



กรมอนามัย
สำนักโภชนาการ

ต้อนรับนิสิตคณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง ศึกษาดูงาน ณ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย วันพฤหัสบดีที่ 22 พฤศจิกายน 2561 ณ ห้องประชุมกัณฑ์ สุวรรณกิจ ชั้น 1 อาคาร 1 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



นางสาววิไลลักษณ์ ศรีสุระ รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร สำนักโภชนาการ กรมอนามัย ให้เกียรติเป็นประธานกล่าวต้อนรับ คณาจารย์และนิสิตคณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง เยี่ยมชมและศึกษาดูงานโครงการเรียนรู้บูรณาการด้านสาธารณสุข (ด้านโภชนาการ)

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ นิสิตมีความรู้เกี่ยวกับโครงสร้างการบริหารงานที่เกี่ยวข้อง รวมถึงขอบเขต ความรับผิดชอบของ กระทรวงสาธารณสุข และสามารถเชื่อมโยงนโยบายประเด็นที่เกี่ยวข้องกับหลักวิชาการ และการเรียนรู้ได้
- 2) เพื่อเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับบุคลากรสาธารณสุขที่ปฏิบัติงานจริง
- 3) เพื่อให้ นิสิตได้รับองค์ความรู้ใหม่ๆ เปิดโลกทัศน์ มีมุมมองกว้างขึ้น และสร้างเครือข่ายกับองค์กร หน่วยงานด้านสาธารณสุขในระดับประเทศ

ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย : คณาจารย์และนิสิต นักวิชาการสำนักโภชนาการ รวม 80 คน



■ **นโยบายและยุทธศาสตร์งานโภชนาการ** โดย นางสาวนัตยา อังคนาวิน นักโภชนาการปฏิบัติการ ตามเป้าหมายระดับโลกด้าน โภชนาการ (6 Global Nutrition Targets) , เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) และเป้าหมายระดับโลกด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (9 Global NCDs Targets) และจากสถานการณ์โภชนาการ ปัจจุบันประเทศไทยยังคงเผชิญปัญหาทุพโภชนาการ ดังนั้นเพื่อให้การดำเนินงานโภชนาการเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพทั้งในภาวะปกติและภาวะฉุกเฉิน สำนักโภชนาการจึงกำหนดนโยบายและแผนงาน ส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัย

■ **การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ และเฝ้าระวังด้านโภชนาการทุกกลุ่มวัย**

- 1) **กลุ่มส่งเสริมโภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย** โดย นางณัฐวรรณ เขาวนัลลิตกุล รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ ผลักดันและขับเคลื่อนนโยบายโภชนาการ 1,000 วันแรกของชีวิต พัฒนาระบบบริการสาธารณสุขทุกระดับในการจัดบริการด้านโภชนาการ บุคลากรสาธารณสุขและภาคีเครือข่าย ส่งเสริมการสื่อสารสาธารณะและสร้างกระแสสังคม รวมทั้งศึกษาวิจัยเพื่อพัฒนาเด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน
- 2) **กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน** โดย นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ นักโภชนาการปฏิบัติการ ขับเคลื่อนระดับนโยบายร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องพัฒนาคุณภาพอาหารกลางวันตามมาตรฐานโภชนาการ ส่งเสริมการบริโภคนม และไข่ รวมทั้งพัฒนาศักยภาพบุคลากรและภาคีเครือข่าย
- 3) **กลุ่มส่งเสริมโภชนาการวัยรุ่นและวัยทำงาน** โดย นางสาวสุนทรี เสรีสุชาติ นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ วัยรุ่น: พัฒนารูปแบบพฤติกรรมที่พึงประสงค์ (N=Nutrition, E=Exercise, S=Sleep, Sex, T=Teeth) เพื่อส่งเสริมวัยรุ่นสูงดีสมส่วน วัยทำงาน: ขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะ Healthy Eating ดำเนินการต่อเนื่องโครงการคนไทยไร้พุง และส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ (Health Leader)
- 4) **กลุ่มส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ** โดย นางสาววิไลลักษณ์ ศรีสุระ รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร พัฒนาศักยภาพและเสริมทักษะด้านโภชนาการเพื่อการดูแลผู้สูงอายุตลอดช่วงชีวิต การดำเนินงาน Health Literacy และสร้าง/พัฒนาสื่อ นวัตกรรมด้านโภชนาการเพื่อการป้องกันภาวะสมองเสื่อมและป้องกันโรค NCDs ในผู้สูงอายุ และพระสงฆ์ ผ่านสื่อให้ความรู้ช่องทางต่างๆ



จัดทำโดย
กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์
สำนักโภชนาการ