมากที่สุด
2.1 เป็นเจ้าภาพน้ำดื่มสมุนไพรหวานน้อยร้อยละ 5 ในงานกฐินวัดพุทธปัญญา	54.00	42.00	4.00	0.00	0.00	4.50	90.00	พึงพอใจมากที่สุด
3.1 ลดการใช้กระดาษโดยใช้ระบบ e-saraban ในการจัดส่งหนังสือ	52.00	36.00	12.00	0.00	0.00	4.40	88.00	พึงพอใจมากที่สุด
3.2 ลดการใช้กระดาษ โดยการใช้กระดาษ Reuse	54.00	38.00	8.00	0.00	0.00	4.46	89.20	พึงพอใจมากที่สุด
4.1 รณรงค์การสวมชุดข้าราชการ ทุกวันจันทร์ ชุดผ้าไทย ทุกวันศุกร์	46.00	42.00	12.00	0.00	0.00	4.34	86.80	พึงพอใจมากที่สุด
4.2 จัดงานวันปีใหม่ไทย รดน้ำดำหัว	44.00	40.00	14.00	0.00	0.00	4.31	86.20	พึงพอใจมากที่สุด
4.3 สวดมนต์ ฟังธรรม ทุกวันพุธของสัปดาห์	38.00	42.00	18.00	0.00	0.00	4.20	84.00	พึงพอใจมาก
4.4 กิจกรรมชมคลิปหนังสือคุณธรรม	36.00	46.00	16.00	2.00	0.00	4.16	83.00	พึงพอใจมาก
5.1 แปลงสาริต ผักคาดฟ้า	38.00	46.00	14.00	0.00	2.00	4.18	83.00	พึงพอใจมาก

ค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจ โดยคิดคะแนนและเกณฑ์ระดับความพึงพอใจเป็นดังนี้

ระดับความพึงพอใจ น้อยที่สุด มีค่าคะแนน เท่ากับ 1

ระดับความพึงพอใจ น้อย มีค่าคะแนน เท่ากับ 2

ระดับความพึงพอใจ ปานกลาง มีค่าคะแนน เท่ากับ 3

ระดับความพึงพอใจ มาก มีค่าคะแนน เท่ากับ 4

ระดับความพึงพอใจ มากที่สุด มีค่าคะแนน เท่ากับ 5

เมื่อนำคำตอบของผู้ตอบแบบสอบถามมาแจกแจงความถี่และหาค่าเฉลี่ย แล้วกำหนดระดับค่าเฉลี่ยแบ่งระดับความพึงพอใจเป็น 5 ระดับ ดังนี้ ความก้าวของอัตราภาคชั้น = (คะแนนสูงสุด - คะแนนต่ำสุด) = (5 - 1) = 0.8 จำนวนชั้น 5 จากเกณฑ์ดังกล่าว สามารถแปลความหมายของความพึงพอใจได้ดังนี้

คะแนนค่าเฉลี่ย 1.00 - 0.80 หมายถึง ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด

คะแนนค่าเฉลี่ย 0.81-2.60 หมายถึง ระดับความพึงพอใจน้อย

คะแนนค่าเฉลี่ย 2.61-3.40 หมายถึง ระดับความพึงพอใจปานกลาง

คะแนนค่าเฉลี่ย 3.41-4.20 หมายถึง ระดับความพึงพอใจมาก

คะแนนค่าเฉลี่ย 3.42-5.00 หมายถึง ระดับความพึงพอใจมากที่สุด

ผลการสำรวจจากบุคลากรสำนักโภชนาการ ที่จำนวน 63 คน โดยมีผู้ตอบแบบสำรวจความพึงพอใจการดำเนินกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนหน่วยงานคุณธรรม และองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 79.36 ของจำนวนบุคลากรภายในสำนักโภชนาการ

ตารางที่ 5 แสดงคะแนนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมินต่อกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนหน่วยงานคุณธรรม และองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ สำนักโภชนาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 โดยเรียงลำดับกิจกรรมตามคะแนนความพึงพอใจที่ได้มาจากมากไปน้อย ดังนี้

#### กิจกรรม ส่งเสริมคุณธรรมจาก “ปัญหาที่อยากแก้”

กิจกรรมที่ 2.3 กิจกรรมรณรงค์การแยกขยะให้ถูกวิธีเชิงวิทยากรจากหน่วยงานอื่นมาให้ความรู้

กิจกรรมที่ 2.1 กิจกรรม ถือตะกร้า ถุงผ้า ใช้ปั่นโตลดใช้ถุงพลาสติก ลดการใช้กล่องโฟมและช้อนส้อม

กิจกรรมที่ 5.1 รณรงค์เกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าในสำนักงาน โดยเปิด ปิด ไฟ-แอร์ เป็นเวลา ใช้เท่าที่จำเป็น ปิดไฟเมื่อไม่ใช้งาน

กิจกรรมที่ 2.2 กิจกรรมบริจาคปฏิทิน ห่วงโลหะ ขายของมือสอง

กิจกรรมที่ 4.1 กิจกรรมยกย่องเชิดชูบุคลากร ต้นแบบ 4 ด้าน

กิจกรรมที่ 1.1 ประกาศเจตนารมณ์ขับเคลื่อนคุณธรรมและต่อต้านทุจริต และนโยบายองค์กรแห่งความสุข

กิจกรรมที่ 1.2 กิจกรรมพัฒนาสถานที่ทำงาน ตามเกณฑ์ 5 ส และเกณฑ์การประเมิน HWP

กิจกรรมที่ 3.1 กิจกรรมปรับ mindset ลดการทำงานแบบต่างคนต่างทำ

#### กิจกรรมคุณธรรมเป้าหมายจาก “ความดีที่อยากทำ”

กิจกรรมที่ 2.1 เป็นเจ้าภาพน้ำดื่มสมุนไพร หวานน้อยร้อยละ 5 ในงานกฐินวัดพุทธปัญญา

กิจกรรมที่ 1.1 กิจกรรมรณรงค์ให้บุคลากรมี BMI ปกติ

- ยกย่องเชิดชูบุคลากรต้นแบบด้านสุขภาพ

กิจกรรมที่ 3.2 ลดการใช้กระดาษ โดยการใช้กระดาษ Reuse

กิจกรรมที่ 3.1 ลดการใช้กระดาษโดยใช้ระบบ e-saraban ในการจัดส่งหนังสือ

กิจกรรมที่ 4.1 รณรงค์การสวมชุดข้าราชการ ทุกวันจันทร์ ชุดผ้าไทย ทุกวันศุกร์

กิจกรรมที่ 4.2 จัดงานวันปีใหม่ไทย รดน้ำดำหัว

กิจกรรมที่ 4.3 สวดมนต์ ฟังธรรม ทุกวันพุธของสัปดาห์

กิจกรรมที่ 5.1 แพลงสาธิต ผักตลาดฟ้า

กิจกรรมที่ 4.4 กิจกรรมชมคลิปหนังสั้น คุณธรรม

ข้อเสนอแนะ/ติชมในการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนหน่วยงานคุณธรรม และองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ สำนักโภชนาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566  
จากแบบประเมินสรุปข้อเสนอแนะได้ดังนี้

- กิจกรรมแต่ละกิจกรรมตอบโจทย์การทำงานได้ดีมาก
- บางกิจกรรม ไม่ได้เข้าร่วม น่าจะมีช่องว่าง ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรม
- กิจกรรมร่วมกับองค์กรการกุศล เช่น rotary unicef
- ควรดำเนินการอย่างต่อเนื่อง
- อยากให้มีกิจกรรมปรับมายเซ็ทอีกค่ะ
- เห็นด้วยกับกิจกรรมปรับ mindset จะได้หาแนวทางร่วมกันในการทำงานร่วมกันที่ดี
- ทำดีแล้ว
- อยากให้ทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง
- อยากให้มีกิจกรรมที่เจ้าหน้าที่ได้รู้จักกันมากขึ้น เพื่อให้เกิดการทำงานเป็นทีมร่วมมือกันในสำนักมากขึ้น
- ศึกษาดูงาน
- จัดต่อเนื่องเพิ่มกิจกรรมอื่นๆ ด้วย
- ข้อที่ตอบพอบใจน้อยสุด คือไม่ได้ร่วมกิจกรรม
- อยากให้เพิ่มกิจกรรมจิตอาสานอกสถานที่ เช่น กิจกรรมปลูกป่า
- ไม่มีข้อเสนอแนะ
- อยากให้มีกิจกรรมไปทำ CSR นอกสถานที่บ้างค่ะ
- เสนอแนะการประหยัดพลังงานตามมาตรการของกรม