



กรมอนามัย
สำนักโภชนาการ

วันดื่มนมโลกปี 2562 (World Milk Day 2019)



กรมอนามัย โดยสำนักโภชนาการ ร่วมกับศูนย์สื่อสารสาธารณะ จัดกิจกรรมรณรงค์ดื่มนม เนื่องในวันดื่มนมโลก (World Milk Day) ประจำปี 2562 ในวันที่ 30 พฤษภาคม 2562 ณ ศูนย์เด็กเล็ก วังลพ ไทยเหนือ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ทุกวัยโดยเฉพาะเด็กวัยเรียนให้ผู้ปกครองเห็นความสำคัญและส่งเสริมการดื่มนมของเด็ก โดยแพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย ให้เกียรติแถลงข่าว และดร.แพทย์หญิงสายพิณ โชติวิเชียร ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ รวมถึงนักแสดงจากละครกล่อมรัก ร่วมเสวนาและตอบข้อซักถามจากสื่อมวลชน



ข้อมูลจากระบบรายงาน Health Data Center กระทรวงสาธารณสุข ปี 2562 พบเด็กวัยเรียน 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย ร้อยละ 8.8 ซึ่งเป้าหมายของประเทศกำหนดไว้ไม่เกินร้อยละ 5 เป็นข้อบ่งชี้ว่าการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียนยังไม่ดีเท่าที่ควร โดยกรมอนามัย ตั้งเป้าหมายให้ปี 2564 เด็กผู้ชายอายุ 12 ปี มีส่วนสูงเฉลี่ย 154 เซนติเมตร เพิ่มจากค่าเฉลี่ยความสูงปัจจุบันคือ 148.6 เซนติเมตร เด็กผู้หญิงอายุ 12 ปี มีส่วนสูงเฉลี่ย 155 เซนติเมตร เพิ่มจากค่าเฉลี่ยความสูงปัจจุบัน คือ 149.9 เซนติเมตร ดังนั้น จึงควรส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนได้รับโภชนาการที่มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วน และดื่มนมรสจืด วันละ 2 แก้ว โดยดื่มนมที่บ้านเพิ่มเติมจากนมโรงเรียนอีก 1 แก้วและเพิ่มเติมด้วยการกินไข่วันละ 1 ฟองทุกวัน ร่วมกับการกระโดดโลดเต้น 60 นาที ทุกวัน และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ 9-11 ชั่วโมง จะทำให้เด็กมีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพและเพิ่มความสูงได้



จัดทำโดย กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน สำนักโภชนาการ