

กิจกรรมวันดื่มนมโลก 2562 (World Milk Day 2019)



กรมอนามัย โดยสำนักโภชนาการ ร่วมกับกรมปศุสัตว์ จัดกิจกรรมรณรงค์วันดื่มนมโลก (World Milk Day 2019) 1 มิถุนายน 2562 ณ กรมปศุสัตว์ ถนนพญาไท กทม. โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม ให้ประชาชน ทุกเพศ ทุกวัย ดื่มนมเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะกลุ่มเด็กวัยเรียน เน้นให้ดื่มนมรสจืด 2 แก้วทุกวัน 1 แก้วที่โรงเรียน อีก 1 แก้วที่บ้าน

การสำรวจปี 2561 พบว่าคนไทยดื่มนม 18 ลิตร/คน/ปี ซึ่งถือว่าน้อยเมื่อเทียบกับประเทศอื่นๆ เช่น ญี่ปุ่น 90 ลิตร/คน/ปี สิงคโปร์ 62 ลิตร/คน/ปี จีน 38 ลิตร/คน/ปี โดยมีค่าเฉลี่ยการบริโภคนมทั่วโลกอยู่ที่ 113 ลิตร/คน/ปี ซึ่งในเอเชียมีการบริโภคนม 66 ลิตร/คน/ปี ยุโรป 274 ลิตร/คน/ปี อเมริกาเหนือ 237 ลิตร/คน/ปี และอเมริกาใต้ 124 ลิตร/คน/ปี ตามลำดับ

ดังนั้นในปี 2563 จึงได้ตั้งเป้าหมายให้คนไทยบริโภคนมเพิ่มขึ้นเป็น 25 ลิตร/คน/ปี การจัดงานวันดื่มนมโลก ได้รับความร่วมมือ จากทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ เอกชน และเกษตรกรผู้เลี้ยงโคนม



กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย การจัดบูธนิทรรศการให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของการดื่มนม และแจกแผ่นพับรณรงค์ดื่มนมจิตยี่ห้อความสูงวันละ 2 แก้วทุกวัน การเล่นเกมส่ตอบคำถาม แจกนมจืด และสาธิตเมนู Smooty นมผลไม้ เพื่อเป็นทางเลือกให้กับผู้ที่เริ่มดื่มนม การแสดงบนเวที การเสวนาวิชาการ Milk Talk โดยกรมอนามัย ร่วมกับ สสส. และสมาคมอุตสาหกรรมผลิตภัณฑ์กิจการโคนมแห่งประเทศไทย เพื่อเชิญชวนประชาชนทุกวัยดื่มนมทุกวัน โดยเฉพาะเด็กวัยเรียน ดื่มนมจืด 2 แก้วต่อวัน